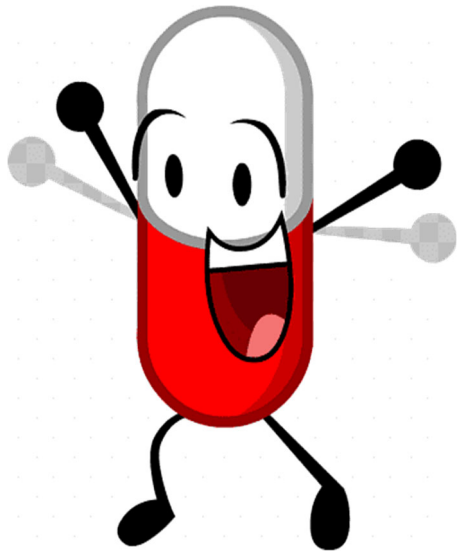


## L'ERGONOMIA AL TREBALL I



L'**ergonomia laboral** és una ciència multidisciplinària (medicina, biologia, matemàtiques, enginyeria, psicologia, sociologia i antropologia) que persegueix adaptar el treball a l'home o la dona, amb la finalitat d'**evitar la fatiga i augmentar el benestar al treball.**



Font: Curs de Salut Laboral. Asunción Calatayud Sarthou i Concepción Cortes Vizcaíno.  
Tirant lo Blanch. Libros. València 1997.