



## El síndrome de quemarse por el trabajo (*burnout*). Una enfermedad laboral en la sociedad del bienestar

---

Pedro R. Gil-Monte

Colección: Psicología

### Índice

---

Prólogo. **1.** La necesidad de estudiar el fenómeno. **2.** Delimitación conceptual: el estrés laboral y el síndrome de quemarse por el trabajo (SQT). **3.** Antecedentes del síndrome de quemarse por el trabajo (SQT). **4.** El proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo. **5.** Diagnóstico y evaluación del síndrome de quemarse por el trabajo. **6.** Prevención y tratamiento del síndrome de quemarse por el trabajo. Bibliografía.

### Contenido

---

El mundo laboral ha experimentado una transformación importante en las últimas décadas en nuestro contexto sociocultural. Las nuevas exigencias del trabajo han originado la aparición de nuevos riesgos denominados psicosociales, relacionados en gran medida con el estrés laboral crónico.

En esta obra se aborda una de las consecuencias que el estrés laboral crónico tiene en los trabajadores del sector servicios: el síndrome de quemarse por el trabajo (*burnout*). Se analizan sus antecedentes, el proceso a través del que se instaura en el individuo y sus síntomas, y se ofrecen algunas estrategias de intervención.

El objetivo del libro es ofrecer a los académicos y estudiantes interesados en el estudio de esta patología modelos para el avance de la investigación. La obra también está dirigida a todos los profesionales implicados en la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo, para los que puede ser un manual de referencia en el que se explican instrumentos para el diagnóstico y para la prevención.

### Autor

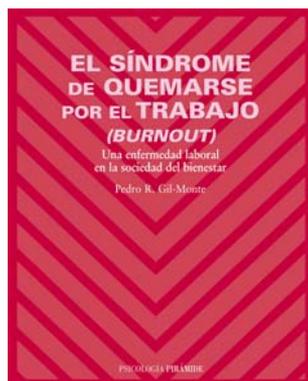
---

Pedro R. Gil-Monte es profesor titular de universidad de Psicología Social del Trabajo y de las Organizaciones en el Departamento de Psicología Social de la Universidad de Valencia, y director de la Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional (UNIPSIICO). Ha publicado numerosos estudios sobre estrés laboral y el síndrome de quemarse por el trabajo (*burnout*) en revistas especializadas de ámbito nacional e internacional. Posee una amplia trayectoria en la investigación de los riesgos psicosociales en el trabajo y en psicología de la salud ocupacional.

### Utilidad

---

Obra recomendada para la asignatura Psicología Social del Trabajo y para todos los profesionales implicados en la prevención de riesgos psicosociales (médicos, psicólogos, etc.), cursos máster y cursos de posgrado en los que se incluye el tema, y alumnos de doctorado de Psicología.



19 x 24 cm

192 páginas

Rústica

ISBN: 84-368-1949-7

Código: 0262279

15 € (IVA incluido)

Marzo 2005