

SERVEI D'EDUCACIÓ FÍSICA I ESPORTS
CAMPUS DE TARONGERS
ACTIVITATS D'ESTIU 2016

PREU COMUNITAT UNIVERSITÀRIA: 12 €/ MES
 10 €/ MÈS (Grups de 1 dia per setmana)
 15 €/ MES (Sala musculació)

PREU EXTERNS: 12 €/ MES+ TARGETA ESPORTIVA.

AEROGAC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
AERÒGAC 1	Sala Aerobic	Dimarts i dijous	20.30-21.30	Estefania Saez	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

AIKIDO

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR	OBSERVACIONS
AIKIDO 1	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	12.00-13.30	Vicente Romero	Del 1 al 30 juny
AIKIDO 2	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	19.30-21.00	Vicente Romero	Del 1 al 30 juny
AIKIDO 2	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	19.30-21.00	Vicente Romero	Del 1 al 29 juliol

Nombre d'alumnes per grup: 30. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

CHIKUNG-TAICHI

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR	OBSERVACIONS
CHIKUNG	Sala Aerobic	Dilluns i dimecres	16.00-17.30	Félix Castellanos	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup:30. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

D.CASICA Y NEOCLASICA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
D.CLÁSICA	Sala Aerobic	Dilluns i dimecres	20.30-22.00	Ana Martínez	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
ESTIRAMENTS	Sala Tatami	Dilluns i dimecres	15.00-16.30	Marta Gomar	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

FLAMENC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
FLAMENCO 1 Assaigs	S. Aerobic	Dilluns i dimecres	10.30-12.00	Lucila Duarte	Del 1 al 30 juny
FLAMENCO 2 Assaigs	S. Aerobic	Dilluns i dimecres	17.30-19.00	Lucila Duarte	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

HIP-HOP

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR	OBSERVACIONS
HIP-HOP	Sala Aerobic	Dimarts i dijous	19.00-20.30	Víctor Bonet	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

IOGA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
YOGA 1	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	9.30 - 11.00	Ana Fuertes	Del 1 al 30 juny
YOGA 3	Sala Aeròbic	Dilluns i dimecres	19.00 - 20.30	Laia Royo	Del 1 al 30 juny
YOGA 1	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	9.30 - 11.00	Laia Royo	Del 1 al 29 juliol

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

KINOMICHI

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR	OBSERVACIONS
KINOMICHI	Sala Tatamis	Divendres	18.00-21.00	Josep Gavaldá	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 30. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

MANTENIMIEN

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
MANTENIMENT	Sala Aerobic	Dilluns i dimecres	15.00-16.00	Rebeca Campos	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40. Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORS	OBSERVACIONS
MUSCULACIÓ1M	Sala Musculació	Dilluns i dijous Dilluns , dimec.-i diven	9.00-11.00 12.30-15.00	Gonzalo martinez Ana Orobal	Del 1 al 30 juny
MUSCULACIÓ 2T	Sala Musculació	Dilluns a dijous	19.00-21.30	David Fernandez	Del 1 al 30 juny
MUSCULACIÓ 2T	Sala Musculació	Dilluns a dijous	19.00-21.30	David Fernandez	Del 1 al 30 juliol

Nombre d'alumnes per grup: 100.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

PADEL

INFORMACIÓ Y MATRICULA: Coordinadora Padel en Tarongers Carmina Tel 645537174

DURACIÓ: Cursets de 8 classes/mes

PREU PER CURSET

Modalitat curset	UNIVERSITARIS	EXTERNIS
8 Clases	55,00 €	57,00 €
6 clases	41,00 €	43,00 €

HORARIS: de 8.30 a 21.00, (consulteu segons nivell de joc i disponibilitat de pistes).

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORAS	OBSERVACIONS
PILATES 1	Sala Tatamis	Dilluns i dimecres	13.00-14.00	Sefa Gimenez	Del 1 al 30 juny
PILATES 1	Sala Tatamis	Dilluns i dimecres	13.00-14.00	Sefa Gimenez	Del 1 al 27 juliol
PILATES 2	Sala Tatamis	Dilluns i dimecres	14.00-15.00	Sefa Gimenez	Del 1 al 30 juny
PILATES 6	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	15.00-16.00	Rebeca Adam	Del 1 al 30 juny
PILATES 7	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	16.00-17.00	Rebeca Adam	Del 1 al 30 juny
PILATES 3	Sala Tatamis	Dilluns i dimecres	18.00-19.00	Mercedes Pérez	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 30.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

SALSA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
SALSA (mitjà)	Sala Aerobic	dimarts	16.30-18.00	Carmina Gil	Juny
SALSA (mitjà)	Sala Aerobic	divendres	16.30-18.00	Carmina Gil	Juny

Nombre d'alumnes per grup: 40.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

TAEKWONDO

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
TAEKWONDO 2	Sala Tatamis	Dilluns i dimecres	19.30-21.00	Karina Do Santos	Del 1 al 30 juny
TAEKWONDO 3	Sala Tatamis	Dimarts i dijous	20.00-21.30	Karina Do Santos	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 30.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

TAI-CHI/ CHIKUNG

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
TAICHICHIK (NauGran)	Sala Aeròbic	Dimarts i dijous	11.00-12.30	Anabel Esteve	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

TIR AMB ARC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR	OBSERVACIONS
TIR AMB ARC	Camp exterior	Dimarts i dijous	17.30-19.00	Vicente Palomar	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 30.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

TENNIS

INFORMACIÓ Y MATRICULA:

Coordinadora Tennis en Tarongers Carmina Tel 645537174

DURACIÓ: Curset de 8 classes/mes

PREU POR CURSET COMUNITAT UNIVERSITÀRIA: 37,00 € / Curset

EXTERNIS: 47,00 € / Curset

HORARIS: de 8.30 a 21.00h,(consulteu segon nivell de joc y disponibilitat de pistes).

Nombre d'alumnes per grup: 7. Número mínim d' alumnes per grup 4

ZUMBA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSORA	OBSERVACIONS
ZUMBA 1	Sala Aeròbic	Dilluns i dimecres	14.00-15.00	Rebeca Campos	Del 1 al 30 juny
ZUMBA 2	Sala Aeròbic	Dimarts i dijous	21.30-22.30	Rebeca Campos	Del 1 al 30 juny

Nombre d'alumnes per grup: 40.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15

