

Tu espalda en el lugar de trabajo

Modalidad:

Mixto

Lengua:

Español

Duración:

17 h

Destinatarios:

PAS

Destinatarios: perfil profesional

PAS de la Universitat de València

Calendario de realización

1ª Edición

Sesión	Fecha	Horario	Lugar
1ª	24/02/2021	09:00 - 12:00	
2ª	26/02/2021	09:00 - 11:30	
3ª	02/03/2021		
4ª	04/03/2021	09:00 - 12:00	En línea
5ª	08/03/2021	09:00 - 11:00	
6ª	10/03/2021		

Formación síncrona y asíncrona

Profesorado responsable

Montserrat Martínez Biot

Técnica de Prevención de Riesgos Laborales - Servei de Prevenció i Medi Ambient

M^a Isabel Rubio

Médica del Trabajo - Servei de Prevenció i Medi Ambient.

Gemma Victoria Espí López

Vicedecana de Estudios - Facultat de Fisioteràpia.

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Adreça: Centre de Formació i Qualitat "Manuel Sanchis Guarner"

c/ Serpis, 29 | 46022-València | Campus dels Tarongers

Telèfon | Fax 961 62 50 30 | 961 62 50 32

Correu electrònic: sfp@uv.es | udie@uv.es

Objetivos formativos y contenidos

INTRODUCCIÓN

PARTE GENERAL.

- Anatomía y aspectos funcionales.
- Ergonomía.

PARTE ESPECÍFICA

- Hábitos saludables.
- Autocuras activas y pasivas para el dolor de espalda.
- El tratamiento de fisioterapia.
- Ejercicio preventivo y terapéutico.
- Recuperación funcional.
- Pantallas de visualización de datos.

Competencias que se desarrollarán

- Conocer aspectos básicos a nivel ergonómico de nuestro lugar de trabajo.
- Proporcionar información respecto del correcto cuidado de la espalda.
- Entender cómo cuidar la espalda en el ámbito laboral.
- Aprender a reducir la posibilidad de lesiones de espalda en el trabajo y en casa.
- Adquirir hábitos saludables para la espalda.

Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad

Examen final.

Realización de dos casos prácticos.

Asistencia al 85 % de las horas síncronas o presenciales, visualización del 100% de los contenidos en línea y la superación de las pruebas de evaluación fijadas.