



CURSO 8

15 HORAS

Colabora: Facultat de Fisioteràpia

Fisioterapia de las disfunciones del raquis. Valoración, tratamiento y prevención

COORDINACIÓN

Josep B. Benítez Martínez

Vicedecano de Estudios y Profesorado.
Universitat de València

CONTENIDO

Se abordará la resolución integral de los trastornos de la columna. Se tratarán aspectos esenciales de la anatomía y biomecánica de la columna. También mostraremos la valoración y principales disfunciones que afectan al raquis. Responderemos a la pregunta ¿Cómo obtener una espalda saludable? Con los tres pilares básicos para conseguirlos: los estiramientos, ergonomía e higiene postural y el ejercicio físico.

LUNES 20 DE JULIO

9.00 - 14.00 h

Conceptos generales de la columna y herramientas básicas de valoración.

Sara Isabel Cortés Amador. Profesora de Fisioterapia. Universitat de València.

MIÉRCOLES 22 DE JULIO

9.00 - 14.00 h

¿Cómo conseguir una espalda saludable? Los tres pilares básicos III.

Mercè Balasch i Bernat. Profesora de Fisioterapia. Universitat de València.

MARTES 21 DE JULIO

9.00 - 11.30 h

¿Cómo conseguir una espalda saludable? Los tres pilares básicos I.

Sonia Gómez Avilés. Profesora Asociada de Fisioterapia. Universitat de València.

11.30 - 14.00 h

¿Cómo conseguir una espalda saludable? Los tres pilares básicos II.

M. José Ponce Darós. Profesora de Fisioterapia. Universitat de València.

Organizan



Patrocinan



Colabora

