

Formación saludable - Primeros auxilios, conocimientos básicos ante una parada cardiorrespiratoria

Modalidad:

Mixta

Lengua:

Español

Duración:

15 h

Destinatarios:

PAS/PDI

Destinatarios: perfil profesional

PAS y PDI de la Universitat de València

Calendario de realización

1ª Edición

Sesión	Fecha	Horario	Lugar
1ª	26/04/2021	12:00 - 14:00	
2ª	29/04/2021	09:00 - 11:00	
3ª	03/05/2021	12:00 - 14:00	En línea
4ª	05/05/2021	09:00 - 11:00	
5ª	06/05/2021	09:00 - 10:00	

Formación síncrona y asíncrona

Profesorado responsable

Josefa Navarro Bellido

Enfermera de Empresa (Universitat de València)

Patricia Bretó Barrera

Dietista.

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Objetivos formativos y contenidos

- Vacunaciones:
 - Recomendaciones de vacunación (actualizaciones).
 - Vacunación Internacional (recomendaciones).
- Primeros auxilios:
 - Quemaduras, heridas, hemorragias.
 - Actuación en situaciones críticas: crisis epiléptica, hipoglucemia, parada cardiorrespiratoria.
- Factores de riesgo cardiovascular: hipercolesterolemia, obesidad, hipertensión, diabetes, sedentarismo, tabaquismo, estrés...
 - Reanimación cardiopulmonar (teoría y práctica).
 - Utilización del desfibrilador.
- Hábitos alimentarios saludables:
 - ¿Cómo comer de manera saludable?
 - Falsos mitos en la alimentación.
 - Alimentación y emociones.
 - Dietas milagro.

Competencias que se desarrollarán

- Conocimientos sobre hábitos de vida saludables.
- Nociones básicas de primeros auxilios.
- Actuación en situaciones críticas de emergencia.
- Consejos al viajero, Vacunaciones.

Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad

Asistencia al 85 % de las horas síncronas o presenciales, visualización del 100% de los contenidos en línea y la superación de las pruebas de evaluación fijadas.