

# 靈魂法則

■ 前言	2
■ 序文	3
■ 首次會面	6
■ 神	16
■ 第一法則： 靈魂進化法則	19
◆ 靈的世界	20
◆ 進化法則	26
◆ 人類的形成	31
◆ 轉世與靈魂進化的意義	34
◆ 與靈界通訊	38
◆ 輪迴轉世的程序	45
◆ 異世界的靈魂	50
■ 第二法則： 自由意志法則	59
■ 第三法則： 靈魂制裁法則	64
■ 第四法則： 愛的法則	76
◆ 愛 VS 己欲	79
* 虛榮心，自尊心，傲慢	
* 小我的情感	
◆ 從法則探討人際關係	119
◆ 從法則探討疾病	127
■ 耶穌在人世間的使命	137
■ 道別	162
■ 作者的話	166

## 前言

此書為贈送給全世界人類的愛的訊息。

這本書的內容是從誰或是如何得來等問題都不重要，重點在於內容本身。要如何去評判它是個人的自由。你可以無視、批評、研究它的真假，或是應用在實際的生活上等都沒有關係。我本身也是經驗了許多事情後，才決定把它應用在人生上。

所以書中「伊瑟亞」這個角色到底是虛構或是實際存在著，我與他的對話到底是真是假，是什麼狀況下進行對話等問題，都請自行想像。唯一一件事請你相信，就是這是我帶著誠心誠意撰寫並要獻給你們的。

希望這本書能帶給你幫助且有意義的。幫助你了解自己，發掘出真正內心的情感，並從解放小我自私。同時得知人生的目的，了解為什麼自己會遭遇到某些人事物的原因。它會帶給你希望，幫助你更深的理解身邊的人事物，並且帶著愛對待所有人。它也幫助你理解自己生存的這個世界，即使遇到困難也能以愛的觀點從中找出光明，向上成長。

最後希望你能做真正的自己，自由自在的，並且能體驗到無條件的愛抓住幸福。

帶著愛獻給你

## 序文

我長久以來一直抱著許多疑問，主要是有關於生存在這個世界上的意義。我一直很想知道人生的目的，和其他人出現在這個世界上的理由。像是「我到底是誰」「為什麼會存在這裡」「為什麼其他人會存在這裡」「現在我們在這裡做什麼」「我們是為了什麼特別的目的出現在這裡的嗎」「為什麼有出生和死亡」「我們是從那邊來的，今後又會前往何方」「死後會有什麼事情發生嗎」。

我的疑問並不是這樣就結束。我還會想知道為什麼世界上會發生許多不公平的事。「為什麼會不公平」「許多沒有做過任何壞事的小孩，為什麼從小就會遭遇到貧窮、戰爭、生病、欺負、虐待，無法得到愛護。相反的有許多小孩出生時就能擁有健康的身體，且在健全的環境下長大」「為什麼有人會得重病，有的人不會」「為什麼有人可以長壽，有的人剛出生不久就面臨死亡」「為什麼人會有煩惱和非善意的念頭」「為什麼會有好人和壞人，幸福的人和不幸的人」「為什麼我會出生在這個家庭而不是別的家庭」「為什麼我會發生災難，別人不會」「別人身上發生的不幸為什麼不會發生在我身上」「是什麼原因造成這些種種不公平的事出現」。

除此之外，我對情感方面也有疑問。「為什麼我會覺得不幸福」「為什麼會想要幸福」「要怎樣做才能幸福呢」「能找到讓我感到幸福的對象嗎」「愛是什麼，情感又是什麼」「現在我感覺到的是什麼」「這有愛的價值嗎」「是付出愛的人還是不被愛的人比較痛苦」。

也許大家在人生某個時點時會跟我提出相同的疑問，甚至現在仍然抱著這些疑問。但是我們每天都要面對學校、工作、家事，社會上的義務及日常生活中的瑣碎，沒有時間或是體力去追尋答案。所以沒辦法簡單的解決疑問，而且越去想會越感到不安，疑問就越藏入心中的深處，認為這樣做可以減輕不安與痛苦。

有這些疑問的答案嗎？我想要的答案不是一般論，是真相。真相存在這個世界裡嗎？真相是什麼呢？要去那裡找尋呢？即使找到了要如何判斷真假呢？

我是一個對許多事情抱著懷疑與疑問，探索心強且喜歡探討自己遭遇到事物的人。所以我能大聲的說，從小時候開始我就一直會從宗教、哲學、科學中找尋答案。而不管是那個知識領域，都有一套獨自對世間事物說明的宇宙觀。但是我認為要能真正說明發生在自己身上的事物，光靠宗教和科學是不夠的。因為每次都會偏離主旨，得到不完整的答案，導致沒辦法解決疑問。我不管再努力往下追尋，最後都會碰到無法突破的一道牆。那道牆為「阻礙繼續往下追尋的最終答案」。

宗教上的最終答案是「那是神的安排，只有神知道。沒有人能知道」。也就是我們無法了解為什麼出生的家庭是優裕還是貧乏、為什麼每個人的壽命都不一樣長、為什麼有人會得重病有人不會、死後會發生什麼事、為什麼會出生在這個家庭裡、為什麼出生在這個世界中、為什麼神會允許不公平的事發生。科學上的最終答案大約都是接下來的這些。「世界上所有發生的事物都能用物理的角度來解釋。但若從哲學的觀點來看的話幾乎都會說『那是偶然下發生的』，或是『沒辦法用科學證明是否存在』」。也就是說沒有可以說明存在這世界的理由，也沒有特別值得存在的目的。能出生在優裕的環境是偶然發生的。天生有疾病或是健康、會擁有什麼樣的家人、壽命長短等都是偶然。因為科學沒辦法證明出生前和死亡後的世界，也沒辦法證明神明的存在。

大部份的人都能接受這些一般論。不管我跟誰討論這些事，相信宗教的人大部份都會回答「那

是神的安排，只有神知道。沒有人能知道」。而推崇科學的科學家認為他們比信仰宗教的人擁有更多知識。他們會回答「那是意外的驚喜」、「沒辦法用科學證明」。除此之外，屬於第三派的人會說「不知道。我沒有去想過這些問題，也沒有興趣知道答案」。對於這些回答我回應：「不好意思，我沒辦法接受這樣的答案。因為沒有回答到問題的本質」。信仰宗教派則回答：「那是因為你沒有信仰宗教，有信仰的話就不需要知道這些答案了」。推崇科學派回答：「你缺乏很多知識耶。科學能解決許多疑問。就如同我說的「科學證明了那些是無法用科學證明的」。第三派回答：「我有房子和車子的貸款，還有家人等著我養。週末還有安排旅行，已經夠忙了，不要來煩我。」

對於這樣的回應，我想對宗教派的人說：「我並不打算放下找尋答案，因為這樣做是違背我自己的意志。」對科學派的人說：「我的疑問並不是缺乏知識才產生的。」我有學過科學領域的知識，我本身是化學博士。雖然沒有可以測量的工具，但我從來都不認為探討事物需要設限範圍，而且不能去探討的事物。我有自己的力量，能做為自己的測量工具。我認為自己察覺到的和精密儀器測量是一樣的道理，也認同別人察覺到的是真的。所以當我察覺不到時會去問別人，看他們察覺到什麼，看能不能得到有幫助的見解。而我不打算再跟第三派的人多說什麼，因為他們不會想去理解我的疑問。

一直以來我都是這樣子在探索答案，途中有得到一些有用的資訊或是遇到引起我注意的事情。雖然有得到一些提示，但偏離了我的理解範圍。其中我對別人體驗過的事情最感到興趣，因為我也想要體驗。別人有機會體驗到的，也許我也會有機會。許多體驗中，我對靈體旅行和耶穌的生涯故事最感到興趣。大家都有聽過這個名子吧。我並不是針對教會對他的說明感到問題。我研究了正式發表的文獻和非正式文獻，也研究了從宗教上和一般大眾觀點下的資料。從許多資料中得到了兩個結論，就是他是實際存在過的人物，以及他說過的話及做過的事對人類帶來了強大的影響。

到底是什麼地方引起我的興趣呢，是耶穌的這一句話：「你若能愛你的敵人，那就能愛所有人」。利用神的名義把侵略和戰爭正當化，或是以個人或是民族為藉口不斷的引發紛爭或戰爭的這個世界中，耶穌是一個帶著完全相反意見的人物，所以引起我的興趣。不僅如此他做模範實踐了自己的理論。他並不像選舉前發表了公約但實際上沒做到的政治家。

這些文獻幾乎都是實際沒有見過耶穌的人寫的，所以我很想知道到底要如何知道真正發生過那些事，什麼是實際上他說過的話。本書中有一個章節探討關於耶穌，所以在這裡我要來說明關於靈體旅行。

我從許多書中得知有這樣的事情發生。他們運用一種身體放鬆的技術讓靈魂離開身體，這就是靈體脫離。很難相信吧，我並不只針對離開身體這件事有興趣。當離開身體時，靈體可以穿過物體也可以移動到自己想去的地方。而且不只是這些，那個狀態時意識到的層面變廣，能夠理解到自己人生的目的和需要達成的事情。我對這個很有興趣，因為也許可以從中尋找到疑問的答案，而且並不會所以而失去什麼。最糟糕的頂多是沒達成靈體脫離而已，所以我實際去嘗試。

我在每晚睡覺前做身體放鬆的體操。剛開始一個月什麼事都沒發生，沒有成功的脫離身體。但這過程中，並不是完全沒有感覺到一些事，還挺喜歡這個過程。我感覺到腳底有在震動，而且慢慢的這個震動延伸到整支腳，而且能用目視觀察到。直到了某一天，震動延伸到身體、脖子然後頭頂，漸漸的身體沒有感覺了。然後在那時突然出現一股像是身體高速發射到隧道的感覺，是一種很難理

解的感覺，無法用言語形容。像是一眨眼就能飛數億公里一樣，但卻沒有感到暈眩。漸漸的放慢速度，可認清自己在那裡。就像是科幻故事一樣，眼前出現一個被大自然包圍著無法用言語形容它的美麗的湖。在那邊的光線、聲音、味道、色彩很夢幻，我像是融入進去那個世界一樣，充滿精神。而且感覺到用言語無法形容和平感。我非常驚訝發生了這些事情，無法去做太多的思考。然後我發現有一個人在這裡。

他坐到湖邊的石頭上，我也不知道如何辦到的，只是心想著要靠近那個人就能靠近過去了。似乎在這裡可以達成心中想的事情。那個人像是在等我一樣，不驚訝我的出現。他是一個年長的人，頭髮和鬍子都是白色的，但是身上沒有像老人會有的疲勞感和蒼桑感。他穿著像祭司一樣白色的衣服，腰上綁著帶子。但這些都不是讓我印像深刻的地方，最吸引我的是他的眼神。我想無法在地球上找到跟他一樣耀眼的人吧。非常溫和且能看透所有事物般清澈，帶給我前所未有安穩的感覺。這樣解釋也許很怪，這位第一次會面的長者，像是對我送出愛一樣，讓我在這裡感到自在。

這本書是記載我第一次會面與事後再度相遇時，與名為伊瑟亞的長者的交談過程。透過與他的談話使我的人生往好的，不，是超出想像的好方向前進。如同身體大換血一般改變了我以往的觀念。所以我盡可能把談話內容重現並分享給大家。閱讀時不要單一被我的個人見解局限，請針對他的話做思考，並整理一套屬於自己的結論。

大家請找個最舒服的姿勢坐下，旅行即將開幕。

## 首次會面

伊瑟亞主動先對我說話，並拉我的手示意我面對面坐下。

「你終於來了，我有在等你。」

◇ 您有在等我？不過我並不認識您。

我知道你是誰。不過這問題現在並不重要。

◇ 嗯~這裡是什麼地方？我是怎樣到這個地方的呢？

這問題也是一樣現在並不重要，因為你之後就會知道了。

◇ 那麼您是誰呢？

可以叫我伊瑟亞。現在你沒辦法立即想起我是誰並沒有關係，我們從很久以前就認識了。

◇ 那我跟您是什麼樣的關係呢？

你把我當做像哥哥一樣的人就行了。

◇ 我完全不記得我以前有遇見過您。

這種事不重要。現在把時間拿來問我一些更重要的事比較好，你沒有任何疑問嗎？

◇ 疑問？什麼疑問呢？

你不記得嗎？從很久前到現在一直在你心中，但現在都還沒有找到答案的的疑問。

◇ 您為什麼會知道我有這樣的疑問呢？

我不是說我認識你嗎。我很了解你內在的事情喔。所以不用怕盡情的提出問題，在這裡你是完全自由的。

◇ 我現在還沒有完全弄清楚狀況。不過這裡真的是一個很美好的地方。我感到很舒服，和一般居住的世界完全不一樣，充滿和平。還有就是充滿一種我不太會形容的感覺。

是充滿愛。

◇ 嗯~~我不知道是不是。我從沒有體驗過這種感覺，這真的是很美好。

會這樣感覺是很正常的。因為你是第一次來到這裡，是你現在這個人生中第一次自己在有意識下來到這裡的。但是要好好把握時間，提出你的疑問吧。

◇ 我不知道要從何開始問起。我常會覺得感覺空虛，孤獨且認為身邊的人都不了解我。為什麼我會有這樣的感覺呢？

這不是一個特別的現象，很多人都一樣會有這樣的感覺。那是因為你們的世界缺乏愛，彼此間背對背過生活。孤獨是從沒有感覺到愛和沒有得到周邊的人的理解中衍生出來的。所以即使身邊圍繞著很多人也會感覺到孤獨。在你們世界中大多數的人都失去感覺，習慣活在沒有愛的孤獨中。因為你們沒有理解到大家彼此都是兄弟姊妹，前往著相同的目的地，而且在到達目的地前是需要彼此的協助，所以認為自己是只有一個人。

◇ 什麼是我們共同必須要到達的目的地呢？

真正的幸福。但若是愛的要素沒有成長則到達不了。唯一只有愛是能填補內在的空需感。還有其他煩惱你的疑問嗎？

◇ 我最煩惱的問題是「為什麼我會存在在這世界上，是為了什麼而存在的」。我是為了什麼而出生的，是為了要做什麼而來到這世界上的。

你是為了進化而來到這世界上的。

◇ 進化是什麼意思。是在那一方面的進化呢？

我把小我轉化成愛的過程稱作是進化。進化是去學習愛。

◇ 您說到出生在這世界上的目的是愛的進化，但是我在這世界上看到的都沒有愛。那痛苦又是為了什麼而存在的呢？為什麼我會生存在一個同時存在最美好和最殘酷事物的世界上呢？我沒辦法理解憎恨、戰爭、飢餓、貧困、苦惱為什麼會存在。是有特別的意義嗎？還是這個問題沒有解答呢？

當然是有意義的，一切都是為了進化。你提出的這些負面的現象都是因為缺乏愛，也就是從「小我」這個源頭中產生出來的。世界上若累積太多個人的小我因素，就會和現在一樣變成如同地獄的



場景。若把小我轉變成愛，世界就能變成天堂。是否能轉變是依個人意志決定的，能成功改變內在的話，自然的能改變身邊的外在事物，也能進一步的改變整個世界。周圍的外在事物是促進自己的改變而存在的，跟學習如何製作型狀的小孩所使用的粘土一樣的存在。

◇ 我還是不懂。到底進化是為了什麼目的。若死亡進化會終止，那麼去努力有什麼意義嗎？

進化是透過提升愛、情感、知識的能力來接近更高層次的幸福，是絕對不會有終止的一天。如果會終止就沒有意義了。

◇ 這是什麼意思呢？

人不會消失，也就是不會死亡。

◇ 在世界上每天有幾百萬人面臨死亡，為什麼說不會死亡呢？

死亡的只是人為了存在物質世界上使用的工具，也就是肉體。而人的意志會一直存在著。

◇ 那是指死亡後還是生存著的意思嗎？

是的。事實上我想說的是並沒有死亡。老舊死亡的只是靈魂為了生存在物質界所乘坐的工具。

◇ 靈魂是什麼呢？

靈魂是可以感覺到生存的存在，含有個人的意識和意志且絕對不會被破壞掉的。你是靈魂，你們大家全部都是靈魂。只有在轉世的期間和物質肉體結合在一起，你們覺得自己就是肉體本身，但是肉體只不過是靈魂活動在物質世界上需要的衣服。

◇ 我想要確認一下，也就是說靈魂是離開肉體後也能獨立生存的嗎？

沒有錯。靈魂離開肉體獨立生存是死亡後發生的事。離開後不會消失會繼續生存下去。

◇ 靈魂不會死亡嗎？

不會的。靈魂會有進化、改變、停滯的情況，但絕對不會被破壞掉。

◇ 但是那裡能證明肉體死亡後的存在呢？依我所知從來沒有人從死亡後的世界回來，並做說明。

抱歉，在這邊我要反駁你，這樣的說法並不正確。實際上有非常多死亡後又從那邊的世界回來的人的證言。這些人很多都是記得非常清楚自己的肉體死亡間實際體驗到的事。

◇ 這些體驗不都是人在非常危險的狀態下產生的幻覺嗎？

如果是這樣子的話，那他們就是約好要看到同樣幻覺的幻覺集團了。因為他們敘說的内容都一樣。

◇ 有時候我會懷疑自己的存在是不是幻覺。

要看到幻覺一定要存在這世界上。你們的世界中一位偉大的哲學家說「我思故我在」，我再加上一句「我感故我在」。因為是別人經驗到的事情所以會懷疑真假，但若是自己的經驗就不會去懷疑了。所謂自己的經驗是指自己親身體驗，對實際體驗到的人而言是一個不容置疑的事實。

◇ 那麼他們敘說都是一樣的内容是什麼呢？

離開自己的肉體，從身體外面看到自己。自己似乎在黑暗的隧道中旅行，穿出隧道後感覺到耀眼的光芒。與已經去世的親人或朋友再次相遇。和發光的物體對話，回顧自己的人生。然後回到身體後，人生觀和對死亡的見解產生變化。有這樣體驗的人知道死亡後也是存在著，而且知道死亡後會比生存時還要有更好的事等著他，所以對死亡感到不恐怖了。

◇ 我還是認為這些是個人主觀的感覺。

若只表面分析這些證詞的話，要懷疑它的真實性是很簡單的。即使每個國家的文化和觀念不同，實際上這個現象發生在不不論是成人或小孩身上，而且不只一次，那麼就應該認真去探討。

你們的世界中，有一位美國精神科醫生同時也是哲學家的 **Raymond Moody** 博士，和一位研究體  
驗過臨死經驗的小孩的神經學研究者小兒科醫生 **Melvin Morse**。像他們一樣謹慎的去調查研究臨死經驗的證言的研究者不少數吧。推薦你看『*Life after Life*』和『*Closer to the light*』這兩本書。

◇ 即使是這樣，我還是認為證明死亡後存在的證據是偶爾發生的沒有根據。因為死亡沒有再回來的人還是比有回來的人多。

其實有很多證詞說明自己與肉體分離的最後階段的經驗。體驗過的人斷定說，能看見已經去世

的親友並且和他們說到話。或是看見幫助自己往那個世界移動的光芒物體。但是一般來說這都會被當做是幻覺。看來世界上所有接近過死亡人，大家都約好要看到同樣的幻覺。

世界上有許多像世界級權威的精神科醫師 Elisabeth Kübler-Ross 一樣，認真研究這個主題的研究者。推薦你看她寫的『*On Death and Dying*』這一本書。

◇ 雖然說這些都是臨死體驗，但都是肉體沒有真正死亡的人的例子不是嗎。

也有和沒有肉體的人接觸過的證詞。最常見的是剛去世的親人清楚的出現在夢中或是腳邊，跟自己道別。這種狀況不是所有的研究者都有研究，不過這是很常發生的事。

◇ 即使是這樣，但不要局限在死亡瞬間時的例子，有更確定狀況下的證詞比較好。

有和靈界頻繁接觸的靈媒。

◇ 這種事更難相信。

你不用全部現在都相信，但去好好分析他們傳達出來的訊息，可從中判斷他們是什麼樣的人。

◇ 但要怎樣知道他們不是騙人的呢？也就是要怎樣知道那些自稱是靈媒的人，不是假裝成去世的人在講話呢？

騙人的靈媒不少。但是就像假鈔一樣，雖然有做假鈔人但並不是所有的鈔票都是假的。雖然有假靈媒但並不代表所有的都是假的。

為了不要碰到假靈媒，要選對日常社會有實在的想法，不是為了利益行使能力的靈媒。有許多天生有靈媒能力而且在小時候就能發揮出來的人，這種人比你想像的數量還要多喔。但通常因為他們不被周圍的人認同或理解而壓抑能力的發展。有很少數有機會發展自己的能力，而且為了社會大眾利益發揮力量的靈媒，為了不要被一般人當做嘲笑的對象或是干擾自己的生活，會盡量不讓自己成為矚目的對象。

◇ 為什麼有人有靈媒的力量有人沒有呢？是有什麼不一樣的地方嗎？

那是依每個靈魂的進化計畫而定。有靈媒能力的人是在轉世之前自己選擇決定的。如果能正確的將能力發揮在幫助他人上，那能幫助他加速進化。這是和靈魂轉世前，實際做過的行為舉動有很深的關連。

◇ 靈魂在轉世前就存在著，而且有經驗過別的人生嗎？

沒有錯。現在進行中的人生裡遇到的事情和試煉，是和靈魂過去的人生或未轉世期間中下的決定有很密切的關係。

◇ 怎樣能證明轉世前的人生中發生過的事呢？

有擁有前世人生記憶的人的證詞喔。有的是天生的，特別是小孩。有的是經過催眠而想起來的。有許多關於這個主題的文獻，推薦你閱讀加拿大精神醫師 **Stevenson** 的研究論文。他以保有前世記憶的小孩為對象，研究發生在本人身上的輪迴轉世相關事例。至今他研究了來自全世界二千五百件以上的事例，也出版了二十冊以上的書。此外在心理學與精神學領域的專門雜誌上發表了許多篇論文。推薦你看他寫的『*Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*』這本書。

◇ 這些不全都是想像出來的東西嗎？

的確有的是想像或是精神錯亂，或是其他原因產生的。但許多是詳細具體的記得前世發生的事，而且有的是可從歷史記錄上驗證到的。他們記得地名、人名、發生的事情，但很多都是這一生尚未去過的國家的事物。特別是小孩會突然說出沒人聽過的，在前世使用的過語言。他們大部份都是在兩歲到四歲間，會對父母或是兄弟姊妹說在別的地方和以前的時代中發生的前世的事情。這樣的小孩會對前世發生過的事很有興趣，常常會拜託父母帶他回去前世的家人身邊。

◇ 小孩本身就想像力豐富，很難去證實這些是真的吧。

但是若有辦法證實這些是想像出來的話，那他的想像力是天才級的。此外有許多成人透過催眠恢復前世的記憶。

◇ 不是因為催眠術刺激想像力，導致產生回想起前世的錯覺嗎？

我再說一次。的確有些是想像或是其他因素下產生的，但是有更多前世的記憶可用歷史記錄驗證的。還有一些人的宗教信仰中並不信任輪迴轉世，但透過催眠後想起了前世發生的事情。不過要區分這是催眠過程中暗示法下的記憶，還是真正前世的記憶，則要慎重的調查研究。

心理醫師 **Helen Wambach** 著作的『*Life Before Life*』、精神病醫師 **Brian Weiss** 著作的『*Same soul many bodies*』、還有前面提到的 **Raymond Moody** 著作的『*Coming back*』等，是從接受催眠的人的前世記憶證詞中，調查前世存在的可能性。他們對數千個人進行催眠，尋問那個人也許在前世發生過的事，並調查回答的內容。這一連串的調查中得到了一些關連性與結論。

◇ 那些結論是什麼？

肉體的生命只不過是永遠不會結束的真正生命的一瞬間而已。肉體的死亡必不是所有的結束，只是往更自由次元移動的一個階段。我們大家都可以再見到提前出發到那個世界的心愛的人。而且可以在下一個轉世再次跟他們相遇。我們每一個人在物質界中一邊自由地探索事物一邊執行計畫。那計畫是為了讓每個人能用自己的力量追求知識與愛的成長。在人生中遇到的事物並不是偶然發生，是依前世的做為決定出來的。我們在出生前就知道接下來的人生要面對的考驗，並且為了能順利的越過考驗做了周全的準備。

◇ 為什麼可以確定前世人生有體驗過什麼呢？前世的人生跟現在意識到的範圍一樣，所以在前世也是無法知道更前世的事不是嗎？

原因是有很多人不只記得前世的事，同時也知道為什麼必需要面對考驗的理由。也就是記得非轉世到物質世界期間發生的事。心理學博士 Michael Newton 是專門研究這一類的記憶。他擅長把人催眠到很深的狀態，促使當事人想起非轉世期間的記憶，去得知選擇的轉世時間點、家族、環境的理由。關於這一類的研究推薦你看『*Journey of Souls*』和『*Destiny of Souls*』這兩本書。

◇ 什麼是我們必需在各個人生中經驗的考驗和環境呢？為什麼一定要去經驗呢？

因為那些很多是為了體驗自己在前世曾經對別人做過的事。去體驗面對自己過去造成過的結果可以理解到自己對別人帶來的是痛苦或是愉悅。人生有各式各樣的考驗，一般來說考驗是為了解放小我，成長對愛的領悟。

◇ 要理解到自己不單只是肉體而是靈魂的存在，是需要實際去經驗過臨死狀況嗎？

沒有那個需要。實際上你們都有暫時離開肉體的能力，在睡覺時自己無意識下會發生。但是透過特別的放鬆法，也有人可以用自己的意識離開肉體。靈體（星光體）的脫離可證明人的意識是不被肉體拘束的。

◇ 靈體脫離是什麼？

暫時離開肉體的意思。你為什麼要問自己已經知道的事情呢，你不就是透過這個方式來到這裡了嗎？

◇ 我只是試著照別人講的去做而已，理論和實際狀況是不一樣的。而且我沒有想到真的發生了。

實際上真的發生了吧，你的肉體現在並不在這裡，是躺在床上。但是你本人在這裡。

◇ 你想說的是即使沒有肉體我們還是會生存著。而且物理特質的肉體生存的狀態下，也可進出肉體嗎？

正是如此。

◇ 具體來說是什麼離開肉體呢？

就像之前說過的，靈魂可以離開肉體。肉體只不過是靈魂在物質界活動時穿的衣服。離開只是暫時性的，靈魂和肉體間有著絕對不會被破壞掉的連結。這個連結讓靈魂能不造成肉體損壞下回到肉體裡，稱為靈子線（Silver Cord）。

◇ 什麼是靈子線？

是星光體和肉體間的連結。在星光體離開肉體後，像是臍帶一樣提供能量維持肉體的生命。靈感家說這條線是銀色的，不管星光體離開肉體多遠都能伸長。也就是靈魂離開肉體到很遠的地方旅行時，能夠伸長到很遠的距離。

◇ 靈魂離開身體後會去那邊呢？

會前往思考內容所引導的方向，或是前往星光界。這是應照每個人內在成長上需要的能量流動下自然會發生的事。在睡眠中的靈魂旅行會提供當事人能量，而且會有高程度的靈魂提供建議，領導當事人往正確的方向前進。幫助當事人在物質界的生活中能較順利的解決問題。如果想要更深的了解這方面的事，推薦你看 Oliver Fox 著作的『*Astral Projection*』這本書。

◇ 星光體、星光界、高程度靈魂？我不懂那是什麼，請等一下，我跟不上去。

我只是在回答你的問題而已，並沒有特別說什麼偏離主題的內容。只不過同時進行幾個不同的話題，沒有辦法談到更深的地方。如果不介意的話，這次的談話先到此為止吧。其實差不多到了你應該回去的時間了。現在的你應該有許多事要去探討與思考的吧。去找找我推薦的書，閱讀後可證明現在發生的不是你幻想出來的，會相信這一切都是真實的。

◇ 我沒有自信全部記得那些書耶。

不用擔心，只要真心想要找到它們就會想起來。若你還想再見到我的話，在見面之前可以把疑問整理起來。

◇ 下次什麼時候可以見面呢？

這就要看你了。看你想要繼續往下探討這次我們談論到的話題，還是說這樣對你來講就足夠了。

◇ 聽了你講的話後，我對於進化和靈魂不會死亡等有越來越多的疑問。

那就準備下一次見面吧。像這次一樣每當講到一個主題時，若不做相關重點的說明是沒有辦法往下探討。所以下次要針對一個主題提出疑問，然後依回答的內容會衍生出新的疑問吧。

◇ 現在的我還是對您講的話抱著懷疑的心態，請您理解這一點。

我能了解。我知道你是真心的想要得到答案，而且你是一位會願意好好聽人說話的人。如果不是，我現在應該不會出現在你面前了。你有在認真的聽我說話，而且也需要時間好好消化我講的事。我覺得這樣已經足夠有出現在這裡的價值了。兄弟啊，下次再見了。

再見，伊瑟亞

幾乎在說再見的同時我被一股力量往前拉，跟在離開身體時一樣的衝勁，然後像光速一樣快的掉落身體。回到身體後覺得很不舒服，因為在那個宛如夢境的地方，可感受到甜美安穩的波動。與離開身體時的輕盈感比較起來，實在是太不一樣了。我感覺到寒冷，像是生病一樣頭暈。短時間內身體不能動也不能說話。這時我慢慢的理解到這一切都是真實，因這個衝擊性的體驗感動到哭泣。

那個體驗是我人生中最神奇的一件事。之後連續好幾個月，我試著要讓自己回到平常的感覺，但不管怎樣努力，我已經無法用過去的角度去看事情了，覺得世界上大部份的事物都只是世俗，不論是對日常生活、煩惱或是工作。我不去看也不去聽身邊發生的事，一直想著體驗的過程，常常陷入一個人的世界。我想對家人和朋友說這件事，但是一定會被他們覺得是頭腦出問題，沒辦法得到他們的理解，所以決定還是不要說出去。我覺得自己像是外星人，擁有跟一般人不同的事物。所以也思考到底有多少人跟我擁有相同的體驗。

之後隨著時間的流逝，心中產生了一個疑問：會不會這一切都是幻覺，都是我的想像呢？當我否定這個疑問時，想起了伊瑟亞對我說的話：「去找找我推薦的書，閱讀後可證明現在發生的不是你幻想出來的，會相信這一切都是真實的。」所以我開始在網路上搜索他介紹的書。但我無法回想起作

者和書名，只記得談話中出現的一些關鍵字。在 google 輸入「輪迴轉世、前世、死後的生存」搜尋後，許多書的作者和名稱被列出來，在那之中找到了伊瑟亞推薦的書名。我仔細的從書中一點一點的確認他說過的重點。

我想再見到伊瑟亞，想要從他溫柔的眼神中感覺到和平。從書中得知有一些人試著找尋出像我擁有的疑問的答案，而且他們現在仍然在找尋。讀了書反而出現更多疑問，所以我把疑問寫下來，並且為了在下次見到伊瑟亞時能夠記得這些疑問，常常在腦中反覆著回想。雖然不想承認，其實很想要他解決掉我的疑問並且教導我一些道理。因為他是第一位可以解決我的疑問並讓我心服口服的人。而且還讓我感覺到被愛護關懷，真是很舒服。雖然對他說的內容還是有些地方不太相信，但他讓我知道自己前進的方向是正確的。

為了要再見到伊瑟亞，我又開始練習放鬆法，再次成功脫離了身體。這一次不需要太多的努力，只試了五次就成功了。然後我再次體驗到同樣的旅程和感覺，看到他帶著微笑且和上次相同溫暖的眼神在等著我。



## 神

弟弟啊，怎這麼晚才來呢。我都等到蒼老頭髮變白了。

◇ 什麼！您的頭髮本來不就是白色的嗎？

不要生氣啦，我是開玩笑的。你以為像我一樣的人不懂幽默嗎？回到身體後的生活過的如何呢？有沒有想念我呢？

◇ 有，我非常想再見到您。我想再來到這裡得到和平舒服的感覺。我有找到您推薦的書，閱讀後學到很多事情，疑問也變多了。

非常好，那來說說你的疑問，可以開始自由地發問了喔。

◇ 我並不是完全都相信，只是從您上次講的話和推薦的書來推測，發現靈性魂進化似乎是很複雜安排計畫出來的。

沒有錯，是網羅全宇宙中所有生物和生存物體的計畫。當然每一個靈魂也有自己的進化計畫，因為萬物生命被創造為被關愛且能得到幸福的存在。個人的進化計畫中的每個進化階段裡，會牽涉到許多靈魂，他們會幫忙走向正確的方向。

◇ 這是什麼意思呢？

意思是你們都擁有靈界的家人，不論是誰都會被多數的靈魂關愛著。有神和絕對不會捨棄自己的指導靈，此外還有其他多數的靈魂。他們很多是在前世的家人和朋友，或是在這一世已經去世的家人和朋友。若覺得還不夠多的話，其實每個人都擁有一個靈魂伴侶，和自己一模一樣的雙胞胎靈魂。他是讓自己感受到真正的愛的最適合對象。有人的雙胞胎靈魂會跟自己在同個時期轉世，成為家人親戚或是很要好的朋友。

◇ 既然有這麼多靈魂在關愛著自己，為什麼有時候還是會感覺到孤單呢？

那是因為你失去跟同個時期轉世到地球上，或是在靈界支援著自己的同伴的連結，與靈界隔離的狀態下生活。平常要去應付頭腦和五感的需求與反應已經很忙了，所以忽略了心靈的感受而沒辦法自覺到轉世到地球的目的。

在這裡我要清楚的表明一件事，即使你在物質的世界感到孤單，但在靈界絕對不會是一個人的。要能察覺到這個連結，發現那扇纖細的門的對面存在著真正的自己，關鍵在於每個人身上。只有愛

是那扇門的鑰匙，只要誠心誠意的祈求，事物的感受度會提高，接著可得到解決煩惱的協助。但在那之前自己必需先卸下阻撓愛的流動的盔甲。因為若想要單獨一個人的話，這個意願也會被尊重。

◇ 您現在提起神的存在，老實說我其實很不相信神的存在。有人見過神嗎？

你沒有看過神的作品嗎？宇宙、生命，包括你都是。神在離你非常近的地方，但是神不會強制人相信自己的存在，要自己主動想要感受與察覺才行。但是若你期待神是跟你一樣是有眼睛、臉、手臂、腳的人，那一定無法知道神的存在，因為祂是更高等更廣的存在。就像身體中的一個細胞問：「我看不到我居住的身體，身體在那邊呢。」「你就在身體裡面，沒有察覺到嗎。」但是細胞說：「我只看的到細胞，在我眼前的全部都是細胞。」這時要回答「那請好好的想想你自己本身的特質和機能，以及和其他細胞間建立的關係。也去調查當一個身體組成時，細胞間是需要多美妙的合作關係，觀察看看全體細胞做出的成果。細胞啊，這樣做就可以察覺理解到自己是身體的一部份。」

◇ 那麼那裡可以得到神存在的證據呢？

像細胞的例子一樣，首先必需理解自己的存在，接著是從團體的角度理解自己是什麼樣的存在。可以理解到自己的存在並用這個角度去思考感受事物的人，接下來則要思考自己是從那邊來的，取得像所有的齒輪間完美的銜接住的和諧的宇宙起源是什麼。而這些問題一定有答案，若是沒有則無法創造出如此複雜又美妙的事物。還是有人相信憑感覺順其自然的彈奏，就能編出一首曲子呢。同樣的，像宇宙生命人類這樣複雜又美妙的存在，並不是因果關係下，更不是偶然下誕生的。

◇ 但是為什麼一定要由神來創造出所有事物的呢？難道自然的狀態下沒有創造能力嗎？

那麼自然創造能力是從那邊發展來的呢？宇宙中的規則是從那邊來的呢？你們認同自然和宇宙有創造的能力和統合那些能力的物理、化學，生物的規則。所以當科學家發現到一個未知的現象時，不會說那是無中生有的，會去探討發生的原因。換句話說，你們平時就認同沒有原因就沒有結果的這個法則。但當講到宇宙的起源時都會說「那是無中生有的」與法則相反的結論。這非常矛盾，一切事物誕生是有原因的，那就是神。

◇ 很抱歉一直重複同樣的問題，為什麼一定要由神來創造一切呢？我們人類沒能力創造出複雜且美妙的事物嗎？像是音樂和電腦等。

你們的確有創造的能力，但那些能力是從那裡來的呢？在宇宙中每個進化階段都有許多靈魂存在，依進化的狀況有的比你們高有的比較低。從法則中能可以理解到，每個靈魂最原先是透過某種過程被創造出來，創造者的創造力只不過是依法則發揮在其他創造物上而已。所以在這裡可以整理出一個重點，有一個創始者祂不是被創造出來的，從很久遠之前就存在著，今後也會永遠存在，祂

是所有法則和規範的創始者，就是神。

◇ 既然是這樣的話那我認同神是有可能存在的。我很好奇神是什麼樣子，祂很神秘讓我們看不見。

從作品可以推測出作者是什麼樣子的人。了解自己本身和身邊周圍的世界後，就能開始了解神是什麼樣子。生物擁有創造主的潛在能力，所以你想像看完全具備所有善良特質的人的樣子，雖然現在的你還沒有達到那種境界，其實那就是最接近神的樣子，抓住神的輪廓的第一步。還有一個更貼切的回答「就像具備了所有善良特質後的你」。

◇ 善良的特質是什麼呢？

愛、叡智、正義、真實、謙虛、寬容、誠實、纖細、理解、慈悲等。

◇ 那麼有神的特質是我們沒辦法擁有的嗎？

有的。創造主不是被創造出來的，是本來就存在的。而創造物雖然跟神一樣會永遠存在下去，但有起源。創造物一直保持著求改進的姿態就會產生變化，這個不斷進步擴展的能力是沒有受限制的，只不過並不是無限的。

◇ 如果神是這麼完美的存在，那為什麼會允許壞事發生在這世界上呢？

神容許讓生物自由地體驗事物且從錯誤中學習。這世界上的壞事並不是神製做出來的，是不懂靈魂法則還在進化成長中途階段的靈魂，才會去傷害神的創造物。

◇ 那麼請您一定要說明那些靈魂法則，我還有許多疑問仍然沒有得到答案。我無法理解為什麼世界上會發生這麼多不合理的事，不知道那些法則能不能夠好好的解決我的問題。

非常樂意。準備好了嗎，接下來有非常多的內容要講喔。

## 「第一法則 靈魂進化的法則」

◇ 靈魂存在的目的是要無止盡的永遠進化下去

◇ 進化什麼？

進化愛與睿智。

沒有愛是無法進化，沒有愛是不會有睿智的，沒有愛是無法擁有真正的幸福

◇ 進化的關鍵在於每個人的意志和努力

## 靈的世界

◇ 您之前說過靈魂的生命不是在出生時才開始的

是的

◇ 那在出生前是什麼狀態呢？

和死後一樣，是一個「活」。循環在沒有物質界下束縛的期間，和轉世為人回到物質界的期間。

◇ 不是人誕生的那瞬間開始才是「活」嗎？

並不是這樣

◇ 我們都是在誕生前，以另一種狀態的「活」在生存嗎？

沒錯，就是這樣

◇ 那在誕生前是生存在那裡呢？

是生存在靈界

◇ 那我們死後是會發生什麼事呢？

靈魂會離開肉體回到靈魂原本生存的靈界，在沒有物質的束縛下繼續生存。換個解釋方法則可以說，來自靈界的靈魂轉世到剛出生的嬰兒上與物質界做連接，渡過在物質界的日子直到肉體死亡。在死亡的時候切離肉體連結回到靈界。

「人到底是從何處來的，死後前往何處」的這個問題，耶穌用了非常深奧但簡單的方式說明。「沒有昇天的人，但有從天降下來的人」。這句話在約翰福音書中有被記載著，但至今仍然沒有真正被大眾理解。

◇ 那麼是在什麼狀態下回到靈界的呢？是在清醒的狀況下嗎？是自己有自覺的狀況下嗎？還是許多宗教所相信的，直到走到「最後的時刻」前都是昏睡狀態呢？

靈魂在靈界的時候，比轉世時還有清醒有自覺。靈魂離開肉體後並不是失去意識成昏睡狀態。但是會有一段混亂的期間，期間的長短會依每個靈魂的進化程度與死亡時的狀況而定。靈魂回到靈

界後，會認清出真正的「活」，並自覺到許多事情，其中包含轉世的目的。靈界比你們的世界還要真實，所以靈魂之間也會互相交流影響。事實上你們的世界只不過是靈界實像被稍微扭曲的投影罷了。

◇ 那正確來說靈魂是去那邊呢？

當靈魂離開肉體後，依在人世間做過多少符合愛的法則的行為及靈魂進化程度，前往不同靈界的次元，最終則會回到靈魂的故鄉。但是犯下虐待生物的犯罪者靈魂，犯罪的事實停住他們的前進，導致困留在下層星光界的低波動程度的區域裡。相對的克服了己欲且帶著愛行動的靈魂，則上昇到上層星光界中波動程度較高的區域。在這中間存在許多中間層，靈魂能去那一層是依靈魂進化程度，及當在人世間做過了多少符合「愛的法則」的行為來決定。

◇ 越來越不懂您講的話了，請先暫停一下。可以說明什麼是波動程度嗎，這和靈魂進化有什麼關連嗎？

波動程度是指靈魂進化狀況反映在能量次元上的程度。愛若出現在星光次元，也就是能量次元，則表示振動程度較大。高振動的波動表示愛的程度越高，拋下己欲的較進化靈魂。低振動的波動則是尚未拋下小我自私行動的較未進化的靈魂。在這兩者之間靈魂則波動是中間程度。所有的靈魂離開肉體後，都依本身的靈魂進化程度，前往相當於自己波動程度的次元。

◇ 完全無法理解，這些東西對我來說是很模糊且無法正確去定義的。靈界是如何去定位出能靈的波動程度呢，還有星光界的上層與下層是帶著什麼含意嗎？

因肉體的限制無法理解整體構造的人，很難想像出靈界的世界。就像對盲人說明顏色一樣。但是我會盡量說明特別是被宗教扭曲的部份。首先，靈界並不是讓靈魂不知道該往何處走持續徘徊且空洞的世界。靈界是實體的，一直存在著，今後也是會永遠存在下去的可接觸的世界。是靈魂的故鄉，和有開始也有結束的物質界不同，是不會被破壞的。

◇ 既然是一個實體的世界，為什麼我們看不到呢？

看不到並不表示不存在，物質肉體狀態下只能夠觸覺到物理部份的事物。例如，你們把光定義成是多種周波數下振動的波動，你們的肉眼可以看到的光只限於彩虹光七種，從紅到紫範圍內的周波數而已。但是看不見的部份，使用機器可以觀察得到部份仍然是存在著。像是紫色周波數上面有紫外線和 X 光線，紅色周波數下面有紅外線和廣播電視無線電使用的波長。靈界也是類似這種狀況，靈界是存在於肉體察覺不到的周波區域內，這領域中也有許多高高低低的波長。

◇ 但如果存在的話，一定是由某種物質所構成的。在我們世界的物質是由各式各樣的原子在不同的形狀和狀態下組成的。那靈界是有什麼素材來組成的呢？

有的，可以稱那些原子為生命的本質或靈魂原子。

◇ 這擁有什麼樣的性質呢？

要說明這個很複雜，我來舉個容易理解的提示。根據愛因司坦的研究及之後對量子物理學研究的發展，物質只不過是能量濃縮後的狀態，可以分解的比原子還要小，且分解後物質的一部份會變成光。所以光和物質表面上被看做為擁有不相同的性質，但兩者的差異只是構造和凝結度的不同。

如果還是很難理解的話，想像一下水。即使水的構成要素都不變，但因微粒子的振動狀態不同，有固體（冰），液體（水），氣體（水蒸氣）這些不同的形態產生。微粒子在冰的形態時是最靜止的，液體水形態下是最一般狀態，氣體形態則是更活性化。

以水的例子來看，可以說物質世界是生命本質最凝縮成的形態。遵照物理學研究出的法則的一連串的物质，不用懷疑就是存在在這個物質世界裡。但是在靈的世界和物質世界中間，存在著中濃度的階層，從最淡薄到最濃密的順序來說的話，是靈界、精神界、星光界、物質界。每一階層都各自獨立且存在著各自的法則，並且彼此間不是孤立狀態而是互相有關連。

◇ 星光界和靈界的定義不一樣的話，那為什麼有時候您解釋上是相同呢？

其實是不一樣的。靈界是包含所有的次元且不會被破壞的。而星光界是靈界能量形成的。簡單來說，在星光界的生命本質是濃縮的形態，而且有定期的再生和衰退過程。

的確，我用靈界做為物質界的對比做說明，做為你們很難去定義的靈界、精神界、星光界的一個統一描述用語。在說明時會依照主題拿出精神界和星光界等這些詞。

◇ 我有抓到您的意思了，那麼若單純說明星光界的話，具體來講是指什麼呢？

不論是那個行星，都有一個充滿能量的星光界。它包圍著行星面積比行星廣大且細緻。如果把行星的大小比喻成咖啡豆，那星光界就是足球了。但是從能量特質的角度來看，咖啡豆是足球的核心，行星透過星光界獲取能量來維持構造與機能，所以若沒有星光界的話行星則無法生存。星光界中有許多不同的階層，也就是有許多密度不同波動層。越接近行星的階層是最濃密，離行星越遠是越細緻。每一層都有獨自像地質一樣的構造與大自然。越精緻的階層的大自然，比粗糙的層還要美更完整。不論是那個階層都有山、河谷、動物和植物。在你們物質界的大自然可以說是星光界不完整投影下的。存在物質界的東西，都是以前在星光界就存在過的。

◇ 那麼星光界有生命的存在嗎？

在星光界充滿生命，是和地球有連繫的靈魂和未轉世到地球的許多生命的故鄉。是在你們物質界誕生的大多數生命的源頭，死亡後靈魂的目的地。我剛才說的靈魂離開肉體後回歸到靈界，是指移動到符合自己靈性的能量層，也就是星光界中某一個波動層。

◇ 住在星光界的靈魂都會轉世到地球，那在地球上的生命是由什麼來決定死後會移動到星光界的那一層呢？對了，那可以也說明星光界上層和下層各帶有什麼涵義嗎？

沒問題。就像我剛才講的，星光界中每一層住著許多靈魂，他們用天然的素材創造出獨自的文化。靈魂的進化，也就是解放小我自私、提昇愛的能量、透過充滿愛的行為與行動，來提昇靈魂的波動。所以肉體死後靈魂能依新進化後的程度移動到符合自己波動的階層。依照波動對應法則，進化成越精緻的靈魂越能移動到離行星越遠的細緻波動層。相對進化程度低的靈魂則移動到密度越高，也就是較下階層部份的星光界。換句話說，細緻層的道德面與技術面都較進化，文明的程度也越高。

我依不同波動程度大略的分類，由波動高且密度薄的順序分成星光界的上、中、下層。在上層的靈魂，能了解本身的目的並有進化的意圖。他們的意志和努力都是朝著進化的方向，且會幫助程度較低的靈魂進化。基本上他們大部份的時間都花在這上面。居住在星光界下層的是較未進化的靈魂，他們有的是年輕，有的是還處於進化初期階段，還有的則是轉世了很多次但遲遲無法創造出慧能的靈魂。而在星光界中層則是住著進化中的靈魂。大多轉世過的靈魂在肉體死亡後會移動到這一層。但若肉體生存期間做了違反愛的法則的行為，依那些行為的多寡嚴重度，靈魂會暫時困在星光界下層，在那渡過一段時間。

◇ 依您的描述，星光界上層就好比是天堂，下層就是地獄，中間層則是煉獄不是嗎？

天堂地獄煉獄這種概念與我講的靈性的世界有很大的偏頗，實際上跟本不是那樣子。實際上可以移動到星光界上層的靈魂以前也待過下層，然後穿越中間層最後來到上層的。可以住在上層的靈魂都是經過努力及愛的進化過程，提高靈魂波動後達到可以住在上層的水準。住在下層的靈魂若能照著計畫充分的進化，有一天也能夠住在上層。所以並沒有像監獄一樣的階層，不會永遠待在下層永遠嚐盡痛苦。

◇ 但如您講的，壞人都會移動到下層，而在那邊嚐到痛苦嗎？

並不是所有住在下層的都是壞人，也不是在那邊就是痛苦的。還有對於壞人的定義也不完整。專注發展在智商上部份較不提升愛的理解的靈魂，稱做落後也許比較恰當。

如同我剛講的，在進化初期階段的靈魂擁有自我意志且獨立的住在下層。這種未成熟的靈魂並沒有與落後靈魂共同生活，獨自活在下層的某處。對他們而言下層是符合自己程度的環境，所以並



沒有感到不幸。會感覺到痛苦不幸的是落後靈魂。雖然他們缺乏愛，但因比初期階段的靈魂還要更敏感，所以會因自己缺乏愛而感到痛苦。此外他們與跟自己一樣是充滿小我自私的靈魂住在一起而感到痛苦。他們看到了自己濫用自由意志侵犯傷害了別人的慘狀而感到苦惱。

◇ 我很難去想像您現在所講的話耶。

我來舉個例子讓你更了解下層未成熟的靈魂和落後靈魂的不同。想像被遺棄在叢林中的現代人和猿人，猿人能夠完全融入叢林中快樂的生活。但是對於習慣於文明生活的現代人而言，是一種痛苦如同刑罰的體驗。

◇ 既然下層是一個這麼痛苦的地方，那為什麼下層世界依然存在著呢？

因為宇宙中存在著從最原始到高度進化階層的場所，包括類似你們的世界程度的每個星球。下層世界是學習愛初步階段靈魂的故鄉。那裡並不是專為違反了愛的法則的靈魂而創造的。下層世界會這麼不舒服的原因是住在那裡的波動低靈魂像不懂尊重愛護大自然的人居者，把環境弄成像垃圾場一樣，自己創造出痛苦的環境。

◇ 我很好奇惡魔或惡鬼是住在下層世界的嗎。

並沒有永遠都在做壞事的靈魂，所以當然沒有像惡魔一樣擁有無限破壞力的靈魂。住在下層世界的是情感面沒有進步的靈魂。如同我剛講的他們是幼小的，或是某種程度年長但成長不了的靈魂。雖然也有很聰明的靈魂，但是他們用高智商去傷害其他靈魂。如果情感面沒有成長都不算是聰明，因為智慧是理解情感後產生出來的，被己欲吞沒不理解真正幸福是不幸的。

克服己欲理解愛的靈魂會感覺到自己是充滿智慧與幸福。而沒有達到這種境界的靈魂，會去嫉妒妨礙其他靈魂的進化，不讓他們達到智慧和幸福的境界。如同西班牙諺語「大眾的不幸是愚者的安慰」（別人的不幸讓自己感到高興）。所以下層世界的靈魂會組織性的妨礙脫離肉體後的靈魂，為了要他們繼承自己的理念。他們住的領域是居限於低周波的階層，要移動到高周波的領域是需要理解愛，但是他們拒絕愛，所以停留在符合自己程度的階層。而且每一個靈魂都帶著想成為老大的欲望，所以會一直為了爭地盤而苦惱。這些靈魂早晚都會因討厭自己是壞人的存在，而想要脫離這個階層。所以在每個階層連接的地帶都設有救助所，住在更高一層的靈魂會救出這些靈魂。

◇ 之前說明靈體脫離身體時說過，靈體可以一瞬間移動到自己想要去的地方對不對。

是的。但那只局限在符合自己波動程度內的範圍。

◇ 那脫離肉體的靈魂有辦法自由地移動到星光界各階層嗎？

次元越高的靈魂越可以自由地移動，但當移動到下層世界時就像你們走在沼澤般不是很舒服。在下層世界的靈魂不提昇自己的波動程度，是無法移動到上面的階層。所以不同階層間的交流都是上層的靈魂降到下層。越下層的環境越接近物質界，所以像擁有肉體的人類一樣可自由移動的範圍有限，相對的上層的靈魂可自由移動。當移動到下層世界時，為了讓下層的靈魂看見自己需要調整自己的波動，那就像你們處在充滿煙味的房間內一樣痛苦。

◇ 那為什麼要界分出每個階層呢？

星光界自然的區隔出每個階層，防止下層世界的靈魂進入周波數較高充滿愛的上層，去危害上層的靈魂。

◇ 那每個階層間有一些連接的地方嗎，還是完全分開的呢。

星光界的階層構造就像越離開地面空氣越希薄一樣，星光密度會有所不同。雖然有限制，但各階層間的靈魂是可做交流可移動的。換句話說較進化的靈魂可自由地移動到與自己同等或是下面階層。而下層靈魂只有進化後才能移動到上層。在中間層的靈魂會接受上層靈性與技術方面的教導，遵照著更高度的靈魂法則建立群組，同時也幫助準備想要脫離下層靈魂。想要脫離下層世界的靈魂自覺且後悔自己犯下的過錯並想要改進，所以發出了求救訊號。

◇ 具體來說救助下層靈魂是什麼樣的活動呢？

簡單的說就像非政府組織的救援隊，降到下層救出處於痛苦狀態的靈魂。像救出在戰爭地區中的難民或是受到自然災害的災民。所以在中間層和下層的邊界處建了學校、醫院、避難所，來教育與照顧從下層救出的靈魂。被救出的靈魂在那裡只為了復健而停留，但也有許多靈魂復健結束後加入救助與照顧從下層來的靈魂的活動。為了從回饋行為中得到一些幸福的感覺，也藉此來報恩。因為他們完全能體會和自己擁有相同背景同胞靈魂的痛苦，所以打從心裡想要幫助他們。也藉著這種愛的行為幫助自己提昇波動。當波動提升到某種程度後，想要往更高階層移動的靈魂就能達成心願。

## 進化法則

◇ 回到輪迴的話題。我們經過了許多次的輪迴轉世，若靈魂最原先誕生不是轉世到物質肉體，那麼是什麼狀態的？

我並不清楚靈魂創造時的情況，可以確定的是被創造出來的是生命火種的「靈魂素」。生命火種經過好幾百萬年的歲月，透過符合自己進化程度的物質結合的過程進化。

◇ 我不太懂「透過符合自己進化程度的物質結合」是什麼狀況，可以再說明清楚一些嗎？

其實就是指輪迴轉世。靈魂素經過充分的進化後變成程度更高的型態，就是靈魂。靈魂透過與肉體物質結合的過程來學習成長。最初靈魂素是與較單純的物質結合。首先是礦物（第一階段），接下來是植物（第二階段）與動物（第三階段）。再往前進化下去則是人類（第四階段）。透過各階段的轉世，在物質界中學習成長。學習到的知識會永久儲存在靈魂裡，所以靈魂是帶著透過許多次前世經驗中得到的知識下轉世到新的物質體。

◇ 那麼在前世我有轉世成動物和更早階段的石頭過嗎？

在最初期的階段，每個靈魂的個體性沒有像人類階段一樣明顯。雖然不是全部的靈魂都是如此，但大至上是這樣的狀態。個體性是透過多次轉世慢慢形成出來的。

◇ 這是什麼意思呢

最初期的階段生命火種雖然是獨立的一個靈魂，但是石頭在礦物界中並沒有個體性，所以你沒辦法轉世到石頭身上。如果石頭破成兩半那生命的火種會變成怎樣呢，也會分成兩半嗎，當然是不可能的。但是若動物界狗的個體性程度遠超過石頭，所以「靈魂原型」轉世到狗身上是合理的。

◇ 為什麼稱做是靈魂原型呢？

我用這個字做為區分人類階段靈魂。動物階段的靈魂是在人類階段之前，擁有一定程度的個體性，但沒有擁有自由意志，而且可轉世到高等哺乳類動物身上。

◇ 經歷這一連串的轉世過程，可以達成什麼目標嗎？

靈魂是要在知識與感情水準上進步，睿智與愛水準上成長的。

◇ 直到什麼時候呢？換個方式說這樣的成長有極限嗎？

階段性進化過程下成長到最極限的狀態就是神了。但是神的能力是無限的，所以沒有極限。也就是進化成長的過程是永遠無止盡的。但若用物質界的立場解釋轉世，則可以說靈魂會依進化的程度，每一次的轉世的間隔會越來越大，也就是不轉世到物質界的期間越來越長。到最後靈魂進化不會轉世到物質界，會處在更精密的次元中進行進化，也就是進入第五階段。人類階段的靈魂要到達這個境界是要花相當多的時間，所以現在沒有必要做探討。

◇ 我也許又重覆了前面問過的問題，靈魂既然有開始那麼也會有結束嗎？也就是死亡。

靈魂是不會死亡的。靈魂為了進化一路上花了許多努力，若到最後結束死亡那不是很矛盾嗎。再次澄清靈魂是不會死亡的，會死亡的是靈魂轉世到物質界的肉體而已。

◇ 那麼若靈魂進化到某種高等的程度，接近神的層次的話會和神合一嗎。

靈魂進化到某種層次後會接近神的領域，但不會和神合一。因為若失去個體性就如同死亡。靈魂的意志會越來越接近靈魂創造主，自發性的成為神聖計畫的一部份。

◇ 您可以重點整理或舉例讓我更了解整體狀況嗎？

好的。靈魂的進化如同人類的成長過程。剛誕生的嬰兒靠著本能發展生存，自己完全沒有決定事物的能力，所以為了生存只能依靠著父母。隨著成長漸漸有能力自立生存，漸漸的不依靠父母。到了青春開始發現到探索理解自己、自己判斷做決定及靠自己的意志自立生存的重要性。所以青春期的孩子容易與父母產生對立。父母想要以人生前輩的立場給與意見，但是孩子會覺得是一種干涉。許多狀況下會因不聽父母的建議做了錯誤的判斷。雖然會嚐到失敗痛苦的滋味，但是這種過程是有必要體驗的。累積這樣的經驗，從自己下的判斷得到的結果中做學習，並且透過這樣的過程一步一步的成長，最後則成長到可完全脫離父母的階段。

靈魂的進化很類似從小孩變成大人的過程。最開始原始靈魂素會完全依附在比自己更高程度的靈魂上。而進化也是靠著依附對象的領導下進行的。這個階段的轉世是讓靈魂累積經驗開發智能或情感上特定的能力，做為將來發展自我意志的基礎。這和小孩無法自己下重要的判斷，為了學習如何說話如何行走，需與身邊的世界做交流互動是相同的道理。靈魂隨著進化變得會下判斷，某種程度上可自立。然後進化到某種成熟程度後會獲得決定自己命運的能力與自我意志，也就是獨立，能決定自己的進化方式。這時監護人靈魂的角色是跟對小孩進行忠告和警告的父母一樣。但是他們不會強制小孩靈魂的行動，而是讓他們選擇自己該走的路。即使他們碰到困難與失敗也不干涉，讓他從中去學習，並透過經驗決定自己該走的進化之路。

◇ 經您這樣說明我有許多疑問都解決了。但還是無法理解最初期「生命火種」的階段，和礦植物動物界的轉世。在那個階段什麼是一定需要學習的事物呢？您稱這個階段的靈魂是原始靈魂素，生命火種，靈魂原型。是因為他們無法自覺到經驗過什麼事情嗎？

進化初期階段的靈魂轉世就像剛出生的嬰兒一樣，即使自己無法自覺到自己的存在，但是不會所以學習被妨礙。學習到的事會永遠記憶在靈魂裡，在進化到某種階段前雖然沒有自覺，但是每一次的轉世都會帶著至今轉世到物質界與每個轉世與轉世中的期間累積下的所有知識，所以並不是從零開始。

去看生物種的進化過程就能夠理解初期階段靈魂的進化。你們的社會導出生命的起源是在好幾十億年前的結論。最初誕生出單細胞之後漸漸複雜化，然後區分出植物界和動物界。之後生命的型態由單純演變成多樣化複雜化，透過進化生物的種類漸漸變多。例如動物界從最初期單細胞演變成多細胞，之後出現了脊椎動物和魚類，從魚類到雙棲類動物，再演變成爬蟲類。從爬蟲類到鳥類，哺乳類，這過程中經過了幾百萬年的進化時間。最後從進化最完整的哺乳類演變成原人，原始人的直立猿人演變成尼安德特人，再到克羅馬農人。隨著每個階段的進化，頭蓋骨容量也漸漸變大。最後演變成現在的人類。事實上這些物理次元上的進化過程都是由靈界引導出來的，為了讓進化後的靈魂能轉世到符合自己能力程度的物質肉體上。靈魂的進化是需經驗物質界上所有的型態，從最單純到最進化的階段。

當靈魂有需要更適合且更高程度物質肉體時，會促使地球上的生物進化。所以初期階段的靈魂有辦法持續進行學習並進化。新種生物是由既存的生物演化出來的，靈魂轉世到新種生物的過程是緩慢一步一步進行的。

◇ 為了進化靈魂需要轉世到所有不同種類的生物身上嗎？

同個程度階段中同時有多種生物，所以不需要轉世到所有種類的生物上。但是需要經驗過一次所有程度階段的轉世。

◇ 靈魂隨著進化，轉世到進化較初期程度種類生物上的「原型靈魂」數量會不會越來越少？會的話那些程度較低種類的生物會變成什麼樣子呢？

靈魂的創造並不會停止，所以會存著每個階段的靈魂。但是的確有靈魂創造周期與時期。就像一個國家的出生率會有爆增也會有減少的時候。有時候大量的靈魂或原型靈魂會一時集中存在某個時期，而在那時期前後靈魂的數量則會比較少。不用懷疑，這一切都是宇宙進化計畫下進行的，而且是完全理解到高層次靈魂存在的必要性下做的計畫。也許因為如此促使了在某個時期的某些生物進化得特別顯著。或是像恐龍一樣某些沒有存在意義的生物會滅絕，或是某些生物往更高一層進化而演化出新物種的生物。

◇ 依您這樣講，轉世到動物身上的靈魂有一天也會轉世成人類囉？

如同我前面講的，靈魂依進化的狀況轉世到符合自己程度的物質界肉體。但轉世到比自己程度還要高的肉體卻變得無法應對眼前遇到的狀況的話也不行。如同飛機駕駛員剛開始接受訓練時，不會馬上去駕駛真正的飛機。而會先透過飛行模擬訓練，之後實際駕駛小型機。等能力到一種程度後才會真正去駕駛飛機。

雖然還沒有完全擁有自我意志，能轉世到知識與情感方面都具備某種程度的猿人身上的靈魂，下一步就是轉世到原始人。之後透過學習進化將會轉世到擁有符合自己程度的頭腦肉體上。透過這個過程有一天會轉世成人類。

進化過程的同個階段中，並不是只有一次而是會經過多次的轉世。就如同小學一年級的學生，即使上完了一學期的課後隔年並不會馬上變成高中生，而是成為小學二年級，之後一個階段一個階段的往上走，有一天會成為高中生。

◇ 那相對的，轉世到人類身上的靈魂會轉世成動物嗎？

這樣子的話就變成進化過程倒退了，不可能會發生這種事情。靈魂的進化會停滯，但是不會回到已經驗過的階段。這就如同沒通過考試的學生一樣，會被留級但不會往後退一學級。

◇ 既然人類的靈魂曾經是動物的靈魂，現在動物身上的靈魂將來也會轉世成人類。那麼達成較高程度進化的我們，不就做了許多問題行為嗎？像是為了食用或獲得皮革而飼養動物，還有像狩獵或鬥牛等造成動物痛苦的活動。動物的靈魂層次接近人類的話，那我們不就是等於在虐待人類嗎？

沒錯。動物就像人類的晚輩一樣，須要去尊重。但是有一部份的人類連人類的生命和權利都不尊重了，要求他們去尊重比自己還要下等的生物是不可能的。雖然如此，你們人類跟以前比起來已經是有進步很多了。古代住在洞窟的人類會去吃人肉，而在現代這是一件非常沒有人道的行為。因為跟那個年代比較起來，現代人對其他人的同理心變高了。而對動物其實也是一樣的道理，如果越來越多人能察覺到動物的痛苦，覺得動物在靈魂與肉體上都如同自己的晚輩，那把動物做為奴隸、虐待、獵殺、食用，做為工具等行為就不會發生了吧。

事實上有許多人認為吃飼養的動物是一種越軌的行為。也有許多人為了動物的權利而拼命，有些人則成長到發覺自己與動物間的關連性而吃素。人類隨著靈魂的成長變成素食主義者，且變得會尊重動物的權利。比你們的靈魂程度還要更高一層的人種，對於吃肉就如同吃人肉一樣忌諱。當然也不會跟你們社會一樣，把動物關到籠子裡，虐待或殺害牠。

◇ 但是為了健康要均衡飲食。我已經聽過很多次不吃肉會缺乏某些營養而生病的說法，這個難到不合理嗎？

長年吃肉的人在決定要吃素時身體的確會不適應，所以一點一點的慢慢去適應比較好。而吃素的人不會有營養不良的狀況發生。從豆類中可攝取到肉類中沒有的豐富的蛋白質，吃素不會造成營養不良反而還比較健康。吃素的人可以預防一些因肉食造成的疾病，也可以避免靈魂在星光界的振動波動下降。在你們世界的生物學上蛋和菜的飲食是很健康，足夠提供全身身體組織營養的。

◇ 是以什麼為依據讓靈魂能結束在特定階段生物種類間的轉世，然後轉世到進化程度更高的生物上呢？

那要看進化過程中進步與進化的內容而定。轉世期間若沒有充分的做學習與進步，則會一直無法轉世到更高的層次。進步最卓越的靈魂可以一次轉世到更高一階段。

◇ 那人類也一樣嗎？也就是進化到擁有超越現代人類肉體能力的話，會變成什麼樣子呢？

其實你們現在連身體器官內潛在能力的四分之一都還沒實際真正使用到，所以不至於因為靈魂進化導致肉體跟不上。但是你們地球上人種的肉體會隨著靈魂的進化，慢慢的一同進化成實用可靠的狀態。所以不需要去擔心身體無法跟上靈魂的進化。人類階段並不是靈魂進化的最終站，以現在地球人的靈魂與肉體程度來看，很難說是已經進步到了很高的層次。

如同過去曾經存在過比現在人種下兩階段的尼安德特人，和下一階段的克羅馬農人。其實也有存在著比你們的智慧與愛還要高程度的四種人種。而他們才是真正需要更進化發達的肉體，身體機能也比你們還要高，能更發揮出潛在能力。

◇ 但我怎沒看過那種超級人種，他們是生存在那邊呢？

在別的星球上有住著所有進化階段的人類，當然其中也有比你們能力還要高的人種。而比那些人種還要高度進化的人種之中，雖然數量不多但有為了幫忙你們進化，混入你們的社會且一同生活的人。這個話題等晚一點再提起吧。

◇ 我們肉體的進化會朝著什麼方向前進呢？也就是說我們會變成什麼樣子呢？

就像最早期用紫花苜蓿做衣服。之後材料從絲綢、絨毛、羊毛、棉等一路演變下去。身體的進化則會變得更輕更精密，且變得不需要較刺激性的食物。而且肉體變得較能量化，取代現在的物質型態。除此之外腦容量會變多，除了可以開發出更廣範圍的智力，也能發揮出感應力、透視力、念力等超能力。現在這些能力都還沉睡在你們的體內。大部份的人不知道或是否認這些能力的存在。事實上少數可以開發出這些能力的人，不管他們是天生的還是透過意志與努力得到的，都會被一般人用異樣的眼光看待。整理前面所講的，越進化的身體會越不適合從事粗重的勞動工作，而是在思考與感情面會變得更纖維更敏感。

## 人類的形成

◇ 我們講了許多有關肉體進化的話題，現在我想要回到剛開始您提起的人類形行的部份。我很想了解這方面的事。人類是由肉體和靈魂組成的，靈魂是指我們腦的部份，負責智能、感受、意識、意志等能力。我這樣想是正確的嗎？

實際上是比你講的更複雜。

◇ 那可以說明給我聽嗎？

好的。你回想一下我們在講宇宙的本質和構造時，有說到生命本質靈魂素是濃縮在四個不同的狀態中，形成靈界、精神界、星光界和物質界。人類擁有這些性質，是由這四個相互關連的次元中形成的。從震動幅度低的順序開始，形成物質上的肉體、星光體（能量）、精神體與星光體與靈界體。我認為物質界肉體以外的型體組織上更精緻，所以存在更複雜的構造組織。

◇ 肉體以外型體是什麼樣的特質呢？

每個型體都擁有各自的遺傳碼，並由此構成的。較低階段的型體會依存在較精緻的型體上。也就是說這些型體緊密互相關連著，密度較高的型體無法從較精緻的型體獨立出生存。

◇ 我聽不懂耶。

物質界的肉體其實就是基於在星光體決定的型體與種類所形成的。星光體則是基於精神體，精神體又是基於靈界體形成的。精神體是靈界體和星光體間的橋樑，星光體則有連繫肉體與上面兩次元間的角色。當人類面臨死亡時靈魂會脫離這四種型體之一的肉體，失去活力供給而腐敗。而靈魂藉著肉體以外更精緻的三個型體繼續生存。

◇ 什麼是星光體呢？

星光體外表看起來像人類的身體，但其實是發著光且半透明的。其實是由太陽高周波光活性化下的氫、氫、氫、氫，四種氣體組合下構成的氣體能量流動體。轉世成人類的星光體覆蓋在物質肉體上，密合住肉體且滲透入身體每一個細胞，提供生命需要的能量。這些氣體做為身體無法直接吸收的生命能量間物理性的橋樑。透過氣體的微小粒子吸取太陽的生命能量提高波動，再減低振動傳達到肉體裡。剛受精過的卵子結合靈魂後，星光體是受精卵階段到成型嬰兒的肉體發展過程中的模型，甚至有的星光體是遺傳因子一部份的狀態下結合在受精卵上。



◇ 我一直認為遺傳是 100%從父母親來的，父親與母親各一半。

來自父母的遺傳是 90%，轉世到肉體上的靈魂透過星光體遺傳構造給予剩下的 10%。靈魂每次轉世時都會將自己星光體修改過的一部份放入物質肉體中，這就是生物進化的原因。星光體修改過的部份，其實是反映出精神體與靈體修改的部份。

◇ 可以再說明清楚一些星光體的構造和肉體結合的事嗎？

好的。星光體是由七個層體構成的，每個層體在不同的周波領域下振動，所以有著不同的顏色，關連著肉體上不同的機能。星光體如同供給生命能源到肉體上的電氣設備，由無數的電線和纜線構成的。這些電線纜線在特定的地方集成被稱為經脈的電線束帶上。在這理有龐大的能源流動。

能量入口的主要中心點在東洋醫學上稱做脈輪（Chakra），共有七個脈輪沿著脊椎分布在人體上。核心脈輪位於胸骨後方的太陽神經叢處，負責吸收能量並把能量分配給其他六個脈輪。每個脈輪都是與肉體的連接點。如果要更詳細了解關於星光體構造，脈輪和身體器官的關係，推薦『*El hombre, célula cósmica*』（作者：Grupo Atzlán）這一本書。

◇ 既然星光體是發光透明體，那我們可以用肉眼看到嗎

經過正確的訓練的話，可以看得到從肉體散發出被稱作靈性光環（aura）的星光體能量。也有人天生就擁有看的到靈性光環的能力。當靈魂從肉體分開時可以看到星光體的原貌，外表和本人一模一樣，只不過是發著光的透明體。通常有人說可以看得見剛去世的家人，其實那就是星光體。還有若使用特定的器材，可以測出且觀察到星光體的振幅。

如果想要更詳細了解有關這方面的事，推薦 Barbara Ann Brennan 這位研究員寫的書。她是大氣物理學者，NASA 調查員。Barbara 是用科學角度證明星光體的存在的研究員之一，她稱靈性光環為 human energy field（HEF）。

◇ 是真的可從靈性光環的顏色來得知人的靈魂進化程度嗎？

真的。靈魂進化中的人擁有巨大的靈性光環。違反愛的法則的人，光環的顏色是不乾淨的。也就是不透明且帶有污濁，像是混濁著黑色一樣。此外當情緒低落或是生病時，靈性光環的亮度也會降低。

◇ 那精神體和靈體又是什麼東西呢

為了不要混淆你們的理解，還是不要針對精神體和靈體做詳細說明比較好，我只做重點說明。精神體是思考的據點，靈體是意識、意志、情感面的據點。

接下來我來針對情感發展、思考與情感間的關係做詳細的說明。因為這是靈魂進化的關鍵。

## 轉世與靈魂進化的意義

- ◇ 前面有講到一些關於轉世的事情，可以再更詳細的說明嗎？

輪迴轉世是指靈魂多次轉生到肉體上。也就是靈魂給予某個肉體從出生到死亡這段期間生命，之後靈魂會再轉生到新誕生的肉體上，在物質世界上渡過一個新人生。

- ◇ 從靈魂進化的角度來看，輪迴轉世的目的是什麼？

是為了學習，就像學校一樣。在學校中除了上課外學生還要面對考試和成績。靈魂的學習也是一樣，在某個特定的期間內面對著這兩件事。

轉生到肉體前，靈魂會為了下一個學習（轉世）做準備。轉生到肉體上後，不被強制下憑著每個靈魂的自由意志實踐學習到的事物。每一次的轉世都是一個測試特定課程的機會，若通過測試的話將可以進行下一個學習課程，在靈界次元裡開始學習新的課程。然後當靈魂學習完畢後，為了實踐學習到的東西會再次轉世到肉體上。

- ◇ 有些人的人生碰到非常艱苦考驗，我都沒自信能夠渡過。會有人選擇面對這樣的人生耶。

每個靈魂轉世的人生中，會遇到符合自己能力的一些特定的考驗。靈魂熟知會面臨到什麼樣的考驗，所以轉世前會用心準備，好讓轉世後能夠較順利的渡過考驗。就如同面臨決賽的運動選手，並不是偶然可以進入決賽，而是經過一整年的努力，而決賽前也經驗過許多小比賽。所以每個人都是能渡過面臨到的考驗。

- ◇ 我還是不懂為什麼需要轉世，為什麼需要在重複著在物質界上生活呢？

就像沒有一年就能夠畢業的學生。即使一年中學到了很多，但一定有還未學到的地方，還需要更多時間來學習。發展進化中的靈魂，就像學生一樣需要一年以上的時間去學習。也就是說，上完所有必修和選修的課是需要好幾次人生的時間。

- ◇ 有沒有辦法在物質界學習過一次後，不回到地球在別的次元裡繼續進化呢？

也是有可能的。但就像為了不浪費只穿過一次就丟掉的衣服，若只能使用一次你們最長可活 100 多年的肉體，那就太浪費花了數十億年形成的地球，可讓數種生命生存環境的物質界了。這是資源利用效率問題。

有只有一學年課程的學校嗎？在你們的世界裡，學生可以不用換學校，在同個校舍渡過六年的學生生活。小學從 6 歲到 12 歲後，接著移到別的學校進行國中課程。而靈魂的進化也會發生類似的

過程。而你們的星球就像小學一樣，有許多小學程度的靈魂轉世來學習。當學習完這個世界，這個學校所提供的課程後，為了接受更高程度的課程而移動到別的學校。也就是能轉世到符合自己靈魂程度或是可讓靈魂學習到認為有必要的事物的世界。在移轉到新的世界前，會先在地球或是同地球程度的世界裡進行進化。

◇ 若轉世過好幾次的話，為什麼無法想起前世的事情呢？

依你們目前靈魂進化的狀態，想不起前世的事都是為了靈魂。

◇ 為什麼需要忘記前世的事情呢？

為了要集中眼前這一次的轉世，需要移除掉會干擾這一世自由意志的前世記憶。為了不要讓過去發生過的事限制這一世的行動。

◇ 那這樣不就與靈魂永續進化原則矛盾了嗎？想不起前世所學過的事物，不就是每次都要從頭開始學習嗎？

即使你想不起前世學習過的事，但是你的靈魂不會忘記。那是做為靈魂記憶保存下來，而不是留在肉體內的記憶，所以可以說其實每個轉世都是從零開始的。

為了讓你更清楚，我舉個日常生活中的例子。在參加電腦數位情報處理課程時，為了要保存上課學習到及練習過的資料，學校給學生一人一台電腦。當課程結束時，學生學會了許多情報處理上的技術與技巧。而隔年進入新的課程時換了別台電腦。新電腦內雖然沒有儲存任何資料，但是能處理更多資料且擁有更大容量的硬碟。雖然沒辦法從前一年的電腦中把儲存過的資料移轉到現在的電腦內，但是學生並不會忘記前一年課程中所學到的技術。只要運用它一樣能在操作或是做設定在現在的電腦上。不需要從頭開始就可以運用過去學習到的知識，並不會受到電腦本身或保存過的資料狀態影響。

靈魂轉世到一個新肉體上的狀況就如同在課程開始時，學生拿到一台記憶體空白的新電腦。肉體隨著時間的流逝漸漸消耗老化，到最後變得無法在靈魂進化上產生功用。靈魂會離開肉體如同淘汰老舊的電腦。儲存在頭腦內的記憶會隨著肉體一同消滅，但是在靈魂身上的記憶不會消滅，會保存著在那一生全部學習到的事物。當靈魂脫離肉體時不會被肉體能力所限制住，所以可以叫出包括前世所有的記憶。

◇ 那麼死亡後可以回想起前幾世所有的事情嗎？

靈魂會保存轉世到物質界與非轉世期間時經驗過的所有事物，以方便使用。但是若靈魂沒有進行進化，就只能想起最近一次轉世期間的事。靈魂會依進化程度的增加，可回想起過去經驗的能力。

◇ 我還是無法理解需要忘記前世的必要性，前世的記憶為什麼會對靈魂帶來不方便呢？我反而認為能回想起來比較好。靈魂若能回想起前世的事物，可以更強化靈魂進化。並且能活用轉世過程，成長的更多。

你的理論對於達到某個進化程度的靈魂來說是正確的。但是對於進化程度較低的靈魂，則沒辦法適當的運用過去學習到的知識。對他們來說過多的知識情報反而會妨礙現在這一世的進步。所以靈魂需努力進化成長，才越能想起過去曾得知過的知識情報。

◇ 我不認為過去前世的記憶會影響這一世進步到什麼地步，可以舉例說明嗎？

好的。例如在前一世是殺人犯，而本人和當時關連到的人都記得這件事。而這個靈魂打算要好好反省，並在新的轉世人生中贖罪，而當時關連到的人也同時轉世成人。這種狀況下，這個人就會一直被過去知道自己犯罪的人指責與蔑視吧。因為大部份的人還沒有進化到可理解犯錯的人是需要複數更生的機會，所以也許還會因前世的事而進行報復。相對犯罪過的人因為他們的窮追不捨的追究，到最後也許因壓力反而再次犯下一次過錯。這樣子不要說反省改進了，靈魂進化本身會停滯住。

◇ 忘記前世有什麼好處嗎？

你可以想成是一種靈魂的証人保護系統。被保護的證人也許是犯罪過的人，他為了正義而提供犯罪相關情報，為了讓他能成功的逃離以前犯罪同伴的追蹤與報復，遠離危險重新建立人生回歸社會，需要給他一個全新的身份和工作。而轉世後忘記前世的事情也是相同的道理，為了要獲得一個新的人生。

◇ 那不管是什麼狀況下，只要是活在這一世一定無法回想起前世嗎？

也不是一定無法回想起來。有的人在幼兒時期會想的起來，有的人透過催眠後也可以想起一些。東方國家比西方國家有更多能回想起前世的幼兒。這是因為東方國家比較能相信輪迴轉世的存在，講出來父母親也不會太忌諱。

為了不要因為前世發生過的事情成為無法實行愛的行為的藉口，只要地球尚未大量充滿對愛的理解已經相當高程度的人，那就無法演化成透過個人意志就能回想起前世記憶的世界。若這社會進步到了解四海皆兄弟，任何人過去都有犯錯過且需要多次更生機會的道理，也許能回想起吧。而在更進步的世界中，能回想起前世一到兩件事情是很正常的事。

◇ 關於您講到的東方國家，我並不認為信印度教和佛教等宗教提出輪迴轉世說法的國家地區，會比西方的還要好。印度教是個好例子，他們利用輪迴轉世這個信仰把不平等正當化。我說的是種姓制度。

這是一個證明靈魂的進化是因個人內在的力量而非外在因素的好例子。即使相信輪迴轉世，但因為個人的己欲扭曲了真正的涵義。同時這也是進化不高的靈魂因無法理解真正的道理，被外在氾濫的情報妨礙進化的一個好例子。

將種姓制度正當化的印度教，在不知道他人前世的情況下判定出生在賤民層的人，前世一定是犯罪過。明明轉世到物質水準較豐富的階層，卻不懂的對物質缺乏貧困的人伸出援手，反而利用種姓制度去欺壓他們。為了不讓階層低的人有翻身的機會，踐踏他們的努力與付出。把不平等給正當化，跟本就是己欲醜陋的證據。

擁有高物質水準就以為自己是優越的人，為了要能體驗到貧困與差別待遇的情境，在下一次的轉世則會出生在賤民層家庭。當他們體驗過後，下一次再轉世到擁有支配權力階層，且成為一個有能力去改變社會種種現狀身份的人的話，也許會想起前世賤民的體驗，並為了廢止種姓制度而努力。

而比印度教較晚被創立的佛教狀況剛好是相反的。佛教在精神層面上有持續的進步，所以相信輪迴轉世。同時也引入愛護他人的思想，不會去編出破壞這個思想的藉口。佛教徒雖然相信輪迴轉世但不會變成階層主義者，和種姓制度相反。

## 與靈界通訊

◇ 抱歉，我一直問同樣的問題。為了達到靈魂進化，每個人都理解輪迴轉世的道理不是比較好嗎？

只有靈魂真正下定決心想要進化時才會產生進化。靈魂若隨時都想著指導自己成長的高靈的存在，就會被指導靈是否存在這件事給影響，無法自由自在地去行動發展。就如同學生因為在意父母親或老師的反應，而小心的只敢做出某些特定的表現。當大人們不在時，因為不怕會被責備，小孩能自由自在地表現自己。

靈魂脫離肉體回到靈界時才能清楚的知道指導靈的存在。失去在靈界時的記憶且不知道有看管著自己的高靈的狀態下轉世到物質界，則可以不被限制自由地行動，並透過各種經驗去決定自己真正想要做的事。

◇ 那麼是在轉世到物質界的期間時，都無法自覺到靈魂方面的事嗎？

當然並不是這樣，如果是的話我們現在就不會在這邊討論這些事了。想要深入去了解靈魂的人會得到有益處的答案或是靈性方面的幫助。就像現在的你，對一些事物本質方面的事情產生疑問後，真心的想要得知真相而在這邊跟我一項一項討論。但大部份的人是對不同方向的事物感到興趣。

很多人對於物理角度下宇宙的運作很有興趣，踴躍的探討科學上的新發現。相同的在靈魂關連的領域中，你們為了得到充實感需要得到答案來解決自己的疑問。透過探索行為與一些事物的因果關係，你將會發覺到隱藏在事物表面上的一些真相。

◇ 那要如何才能發覺到呢？要如何得到答案呢？

靈魂法則是刻印在每個靈魂身上的，所以只要自己努力往下探索，就能夠發覺到隱藏在事物表面下的真相。靈魂擁有分辨眼前事物的真假的能力，那是來自內在良心與感情的聲音。隨著靈魂的進化，會越來越能夠了解真相。所以時常停下腳步傾聽內心的聲音，可以得到一些答案。但這一切都需要努力才有辦法得知靈性方面的真相。如同一句很古老的諺語「理解自己就可以理解宇宙」。

◇ 但這樣子不就跟被父母親遺棄的小女孩一樣，把自己托付給命運嗎？

你是不會被遺棄的，你的指導靈會一直幫助你。當碰到真的無法自己解決的事情時，會自然地得到他們給予的提示。只不過對你們來說這是一件恐怖且忌諱的事情，因為你們無法輕易接受與自己固有的觀念與想法矛盾的答案，所以在靈界的伙伴們不容易幫助到你們。

◇ 怎樣說呢？

我來舉個例子吧。看看你們對死亡這件事的反應。對你們的社會來說，死亡是被忌諱的事情。當靈魂離開肉體時，對身邊的家人朋友來說是就像一場悲劇。為什麼會這樣呢？你們說這跟自己的至今認知到的概念產生矛盾，所以不去探索關於死後靈魂存在的事。靈魂在回歸靈界前，為了讓所愛的人安心並做最後的道別而出現在他們的眼前。但是你們都無法接受這種超出自己理解範圍的事情，覺得是不可能的，不去相信面對。認為是因為悲傷的打擊而看到的幻影。另一方面也有來自宗教的影響。宗教並不去提出證據或證言，只是依照著愚蠢的教義對大家說明。而且他們想像出可以跟實際不存在的靈界通話，或是斷定說是因為惡魔造成的，讓大家害怕去與靈界對話。

此外，物質至上主義的科學觀念的影響下，只相信機器測量證明的到的東西，不認真的去調查事情真相。這個觀念會妨礙少數且有勇氣的研究員面對癌症末期或是有過臨死體驗的病患，大膽的揭開死亡的面紗探討真相。結果無法找出方法可足以說明且安撫面臨死亡的病人以及病人的親屬朋友，心情上是完全投降的狀態。

◇ 那要如何才可以得到靈界的幫助呢？

其實很簡單，只要拜託就可以了。將心裡的祈求感應送到靈界，然後觀察會有什麼事發生。只要單純的敘說自己的狀況和需要的事物並且由衷的拜託，指導靈的角色就是來接收這些祈求訊息的。只要誠心的發出想要讓靈魂進步的願望，不用去懷疑是否真的可以得到回應。這個祈求才是真正的祈禱，不像宗教活動只是一味的崇拜神的去對耶穌或是聖母祈禱。那種祈禱對於你們和靈界來說都是沒有作用的。

◇ 要如何才能跟指導靈通話到呢？我從以前到現在，不論從聲音影像或是其他方式，都沒有跟高靈交流過。所謂得到靈界的幫助是什麼狀況呢？

你是指跟我對話以前囉，因為我現在也不是物質肉體狀態的存在。我能懂你的問題，現在跟你之間的對話，跟一般與指導靈間的通話狀況是不一樣的。為什麼沒有感覺到接收到來自靈界的訊息是為了不要干擾到本人的自由意志，所以用很精巧的方式在傳遞訊息。而且是當事者的靈魂真正需要幫助且處於等待接受的狀態下，才會得到幫助。

指導靈會透過當事人心中自言自語的聲音來進行對話。其它的靈魂也是透過同樣的管道提供煩惱的解決方案。所以每個人的自言自語中，有一部份包含了來自指導靈或靈界伙伴的聲音。這個聲音會是問題解決的建議與援助。不管是在幸福或是困苦的時候，會幫助你們放下己欲，學習追求貢獻無償的愛以達到靈魂進化。要相信自己有辦法接收得到來自靈界的訊息，且提出自己面臨真正的問題點，並傾聽來自心中的聲音。



◇ 這跟冥想有關連嗎？

冥想是有用的。從靈界的角度來看，冥想是切斷日常生活中的瑣事煩惱，讓自己可以冷靜的傾聽心中真正的聲音，幫助我們面對自己的缺點，了解自己真正的感受。冥想也是幫助增加自我了解的自我分析行為。了解自己什麼狀況下做出了自私或有良心的行動。如果能理解冥想的重要性，不管是用什麼方式和姿態冥想都不重要。如同問題不是行動本身，而是什麼意圖下去行動才是重點。因為有時候我們會只看表面不去重視事情的本質。

的確有許多人可以深呼吸頭腦放空，保持好幾個小時蓮花坐的姿勢。但並沒有進入真正冥想，就認為有在跟靈界接觸。這並不是冥想只是裝成冥想的樣子而已。

◇ 那要如何才能聽到自己內心真正的聲音呢？這對我來說是一件很難的事情，因為要如何才能分辨出那些是內心真正的聲音，那些是自己頭腦一般思考出來的聲音呢？

要清楚地聽到內心真正的聲音需要暫時停止思考，頭腦從日常生活瑣碎事情中解放。每天找個可安靜獨處的時間，分析自己的缺點和當天做過的事情。然後打從心裡祈求，會得到解決煩惱的答案或是堅強面對困難的力量。

內心真正的聲音不會奉承自己，是誠實不說謊的，所以可以說會對小我帶來不舒服的感覺。有些人成功開拓出與靈界通話的方式，那是因為他信任透過這個方式來幫助自己解決問題。這種人有能力分辨出那些是自己思考出來的，那些是來自指導靈的解答，他們是在自我意識狀態下與靈界接觸的。

◇ 那這是靈界幫助我們唯一的方式嗎？

並不是的，其實你們在睡眠時更能直接接收來自靈界的幫助。睡覺時靈魂會暫時離開身體前往靈界次元。在那裡會碰到指導靈與親近的靈魂，並從他們得到解決問題的援助與力量。也就是無意識下在睡覺時星光體出去到處旅行。

大部份的人都記不太清楚睡眠時與靈界的互動情形，像做夢一樣只記得一些不清楚的片段。在夢中靈界會以暗號的型式，針對清醒時你們很難理解的事情提供幫助。要保持身心健康，睡眠是非常重要的。沒有進入熟睡狀態是無法跟靈界取得互動，無法得到面對物質界的考驗時需要的建議與鼓勵。

◇ 那做夢的內容是星光體出去旅行的記憶嗎？

並不完全是，大部份夢的內容是日常生活中擔心的事。不過也有一些部份是星光體去靈界的部份，很多都是用暗號方式承現出來的。

◇ 那麼夢的內容都可以做解釋的嗎？

如果夢的內容是從靈界來的訊息那就可以解釋。那些夢都有共通的象徵物，而象徵物是解釋夢的關鍵。

雄性的牛代表試鍊或是物質上的誘惑，小孩子代表感情。水是代表感受，清澈的水則內心感受也是同樣的狀態。混濁水代表非正面，有時候是代表心中有利己的意圖。房子是代表靈性內在的狀態，不是從門而從窗戶進去屋內的話，代表有在隱藏什麼或是在操作什麼事情。走路或是開車前進在充滿困難的道路上，很多都是指靈魂的路。在路上出現的障礙物代表今後會出現的考驗。冰淇淋代表自我滿足的心態，身體往下掉是代表情緒低落的意思。

◇ 那若不知道夢中的象徵物的涵義的話怎麼辦呢？

可以去學象徵物的涵義。通常夢中會有可以去做解釋的關鍵物，靈魂本身也會察覺到那個夢對自己是否重要，或是與自己有很大的關連性。如果自己無法解釋的話，靈界會給與提示。不過那是本人想要更深去了解涵義，才會在下個夢中才會出現幫助了解的提示。

◇ 為什麼不是提供可以直接了解真相的內容而是暗號呢？

那是為了不要干擾靈魂的自由意識，要讓靈魂自己努力去求進步。若是一位好的數學老師真正要提升學生能力的話不會給學生答案，會在學生碰到問題時提示解題的方法，讓學生自己計算出答案。靈魂進化也是相同的道理，如果直接給答案就不會透過自己的力量去解決問題，也不會進步。變的不積極，只等待著靈界幫忙。提供需要本人自己下判斷做決定的事的答案，算是干涉那個人的自由意識不是正確的舉動。因為那是本人的靈魂需要去下判斷的事情。雖然說需透過自己的力量去解決，但是有些需要注意到的小細節是無法得知的，所以需要靈界的提示。若靈魂本身知道問題點且有能力一個人解決的話，靈界則不會給與提示。就像是沒有必要分發食物給有錢人一樣，因為他們有能力購買到食物，所以援助是沒有意義。

◇ 為什麼我們無法察覺到在睡覺時星光體脫離身體呢？

也有人可以自我意識下脫離身體，或是記得脫離身體時發生的事情。

◇ 不論是誰都可以星光體脫離身體前往靈界嗎？

雖然無法察覺到，但是大家在睡覺時的某個特定階段會出去旅行。有人能在自覺下突發性地脫離身體，不過這種人非常少。的確若受過訓練且擁有某種程度的忍耐度，很多人都有辦法在自覺下星光體脫離身體出去旅行吧。但是大部份的人都不相信有這種事情不去訓練，結果一樣辦不到。在

靈魂較進步的世界中，為了靈魂的成長與進步，在小時候會開始學習如何在自我意識下星光體脫離身體，每個人都辦得到。

◇ 是什麼因素決定是否較能辦得到星光體旅行呢？

靈魂的程度進步的願望大小，靈性的覺醒或是轉世前的計畫。有人天生具備不用脫離身體也能夠跟靈界溝通的能力，那種人通常就是靈媒。

◇ 可以告訴我靈媒的定義嗎？

靈媒是一種管道。靈媒比一般人能夠更直接清楚的跟靈界溝通。就像是一般人只有電話線，但是靈媒有 ADSL 網路線。大部份的人只能透過五官察覺四周圍的事物，所以不相信另一方有靈界的存在。而靈媒擁有接收能力強大的天線，能感應且溝通到比一般人更多的頻道。

◇ 我認為每個靈媒擁有的能力都不一樣，靈媒的能力有分很多種嗎？

沒有錯。可以依表達方式和溝通方式來分類。可以看見靈體的是靈視靈媒，可以聽見他們聲音的是靈聽靈媒。自動書寫靈媒則是透過書寫來記下靈界訊息，有的是自己有意識下，有的則是無意識下記下來的。直覺靈媒是在腦中取得靈界訊息。憑靈靈媒是自己身體和感覺全部或是一部份，短暫的借給沒有物質肉體的靈體讓他們現身，之後能依自己的控制下恢復。治療靈媒是接收來自高等級靈魂的能量，並將能量傳遞給需要的人，改善他們的生體狀況。敏銳靈媒是不透過五官下，可查覺靈的存在且接收得到他們的訊息。預知靈媒是能接收到過去與未來的影像。

◇ 那麼靈媒有辦法輕易的跟自己的指導靈溝通，所以會比一般人得到較多的好處嗎？

靈媒的能力是用來幫助不管有無物質肉體的對象。某種特定的狀況下為了要加速靈魂進化，因此給與了靈魂這個能力。但是大部份的靈媒因四周的人不能理解，所以認為不要擁有靈媒能力比較好，或是使用在自己的利益上。

靈媒可以接觸到的不只是指導靈，而是存在於靈界中的所有對象。而在靈的世界中並不是所有的靈都是善良的，存在著各種進化層次的靈魂。所以靈媒會同時接收到好的和壞的影響。靈媒可因自己的意願決定要接觸吸引到那種層次的靈魂。

◇ 那層次低的靈魂也會對我們有影響嗎？

有的。擁有肉體的靈魂，不管是不是靈媒都能接收靈魂的建議與影響，其中也有包含低級靈魂。但跟高等靈魂一樣，若不去接近的話則不會影響到自己。低層靈魂的波動較低，只有在降低自己波

動時，他們才會與自己同步。低層靈魂會針對弱點或是缺點的地方趁虛而入，像是當某個人做出違反愛的法則的行為時，是一個被低層靈魂影響的一個原因與機會。

◇ 那層次低的靈魂每次都為了要惡搞，而接觸像是靈媒的存在嗎？

也不完全是那樣子。有的為了要尋求從困苦環境中解脫的援助而靠近過來的。他們因某種理由很執著物質界，無法接收到來自靈界的援助。在這種痛苦的狀況下，靈媒對他們來說像是霧中的燈塔，提供適當的援助幫助他們前往靈界的仲介。

◇ 靈媒的力量在我們社會中，風評不是很好耶

對啊。在像你們靈魂進化發展中等程度的世界是常有的事。

◇ 為什麼呢？

有很多原因。其中一個原因是有些靈媒為了小我欲望而利用這個能力，喚來一些低層靈魂。有的則是為了賺錢而做些一些違反道德的事情。這些人帶給社會對靈媒的壞印象。或是有些社會地位權力高的人，認為靈媒的能力會干擾自己的發展，而去打壓或是醜化靈媒。因為若人民得到直接來自靈界的知識而導致靈性覺醒，理解到靈性的真相與人生的真正的目的，且從阻止靈魂進步的系統中解脫出來的話，那些社會地位權力高的人會失去為了利益，而去操作與榨取人民的影響力與力量。

◇ 既然大家都能與靈界溝通，為什麼還存在著成為另一方的媒介，能建立特別溝通管道的人呢？

若所有的人跟靈界溝通的管道都被開放的話，那種人就沒有轉世到這社會的意義了。實際上在這個世界裡，有許多人因意志力不夠或是懷疑害怕等原因，而無法建立與靈界的溝通，無法接收到來自靈界的援助。這時候靈界就需要透過一個擁有傳遞靈魂進化上重要訊息使命的靈魂，來做為靈界的代言人。在這邊要說清楚的是，靈界與人類的通訊是一直存在著。不管是透過什麼方式與管道，轉世到地球上的靈魂的進化是需要靈界的援助下進行的。

◇ 不過在靈界不只是有帶著善良幫助我們的靈魂，也有干擾我們成長的低層靈魂。那些低層靈魂也可以跟我們對話對不對，要如何分辨出對方是那一邊的靈魂，是帶著什麼意圖呢？

反覆的去思考接收到的訊息的內容，是分辨出對方意圖的一個好方法。若內容是幫助你們實踐充滿愛的行為，那一定是來自善良靈魂的訊息。若內容是引起你們內心自私與欲望的一面，那不管是用耶穌，聖母或是泰瑞莎修女的名義大談道理，都可以把他們當做是沒有善意的詐騙師。就像耶穌所說的，看果實知道樹的狀況。健康的樹木不會結出不好的果實，腐壞的樹不會結出好的果實。

◇ 是什麼因素決定自己會跟那一邊的靈魂做對話呢？

和靈魂對話就如同用網路和在另一端看不見的對方對話一樣，無法分辨出對方是好是壞。而且對話的對象會因自己想要談論的主題而改變，就如同會去有興趣主題的聊天室或留言板跟與自己有同樣興趣的人交流。例如有一個人想要加入可以幫助人的非營利團體，那他會去找尋相關的網站和留言板。而在那裡沒有善意的人因為沒興趣，所以不太會去在這種主題的留言板上留言或是在此搜尋相關資訊。而若是一個談論如何輕鬆變成有錢人話題的網站，那就不用懷疑那裡一定是充滿非良質的資訊。

相同的道理下，不管是靈媒或是一般人，靠近自己的靈魂的等級會類似個人的思考和行為。像沉溺賭博的人，死後靈魂無法脫離嚴重的賭博癖好的習性，他們會為了滿足自己而會助長一樣愛賭博的人的惡習。相對的一心想要幫助人的人會受到善良靈魂的影響，得到可成功幫助到人的援助。所以若想要跟高等有善意的靈魂對話，最有效的方法就是誠心抱著想要達到靈魂進化的願望。因堅固的信念和正面的思考內容，會提昇自己的天線與四周圍的波動，而帶著惡意的波動較低的靈魂則會無法靠近。

◇ 那不管是靈媒或是一般人，若被惡靈給影響但想要重新出發時，不就又會被惡靈影響使他們一直都無法回歸正路嗎？

並不會這樣的。要走哪一條路是看本人自己的意志。

的確惡靈因為不想失去可欺負的對象，而持續帶給當事人壞影響。所以要跟之前的不良同伴的關係切的乾乾淨淨是不簡單的。但是因為惡靈無法侵犯「自由意志法則」，所以沒辦法影響到當事人意志的範圍。而且像我前面講到的，每個人都有指導與保護自己靈魂的高等級進化指導靈在看著我們，宗教上稱為守護神。單個指導靈的力量比成群數量的惡靈還要高，為了要指引我們到正確的方向，隨時都在我們的身邊。本人真的有心想要回歸正路，可透過指導靈的力量把惡靈趕走，不過許多狀況下都是當事人沒有想要指導靈的幫助。為了要尊重本人的自由意志，指導靈只能認同本人的選擇，在旁邊等待當他變得想要得到援助時候。此外也有一種雖然沒有這麼高等程度，但也會援助和守護我們的靈魂。他們也許是你親愛的伙伴或是死亡的親人或朋友，有的是單純想要幫助人的善良靈魂。相同的若當事人不想要他們的幫忙或訊息時，也只能等待而已。

◇ 要怎樣做才能排除這種負面靈魂的影響呢？

是看你們本人的態度。越是遵循愛的法則去行動，思考與判斷的話，越能接觸到高等級靈魂，越能降低被低層次靈魂干擾的機會。

## 輪迴轉世的程序

◇ 前面您說明了很多死後跟靈魂脫離肉體後的事，那可以說明出生前發生的事嗎？是如何轉世到地球上的呢？靈魂在肉體出生前就存在的話，那我認為靈魂跟轉世對象的肉體是有某些關係的。靈魂是什麼時候什麼狀態下進入嬰兒的身體裡呢？

一般來說，要轉世的靈魂在受胎前會開始去拜訪未來的父母，也有些狀況是在拜訪時，靈魂促發起父母親想要小孩的願望。一旦發生受胎，靈魂會與受精卵結合，然後為了讓肉體能順利的長大，會參與肉體成長過程。所以靈魂和肉體的關係從這時候開始一直到肉體死亡間都不會斷。在懷孕期間，靈魂的星光體和胎兒肉體會階段型的進行融合。所以靈魂會感覺的到在胎兒身上發生的事和母親的存在。雖然說這時候靈魂已經和肉體結合了，但還是可以自由地移動，也可和在靈界的朋友和指導靈交流。在這段期間靈魂為了準備肉體誕生，會去熟悉在物質界的父母親和親戚。而通常靈魂完全和肉體結合時，通常是在出生的那一刻。

◇ 那為什麼會有很多夫妻不想要小孩卻又能懷孕呢？

就算有做避孕，但是當男女在性的刺激下，有時候也會有意外。

◇ 一方面也有夫妻很想要小孩，但一直懷孕不了。

你們以為自己可以控制轉世的過程嗎？如果是這樣想的話就錯了。之前有講過轉世是靈魂與靈魂間的約定。所以會發生父母親的身體沒有問題但一直無法懷孕，或沒有打算要生小孩卻懷孕了的狀況。所以這時候就可以拿出在民間流傳的一個說法，生與死都是天註定的。你們可以延後或是妨礙靈魂轉世到肉體上，但是沒有辦法要求原本就沒有計畫要轉世的靈魂，或是在靈界沒有被判斷可以轉世的靈魂轉世。

此外，你們應該要小心慎重的去對待胎兒，因為不管是好事或壞事，和靈魂結合後的胎兒是有察覺和感受到的能力。胎兒若感覺到父母的愛會覺得很開心很幸福，而若父母親不歡迎他出生，對他做出像是墮胎等不正面的對待，而會感覺到痛苦。

◇ 有的父母因為不希望小孩出生或是沒有養育小孩的能力，而覺得不要生下來比較好。有的人則是因為畸形兒問題，認為不要生下來在這社會上受苦而贊同墮胎。

那你認為生下來的小孩，基於沒辦法養育的理由父母親可以丟棄或是殺害他嗎？

◇ 當然是不行的，這樣是犯罪。

那為什麼還沒出生前就不會被當做是犯罪呢？

◇ 那是因為懷孕初期幾個月時，受精卵還沒有成為胎兒的形狀，所以覺得流產也沒有關係吧。

聽你的說明似乎重點在於成長中的生命是被當做為細胞的集合體，或是被當做是個小孩。所以意思是還只是個細胞集合體時墮胎算是合法的，但若已經成長到人的樣子時，就必需要慎重的去考慮是否要尊重胎兒生命的問題嗎？

◇ 我覺得是這樣子沒有錯。

那麼要如何判斷受精卵是否已經成長為人了呢？是十天後、一個月、三個月、還是五個月呢？

◇ 我不知道。每個人的看法應該都不一樣吧。也許未滿三個月，但三個月後會被當成是小孩。

實際上贊成墮胎主義的人，認為人的生命是由出生那一刻開始，死亡的那一刻結束的。但他們不知道成長中的受精卵是從什麼時點開始可當做是人。和他們擁有相同看法的人，贊成疾病末期或臥床不起的殘障患者可接受安樂死。

會有這種想法出現是因為用物質主義的觀點來判斷生命，也就是說只認為人的生命是物質肉體生存時才成立的。用這個觀點去想的話，懷孕初期的受精卵因為還沒有發展為人的外形，所以不當做是人，不認為墮胎有什麼不對。但是以靈性的觀點來看，沒有靈魂原素的存在下生命也不可能存在的。光只有肉體，不只是胎兒或是小孩大人都一樣不叫做生命。生命是來自靈魂的生命，而不是轉世對象肉體的生命。靈魂跟受精卵結合是生命的開始，就我剛才說的是受胎的那一刻。所以墮胎是侵犯要轉世的靈魂的自由。

◇ 但這世界上大部份的人都不相信出生前生命的存在，若用靈性觀點來看的話，做母親的人會很難下判斷吧。

所有的人類，也就是所有的母親會從本能知道受精卵肉體化的過程。因為有肉體的人有經驗過許多這個過程。所以本人良心的聲音會忠告說這是侵犯轉世來的靈魂的自由。

◇ 不過母親也有決定要不要生小孩的自由吧。

是這樣子沒有錯，不過既然不想要小孩，就要在生命出現前做好避孕。

◇ 應該要使用避孕道具限制懷孕嗎？

依你們的社會狀況，是不要超出自己能負責的範圍下懷孕比較好。避孕是能避免靈魂的損傷和避免懷孕的方法。在別的高度進化的世界中，要懷孕需要性行為以外的條件，而且依進化的必要性決定生下來的小孩的數量。

◇ 不過不管是什麼理由，就是有人不想要小孩也沒有做好避孕。

那麼她的靈魂在下次要轉世時，就會變成去允許要當自己母親的人，可用同樣的理由將她墮胎掉吧。原因是「因果法則」下，自己對別人做過的事情會在下一次轉世時再回到自己身上。前世身為一個母親墮胎過生命，那下一世會變成被墮胎的生命。前世懷孕了但不想生，而下一世則會變的天生無法懷孕。

你知道很多小孩與父母間的問題，都是從墮胎或是類似的事情衍生出來的嗎？如果是沒有進化到某種程度以上轉世來的靈魂，是會無法原諒奪走他出生機會的未來父母，然後有可能為了要報復，在靈界對他們做出不好的事，帶給他們壞影響。還有可能在下一次的轉世時，在胎內無意識下的記憶轉變成對自己或父母親的敵意。而這股敵意的力量有可能造成生下來的小孩，天生有精神上或是身體上的障礙。

◇ 以靈性的觀點來看，沒有一個狀況是贊成墮胎的嗎？我認為有幾種狀況像是強暴下懷孕，會危害到母親生命，或是小孩天生是畸形兒等非關本人意願問題的。

前面那兩個例子可以認同。特別是很明顯會危害到母親生命的狀況中，需要去選擇未出生的生命或已出生的生命的話，選擇後者會比較好。而強暴下懷孕的狀況中，比起生命的出生權力，較優先重視母親的自由意識。因為是在母親非自願的狀況下懷孕的，所以有選擇不下小孩的權利。這種狀況是不會違反「自由意志法則」。

雖然強暴這種恐怖的狀況下會造成懷孕，但靈界還是很支持生命的誕生。強暴下的懷孕很少是偶然發生的，可以說也許是本人前世做為的問題而產生的。不管是什麼狀況，母親本人必須做出最合適的選擇和決定。

而畸形兒、天生帶有疾病或障礙的小孩出生的意義是完全和前面的例子完全不同，所以靈界觀點無法贊成墮胎。以你們物質主義社會的觀點來看，帶有疾病或障礙的人生是沒有用處的，這種痛苦是沒有意義的。但是靈界則有別的觀點。請理解有疾病身體與一般健康身體都同樣有靈魂存在的，雖然靈魂因為沒有擁有一個可充分發揮的肉體，在物質界沒辦法自由地表現自己。但他也和和健康身體上的靈魂一樣可以感受察覺到事物，可自己做選擇，從經驗中學習。

靈魂並不是偶然下轉世到這種小孩身上，對你們來說是很難理解而且充滿困難的一件事。但這是對轉世來的靈魂與接受他出生的家庭成員的靈魂，在幫助進化上的一種貢獻。精神或是身體障礙是肉體死亡那一刻就消失的，只不過是一時性的東西。但是透過與障礙兒相處的過程中，得到的領



悟或靈性上進步是永遠會存在的。所以請注意，墮胎會影響到一個人或是複數人靈魂進步的機會。

◇ 那麼為了避免嬰兒天生的疾病，運用科技去選擇較良質的卵子精子與受精卵也是不正確的嗎？因為若躲開疾病的話，也許會影響靈魂進步的機會。疾病也許是前一世的做為留下的結果。

當然是正確的。這和墮胎是完全不同的狀況。努力預防疾病是很肯定正面的行為。但是不要因此而造成其他種問題的發生。預防疾病並不是錯誤的事，違反生命原則才是錯誤的。前面的例子是為了逃避名為疾病的災難，而做出了抹殺生命的另一種災難。但這個例子是邊與疾病對抗邊育成生命，生命並沒有被破壞，所以是肯定的。

不管是什麼狀況，若眼前有需要幫助的人，不管他是什麼種人做過了什麼事，請保有應該要上前去幫助對方的心。如果去理解讓人很難下判斷狀況發生的原因，就會被授予足以幫助他人的力量。不能用也許是對方前世的作為，導致他這一世碰到困難危機的理由，做為拒絕不去幫助他的藉口。

◇ 在試管下受精的受精卵，當還沒被放回母體的期間會是什麼狀況呢？

靈魂不會跟在冷凍下的受精卵結合的，不用擔心。只要受精卵在成長不了的環境下，靈魂就不會結合。靈魂會在受精卵回到可以成長的母體內時才做結合。但是體外受精或人工受精這種方法下，小孩在靈性上發展會比父母親還要落後。

◇ 為什麼呢？

那是因為需要父母親的靈魂真心愛著彼此的性行為下，積存愛的高震動能量的瞬間，較高度進化的高波動靈魂才有辦法進入母體內。

◇ 靈魂過去的記憶是什麼時點消失的呢？

有的會在懷孕的期間逐漸的消失。這過程不是激烈的，是像引起睡意一樣靈魂漸漸的進入昏睡狀態。而進化層次較低的靈魂則是馬上進入昏睡狀態。進化層次較高的靈魂，靈性表現上較能自立，所以記憶會較晚消失。有的則是到出生的前一刻都還記得過去的事，有的則是即使出生後好幾年都還記得。

◇ 這一世轉世成男性的靈魂，還下一世可以轉世成女性嗎？也就是說靈魂會一直轉世到同個性別上嗎？還是說會變呢？

靈魂是沒有性別的，性別是為了活動在物質界裡必要的東西。所以依靈魂學習的重點與目的，有可能這一世是男性下一世是女性。但是其實靈魂有積極的選擇性別轉世的傾向。決定好同時轉世

且一個當女性一個當男性的雙胞胎靈魂，會選擇與對方相反的性別。

◇ 但我的理解是離開肉體後的靈魂若出現在活生生的人身上，可以區分出是男性或女性。若靈魂沒有性別的話那怎會有那樣的事發生呢？

即使靈魂脫離了肉體，但若還處於人類進化的階段，會保有可分辨性別特徵的星光體。而且可顯現出最符合自己進化狀態的外貌，或是自己最喜歡的外貌。肉體剛死亡的靈魂，死後會暫時保有生前的外貌。而靈魂在靈界進化，從生前的作為事蹟中完全解放出來的話，外貌則會看起來更美，而且不會有老化的痕跡。高等層次靈魂或有必要在出現在人面前時，會顯示一個讓自己容易達成任務的外貌。

## 異世界的靈魂

◇ 最前面您說明了計畫萬物生命誕生和各星球有星光界的事情。而這之中您常補充「較進化的世界」的事情。雖然您還沒提到，但是我覺得在其他星球也有存在擁有智慧的生物。

那當然的，宇宙是很廣大的。宇宙全體中有許多持續進化中的靈魂，為了達成靈魂完全進化的狀態，而有必要轉世到物質界裡。

◇ 那為什麼我們沒辦法找到有外星人和外星文明的實際證據呢？

因為你們的進化程度較低，就算是有與地球同等程度文明的星球存在，你們也沒有擁有可以與他們互動或是旅行到他們的星球的方法。而比你們進化程度較高世界來的人，當來到地球時為了不要干擾你們的進化，而用很精妙的方式在與你們接觸。

雖然這樣說，但其實從古代開始就有許多來自外星世界與地球做接觸的證據。也被記載在許多文明化的聖典中。當然記載在聖典中的不是外星人，還是被稱為神或是神的使者。而在現代也有被目擊過許多比地球科技還有高層次的宇宙船。雖然你們的政府怕這些存在造成他們失去對人民的管理與支配，所以隱藏著證據。但還是有許多來自與外星人接觸過人留下了證言。

◇ 那所謂較進化的世界是指科技較進化嗎？

是指靈性面上更進化的人類。當然科技上也比你們還要發達進步。

◇ 有沒有科技面比我們進步，但靈性面比我們不進步的世界文明嗎？

有的。但是不遵循愛的法則，濫用科技在於內戰或是破壞異文化上的話，到最後會自我毀滅。以尊重愛和自由意志為基礎建立出的文明，不用花時間和資源人力等在破壞活動上，可以專注於研發。所以最後靈性較進步的世界科技也較進步。

◇ 不遵循愛的法則導致文明自我毀滅的靈魂會變得怎樣呢？

就像之前講過的靈魂不會死亡，所以一樣會生存在靈界。然後轉世到被破壞的文明遺跡上，繼續進行進化。若那個星球完全被破壞掉的話，會被移動到程度類似星球的星光界去。這就像是收容被大洪水破壞居住環境的人民一樣。

通常這時候進化層次最低的靈魂，明明生存環境已經很苛苦了，還要被移動到進化較低的星球。在這過程中他們會學習體驗到失去擁有的心情。

◇ 別的星球的靈魂會移動到地球，那地球的靈魂也會移動到別的星球嗎？

那是有可能的。並不只有星球被破壞掉的那種例子下靈魂才會移動。有限制無法移動到比自己進化程度較高的星球，但是會定期的發生靈魂從某個星球移動到另一個星球的事情。可移動到的星球只有與自己程度類似或是較低的。但移動到程度較低的星球時，會發生波動對應上的問題。也就是說當較進化的靈魂轉世到較不進化的世界時，為了要轉變成符合那個世界獨自的外型，必須要調整星光體會振動模式。而靈魂的振動程度比要轉世的星球還要高很多的狀況下，靈魂會無法做調整。舉個讓你較容易理解的例子，就像當一個人穿一件比自己還要小兩個單位尺寸的衣服。所以能轉世到地球上的靈魂的進化層次，也只比你們還要高一些，最高限度為高兩階層。

◇ 星球沒有被破壞的靈魂是什麼目的移動轉世到別的星球的呢？

一般狀況下是為了要促進靈魂的進化。靈魂轉世到較不進化的星球時，可以促進那星球上靈魂的進化。而靈魂的進化速度快，且層次比那星球平均程度還要高的話，一直轉世到同樣程度的星球則會無法讓靈魂有更高度的進化。所以靈魂會移動轉世到符合自己程度的次元。就如同修完小學程度課程的學生，需要到國中繼續進行學習。

在某個特別的時期某個特定星球，會轉化成可讓靈魂能更快速進化的環境。這是因為當地球上大量的靈魂同時想要達到突破性的進化時，星球因靈魂的這個需求而需要有改變。當有星球處於這種狀況下，在其他進化層次相近星球上的靈魂會對此感受到有魅力。他們會為了促使自己的進化而想要移動轉世到那個星球上。

◇ 那對那些靈魂來說，有魅力的星球是什麼樣子的呢？

事實上你們的星球有進入進化層次變化的階段，也許會從第三層次轉化成第四層次。如果有夠多的靈魂自覺到靈魂的目的、靈魂不會死亡、世界上的人類都如同親屬，並去學習什麼是愛、丟棄造成這世界諸多問題根源的己欲、了解轉世是為了靈魂的進化，那麼也許能轉化為更高層次的星球。

那些覺醒的靈魂會以愛為出發點思想，努力改變社會、政治與經濟等這世上所有的過去建立起來的系統。但是世界上仍然存在著許多想要操控世界，不想放下己欲的人。他們會想盡方式干擾阻止覺醒進化過的靈魂對世界的改革。因為他們不想放下從別人身上榨取來的金錢和權力，所以不想要這世界有任何改變。

靈魂應該要選擇是要為愛而戰還是要為小我而戰，然後全力的面對自己所選擇的。這對選擇愛的那一派靈魂的成長來說是一件好事，一個很好的環境。因為需要和為了達成己欲與目的、不則手段發出的中傷別人，或暴力的人對抗。即使受到攻擊或是侮辱，還是相信愛繼續去包容他們。這樣能更接近靈魂進化的最終目標。

◇ 嗯，我知道那種事情。在電影中好人最後會得到勝利，但是在現實生活中，愛好和平的好人被虐殺，無法戰勝壞人。歷史上有許多這樣的例子，像是初期的基督教。

的確，若這樣的戰爭永遠不停止的話，利己主義派的人永遠都會抵制改變，而以愛行動派的人靈魂進化也停滯且帶來煩惱。但是這樣的戰爭不會永無止盡的持續下去，最終這兩派會有分開的一天。

所謂的分開是其中一派會轉世到別的符合自己進化程度的星球，最終一定會離開本來的世界的意思。你們的世界現在正面臨著這樣的過程，所以最終靈魂會分成兩種未來。

◇ 我想到了聖經中默示錄最後的審判，這有什麼關連嗎？

聖經中記載的最後審判是作者有察覺到一些事情，使他認為靈魂的選擇是地球未來有可能會發生的事。那是作者個人的理解範圍寫下來的，所以也是一種個人的見解。一個周期的結束當然不是指世界末日，只是一個階段的結束。即使現在不想要放下己欲，但這並不是最終決定。人可以隨時改變自己的想法，所以不是神可以把好人分在右邊壞人分在左邊，是每個人自己的選擇。靈界給與每個靈魂同等的機會，所以想要做什麼，想要身在那一種世界都是自己的自由意志下選擇的。會得到什麼結果是看意志和努力朝那個方向付出來決定的。想要生活在充滿愛的環境的人，就可以住在以愛為出發點行動的世界。想要生活在己欲中的人，在發覺到自己的選擇會帶來不幸，決定要改變方向之前，就會一直住在以小我為出發點行動的世界。

◇ 那會是哪一派會留著，哪一派會移動到別的星球呢？

依狀況會有兩種結果。如果達成進化的靈魂數量不足夠讓星球往愛的方向前進，則星球全體無法達到突破性的進化。星球保持著目前的振動程度下，會留住沒有進化的靈魂。所以移動轉世的會是達到突破性進化的靈魂，他們將轉移到更高程度星球。這時地球仍是處於第三程度星球的狀態，被不丟棄小我的靈魂占據，而過了數千年後會再次面臨同樣的程序。

另一方面放下己欲追求愛的靈魂，依個自的進化程度轉世到符合自己程度的星球。他們在新的世界會遇見能幫助自己內在成長的對象，且不被干擾自由地表現愛的行動，能變得更幸福。並且在這樣的環境下挑戰高水準的進化。

相反的，達成進化的靈魂數量足夠多到可引導在地球上的人類，遵守著靈魂的法則前進未來的話，星球則可以達成更高一層次的進化。這時達到進化的靈魂就會留在地球，沒有進化的靈魂則會轉世到別的與自己程度相近的星球去。這就是耶穌在山上傳教時所說的「柔和的人們會得到幸福，且繼承這個大地吧」。若沒有輪迴轉世和靈魂進化等知識的人，是無法理解這一句話的吧。對一般人來說因為聽過了太多暴君、權利者或欺壓者宣揚自己的權力與支配力，而柔和的和平主義者為了保命而逃離的歷史與故事，所以也許很難理解吧。

不用懷疑，耶穌這一句話的意思就是在說「選擇」是依靈魂進化層次決定的。所以地球的未來

會與以愛與和平為出發點行動的靈魂共同前進。而不遵守愛的法則的靈魂，會轉世到與自己程度相近的星球，也就是被驅逐。

◇ 不留下的靈魂是如何轉世到別的星球呢？

慢慢的照著步驟進行。和地球的波動不能調和的靈魂，肉體死亡後不會再轉世回地球，會轉世到與自己層次相近的星球。地球的層次提高，波動程度變高下，沒有達到同樣程度的靈魂是無法轉世進來，而必須出生到與自己波動程度相近的地方。這種狀況下，從某個時期開始出生的小孩都是波動程度相近的靈魂。

◇ 那一定要等到肉體死亡才能移動到別的星球嗎？

通常是這樣子，但也不是一定都是。當發生星球規模的災害時，會有擁有可把人從一個星球移動到另一個星球科技的外太空文明，將未死亡的肉體與靈魂一同移動。這類似當地球上某個地方發生災害時，醫治難民並將讓他們避難到安全的地方的人道支援一樣。

◇ 沒有達到突破性的進化的星球，靈性面的成長會不會停止住？

並不會這樣子。過了幾千年後還會有達成突破性進化的機會出現。那時候現階段尚未丟棄小我自私的靈魂，大部份都累積了不少可理解到愛的重要性的經驗，所以能達到突破性的進化。

地球在過去也有出現幾次靈魂集團性進化的機會，但是最後那一次有達到突破性進化的靈魂算少數派，所以他們移動到別的星球去了。而地球成為沒達成突破性進化的靈魂的地盤。面臨同樣過程的其他星球，利用地質學變動現象進行星球間的移動。地球則變成無法成功移動到別的星球團體的人的避難所。

◇ 意思是說地球上有一些族群是從別的星球來的，並不是原本在地球上的嗎？

沒有錯。而且可以從這理解到你們人類全部彼此都是兄弟姊妹。在宇宙中生命的發展型態跟地球的很類似，不同星球的種族間的差異也很小。所以大家可以交流成為兄弟姊妹，共同生存。

◇ 很難接受這種事情實際上會發生耶。

因為你們不知道過去許多發生在人類歷史上的事件，所以很難相信。在過去每個時代裡，許多為了不讓人民知道過去自己犯下什麼罪的權力支配者，掩蓋掉許多真相與歷史。因為無知的人民是最好控制的。有一句格言說：忘記歷史的人會再犯同樣的錯。若仔細去研究的話，可以從某些文化中發現到某些族群或民族的祖先是從其他星球來的。

◇ 知道了也許地球會面臨突破性的進化後，很想知道地球未來的狀況。但是看到了現在地球和人類悲慘的狀況後，覺得要達成進化是很久遠的事情像是夢一樣。

你覺得不可能實現的未來，對擁有數十億年歷史的星球來說是現實。的確現在地球和人類的狀況很讓人嘆息，但是在兩三百年內是有辦法達到突破性的發展的。舉例來說，比較一下 1800 年和 2000 年的人類科學技術程度，可以知道進步非常驚人。但若現在回到過去跟當時的人說明，他們一定不會相信的。所以人類若把注入在知識與物質發展上的熱情和意志力應用在靈性發展上，想像看會有什麼樣的進步。地球現在處在靈性覺醒的時代中，若想要達成覺醒的靈魂都能靈性覺醒的話，那現狀一定大有改變。

◇ 若我們現在以愛為出發點去行動，那可當下一代人類的模範。可以告訴我遵守愛的法則下，進化的文明和生活是什麼樣子嗎？

非常樂意告訴你。我來說說比你們還要高一個和兩個階層的文明。若講太高層次的事，你也很難理解。不管怎樣，沒有一個文明會完全跟另一個一模一樣。但較進化的文明都有共通的地方，就是精神領域。我來針對這個點做說明。其中最重要的是，那些文明是理解個人和集團的靈魂進化過程，大家都努力在靈魂進化。所有的法律、政治、資源管理等都是以愛的法則或是靈魂的法則為基礎建立的。所以憎恨、個人和集團性的自私行為、暴力行為都不存在，不會有人被欺負。也不會有戰爭、恐怖攻擊和其他犯罪。大家都認為彼此都如同兄弟姐妹，所以不會有殺人、賣春、誘拐、奴隸制度、獨裁制度。

◇ 這很像假想的世界。是要如何才能建立這樣的世界呢？

那個世界的人類理解到自我為中心的思考模式只會帶來煩惱與破壞，唯一可以變幸福的關鍵是愛。所以他們努力專注在培養自己愛的表現，並慢慢的移除心中小我自私的部份。進而將這世界改變為一個和諧的環境。但是要能達到這個境界，過程並非簡單平坦。是需走過艱難的程序，體驗過小我自私帶來的後果，嚐過像你們現在未解決的煩惱與痛苦。重點就在於什麼時候能察覺到走在自私缺乏愛的路上，其實最終無法達到目的地的這件事。

◇ 可以也告訴我那個世界的政府經濟的構造系統嗎？

通常不管是那個星球，都有管理星球全體的中央政府。雖然有些地區編入中央政府的領域，但每個地區都保有著自己的歷史文化特徵，沒有一個地區或國家獨立政府的存在。中央政府在發展建立福祉，會依人民的需求管理和營運生產方式。也就是說不會抱著利己的心態，只為了優惠某一部份的人而去犧牲一些人的利益。所以沒有民間企業，也沒有必要為了維護企業的利益，透過廣告煽動來刺激消費。

為了要能購買到非日常用品的一些特定的物品，有可測量出需要多少勞動時間與勞動價值，才能換取到想要的物品的方法。貨幣本身在這樣的管理模式下是不存在的，所以利用銀行和證券等投機型金融機關去追求利潤的經濟行為被排除而不存在。因為如此，物價和貨幣價值的上升下降和利息等概念也不存在，經濟狀況很穩定。

某個產品的勞動代價出現了變動，那表示生產那個產品的原料資源量有出現問題。但是因為有辦法做好事先準備，所以也能脫離依存某種特定的原料和枯竭的資源。此外，很重視環境保護，使用不污染的再生能源越來越普遍。所有的物品原料幾乎都能回收再利用。

社會面上，只要是生存著的人民都有被保障飲食、居住、工作、教育的權利。不會發生飢餓和街頭流浪者、貸款、貧窮、失業，沒錢接受教育等現象。大家的生活品質有一定的水準，生活方式都很類似。可以達到這種境界是因為大家都沒有己欲，沒有累積財富和保有太多物質物品的想法。

◇ 那麼大家是從事什麼樣的工作呢？

大部份的人為了公共利益從事教育科學、科技的研究，盡可能的去改善星球的生活品質與促使個人與集團的靈魂進化。第一產業農業和第二產業工業這種勞動負荷量大的工作都被自動化，而這領域的專家則負責監督檢查生產製造過程。一天的勞動時間比你們的還要短，且每一個人都從事著自己想要的工作或是能發揮自己才能的工作，所以生產力很高。而且自己的工作可貢獻在整體社會的公共利益，所以每個人都從工作中感受到喜悅，沒有一個人是不工作只靠別人養的。

此外因為沒有需要去宣傳商品，所以沒有廣告和販賣領域上的工作。物品只依需要的數量生產，不會有賣不完或是買不到的問題。每個人都能拿到需要的數量。也沒有流行商品，依消費者的心態而銷售量產生變化的狀況。只有對人民的內在面或健康面有幫助的新物品出現時，需求量才會有變化。這樣的模式下，省掉許多不必要的生產活動。也不會有為了物質面及自私面的行為發生。也所以整個世界中，能急速發展科技及靈魂進化。

◇ 光聽您的說明，這像是社會主義或共產主義國家的模式。

的確有一些地方是類似的。

◇ 不過這種模式在地球上幾乎都失敗。

地球上導入社會主義的國家是用武力逼迫人民遵守這個生活模式，而且不是以要發展精神層面為出發點，是專注在於物質層面上的管理。表面上是為了大眾利益，事實上是為了己欲做出的不平等制度，演化出壓迫他人接受自己的價值觀的上位階級。

要真正發揮出社會主義的優點，需要同時重視物質層面與精神層面。且編制出一個取得平衡的制度，並不用武力讓人民理解與接受。也就是要根絕己欲，以愛為出發點做思考。內在思想改變成這樣的觀念後，才有辦法達到類似社會主義對物質管理的境界。那個世界與地球上的利己型物質追



求的心態與無神論的社會主義不同，稱作精神社會主義。

◇ 那麼中央政府是什麼系統呢？民主制共和制還是君主制呢？

全都不是，這些制度的名稱都不適合用來描述。因為這個政府是進化後的靈魂做出來的。政府的最高責任者是睿智與愛的程度最高的人。

◇ 現在在地球上有類似這樣的政府嗎？

舉行長老會議的美國印第安民族是最類似的。

◇ 那統治者是如何選出來的呢？

每個星球都不一樣。通常會有許多各個領域的代表出席的審議會，在會中由理事成員投票選出一個代表。代表是交換制的，任期則每個星球都不一樣。

◇ 要如何才能成為審議會的成員呢？

依在幼兒時期表現出的能力，能力特別優秀的人會接受如何指導一般人的教育。隨著能力的發展，給與的責任也越高，然後依需要接任幹部工作。

◇ 這樣的政府好像是階級化組織，不太像是民主主義。因為不是由人民選出來的，是上層的人指定出來的。

在那樣的世界中，因為人民都知道政府是由最有愛且最聰明的人在管理，所以會認同政府的決定。統治者角色的人並不會像你們的世界一樣，去支配壓迫人民或是濫用權力。他們覺得是一個可幫助同胞進化成長的機會，發揮貢獻出最大的力量。而且他們也不會為了特權或是富裕而不放開手中的權力。因為就算是就任上那些職位，也不會得到特別的優惠。此外，當有會給國家或是某個大區域帶來影響的政策要討論時，會透過投票來決定。

◇ 不過我覺得這是只有少數人在參與政治的少數派政治。

的確是。那樣的世界中不是所有人都能參與政治相關工作。但是地球上擁有權利的上層階級者都非常富裕，且有金錢面的支配力量。一般來說這種人靈性程度低，極端的自我為中心，對權力和富貴很有野心。跟在我說的那個世界的權利者完全相反。那個世界的權利者是己欲最少，且擁有最多的大愛，最謙虛也最有智慧的人。

◇ 即使是這樣，同樣一些人能長期統治國家，我看來只是像被階級化的政府組織而已。

你會這樣想也沒有辦法。因為在地球上長期擁有統治權力的人，即使剛開始不是但到最後都變成腐敗的統治者。他們只為自己的利益和特定有支配權利的團體行使統治權，所以你們已經看太多這種狀況和所以利益受損的受害者。但是在那個世界上並不會這樣子。

◇ 我還是很難想像。

那為了讓你能理解，我拿你們的世界發生的事做為例子說明。

在你們的要成為醫生是要接受好幾年的專門教育，而且要累積一定程度的經驗，保證自己會遵守嚴格的道德倫理的規範後，才能執行這領域上的工作。而做了這麼多準備後，工作四年後又會被換掉，不是非常可惜嗎。想像若你自己要接受盲腸手術，你希望由受過外科醫療訓練的醫生來手術，還是沒有接受過訓練的醫生呢？

在你們的世界中，就像沒有接受過訓練的醫生一樣，沒有良心的人也能參與政治。但是在靈魂進步的世界上，要成為統治者如同醫生一樣需要經過教育和訓練。也就是要能證明自己的經驗及大愛程度。

◇ 不過我覺得這不像是進步的民主主義政治。

也許是我的說明方式不好。的確人民有能力選擇政府管理者，而不是被某個特定有權力的人強迫接受管理這點，算靈性上有點進步。但是我說的政府是內閣成員是由星球上的人民選出來的，有重要的改革政策執行前也需要徵求人民的同意。

在地球上，往往定期的選舉並不會帶來真正的自由與民主。也許會有政黨私底下選出讓他們好控制的人出來當後選人。或是在位者濫用影響力，公開宣布支持或是批評某些後選人。想想，若是史達林或希特勒那種人出來當後選人的話會變成什麼樣子呢？

◇ 這樣子的話棄權比較好耶。

依現今在地球上的政治家腐敗的狀況，讓同樣一個人長期掌權是不好的。所以對你們的世界來說，定期的舉辦選舉是最進步的政治形態。

◇ 您說的在背後操控政治是什麼情況呢？

要注意有時候在位的政治家並不是真正有權力做決定的人，只不過是被操作的人偶。雖然有定期的選舉，表面上是民主主義選舉下成立的在野黨。但他們的目的是在蒙騙無知的人民，榨取利益與資源，是戴上面具的獨裁者。

◇ 那麼那個世界的教育是什麼型態呢？

盡可能培養出精神面、腦力、體能等綜合能力。並依每個人的天生能力做各別指導。在那些較進步的世界中，五感以外的知覺能力也非常發達，所以老師能較容易了解每個學生的能力與有興趣的事物。在學業以外，會依每個人天生的能力去發展在你們的世界沒有的透視能力、感應力和念動力等。透過這些能力的發展能幫助靈魂往更高的階層進化。

◇ 那麼有宗教信仰嗎？

宗教是不存在的。因為在那世界的人民知道宗教是迷信一段特別的故事，並被強制要遵守以宗教為名義的規範。或是必需要入會一個由教宗和教義所組成的團體。就像我之前說的，他們理解靈魂的真相，每個人來自何方與人生目的，並理解存在宇宙中的各種法則。而他們實際上也運用那些法則在教育、政治、經濟上。

## 第二法則 自由意志法則

- 靈魂有選擇自己的命運與決定是否要進化的自由。
- 靈魂依自己的決定遵從愛的法則，也就是理解認同法則並去行動的狀況下才會進化。
- 靈魂只有在自己下定決心要進化，且不透過任何強制手段去努力的狀況下才能進步。
- 進化只有在自由中進行。

- ◇ 在以上許多說明中了解到需要尊重各靈魂的自由意志。

正是如此。

- ◇ 但是嚴格的來說，自由意志是什麼呢？

靈魂自己決定自己想要做的事的能力。

- ◇ 為什麼尊重各靈魂的自由意志這麼重要呢？

因為這是靈魂法則基本之一，靈魂進化的枝幹。

- ◇ 那自由意志法則是什麼呢？

靈魂法則之一，靈魂有選擇自己的命運的自由。

- ◇ 為什麼依自由意志決定靈魂的進化成長呢？

那是因為靈魂的進化只有在本人下定決心，沒有被強迫下真心想要進步時才能實現。

- ◇ 為什麼會是這樣呢？

因為強迫是無法達成真正的進步，靈魂終究會回到進步前的狀態。靈魂無法適應非自己盼望的環境。

- ◇ 自由意志法則是靈魂法則之一的話，為什麼沒辦法適用在物質的世界上呢？

可以適用的，法則刻印在各靈魂的深處。靈魂無時無刻都有去追求幸福的力量，透過追求幸福過程達成進化。靈魂的本質是獨立自由的，就像沒有愛是無法得到幸福一樣，若沒有自由的話從靈魂的角度來看是無法達到真正的幸福。

也許有人會認為神創造出靈魂的特質是即使沒有盼望自由，變成奴隸了也能夠感到幸福。但其實是完全相反的，靈魂不管什麼狀態下變成奴隸的話都會感到不幸，所以靈魂被創造成能得到自由的特質。全宇宙中都是這樣被創作出來的，包括在地球靈魂。

◇ 但現實上我們地球上大部份的人都無法自由行動，被規定強迫勉強做一些自己不想做的事。

正是如此，你們的世界正是這個局面。

因為大多數的人幾乎沒有在進化，所以無法遵循自由意志法則。原因是他們還不知道這個法則的存在或是故意不遵循法則，因為這是需要放下個人己欲的。靈魂進化的課題中有包含學習尊重別人的自由意志，在那之前必需要懂的去尊重自己本身的自由意志。

◇ 在靈魂較進化的世界中，自由意識法則有被理解且遵循嗎？

有的。因為這是宇宙級的靈魂法則。在靈魂較進化的世界中，這項法則和其他的靈魂法則一同被遵循實踐，所以比你們還要幸福很多。

◇ 那他們會來到我們的世界，教導我們得到幸福的秘訣嗎？

較進化的靈魂因為理解且遵循實踐自由意志法則，當與靈魂較未進化的世界交流時，會非常小心不要違反法則。並不是說他們會做出傷害他人的舉動，而是若給予太多較進化世界的事物，反而會讓較未進化靈魂依賴著，導致他們的進化停滯。

所以當靈界或是較高層次世界給予援助時，必需很有技巧性的進行，絕對不行違反請求救援那方的本意，不行強迫他們接受違反自己自由意志的事物。所以在救援前要先確認對方是否有表示出需要能幫助自己進步救援。

◇ 不太了解這個問題的重點，可以簡單的舉例說明嗎？

沒問題。假設一個比地球還要高度文明世界的人來到地球，大家都認同他的能力並且把政府交給他管理，請他解決所有目前面臨到的問題。那個高度文明世界的人，理解各種靈魂的法則，尊重動物生命且素食主義。所以他創定了動物保護法，要求大家要仿照他們世界的做法，禁止狩獵和鬥牛活動，也禁止吃肉。那你們地球人會跟從他放下以往的做法嗎？

◇ 我不知道要怎樣比較好。應該有人贊成也有人反對吧。

不管再怎樣想，現在地球上 80%以上的人會反對，而且為了阻止新法律實施引起暴力的抗爭活動吧。那個陷入兩難的領導者應該要如何做才好呢？為了讓人民滿意而放下信念嗎？還是要無視大多數的反對強制執行法律呢？

選擇第一個做法則是違背自己的本意，也就是違背自由意志。第二個做法則是違背民眾的意願下執行法律，也就是違背人民的自己意志。

◇ 這是沒有解決方法的兩難耶

其實有解決方法，現在其實就是這樣了，也就是你們的世界裡靈魂較進化的人沒有做統治的行為。你們世界的程度下，靈魂較進化的人沒有從事政治的原因，單純是大部份的民眾都不想接受他們的指導或是不接受改革方案。而他們知道強迫也沒有用，所以沒有堅持己見。

你們的星球歷史中有不少案例是某種程度老實的人，坐上權位比較高的位子並想往正確的方向前進，但最後都會變成什麼結果呢？在位期間都沒辦法長久，因為周圍的人都會拉他下台。所以較靈魂較進化的人只停留在給與建言，不堅持己見且以身做則說服大家。因為每個人最終都是必需選擇自己能接受理解的做法。

◇ 既然地球適用自由意識法則，若我們像較進化的世界一樣下定決心去遵守會有什麼好處嗎？

隸屬、強迫、壓抑、懷柔、傷害等所有事情都會消失。較進化的靈魂是絕對不會侵犯他人的生命權利，所以戰爭死刑、殺人或墮胎，暴力和性虐待等都會消失吧。戀童癖好的犯罪、強姦、賣春等違反他人意願的性行為，特別是在弱勢無抵抗能力的人身上發生的這些犯罪都會全部消滅吧。而且阻撓個人的思想與情感上的自由表達的事物也會消失，所以檢閱、操控、詐欺、糾彈、誘拐等都不會存在吧。此外，因為人種、宗教、文化、經濟、政治型態或是其他地方的不同，而把壓迫他人、攻擊、統制、暴力等行為正當化的一些利己的宗教、哲學、學說等都會消滅吧。所以種族歧視、一體化主義、法西斯主義、宗教迷信、軍國主義、帝國主義、資本主義等，這些建立在多數人的痛苦換來少數人利益的理念都會消滅吧。

強迫對方歸屬自己掌控的這種型態，不管在物質面或是精神面上最終都會失敗。因為被強迫的對象遲早會因自己的自由而全力反抗。不遵從自由意志法則的教義、宗教、思想、政府和經濟體制都不安定且短命的原因就是在這裡。而遵從自由意志法則的體制則安定且能永續經營。

此外不分家庭內外，父母親對子女、子女對父母親、丈夫對妻子、妻子對丈夫、上司對部下、強者對弱者的奴隸化的對待，精神和肉體上的虐待等都不會存在吧。帶給動物痛苦與殺戮的嗜好和洩恨行為都會不存在吧。特別是對靈魂進化程度與人較接近的高等哺乳類的鬥牛、狩獵、釣魚和發展中國家的畜牧等活動，所以怕不這樣做就認為會威脅到人類生存的反對行為會消失吧。

◇ 不過要懂法則才能遵從法則的，要如何不強迫地去教導那些對這領域沒有興趣的人呢？就像沒有必要去強迫不想去上學的小孩一樣。

我剛才說過遵守自由意志法則是去尊重靈魂本身的判斷。不管是靈性多高的法則，若強迫遵守都是違反法則，實際上是不能這樣做的。強迫並不是最佳的方式。再重覆一次，強迫強制下獲得的事物會因沒有強制力而失去。靈魂會回到原本的樣子，無法適應別非自願選擇的環境。

輪迴轉世後會忘記前世記憶就是為了讓靈魂憑著自己的自由意志經驗事物，不受限制的狀況下依自己的力量進化。也就是說自己要不要進步，決定要接受什麼樣子的試煉都是靈魂的自由。而你

提的小孩和學校的例子，其實靈魂進化程度最高的教育法潮流已經傳達到你們的世界上了，現在世界上正在摸索著如何讓學習不再是無趣是有魅力的，非強迫下激發小孩本身的能力。小孩在非義務有意願的狀態下才是最適合做學習的。

◇ 那麼要如何做才是正確的教導靈魂法則的方法呢？

唯一的方法是做榜樣模範來宣導，這是轉世到地球上高進化靈魂做過的事。我指的是為了宣導愛的法則、自由意志法則、和其它靈魂法則的耶穌、佛陀、黑天、瑣羅亞斯德和其他神格位的人物。他們以把法則做為生存之道，運用在日常生活的方式做榜樣，但絕對不會強迫人要實踐自己的做法。

◇ 那似乎耶穌的信徒沒有好好接收到自由意志法則的宣導，因為他們透過暴力和強制恐怖的行為強迫他人要信仰。我指的是宗教法院和十字軍的天主教。

那是因為信徒還沒有達到可理解宣導內容的程度。問題並不是耶穌或其他神格位人物，而是因為在你們世界大部份的靈魂進化程度低，充滿在世界中的己欲所引起的。他們為了得到支配他人的力量，封鎖且扭曲了神真正的教義。

強制性的宗教和信仰無法幫助靈魂進化，事實上是無法與神或高層次靈性宗旨取得融合。這種狀況下不論是否有違反自由意志法則或是否為神的使者，都一樣是沒有照著神真正的意旨行動。所以會隨著時間漸漸無法成立生存而消滅。這方面的事很深奧又很重要，在別的機會再提出來討論吧。

◇ 雖然這些神格人物的出現有為這個世界帶來影響，但我怎麼不認為這世界有過很大的改善。

有一些地方有改善了喔。在過去的時代裡，有為了食用而人類像家畜一樣被養殖。對現在來說這是一件非常不能接受的事情吧。因為吃人肉已經淘汰於現在的社會了。過去有存在合法的奴隸制度，奴隸買賣的歷史離現今還不到兩百年。雖然奴隸制度為了躲避法律的制裁仍以不同的形態隱藏在世界上，但至少合法的奴隸制度都以依法辦理。世界上雖然還有一些地方的人因宗教信仰的原因受害，但是激烈與殘酷程度已經減低，現在許多國家中都有宗教改革前的歐洲無法想像的保障信仰自由權利的法規。此外也有許多國家廢止死刑這一項刑罰。

像聯合國的國際組織製作且被承認的人權宣言憲章，雖然不是具有強制性的法律，但這是一個明顯的例子，表示你們的星球裡存在著會贊同人權是不可被踐踏的基本權利的較進化的靈魂。而之中有人正向各國呼籲，要求把保障自由意志的權利明記在法律中，來確保人類的自由意志不會被侵害。所以可以說這項憲章是有充份運用自由意志法則的。十戒中其實也有幾項是屬於自由意志的部份，像是「不可殺人」、「不可偷竊」。

雖然說還有許多需要改善的地方，但和過去比起來已經有進步了。



### 第三法則：靈魂制裁法則・作用和反作用（原因—結果）

- 對他人做過的事會回到自己身上
- 靈魂察覺到自己的過錯（違反萬物生命的行為）後，透過償還可讓靈魂進步。

◇ 無神論的人大聲主張說：「如果神真正存在的話，世界上不應該會發生這麼多不合理過份的事」您對這個主張有什麼看法呢？

那些人因為抱著生命是由肉體誕生那一刻才開始的信念，在不理解有關靈魂真相的狀況下，會把發生在世界上變動較大和出乎預料的事情解釋成不合理。如果認為肉體誕生才是生命誕生，就會認為神會優待某一部份的人，而其他的人都被欺負。所以得到了「這個世界上是不公平的，即使創造主真的存在也一樣會不公平」的這個逃避性的結論。

擁有先天性疾病、出生在貧窮的家庭或是在不被歡迎的狀況下誕生等等人生充滿災難的人。另一方面難道沒有天生聰明美麗、被愛護的很好、身體健康，就如同神的寵兒的人嗎？我們的今世在靈魂的生命中只不過是一個短短的故事，如果擁有今世的故事是符合當下靈魂的狀況背景、是靈魂由始至今的故事續集的這種思想，就可以慢慢理解釋懷為什麼會有不公平。

所有靈魂都是來自同樣的起源，平等的被創造成無知無自覺的靈魂原素。之後綜合多次轉世經驗，在達到愛和叡智的最高境界之前是會永久的不停進化。靈魂間唯一不同的地方是創造的時期，也就是靈魂的年齡。靈魂的創造是不會停止的，有的靈魂在你們的銀河系尚未變成星雲的數十億萬年前就開始展開冒險了，至今擁有過數不清轉世到物質界的經驗。也有的是剛開始進化的年輕靈魂。

依靈魂的行為和決定，進化之路有時一直線有時則是曲折，前進的速度會變快也會變慢。你有沒有發現到有人從小時候就擁有理解愛的真理的能力，精神面的成熟度和實際年齡不相符。另一方面也有人明明肉體已經是成年人或是老人，但行為舉止仍然不成熟沒有實際年齡該有的表現。表面上來看會認為是天生的，其實那是靈魂年齡和過去轉世時學習進步程度帶來的影響。每個人不同的出生背景會被認為是命運的決定，其實是和過去前世和未轉世期間靈魂自己下的決定有關係。

◇ 人生中發生的事和過去前世有什麼關連呢？

有一個宇宙級的法則稱為「靈魂制裁法則」、「因果法則」、「靈魂作用和反作用法則」，概要是靈魂會經驗到自己曾經對別人做過的事，也就是對別人做的事就等於對自己做的。所以結論是靈魂必需去面對自己創造出來的狀況，很多發生在人生中的逆境是自己前世的做為帶來的結果。

◇ 為什麼這個法則是宇宙級的呢？

因為靈魂若不去面對解決過去自己違反宇宙法則或萬物生命規則的行為或狀況，是無法得到幸福，進化之路也無法向前邁進。必需理解到一點：選擇自己喜歡的路做適當的決定是靈魂的自由，這是自由意志法則讓靈魂可以這樣做。而在靈魂制裁法則下，自己做的每一件事所帶來的結果遲早會影響到自己。換個方式說，可以自由地播種但是結什麼果要自己負責。

若當事者認為自己做的是合理的，那當他經驗到同樣的事情時應該要認為是合理的，當然也有相反的狀況出現。但如果不想要經驗到和自己對別人做過一樣的事，就表示那些事是不帶善意。既然對自己是非善意的行為，那對別人來說一定也是非善意。

你應該有聽過像耶穌一樣許多偉大的預言家說過「不要對別人做出自己不要經驗到的事」、「要對別人做出自己想要經驗到的事」。懂了這項法則後應該要在這些名言上加上幾個字，變成「不要對別人做出自己不要經驗到的事，因為最後同樣的事會發生在自己身上」、「要對別人做出自己想要經驗到的事，因為其實是在對自己做的」、「對別人做出的行為等於是對自己做的」這句話中是帶有靈魂制裁法則的道理。

◇ 為什麼稱為「靈魂作用和反作用法則」呢？

因為某種含意上是像牛頓的第三法則，也就是類似傳統物理學的作用反作用法則。要對這項法則不熟悉的人說明的話，則用「物體對著另一個物體施加力量後，會彈回相等的力量」這個例子。也就是當有兩個太空人在外太空手牽著手的狀態下，其中一個人推了另一方的話自己會受到相同的力往反方向移動。有使用過像槍枝武器的人就會很清楚這個法則。射擊是槍對子彈施力後，讓子彈快速的飛出去。但同時子彈也對槍施出相反方向的相等力量。會有作用和反作用法則是因為這個相反力量。在使用槍枝的業界中知道「後退」這股力量非常強大，所以沒有好好訓練下使用槍枝會造成受傷。

類似物理性作用反作用法則的這項靈魂法則，靈界的角度會解釋為「會有自己對別人做出的行為的同等規模的事情回到自己身上」。在實際生活中則解釋為「對別人做出的行為等於是對自己做的」。靈魂制裁的基本是每個人都需要去面對自己的做為，而經驗後自己行為帶來的結果後，決定要不要修正行為則是看每個人的判斷。

◇ 對別人做的行為是如何反應在靈魂進化上呢？

做出違反「愛的法則」的行為時，讓靈魂上昇到更高進化領域的阻礙會變大，相對的做出融合愛的法則的行為就如同對啟動熱氣球的燃燒器。火一加熱空氣後會增加瓦斯粒子振動，稀釋熱氣球內部空氣濃度，熱氣球就能上昇到空氣較稀薄的地帶。同樣的，符合愛的法則的行為會提高靈魂的波動，高振動下讓靈魂上昇到進化較高的星光界領域。

◇ 我不覺得這個法則用適用在一般社會裡，因為發生在社會中的殺人魔、犯罪者、大量屠殺的人，有些沒有進法庭接受審判，還可以老後安穩的死去。

因為並不會立即出現某種特定的原因或行為帶來的結果，所以沒看到犯罪者在生存中做償還的人會認為沒有受到制裁。的確有些擁有權力的人可以避開許多犯罪行為的制裁下結束人生，但這種情況下，靈魂之後的轉世人生裡則要去面對自己行為造成的結果。假設某個決定要戰爭的統治者，拷問許多人並下令死刑，但他擁有的權力不會被世界上所有的法廷判有罪。而在他這次的人生中沒有償還完的借款會帶到下一個轉世，曾經是下令死刑的他會成為明日無孤的犧牲者。這就是「渴望正義的人會幸福因為他們滿足一切」這句話的意思。無庸置疑的，無法透過物質界的制裁來解決的

部份會由靈界的制裁來解決。雖然這樣說，但這個規則並不是為了懲罰而是為了教導。不管如何，為了讓做壞事的靈魂帶著自己的債務向前走，一定要先了解自己做了什麼錯誤的事，接下來則是需要去償還。

◇ 但是有人做了很多善事，不但沒有被感謝還被中傷毀謗，甚至被殺害耶。

必需看靈魂制裁法則硬幣的背面。明明做了符合愛的法則的行為但不被感謝，善行的報酬是不被理解、被拒絕、暴力、拷問、死亡的人，應該要相信會在不被人類善自制定法律束縛的靈界中得到回報。這是耶穌所說的「心中貧窮的人（謙虛的人）會幸福，天國是屬於他們的。悲傷的人會幸福，因為他們會得到安慰。」的意思。

◇ 為什麼作用和反作用，也就是行為和結果間一定會有時間差呢。行為和反動連續的話不是更公平嗎？

反作用在行為發生的瞬間被啟動，但是不會立刻發揮出效果。做了符合靈魂法則的行為會得到靈魂獎賞，相反則是靈魂負債。「收穫」會延期到靈魂測試自己的期間結束，也就是人生結束才會出現。因為考試不完全結束是不會知道自己的成績，而且即使老師尚未評分結束也能進行下一個考試。像工作的報酬並不是在執行中途，是結束後才會拿到一樣。做了符合靈魂法則的行為後，雖然不是立即的，但會某天在靈界得到適當的報酬。這個報酬可讓靈魂脫離肉體後上昇到擁有大愛靈魂居住的高次元領域。

當發生靈魂負債時，償還會延期到靈魂自己意志下決定要修補自己帶來的損失為止。這是必然的，因為表示靈魂發覺到了自己的言語行動是不符合靈魂法則。依照自由意志法則，償還是不能被強迫的。決定什麼時候要面對自己犯的錯的是靈魂自己，但若靈魂想要進化則遲早都必需要去面對去償還自己犯的錯。人生結束後，違反愛的法則的行為重量會把靈魂留在同程度靈魂住的星光界下面階層。這個階層因為是不能融合愛的法則，靈魂彼此互相傷害的領域，所以在那裡的生活是相當不幸和充分苦惱的。而在這裡靈魂會被等待到當自己下定決心要更生的那一天。

◇ 靈魂要如何發覺到自己對其他人帶來傷害呢？

靈魂在肉體死後的某個適當的時點，會徹底的回顧轉世中發生最與道德有關係的事件。在回顧時靈魂不只會感受到自己當時的情感，也會感受到被自己行為影響到的人的情感。那時可以切身的感受到那些人的愉快和不愉快。

◇ 具體來說是為了什麼目的做回顧的呢？

目的是要讓靈魂察覺到在轉世期間，自己的行為是否有遵守靈魂法則，以及思考如何對待他人

行為時下的判斷的重要性，進而幫助靈魂進化。也就是回顧自己是帶著愛行動的，還是已欲下的行動。此外，要了解在轉世期間努力的哪個科目合格，哪個科目不合格。因為在今後的轉世會有什麼樣的試煉，會因至今轉世的行為帶來很大的影響。

◇ 這不是像最後的審判嗎？

有類似，但並沒有鄙視或懲罰靈魂的意思。是要讓靈魂能察覺到靈魂的法則和自己對萬物生命的行為。

◇ 是誰會判定自己的行為是正確還是不正確呢？

是在高進化靈魂的幫忙下自己判定的。

◇ 連在轉世期間都沒有察覺到的事情，靈魂要如何察覺自己的行為是不正確的呢？

因為高進化靈魂會幫忙給與靈魂因進化程度所尚未擁有的洞察力。

◇ 自己審判自己的話就不會完全公正嗎，要如何避免靈魂偏袒自己呢？

像我現在所說的，在高進化靈魂誘導下靈魂會進入靈性清醒清晰的狀態，所以靈魂不會做出偏袒自己的行為。這個狀態下可以完全公正的看到事實的原貌。

◇ 那接下來要做什麼呢？

靈魂會改進自己不正確的行為、準備讓自己可在下一次的轉世能克服試煉，並選擇符合自己能力可應對的償還方式做為試煉。依靈魂自己的選擇，可以選擇慢慢的花時間改進的方式，此外也可以選擇試煉內容艱難但能增加進化速度的方式。

◇ 具體來說會做什麼呢？意思是靈魂會馬上在下一個轉世裡進行改進和償還嗎？

因為有許多靈魂完全沒有改進的意願，所以每個狀況都不同。有些靈魂沒有改進的意思而停滯在下層星光界，而且省略掉改進更生步驟直接選擇轉世。有些靈魂即使進行了更生步驟，但因意志力薄弱無法撐過辛苦的試煉，所以也能選擇在下一個轉世的人生中不去面對償還，只做為培養足以應對償還的意志力和忍耐的準備期。只有在靈魂充分的做好準備，並擁有堅定要改進的意志力後，才會選擇真正為了贖罪充滿艱辛試煉的人生。

◇ 會有什麼種類的試煉等著負債的靈魂呢？

一般來說會體驗面臨到類似在前世自己造成的局面。然後透過體驗和靈魂法則做調合，進而讓當事者發覺什麼是不能做的事來贖罪。

◇ 可以舉個讓我更能理解例子嗎？

好的。假設有個靈魂轉世到十八世紀，擁有大農地和農耕用奴隸的白種人家庭。也許這個靈魂因父母親的影響無法發覺到奴隸也是跟自己一樣會感受到痛苦，不可以為了自己的利益不合理的去蹂躪踐踏其他生物的意願，而且對方若跟自己一樣是人類的話是更加惡質的行為。所以不會認為奴隸制度是違反愛的法則和自由意志法則。若對長大後成為農地主的這個靈魂詢問說「擁有奴隸是一件好事嗎」，他一定會生氣的回答說「為什麼要把又髒又無知的奴隸和優秀的領主比較在一起呢」。髒、無知、奴隸是他積極維持下來的狀況，既然他認為這是妥當的話，那也會同意自己以相反的立場去經驗同樣的狀況。也就是在接下來的轉世是體驗出生在奴隸的家庭，苦惱自己是個奴隸。然後對成為奴隸的靈魂詢問說「奴隸制度是好的嗎」，這時他會回答說這是非人道，而且他會對自己痛苦的命運嘆氣說「神阿，我到底做錯了什麼」。

結論就是這只不過是收穫自己重的果而已。如果他從這個經驗中學到教訓，再次轉世成農大農場領主般有立場改變社會諸多現象的人物時，也許會回想起在前世學習到的關於內在本質的事，而盡力於廢止奴隸制度吧。

◇ 從這個例子來看應該可推測出奴隸的前世，也許是利用奴隸制度的領主對不對？

對，而且領主就是奴隸。同個群組內的靈魂會在多次的轉世下經驗彼此的立場，直到發現到「要讓別人尊重自己的自由的最好的方法就是不管在什麼狀況下都去尊重別人的自由」這個道理，而且這是適用在所有的案例上。

◇ 但是讓靈魂體驗和自己對別人做過相同的事，不就是等於以眼還眼以牙還牙了嗎？

這不是懲罰，應該說是一種學習形態。如果自己可以確定那是正確的行為，那就完全不用怕自己面臨到相同的事。不僅如此，還會期望得到符合自己善行的報酬吧。但相反的，因己欲而去踹他人的靈魂，是不懂自己會收穫到自己重的惡果吧。如果和復仇一樣目的在懲罰犯罪者的話，就會認為這是以眼還眼。但是這個法則的目的不是在懲罰，而是讓靈魂體驗自己對他人做過的行為，進而促進靈魂進化。換別種方式來解釋的話，靈魂制裁法則是讓靈魂用學習的方式面對每個行為。雖然沒有一定要體驗自己造成過的局面，但是這是最快的學習方式，許多希望快點脫離悲慘，有自卑感的靈魂都這樣做。

◇ 沒有別的方法是可以從負債中解放，又不這麼激烈的嗎？

試煉的艱辛度是依靈魂想要多快還完靈魂借款，和是否擁有越過試煉的力量而定。只有在靈魂準備好足以越過試煉的那一刻試煉才會到來。類似不用付利息的銀行借貸，提供希望透過還業障負債的方式進化的靈魂，複數能透過支付負債額的更生選項，但要選那哪一個方式是靈魂自己的決定。有短期間下每一次償還的金額偏高的選項，也有長期間每一次償還的金額偏低的選項。

雖然債務清算完畢是需要多次的轉世，但指導靈比較會建議選擇第二個方式，也就是償還金額偏低較輕鬆的償還方式。不過大部份靈魂想要早日脫離犯罪苛責的痛苦，所以有選擇能早點消去業障較艱苦試煉的傾向。不管如何靈魂都必須面對試煉，為了能順利的渡過試煉做準備。

◇ 業障是什麼意思呢？

是東方國家起源的詞，等於是靈魂負債。

◇ 但若試煉是非常艱辛的話，只會得到人生是淚谷的教訓，無法得到其他的啟發喔。

那是因為不知道原因而這樣判斷的。對於只看到免除犯罪制裁故事前面一部份的人來說，會覺得沒有接受到制裁是不公平的。若只看之後的轉世中償還債務的第二集，也會無法理解主角是什麼原因才會碰到一些不合理的事，為什麼有人會嚐盡辛苦而覺得不公平。但是若知道那個靈魂在過去犯下了許多罪行，可能連第二次的機會都不會想給吧。靈界是一直會給與下一次機會的，應該說會給與無數的更生機會比較適當。

◇ 如果靈界會給與無數次改進的機會，那基督教的教義中對惡人永遠的刑罰和懲戒的這個信念是那邊生出來的呢？

永遠懲罰的概念並不是來自神聖的源頭，是缺乏根據且和靈魂真相不一致。那只不過是聖職階級的人為了支配人民，讓人民害怕所導入的不合理錯誤的教義。自稱是人民靈魂探求的指導者卻沒有真正做好指導的角色，還讓人民混亂、控制人民思想、把人民當傻瓜，利用人民的弱點來奪得更高的地位。讓人嘆氣的是，他們等於是在人生已經夠艱苦的人身上火上加油。

◇ 為什麼很多人還是會認為人生中發生的悲慘艱苦，是在沒有自己的同意下強制出現的呢？

因為那是轉世前決定下來的事情，而靈魂轉世到肉體上後會忘記過去的事情，所以會認為跟自己沒有關係。不知道靈魂法則的人無法理解到很多決意要踏出進化的一步靈魂，是會面臨很艱苦的狀況。許多人無法理解沒有做過錯事的人為什麼會受到命運的翻弄，碰到許多悲慘不幸的事。所以認為既然連好人都過得這麼辛苦，那這世界上不會有真正的公平。但若有辦法看到那個靈魂的過去，

就能發現理由。那個靈魂在與靈魂法則達成同步前先開始償還罪行，所以要去慶幸有人選擇面對困難，理由為第一：那些人的靈魂是抱著正面肯定的心態決定要更生。第二：會選擇面臨辛苦艱難的靈魂本身是已經有達到某種進化水準，所以他選擇的短期間內集中償還，是有可能成功的還債結束。

◇ 那麼靈魂碰到的所有負面的事情都是過去前世行為的結果嗎？

並不是這樣，有很多是這一世行為的結果。還有的是依轉世星球進化程度的特有事情。

◇ 那麼沒有負債的靈魂也會碰到和償還沒有關係的逆境嗎？

沒有錯，而且是很頻繁的出現。但是要或是不要是靈魂的選擇。

◇ 什麼是選擇「要」的意思呢？感覺很自虐耶。

並不是因為艱苦的試煉是一件快樂的事靈魂才去選擇的，若煩惱試煉不會帶來任何收穫和靈魂成長，那麼本身是沒有意義的。但是透過試煉可學習愛的真理幫助靈魂進化，能越接近真正的幸福。就像長跑選手用更新記錄的時間到達了終點，覺得努力跑完全程是很讚的事一樣，越過悲慘的試煉後會覺得努力是有價值的。

選擇這樣的進化是較進化靈魂特有的表現，這是為了幫助晚輩同胞而選擇轉世的大愛行為。而且同時本人也會想達到更高的進化，因為要去忍受晚輩不懂感恩下做出錯誤行為，是一個訓練自己是否可以付出無償的愛的好機會。

◇ 雖然說逆境可以幫助進化，是過去前世的行為下帶來的結果。但不去看前世的話，實在有許多不平等非人道的事，像是饑餓和貧窮。雖然如此，擁有大愛能力高的人並不會幫忙改變這個另人嘆氣的世界。關於這個要如何解釋呢？

的確這世界上有許多非人道無法原諒的事，這些都是轉世到地球上的靈魂造成的結果。大家有去發覺且努力撲滅的責任，而且這是一定要由在地球上的人來實行。像我前面所講的，靈魂進化是不被強制，由靈魂的自由意志和努力下定決心並實踐後才會達成。這就是自由意志法則，包含較進化的靈魂在內所有的靈魂都會被尊重的靈魂法則。這就是看不太到神或是高進化靈魂在改善世界的壞事的理由。

即使有高進化全能的靈魂想要解決問題出現在世界上，而他下的決定因為不是照著所有人的意願走，所以那些之前祈求救世主出現的人，會變成抱怨失去自由的人吧。你們世界上因為幾乎都是沒有覺悟要放下己欲的人，和可以把自己擁有的東西分享給沒有擁有的人，所以不管高靈下了什麼決定都一定會有覺得自己吃到虧不公平的人。正因如此，給人類在物質界沒有限制的使用自由意志，並讓人類處理自己引發來的狀況。透過這些經驗自己要理解到一個結論，就是艱苦其實是己欲帶來



的，只要個人欲望存活在心裡的一天，不論是戰爭、饑餓、貧困還是不公平都不會消失的。根絕所有災難唯一的方法是清除每一個人心中的己欲，只有愛才能解開小我的毒。

不行只是翹著腳等待救援隊，需自己先有行動後才得的到救援。遵循愛的法則的高進化靈魂為了能在背後支援著你們，其實一直在你們身邊。但是又不行違反你們的個人意志，所以要自己率先表達出需要救援才行。掉到河裡需要救助的人若自己不努力滑動手游泳，那如同不努力使自己浮出水面一樣。

只要下定決心要改變現狀解決問題，自己是擁有改變命運的力量。若每次做錯事都要爸爸來幫忙解決，那是要用什麼方式來讓自己進步呢？為了學習，自己必須要去面對自己下的判斷，自由地行動且自己來決定要選擇哪一條路。

◇ 靈魂進化較高世界為什麼不派人來我們這裡，教導我們什麼是高進化的事物呢？

是有想要這樣做，不過我已經重複許多次了，因為不行干涉你們的自由意志。較進化世界人若沒有得到較不進化世界的同意允許，是不行集團性的干涉較不進化世界的進步與發展。所以用不醒目、不讓軍隊上陸的方式，轉世到地球做模範的方式來援助。這樣子地球人不會迷失在比自己水準較高的科技中，而且因感受方式和思考方式相近，也較能接受來自他們的指導。超出自己理解範圍的高科技是不尊重自由法則意志的一種文明，會讓人民依賴而帶來破壞性的結果。因為不是自己努力創造出來的事物都容易被遺忘，即使被認為是自己的力量創造出來的事物，也會在較進化世界的人離開後而恢復回來的水準。

其實你們時常透過精妙的方法接受來自沒有物質肉體的指導靈，和在靈界要好的靈魂的援助。為了得到援助要如何與靈界通話的方法，已經在前面講的很清楚了吧，就是要有祈望援助的意念。因為希望從社會隔絕獨自一人的人，和不希望進化的人的意念都會被尊重。沒有人可以強制對方進化愛的程度，因為本人若沒有用自己的意志下決心要進化是沒有作用的，而且也違反自由意志法則。

◇ 有一些人為了防止更大的災難和保護和平和民主，認為是不得已的狀況下把戰爭正當化。關於這一點您如何解釋呢？

如果是真正的和平自由的愛好者，不會做出和自己的主張相反的事情吧。因為目的不同，而處理方法產生矛盾的話，那個人就是虛假的。手段應該要和目的一致，因目的把手段正當化是不合理的。戰爭是不會帶來和平，而且用強制手段換取自由和用不公平取得正義都是不合理的。

◇ 雖然大部份的人都希望和平的生活，但是有一些有權力的人決定要戰爭不是嗎？

那麼為什麼你們要把權力交給做出和自己希望相反的人呢？在你們世界上的黑心權力支配者，即使召集國民去戰爭，但若沒有任何舉起鎗和強制別人拿起武器的人，也沒有製造武器的人，他們再怎麼邪惡也什麼事都做不出來。但是若發生相反的狀況就是你們的小我自私被煽動了。被說服成

自己是為了其他人的殉教者，像羊被帶去屠宰場般。所以這是被說服成相信自己有奪取同類生命的權力，而別人也可以奪取自己的生命的人的問題。

◇ 如果被誰攻擊了，因自我保護而殺了對方呢？舉個例子，有人要危害小孩的生命，若不殺了加害者則無法保護小孩。這個狀況下要怎麼辦呢？

跟你說，從靈界來看發生了什麼事不是重點，做那件事的意圖才是重點。只是為了防止自己被殺原本並沒有抱著要殺害對方意圖的人，不能和本身就抱著要殺害對方意圖的人接受同樣的制裁。因為那個人盡可能不帶給對方損傷下防止自己受到傷害，逼不得以才殺了對方。但這跟去戰爭的狀況是不同的，當決定要參加戰爭時已經完全有自覺自己會殺掉人，或自己被殺。遵守愛的法則的人絕對不會為了去殺害轉世成敵軍的兄弟而入軍隊。因為沒有存在一個是可把殺人正當化的高尚理念和信仰。

◇ 不過的確也有許多狀況是違反本人意願下招兵，強迫人赴往戰場不是嗎？這要怎麼辦呢？

這對當事者靈魂來說是個進退兩難的局面，也是一個很大的試煉吧。但應該要知道這個並不是偶然發生的狀況。被這種狀況下考驗的人可能在前世也碰到相同的狀況吧。這是被測試自己對愛的信念，是一個很大的考驗。因為必需要面臨許多選擇，像是要變成殺人還是被拷問傷害的那一方，或是成為造反、背叛者被曾經是伙伴的人入獄、拷問、判死刑。這些選擇都還有罪行酌量的餘地，強破人去戰爭、殺人、面臨死亡的人責任才是最重的。

在你們的世界，冒著生命危險去殺害敵軍的士兵是勇者。相反的不殺害敵軍保有自己的生命的人被當做是膽小鬼。但是從靈界的立場來看是相反的。勇敢的是反對殺人的和平主義者，造反者、背叛者、躲避兵役的人。為了保護不認識或是別的信仰和思想的人的生命，明明知道自己到死之前都會受到自國軍的迫害，仍然冒著生命危險行動的人是勇者。相反的害怕自己會被殺，而冒著生命危險去殺害別的人和勇者差太遠了。

不管是那一個選擇都是靈魂自己來決定的。是要拒絕殺害人類的兄弟而被利己主義者報復，在物質界暫時渡過痛苦，回到靈界後得到報酬呢。或是成為戰爭的英雄，在物質界得到報酬回到靈界後痛苦呢。

◇ 那麼為了防止別的國家為了增加勢力侵略和攻擊，應該要怎樣做才好呢？難道要眼睜睜的看著自己的國家被破壞嗎？我想到了納粹主義德國的事情了，其他歐洲國家和美國不反抗應該要讓他們征服全世界比較好嗎？

你們所知道的歷史是被過大操作下的知識。很多人到現在都還相信戰爭中有一方會是好人，神一直都會支持自己這一方，而另一方是惡魔在支持的。但是敵方也擁有相同的想法，自己才是好人的一方會被神支持，另一方是被惡魔支持的壞人。你所說的戰爭並不是一朝一夕就決定要開始的，

實際上從戰爭很早以前就開始蘊釀。令人嘆氣的是，將來會成為敵對的兩個勢力事先會互相幫忙對方準備武力，但之後是為了互相破壞而敵對。

激烈的暴力思想造成國民在道德觀和經濟面的退步，大規模的戰爭是在國民陷入極度的窮困，處於嚴重的經濟危機下發生的。經濟危機不是偶然下衍生出來的，是把自己的利益建立在別人的不幸和苦惱的犧牲上，並且想得到更大權力，擁有經濟政治上龐大權利的少數團體意圖性引起的。他們為了對國民洗腦說惡的根源是來自人種、宗教、信仰、文化不相同的人，叫媒體傳播這些極端的理念。但若可以辦得到這些事情的話，就是成功的刺激了你們的欲望，你們因為己欲而變得無法將別人當做是自己人類的兄弟。真正相信愛的人因為理解自己的兄弟，也就是不管是誰都是兄弟。所以為了不去殺害人類的兄弟而絕對不加入戰爭吧。

你們沒有小孩嗎？想要小孩忍受戰爭，被傷被殺害，飢餓痛苦嗎？自己的家和城鎮想被破壞嗎？如果不想要的話，那敵方一定也一樣不想要的。想想看戰爭會帶來非自願的痛苦、死亡、傷痛、破壞，在敵方也有忍受戰爭痛苦的小孩，那些小孩會遭到貧困、饑餓、痛苦、苦惱、破壞、死亡。說清楚一點，不想要自己的小孩得到的事，就不要對別人的小孩做出同樣的事。因為靈魂制裁法則下，對別人小孩做的事就是在對將來自己小孩做的。

◇ 依您這樣說，煽動戰爭的人很少數，其餘的都是己欲造成自己去參加戰爭的人。

是的。

◇ 那麼戰爭的主犯因為帶給許多人苦惱和破壞，所以會背負大量的靈魂借款耶。

正是如此。也許他們會反省改變想法和態度，所以在物質界上的權勢者增加更多借款之前，我要先跟他們說：

你們計畫侵略和戰爭，不經思慮就在國民間散播不和平與憎恨。而且厚顏無恥的以神、民主主義、自由或其他高尚的名目下做出這些行為，扭曲了真正的理念。你們埋下了像血結凍般的種子，沒有討價還價的餘地自己必需好好接收痛苦的果實。在下一世會轉世成自己下令種地雷的國家中殘障的小孩，或害人饑餓死的國家的窮困小孩。

在靈界的地位不是金錢、權力、影響力，而是靈魂啟發了多少愛的力量來決定的。即使在物質界有權力也只不過是暫時性的，回到靈界後是起不了作用的。自以為自己是世界之王的人到了靈界後，看了實際自己做過的事，看到因自己的決定死亡或痛苦的人的靈魂進化水準比自己還要高後，會嚐到失望的滋味吧。在靈界不會受到國家元首般的禮遇，相對的有許多想要報復的劣等靈魂等待著他。自己造的苦自己承擔。

◇ 那可以對因戰爭而殘障、貧困、饑餓、艱苦的犧牲者說那些話呢？

不要執著在物質和肉體生命的喪失，這都是暫時性的事物。要記住你們是不會死的，沒有任何

人可以殺死你們的。你們真正的存在回到靈界時，因戰爭得到的傷害都不重要了。在靈界會治癒所有的痛苦和傷痕。只有愛才是最重要的。經驗過的所有災難可以幫助自己對同胞的苦惱更敏感。如果變的會去祈導別人不要和自己碰到相同經驗，那就是懂得愛的真理，即使只有一點點也不會白費。

#### 第四法則： 愛的法則

- ◇ 靈魂的目的是用自己自由的判斷去經驗無償的愛，以得到幸福。
- ◇ 沒有愛就沒有進化，沒有愛就沒有叡智，沒有愛就沒有幸福。
- ◇ 愛是讓宇宙得到協調和活力的力量

◇ 您一直重復提出愛的法則，那對您來說愛是什麼呢？

廣義的定義是把他人當作是自己般的去思考、體諒的能力。

◇ 愛是實際存在的東西嗎？還是只是抽象的概念呢？

愛實際上存在著，生命本質和靈魂原素的強力振動就是愛的型體。愛存在在靈界次元、物質界次元，和所有宇宙的次元裡。愛充滿最高振動的能量，光芒和星光一樣非常閃耀。愛的振動與波動像光芒一樣可以傳送和察覺的。

◇ 具體來說有那些經驗是可接觸到愛的呢？

人只要一體驗到愛就會充滿波動和力量感，因而感覺到滿足和幸福，變得覺得不需要其他任何東西。被愛感化的靈魂會將他人看作是自己，所以會想要傳達愛的幸福真理去幫助他人得到幸福。

當靈魂充滿愛後會提高星光體的振動，靈性光環會變大亮度變高。愛的量越大波動會越高，可傳送的能量會變多。當人愛某個對象時會傳達出愛的波動，對方若較敏感會感覺到有一股溫暖強大的能量向波浪般撲面而來，在體內流動。這像填滿每一個靈魂的氣孔般，波動傳達到靈魂深處角落，讓當事人會產生抖動，並且感受到被平和和諧的雲包圍住。這種精神內在安定的狀態下，人會變得樂觀、開朗、心胸寬大且冷靜，也可以理解到自己的煩惱並不是嚴重的事。

◇ 光聽您的描述像是一個非常神秘的體驗。不知道我們人類可以到達什麼程度。

這有辦法體驗到的，只不過因為你們的型態很物質化，所以缺乏直接給予和感受到愛的敏感度，就像在電鑽機旁聽收音機一樣。所以大部份的人讚賞愛的行為比去感受愛還要多。應該說你們很難理解是什麼動機讓你們會這樣做。

◇ 為什麼愛是靈魂法則之一呢？

因為愛刻印在靈魂的深處，靈魂要感受到幸福是需要愛的。沒有愛的靈魂就像根被拔起的花一樣變的枯竭。可以說自由意志法則是指靈魂為了得到幸福而需要自由，愛的法則則是指靈魂為了得到幸福而需要愛。

◇ 既然靈魂靈魂為了幸福而需要愛，那為什麼大家沒有天生就懂的去愛呢？

愛的能力是靈魂進化中需要自己去培養的能力之一。像前面講的，靈魂火種在被創造出來時就擁有無窮的能力，但需要去開發培養才行。培養愛的能力是靈魂進化中最重要的目標，因為愛是使

宇宙得到協調和活力的力量。

◇ 愛是如何影響宇宙的協調呢？

所有靈魂是因為愛而存在的。愛是促使靈魂創造的力量，維持宇宙中的靈魂互動的基礎。受到愛感化的靈魂會去幫忙宇宙中所有靈魂進化，祈望所有靈魂都能體驗到由愛帶來的至福。真實和永續的道理是只建立在愛的基礎上的。

## 愛 VS 己欲

◇ 首先要做什麼才能培養愛的能力呢？

要由自己來著手進行，所以必須先自我了解。在愛別人前必需先去了解自己，學習懂得愛自己。沒辦法愛自己的人無法去愛別人的。

◇ 但我的理解是要去愛別人的話需要先放下自己。

絕對沒有這回事。必需要放下的是自己的欲望，而不是自己的感情。你們把愛和小我混淆在一起，對愛的概念不正確。愛自己並不是指認為自己比別人優秀，也不是重心放在滿足私欲，而是認同自己的感情和心理上的需求，並把它做為人生的原動力培養下去。所以我才說要懂真正的愛前要先了解自己是重要的。所謂了解自己是指有能力區分感情和思考，分別理解由感情和己欲衍生出來的想法。

◇ 那要怎樣區分什麼是含有愛的事物呢？

愛是出現在無條件不求回報的狀況裡。為了利益行動的人其實沒有涵帶著愛的要素。愛是建立在自由意志下，沒有自由就不是真正的愛。沒有辦法強制人去付出愛。希望變成懂得愛的人需要放下自我欲望，愛和己欲是不可能同時存在的。小我其實是缺乏愛的要素，不放下的話是沒辦法真正懂得愛。學習如何付出愛就等於學習如何卸下己欲，越提高愛的能力越能減少己欲。

◇ 靈魂要如何學習愛呢？

愛的能力是要花費很長的時間去進化，一個永續不斷的路程。靈魂在轉世成人類前的階段就開始學習了，但是無止境所以沒有結束一天。跟學習會話一樣，唯有需要不停的與他人互動才能發展出來。

靈魂在幾乎沒有成長的初期階段，可以從比自己較進化的靈魂接收愛，體驗到愛的情感而感到愉悅。除此之外有需要體驗缺乏愛的狀態，也就是體驗跟自己一樣還尚未有愛的能力的人的欲望。這種欲望會帶來不愉悅感，但是這樣的體驗下可理解到愛的存在和缺乏時的狀況，並學會區分這兩種狀況的不同，變得會肯定愛的價值，是促進靈魂情感面發展的一種刺激。總之就是在學會愛之前，較進化靈魂會做為供給愛的模範，而需學習中的靈魂則做為接收愛的角色來磨練發展自己的感受能力。另一方面需要和缺乏愛的壞榜樣，也就是和自己同樣程度或者是更自私的靈魂共同生存。綜合不同立場角色的互動下，靈魂的情感和感情會得到成長。

當靈魂可理解接收到從別人付出的愛時，表示準備好可當供給愛的角色。剛開始產生的愛情對象是愛自己的人（通常是家人），另一方面會對自己表現出自私的對象抱持敵對心，跟自己沒有關係



的人則完全不在意。在這個階段的靈魂會因愛變的熱情，因失去愛變成想去報復憎恨的態度。當靈魂進化到下一個階段時會發現痛苦和愛是不相容的，所以不會想去報復傷害自己的人，放下要對方賠償自己的損失。這個階段的愛稱為有條件較進步的愛。

靈魂進化到理解力和感受能力達到某種高水準後，變得有能力愛包含厭惡輕蔑自己、帶給自己極大痛苦的人等世界上所有存在。也就是像耶穌傳道中所說的「愛你的敵人」一樣，進入有能力達成無條件的愛的最終進化階段。當然這不是一朝一夕就能到達的，需要非常長久的歲月。

◇ 您可以重點整理一下這些階段，讓我容易理解嗎？

好的。雖然是連續性的，不過為了讓你好理解我分成以下這些階段。

1. 接收愛和付出愛的能力都不發達
2. 接收愛的能力部份發達，付出愛的能力不發達
3. 接收愛的能力發達，付出愛的能力部份發達（有條件下的愛）
4. 接收愛和付出愛的能力都發達（較進步的有條件下的愛）
5. 接收愛和付出愛的能力都完全發達（無條件的愛）

◇ 情感和感情的泉源是什麼呢？這兩者有什麼不同呢？

靈魂在進化初期階段時只能擁有情感，通常那只是對外部刺激的反應。情感能力在人類階段前就有發展出來了，就像大家所知的狗、牛、馬、海豚等高等哺乳類會透過許多方式接收並表達出深奧的情感。體驗數次的情感後變的會加入情感的要素做思考，進而發展出感情。可以說感情是情感進化後的型態。

◇ 可以再詳細說明這兩者的不同和關係嗎？

情感的維持時間短暫，一般來說是由刺激引發出來的。感情的維持較長，根深在靈魂深處。雖然感情會受到外在的影響而變動，但是真正變動的原因不一定全都來自外在，主要是靈魂自己的意志影響的。

情感和感情緊密的連接在一起，感情像湧起情感的泉源一樣可以喚起情感，所以情感是感情的表現形態之一。因外在因素影響產生的情感會影響感情的變化，像是啟動或抑制感情的發生。最發達的感情是愛，之中無條件的愛是永遠不會消失的一種感情。當到達體驗的到的階段時，已不需要外在的刺激來起動、培養感情了。

◇ 情感和感情是從靈魂的那一個部份產生出來的呢？

愛的情感和感情是從靈體來的。而當利己的情感和感情產生時靈體會感覺到，並在精神體上加

上小我的部份。

◇ 不太懂您說的，什麼是利己的情感和感情呢？

就是從利己的心態產生出來的負面情感和感情。實際上利己的態度是經過頭腦思考後產生的。

◇ 那麼感情和思考是從不同的地方產生的嗎？我一直認為這兩個都是從頭腦來的。

其實是不一樣的。感情是從靈魂（靈體），思考是從頭腦（精神體）來的。

◇ 意思是說己欲是從頭腦，愛是從靈魂產生來的嗎？

是的。就像我現在說的一樣，靈體感覺的到利己的情感和感情，但小我則是從頭腦產生的。

◇ 可以說明清楚一些嗎？我不懂為什麼小我是從頭腦來的，靈體感覺的到利己的情感和感情？

沒問題。想像有一個人人在玻璃製的圓形屋頂下拿著手電筒。屋頂的玻璃是透明的話，手電筒的光或從外面來的光線幾乎不會因穿越過玻璃而產生變化。但是若屋頂的玻璃是不透明的話，不論是那一邊的光當通過玻璃時都會產生曲折。拿著手電筒的人就如同靈體，玻璃屋頂如同精神體。不透明的玻璃則象徵著己欲。利己主義會改變對方傳達到靈體前的情感或感情（進來的光），而且不只會改變情感和感情的角度，還會改變靈體產生出的情感和感情（散發出來的光）以及其表達方式。這些情感夾帶著利己原素通過頭腦，讓別人感覺到自己利己的心態。

◇ 我還是不能想像愛和己欲是怎樣對人類本質起作用。到底為什麼人類會愛他人，也會對他人抱著利己的心態呢？請清楚的說明一下。

沒問題。想像一下人類是洋蔥，洋蔥的芯是散發著愛的光茫的靈魂。光芒散發點被好幾層包圍著，若完全被包圍住的話，散發到外部的光芒就會完全被擋住。每一層都是代表己欲，必需要一層一層的剝下來，最後才能讓愛的光茫展現出來。

在最外側的層如同最原始表面的己欲，也就是虛榮心。而中間層是自尊心，最內層是傲慢。每個人出現在不同剝除己欲過程的地點上，在地球上大部份是只是能剝除掉外側幾層的靈魂。當然也有成功剝除掉中間層幾層的靈魂，但是能成功剝除掉最深處己欲的靈魂非常少數。

雖然說這個過程是接續的，之中存在著許多不同進化程度的靈魂，但大至上可以分成三個群組。從外層的順序來講的話可分「親切且虛榮」、「寬容且自尊心強」、「有愛心且傲慢」。

◇ 為什麼要同時使用肯定和否定的形容詞來分類呢？

這樣的分類並不是在強調靈魂利己的部份，是在肯定各進化階段靈魂追求發展的部份。第一個形容詞是表示學習愛時主要追求的特質，第二個形容詞是表示靈魂欲望的階段。虛榮心已滿足的人會變的很親切，自尊心強的人會變的寬容，傲慢的人努力戰勝自己時會變的很有愛心。

這是承認我們自己心中都有存在己欲，且為了自覺克服而定義分類下來的，並不是一件壞事。對靈魂來說壞事是不承認自己心中有自我利己的部份，換句話說就是不承認自己是擁有為了幸福則應該除去的利己部份的現實。就像若不承認自己酒精中毒則沒辦法進行治療一樣，沒辦法克服掉自己不承認的部份。沒有自覺到有那些己欲存在的話靈魂進化則會停滯。

◇ 可以針對虛榮、自尊、傲慢這三種己欲的特性做詳細的說明嗎？

好的。從最低俗到最巧妙的特性大至可分類成虛榮、自尊、傲慢這三種。我們在日常生活的對話中很頻繁的使用到這三個詞，但是靈界的觀點中這些詞含意深遠，和日常生活中意會到的意思不同。接下來我來一一分析說明吧。

◇ 虛榮心是什麼樣子什麼狀態下表現出來的呢？

虛榮心是最原始的己欲形態，是年輕的靈魂和知識面有一定程度的進步，但情感面仍是初學者的靈魂特有的型態。虛榮心最大的特徵是自我為中心，熱衷在達成自我需求和基本欲望上，完全不重視別人的意見和想法。許多狀況下不會發覺到自己不尊重別人的感受，以自己為優先。

除此之外也希望受到矚目。因為不了解什麼是愛，所以分不出真正的愛和奉承，會對他人提出很多要求。所以人際關係上不重視得到和付出多少愛，渴望知名度、贊賞、讚美和他人來滿足自己的虛榮心。他們常常會和別人做比較，想要比別人得到更高的優勢和地位。會瞧不起地位或物質面比自己低劣的人，對自己有好處的人拍馬屁。經常以自己的需求為優先所以常會做出不公平的行動，然後為了掩蓋這些自私的行為而扭曲事實。這種人感情面尚未發達，所以常會對自己不滿，非常厭惡孤單。

虛榮的人很需要別人來理會自己，為了滿足自私任性的需求，則會隨心所欲的控制他人，讓對方肉體精神上都隸屬自己。但若沒有得到所期望的滿足感，會立即厭倦和對方的關係。所以會把伴侶和小孩、職場上的部下和弱勢的人，當做是無法逃離自己掌控的所有物，常去欺負蹂躪他們。另一方面當沒有得到自己所期望的矚目時，會不惜付出任何代價想盡辦法攻擊、毀謗、威脅他人，以至吸引大家的注意。

虛榮一旦被表現出來後，一股負面令人不舒服的波動會消耗周圍的人的能量。如果周圍的人不知道這是虛榮心的表現，也不知道要如何跟當事人相處的話，可以長時間忍耐下去的人非常少吧。這就是虛榮的人雖然認識很多人，但是很難交到朋友的原因。只會常常自滿說大家都沒做什麼事，自己努力付出最多。但是一到真正需要努力的時候則沒耐心，把責任推到別人身上。他們很少在沒

有利益的考量下主動為人付出，但卻很自滿自己為誰付出過什麼。當為人付出時會要求對方給與自己雙倍的報酬。虛榮的人沒有要成為帶有善意的人，只是為了要表現給大家看自己親切的一面。

◇ 既然如此那真希望不要有太多這種人存在耶。

事實上四分之三的人類都還是在這個初期的進化階段。在你們世界的政治家最大的缺點就是虛榮心。若自覺承認自己是這種人的話還有機會進化，但是我覺得沒有人會承認自己是這樣的人。你們的星球現在會變成這個樣子也是因為這個原因。

◇ 要和這麼自私自利己的人生活在一起很難忍受耶。

你是不是認為自己和這種人沒有關係呢？想把自己和沒進化的人畫界線、主張自己無法理解他們的這種心態本身，就是一種己欲的表現。虛榮心和接下來的自尊和傲慢階段是靈魂必需要通過的進化之路。能夠通過這些階段的人是發現自己的缺點且努力克服，並且把靈魂高進化的人做為榜樣前進。較進化的人若只顧自己前進，捨棄較落後的同胞的話，這樣怎能說對愛的理解有成長呢。

我講得這麼直接會讓你覺得刺耳吧。但是我並不是在排擠或對誰有偏見，是希望你們能夠真正理解利己的形態，並幫助你們能改進這種缺點。

◇ 那麼靈魂要如何自覺到己欲並克服掉呢？

通常會從與自己進化程度相近的人的利己行為中，實際感受到自私的行為後而自覺到。靈魂制裁法則是即使透過別人的行為也無妨，只要自己肯面對自己做出的行為，並自我改革就能得到報酬。靈魂透過實際遭遇到的艱苦來提高自己的感受力，特別是能敏銳的察覺到別人苦惱於自己經驗過的事。這時會對當事人產生連帶感，這就是愛的萌芽。

◇ 一定要去實際經驗自己行為帶來的痛苦，才能理解到這樣是會帶給別人傷害的嗎？

並不是。靈魂自覺到自己的行為會帶給別人傷害，並且從自己的過錯和別人的經驗中學習到的話就能理解到，所以沒有必要實際去經驗。但為了能達到這個階段，必需要充分的發展自己的感受力和愛。因為只有愛存在時才能把別人的心情和痛苦當做是自己的來感受。

初步階段的靈魂透過體驗自己利己行為帶來的痛苦可加速進化。此外若有愛的狀態下理解自己或別人的體驗，能更加加速進化的速度。

◇ 要如何透過理解自己或別人的體驗來克服虛榮心呢？

第一步是要自覺到自己的缺點，接下來是改變自己的心態。不過雖然說了解自己的缺點，

但並不是這樣就能成功的不表現出來。不只要自覺承認還要避開己欲引起的行動，並拿出決心面對不被吞沒，這樣子己欲會漸漸的消失最後能克服掉。有自覺到的話可以理解到自己的虛榮心是什麼樣子和狀態下表現出來的，也可以知道是什麼因素助長虛榮心增強。

虛榮心的增強是因為當事人以為幸福是指得到大家的矚目、稱讚和奉承，得到越多的愉悅、禮物和矚目越好。虛榮心會讓人誤以為幸福就是需要得到身邊所有的人事物，像吸塵器一樣吸進積蓄眼前所有的事物，但不會肯定它們的價值。就像小孩對著父母大吵大鬧要求要眼前令人興奮，若不擁有自己就有很悲傷的玩具。但當拿到玩具後並不好好珍惜，一下就厭倦或破壞掉。所以他們只專注在滿足自己的任性，不願努力理解自己心中真正的感受。總是抱著不滿、空虛、不幸的態度，即使有人對他們付出愛也感覺不到肯定不到。

不透過自己的努力和意志克服虛榮心的話，無法理解、肯定和享受到愛。不去做任何努力只會等著人來付出。就算建立了一個目標也只是表面、物質上特質的事物，很少是為了靈魂內在進化行動。虛榮的人就像不麻煩自己生火，從別人升的火取暖一樣，依靠別人而自己什麼都不做。

自己生火的話就不需要依靠別人來取暖。這個火在靈界次元中就是愛的火焰，可溫暖靈魂、幫助靈魂進化，並給與得到真正幸福的力量。

◇ 但是有許多人為了幸福，帶著虛榮心追求成功。有什麼可以對這些人說的嗎？

我想跟他們說：你們在偽裝自己。成功可以滿足虛榮心，但是對感情的進化是一個陷阱。唯一贏取幸福的方法是用愛滿足自己。

◇ 可以簡短的整理理解自己克服虛榮心的方法嗎？

好的。虛榮心強的人在克服這個缺點的第一步是要理解到，幸福不是向外追求，而是由自己內在來決定的。我們所有人應該要學習到一個重要的教訓，所謂真正的幸福並不是決定於他人有沒有愛自己，而是自己有沒有辦法付出愛。所以想得到幸福的話必須停止要求別人對自己付出愛，而是要自覺到自己真正的感情狀態。

◇ 要給虛榮的人什麼建議幫助他們進化呢？

來自他人給予的讚賞、崇拜、成功、認同是絕對無法讓自己幸福的。當感到自己的人生中有不滿足、孤獨感和空虛感時，不要從外部找尋原因，因為原因不是外部是在自己心中。人生中絕對沒有百分之百滿足的一天，所以不可以從別人升的火來取暖。為了不要被別人有沒有生火來影響到自己，請自己升起自己的火燄。請把利己主義擺一旁去付出愛，唯一填滿內心空虛感的方法是無條件的去付出愛。

◇ 您現在講的跟之前講的好像有矛盾耶。若放下別人的愛，要如何對自己付出愛呢？

也許是我的說明方式不好。我指的是沒有需要放下別人的愛，但是不要用錯誤的方式追求幸福，要像保持天秤的兩側平衡一樣。

◇ 不太懂這是什麼意思耶，可以舉例子說明嗎？

好的。假設要分配愛到全世界裡時，把全世界的人集合在一個巨大的廣場上。然後問：「有沒有想要得到愛」，這時一定所有人都會舉手說：「我，先給我。我最需要愛」。接下來問：「有沒有人想要付出愛」，這時廣場上的人會離開，只留下少數幾位舉手的人吧。那可以分配多少愛出去呢？只有來自少數肯付出愛的人的部份。這就是現在發生在你們世界上的局面，大部份的人都只想得到愛，支撐世界的只有來自少數人的愛。而且大部份的人不是想得到愛，主要只是拿愛來滿足自己的欲望。

我們缺乏主體性，只是等著從外部來的愛。深信外部的愛像魔法一樣可以帶給自己幸福，像秘方藥一樣自己什麼事都不用做。但是即使得到了所有需要的事物，若不去克服己欲一直身為受惠者的身份，就算出現了可以滿足自己內在所有需求和給與愛的人，也會說：「還不夠，我還沒有真正得到幸福。我還需要得到更多愛」。然後這樣的狀況下一定無法填滿內心的空虛，所以會要求要更多。

不會去肯定已得到的事物，只會在意自己尚未得到的部份。人生中只要出現一點不順利就當做是抱怨的藉口。一早起床看到陰天會抱怨冷，看到晴天會抱怨熱。會這樣子是因為追求幸福的方法不正確。只有主動的對自己和他人付出的愛才能填滿內心空虛感，不只是接收還需要付出愛才能得到幸福。

◇ 回到虛榮心的問題，我不認為所有在虛榮階段的人都有相同的特徵耶。

並不都是一樣的，虛榮有分許多不同階段。虛榮的初期階段有己欲、貪心（不想把自己的東西分享給別人）、貪婪（即使犧牲別人也要拿到手）、嫉妒（討厭擁有自己想要的事物的人）這些原始物質性欲望的表現。

接下來是進步到理解感情面的階段，對物質的利己心變化成較接近靈魂內在的狀態。這個階段的靈魂雖然仍執著在己欲上，但同時也開始進化感情。這時還不會想要付出愛，但是因為理解到愛是美好的，所以會去接收愛。這時貪心會轉變成執著（不想分享給別人從特定的人得到的體貼和愛），貪婪則轉變成獨占（希望大家只矚目自己、只對自己好）。而羨慕轉變成更巧妙的形態，變得對「擁有自己沒有且想要得到的美德的人」帶有反感。

虛容心階段雖然感受力變高，正義觀變得較發達，但是因為尚未放下己欲，所以一扯到個人利益後，會故意採取讓自己得到好處的不公平行動。明明知道自己這樣子不對但仍這樣做，可以說這樣的罪更高。

◇ 要如何從基本來進步，克服虛榮心階段呢？

區分出虛榮和自尊的不同主要的地方是對愛的覺醒。虛榮心強的人只會接收來自別人付出愛，自尊心強的人已經是成為會付出愛的人了。這表示靈魂是獨立自主且獲得了真正能付出愛的能力。

◇ 這是指虛榮心強的人沒能力付出愛和沒體驗過愛的意思嗎？

當然不是這樣，所有的靈魂都有能力付出愛。實際上到達自尊心階段的所有靈魂之前都有經歷過虛榮心階段。而且理所當然的，靈魂並不是一個晚上就能變成愛的付出者，要能點起或熄滅愛的火燄，是需要一段很長感情進化部份和小我自私交戰的時期。

虛榮心強的人的火燄較弱，不斷的反覆點起和熄滅。因為他們仍處於專注在填滿利己任性需求的階段裡，所以感情面欠缺努力的堅定意志，不把力氣專注在愛的火燄上。換句話說，虛榮心強的人還沒有自己生火的能力，只想從別人生的火取暖。自尊心強的人已經發現了自己生火的方法。而且他們有體驗和理解到強烈的火燄下產生的真正的愛，所以會努力讓自己體驗到更鮮明深刻的愛，和用堅定的意志不讓火燄熄滅。

◇ 靈魂要如何學習自己生火的方法呢？

透過自己的經驗和把較進化靈魂的表現做為學習的材料。虛榮心強的靈魂通常會轉世到比自己較進化，且有能供給愛的靈魂身旁學習。像是伴侶、父母親、兄弟姊妹等家人。但許多時候習慣了他們的親切和幫助後，無法自覺到別人對自己的付出而要求越來越多，最後導致演變出沒人願意對他付出愛的局面。這時候會去懷念已失去的愛並想要再次擁有它，所以會開始自覺到自己沒去肯定曾經得到的愛。這個對愛的需求，會使當事人對曾經付出過給自己的一程度愛的人萌芽出最初的感情，這份感情會存留帶到下一次的轉世。也就是指要有能力付出愛之前，需要先接收感受到愛。

在前世只會對人要求愛的靈魂的轉世，會設定去體驗和比自己較不進化的人共同相處，並被要求和自已前世要求過別人一樣的不合理事物。透過這樣的過程可從別人利己的行為中理解到自己的小我，幫助自己面對自己真實的心態。這樣的學習是靈魂交替轉世到愛的供給者和接收者的角色上，依狀況有的交替轉世會持續非常多次。身為愛的供給者角色的人付出越多，當轉世為接收者的角色時則能接收到越多。要走在愛還是己欲的路上，是靈魂的自我意志來決定的。

◇ 越過虛榮階段後的靈魂，在其他地方有什麼樣的成長呢？

那我來說明從虛榮解脫完全進入自尊階段的靈魂會成長的地方。這個狀態下的靈魂是成熟的愛的供給者，且有理解感情的能力。

首先對正義的理解會進步，比起事物的表面較在意本質、公正的部份。一般來說自尊心強的人會越公平的採取行動。當發生不公平的事時不會光想自己的好處，會考慮別人會不會吃虧後下決定。

而且已經不會想要得到奉承，追求真心誠意的愛。自尊心強的人和虛榮心強的人相反，表現較低調，不會想得到矚目，喜歡公正和寬容。他們對自己愛的對象寬容，所以在人際關係的表現上不會想成為矚目的焦點。不會與許多人做表面上的相處，偏向與固定少數的人建立真正的友情。

◇ 自尊心強的人比虛榮的人靈魂較進化，那麼進化的速度也比較快嗎？

並不是這樣。進化的速度是看靈魂想要脫離己欲和付出愛的意志和力量。自尊心強的人也會停止進化，即使轉世過多次但進化是停滯著。而虛榮心強的人只要付出很大的努力，是可以進步很快的。但是的確自尊心強的人比較有能力進化的比較快，因為比較有感情面相關的知識和自覺。他們對進化的意志比較堅定，停滯住反而會感到痛苦。這種不舒服感會促使他們成長進化。

比較有多次轉世經驗的靈魂和年輕進化程度較低的靈魂，就像叫七歲和十五歲的小孩做同樣的智力測驗做比較，然後相信比較結果是有一樣荒謬。七歲的小孩不管 IQ 有多高，正常狀況下都會是十五歲的測驗結果比較好。因為十五歲的小孩花在學習上的時間比較長，肉體和精神層面都比較發達，所以沒有什麼好比較的。不應該去和別人比較進化的速度，應該比較自己現在和過去進步了多少。進化層次間的差異並不只是學習速度，靈魂花的進化時間也有關係。

每一個靈魂的年齡都不一樣，一般來說年長靈魂比年輕的進化的多，年齡長花在進化的時間也會較長。雖然這樣說，有的年輕靈魂進步速度也很快，能超越年長靈魂的程度。相對的，也有年長靈魂的進化停滯住，所以被年輕靈魂超越。

◇ 可以舉出進化程度和速度不同的例子嗎？

有兩台車從同樣地點出發，但是其中一台提早出發。剛開始較晚出發的車落後於提早出發的車，但只要加速就能追上吧。車子的行走距離如同靈魂的進化程度，行走速度則如同當時進化的速度。

◇ 回到自尊心的問題，自尊心強的人會有什麼樣子的表現呢？

他們最大的問題是不能接受別人不感謝自己、對自己表現出利己的態度，還有得不到別人的愛。若對方是和自己已經建立起信賴關係的人，會更難接受。自尊心強的人容易對愛自己的人付出愛，但對不是這樣的人還辦不到。所以不會去肯定和接受喜歡的對象的全部，特別是缺點的部份。還有很難去承認自己的想法有錯。

自尊心強的人無法忍受沒有回報的愛，也就是無法忍受自己不管付出多少愛，但對方一樣拿出利己的態度回應自己的狀況。特別是對雙親、兄弟姊妹、伴侶、小孩等在自己身邊的家人。他們會努力的去改變他們期待他們的變化，但是當對方沒有改變時會絕望、失落、生氣。當別人對自己表現出一點親切體貼的態度時會興然接受，但是發現對方是有特別的企圖時會非常生氣且懷恨在心。表面上不求回報，但是若對方沒有表現出感謝自己的態度時，就像積極的幫助對方後卻被打一巴掌一樣，不知道該如何是好。所以自尊心強的人沒有得到感謝或是失戀時，會一一顯露出自尊心的特



徵。當情緒受損感情受傷時，會關在自己的世界中，隔絕人際關係，而且會產生憤怒、消極、鑽牛角尖、恐懼、罪惡感等。

自尊心強的人因為害怕自己內心深處的感情受傷，而有害怕表現出真正的感受，掩蓋感情和情緒的傾向。因不想變成被同情的對象，而壓抑負面的感情。為了不被別人放大自己的弱點而受傷，所以不讓別人看到自己的弱點。另一方面因為不想被虛榮的人嫉妒厭惡，連正面的感情都會壓抑，因而無法感到快樂幸福。

自尊心強的人壓抑隱藏負面的感情，一直不表達出來忍耐下去，但在某個時機點會突發性爆發出憤怒。但又會因這樣的表現感到罪惡感。這種不信任人，什麼問題都認為自己一個人有能力處理的想法，是讓他們孤立的最大原因。

◇ 那自尊心強的人最負面的特徵是什麼？

深信自己是沒有被愛和得到愛的價值，變得認為付出愛是沒價值的。這種孤立自己的心態是有可能把他們變成寡言、消極、膽小、灰暗、憂鬱、煩躁的人。前面說到虛榮心強的人不會去肯定來自他人的愛，而自尊心強的人是拒絕接受來自他人的愛。所以這兩種人都會因為這樣的缺點，即使他人對自己付出愛也接收不到。因為虛榮心強的人把重心放在滿足自我欲望，自尊心強的人為了避免自己受傷而躲在自己的世界中，不去接收任何愛。

也許在小時候為了引起大家的注意，只好付出很多手段。所以會變得認為自己身上本來就不會發生什麼特別好的事，不經修飾的自己無法得到別人的愛。然後當有肯定且對不經修飾的自己付出愛的人出現時，會驚訝且躲回自己的世界裡，因不敢相信有這樣的事發生而拒絕對方。他們心理會這樣想：「我不相信他不是要利用我，只是單純的愛我。這一定是什麼陷阱，若我敞開心胸去接受的話，一定會被刺一刀變得更痛苦。所以沒有敞開心胸的必要。」就這樣，連為了幸福所需要可以去肯定接受的東西都拒絕了。然後苦惱這種痛苦和不會尚誠面對真正感情的自己。

◇ 那要如何克服自尊心強的缺點呢？

和虛榮心一樣首先要自覺，接下來是改正缺點。理解缺點只能幫助自己知道什麼場合下會表現出缺點，但無法防止發生。不過有理解的話，在下人生中的決斷時可幫助自己避開自尊心做崇下的思考。真誠的面對自己真正的感情的話，自尊心會越來越弱，然後最後能克服掉。只要自覺就能知道自尊心是什麼，自己會如何表現出來，什麼因素會助長它的發生。

自尊心是從害怕、不信任、自我滿足中發展出來的，然後以孤立和壓抑感情的形態表現出來。自尊心對靈魂的感受性來說像盔甲一樣，包圍著像難攻不破的城壁的靈魂，阻礙感情的進出。所以應該要努力卸下這個盔甲。首先需要從「自己沒有得到愛的資格，無法遇到一位真正愛自己的人」的這種想法中解脫。真心去追求能和自己相愛的對象的話，遲早會相遇到的。因為與自己相似的靈魂同時在尋找同樣的對象時，當相遇時能了解彼此就是自己在找的人

自尊心強的人當碰到不好的事物時，為了保護自己而關閉心扉。若關閉太緊會導致連好的事物

也體驗不到，所以需要堅強的意念和努力不要讓這種事情發生。為了不要得到傷害而謹慎行事並沒有錯，但不可以丟棄掉感情的存在。當對方忘記感謝自己時，就用同樣的忘恩態度對待回去，對方憎恨自己就憎恨回去這樣子也不對。自己覺得是痛苦的事對別人也會是一樣痛苦的。感受力發達較能理解痛苦的人，比沒有自覺下帶給別人痛苦的人責任還要重大。

像前面說過的，你們不是獨自一個人。我們所有人都擁有神、守護靈、其他多數的靈魂朋友、朋友，而且不管有無轉世都擁有深愛自己的靈魂家人。不僅如此你們每一個人都有身為靈魂伴侶的雙胞胎靈魂，透過他們可以體驗到無條件愛的覺醒。我們只要記住有這樣的事情就行了。此外，要學會去寬恕傷害自己和不感謝自己的人。

自尊心強的人擁有理解不知道自己的行為會傷害人的人的能力，所以應該要懂自己曾經也是那樣的人。同時不要去害怕成為真正的自己。此外要從嘴巴上說是愛你，事實上只是為了得到你的順從的人設的陷阱中解脫，但是又不能選擇相反的路。也就是說害怕痛苦而隔絕人際關係是不好的。希望得到別人的愛不是不好，但是必須要知道每個人愛的能力都不一樣。不可以為了得到愛的回報，以親人或住在一起為理由要求對方付出跟自己一樣程度的愛或尊重。

當愛情不存在時到底是那一邊責任比較重呢？是不懂的付出愛得不到愛的人呢（虛榮心強的人）？還是懂的付出愛，但因為自己的問題而不付出愛呢（自尊心強的人）？

此外不為了讓人滿意歡喜而過度付出是很重要的。要相信對方沉睡中的感情有一天會覺醒。得不到回報下的過度付出，只會轉變成失望、悲傷、幻影、痛心、氣憤和無力。在前面已經講過，真正的愛是無條件付出不求回報的。不能對不會回報的人和沒能力付出愛的人要求愛。

◇ 為了幫助自尊心高的人進化，有什麼話要對他們說的嗎？

當感到悲傷和空虛時不要關在自己的世界中，不要因認為不去面對就能減緩痛苦，而壓抑自己的感情。這樣做只會更痛苦，形成一個無法解決的煩惱。不要透過思考，要隨著感覺走。雖然要去替別人想，但不是要照著別人的期望，而是忠實自己的感受。不要把受傷的經驗做為藉口去正當化自我孤立和逃避。對企圖要利用自己的人謹慎小心，對帶著誠意的人打開心扉。

◇ 不能接受對方的意見和想法時，要怎樣做才不會造成對方不愉快呢？

要去分辨是自己還是對方的利己心態下，不去尊重他人的意見所造成的。如果是自己的問題就應該努力去矯正自己的心態和行為。如果是對方的問題，那就是他自己造成自己的不愉快，這時候就要本人去改變才行。就算認為因別人的問題造成自己不愉快，但是應該要理解到自己的不愉快只有自己才能解決這件事。

◇ 但是若那個人不想改變的話要怎麼辦呢？

就算改變是對本人有幫助，但強迫他去做是侵害對方的自由意志，所以不行這樣做。雖然是這

樣說，但那個人並沒有可以不尊重對方意願的權利。所以對於自我為中心、利己心態的人要求，不需要去違背自己的感受和原則。

◇ 當和對方意見不合起衝突時，要如何分辨是自己還是對方的利己心態造成的呢？

站在對方的立場分析若是自己會是什麼感受會想要怎麼做，換立場分析後若認為有不合理的地方就表示有利己部份存在。如果自己和對方的兩個立場下都是同樣的感覺，那就可以判斷是接近公平。但是大部份的狀況都不單純，就是雙方都帶有利己的地方，雙方都要矯正小我欲望的心態。但當判斷自己並沒有帶著小我欲望時，就要維護自己的立場不要屈就對方。結論就是「不要對別人做出自己不需要碰到的事」，「當發現苦惱是因為自己的自由意志不被尊重時，就不要讓別人對自己做出不尊重的事」。

◇ 可以舉個例子讓我更理解嗎？

沒問題。想像有一個母親為了教育而打小孩。這位沒有顧慮到小孩肉體和精神上痛苦的母親說這是讓小孩聽話的方法。如果她認為打小孩是真正正確的方法，那當被丈夫打時也會認為不是問題，能認同丈夫用同樣的理由去把毆打自己的行為合理化吧。但是其實每一個人都一樣被毆打時會痛，她怨嘆自己身受的場面活得非常痛苦，就不會認同丈夫繼續毆打她吧。

這位母親被丈夫毆打時會感到痛，就應該要發現到小孩被自己打時也是同樣的感受。有心要從現實中學習教訓的話，就無法把打小孩的行為合理化，且得到這個行為是不正確的結論吧。

這位女性要用什麼方法來解決問題呢？其實就是停止打小孩的行為。這樣讓她可以克服小我且不把力氣用在壓迫弱者的意志上，同時也可以全力想辦法脫離侵犯自己意志、暴力又利己的丈夫的支配。失去可以攻擊欺負的對象後出現煩躁的原因並不是在對方身上，只是自己不想要放下可以壓迫他人的自由意志的己欲而已。

◇ 您剛才說不行為了讓對方的快樂過度付出，但人當愛上一個人時會自然的為了對方的幸福全力付出。這樣不是矛盾了嗎？

付出越多表示越愛對方的想法是錯的，這是充滿善意的人容易陷入的陷阱。讓自己所愛的人快樂幸福前需要先援助、理解、尊重。此外要理解讓人快樂和幫助人的不同。因為有時候為了讓人開心而伸出援手可能會帶給對方壞處，讓人開心的舉動只是己欲在做崇而已。而且這會失去自己的自由，因為勉強自己去配合別人的欲求或討人歡喜是一種自我犧牲。

◇ 那要如何分辨討人歡喜和幫助的不同呢？

若對方有必需由自己來面對越過的考驗和狀況，這時只是為了討喜而幫助是會造成對方失去接

受考驗的機會和靈魂進化的停滯。真正的幫助是在旁鼓勵打氣，幫助他能順利渡過考驗且進步。

◇ 可以舉個簡單易懂的例子給我嗎？

嗯，你想像一下有兩個小孩子是同班同學，老師叫他們在家要寫功課。但是他們想要一直玩耍不打算寫功課。其中一個小孩的爸爸為了不讓小孩不高興，且不讓小孩因為沒寫功課去學校被老師罵而幫小孩寫功課。另一位爸爸中斷小孩玩耍，並在旁陪著小孩把功課寫完。第一位爸爸幫小孩寫功課討小孩歡心，但是學校的功課是小孩需要面對的課題，在學習上必要的事物。所以這位爸爸並沒有幫助到小孩，只是讓小孩變得怠惰、依賴、任性，什麼問題都要別人來解決的人。第二位爸爸去中斷小孩玩耍造成小孩不高興，沒有討小孩歡心。但這樣做是帶給小孩學習到負責的機會，所以是在幫助小孩。

◇ 那麼去討自己愛的人的歡心是不好的事囉。

不一定所有的狀況都是不好的。犧牲到自己的自由和代替對方解決必需由本人獨自渡過的考驗，會造成對方靈魂進化的停滯是不好的。

◇ 回到自尊心的問題。靈魂是那一方面進步後才算完全克服自尊心階段？

靈魂更充滿自信、感情面更覺醒，並且理解到要幸福是必需照著自己的感受下前進。和以前比起來已經不這麼恐懼表現出真正的自己。所以變的更能跟人分享內心的事、更開朗、更自然、更自在、更能敞開心房。

不會關在自己的世界中，得不到別人的感謝時也不在意。變的更能體會別人的感受。也不會為了讓人開心而過度付出，也就是說較不會單純的配合對方的意願行動，不會輕易的順應別人的要求。所以減少了因這些行為造成的氣憤和不愉快的機會。變的會接受不求回報付出、敞開心房接收愛和付出愛。遇到不好的事情發生也變的比較不受影響、比較能冷靜的接受、更能享受正面快樂的事。

◇ 什麼是從自尊階段進入傲慢階段的關鍵呢？什麼是這兩個階段的分界點呢？

自尊心強的人有能力付出和接收愛，但是因為害怕受傷而壓抑愛的付出和接收，做出一個無感情反應的盔甲。這個盔甲就是高姿態，完全卸下這個盔甲才能進入下一個階段。

◇ 我們好像越來越接近無條件大愛的最後程序耶。

還沒有呢。靈魂即使從壓抑和恐懼中解放，能接受不被別人感謝等否定的態度，但仍無法可以完全達到最後的境界。克服過自尊階段後，靈魂還需要克服從自尊進化出更巧妙的型態「傲慢」。

◇ 可以說明傲慢的型態和特徵嗎？

傲慢是欠缺謙虛的狀態。你們誤把傲慢稱為「自戀」是有些誇張。在這個階段的靈魂需要面對兩個重點：不謙虛和執著，也就是很難跟自己所愛的對象分享愛。

傲慢的人充滿自信認為不需要別人的幫助，什麼事都可以自己來。雖然會去幫助別人，但問題是把需要得到幫助的狀況當做是軟弱的證據，即使自己遇到真正需要得到幫助的局面也很少去求救。而且以別人的事為優先去行動。會去隱藏自己的重要性、弱點、缺點，和自己無力去面對的事，為了不被問說「怎麼了，有什麼能幫忙的嗎？」而隱藏起來不讓別人發現。若被發現則會變成神經質，不想承認自己有不行的地方而生氣，也就是把不信任、氣憤、傲慢表現出來。

傲慢的人比自尊心強的人還要難被感化，很少會因別人的忘恩而受傷。但是當感到有人中傷或背叛自己後，就像事情沒有照著自己的計畫走一樣，傲慢和憤怒會湧上心頭。例如被自己覺得有理解到狀況打算要去幫助的對象看不起時，憤怒和高傲的情感會覺醒，然後會對對方說「你知道我是誰嗎」「多虧你能做出這樣的舉動」「敢說這種話，你以為你是誰阿」等等。

傲慢的人當無法謙虛和忍受不被感謝和侮辱時，會把當事者的存在區別出來產生偏見並改變態度。若傲慢的缺點不克服的話即使有需要得到幫助的人出現了，也會無法對當事人產生信賴感。偏見造成自己對某些人不拿手，無法公平公正的依對方實際需求去做援助。變成依自己的不信任、恐懼和不拿手的程度去下判斷。

傲慢的人認為不用依靠別人，自己一個人就行。雖然他們很難承認，但其實為了得到幸福所有人都一樣需要懂的付出愛和接收愛。所以當感情上沒有自信時，「自己一個人就行」的面具就會崩解。失去自己所信任的愛的恐懼，會造成他們產生無信感、悲傷、絕望和無力。會變成這樣的局面是因為痛苦在自己的執著，無法跟所愛的人共有愛。

◇ 我覺得這是人很一般的反應耶，每個人都會害怕失去自己所愛的人的愛不是嗎？

要走到無條件的愛階段，就要理解自己是絕對不會失去真實的愛，所以不會因執著而痛苦，也沒有需要害怕的事物。

◇ 那要如何克服傲慢階段呢？

已經重複說很多次了，就是去理解愛和不帶著缺點去行動。越增加謙虛越能減少執著，也越能減少傲慢。沒有執著和傲慢因素下，能讓靈魂透過做到不求回報、打從心裡幫助人的「鄰人愛」來進化。傲慢的人害怕嚐到失望和屈辱，若去計較自己能夠付出的援助的多寡，會增強他們的缺點而導致進化的停滯。但是若能克服恐懼和偏見，照著自己真實的想法行動的話則能進步吧。

◇ 從進化的觀點來看的話，什麼是己欲的起源呢？也就是說靈魂在進化的那一個時間點開始產生出小我。

利己主義是動物生存本能的延長，是靈魂開始自己下決定、經驗自我意志下選擇的事物的時點出現的。進化到達人類階段的靈魂是正開始發揮自由意志能力的時候。雖然基本的知能發達，但是因為感情面上幾乎沒有發展，所以容易被生存本能影響，很多狀況下由本能來做判斷。這個狀態下透過感情面的學習，一邊經驗自由意志下決定一邊摸索獨自的路，來達到從本能完全獨立出的進化。

◇ 可以再說明詳細一點嗎，我仍然不能理解。

當然沒問題。靈魂剛開始運用自由意志時會照著本能做判斷。本能是集合了靈魂在動物進化階段中，靈魂原型去建立知識的一種生物程式，是發展人類獨立意志的根源。本能有補助生物無法自己下判斷、缺少問題解決能力的功能，一個生物不用經過思考可自動下決定的程式。就像自動駕駛裝置一樣，即使不會駕駛也可以控制行駛路線，在仍處於學習駕駛的階段可以避免衝撞正常的行駛。

本能有生存本能，這是迫使靈魂在不管多艱難的狀況下找尋出避免肉體死亡手段的本能。還有一個是不讓自己的生物種滅絕的生殖本能。但是靈魂同時感受到需要滿足自己第一次產生的情感欲求的未知衝動，所以此時並沒有感到滿足。但因為對情感面是無知狀態，誤以為跟至今一樣去大大滿足本能上的需求就行，所以不去思考自己的行為是否會造成別人的傷害。

◇ 照您這樣說，我覺得己欲是在進化過程中原本就存在的。

在朝向完全進化的過程中靈魂會在某個期間中渡過利己階段。雖然這是需要經過複數的轉世才能渡過的，但對靈魂是有益的。因為在這段期間可以充份理解自己的特質和意志，可以體驗到沒有擁有到愛的感受，也會變的有能力感受到愛，變得覺得愛的存在是感激的。

進化過程中最先出現的己欲是初期虛榮心，是年輕靈魂特有的。特徵是物質主義，是來滿足最原始的本能需求。物質主義、消費主義、快樂主義下喚起了個人的貪婪、強欲和色慾。集體下發展出的欲望則是帝國主義、殖民主義，也就是為了追求權力和物質上的富裕而榨取他人的財產。人類大部份都還處於進化思春期階段，你們星球仍是這個階段的人占多數。

靈魂學習到越多關於感情上的知識，越能從物質上的欲望轉變成靈魂上的欲望，然後進入虛榮心階段。在虛榮心階段也是緊抓著己欲不放，但同時會發展感情面的知識。這個階段還無法付出愛，不過能理解到愛的存在和恩惠，會主動去接收愛。

強欲變為執著、貪婪變成獨占並不是在一夜間，而是階段性形成的。在這之間有虛榮心這個過渡期。這段期間裡所有己欲的形態（貪婪、強欲、執著、獨占）混合著不同的強度，這就是現在地球上充滿支配欲望的原因。只是要卸下其中一項己欲就要花很長的歲月。但是若靈魂自覺到己欲的存在，並且理解到當自己被欲望吞沒的狀態下會傷害到別人，就開始能對自己的行為負責任，且敏感的去注意自己是否造成了別人的痛苦。這樣的狀態下到了某一天靈魂對感情的認知會覺醒，感覺到愛的重要性，發現到得到幸福是需要付出愛的。

◇ 然後接下來會是什麼狀態呢？

會開始追求愛並進入自尊階段。這個時期的靈魂不只接受愛也開始摸索付出愛，並且會遭遇到許多的障礙。此外不只開始自覺到自己的感受，也開始體驗不被別人理解和感謝的感受。因為四分之三的人類都還是處於虛榮的階段，所以無法理解在自尊前期階段的人遭遇到的體驗和經驗。這種狀況下自尊前期階段的人會覺得全世界的人都是敵人，覺得改進缺點、付出愛、想得到愛的想法不被認同。這時若無法戰勝喪氣失望的情感已欲會再次被喚醒，並且為了保護自己新覺醒的感情而遮蔽掉外面的世界。然後覺得孤立是避開苦惱的方法而再次陷入不信任、內向、孤獨的狀態。有的靈魂則會放下透過對抗利己主義者的攻擊來改變自己的計畫。這樣的狀態下靈魂疾病裡最壞事物會開始發芽，很多身體的重病都是這樣來的。也就是這個時候靈魂放下了自己的意欲和自由意志。極端的狀況下靈魂會無法照著自己的想法行動完全跟隨四周人的意志走，誤以為自己喜歡被他人控制。這種變成躲避苦惱的行為造成自己新的苦惱，而且這是對靈魂成長一點都沒有幫助的苦惱。

人類的四分之一處於這個自尊的階段。從虛榮轉變到自尊的過程並不是突然發生，是緩慢進行的。所以會有很長一段時期會同時存在虛榮和自尊的特徵。

◇ 那麼接下來會變成什麼樣子呢？要如何才能克服這個階段呢？

只有付出愛。只有愛才能打破自尊的殼子。前面已經說過自尊心強的人比虛榮心的人更有理解能力，有能力接受來自別人的傷害。也就是說他們能理解沒有愛的利己者只不過是進化前期的年輕靈魂，他們要花很多時間在學習感情和卸下欲望上面，雖然可能需要經歷許多次轉世，但是在過程中能慢慢的學習到。

就算人生中沒有明顯的變化，但並不是代表沒有進化。這一世是好人的人是帶著前世累積的智慧轉世來成為好人的。雖然說光一次的轉世可以進步的範圍很大，但是叫海賊一夜間變成好人是不可可能的。即使幼兒沒辦法只花一天的時間就學會說話，但能理解到語言是要花很多年的時間學習就不會感到絕望。同樣的，年輕靈魂學會付出愛是要花很長的歲月經歷許多次轉世，所以不能急。因為如此不能要求比自己進化程度低的靈魂在一次的轉世人生中，就進步到跟自己一樣的程度。因為自己也是經歷過許多次轉世和努力的，所以要肯定那個人的能力和意志力的程度範圍內學習到的事物。回想起自己曾經也處過相同程度的狀態中，而身旁的人也忍耐過自己的不成熟。

◇ 然後若全部都克服過的話會變成什麼樣子呢？

將會面臨進化最大的難關，並且需要學會變謙虛和卸下執著。總之就是剩下在傲慢階段需要面對的課題：寬大的共有分享愛。

傲慢的靈魂和其他的靈魂比起來是相當進化的，像你們年輕地球上占得很少數。大部份傲慢階段的靈魂會選擇比地球更進化的星球當故鄉，他們進化的經歷非常長，也許比地球上靈魂的平均年齡還要高出幾千年。因為他們的星球比較進步，不會發生不正當或是得不到感謝的事，和遭遇到會

喚起內心缺點的不愉快狀況。靈魂會去地球是因為那裡是個方便表現出自己缺點的环境。地球是充滿不正當和忘記恩惠的星球，所以轉世到地球的靈魂計畫要考驗自己的缺點和意志力。當經歷過這些艱難的考驗後可進化的更快速。

因為傲慢階段靈魂的能力高，很多都是被拜託去援助靈魂進化才會轉世到比較不進化的星球。援助別人進化有助於自己克服傲慢階段裡，不謙虛、無法分享愛、共有愛的缺點。

◇ 聽了您這麼多的說明後我出現了更多的疑問，可以麻煩您解答嗎？我想知道更多有關特別是關於情緒、感情、欲望等各種表現（虛榮心、自尊心、傲慢）的事情。

不用客氣，提問出來吧。

◇ 之前您說過感情和思考的來源不一樣，己欲是從頭腦思考出來的。這是指思考本身是不好的事情嗎？

太惶恐了。我的意思是需要學會區分感受到的事和思考出來的事。因為混淆你們的利己思維會透過頭腦進入靈魂。只要不去壓抑感情思考本身並沒有壞處。取得思考和感受的平衡會把感情昇華為愛的行動的珍貴道具。你們世界的問題是無視感受下的思考，沒有依據感情狀態的思考會助長己欲增加。進化需要愛是指學習用感情而不是欲望去思考。

◇ 我還是無法理解，可以舉個例子嗎？

當然沒問題。想像與自己非常喜歡的人見面，你是男生對方是女生，你們很久都沒有見面了。因為喜歡他所以很開心地有一股想擁抱她來表現喜歡的衝動。但是這個時候有一位對性別帶有偏見的朋友也在場，你知道他無法理解異性間深厚的友情關係，擁抱的舉動會被他批評、中傷。因為這樣你改變了心意壓抑了感情，害怕被說什麼而只是冷淡的禮貌性握手而已。這個狀況是腦的分析思考改變了感情，也就是說最開始的感情狀態是開心，但經頭腦自制後轉變成冷淡抑制了真正的感情。

◇ 不過喜歡那個人的話，對他表現出不必要的肢體語言也許會造成對方困擾。在多方面考量後只好變的謹慎。當沒有會批評的人在場時，在適當的時機下表現出感情就好。

的確，慎重是美德。很多時候大家都不會去理解和尊重別人的意見，要尊重別人的自由意志是必需品。但需要注意的是不要把恐懼當做是慎重。慎重下也許會改變感情的表達方式，但不會抑殺感情，但是恐懼會變成這樣。當人恐懼時即使實際上沒有危險和威脅，但腦中會把它現實化，抑制感情表現。過度擔心別人的反應，無法對自己人生的事下決定時，就是抑制感情的開始。



◇ 頭腦為什麼會有抑制感情的這種規定限制呢。

一部份是從己欲本身衍生出來的，另一部份是從小的教育。你們星球的教育是教導強力的去抑制感情。長期下來你們的教育方針是重視發展腦力，利用頭腦來壓抑感情的培養。小孩子帶著去感受、去表現感情的能力，和想要表現出真實的自己而展開心胸出生到這個世界上的。但是被壓抑愛情和喜悅和自主性，每當體驗到喜悅時就嚐到罪惡感，從小開始被強迫體驗代替愛的執著。就這樣過了好幾個年代，我們到底教了小孩子什麼呢？所謂乖小孩是聽話的小孩，也就是父母親、老師等大人的意志和社會規則下的方便奴隸。

小孩子不知道為什麼一定要那樣做才行於是跑去問爸爸。爸爸回答說：「因為我爸爸這樣說的」的這種狀況不知道發生過多少次。然後若爸爸被問的很煩時，小孩則要忍住想要知道解答的煩躁。只有命令和嚴格沒有自由。只要不事先尋問父母親是不行的，連笑、哭、講話都不行。沒有得到父母親許可下也不行不講話。父母親會說：「你只能跟我認為可以的人相處，只能喜歡我認為可以的人。照我的話去做，全都是為你好。」

在宗教信仰很深的社會中則是所有都是罪惡。很快樂表達方式、擁抱、親吻等愛情表現都是罪。這些全部都被看做是罪行很重、猥褻、黑暗、惡魔。若覺得這些表現對自己是幸福的就會感到罪惡感。結果把犧牲者變成執行刑罰的人，把無罪的人變成犯罪者。這樣的局面下小孩子得到了一個結論，就是唯一不感到痛苦的方式就是抹殺自己的感情。學會了不管是不是真正自己的想法，只要表現出這個社會所期望的樣子就好。因為社會的規範太嚴格，所以一定要這樣一直演下去。然後變成大人後，變得以為一路演下來的自己就是真正的自己。

大部份的小孩變成大人時都會無意識的得到一個結論：不經修飾的自己是得不到愛的，要得到少許的愛也需要做些什麼才行。也就是把小孩教育成深信愛是支配、有條件、強制、利己的，愛不是無條件、自由、自主的。結果只有非常少數的人能擁有相信愛、與愛共存、來自愛的幸福的體驗。然後因沒有愛，臉上宛如充滿己欲的咒語。在你們世界的壞人之中，很少是小時候有被疼愛的人。有「尊敬父母」的教導，但為什麼沒有「尊敬小孩」的教導呢。世界中很多的弊害都是只要去愛還沒穿上感情的盔甲的小孩就能解決的。只要付出愛，就能接受愛。只要付出愛給整整一世代的小孩，現在的世界不用過一世紀就能變天堂。

◇ 意思是說即使是理解感情，也就是有付出接收愛的能力的人也會壓抑感情成為冷淡的人生存在這個社會上嗎？

正是如此。很多人害怕痛苦，為了不被別人看穿自己愛不夠多而變得性格扭曲。這就像中世的騎士一樣，穿著盔甲把自己隱藏起來。這種狀況下煩惱如何不要所以而痛苦，但就是因為逃避得到幸福所需要的愛情才痛苦的。你覺得為什麼很多人害怕孤獨呢？那是因為害怕去面對真正的自己，害怕發現到自己是空虛的事實。所以逃離自己，躲進許多會帶來頭痛原因的物質面和精神面的對象裡。追求過度刺激腦的娛樂，然後喊著反正自己一定無法找到真正的解決方式。就是要這樣提高腦中的音量才能讓感情的聲音安靜下來。

但是不可能讓良心的聲音永遠停止下來，當頭腦不注意時、無法把預期外或是成為陰影的事情當做是理由時，內心的聲音會再次呼喊出來。「我很空虛，因為感覺不到所以空虛。因為和對外演出的自己不一樣所以空虛。只留下外表和表面的部份。我放下了真正的我，放下成為付出愛和被愛的人，所以不幸。」

有時候自覺到現實是伴隨著痛苦且受打擊的。這時候很多人以為只要掩蓋事實就能減輕痛苦，所有都會恢復成正常的樣子。然後想辦法把放下愛情欲求這件事正當化。這時就會覺得「我的人生竟然這麼痛苦」「為什麼我會跟不好的人在一起呢」「連父母親都不愛我」「為什麼我一定要成為一個優秀的人呢」。然後憤怒、憎恨、不信任、悲傷、孤獨就會從內在開始侵蝕。然後當有小孩時，在小孩不懂事的狀況下以「我來教你什麼是人生吧」為理由來報復自己不幸的。這時會再把螺絲鎖進沒有愛的方向。

◇ 但是我認為人生艱苦的人最後會得到「努力都是沒有價值」的這麼結論是看清現實的事。

的確人生是艱苦的，努力忠實自己想法的人得不到別人的理解，會遭遇到很多障礙而痛苦吧。但那都只是當時的狀況下引起的痛苦，最後若當事人有感覺到什麼或變的懂得付出愛的話就有價值。但是逃避愛情的痛苦是自己製造出來的，對感情和愛的進步沒有幫助，完全是相反的狀況。當人陷入痛苦時會覺得讓別人嚐到痛苦也不是壞事，所以不會去思考自己對別人帶來的傷害，導致帶來更多痛苦和煩惱。

◇ 但是人若習慣痛苦後會覺得那沒有什麼。很多人不是都會問自己說「我有辦法越過痛苦嗎？我有能力付出愛嗎？」。

但是我認為沒有人會說「我經驗到的痛苦已經夠多了，我受夠了。我已懂了一些人生的道理，我不會對別人做出自己曾經嚐過痛苦的行為。我會把沒有從父母得到的愛的部份，會全給自己的小孩或是親戚，或出現在我生命中的人」。

只有想要改變的意志和感情的力量才能翻轉人生，切斷憎恨的連鎖。這樣子被鎖進沒有愛的方向的螺絲才會開始鬆開，慢慢的往反方向轉最後完全脫離。若感到痛苦和沒有愛的所有人能這樣子下定決心改變的話，這個世界花一個世代的时间就能改變吧。得到父母的愛的小孩是沒有穿著盔甲的世代，因為在有愛的狀態下長大的，所以是不恐懼付出愛的世代。前面已說過的，愛的能力是靈魂天生擁有的資質，每一個人都擁有的能力，只是要去挖掘和培養而已，只要相信會就能成真。而且一樣前面有說到的，並不是只對別人付出愛，而是必需要先從愛自己開始。

◇ 那什麼是愛自己呢？

我已經說明過了喔。所謂愛自己是指認同自己愛情的欲求和感情，並將這股感情做為人生牽引的力量發展愛情下去。

◇ 那麼愛自己是一件好事囉。

那當然。尊重自己是幸福不可欠缺的事。我再重複一次，人需要放下的是己欲不是愛。自己不愛自己的話，要從那邊拿出愛別人所需要的力量和意志呢。沒有愛的生存就跟死是一樣的，這樣的人抱著只要死亡，苦惱就會結束的幻想而想死。這種狀態下開始了你們稱為疾病的肉體自我破壞程序。很多病都是無法愛自己而產生的。自我尊重程度很低的人容易罹難白血病或淋巴關連的免疫系統關連上的疾病，或是自我免疫疾病。自我免疫疾病和強烈的罪惡感有關係，這種類型的人容易得到失落感，很難為人付出。所以首先必需要建立自己的尊嚴。

◇ 那麼愛自己要走什麼樣的程序呢？

首先認同自己愛情的欲求和感情，自然的去表現出來提高自覺度。也就是不去抑制是去發展它，把它變成人生的原動力。然後照著自己的感受行動不要去思考。若別人的意見或看法和自己的感受不一至，那就是不適合自己。不能讓透過頭腦的思考抹殺自己真正的感情。

◇ 我認為很多人會去煩惱這樣做有沒有價值。

請去相信那是有價值的。隨著真實的感情行動，可以開始一點一點的體驗到愛帶來的內面真實幸福。而且這樣做也能幫助靈性進化。感情是絕對不能放下，那是唯一有努力的價值。要把原先被鎖緊的螺絲鬆開是需要非常努力的，但是之後的路會變輕鬆，一路上經驗到的感情會填滿你們的心、帶來從未體驗過的感受、給與持續努力下去的力量。

◇ 那裡要如何去愛別人，對別人付出愛呢？

把別人看做是自己，且自覺到他們是一樣需要內在充實，和自己同本質的兄弟姊妹。我們大家都擁有同樣的資質，變成幸福是需要完全自由的愛。自己在炎熱的天氣下行走長遠的路後會渴的話，那應該可以想到其他人在同樣的狀況下也是需要水的不是嗎。愛可以說和水一樣，當愛被剝奪時我們大家都會痛苦，當得到愛時會變有精神健康。所以當看到對愛饑渴時的人時要送上愛之水，就如同自己面對同樣狀況時也會有人送上水來一樣。

◇ 但是若對別人好時不會被感謝，還會被嘲笑看不起的話要怎麼辦呢？

當被誰批判否認時，要理解他是愛的感情上進化不足才這樣做的。然後利用這個狀況做為提醒和改進自己的機會。當有否定的心態出現時表示自己非用愛的觀點來面對事情，所以要努力排除掉。前面講到的，若無法達到可以無條件的付出愛的境界，就不能算是進化結束。不能接受別人不感謝自己的人表示自己還期待著得到回報，所以還沒有達到進化的終點。

◇ 不過這樣子的話大家會說：「什麼!只有我在改變，其他人都沒有在改，那會變成什麼樣子呢。有改變的價值嗎」。

人是可以避開別人的批判和否認的，總比被自己批判和否認好吧。沒有愛的生存方式是自己在批判否認自己，這種人是不會有願意對他付出愛的人接近的。

◇ 您說的是很有道理，不過我有更多問題跑出來了。

隨意的提出來吧。

◇ 您剛才強調不能抹殺掉感情，表現出真正的自己的重要性。但是又說考慮別人的愛情欲求和感情是很重要的。所以我想問，表現出憎惡、憤怒、恨等等的否定性感情不是會傷害到別人嗎?要如何表現出不傷害到人的感情呢?要顧慮到兩邊不是很難嗎?

你提出的這個點的確有矛盾。明明是完全相反的事，但因為我語彙不足，重復使用了感情這個詞。為了不要引起混亂我需要整理釐清一次。

前面說到要照著真正的感情表現是指從愛衍生出的感情。這種感情當然是正面受肯定的，為了做區分稱作為「愛的感情」。然後從己欲衍生出來的，還有愛和己欲的糾纏衍生出來的否定性感情，稱作是「小我感情」。這兩種感情是用在不同的地方（之後會說明）。若照著小我感情去表現和行動的話會造成別人的傷害，的確要避開。不過不管是那一種感情，壓抑住是不會有好事的，只會傷到自己而已。

◇ 那可以請您說明小我感情嗎?

小我感情的表現在說到虛榮心、自尊心、傲慢時有講到幾個，但像執著心這種複雜難理解的部份需要更深的說明。接下來我來做說明。

我列出最主要的部份。

A) 貪心、貪婪、淫亂、憎惡、攻擊性、羨慕。

B) 執著、獨占、嫉妬、憤怒、恨、無力感、色欲、罪惡感、恐懼、悲傷。

◇ 這些讓我想起七大原罪耶，有關連嗎?

的確若被這些影響的話，會犯下許多應該要尊重的「愛的法則」和「自由意志法則」的罪吧。但是這些並不是罪，是己欲的形態。

◇ 為什麼要分兩組呢？

第一組是較原始的欲望形態。第二組也是欲望形態，不過有加進接近感情的部份。

◇ 我想要有正確的理解，可以說明每一個小我感情是如何形成的嗎？

沒問題。我從貪心和執著開始講。執著是從貪心發展出來的形態，我一起說明。

## 貪心—執著

貪心是過度追求財物的積蓄。欲望強的人即使擁有許多物資，但是把這些物質看做是自己私人的不願意做分享。這時即使對感情面的理解有在進步，但是會因無法做到共享而從物質的貪婪會轉變成靈魂面的貪婪。靈魂面的貪心就是執著，把不是自己的東西看做是自己的。即使對象是小孩或伴侶也無法和他們分享愛情。因執著而痛苦的人付出愛的對象很少數，而且會強求自己愛的對象也跟自己一樣。很多人會誤以為這樣是愛的表現，因為很愛對方所以才痛苦，但實際上是執著衍生出來的痛苦。靈魂要進一步進化後才能區分出愛和執著的不同。

◇ 可以說明愛和執著的不同嗎？

愛一個人時會努力去尊重所愛的人和自己的自由意志。即使無法和所愛的人在一起也會為了對方的幸福而付出。執著是思考如何滿足自己比所愛的人的事還要多，所以有侵害對方的自由意志的傾向。不顧慮對方的意願把對方鎖在自己身旁，強求對方做自己想要的事。而且盡可能破壞自己認為是競爭對手的人和對方之間的關係。

真正的愛是不把所愛的人當做是自己的私人物品，即使對方有自己所愛的對象也不會感覺不愉快。執著也許會有消失的一天，但是真正的愛是不會消失的。即使同時對許多人付出愛，但是愛的量並不會所以而減少。但是執著會讓人誤以為所愛的人對別人付出的愛，是從原本自己會獲得的部份中拿走的。

執著的人會要求和強迫對方付出感情，和付出對自己的回報。只想著如何要求和獲得，在付出時會想著付出的價值，然後要求對方回報和自己付出等值的回報。執著讓人侵害自己的自由意志，強迫自己做出自己原本不想做的事。真實的愛是無條件的付出、不被感情拘束、不強迫對方、不求回報。

◇ 可以舉個例子給我聽嗎？

好的。假如有兩個愛鳥人士變成朋友。其中一個人把鳥養在有冷氣的房間和鍍金的籠子裡，並且給與高級飼料和充足的飲水，定期的帶去獸醫做檢查。另一個人只是帶著飼料去公園，當小鳥停

在自己面前時摸摸牠，受傷不能飛時照顧牠。

第一個人說：「我有很愛護小鳥耶，我花了很多錢讓牠們得到野生生活享受不到的舒適。但每次小鳥都會生病，即使我花了很多錢在藥和獸醫上，他們也會很快就死了。真是太讓我難過了。到底要怎麼辦才好呢？」另一個人說：「我照顧的小鳥都不是我的，牠們沒有被關在籠子裡生活在大自然中。小鳥會願意跟我相處不是因為關在籠子裡出不去，而是牠們自願這樣做的。所以我覺得很幸福。我很高興能看到小鳥能自由地飛翔，照著自己的意願行動。你的小鳥因為得不到自由悲傷死去的。打開籠子讓牠自由地飛翔的話，牠會得到自由而幸福，會活下去的。」第一個人聽了後說：「打開籠子的話牠會逃走，就再也見不到了耶。」另一個人說：「如果小鳥跑走了表示你違背牠的意願把牠關起來，所以牠想要離開隸屬於你的掌控才會不回來。我的小鳥因為知道自己可以自由地來找我，所以不會逃走喔。而且一看到我到公園時，會馬上飛過來包圍著我停到我的肩膀上。」第一個人說：「這正是我想要的。我想得到小鳥的喜歡。」另一個人則回答說：「你若強迫牠們的話一定沒辦法做到的。你做的事是在彌補小鳥，因為牠們得不到最想要的自由，所以在給與牠們舒適感。小鳥想要自由地飛翔，真正愛牠們的話要給牠們自由地活動。」

◇ 那一個人是愛小鳥的人，那一個人是執著小鳥的人呢？

把小鳥關在籠子的人是執著的人，讓小鳥自由活動的人是愛小鳥的人。

◇ 那可以舉個人的例子給我聽嗎？

當小孩長大時，會因開始戀愛或離開家裡去外地讀書工作等理由想要獨立出去。這時母親出現了想把小孩留在自己身邊的執著心。她強力的主張自己的欲求，不願意尊重小孩想要獨立建立自己人生的意念。若不如所願就會覺得心理受傷，說：「小孩並不愛我」。不只強求小孩留在自己身邊還讓小孩覺得有罪惡感。

也有父親的執著是要求小孩從事某種行業或是學習某種專門知識，若不聽話就剝奪繼承家產的權力。還有的執著是指定戀愛對象能穿和不能穿的衣服，應該要在幾點離開家和回到家，或是可以相處和不能相處的人。這種假面愛情是執著，如同把執著對象關進牢房裡而自己是牢房的監督人，就像把小鳥關進籠子裡的人一樣因執著而痛苦。自己無法幸福的生活下去，也不讓對方自由。

◇ 執著會造成侵害對方的自由意志是有道理。不過我很意外也許會侵害到自己的自由意志。可以舉個侵害到自己自由意志的例子嗎？

好的。例如前面講到的母親，即使想要把時間空出來去做自己想要做的事，像是幫助家人以外的人。但是她會想說這樣做就沒辦法好好顧到小孩和丈夫，所以自己限制了自己。若沒有克服執著，當想為了充實自己內在而行動時，就會這樣子感到有罪惡感。這個罪惡感也許會造成禁止自己做真正想要做的事。

◇ 這個例子的執著表現真讓我驚訝。因為一般來說，會為家人全力付出的人都被認為是充滿愛情。

那是因為執著根深柢固在你們世界的文化中，常常跟愛混淆在一起。很多人因為從小受到教育的影響擁有很深的執著，而且把它同化為自己個性的一部份。

女性若沒有百分之百把時間用在小孩丈夫和家事上就會有罪惡感。把時間花在家人以外的地方時，卻被應該是自己的擁護者的家人批評：「那些人比自己的家人還要重要嗎」、「到底是為什麼要去參與那件事呢？你應該要把心思放在家人上」、「你這樣做別人會怎樣想呢」等，受到這些會意識到是罪的言語。而男性比起來較能自由地行動，但並沒有這樣而免於執著感情的痛苦。當把時間付出給非家人、朋友、同鄉（同文化）的人時，若不會得到什麼經濟上的利益的話則會被執著的人批評。

◇ 但是只對家人付出是代表有愛不是嗎？

那當然是有的。不過選擇了一方，另一方不會所以而失去。前面已經說明過了，我再重複一次好了。真實的愛是不會消失的。即使愛的對象越來越多，也不會所以而不愛家人。愛的能力越高的人會跟更多人做約定，自由時間也需要分給更多人。因執著痛苦的人會以為所以而得到比較少的愛，但是實際並不是這樣。

◇ 但是當有人下定決心要改變時，家人會要如何面對呢？如果把時間花在支援幫助別人身上時，不就會無法好好支援照顧自己的家人嗎？

跟你說，對於真正想要改變自己，想要和能共同討論人性內在話題的人聚會的人來說，最大的障礙並不是周圍的人不理解自己，而是被不能履行家人義務的罪惡感翻弄。仔細觀察就會知道，一星期一次兩小時花錢看足球比賽或是上舞廳酒吧的人，並沒有被認為是在輕忽家人。但是同樣的花兩小時去討論學習對自己有幫助關於內在的主題時，就會被說的很難聽，感覺到自己不顧家人的罪惡感。

簡單來說這都是做不到分享這個執著造成的。執著不是愛，克服不了這個障礙的話進化會停滯。

◇ 那麼意思是指家人會成為靈魂進步的障礙嗎？

不是，成為障礙的是自己沒意願成長，而且也不讓其他人成長的靈魂的低程度理解。他們拿出手上所有的武器努力把有意要進化的人留在自己身邊，即使對方是像家人一樣關係的人也是一樣。

對於擁有能理解自己的家人的人來說，家人是幫助自己達到靈魂進步的支援者。但是地球上的人類因為幾乎都沒有在成長，所以努力於靈性覺醒的人很少數。而且即使同個家族中有類似的靈魂存在，一樣想要努力著手於靈魂進化，能同時覺醒是非常稀少的。所以開先鋒是很困難的，能做的到的人有義務要為別人開創道路。

連耶穌也曾經克服過同樣的問題，克服家人因執著而無法理解自己。耶穌的家人不能理解祂，

而時常批評他拋開了對家人的義務。失去理智的責備他要讓他感到有罪惡感，尤其是當約瑟去世後，養家糊口的責任落到耶穌身上時更為嚴重。但是實際上耶穌有提供物質上的支援給母親和兄弟姊妹，直到他們能自立生活。

耶穌的使命影響到全世界的人類。耶穌體驗到家人不理解自己的事情，有記載在福音書的其中一個段落中。耶穌對這個體驗留下了「預言者不管走到那邊都受到尊敬，但是不被自己的家人和鄉親尊敬」這一句話。

◇ 但是為了付出無條件的愛，是有需要捨棄家人的嗎？

怎麼會認為靈界要求人去捨棄家人呢？家人是刺激靈魂最原先感情的手段，其實就是靈界創造出來的。夫妻間的愛情和親子間的愛情是靈魂第一個觸碰的感情，從交配本能和父母親保護小孩本能中發展出來的。在這裡唯一需要說的是，以愛為前題下的進步是需要敞開心胸分享共有愛，並且放大家人的概念，把所有靈魂的存在做為是家人的一部份。

跟你說，人若在付出愛時設下範圍的話，是不可能實現真正的大眾兄弟愛的。會變成自己的家人為第一順位，自己的故鄉、國、人種、文化、宗教為第二順位，然後若手上還有剩下可以分的資源時才分給以外的人。這並不是不求回報，而是為了換取什麼利益付出的行為，只是在掩蓋己欲的表現而已。所以在付出之前會列下清單，寫下最能給自己帶來好處的人的名字，然後再寫下第二順位的人的名字，不給自己任何好處的人則不寫進去。這種利己的態度下，不管有人多努力主張會員者關係制度的正當化，都算是違反愛的法則。當有人失去了會員者關係的瞬間，則失去「關係」這個字的含意。

這種集團性小我利己的表現，若擴大下去最後會變成什麼樣子呢，可以去看納粹黨的例子。他們宣導人種優良主義，捏造出排除其他的人種、信仰權力和個人自由意志的必要性。

◇ 您之前說執著的表現也會出現在虛榮和傲慢階段，感覺這是很難克服掉的小我感情耶。

正是如此。執著從虛榮一直到傲慢階段都無法克服的感情。

◇ 這樣的話即使靈魂進化從虛榮經過自尊，然後前進到傲慢階段一路上，克服執著的能力都沒有進步嗎？

當然是有進步，只不過很緩慢。

虛榮心強的人的執著度和自尊心傲慢的人不一樣，並不是同樣的因素造成執著度的增加。他們因為感情面還不太發達所以執著程度很高，不會去顧慮其他人的自由意志。想得到別人的理會和親切的對待的這種念頭和進化的薄弱意志力下增長了執著度。

自尊心強和傲慢的人的執著有慢慢的轉變成愛（執著和愛混合在一起），所以沒有像虛榮階段一樣強。但會因得不到愛和失去所愛的對象的恐懼增長執著度。



◇ 那要如何克服強欲和執著呢？

強欲的相反是寬大，所以克服強欲需要擴大物質和靈性面的寬大程度。分享給別人自己在物質和靈性面上所擁有的這個行為可以幫助克服執著。

## 貪婪—獨占欲

貪婪是過度有著「好想要有喔」的念頭，想要擁有的不只是物質面，包含所有層次的事物。每當念頭出現時貪婪的程度就會增加，並且不在意為了達成願望所做出造成別人的損失的行動。貪婪的人無法滿足自己已經擁有的，總是想要拿到自己沒有擁有的和別人有擁有的事物。而且在拿到手上之前欲望不會消失。他們不會去肯定自己擁有的事物，有浪費習性。總是很希望擁有別人手上的事物，所以羨慕的感情很強烈。

靈魂從虛榮初期階段往發展階段前進時，物質面的貪婪會轉變成靈性面的貪婪，也就是轉變成獨占欲。獨占欲求下不管本人有沒有自覺到，是會做出為了自我滿足而引起他人注意的行動。但是不會侵犯對方的自由意志和強迫對方，而是盡可能的操作對方，讓他能長期間放注意力在自己身上。這種人通常只會考慮自己很難去尊重他人。獨占欲求強的人會想盡辦法引起對方的注意，所以會常常假裝表現出自己是受害者。

獨占欲求和執著心有很深的關係，這兩種形態很多時候會同時且同樣程度的表現出來。也就是因執著而痛苦的人獨占欲望也很強。很多時候嫉妒是執著和獨占欲混合成的。擁有貪婪和獨占欲的人會出現羨慕的感情，也就是會對擁有自己尚未擁有，且想得到的事物的人產生反感。欲望出現在物質面是貪婪，在靈性精神面是獨占欲。

◇ 那麼為了得到愛拜託別人理會自己，而有變成有獨占欲求的風險，這是不正確的嗎？

是相反的喔。我們所有人都需要愛，意識到自己對愛的需求而拜託人是自我感情的表現，是件好事。

◇ 那麼和獨占欲求有什麼不同呢？

不強制、不欺騙、不操作，誠實的拜託的話是不算獨占的。獨占是強制、欺騙、操作對方，也就是侵犯到別人的自由意志。而且許多時候並不是追求愛，只是想要被阿諛奉承而已。愛是需要給與對方自由，強制不是愛變成是義務。因為是家人親戚就應該有對自己付出愛、照顧自己的義務的這種想法只是自己在想像的，要求特定的人付出愛給自己是錯誤的。

◇ 隨著靈魂的進化，獨占欲求會如何變化呢？

和執著類似。前面有講過的，獨占欲是從貪婪衍生出來的，從虛榮心的發展階段開始出現。一直到傲慢階段的最後都無法完全克服。靈魂隨著愛的能力增加，開始自己可以滿足自己的感情需求而變的不去依賴別人。如此狀況下感情面會變的寬大，獨占欲望也漸漸減少。

### 攻擊欲（厭惡、恨、憤怒、無力感、罪惡感）

攻擊欲求的範圍中有厭惡、恨、憤怒、無力感、罪惡感等，是不論對自己或他人都會想要傷害的衝動，包含所有和這種衝動有關連到的小我感情。一般狀況下因外部的刺激而覺醒這股欲求，像是當自己受到攻擊或是出現會妨礙自己欲求和願望實現下的狀況。攻擊欲是劣質的生存本能，在進化的每個階段都會出現，而且出現的原因都不一樣。

虛榮心強的人當無法成為眾目的焦點、欲望無法滿足、無法成功扭曲他人的意志時會表現出攻擊欲求，為了強迫別人順應自己的要求而變得有攻擊性。自尊心強和傲慢的人則是在限定的狀況下才出現攻擊欲求，但是表現較激烈。當自己相信是對的事情沒有得到別人的認同、事情沒有如自己希望的發展走向絕路、當被壓抑不能做自己想做的事和表現、感情受傷等等的狀態下會啟動攻擊。因為他們有累積壓力的傾向，所以一出現憤怒時會比虛榮心強的人變得更暴力，失去自我控制而突然爆發。

這兩者的不同可用獅子和犀牛來比喻。獅子是肉食性動物，為了抓到其它動物當食物天生有攻擊性，這種攻擊欲求如同虛榮心強的人。而犀牛是草食性動物，沒有必要為了食物而獵物，所以沒有粗暴的習性。當受到威脅或受傷等特別的狀況時才會表現出攻擊。這個和自尊心強的人類似。傲慢的人的攻擊欲和自尊心強的人類似，只是頻度不一樣而已。因為他們很少感情會受傷，所以發動攻擊的狀況也稀少。但是當一爆發時是最有破壞性的。

攻擊欲中有包含厭惡、恨、憤怒、無力感等等許多的形態，每個形態的特徵都不一樣。厭惡是非常強烈持續的攻擊欲求，是與愛的距離最遠最有害處最原始致命的小我感情。是對宇宙生命體的分離和拒絕感情的最高程度，愛的學習落後最不成熟的靈魂特有的表現。他們相信自己的厭惡是正當且能控制，然後變得厭惡更多人，對周圍的人散發出隔離感。他們暴力、不公正、瘋狂、冷酷，會破壞所有的事物。因為被一般人排擠，所以為了不孤單會想找出與自己類似的人。他們正當化自己厭惡把自己看做是異類的人，容易去參加暴力性的活動。但是靈魂是孤單的，因為社會上的人都遠離自己，厭惡的感情本身破壞了他們自己。

怒和生氣是持續不久的攻擊性，這兩者的不同在於程度的大（憤怒）小（生氣）。而憤和無力感是強烈且長期持續的攻擊性箭頭指向自己，當別人或自己陷入逆境時會啟動。無力感是當自己無法改變局勢時的不滿足感下造成狀況的惡化。容意生氣煩躁的人會因為小事情的不滿啟動攻擊，心情不好的狀態比較多，對自己和人生抱著不滿。為了讓自己認為不是自己內在是外部的原因造成自己不愉快的，所以把問題都推到別人身上。不去找尋真正的原因，拒絕靈魂進化而痛苦。然後恨就從這邊衍生出來。而罪惡感是陷入攻擊欲和無力感時被啟動。

累積太多對自己的攻擊星光體會失去平衡，長期下來會引起肉體的疾病。例如壓抑憎惡會引起肝臟或膽囊方面的疾病、無力感引起消化器官功能出問題、憤怒和恨引起蛀牙等牙齒關連的病痛、罪惡感引起免疫力關連的疾病。

◇ 罪的意識，也就是罪惡感是從那邊衍生出來的呢？

感情和思考產生矛盾的原因，是感受和思考也就是靈魂和頭腦之間的戰爭下產生出來的小我感情。思考方式會被本人至今得到的教育給影響，之中包含社會上的規範制度和利己要素。當人違反自己的感受行動時，有時候會感到罪惡感，意思是指當事人做出了無視愛優先己欲的行為。例如經過思考後的利己行為，靈魂的良心會從靈界的觀點察覺到是錯誤的，所以會衍生出罪惡感。靈魂會責備頭腦，感情會對思考提出異議。這時若可以理解到自己錯誤地方，並且當做是一個成長的指標，那罪的意識是受到肯定的。

但是相反的狀況也有可能發生。認為不經思考遵從感覺的行為是不好時產生的罪惡感。這時頭腦會責備靈魂，思考會檢討感情。若是在充滿很強的偏見或制約的環境下，則會誤以為自己擁有的某些感情是不對的。很遺憾的這會造成善和惡的混淆，得到會造成混亂的感情一定是不好的這個結論。這種罪惡感會阻礙靈魂進步和感情發展，完全不能受肯定的。

◇ 可以舉一個第二種狀況的例子給我聽嗎？

好的。以喜歡上人的狀況為例子好了。想要表達出自己喜歡的心意而接近對方的衝動，是照著自己的感情而行動的。但是若去思考分析感情，就會被至今被教育的所有偏見和制約給影響，而出現責備感情表現的一連串思考。例如對喜歡的感情發展帶有壞影響的思考（年齡差距、人種、社會階層、宗教信仰、興趣喜好的不同），造成產生出害怕失敗的恐懼（對方應該沒有喜歡我、會對我說NO吧、不要做出會讓人嘲笑的事、會被別人怎樣想呢）。

這時候思考打敗了感情，否定了心裡感覺到的事物的狀況下，沒有遵照著自己真正的心意而感到罪惡感。即使再次遵照感情去行動時，若找不到適合解釋這個狀況的理由和說詞，會再次被思考攻擊產生罪惡感。

◇ 那麼罪惡感要如何克服呢？

當發現自己的行為是利己的而產生罪的意識時不要沮喪和失望，要積極的防止再次發生。例如若傷到人的話就去道歉等，盡可能挽回自己做錯的事，這樣做有助於減少罪惡感。而違背感情遵從思考下行動而產生罪惡感的人，首先要自覺到自己是非遵從感情在行動，接下來則需要拿出勇氣照著自己的感覺行動。這樣做可以瓦解壓抑自己遵照感情的思考模式。

進行克服的過程中即使有遵照自己的感情去行動，頭腦的制伏作用仍然還是很強。會所以去煩惱要不要放棄克服的人，則需要強大的耐心。並且要對自己的感情有信心，和擁有堅強的意志力。

如果所以感到痛苦的話要則要理解並不是感情是自己的思考造成的，所以需要調整的不是感情是思考。如果被不懂遵照感情行動的人責備的話，則要理解過去自己也是那樣用充滿利己和偏見的模式做思考。要有同理心且忍耐他們，不可以所以被影響。

◇ 那麼恨是什麼樣子的感情呢？

恨會隨著時間而變淡薄，但是厭惡是長期間持續的。通常被否定或被傷害時，會把箭頭指向害自己受傷的特定某個人身上。很久以前發生過的事也會成為讓攻擊欲望覺醒的原因，因為帶著強烈恨意的人，會一直記住當時的事和保持著攻擊的衝動。而且認為只要報復後就能減輕痛苦，所以等待著報復的時機。

◇ 恨是從那邊衍生出來的呢？

無法照著自己期望的方式過人生下產生的不滿、有想要做的事卻做不到的不滿、無法接受自己遭遇到的逆境、悔恨自己的缺點（恐懼、怠惰、意志力不足、不懂事等）造成事情進行的不順利等的狀況下衍生出來的。通常會把恨的箭頭錯誤的指向造成自己無法如願的人、在一旁火上加油造成自己更不順利的人，和反對自己想要做的事的人等，對自己的逆境需要付責任的人身上。

◇ 那要如何克服呢？

要知道自己痛苦不是外部的人造成的，而是自己內心的某處衍生出來的。也許會引發起別的問題出現，但是仍需要拿出勇氣去面對人生中不順利不愉快的事情。而且要理解覺得是命運的捉弄而產生的沮喪消極其實是為了克服缺點、提高無條件愛的能力，自己選擇的試煉。

◇ 我再問一次前面有提過的問題。表現出憎惡、憤怒、恨的感情時有可能會傷到人，但是壓抑住則會傷到自己。那要怎麼辦才好呢？

要從根本切斷這些感情，努力不要讓它們覺醒。要理解攻擊欲求覺醒的原因不在外部，是自己內心的問題。並且當這些感情覺醒的話，存在內心中的欲望就會表現出來。當自己的表現沒有被肯定認同而已欲覺醒，表示虛榮心還沒有克服完畢。若沒得到感謝或被中傷而痛苦的話，表示需要克服自尊和傲慢。

要理解攻擊欲覺醒的原因不在外部是內心的問題的話，可以去觀察有人不管受到多沒禮貌和過份的指責，仍然持續忍耐住保持笑容。有人則是遇到一些小事就無法控制自己大發脾氣。第一種人是根絕了攻擊欲靈魂較進化的人，第二種是沒有在做努力要改進的人。

不能說因為無法改變外部的環境而造成自己的不滿，自己是擁有全部的權限可以努力改變內在世界的。當理解到這一點並努力去改變時，就不會因為外部的狀況造成自己生氣不滿了。

◇ 那要如何克服攻擊欲呢？

首先自己要先承認自己帶有攻擊欲望，並且去理解和努力去面對。

◇ 需要去理解什麼事情呢？

理解自己、別人和遭遇到的狀況。要理解是不想承認自己的錯和擁有利己態度才不滿生氣的。然後若是因為壓抑自己表達出意見而變得有攻擊性，則要努力表現出真正的自己。若是被人傷害造成自己變得有攻擊性的話，則需要理解到對方是靈魂的進化較不高，不太擁有關於愛的知識的人。並且自覺到自己曾經也處於同樣無知狀態過，現在得到的傷害說不定自己也曾經有別人做過。然後若希望別人能理解自己利己的表現，那就需要寬容的對待別人的利己表現。

要理解出現在我們面前的逆境並不是出來讓我們不愉快的，是促進自己學習愛和克服己欲。所以很多時候都是轉世出生前自己選擇計畫的。然後其餘的則是自己的頑固、不寬容、羨慕和不尊重別人的意見和欲求下招攬來的。

◇ 當攻擊欲被觸發時，要如何不造成別人的困擾，快點從不愉快的狀態中解放呢？

有一個不錯的舒解方式，就是把自己的感受說出來。承認自己內心的感受，然後把造成這種感受的理由說出來。為了不造成聽取的對象不愉快，要找跟事情沒有關係且個性溫和，不輕易的降服於攻擊欲望且能信賴的人。

只是表達出不愉快的情緒可以緩和攻擊欲衍生出的不愉快，心情變好且變的冷靜理性。之後若心情變得更穩定的話，試著跟自己起衝突的人討論找出解決方法。但是這時要選對時機和方法，絕對要避免快要生氣和情緒爆發的時候。因為有可能會帶給對方受到和自己所得到相等的，或是更高的傷害和痛苦。

## 悲傷、絕望、痛苦、自暴自棄、放棄

悲傷是士氣喪失和下降的感情狀態。很多時候和攻擊欲一樣，從同樣原因和狀況中衍生出來的，且越敏感的人越容易出現悲傷的感情。但是不像攻擊欲一樣出現的原因很明顯是來己欲，所以很難定義。實際上無力感和罪惡感依狀況會夾雜著氣憤和自暴自棄，除此之外其實還有攻擊性和悲傷的成份在。悲傷也會在沒有得到自己期待的成果而失望憔悴時出現。

悲傷會以許多形態表現出來，每一種特徵都不一樣。痛苦是常態形的悲傷，長期間持續著。雖然不會影響日常生活，但因為根深柢固在靈魂裡所以很難克服，讓人覺得當事人因為悲傷而一點一點的接近死亡。此外沒有努力和生存下去的動機也是特徵之一，而且跟絕望和放棄的悲傷型態有很深的關連。絕望和放棄的悲傷型態通常是當事人不想承認現實的心態中衍生出來的。自暴自棄是強烈極端的悲傷形態，日常生活和工作無法正常的對應，會變成精神不穩定做出危害到自己或別人生

命的致命性行為。

◇ 悲傷也是己欲的感情之一耶，出乎我的預料之外。

不過真的是這樣。人會悲傷是很普通的事，但若因為這樣而放下自己讓悲傷常態化，靈魂進化會進入停滯狀態，悲傷則變成靈魂成長怠慢的藉口。

◇ 那麼自己在悲傷時會特別對誰不好嗎？

悲傷不只對自己，間接著對別人也有害。因為有可能因悲傷使當事人無法做好該盡的本份。和陷入悲傷或喪氣情緒的人一同生活是很累人的。所以和憂鬱狀態的人一起生活的人若沒有堅強的意志力，容易一樣陷入憂鬱狀態。

累積悲傷感情會跟攻擊欲求一樣引起許多種疾病。有許多人因悲傷生病死亡，中途放下了這一生計畫該面對的試煉和使命。這樣的人同時也毀棄了要援助其他靈魂的約定。例如悲傷而死亡的父母親捨棄了自己的小孩。

◇ 那要如何克服悲傷呢？

衍生出攻擊欲求和悲傷的原因非常類似，可以用克服攻擊欲求的處方一點一點的克服。所以關鍵就是理解，理解自己和他人和發生在人生中的事。

我們面臨到的很多的逆境是愛的學習和己欲克服程序的一部份，所以要理解很多都是我們自己選擇計畫的。然後其他很多則是自己的頑固、不寬容、不理解下招攬來的。要理解到有時候會造成悲傷，是因為不想承認自己做錯和自己用利己心態在看事情。若是因為別人的傷害而感到悲傷，則是靈魂的成長不夠沒有擁有愛的知識。若是因壓抑自己抹殺自己的意志而變悲傷的話，則要努力表現出真正的自己來克服悲傷。

◇ 感覺你的處方在勸人放棄的樣子耶。

太惶恐了。理解和放棄是完全不同的。放棄是宣告投降、放棄理解、否定自我意志，認為一切都無所謂，失去生存的希望而失落。前面已經有講過的，放棄也是和悲傷關連的己欲形態之一，因為是逃避痛苦不想努力的做法。而放棄會因為別的理由使當事者變得更痛苦。理解是能不失去生存的希望和喜悅持續努力前進的關鍵。而且以前不懂的事會因理解而有可能找出含意。

◇ 可以舉例清楚說明放棄和理解的不同嗎？

要舉例的話我拿出對死亡的心態來講好了。你們世界大部份的人對死亡抱著放棄的心態，因為

不去理解死亡的意義。你們在生存的期間躲避面對死亡，不去面對相關的不安。若有人針對這個主題認真想討論的話，會認為他是愛開玩笑或是頭腦有問題。因為你們真的很怕死亡，所以會躲避這個話題，專心在日常的雜事中，沒有想去理解只是單純的躲避。有一天所愛的人突然死亡了，非常的驚訝。這個狀況下帶來悲傷、痛苦、憤怒、無力感，會因為不可能改變這個事實而最後放棄。放棄的人因為沒辦法而不得不去接受事實，但因為不理解而會造成自己不愉快和無意義的痛苦。

理解死亡只是一個過渡期、實際上死亡的只有身體、所愛的人會一直活下去早晚會再碰面，就不會失去生存的希望。而且為了再相會時能快樂無慮，而更努力的生活不在物質界留下遺憾。較進化世界的人因為理解死亡只是離開肉體的程序，所以不會悲傷和絕望痛苦。相對的為回到靈魂真正故鄉靈界的夥伴開心。

## 淫亂和色慾

沉迷性行為是虛榮心也是自尊心的表現。會常發生性行為人依狀況而原因不同。所以我分類成虛榮的人特有的淫亂和自尊心強、傲慢的人的色慾這兩種描述方式。

淫亂是過渡沉迷在性的愉悅中，虛榮心強的人會沉迷是和想得到來自別人認同這個欲求有關係，也就是期待透過性行為能被認同、稱讚或討好。他們為了滿足自己而沉迷在性的愉悅裡，幾乎沒有考慮到別人的需求，常利用性行為獨占人、得到支配權利。當感覺變淡薄、變膩了後，性慾會跑出心頭促使當事人找尋新的刺激。像是頻繁的換交往對象，追求像虐待性愛、受虐性愛那種墮落的性行為，不尊重別人的意願把人捲入亂交活動。

另一方面自尊心強的人是不承認自己沒有能付出愛的對象，或是壓抑不承認自己對特定對象的愛情存在等，愛情的空虛感和欲求為主要原因。也就是說他們真正需要的是得到愛和付出愛，但是不理解自己的愛情欲求而壓抑，為了保護自己而逃進性愛中。簡單來說拿性愛來彌補愛的缺乏，所以存有過度的性慾。但是空虛感原因不是在於性方面而是在感情面的問題，所以無法用性行為來真正滿足自己。這種狀態下又會越來越追求性愛來填補空虛感，但是無法順利滿足自己，到最後會陷入前面講到的墮落狀態。

◇ 那要如何克服色慾呢？

因為缺乏愛情才藉由性行為來填補內心的空虛感，所以要理解到愛情才是能填補空虛唯一能克服色慾的良藥。

◇ 那淫慾要如何克服呢？

要理解淫慾是虛榮心下的產物，自覺到這是絕對不會讓自己幸福的。遺憾的是大部份淫慾消失的狀況是已不年輕，肉體上的美麗和性能力衰退失去性魅力，身體無法應付精神上性欲需求的時候。因肉體的衰退，以往和自己沉迷於性行為的對象都離開身邊，失去了至今人生中主要的刺激藥劑。

這樣的人會面臨到至今人生一路走來，自己只建立了虛實利己的人際關係的悲慘現實。因為肉體上的魅力而靠近來的人，當自己失去魅力時那些人就像被失魔法一樣消失掉。也許會有幾個人不是已欲真心愛自己而留在身邊，但是當事人基本上不會對他們有興趣。

當失去了滿足虛榮心用的美貌這個武器後，將必需面臨到接近真實的新局面。為了吸引到人必需拿出內在的美麗，這樣子可以分辨出建立在利己上的關係與心靈精神上的互動關係的不同，然後學習到心靈精神上的互動關係重要性吧。

◇ 那裡是只有漂亮有魅力的人會變得淫蕩嗎？

並不是這樣。只是比較多那種人容易落入淫亂的深淵中。而沒有外貌魅力的虛榮的人，即使想這樣做也無法利用肉體上的魅力做為得到想要的事物的誘餌。這時虛榮心喚起了羨慕，被想得到美貌的願望吞噬，變得想要去減肥或接受整型手術，來展現出更有魅力的自己。

有很多人肉體已經很有魅力了，但被想要擁有完美肉體的執著附身。這是被稱為「自戀狂」或「肉體信仰」，是虛榮心表現型態的一種。

◇ 可以再清楚的說明「自戀狂」和「肉體信仰」嗎？

就像我現在說的是虛榮心表現型態的一種，追求擁有一個自己所有期望的身體。因不能滿足而追求完美身體的想法，變成是強迫性觀念。這是精神上的疾病，當事者會停止正常的飲食，攝取各種瘦身用的營養劑、滋壯劑、興奮劑等。雖然說不會影響到生命危險，但這種把各種加工物品導入體內的行為是異常的表現。

陷入自戀狂狀態的人是絕對不會滿意自己的身體，他們會花時間、精神、意志和所有的金錢拿去改造肉體。他們認為身體就是自己的全部，但是實際上身體只是為了讓靈魂在物質界中活動的工具，像衣服一樣的存在。這樣的人抱著只要擁有理想的身體就能得到幸福的幻想，然後利用這個幻想賺錢的美容、化妝品產業和消費主義越來越加強他們的這種信念。但是這個幻想只不過是已欲設下的陷阱，是不會所以而得到幸福的。幸福是只有培養建立愛之後才會獲得，所以他們感覺不到幸福的不滿會越來越大。

體內時鐘會不留情的邁向老年的方向前進，這樣花心思努力得到的美麗會因老化的自然現象而消失。人生就這樣子渡過，直到曾經美麗過的肉體完全撤離物質界時刻的到來，被無情的宣告進入腐敗的程序。當靈魂回到靈界後會發現到，自己白費了許多時間和努力在已沉睡在墓地裡，且不是自己真正的肉體變美麗，而且幾乎都沒有努力在改進能永久存在自己靈魂身上的缺點。不過並不算晚，靈魂的生命是永續的，會再度轉世到物質界，到時候可以實行前世人生尚未做到的事。

◇ 用這種角度去想的話，可以說美貌是靈魂發展進步上的障礙耶。

不要從我的這些說明中，認為美麗擁有負面的特性。靈魂會隨著進化程度轉世到符合靈魂內在



美的美麗肉體上。而且實際上比你們星球的靈魂還要進化的世界就是這個樣子。但是較不進化的靈魂支配的世界中，美麗的肉體反而成為各種刀劍。對於無法克服虛榮階段的較未進化的靈魂來說，充滿魅力的肉體變成是方便滿足虛榮心的武器。就算自己任性、下流沒品、沒教養、蠻橫，也可以藉由美麗的肉體得到自己想要的事物。而會滿足自己的指的就是那種會奉承的人。然後想著既然美貌可以帶給自己想要的事物，為什麼還有需要努力追求靈魂進化呢？

這樣下去總有一天會變老、失去自己唯一的魅力，然後以往在身邊的人都會遠離而去，對著沒有內在美的自己失望嘆氣。會變成這樣子是因為至今只會把心思放在維持美麗有魅力的外表上，從來沒有要改進提昇內在部份。

◇ 那麼要如何克服自戀狂的特性呢？

要理解自己不是肉體，不應該花這麼多心思在肉體上面。要得到幸福必需要從真正的自己，也就是內在部份上面下努力。很多落入肉體魅力陷阱的靈魂之後會理解到這個道理，所以不想再把人生浪費在觀望著肉體上，下一個轉世會選擇比較沒有這麼優惠的身體。為了好好在轉世的期間克服己欲改進缺點，若美貌會造成落入虛榮的陷阱，那還是暫時不要擁有美貌的身體比較妥當。

◇ 那自尊心強的人不會陷入肉體信仰的狀態，也就是不會對自己的肉體有不滿，不會很希望變得有魅力漂亮嗎？

當然會希望自己是魅力漂亮，但是出發點和虛榮階段的人不一樣。自尊心強的人比起得到稱讚，會去追求得到愛。所以會誤會以為變得更漂亮可以得到更多愛。另一方面擁有美貌的人會因為發現到身邊的人並不是因為喜歡自己，而是因為自己的外貌或其他魅力因素留在身邊，如果他們膩了後或遇到更有魅力的人，就會輕易的捨棄自己的事實而失落。

◇ 真正的我們明明是靈魂不是肉體，為什麼不把重點放在靈魂面上，一直專注在肉體上呢？

那是因為這是你們世界的教育。教導說沒有靈魂，人就是肉體本身。你們世界的快樂主義中，物質面（美貌、財富、權力）受到肯定，內在面（感性、慈悲、謙虛、深思熟慮）則受到輕視，而在靈界是完全相反。靈界肯定所有靈性層面的資質，其中最受肯定的是謙虛。外在的資質並不是靈魂擁有的部份，所以不會受到肯定。就像換了一個劇本則演員的服飾也會跟著改變一樣，是從某個人生轉變到另一個人生，所以外在是依狀況而改變的事物。這次的人生擁有美貌，但是下一個轉世的人生也許會變醜，這次的人生是有錢人，而下一個轉世的人生也許會變成窮人。

靈魂在離開肉體的期間能清楚的理解內在和外資質的不同，和轉世是為了改進靈魂缺點這件事。但是轉世進入肉體後靈魂受到與肉體成為一體的感覺，失去前世記憶並受到轉世地點文化等的影響，這時改進缺點的意識較低的靈魂會把自己看做是身體。然後頭腦會否定自己和別人曾經經驗過的靈魂特質的顯現。

◇ 靈魂特質的顯現是什麼意思呢？

顯現出靈魂的存在和擁有的能力。例如能跟沒有肉體的靈魂通話、靈體脫離、直覺的理解到別人的感受、五感以外的超能知覺。擁有這些能力和經驗的人會被人當做是頭腦有問題，所以若不是相當認同自己的靈感的較進化靈魂，會造成以為自己發瘋需要接受精神治療。

## 恐懼

恐懼就是擔心、心虛、不安，感覺到自己或自己所愛的人會發生危險而產生出來的感情。但是有的危險是真實的，有的是想像出來的。被恐懼威脅的人會完全失去自信，成為毫無防備的狀態。害怕自己的感情或肉體受到傷害，所以總是對重要事情的決斷猶豫不決。而且恐懼喚來恐懼，也就是恐懼過度刺激頭腦下，把現實的狀況改變成想像出來的恐怖場景，而且當事人還很相信那是真實的。不只是真實存在的威脅，自己想像出來的威脅也會增加恐懼程度。恐懼也會引起擔心，因為腦中會事先預想好所有會威脅自己的狀況，然後找尋出逃離所有威脅的方式。驚慌是強烈且尖銳的恐懼感，很容易造成當事人的心理陰影。

恐懼會妨礙當事人自由地表現出真正的自己，所以是對靈魂進化非常有害處的感情之一。就算連有進化意念的靈魂若沒有克服掉，長期下來會導致成長的停滯。

◇ 但我不覺得所有的恐懼都是一樣的耶。

當然是不一樣的。但是一般來說恐懼會壓抑靈魂，讓當事人無法順著自己的意志行動，甚至完全壓抑靈魂導致感情面上的窒息。這種狀況下就會成長停滯。

◇ 那正確來說，到底在害怕什麼呢。

最一般的恐懼是在意他人否定自己。從這個定義衍生出來的恐懼有得不到愛的恐懼、得不到理解的恐懼、被拒絕否定輕視的恐懼、對攻擊的恐懼（肉體和精神上的暴力）、變孤獨的恐懼。

他人否定自己的恐懼會助長當事人害怕表現出真正的自己。被這個恐懼吞沒的話會表現出別人所期望但非真正的自己的表現。所謂的他人指的是在身邊的人，像是自己所愛的人或家人（父母親、兄弟姊妹、伴侶等），能少許的期待到愛情的人。但是廣義來說，所有的人際關係都算在內。這種恐懼不管來自家人或外部的人，很多是幼兒期曾是肉體或精神上被暴力虐待造成的。

而前面範圍以外的恐懼有對未知的恐懼、死亡的恐懼、痛苦（肉體上或精神上）等。未知的恐懼稱做不安。人會去想像自己不了解的事物帶來多大的威脅和危險。實際上死亡的恐懼是對未知的恐懼，害怕死亡後發生的事，或是害怕死後會面臨到一切都是「無」的冷酷事實。

此外還有另外一種是對人類來說最大的恐懼，因為是從其他恐懼衍生出來的，所以我要特別提出來說明。就是了解自己的恐懼，指的是害怕發現到包含優缺點的真正的自己。我們會害怕自己的

缺點，因為我們不太能承認自己的自私欲望，或是遇到的災難原因都是出在自己身上，所以誤以為理解自己的缺點會帶來沒必要的痛苦。但這個痛苦只是己欲中「自我愛」這一個形態的表現而已，想要變幸福從欲望中解脫的靈魂是不會所以受到傷害的。

為了從小我中解脫，首先需要承認自己有小我，然後要理解到是什麼局面下會被表現出來。不能害怕去承認。我們所有人都擁有己欲，只是不同在於處在那一個解脫程序點上而已。若害怕了解自己長期掩蓋下的己欲存在，進化會停滯導致一直處於痛苦的狀態。

同樣的我們也會害怕發現到自己的美德和愛的表現，像是愛情、感受度高、謙虛、體貼、同情、博愛等。害怕表現出這些美德會被傷害、被利用而痛苦。然後從這邊衍生出害怕別人否定自己的恐懼。但是就算是這樣，克服恐懼、做真正的自己，為了讓愛情深厚的自己覺醒而戰的話，內在的幸福程度會變得很高，能受的住外部來的任何攻擊或痛苦。

對死亡的恐懼也是從害怕理解自己中衍生出來的。因為相信死亡是結束，害怕擁有意識的自己會被抹殺掉。當失去仔細直視自己的恐懼時，宛如可以聽到來自內心深處靈魂「死亡並不存在，你是不死之身」的吶喊。這時害怕自己會化為烏有，也就是死亡後的恐懼會消失吧。

◇ 恐懼對靈魂的進化具體來說會有什麼影響呢？

我已經提出過的，恐懼帶來的致命性影響是阻止靈魂表現出真正的自己，抑制當事人照著自己的意志行動。人若不做真正的自己就是自由意志被囚禁住，這樣子靈魂是不會成長的。不能自由地下決定，被恐懼控制支配，然後誤以為結果是不好的，所以不去面對靈魂進化有幫助的所有狀況。

恐怖是地球上的權力家為了操控人民，讓人民的進步保持在停滯的狀態而被利用的感情。他們創出若人民進行靈魂進化上的挑戰時，一定會出現的虛構敵人。然後拿虛假的安全做為交換阻止挑戰。會這樣是因為他們自己也有恐懼，若人民的靈性、愛情、兄弟愛覺醒，自己的惡行就會被拆穿、犯罪行為會被判有罪、特權和財產被剝奪，害怕從別人身上騙來、榨取來的權力被搶走。

◇ 可以舉個例子嗎？

例如對支持人類全體友愛的所有運動做出恐怖的形象，創造出那個運動是非常有害的一種勢力，然利用人民的純真執行恐怖政治。他們威脅人民若導入全人類共同合作，更公正的政治和經濟體制會引起混亂、失去秩序、騷動、經濟崩解等現象，製造恐怖。並且說自由思想是麻煩棘手的，自由的感情會帶來惡習、不道德、墮落。

權力者害怕人民發現在別的星球有以愛為出發點經營人生的人類，並且學習他們，所以掩蓋所有外太空生命的證據，然後透過電影助長和外太空生物接觸是危險的形象。在電影中宇宙人是令人厭惡的姿態（昆蟲、爬蟲類、病毒），會侵入人體內抱著要人類滅亡的惡意。

權力者也害怕人民發現到人是不會死亡，或是了解到人生的目的是提升愛的能力這些事後開始努力靈魂進化，所以否定任何死後生存的說法，逃進物質主義的科學教義中。同時透過電影助長追求肉體死亡後世界和與靈界通訊的恐怖。像是做出了會支配欺負人的靈魂的幽靈、惡魔、吸血鬼、

殭屍等的恐怖存在，描繪出死後生命的恐怖。然後擔任這個助長恐怖的角色是恐怖產業（電影或電視節目）。他們把最愚蠢惡劣的威脅製作成影像，給全世界的人民觀看，滲透給所有的人類，讓大家把這些影像在腦中轉變成現實。世界上的 90% 的電影在講恐怖份子、連續殺人犯、強暴犯、毒品販賣、從宇宙來的侵略者、殭屍、各種各樣的精神異常者等所有邪惡存在的恐怖。目的是想盡辦法把這個恐怖感散播出去。這些恐怖過度刺激了小孩和大人的想像力，在每個人原本擁有的恐怖上從外部加上更龐大的恐怖。

◇ 那要如何克服呢？

需要自覺和勇氣。首先要自覺到自己在害怕和對什麼事產生恐懼。深度分析去看的話會發現恐怖的一部份中，有些是沒有根據和現實中的威脅沒有關連，或是有的沒有和想像中的一樣恐怖。若恐懼是現實中實際會出現的，則要帶著勇氣去面對衍生出恐懼的狀況和環境。在下決定時不要輸給恐懼的話就能克服。可以試著問自己「沒有恐懼完全自由的話，會下什麼決定和判斷呢」。而答案就是自己應該要選擇的正確決定，是有去嘗試和努力的價值。

透過面對恐懼和做出有勇氣的決斷下，可感覺到內在的成長。恐懼會減少自信和對現實理解的清晰度。然後在將來的某一天回顧現在的狀況時，會說「為什麼我那時候這麼害怕呢。現在我清楚知道原因了」。

◇ 在克服恐懼時有什麼地方需要注意的嗎？

要了解表現出包含美德缺點真實原貌的自己並不是不好的事，要去接受真實的自己。然後承認自己是處於進步發展階段，不要因為看到自己的缺點而喪氣。拿燈照出自己不好的地方、理解自己的缺點時，剛開始也許會伴隨著痛苦，但是有這樣做的價值，是進入靈魂成長之路的第一步。靈魂成長和排除己欲一樣必須發展感情面，所以不可以去害怕擁有、表現、肯定自己真正的感情。我們已經害怕夠多不好的事了，所以不要再連好事情都加進來。

◇ 也許我又提出了重複的問題，我想要整理全部關於己欲和己欲的表現形態「小我感情」的說明，所以想再提出一次問題。

請提出吧。

◇ 一般來說，要如何克服己欲和己欲的表現呢？

首先是了解。酒精中毒的人要克服中毒的話，首先是了解並承認自己已經中毒了。相同的，克服虛榮心、自尊心、傲慢的第一步是認清了解出現在自己身上的欲望。所以要詳細的理解每一個缺點為什麼會被表面化。這是至今我和你一路走來面對努力的事。

◇ 我覺得這是一件困難的事耶。

並沒有很難，只是己欲讓人這樣認為而已。別人的錯誤和缺點這麼容易發現到，為什麼承認自己的缺點這麼難呢？（可以看到別人眼中的眼屎，為什麼看不見自己眼中的光線呢）若能理解到我們誕生在這個世界上是為了要接受自己，並且進一步改進缺點得到成長的話，就不困難了。

◇ 如果己欲本身已經擾亂自己了，要如何去了解到自己的小我部份呢？

把自己的行為當做是別人的去觀察和分析，也就是交換自己和別人的立場後分析狀況。看看自己有沒有做出公平誠實的表現嗎？還是自私自己的舉動呢？以發信者和接收者兩種不同立場，分析自己的發言和行為是否結論是一樣的，若是一樣的話就是接近客觀。同樣的發言和行為下，是自己時不算問題但換做是別人則不能原諒的話就是不公正了。所以要發現到自己的缺點必需要擁有和分析別人一樣的客觀性。

◇ 然後接下來要怎麼做呢？

下一個步驟是改變心態。即使有理解到自己的思考是利己方向，但並不代表就能克服。理解和接受自己的缺點很重要，但是要阻止自己的缺點的表現不屈服於小我。換個方法解釋的話，則是對自己說「我知道自己有小我部份，但我不能被影響，我要以愛為出發點來行動」。像這樣子修正自己的心態，能一點一點的修正自己的言行舉止。利己的態度對自己和別人都是有害的。

◇ 是什麼涵意下的對自己有害呢？

因為會變得無法感受到愛。愛是人體驗的感情中最美妙的，可以帶給我們真正的幸福。

◇ 我覺得改變心態比承認缺點還要難。能給我一些改變利己言行舉止的建言嗎？

在行動時做出接下來的檢討應該有幫助吧。「若有人對我做出同樣的事情我會有什麼反應呢？我希望別人如何對待我呢？」。因為幾乎沒有人會希望自己遭遇到不好的事，像這樣子把別人看做是自己來思考的話，可以體會理解到自己擁有對別人一些負面否定性的心態。有一句名言「愛鄰如己」就是這個道理下誕生的。當然要做到是不容易的，需要堅定不搖的紀律和意志。但是有耐心堅持下去的話，會在短時間內開始產生變化，可以感受到更多與自己的內在達成協調的幸福感，然後成為鼓勵自己繼續努力下去的力量。

◇ 那要如何處理自己內在的小我感情呢？

也是一樣的。首先承認所有人包含自己都擁有小我感情，這是己欲的表現。還有要承認那也是自己的己欲和愛和內在的糾葛的表現。接下來是要做自我分析和內在意識改革，來找出克服小我的方法。

◇ 什麼是內在意識改革呢？

是自我內在的靈魂改革。定出改革的目的（愛的進步和己欲的排除）和分析什麼狀況下缺點會顯露出來，然後找出具體的改進方法。在朝著完全進化的過程中，可以從別人的缺點和美德中學到東西。相同的也可以透過觀察自己的缺點和美德做學習。

一天內安排一個可以靜下來和自己內在連接上的時間，回顧自己的缺點或一整天中自己的心態變化和對別人的態度。檢討看看自己做了多少以愛為出發點的行為？又做了多少以己欲為出發點的行為？而身旁的人又是如何在行動的？這樣子老實的去思考的話可以找出進化所需要的答案。並且會出現一股幫助自己以堅定的意志面臨試煉的力量。

發現到別人的自私心態時，只要能理解原因就較容易接受，可以不用敵對的態度去面對。就像當發現到自己的自私心態時自己會放水流不去追究，不過有自覺到的話就是一件好事。然後下定決心在下一次要減少小我表現，用更多以愛為出發點的心態去行動，這樣做的話能每天一點一點的進步。若有耐心的持續內在意識的改革，當有一天回顧過去時會發現自己擁有全新不同的看法，發現自己達成了驚人且肯定正面的變化的日子會到來的。

◇ 但是我覺得好人的條件之一是不批評別人。要變成好人除了要注視自己的缺點以外，還需要去注視別人的缺點。這樣不是矛盾嗎。

你會這樣想是因為一般來說，當人去注視別人的缺點時會去批評嘲笑。當人不懷好意時容易變的不公平，因為想要批評嘲笑的對象而不留情的扭曲誇大現實。當然這是令人嘆氣的心態，耶穌也好幾次用了「可以看到別人的眼中的眼屎，為什麼看不見自己眼中的光線呢」這句話指責人。所以很多好人認為談論別人的缺點是不好的。但是這裡指的不是為了去批評、嘲笑、責備，而是分析別人的缺點，理解那個缺點會帶來什麼影響。透過理解可以幫助自己和別人改進缺點。用這種角度去注視別人的缺點時不會去扭曲誇大現實，而是依著現實的原貌去分析思考。

實際上大部份的人類都擁有一樣的缺點，排除缺點是靈魂進化程序中的一環。所以首先不先理解的話要如何改進自私利己的行為呢？

◇ 我一直認為不可以原諒因己欲而對人發動攻擊的人。

為了原諒是需要理解的。理解為什麼會發動攻擊，也就是需要去追究探討每一個引起攻擊局面下的己欲。例如針對他人的缺點在公眾場合批評中傷，這就是虛榮心的表現形態中「羨慕」下的行動。若無法理解靈魂進化和己欲的克服過程中每個己欲是如何顯露出來的話，就很難原諒羨望、嘲笑、批評、中傷等，或是比這些更過份的利己的態度吧。

◇ 那麼有辦法知道自己是在己欲中的那一個階段嗎？也就是有辦法知道自己的能力 and 靈魂進化的程度是多少嗎？

有辦法知道。只要努力的去理解自己，誠心的擁有達成靈魂進化的意念，就會知道現在自己在哪一個地點和今生必需去面對的靈魂課題。我在這裡就是在提供幾個指標，幫助你們了解包括美德和缺點等真正的自己。若沒有幫忙要自己理解是很難的，但是我們的旅途上都有伙伴的。前面已經有提到的，每一個人都擁有指導靈魂。祂們可以幫助我們發覺到自己一個人很難去發覺到的事。而且即使是擁有肉體的人，可以因內在的力量喚來對自己伸出援手的人。

但這全部都是憑每個人的意志力，被己欲吞沒不想進步的人也不會想承認自己的缺點和接受來自別人的建言。所以不會去聽來自靈界和靈魂進化較高的同胞的建言。另人嘆氣的是，你們世界上大部份的人都是這樣子。如果是眼睛看不見耳朵聽不到在嘆氣就算了。只是不想把眼罩和耳塞拿掉，不去聽對著自己說「把眼罩和耳塞拿掉，你並不是看不見聽不見」的人的話。也就是怨嘆自己的不幸，不會想要放下阻撓得到幸福的己欲，也不想接受得到幸福需要的支援。

## 從法則探討人際關係

◇ 在前面討論到愛的法則時想到，您說過我們所有人都有雙胞胎靈魂對吧。

是的。

◇ 所以雙胞胎靈魂是真正存在的囉？

沒有錯。

◇ 我之前以為這是想像出來的，像浪漫的幻想中才會出現的。

並不是這樣子，實際上有存在著。只不過和你們想像的不一樣而已。

◇ 那麼雙胞胎靈魂是什麼呢？

互補的存在，彼此百分之百相似的靈魂。雙胞胎靈魂被創造出由愛的力量結合在一起，為了完全得到幸福而彼此需要彼此的存在。

◇ 每一個人的雙胞胎靈魂只有一個嗎？還是有一個以上呢？

有可能有許多和自己很像的靈魂，但是百分之百相似的靈魂只有一個，就是雙胞胎靈魂。

◇ 雙胞胎靈魂是為了什麼目的創造出來的呢？

為了不要讓任何一個靈魂有孤獨感，並且擁有能促進自己的覺醒推著自己走向愛的道路，和自己相同的存在的靈魂。所以雙胞胎是理想的、永遠的伴侶。

◇ 那麼意思是雙胞胎靈魂為了能在一起所以會同時間投胎轉世嗎？

許多時候是會，但並不是所有的靈魂都一樣。會依靈魂進化狀況的不同有所不同。例如為了要發展個人的意志力決定不去依賴另一半靈魂，獨自去經驗面對考驗。

◇ 若同時間投胎轉世的話會成為夫妻一起生活嗎？

這是最理想的狀況，很多的轉世是安排雙胞胎靈魂能成為夫妻，但並不是所有都是這樣子。有



的是轉世成家人或其他種關係。會因靈魂的進化的需求或是靈魂的決定有所不一樣。也有的是決定一起轉世但不要一起生活。

◇ 那麼這一世和自己建立起人際關係的人是轉世前決定好的嗎？還是轉世後決定的呢？

家人、特定幾位好朋友、結婚伴侶等與自己最親近的人是轉世前講好的。因為這些靈魂和自己之間有約定好要互相幫助對方達成轉世的使命或渡過試煉。例如和轉世成自己的小孩的靈魂約定好要成為父母親。只不過約定是否能真正達成又是另一回事了。

◇ 轉世前的約定大部份都能達成嗎？也就是說有可能發生像是例如某個靈魂約好要成為夫妻，但是轉世後變成選擇另外一個人當伴侶。某一對夫妻的靈魂和兩個靈魂約好要成為他們的父母親，但實際上只生了一個或是都沒有生的狀況。

在你們的世界常常發生無法履行轉世前約定的狀況。

◇ 那無法履行約定的原因是什麼呢？

通常是本人被自己的缺點也就是己欲吞沒，用頭腦去下決定。你們住的物質世界中的各種型態會影響頭腦的思考。被誘導成過著只專注努力物質的追求（消費主義）和享受（快樂主義）的生活，忘記了自己的抱負和靈魂的約定。

◇ 轉世後就無法記得轉世前的事情，是要如何知道做了那些約定呢？

只要照著直覺走就行了。人憑著感覺行動時，就是照著知道要往那個方向前進的內心聲音在行動。然後越達成最初的目的則能越感覺到幸福、越有自信、情緒越平穩，並且漸漸的發現下一個目標。若不照著內心的聲音行動就是被頭腦牽著走。頭腦和感情不一樣，只會讓人單純的去追求物質，所以會感到空虛感、和自己內心無法協調、無法有滿足感和自信，找不到人生的意義。

◇ 可以舉個具體的例子嗎？

假如有雙胞胎靈魂在轉世前約好要成為夫妻，轉世後彼此能認出對方並產生愛情。但是其中一方被己欲洗腦，在這一世照著己欲在下判斷。己欲在腦中會給不利的狀況帶給不好的作用，用盡方式來無視真正的感情。像是「他不是好對象。沒有錢、沒有學歷、社會階層不一樣、長的不好看、家人應該會反對吧、不自找麻煩了、住太遠了」等一堆有的沒的理由。就這樣即使出現了可以讓自已體驗到真正感情、和自己靈魂相似、可以共同生活、共同體驗真正的幸福的靈魂出現了，也會做了違反自己的真正感情的選擇，不履行轉世前和雙胞胎靈魂的約定。

被己欲吞沒的話就不會照著自己真正感情，選擇了金錢物質和頭腦學歷上較優秀的人。結果雖然可以和外表有魅力、有經濟能力、會討好自己的人過著充滿刺激且充裕的生活，但是感情面是空虛的。

◇ 那麼原本要遵守約定的那一邊要怎麼辦呢？意思是說像前面講的那個例子中，受到拒絕的那個人會變成怎樣呢？

有 B 方案，也就無時無刻都有代替方案存在。指導靈魂掌握理解每個靈魂的能力極限，所以會安排一位即使靈魂不是這麼相似，不是為了己欲而是為了感情發展而努力的人出現，跟當事人一起渡過人生。

◇ 那麼假如有轉世前說好要當某對靈魂的小孩的靈魂，原本要當自己父母親的人都選擇了跟另外的人在一起的話要怎麼辦呢？會取消轉世的計畫嗎？

人幾乎在每次睡覺時靈魂都會回靈界，即使轉世了也不會和靈界斷絕連繫。在回靈界時可以決定一些自己和其他靈魂關連到的事情。雖然剛開始的計畫有變更，但是可以和原本要成為自己小孩的靈魂做討論。若是已分別和其他靈魂組家庭，原本要成為父母親的兩個靈魂，雙方都無法成為自己的父親或是母親的話，指導靈魂會幫忙找可以接受這個靈魂成為自己的小孩，且和原本會成為自己的父母親靈魂相似的一組靈魂。

指導靈魂知道轉世後的人容易改變想法，所以會為我們準備多數個靈魂進化方案。即使轉世的環境狀況和原本計畫的差很多，指導靈會幫我們留下為了達成靈魂進化的代替方案。即使偏離了當初計畫的路線，但是可以選擇新的路線，最後一樣是可以到達目的地。

◇ 沒有遵守約定會對靈魂有什麼影響嗎？

表面上看起來像是當事人好像偏離了前進幸福的道路，覺得這樣做不好。但是照著自由的意願改變想法，去經驗沒嘗試過無法自覺領悟的事，也是自由意志表現的一種。而且即使不從這個方式中學習，也可以透過別的方式學習。有許多不同的路都可以前往目的地，雖然每一條路都不相同，但是體驗到的事和學習到的事是一樣的。

◇ 會成為自己的家人或親戚的靈魂是前世就認識的嗎？

不一定。也許會有前世的夥伴一同轉世到同個家庭，也有的是前世不認識的人今世轉世到和自己同樣的家庭中。

◇ 那麼是誰決定那個靈魂要成為家庭裡的父母親和兄弟姊妹呢？

通常是靈魂接受指導靈的建議和援助後，彼此同意要成為家人。

◇ 那麼家人間的相處模式是由什麼來決定的呢？

贖罪或使命等靈魂進化的目的和目標來決定的。

◇ 進化的目標會對家人成員組合的影響有多大呢？可以告訴我贖罪和使命的目的下的不同嗎？

好的。不管是父母親還是兄弟姊妹或小孩，家人成員組合中有的在前世彼此是天敵，帶著仇恨和報復心互相攻擊對方。這種狀況下的靈魂會轉世成一家人的目的是，要努力創造出由血緣關係發展出來的愛情來治療彼此在前世受到的傷害，所以計畫轉世成家人。也就是說因為在前世違反了愛的法則彼此傷害了對方，所以彼此間有一筆帳需要清算，這就是一種贖罪。而使命不像贖罪一樣是為了算帳，是為了付出愛互相愛對方，並且互相幫助達成較進化的目的而聚在一起的。這個目的是支援較不進化的靈魂進化，同時也對自己的進化有幫助。

這兩個極端的例子之間混合著己欲和愛情、贖罪和使命，存在著帶有許多種含意的中立狀況。因為靈魂越前進進化之路，需要付清的債越來越少，越有能力付出無條件的愛。

◇ 但是透過家人這種關係來贖罪不會有反效果嗎？也就是強制兩個互相憎恨著彼此的人住在同一個屋簷下，不就是會不斷的發生虐待、暴力、緊張、吵架嗎？

並不是被強制共同生活在一起，是為了克服自己的負面感情而接受了指導靈的提議。你講的虐待、暴力、緊張、吵架都是靈魂被自己的惡習吞沒，不想改進而引起的。

◇ 不管怎樣，我覺得把互相憎恨的人放在同一個家庭中是一個激烈的治療方式。就像把性格激烈的犯人關進同一間牢房裡不是嗎？一定會發生衝突的。我不認為這種狀況下能發展出愛。

我並沒有說整個家庭間的成員彼此感情都是不好的。例如父親和兒子會起衝突，或是兄弟間的感情不好，和其他家人間的感情並沒有問題。通常這樣的家庭中會有一個較進化的靈魂做為模範，告訴其他人怎樣做才是有愛的表現。擁有類似缺點的靈魂一同轉世正是為了彼此要成為彼此的戒鏡，從和自己擁有類似缺點人的共存體驗中學習。

◇ 從這樣的經驗中是要學習到什麼事呢？

最重要的是學習到理解你我皆兄弟這個道理。這個道理的含意如同字面上的意思。在前世也許

是最憎恨的人，但下一個轉世裡有可能變成自己的兄弟姊妹。

有一件事要說明清楚，就是只愛固定一部份的人，厭惡其他人的話是無法進化的。只要無法把厭惡改變成愛，就無法前進進化之路，所以需要對厭惡這個行為做償還。而償還對象為自己最不拿手，欠了最多債的人不是很適合的嗎？

己欲的表現是人的缺點，理解和親身體驗和自己擁有同樣缺點的人的小我表現是有益的。我們有明明看得見別人眼中的眼屎，卻看不見自己眼中的光線的傾向。也就是說我們會特別去注意到討厭的人的缺點，但是不會去正視和那個人相像的自己的缺點。被別人的任性弄得很不舒服的話，可以認識到那個缺點會造成什麼樣子的影響。然後從中自覺到自己的缺點，變得會懂得去改進吧。

◇ 回到人際關係的主題。是什麼理由下兩個人才會變成夫妻呢？

有的是因為愛、有的是靈魂進化的必要性、有的是執著。前面兩個理由是照著靈魂的判斷，在轉世前決定好的，而最後面那個是轉世後做的選擇。也就是很多都不是靈魂面的因素，是依現世中的狀況決定出來的，就是轉世前和其他靈魂講好的約定被更改了不少次的狀況。

◇ 可以說明這三個理由下成為夫妻的不同嗎？

第一種是愛情和彼此靈魂相似下的結合。第二種靈魂進化的結合是為了要互相學習。通常是有課題沒完成的靈魂之間的結合，或是為了一起克服某個缺點或共同行動某個美德、達到進化的靈魂之間的結合。第三種是為了肉體上的魅力、知識、物質等目的。指的是物質上的需求、愛情上的欲望或是兩個人在一起可以達成彼此想要的好處。

◇ 我可以理解靈魂要轉世成小孩是在靈界決定的，但是像成為夫婦這種決定不是都是轉世後，也就是都是在物質世界中決定的嗎？

的確最終決定是在轉世後。但是完全不認識的兩個人會在幾十億人口中相遇，是多少機率下會發生的呢？是偶然的嗎？相遇的時機成熟，也就是有機會跟特定某個人認識是需要無數狀況的重疊，事實上這是靈界調整出來的。而且若有辦法預感到某個相遇到人會成為自己重要關係的人，那就是前世記憶下的感覺。

◇ 依你這麼說，是不是在每一個轉世都會和不同靈魂成為夫妻？

那當然。依你們的世界的進化程度來看，這種事很普通。而且很多狀況中，有的是為了靈魂進化需要做變更的，有的是因前世的行為結果而改變的。

◇ 這是什麼意思呢？

即使是靈魂完全類似的雙胞胎靈魂，也會有缺點戰勝愛情的狀況。若當下沒有自覺到且不改進的話，就算只是一時性，也會所以而分手。因為人有時候會在失去時，才第一次發現到對方的重要性。這種狀況下，在下一個轉世時會選擇跟自己不太像，但可以幫助自己克服缺點的靈魂為對象。

在你們的世界中，大部份的人幾乎都不會去重視內在部份，所以由真正的愛結合的夫妻很少。大多數是因為物質或感覺上的需求或好處，還有外表魅力而在一起的。依靈魂的需求和計畫成為夫妻的人很少數。

在克服大部份的己欲且靈魂沒有違背自己真正的感情的進化世界裡，大部份的結合都是以愛為基礎。因為不會認錯和自己相似的靈魂，而且知道就算物質需求被滿足了，也無法得到像和對方相愛一樣的幸福。在較進化的世界裡沒有為了滿足己欲在選擇對象的，所以很少有非雙胞胎靈魂的夫婦。

◇ 有一句有名的話「人無法分離神結合的事物」，所以大家認為世界上只有一個人能成為自己的伴侶，而且是靈性世界安排的。但您說有多數可能成為伴侶的人是很平常的，而且對靈魂也是有好處的，這不是矛盾嗎？

愛和結婚的連結關係是不一樣的。地球 90%的結婚裡沒有存在真愛，自己的婚姻是否是基於真正的愛是需要時間才能清楚的知道。但是因為已經在一張紙上簽名了，所以看樣子是沒有改變自己想法的權利。婚姻是基於真正感情而決定的話，就會跟在較進化的世界一樣，夫妻關係會永遠持續下去。但是前題是要理解到兩個人的結合不是基於義務而是愛情。

每一個人都有自己選擇對象的自由，也有決定要分開的自由。自己下的決定是不需要跟別人解釋理由的。在這裡要說清楚的是，兩個人的結合是因為相愛，但仍完全保有個人的自由。兩個人結合並不是基於在神父面前，或是在佈置滿宗教的遺物和花的教壇前簽下名的合約書。這不是神而是你們自己做出的法律和習俗導致要這樣做而已。

神真正給與我們的是愛的力量、能讓自己體驗到愛的幸福的雙胞胎靈魂、可以決定自己命運的自由。但是你們的世界中，就算是真正以愛結合的少數幾對夫婦，也需要克服掉自己的己欲。很多時候被己欲吞沒，真正的感情被壓抑住。所以「人無法分開神結合的事物」這句話是在對真正想要體驗真愛的人說的，而且可以換成「己欲無法分開愛結合的事物」這一句更適切的說法。

◇ 那麼以靈魂的觀點來看，離婚是值得肯定的事情嗎？基督教反對離婚，所以我一直都認為離婚是不好的事。

宗教和靈魂是兩回事。能自由地選擇自己想和誰在一起，不想和誰在一起是件肯定的事情，因為是在自由地行使自我意志。靈界一直是支持自由意志的行使。只是因為在一張紙上簽了名，就要強制自己和沒有愛情的對象在一起。不管有什麼理由，強制無法跟自己生活的人在一起就是侵犯到

自由意志。

你們認為成為夫婦是要放下一部份的自由意志。不是這樣子的。例如你們會認為結婚同居了，就像義務一樣一定要和對方有性關係。但這是不對的。如果對方沒有意願的話，不能用結婚的理由把性關係做為是義務，相對的不是因為有性關係了就一定和對方在一起的義務。而且不管是什麼理由在一起的，沒有義務要去認同不是真正自己的感情。然後最重要的是沒有必要因為這樣而感到罪惡感。感情不是強迫性，是自發性的。從靈魂的觀點來看所有事都是建立在自由意志上，打贏所有其他的因素的。只要不放開執著是無法嘗到真正幸福的滋味，執著對愛就如同鳥籠對小鳥一樣。

◇ 那麼不是因為相愛只是為了一時的快樂而發生性關係的話，有違背什麼靈魂法則嗎？

沒有，自己的自由決定這樣做的話是沒有任何問題的。只不過靈魂越進化會越希望得到性關係以上的事物，只靠肉體關係是無法滿足反而會得到空虛感。因性魅力互相吸引，但靈魂面上並不相似且沒有真正喜歡對方，兩人的相處只建立在肉體上關係的話，很快就會膩了無法持久。即使延續下去，兩個人的關係也會因不深厚而容易不穩定，不斷的發生問題。

靈魂隨著成長，性關係的型態會從生物欲求的本能轉變成為表達感情的方式。原始人的性是生物本能上的行為，因為感情面幾乎沒有發達所以和不喜歡的人發生性行為也不會有空虛感。但是愛的能力越高的靈魂，會因這樣子感到空虛感，因為性行為是愛的親密表現方式。靈魂程度相似的兩個人相愛下的性行為是在建立在深厚的愛情上，而且兩個人的關係也會反映在性關係上。肉體交歡的同時，彼此的星光體會交流互相給與對方能量。這是彼此的星光體、精神體、靈體的互動下產生出來的。相對的完全沒有愛情下的性關係，就算肉體感覺上得到滿足，但是星光體、精神體、靈體沒有互相交流到，會帶來空虛感和感情上的不滿。

在較進化的世界中，只有內心真正的愛才是激起靈魂想要和彼此在一起的方法，很少是其他的理由下結合的。而且他們的洞察力也較發達，所以不會像在地球常發生的被外表所迷惑，之後發現自己被騙而失望等狀況。

◇ 那麼性的問題要如何才能解決呢？

你們世界中有關性的問題，大部份是來自和沒有愛情的對象發生性關係。因為你們還只是重視肉體面，認為最能帶來性的快樂是和肉體有魅力的人發生性關係。大部份的人不想要好好理解感情面相關上的事，不會和靈魂相似的人在一起，所以問題就從沒有愛情的狀況下產生。而那個問題就是無法得到內在感情面的滿足。所以對較進化的靈魂來說，沒有愛情下的性行為是很痛苦的。

發現到原因是沒有愛情這一點後，就應該遵循著自己真正的感情行動。但是若一樣和沒有愛情的對象繼續發生關係，或是為了能讓性愛更有情趣試著加了其他的事物進去，都一樣是空虛的。這樣子用物質代替感情，去滿足只有由感情才能滿足的事的舉動是一種惡性循環。

◇ 那麼我們的世界是不夠多像電影那樣充滿浪漫的愛嗎？

重點是在男女間的愛情。你們的世界對愛的概念偏離了靈魂觀點上的概念。你們把真正的愛誤解為是充滿熱情的愛和浪漫的愛，或是由有魅力肉體建立起的關係。這就像煙火的光芒一樣，一瞬間很強烈但之後就會消失。所以就像用調味料去過渡刺激感覺（高級餐廳的晚餐、豪華的禮物、五星級旅管的套房、在像樂園一樣的島上度假），為了讓彼此的關係持續下去做了很多白廢的努力。這些行為都被你們稱作是充滿浪漫的愛，但是實際上只要每次性欲被滿足後，彼此的關係會變得越來越淡薄。這不是愛，只是很強烈的性魅力而已。

很多時候熱情和愛沒有關係，是想要獨佔一個人的空虛下的欲望。是我們看作是執著狀況下的自私表現。人不是物品所以無法擁有，也不屬於其他人的。「付出愛」和「想要擁有」分別是愛和執著，不行混淆在一起。

在這邊我要講清楚，愛是不能強迫的。愛沒有自由的話不算是愛。感情也是無法強迫的，不是遵從建言、操作、強制、命令。想要得到愛就不要求回報，付出無條件的愛。這樣做的話，總有一天會由因果法則作用下，得到自己付出過的事物吧。

## 從法則探討疾病

◇ 您前面說過很多次肉體的疾病，是和某種特定感情的存在或為了壓抑那個感情有關連，我想針對這個地方了解更多。

沒錯，很多人因為抹殺掉真正的感情而靈魂生病。靈魂和肉體是緊密不可分的，所以肉體會生病。

◇ 肉體的疾病是感情面的問題引起的嗎？

正是如此。在你們的世界裡，壓抑感情是造成精神上和肉體上疾病的最大原因。

◇ 我能認同精神上的疾病是這個原因。但是癌症呢？科學不是已經證明了因為是遺傳子的異常所造成的嗎？

雖然所有的癌症都是被證明是因為遺傳子的異常造成的，但很多狀況下這不是造成疾病最開始的原因。

◇ 那麼最開始的原因是什麼呢？

就由如我講的，是精神上的問題。這和壓抑靈魂內在有關係。人若沒有照著自己的感情行動，內在會產生強烈的不舒服而痛苦。這個狀況下衍生了恐懼、憤怒、厭惡感、悲傷等精神上有害的「小我感情」，這些會造成疾病的原因。遭遇到自己無法解決的困難時，這樣的狀況成為一種外在原因，有時候會助長不舒服程度的增加。這樣的狀態下被稱作是感情上的創傷。

◇ 那感情上的不舒服是怎樣影響肉體，然後導致最後衍生出疾病的呢？

精神狀況不好時，靈體和精神體之間會產生短路並傳達到能量體，也就是星光體，然後干擾型體的結構造成波動的下降。這種能源下降的狀況就像一部份的送電系統停電般，影響星光體某個特定的地方，導致無法充份的提供活力給和那地方連結在一起的身體部位。這種狀況下生命能量不足失去活力的部位，變得無法和身體其他的部份連動。結果造成失去活力的細胞組織無法和其他身體組織取得平衡而失去活動。然後當能量供給中斷後，細胞的機能會受到這個影響而引起遺傳子異常。細胞所以而被破壞行成一種進行中的疾病，或是細胞宛如失去控制一樣開始增殖成為癌症。

◇ 這樣我回想起在講到星光體時，您推薦的一位物理學家 Brennan, Barbara Ann 撰寫的「Hands of light」和「Light emerging」中談到疾病的內容。她說精神或是感情上的問題會在星光體上以灰暗或暗沉顏色出現在某些部位。原因是當事人根深柢固的否定負面型思考沒有消失存留在星光體內



的話，遲早會反應在他的肉體上然後引起疾病。是這樣一回事嗎？

正是如此。

◇ 我也想起了宣言新德國醫學的德國醫生 Ryke Geerd Hamer 的理論。他說癌症或是和癌症一樣嚴重的所有疾病，都是需要由一個人獨自面對的極度感情上的創傷所引起的。依創傷的類型的不同發生癌症的器官也不同。只要發生感情上的糾葛一定會影響腦，並且引起一種短路。然後對應腦的部位的肉體相關部位會產生疾病。所以他主張只要解決感情上創傷就能治療疾病。這位醫生講的是正確的嗎？

雖然不是 100%，但算是相當正確的。不是所有的疾病都是由感情上的糾葛引起的，但是大部份的都是。

◇ 那麼實際上是什麼樣子呢？

這是正確的理論。但是要解決糾葛是需要本人內在相當深奧的變化。若一直抓著小我感情不放的話，真正的感情會持續被壓抑住，即使疾病恢復了也會再出現另一個疾病。因為即使解決了一個糾葛，會因小我感情再次引發出另一個糾葛。就這樣從中可以找到問題的根本原因，就是小我欲望和它的表現。所以有治療效果能變健康的是愛和愛的表現，這是不變的真理。

◇ 但我們不論是大事小事都會這樣子不是嗎？也就是說幾乎所有的人都會碰到很多種會引起自己憤怒、悲傷、攻擊欲望，讓自己不愉快的事情不是嗎？我覺得自己人生中有許多是因為感情壓抑而發生的疾病。但是為什麼我沒有得癌症呢？

的確你們常會因為這個原因而生病。但像癌症這種很嚴重的疾病是被「囚禁」在感情不舒服的狀態下才會發生的。所謂囚禁是指不舒服的感覺變成常態型的固定觀念，長時間一直持續在被小我感情支配的狀態下。這種狀態會長期妨礙當事人睡眠，或是造成當事人壓抑所有小我感情的表現。

◇ 那有沒有容易得癌症的性格呢？

有。容易被小我感情（憤怒、憎惡、悲傷、恐懼）吞沒的人，和去壓抑感情的接收、表達的人。

◇ 那麼結論不就是疾病是無法正確的處理不愉快下，所遭遇的懲罰嗎？

不是懲罰，是內在感情痛苦的結果。生出疾病的是本人，所以治療也要由本人來才行。所以不要壓抑真正的自己要表達出來，把自己內在的小我欲望轉變成愛。

◇ 但是明明已然在痛苦了，還會得到重病是怎樣一回事呢？精神上痛苦就已經足夠了不是嗎？

要了解一件事，就是肉體上的不舒服是內在的不舒服反映出來的。所以肉體上的疾病可以幫助當事人發現內在精神上的病，是促使本人要做改變的警告音。

◇ 可是當事人當肉體出現疾病時無法想到是內在的問題的話，要如何改善呢？

肉體上的疾病會降低頭腦不讓內在靈魂的聲音出現的力量，所以不只是對自己的感情，也可以提高對別人感情和苦惱的察覺力。這是可以促使人改變的。

◇ 那麼自己改變的話疾病也會治好嗎？

大部份的病都會好，但並不是所有的狀況都是這樣。也有的是肉體無法治癒的疾病。

◇ 那無法治癒的人就有可能會死亡嗎？

會變成那個樣子沒有錯。

◇ 改變自己了也無法治癒，反正結果都會死亡的話，疾病的發生是有什麼意義呢？

以靈界的觀點來看，肉體的生命只是真正靈魂生命的一瞬間而已。肉體的死亡不是結束也不是壞事，只是移動往更沒有限制的次元的期間而已。疾病是幫助人往更高程度的理解、愛、叡智進步的手段。前面已經有說過的，肉體的疾病是降低妨礙內在真正表現的頭腦的力量，所以實際上有在進化上做貢獻的。

以愛為出發點進化所產生的改變是不會消失的，不管去那裡都會能帶著一起去。這是人生中最珍貴的事物。若立定好一生努力的目標且最後達成的話，靈魂能滿意自己的表現而安穩的回去靈界。實際上靈魂進化而得到的變化，才是肉體死亡後靈魂唯一可以帶去靈界的事物。因為物質上的成果全部都只能留在物質界中。

耶穌說了這句話：「不要在地面上累積自己的寶物。會因為蟲和霉變成次等品，也會被小偷盜取。把自己的寶物存在天上，就不會有蟲和霉菌也不會有小偷。因為有自己寶物的地方也有自己的心在。」  
(馬太福音 6·19~21)

◇ 但是死亡的話要如何實踐所學到的事物嗎？

要了解一件事，不管靈魂有沒有轉世到肉體上都是會繼續生存的。所以學到的事物會成為靈魂的一部份，對往後的進化是有幫助的。

◇ 但是家人和自己所愛的人要怎麼辦呢？得到了嚴重的疾病後明明很努力的活下去也做了改變，但是仍然最後會和所愛的人分開，這樣打擊不是很大嗎？

不管是因疾病死亡的或是自然死亡，死亡後和心愛的人分開是暫時性的。在靈界的那一方所有人會再和所愛的人相會的。要了解轉世到物質界肉體誕生時，一樣是會和沒有同時轉世的所愛的靈魂分開的。但是那些靈魂並不會所以而得到心理創傷，因為他們知道這只是一時分開的，而且了解轉世是為了靈魂的進化。所以並不會出現像你們一樣的失落情感。

你們若能理解接受「生命絕對不會結束，肉體的死亡只是靈魂移動到靈界次元的階段而已」這個道理的話，所愛的人死亡時產生的精神上問題、心理創傷、失落等都會消失吧。

◇ 那麼無法消化解除自己心中的糾葛而生病死亡的人，會是變成什麼狀態呢？

因為當事人無法做到為了可以越過試煉、戰勝自己而需要的改革，所以靈魂的進化會是停滯狀態。因為他們對超越靈魂極限的奮鬥投降。也就是說當事人已經無法再進化下去，所以自己決定要回到靈界。在下一次的轉世中，他們會再計畫面對同樣的試煉，並且會努力去越過吧。

◇ 回到疾病的話題。有沒有人表面上沒什麼感情的糾葛比一般人較幸福，卻得到了像癌症一樣的疾病。或是明明還沒有能力自覺到什麼是心理創傷的嬰兒卻有天生疾病。這是怎麼一回事呢

這是好問題。關於患有先天性疾病的嬰兒，靈魂和胎芽結合的時點起，就有能力察覺到四周圍發生的所有事情和母親的心情。所以在懷孕期間胎兒容易經驗到感情上的心理創傷，這是肉體會得到疾病的原因之一。

但是的確有的疾病和心理創傷沒有任何關係，所以並不是所有疾病的原因都是這樣。像是遺傳原因的先天性疾病就是如此。其他狀況的疾病原因是感情因素和遺傳上特質混在一起的。

◇ 那先天性疾病的原因有那些呢？

原因在於前世裡自己的做為。疾病是為了清算在己欲刺激下犯下的違反愛的法則的行為，而出現的試煉。

◇ 我無法理解耶。疾病和過去的行為是有什麼關係呢？是如何從前世帶到下一世的呢？

當違反愛的法則時「靈魂作用和反作用法則」的作用下，當事人的違反行為會成為心理性毒素滲透入靈魂降低波動程度，帶來靈體的變化。這會改變精神體和決定物質肉體外型的星光體。如果靈魂轉世時星光體仍處於這種狀態下，會造成遺傳密碼的變化引起先天性疾病。所以就算是前世的問題，生病的原因果然是來自小我欲望。

◇ 不過有的是單純得到父母親遺傳而引起的先天性疾病，我不認為這跟靈魂的星光體狀態有關。關於這一點要如何說明呢？

的確會因為父母親的遺傳而造成某些疾病的發生，但是靈魂是知道有這樣的情況且同意下轉世的。他們知道會出現的天生身心障礙是前世做為的後果，是必需走過一趟的考驗。同時父母親有同意了將會面對這一個艱苦的局面，對他們來說也是一場考驗。

◇ 我覺得跟處在這樣艱苦局面的人說明這些他們是不會接受的，一定會想：「為什麼我一定要遭遇到這樣的事呢？到底是怎麼一回事呢？」

會這樣想很正常。因為要能理解到這件事的整體狀況是需要接受認同出生前有前世的存在，和在前世的做為造成了下一個轉世時會面臨的狀況的事實。靈魂生命會在這次的人生結束後也會持續下去，所以生病其實是一時性的事情。讓當事人從這個一時性發生的經驗中學習愛，正是疾病出現的目的。

◇ 那要對那些面臨到先天性或是意外事故局面，擁有會影響正常生活的身心障礙的小孩或家人的人說什麼才好呢？

請對待他們跟一般人一樣。因為他們實際上就跟一般人一樣，不能只從外表去判斷。要理解他們和一般人一樣在肉體的深處一樣有靈魂存在的。不要只看見他們不完整的肉體，要把他們當做一個完整的靈魂看待，然後對待他們如同健全的人。有人雖然穿著品質不好的衣服，但是和健全的人一樣，甚至更堅強的在面對、感受、察覺發生在人生上種種的事。

真正懂音樂的人會說：「音樂不是彈奏出來的，是從演奏者的心誕生出來的。」即使小提琴的弦沒有調整好或是壞掉，但並不是演奏的人沒有能力彈奏，只是一時性的無法隨心所欲的彈奏而已。不管樂器被調弦成什麼狀態，自己的演奏能力一樣是可以進步的。相同的人的肉體如同樂器，雖然一時的狀況不佳，但不要否定他們有感受和表達來自心靈、名為「愛」的音樂的可能性。不要認為跟對待一般人一樣的去對身心障礙的小孩說話，和傳達愛是沒有價值的努力。因為雖然他們不透過物質肉體的感覺去感受，但能靈魂的感覺去感受事物，特別是對帶有愛的事物能更敏感的感受。此外雖然他們無法像一般健全的人一樣對感受到的事做出反應，但並不代表他們沒有感受到。只是肉體讓他們無法隨心所欲的在物質世界中表現自己的感受，所以誠心的對待身心障礙的小孩並不會白廢。從靈界的角度來看，以愛為出發點和帶著愛的行為是不會損失任何事情的。

再重複一次前面已經講過的，肉體或精神上的障礙只是一時性的狀況，只要肉體死亡的話就會結束。但是透過這個經驗讓當事人和周圍的人覺醒，因而變堅強的感情會永遠成為靈魂的力量。這才是最重要的目的。

◇ 那透過這樣的經驗能學到什麼呢？

自己和他人的苦惱都能敏銳的感受到。可能在這一世受苦難的人，在前世對別人做出同樣程度的痛苦。但是本人卻不想去知道自己到底帶給他人多少痛苦。往愛前進的第一步就是要了解別人和自己擁有一樣的感受，當別人痛苦時自己也一樣會感受到相同的痛苦。

◇ 若先天性疾病含有靈魂上的意義那會是什麼呢？

這種疾病是把阻礙靈魂往高階層進化的心理性毒素移轉到肉體的過程。肉體生病的話可降低毒性，就像海綿吸收掉毒性一樣，對去除毒性有幫助。也就是說靈魂把毒性散播在肉體內，肉體的作用像抹布擦起污垢一樣。這個污垢就是成為肉體疾病的原因，疾病像排水系統一樣幫助靈體變乾淨。

此外也有靈魂選擇在人生最後利用這個排水系統一口氣洗掉毒素而生病。也就是說雖然人生中沒有得過重大的疾病，但是越接近靈魂和肉體分離的日子則越不需要肉體，所以利用這個系統來清除累積在靈體中一部份的心理性毒素。這種例子挺常見的，而且這個狀況下不管做出什麼手段減慢肉體的死亡都沒有效果的。因為這和現時點的情感上糾葛沒有關係，是在進行靈魂的淨化。

◇ 那麼只要做出了違反「愛的法則」的行為，下一世就一定會得到疾病嗎？

並不是這樣，有許多方式能去除心理性毒素。用帶著愛的行為去補償自己做錯且反省到的事，就不用經驗生病也能去除毒素。所以我前面才說「如果生病的原因是自我的話，那愛是所有疾病的解毒劑和處方」。但是因為這是最快的方式，所以很多靈魂會選擇透過生病來去除。

有一件確定的事是，只要不為清除毒素做出行動的話，會干擾靈魂往更高次元的愛和幸福前進。

◇ 您前面提到說有的疾病是感情面和遺傳面的兩種因素的組合下產生的對不對？

是的。

◇ 可以再多做一些說明嗎？

面對某項特定的考驗而轉世來的靈魂，為了不被物質主義迷惑而失去原本轉世來的目的，利用疾病做為是喚起轉世目的記憶的藥劑。也就是說生病如同是警告已脫離車道的駕駛員的路障一樣，只有靈魂脫離了原本計畫時才會起動。

有人在同樣的狀況下也不會發生重病，但也有人因為遺傳因素容易發病，就像是警告音容易響起一樣。換句話說，這樣的人是不用太強烈的感情刺激就能起動發病。

◇ 生病的原因是這一世感情面的創傷，那解決感情上的糾葛等問題的話就能治癒。若是靈魂的淨化過程而造成先天性疾病無法治癒的話，用現代社會的藥物治療能解決像是癌症的疾病嗎？

現代社會的治療法，也就是指用化學療法和放射線療法來阻止癌細胞的繁殖。但這個方式對疾病主因沒有效果，所以無法阻止疾病的發生。而且這個治療方式會嚴重傷害細胞，很多狀況下會讓細胞失去再生的能力。你們明明認為癌症的原因是遺傳性的問題，為什麼還使用會引起細胞異變的藥物來治療呢？我實在很難理解。

◇ 所以藥物是不好的嗎？

並不是所有都是這樣，但是攻擊性太強的藥物帶來的壞處比效果還要強烈，所以不好。某些狀況下，抗炎藥、類固醇或是某些免疫調整藥劑是有幫助的。正確的應用藥理學有幫助生病的人恢復健康。此外就算是被認為無法全癒的疾病也能透過藥物緩和症狀，幫助提高生活品質。

◇ 那為什麼有人利用藥物治療能治好癌症呢？

如果治療好的話，就是解決了疾病原因的 emotion 問題點，或是本身腫瘤是良性的，但並不是排除了症狀。若仍殘留 emotion 糾葛或靈魂面毒素，即使原本發病的部位被切除而恢復，但也會在不同地方再出現癌症吧。

◇ 那有沒有什麼幫助治療癌症有用的建議呢？

多攝取簡單清淡的蔬菜和維他命。然後讓身體能好好去除異常狀態的細胞，多休息保持心情平靜。還有要使用不傷害到身體器官的溫和的治療方式。

◇ 您說小我感情的存在造成星光體失去力量，長期下引起肉體發病。那麼為了要恢復健康有可能把星光體變有能量且乾淨嗎？

是有可能的。特定的運動（瑜伽）、以人為管道提供能量（靈氣）或是利用身體能量啟動裝置等，來去除對身體負面的存在物並帶來活力。這樣的能量治療的效果會到星光體，能清除疲憊的能量、提供新的活力，並且修復氣的流動。有助於疾病的恢復或減輕症狀。但是若沒有放下掉小我感情的話，會再引起星光體的不穩定，結果又再次出現疾病。所以需要進行靈體、精神體、能量體和肉體的整體綜合治療才好。

◇ 什麼是靈氣呢？

靈氣是利用宇宙生命能量的一種自然療法，有助於肉體和精神面疾病的治療。靈氣的意思就是宇宙生命能量，是發現靈氣存在的日本人命名的。現在這個治療法以靈氣這個名稱變得有名，但其實是改善健康為目的下，能量的授與得的活動。從好幾千年前就透過各種不同名稱下在進行，像耶穌的「奇蹟的治療」的 magnetic pass 或是 prana。

◇ 靈氣的基本理論是什麼呢？

靈氣治療是傳送者或是做為傳送管道的人透過自己的手，把生命能量傳送給接受治療的人，來清除或減緩他們不舒服的感覺或疾病。接受能量的對象可以是自己或是別人（人、動物、植物）。靈氣治療會對星光體起作用，有助於清除小我感情引起的能量阻塞。此外，外傷或是中毒等單純是肉體部份引起的問題，透過靈氣治療可以促使受傷部位的氣流動，減緩疼痛並且促進再生。

◇ 那治療的能量是從那來的呢？是從傳送者來的嗎？還是從宇宙呢？

生命能量存在宇宙各個角落，靈氣的傳送者把能量集中起來傳送給需要的人身上。若傳送者無法順利的集中能量的話，有時候會變成把自己本身的生命能量傳送出去。還有許多人透過高靈來傳送生命能量，很多時候同時也會增加傳送者相當多的能力。這時會擔任傳送能量的任務是高靈，靈氣傳送者則做為高靈接觸物質肉體的媒介工具。

◇ 是什麼理由讓傳送者付出自己本身的能量呢？

有過度的投入力量、專注力不夠、沒有放鬆、傳送能量的意願不高、不是真心想幫助對方、一些精神上或是肉體上的壞習慣等等原因。在靈氣治療活動中有發生這些狀況的話，治療家會容易疲憊、能量不足夠，甚至會感應到被治療者的症狀。

◇ 那要如何才能正確順利的進行靈氣治療呢？

治療家要抱著堅定想要幫助對方的意志，和帶著以愛為出發點的心態提高自己的星光體波動。此外，被治療者是否帶著積極的接收能量的態度也很重要，這和有沒有信任治療家有關係。若本人不相信治療會有效果、不信任治療家、不認同愛的重要性不為了放下己欲而做改革，或是拒絕能量的接收，那脈輪會關閉著，不管治療家擁有再多力量都無法順利傳送出去。就像用收音機聽廣播節目一樣，需要一個優良傳送出強力訊號的發送器，同時正確的調整收音機的頻率也是一樣重要。

能量傳送像體育活動一樣，治療家需要持續的練習。每一次的傳送經驗都能增加傳送能力和傳送波動。還有若治療家誠心誠意的想要幫助被治療對象的話，就能成功有效果的傳送出能量。除此

之外，淨化肉體能讓能量通過身體時，不被影響能保持波動的水準。所以需要吃素和避開對身體無益處的酒精、煙和不攝取藥物。

◇ 聽說學會傳送能量前，需要事先由靈氣的師傅打開自己的脈輪。這是真的嗎？

沒有那個必要。傳送能量的能力是依據靈魂進化的程度、想要幫助被治療者的意志力大小和練習有關係。越沒有欲望下進行治療，來自靈界的幫忙會更大。師傅的任務是讓學生的潛在能力開花結果，而且自己單獨學習也是可以的。就像體育活動一樣，越練習越能提高能力。然後只要誠心抱著想要幫助人的心，就能得到來自靈界的幫忙。傳送能量真正的專家是在靈界的。

◇ 我有聽過有教導取得更高的靈氣治療段數收費課程，您認為是怎樣一件事呢？

收費就像用證書保證能去天堂的免死牌一樣的生意。最初靈氣發現者（臼井先生）明明是免費提供教學的，為什麼身為後繼者的治療家要收費呢？我再次強調，靈氣治療的學習是不需要特別的入門課程，不管師傅是多有名聲的人，若推出需要費用的入門課程，那真的不是很高水準。因為利用這個來賺錢的人的能力一定沒有像本人自己認為的一樣高。真正的師傅不會從能量來拿錢，他們認為自己只是傳送能量的人，所以很謙虛也不會自稱是師傅。實際上耶穌是靈氣治療的模範，他教導弟子傳送能量的方式但沒有收取任何費用。

◇ 不只是課程，連靈氣治療都有人收費耶，關於這種事情您怎樣想呢？

宇宙能量不是傳送者私人擁有的，可以不用付費就能得到的東西。所以一樣不能收取費用傳送能量。收取費用的治療家使用自己本身的能量，或努力從周圍收集來的能量來做治療。但是不能期待能得到高靈的幫忙，因為那是需要淨化心靈，用不求回報真心想要幫助人的心態做治療。收費用的話就不是不求回報的心態，是把重點放在賺錢和利益上。

◇ 但是很多治療家說並不是為了賺錢，是因為進行靈氣治療會花很多時間掉導致無法出去工作。所以收費是為了家計。

既然如此，就不要以靈氣治療為主要的收入活動。可以出去工作來維持收入，自己私人的時間再來進行治療活動就好了。這是意志力的問題。但是實際上許多收取費用的治療家並不只是為了得到維持生活用的收入，是在透過治療賺錢。因為治療費用的金額很貴，比起淨化能量還不如說洗淨上勾的人的錢包。

耶穌也說：「要還給神是神的東西，還給皇帝是皇帝的東西」。有物質性需求的話，那就努力於物質性的活動上，不要透過靈性的活動。不要把靈性的事情扯到金錢，會弄髒靈性的事物。幫助你們的指導靈魂有跟你們收取費用嗎？祂們沒有這樣做的話請學習祂們的做法，你也不要這樣做。而



且若認為自己因為有幫助人的能力所以有拿錢的資格的話，那真的會變得只能使用自己本身的力量。希望能牢記「無法同時對神和財富奉獻」這句話。換成現代的說法則是「無法同時對愛和己欲奉獻」。概念是兩者是對立的，無法同時存在。

◇ 不過那些人說要得到能量的話，需要用不管是拿錢或是其他物品來換。這只不過是交換而已。

會這樣說的人表示他不知道，也還不想理解什麼是不求回報的付出行為一無條件的愛。即使外表裝做對靈性領域很深入，但無法成為學習的榜樣。如果大家忘記有這樣的事情的話，靈性復興運動最後會變得跟基督教一樣。也就是出現許多為了滿足自己的財富和權力的欲望，自稱是「大師」的人，開始操作管理起神的教導。

◇ 那麼需要費用的靈氣治療有效果嗎？

也許有效果，但是比不收費的治療效果還要差。效果決定於治療家想要幫助人的意願。但大部份是想要幫助人的念頭和想要得到報酬的己欲混在一起，善意帶來的效果也會因為己欲而消失。在這裡我要講清楚一件事，如果帶著己欲的話，就變成是在付出之前就想著要得到回報。所以這種狀況下是不會有治療效果的。因為被己欲吞沒的人不是真心想要幫助人，所以無法幫助到人。如果想要拿錢的話，可以分析看看自己是為了幫助人呢？還是利用別人來讓自己變有名？還是為了物質的欲求或是自我期許呢？

想想為什麼耶穌會成為這麼優秀、像奇蹟般的令人讚嘆、強力且迅速的見到效果的能量傳送者呢？因為耶穌是帶著無條件的愛，當這樣程度的愛表現在能量次元時成為高振動的能量。而這個能量是有治療肉體和靈魂層次面問題的能力。很多人想要擁有和耶穌一樣的治療能力，但是他們缺少本質面的修養。那就是無條件的付出愛，必需要放下虛榮、自尊、傲慢階段中的己欲。想要擁有和耶穌一樣的治療能力嗎？那麼就不要在對誰付出力量時作為是收錢的機會。若耶穌有收錢的話，就不會是一位這麼高次元的存在，也不會得到高靈的支援、無法進行有效果的治療了。

◇ 對於生病這件事，最後有什麼想告訴大家的話嗎？

疾病不是命運的捉弄也不是神的懲罰，是靈魂成長的糧食。發生疾病的原因是不知道疾病是這一世必需要面對的試煉，而不去接受疾病的存在。或是不照著自己真正感受去行動，而造成壓抑到靈體。這樣的狀況下疾病則像警報器一樣，誘導當事人做改變。

而先天性或是業障引起的疾病則原因是前世的做為。是為了清算過去所累積的負債的試煉，以及靈魂往更高進化層次前進時的障礙物的心理性毒素，移轉到肉體的程序。

## 耶穌在人世間的使命

- ◇ 我發現您會引用耶穌的言論做補充，是為什麼呢？

趁現在的機會想要回答你另一個問題。你是不是想知道關於拿撒勒的耶穌的真相呢？

- ◇ 你連這件事都知道嗎？

嗯!是的。

- ◇ 既然您提出來了，借這個機會我想要知道有關拿撒勒的耶穌的事情。實際上祂到底是什麼樣的人物呢？還有祂在人世間的使命是什麼呢？

沒問題。其實關於來自祂留下來的言論，過了到現在二千年以上了都還沒有真正被世間理解。

- ◇ 這是什麼意思呢？

祂去世後有許多宛如是祂本人留下來的言論，添加進原本內容裡，然後真正的教誨的意思漸漸的被扭曲。要真正理解耶穌的使命則需要區分祂所說的「麥」和「麥殼」的不同，也就是真實和虛假的不同。

- ◇ 那麼耶穌的任務是什麼呢？是來人世間做什麼的呢？

祂是為了傳導靈魂進化之路而來的。為了教導「靈魂的法則」而來的。之中特別花力量在「愛的法則」的傳導，留下了「愛旁人如己，愛你的敵人」含意為無條件的愛的這一句話。

- ◇ 拿撒勒的耶穌是神的轉世嗎？還是神之子呢？

拿撒勒的耶穌是高進化靈魂轉世的。

- ◇ 那麼不算是神的轉世囉？

是的。並不是神的轉世。祂從來沒有說過自己是神。判斷祂是神的是之後轉世來的高靈。

◇ 不過至少是神之子對不對。

是的。其實你們也一樣是神之子。這之間的差別是在於祂有這個自覺，其他人沒有而已。

◇ 那麼耶穌並不是超自然也不是神的存在，和我們一樣只是人嗎？

是和你們一樣是有骨有肉的人，只不過靈魂進化的程度比較高。如果理解到越進化會越接近神的領域，那可以說耶穌是比你們還要接近神。

◇ 這樣的話，我們只要進化的話也可以達到耶穌轉世時的程度嗎？

是的。而且不只是同樣的程度，還可能達到更高的層次，因為靈魂的進化是沒有停止的一天。只不過只有一次的轉世是沒辦法的，要達到和耶穌一樣的領域需要很多次的轉世和非常多的體驗。而且當你們達到那個境界時，因為耶穌也和所有的靈魂一樣有一直在進化，所以那時祂的層次又再更高了吧。

◇ 這是說也許耶穌也是同樣為了進化必需經驗輪迴轉世嗎，所以祂也曾經跟我們一樣是什麼都不懂的嗎？

這不是也許，是可以斷定的。耶穌也和你們一樣需要透過物質界的經驗來改進自己。然後還需要依個人的意志力和努力達成在地球上的任務後，才能達到計畫的進化水準。只不過祂的任務帶給你們非常大的衝擊，而且你們也幾乎沒有理解到是為了什麼。

◇ 耶穌為了持續進化下去，所以轉世的肉體需要死在十字架上嗎？

不是。祂沒有帶著任何業障和負債，所以沒有那個必要。沒有需要面臨這麼悲慘的經驗也能進化下去的吧。耶穌會選擇接受這樣的經驗，是因為想要知道這麼做會對世間帶來什麼影響。耶穌的偉大並不是基督教所強調的死在十字架上。在那個時代十字架是來處刑有罪的人，如果說死在十字架上耶穌的功績，那就也需要承認同樣方式死亡的幾十萬人有這樣的功績了。

耶穌最大的功績是用勇氣和行動去宣導愛的訊息。即使知道自己這樣做會帶來龐大的苦惱，甚至會有生命危險，但並不屈服也沒有改變自己的理念。

◇ 那麼是為了什麼要怎樣做呢？

是為了付出愛給較未進化的同胞。像耶穌一樣理解什麼是無條件的愛的靈魂，並不是為了償還前世的行為，而是為了達成任務而行動的。而任務通常是作為模範，教導世人要如何以愛為出發點

行動。

靈魂進化到了某個階段後會開始變得只為了愛而行動。很多這樣的靈魂志願轉世到進化較落後的世界，為了去援助晚輩、幫助他們能以愛為出發點行動，進而能快一點得到幸福。這個狀況下遭遇到不順利的事情並不是一種贖罪，而是靈魂進化較落後的世界中原本就存有的問題。但是因為他們並不害怕痛苦和死亡，所以不在意會得到苦惱或是生命危險。他們是高進化的靈魂，所以知道沒有死亡，肉體的生命只不過是靈魂生命中的一瞬間而已。

◇ 那麼轉世到進化較落後的世界的高等靈魂，不是為了學習只是為了教導而轉世來的話，在轉世的那一個人生中，就不太能進化到耶。

並不是這樣的。人生中不管是什麼經驗都可以拿來學習，他們不只是為了教導也是為了學習來的。而且在進化較落後的世界中的生活，經常會被測試自己的愛和理解的程度。所以會比在和自己相同程度的世界裡還要能更快達到進化。而且處於充滿愛的環境中，沒有遭遇到被逼到極限的局面，隱藏在自己深處看不到的缺點會浮現出來。所以藉由這樣的狀況能得到改進缺點的機會，和在去除己欲的過程中能更進一步。

◇ 回到耶穌的事，祂是沒有接受任何援助下自己進行任務的嗎？

當人付出愛行動下碰到瓶頸時，正是有資格接受更進化的靈魂的幫助時候。耶穌則是得到邏各斯基督（Logos Christ）的援助。

◇ 邏各斯基督是誰呢？

你們星球的進化最高責任者。

◇ 那麼神聖的三合體的三個人是指神和基督和耶穌嗎？

我不知道這個，因為說出這個話的人自己都知道為什麼會這樣說吧。不過我能確定的告訴你的，神是唯一的存在，基督和耶穌是與神不一樣的獨立存在。所以祂們不是神也不是神化身，你們可以當作是神的代理人或是使者，因為祂們的理念和神是一樣的。也就是說祂們是遵循愛的法則且主動參加進化計畫的靈魂。

◇ 基督透過耶穌在人世間做過什麼樣的事呢？

耶穌從某個時間點一直到人生最後的幾年，是在得到邏各斯基督（Logos Christ）的指導和鼓勵下行動的。耶穌為了要能達成任務，實際上這些是需要的。

◇ 那麼在世間宣導愛的是耶穌還是基督呢？

可以說是祂們共同行動的。耶穌宣導來自基督的訊息。但是耶穌並沒有因此而失去自我意志和個體性。

◇ 耶穌還會再轉世到地球上嗎？

只要有需要的話，基督會再透過一個在人類進化階段的靈魂轉世到地球，來顯現祂的理念和訊息。在耶穌誕生前基督就有這樣子安排過，所以如果地球的靈魂進化上有需求的話，會再安排一次的。而轉世來的靈魂是耶穌，還是進化程度相似的其他靈魂則並不重要。

在這裡要告訴你，當新的救世主、預言者、神的化身，或是你們有其他稱呼法的這樣的人物出現在人世間時，祂的外表並不是基督教徒所期望想像的背著充滿荊棘的十字架，且雙手沾滿從手指的傷口滲出的鮮血的拿撒勒人。而是跟一般人一樣，只不過祂擁有遠超越一般水準的愛和靈魂叡智。即使如此，只有意識和力行於靈魂進化人才能接收到祂帶來的訊息和教誨。如果耶穌轉世到現代社會的話，首先會出來用各種手段阻止干擾祂宣導的，會是掛著耶穌招牌的教會中高地位的人吧。原因是若祂的教誨滲入人心的話，那些地位高的人脫離宗教貴族，回到普通人身份的日子就會越來越接近了。

◇ 您在前面說到耶穌留下來的訊息中，有許多都是後來被添加修改過，真正的含意被扭曲。那要如何分辨是否是真正留下來的教誨呢？

其實很單純，就是違反靈魂法則的理念不會是耶穌的教誨。耶穌是熟知這個法則下傳達給對真心想要理解的人的。

◇ 可以提出幾項來自耶穌最重要的教誨嗎？

沒問題。

1. 不分人種、性別、宗教，所有的人都是相同的。也就是說大家都是進化成長中的靈魂，彼此都是兄弟姐妹。

這個基本教誨是取自於下列的福音書。

「聽了神之道而遵行的人就是我的母親，我的兄弟。」（路加福音 8,21）

「凡遵行我天父旨意的人，就是我的兄弟、姐妹和母親。」（馬太福音 12,50）

從這裡可以了解，沒有一個人可以脫離靈魂進化過程。不管犯下了多嚴重的罪行也絕不會被捨

棄，不會永遠都被視為有罪，永遠都有更生和得到幸福的機會。這個道理在接下來的福音書中也有記載。

「一個人若有一百隻羊，有一隻迷路了，他不會撇下這九十九隻，往山裏去找那隻迷路的羊吧。若是找到了，告訴你們其實他會為這一隻羊歡喜，比為那沒有迷路的九十九隻歡喜還大。你們在天上的父親也是這樣不願意喪失任何一個小孩。」（馬太福音 18,12-14）

2. 靈魂的生命是永遠的，不會死亡。

「即使有可以殺了身體的人，但沒有可以殺死靈魂的人，不要害怕。」（馬太福音 10,28）

「沒有人升天的人，但有從天降下的人。」（約翰福音 3,13）

之前已經說明過第二句話的意思了。意思就是指經過肉體出生這個物理程序轉世來的人，都是從靈界（天）來的。肉體死亡後則會再回到靈界。

3. 在地球上的人的任務是學習無條件的愛和從己欲中解放出來。只有從愛的量去判斷靈魂的成長程度。愛會讓我們進化，也就是接近神。

「你們有聽過說：當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。但是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為害你們的人禱告。因為你也許會成為在天父的小孩。天父一樣會升起太陽給壞人也給好人。一樣會降雨給錯誤的人或正確的人。所以成為完美的人吧，就像天父一樣。」（馬太福音 5,43-48）

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的訓誡。」（約翰福音 15,12）

4. 靈魂進化是在於自己的努力。人死亡後的命運決定在生前做過了什麼遵循和違反愛的法則的行為。

「但是，行真理的人必會得到光。」（約翰福音 3,21）

「告訴你們，你們在地上捆綁的東西，在天上也會捆綁。你們在地上釋放掉的東西，在天上也會釋放掉。」（馬太福音 18,18）

5. 每個人都和神有個別的連繫，所以和靈界通話不應該依靠仲介者。

「所以告訴你們，要相信禱告祈求的事情已經成真了，這樣做的話就能實現。在禱告的時候，若想起有人得罪你們就饒恕他。這樣子天父也會饒恕你們的過犯。」（馬可福音 11,24-25）

「這是我們對神的確信。就是指任何事情都照著神的旨意祈求的話，祂就會來聽我們的聲音。」（約翰一書 5,14）

「所以要告訴你們，要去祈求就會得到。要去尋找就會找到。要去敲門門就會打開……。就像這樣，即使你們不是善者但也知道要給自己的兒女好的東西。更何況是天父一定會給對祂祈求的人聖靈。」（路加福音 11,9-13）

6. 靈魂的成長不會只在一次的人生中結束。要得到高程度的進化是需要多次的轉世。

耶穌這樣回答「要鄭重的告訴你，人若不重生就不能見到神的國。」尼哥底母說：「人已經老了要如何重生呢？可能再回到母親的肚子裡出生一次嗎？」耶穌這樣回答「要鄭重的告訴你，人若不是從水和聖靈誕生的就不能進神的國。從肉身生的就是肉身，從聖靈生的就是聖靈。你們必須重生，不要覺得不可思議。……。沒有人升天的人，但有從天降下的人。」(約翰福音 3,3-13)

7. 「靈魂制裁法則·原因—結果法則」。收取自己重的果。

「你們不要評斷人，為了自己不要被評斷。你們怎麼樣去評斷人，自己也會同樣的被評斷。」(馬太福音 7,1-2)

「你們怎樣待人，自己就會得到那樣的對待你。」(馬太福音 7,12)

8. 除了這個世界之外，其他人居住的世界也擁有同樣的目標。那就是做為靈魂進化的學校。

「在我的父親的房子中有許多可以住的地方。若是沒有，我就早已告訴你們了。」(約翰福音 14,2)

◇ 為什麼要引用福音書來說明耶穌的言論呢？

並沒有限制在福音書中的內容，只是對我來說這樣的說明方式比較簡單。雖然這樣說，其實因為你們不會認為是耶穌所留下的言論，所以我引用了有記載在文獻中的內容。這樣子你們可以知道這些言論並不是我自己編出來的。

◇ 那麼可以舉出從靈性觀點來看並不是真正的，是耶穌去世後被添加上去的一些基督教信念嗎？

有很多。我來舉一些在靈魂進步上最有負面影響的內容。

1. 宗教儀式含有道義和精神上的價值。這有幫助於死後可以在天國保有特權地位。
2. 聖書和其他的聖典是神的言論
3. 教會和聖職者是在人世間，神的仲介者。
4. 要清算罪惡是需要告白，得到祭司的原諒和免罪的話就能消解罪惡。
5. 在生命的最後一刻懺悔則可以贖罪。
6. 全人類的罪與債都在耶穌的十字架上被除去，被赦免。
7. 對原罪信念
8. 性是帶著罪惡的
9. 在僅有一次的人生中，靈魂永恆的去向是被決定好的。(被拯救的人被保證有永恆的天國和永久的榮耀。而有罪惡的人則永遠是地獄和懲罰。)
10. 只有基督教徒和信者能被拯救
11. 相信肉體會復活。

◇ 可以一個一個說明這些不是原本耶穌的教誨的原因嗎？

好的，我們來探討看看為什麼這些後來被添加上的信念會和靈魂的法則有矛盾之處。照順序一個一個來吧。

◇ 那從第一點開始吧。您說從靈性的觀點來看宗教儀式沒有任何作用和效果對吧。

是的。

◇ 那是為什麼呢？

靈魂進化這一條路是沒有捷徑的。要讓我們的靈魂進化，也就是宗教中的「救濟」的唯一方法，是自我改進、放下己欲、成長愛的能力。除此之外沒有其他的。

◇ 可是很多人都認為宗教儀式是很重要的耶。

那就是欺騙自己或是自己想被欺騙。

◇ 那麼救濟是需要儀式的這個信念是從那邊來的呢？

長久以來許多教會的指導者，為了監督人民的靈性面和貪圖自己的利益而發展出來的。他們這樣要求人民：如果聽我們的指示，即使不是善良的人到了天國也會得到優惠待遇。

◇ 但是我認為教會並沒有說不用成為善良的人。那是要求人民要遵守戒律不是嗎？

即使言語上沒有這樣表達，但事實上卻變成這個意思。事實上教會強調儀式、聖典等越盛大越好，沒有把重心放在宣導人民要幫助自己的鄰人。

◇ 那麼宗教儀式是不好的嗎？

當那是為了操作和干擾人民靈魂的進化就是不好的。是沒有必要性的，為什麼還要繼續進行這個行為呢？

◇ 這不是為了要提醒人民想起靈性面的信念嗎？

但是過去歷史中，宗教上的儀式或象徵並沒有這樣的作用，反而還取代了信念的存在。反而讓



人利用這些做為理由犯下更大違反真正信念的罪行。十字軍和宗教審判的歷史可以證明有過這樣的事實。一群穿著胸前繡著大十字架衣服的人的大量虐待和殺人。他們每天領聖餐、手上拿著聖經，卻對人宣告死亡。這樣是那裡有實行到鄰人愛的教誨呢？

◇ 但是不是也有像聖餐儀式那種耶穌自己留傳下來的儀式嗎？

並不是這樣的。耶穌知道自己離被處刑的日子不遠了，所以舉行了晚餐會來向弟子們做道別是個事實。但是不只是晚餐儀式，祂從來沒有意思去建立什麼儀式或聖典。還有雖然是象徵性的，吃基督的血和肉是會讓人想起吃人肉這個行為，但這和耶穌並沒有關係。

◇ 那麼聖餐儀式是從那邊來的呢？

那是很久以前就有的儀式，然後被放入基督教裡。實際上這些儀式都是基督徒以耶穌的名義定下來的，並且和代表他們的十字形象徵一同傳到後世。

◇ 那麼十字形象徵並不是來自耶穌的囉？

十字架在耶穌那個時代如同現代的電椅一樣，是拿來處刑用的。用一般正常的判斷力去思考的話，沒有一個人會想到用十字來象徵自己的信仰吧。就像若耶穌誕生在現代被電椅處刑的話，那不會有人會想帶著電椅的形狀的項鍊吧。

◇ 你這段話對我帶來不少衝擊，我想基督教和天主教的教徒一定不會接受這樣的說法。

也許是這樣子，但這是事實。我會這樣說是為了讓大家睜開眼睛好好認識靈性面真相，想想耶穌在人世間的任務是宣導指引靈魂進化的方向。而在那個時代的宗教組織團體，長久以來為了滿足自己的財富和權力，利用了神的名義製造迷信和虛假去讓人民害怕，干擾人民的靈魂進化。利用複雜的儀式制度轉移人民的注意力，來自由地詐取錢財、犧牲人民好，讓自己過著富裕的生活。耶穌因為知道這樣的事實所以被處刑。

當時的猶太教教會利用耶穌的名義控制更改耶穌的教誨，和現今干擾人民靈魂進化的教會是很類似的。現在正是改正錯誤理念的時候了。

◇ 您提出的這些否定宗教儀式的理論非常有道理。但對基督教徒來說這些都沒有記載在聖經中。

那可以去查查馬可福音第十二章（29-34 節），那裡有記載著幾乎相同的內容。

聽到他們在爭論時，有一個法學學者走過來發現耶穌回答的答案很有道理，於是他問耶穌：「所有的訓戒中哪是第一重要的呢？」。則耶穌回答：「第一重要的是『以色列人啊！請聽清楚，我們的神

是唯一的主。要盡心、盡性、盡意、盡力的去愛你們的神。」第二重要的是『要愛人如己』。沒有其他的訓誡比這兩項還要重要了。」學者聽了之後則說：「沒有錯，就如同老師您說的。『神是唯一的，沒有其他的神』，然後『用盡自己的心意、理解和力量去愛神，以及要愛人如己』，這兩件事比所有的燔祭和平安祭都還要重要。」耶穌看了這會學者說的很正確，就對他說：「你離神的國不遠了」。

◇ 您說第二點的內容在聖經或聖典中，說不是正確的來自神的旨意。

是的。

◇ 既然聖經內容不是來自神的旨意，那您認為聖經是什麼呢？

舊約聖經的內容分別收藏在好幾本聖經中，裡面有記載一部份以色列的歷史。當時的領導者為了去正當化他們的征服欲望，將內容修改成讓人民以為是來自神的旨意。雖然其中記載的一些當時靈魂進化較高的人，我指的是預言家，他們的訊息是正確的。這些訊息中含有警告大家聖經中有些內容是宗教信仰的操縱和謊言。

另一方面，新約聖經是口敘傳下來關於耶穌生涯中的事，特別是耶穌晚年的公共演說部份。收錄一部份耶穌傳導的教誨的是「福音書」，而「言行錄」是收錄耶穌去世後信徒生活上的事情，「默示錄」是收錄一系列作者對於人類未來的展望。

◇ 聽您這樣說，聖經的形象似乎不是很好。而且您都是引用新約聖經來做說明和補充。

我並不是指所有的內容都是有問題，而是你必需去正確的判斷和評論。所以我引用了許多耶穌在山上做公眾演說內容來做說明。這些演說內容中有許多教誨的比喻，而耶穌會用比喻的方式來傳導教誨，是為了不讓教會去操控修改那些會干擾威脅到教會利益的部份。因為比喻的部份很難完全被理解到真正的意思，所以不會被教會注意到。

◇ 可以舉個例子嗎？

例如有關輪迴轉世的概念則巧妙的被收錄在新約聖經中的兩個章節內。第一個是前面已經提出過的約翰福音第三章中耶穌和尼哥底母的對話。

耶穌這樣回答「要鄭重的告訴你，人若不重生就不能見到神的國。」尼哥底母說：「人已經老了的要如何重生呢？可能再回到母親的肚子裡出生一次嗎？」耶穌這樣回答「要鄭重的告訴你，人若不是從水和聖靈誕生的就不能進神的國。從肉身生的就是肉身，從聖靈生的就是聖靈。你們必須重生，不要覺得不可思議。……。沒有人升天的人，但有從天降下的人。」（約翰福音 3,3-13）

第二個是馬太福音第 17 章的 10 到 13 節。

耶穌的弟子尋問說：「為什麼法學學者說以利亞一定會先來到這裡呢？」。耶穌回答：「這是真的，以利亞會先來而且會復元所有事物。但是要告訴你們，其實以利亞已經來了只不過沒有人認得他，而且還任意的欺負他。人的小孩也會受到同樣的對待吧。」這時弟子們悟出耶穌所說的是指著施洗者約翰。

◇ 既然是這樣的話，那麼我們要用什麼心態和角度去閱讀聖經和相關的文獻呢？

你看，所有的宗教都有由神或是神的使者留下的經典。不這樣做的話無法正當化自己的神聖形象。但是事實上有靈魂較進化的人或是有可能是受到高靈的指導和感化所寫下的書，而且他們就像你們一樣是一般人。

不管是那一種狀況下寫出來的，不要被作者的名字迷惑，好好的去思考內容才不會被牽著鼻子走。只要去看內容的質就能了解作者的靈魂進化程度了。此外要記住，即使書中記載作者只有一個人，但實際上內容有可能被其他人修改過。因為有的是數千年下來，中途自稱是神的使者為了取得利益而去添加修改原稿。所以有的段落是靈魂較進化的人寫的，但也許下一個段落是詐欺者、為了操控人民的人寫的。偉大的真實旁有可能是寫著謊言。所以只有徹底的分析，丟掉麥殼只收集麥粒的部份才能得到真實。

◇ 在地球上有很多宗教是一神教，並且制定了嚴格的戒律。宗教權力者說這是神的旨意。您覺得呢？

不尊重靈魂的「自由意志法則」，且由權力者自己的見解所制定的教義下成立的學說或宗教，不能說是所有的都是真正對靈魂進化有幫助的，也無法看出神或高靈所指導的部份。所以不能把這種宗教權力者當做是靈魂進化的指引者。因為真正的指引者絕對不會去利用或行使權力，也不會強制人去遵守特定的教規。

◇ 那您的意思是在地球上的宗教都不是真實的，因為他們無法代表神真正的旨意嗎？

所有的宗教中有來自高靈的指導的部份，但也有很多的部份是虛假的。後者就是為了利益的權威者添加修改而來的。

◇ 可以舉個例子嗎？

好的。例如舊約聖經中的「十戒」是內容相當正確的規範，而且實際上有助於靈魂進化。而之中有一戒是「不可殺人」，但是同樣在舊約聖經中卻記載著，被稱為神的人為了征服設定出的「約定之地」，而派遣以色列人去攻打其他地區的人。當然這樣的攻打最後一定是成為互相殘殺的局面，也就是說變成是神叫人去殺人。這樣子這個「殺人」就跟十戒的內容產生矛盾了。

那麼應該要如何面對這個矛盾呢？要說這是神的矛盾嗎？但是很難認同這是進化程度完全概念外的高等靈魂來的教導吧。所以不就是可以判斷出這是來自動機不同的兩方人馬所留下來的嗎？而且用一般常識來判斷就知道，「不能殺」和「殺」到底那一個才是有助於靈魂進化的呢？

◇ 對我來說「不能殺」才是正確的。

既然你認定這才是來自高靈的教導，那麼相反的另一個訊息就不會是來自相同的發言者。

◇ 那麼是從那來的呢？

是對侵略有興趣的人創造出來的。

◇ 但這是過去的事例了。

在現代也一直重複出現相同的事情喔。表面上是熱衷的神的信徒，每次最後都用「神會保佑你」這一句來結束演說的領導者。他們對於派遣人民去攻打別的國家這件事，並沒有感到任何良心的苛責，而且造成百萬人身亡和破壞了百萬個家庭好幾代的幸福。這不就是在利用聖經或「相信神」、「神與我們同在」等句子來正當化自己的行為嗎？

在這我要講清楚，神和高靈是不會支持戰爭中的某一方，也不會贊同任何的侵略和征服。如果會的話，那神就違反了自己制定的宇宙法則中的「愛的法則」。前面講的那些人，違反了猶太教和基督教教徒必需遵守的「不可冒用神之名」這個戒律。他們利用神的名義做出了宛如神同意奪取人命的行為的假象，來正當化自己的罪行。這種行為正是冒用神之名，和一般人平常在生活中使用的「神」這個字的意義是不一樣的。

◇ 那麼被神選中的人民又是指什麼呢？

並沒有存在所謂被神選中的民族或是人民。神或高靈並不會為了欺負某個國家的人民而和某一方的人合作，而是呼籲全人類加入靈魂進化計畫。但要不要這樣做就是每個靈魂自己的決定了。當然牠們會遵從自由意志法則，並不會去強迫任何人。有意願要進化的話，將會得到依每個人的意志和能力下，不論是個人或是集體進行下的具體靈魂進化計畫。這正是靈魂自己做的選擇。所以所謂被選擇的人正是這些願意打開靈魂進化之門、在日常生活中遵守愛的法則的人。而且他們在進步的同時，也做為尚未打開進化之門的人的模範。

◇ 那這些回應來自靈界呼籲的人和神秘主義家、預言家有什麼關係嗎？

能直接和靈界做通訊並不是特定某些人的特權。之前有說明過，每個人都能用自己獨特的方式

與神、高靈、自己的指導靈魂做連繫，並且每個人都有屬於自己獨自的經驗過程。重要的是以謙虛的心態、誠心的去尋求連繫的方式，並且以靈魂進化這個目的做為尋求的動機，這樣下每個人將會被給與自己所需要的東西。此外，重要的不是要追求壯觀華麗的經驗，也不是用來做為缺點的藉口，而是把經驗到的運用在愛的能力的發展上。

但不幸的是，有許多人因己欲而想透過這個方式讓自己變成像是靈性大師之類的重要人物。他們自以為自己的心靈體驗都是真實的，然後演變成拿這些去欺騙人。還有人真正成功的與靈界連繫上後，不把經驗運用在自己的進化或是幫助其他人，反而表現出驕傲的態度或是自以為自己很偉大。還有人要求四周圍的人把自己當做是神看待。不把重心放在自我進步上，反而追求來自四周人的讚佩，這就是虛榮心這個缺點的表現。遺憾的是，你們的世界上常有這樣的狀況發生。

◇ 那麼預言家又是什麼呢？

預言家是從靈界派來為了教導大家靈界的真相，和警告大家當違反愛的法則時會帶來的後果的人。通常都是比轉世星球的靈魂進化程度還要高，否則是無法順利執行靈界委託的任務。當他們在幫助地球上的人類進化的同時也能得到自我進化。原因是通常在幫助的過程中，會被社會拒絕、排擠、欺負、責罵，或是被當做是有問題的人，所以是一種愛的能力測試。而他們並不是在一般大家所認為擁有特別神聖特權的人。

預言家擁有的靈能力是從輪迴轉世（也許有包含地球以外的星球）的過程裡留下的功績中得來的。他們的行為就像是學校裡的學長幫助學弟課業上的進步一樣。只不過因為和其他人相同的條件下轉世來的，所以大家無法從外表或年齡去判斷他的能力。總有一天，地球上的靈魂達到某種程度的進化後，也會有某些靈魂會成為別的進化程度較低的世界中的預言家吧。

◇ 雖然這樣說，很多人一開始被大家認為是偉大的大師，之後發現其實是詐騙家。他們私底下大量賺取來自許多人真誠純樸心態所拿出的錢。

沒有錯，很多人都是批著羊皮的狼。此外有許多人一開始的確是誠心的為了進化，所以得到了靈界的援助。問題是他們被援助所帶來的效果迷惑了。真正尋求真理的人若遇到了能帶給自己內在覺醒的人，會非常感謝那個人並且會誇大的表現出自己的感受。而那位帶來覺醒的人的確有帶給人正確靈魂知識的光芒，但是變得誤以為自己是散發著光芒偉大的人。而同時其他人也誤解了這樣的狀況，開始把他當做神崇拜。

不知道那是己欲和己欲的表現，而且也沒有打算要努力克服的話，己欲程度會漸漸的擴大，最後完全誤以為自己是站在所有的人事物之上，結果顛倒了原本要幫助人的立場。他們變得想要人來侍奉自己，求盲目的追隨自己、把對自己的決定和想法沒有任何質疑的人變成家臣或僕人。

就這樣子光芒逐漸變弱，最原本的目的和從靈界得來的訊息都消失的無影無蹤。當靈訊不再來時己欲就會開始支配頭腦，這種狀況下接收到的訊息會造成當事人混亂和矛盾。對他們來說真實會帶來困惑，因為那是曾經擁有過而且不知道要如何對應的記憶。而且為了隱藏多數的欺騙而去正當

化對小我的評價。

◇ 那要如何去分辨真正的預言家和詐欺家呢？也就是說您認為真正的預言家、指導靈魂、靈界使者是需要具備什麼條件呢？

沒有擁有肉身的靈界指導靈魂會支援所有人類，沒有任何限制。真正的靈性世界是不會去認國籍、經濟狀況、人種、宗教等的不同。所以不會富有人和貧窮的人、白種人和黑種人、信徒和非信徒的差別。因為這都只不過是一時性，到下一個轉世就會改變的條件和狀況。若要成為一個適合傳導靈界教誨的人，則必需要用同樣的心態和方式去行動。擁有肉身的真正指導者是遵從靈魂法則謙虛低調的過生活，且不求任何回報的去支援和給與啟發。所以透過教導靈性世界的真實而收取費用或其他報酬的人，全部都不是真正的指導家。「會員獨享」下的教誨都不是真實的。真正的指導家會尊重人的自由意志，也就是絕對不會強迫人去聽從自己的見解。而是自己做模範來宣導，然後給與大家選擇要不要接受的自由。所以他們絕對不會用權力者的姿態對著大家說：「就照著我這樣說去做就對了。因為我已經開悟了，是神的使者。」

對於敞開心胸願意接受指導的人來說，只要傳達內容是高水準的話就足夠了。即使是對傳導內容沒有興趣無法被說服的人，也擁有獨自開拓進化之路的自由意志。所以不行去強迫規定人去相信自己無法接受的東西。

◇ 有沒有什麼建言幫助我們不要上當在冒牌的大師或是虛假的靈性事物呢？

不管是被認為程度多高的宗教、政治、哲學思想等，都不會要求人要放棄自我意志。如果為了信仰而是被要求放棄的話，請相信那一定沒有信仰的價值。不要把傳導者偶像化，而要去分析指導的內容。如果有疑問不能理解的點就要提出詢問請求說明，之後若仍不能認同接受的話就拒絕掉。不要去接受任何一個自己不能理解和認同的信仰。不透過自己的經驗、感情、理解、分析來判斷，而是因為一個被擬作為神聖之人的言語強迫而接受的話，就只不過是服從於權力主義，對靈魂進化和幸福完全沒有幫助。因為靈魂只有在自由下才能感到幸福。

所以不要接受不透明，或是存在有地位的管理靈性發展的人的信仰，請從自己內在去尋找答案。你們的內在一定比自己想像的還要聰明，因為是有直接連繫著自己的指導靈魂或是高靈的。

◇ 但是很多宗教都認為通靈的對象是惡魔，與靈界通訊是有害邪惡的，聖經中也禁止這樣做。既然聖經是來自神的訊息，那是變成神自己禁止了這樣做嗎？

每一個人各自與一般稱作是神或是指導靈魂的高次元靈魂連繫著。如果人民理解到這一點的話，教會的權力者們會失去操作大眾的地位和權力，使他們無法盡情的操控信徒。而且他們會這樣想是很矛盾的，因為既然他們認為宗教經典是由得到神的訊息的人寫出來的，那就表示是認同與靈界通訊這件事。但是卻又不允許信徒做同樣的事情，只把它做為是寫下經典的人的特權。

耶穌和其他靈魂較進化的預言家都是尋求與高靈的接觸，然後從中得到指引來執行在人世間的任務。這是擁有肉身的靈魂從脫離肉身的靈魂得到指導和支援，完全是與靈界通訊的行為。如果要批評靈媒能力的話就等於批評到耶穌。當時耶穌就是以一位高能力靈媒的立場，執行傳達靈界教誨的任務。

◇ 真的是這樣一回事耶。但是他們會說因為耶穌是神之子，所以給與訊息的是神本身並不是靈。

他們如何去知道在兩千多年前的預言家是從神、聖靈還是惡靈取得訊息的呢？明明促使信徒盲目的去追求信仰，也禁止信徒去分析靈訊。假設有一位寫了教會權力者崇信的舊約聖經的預言家，現在轉世來人世間後去分析了前世自己留下來的靈訊，並且寫下了比過去更豐富的内容。但是若他仍和過去一樣向社會大眾發表自己的言論的話，那教會權力者一定會批評嘲笑他、不讓大眾去細讀思考言論内容，而且放出謠言讓大眾以為他是在和惡魔在通訊。

所以要有邏輯的去做判斷，唯一可以讓自己了解到對方能力的線索就是言論的質。現在還有人會相信一個用言論支持暴力、戰爭，和鼓勵憎恨的人會是神的使者嗎？發生在現代的話，大家不會這麼認同，那為什麼需要去相信在古代言論發表人就是神的使者呢？是因為古代的人比較特別嗎？比較古老的關係嗎？是這樣的話，那就要把恐龍、鯨魚或是蟻做為神的使者，因為牠們在更古老的年代就出現了。

耶穌的言論會帶給人類這麼大的影響不是因為耶穌自己這樣說的，而是傳導無條件付出愛這件事的偉大所帶來影響。教會權力者沒辦法阻止耶穌傳道，所以害怕自己的特權和詐騙行為會因而結束，於是操作改造了耶穌的形象和所傳導下來的教誨。把耶穌從沒有說過的、與原本矛盾的言論都以耶穌之名傳導給大眾，好維持自己的特權，而且幾乎完全成功的讓大眾相信了他們的操作。

◇ 因為對基督教徒而言耶穌是神或是神之子，那麼不就是耶穌做的任何事情都是好的嗎？那麼為什麼他們不允許一般人直接跟靈界做通訊呢？

若基督教徒知道早期基督教徒有頻繁的跟善靈做通訊應該會很驚訝吧。早期的基督教徒透過與善靈通訊得到勇氣，來忍受教會的迫害。他們知道只要抱著愛祈導高靈就會來到身邊援助自己。你可以從新約聖經的信徒言行錄中讀到，耶穌脫離肉體後以靈體的狀態隨意的在教徒面前出現和消失。而教會對耶穌的現身視為眼中釘，因為會給人民帶來愛的種子和在心中萌芽。而且教會權力者害怕他們被靈性的黑暗解放變成充滿善意的宗教組織。最後耶穌沒有再現身過了，但相對來了其它可以直接通訊的高靈。祂們鼓勵和照顧生活上有困難的人做了很多善事。但是很多接受到高靈援助的人都被掛上使用魔法和其他不合理的罪名，並且被火刑了。

◇ 但是實際上似乎有一些人為了叫喚出惡靈而聚集在一同，想要從中得到可以支配人和獲得財富權力的魔法耶。

這樣的行為實際上有發生過，只要這世界上存有渴望財富和權力的靈魂，今後也會持續的發生同樣的事情吧。但是這是非常危險完全不推薦的，因為這樣做剛好是成為進化程度低的靈魂的利用對象。那些靈魂會想盡各種手段控制，並且操縱那些人做出不合理的事。雖然這樣說，我們並不可以認定所有和靈界通訊的行為都是有害的。就像是有人利用網路做壞事，但是政府若所以而禁止所有人網路的使用，那一定不合理對吧。用邏輯去思考的話會了解到，應該限制的是會影響社會健全的部份，而不是所有都禁止。

◇ 既然如此，為什麼社會上仍然這麼反對跟靈界通訊呢？

那是因為這個世界的宗教權力者和其他很多權力支配者，藉由阻礙人民和神或是守護靈的通訊來維持自己的支配力量。此外還有許多電影是為了讓人害怕與靈界做接觸而製作出來的。像是「活屍日記」、「鬼哭神號」、「大法師」等都是促使人相信與靈界通訊是恐怖的恐怖電影。

因前面提到的這些狀況會讓每個人因恐怖而行動變得像已被宗教權力者洗腦一樣，每當有直覺出現或是做夢的內容有可能是從靈界接收來的訊息，就會壓抑自己去思考和相信，或是解釋成別種意義。

◇ 您也說過教會或祭司是神的仲介者的這個信仰是錯誤的對不對？

是的。

◇ 這是以什麼為根據呢？

若正確的分析耶穌和當時的祭司層間的關係，就能得到耶穌的祭司身份是有目的的狀況下被製造出來的，以及耶穌絕對沒有擁有像天主教製造出階級制度一樣的意念這個結論。因為天主教的階級制度是相當忠實的模仿當時的猶太教教會而來的。而耶穌是為了教導大眾每個人都是能與神連繫，以及顛覆與神通訊一定要透過祭司的這個錯誤觀念而來到人世的。

實際上耶穌的大眾演說中，有許多部份都是在對抗當時把耶穌視為頭號敵人的猶太教聖職者。而聖職者的擔心是對的，因為耶穌用各種不同方式一次又一次的宣導：「請聽好。那些人不是神的仲介者，因為他們比起在援助大家靈魂上的進化，更努力專注在藉由犧牲大家來鞏固自己的財富上。他們用一些不合理的法律來迷惑你們，你們跟本不需要他們。進入天國的唯一方式就是愛。」而這個訊息引來聖職者的注意，他們怕人民所以而覺醒使自己失去了地位，所以對耶穌處刑。

◇ 那麼天主教為什麼會變得這麼像猶太教呢？

剛開始時並不是這個樣子。因為基督教徒原本是猶太人，之後不斷的受到羅馬人的迫害，經常處在生命危險的處境裡，所以要身為耶穌信徒是需要很大的覺悟的。而當時的權力者雖然想要抹殺



掉所有擁有會對自己的利益有阻礙的思想的人。但是發現基督教徒變得越來越多，於是改變成「沒辦法殲滅他們的話，那反而加入他們」這個戰略。而君士坦丁大帝宣佈全羅馬帝國改信成基督教之後，很多信徒都不是因為信仰，而是被強迫成為基督教徒的。這樣一來原本耶穌傳導的教誨變了質，「鄰人愛」則就此結束。

改信活動下，原本羅馬帝國宗教的高位聖職者和信徒，在沒有任何靈性信仰的改變下移轉成基督徒，原本的宗教官職者則開始擔任一些重要的教會職位。不過你應該也不會相信那些高位聖職者會接受基督教的方式。他們想要維持權力的共有，所以把神官的冠帽換成教會教司的冠帽。不對，其實不算是有換，因為連法王和教司戴的主教冠原本也是從其他宗教來的。這個冠帽會有名是因為祭司取自羅馬人崇拜的太陽神密特拉信仰的教官戴的冠帽。

而且有許多過去羅馬帝國宗教的儀式導入了基督教，原本基督教宣導的「鄰人愛」則所以被改變成相反涵意的概念了。天主教教會則是這樣的狀況下演化出來的。耶穌說不能同時祀奉神和錢，但是天主教教會一開始就和兩千多年前的猶太教一樣對錢有執著。

◇ 那麼法王擁有絕對的權力和是人世間的神的代表這些呢？

當然全部都是騙人的，他也會和一般人一樣犯錯。法王和靈界間的連繫和一般人一樣，並沒有什麼特別的。和高次元的靈魂的連繫能力，是透過努力於付出無條件愛下漸漸增強的。再多好聽的頭銜都沒辦法加深連繫能力。

◇ 那這些是從那邊來的呢？

就如同我剛才所講到的，而教會的首長自己也這樣說。教會通常那都是為了不讓大眾發覺，而用了一些手段把被權力和財富迷惑的心態和行為給正當化。因為如果他們能讓人民相信自己的存在對於「救濟」是很重要的話，那就可以不會受到任何追究下犧牲人民了。所以他們總是威脅人民說：若不聽從「神的指示」就會得到「永遠的懲罰」。意思就是說人民必需要服從的「神任命的使者」就是指他們自己。

◇ 那麼為了清除做過的壞事就要在教堂告戒，只要得到祭司的原諒就能消除罪行的這個信仰是怎麼一回事呢？

不用質疑，靈魂進化的第一步就是要自覺到自己所犯下的錯誤，光是後悔是不夠的。因為當做出違反愛的法則的行為時，只能透過償還來消除罪過。雖然可以接受援助讓自己較順利渡過償還的過程，但是終究只能靠自己去做才行，沒有任何人能代替自己完成這件事。而祭司有免罪權是因為教會為了讓大眾認為救濟是需要教會的代理人，必需要貢獻出金錢來維持教會的營運的戰略。如同我前面提到的，只有靠自己的力量才能達到靈魂進化，並不是依靠與高次元靈魂間的「關係」。

◇ 那麼耶穌死在十字架上替人類犯下的錯贖罪的這個信仰，和祂的復活是怎麼一回事呢？

這也不是正確的。耶穌是為了傳導靈魂進化的方法來到人世間。而且如果你決定實踐鄰人愛的精神，你能達到明顯的改變並能一直線的走向進化之路。因為可以幫忙你避開犯下許多在宗教上稱作是「罪」的錯誤。但這並不是指不需要去償還前世犯下的罪。耶穌沒有幫了任何人清償，祂是來教導大家如何去償還的。

就好比在大學入學考試途中，若有幾位學生的老師出現說：「我的學生不需要交出考卷，全員都錄取。因為我有認識考官，所以我有這樣的權力。」這樣一定是不公平的。這對努力讀書的學生來說是不公正的考核方式，因為沒有好好準備考試的學生反而能被錄取。好老師應該要盡力協助學生好好的準備考試才對吧。而這正是耶穌嘗試過的事，援助我們能成功的過關在每一次轉世的試練。因為靈界是沒有「靠關係」的。

靈界給我們無限次進步和改正錯誤的機會，但我們必需自己去實行，並不是依靠耶穌、聖母，或是其他聖人。

◇ 那麼有辦法能讓基督教徒接受這樣的事嗎？這可是天主教的一個主要的教義喔。

在新約聖經馬可福音（10,35-40）中有講到同樣的事情。

西庇太的兒子雅各和約翰來到耶穌的身旁說：「老師，拜託您達成我們許的願望。」耶穌說：「要我達成你的什麼願望呢？」他們說：「賜我們在你的榮耀裏，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」耶穌說：「你們不知道自己在求的是什麼。你們能用我用的杯子喝水嗎？能接受受洗我所受洗的嗎？」他們說：「我們能」於是耶穌說：「你們能用我用的杯子喝水，接受我所受洗的。但是能不能坐在我的左右，不是我來決定的，是只有賜給準備好的人。」

◇ 是這樣子沒有錯，不過耶穌自己不是說過「你的罪被赦免了」這句話嗎？

耶穌想要表達的是，即使在過去做出了違反愛的法則的行為，但並不是永遠都要背負著罪名。不管做過了什麼事，任何人都有反省改正，隨時往新的方向前進的機會。

◇ 那為什麼要在治療完病人後說這句話呢？

當耶穌在治療病患時，是在清除他們肉體中和造成肉體疾病的星光體中的毒素。這是由感情或思考引起的精神性毒素，和當時被稱為是「罪」，從前世到今生中違反了愛的法則而產生的毒素。把耶穌用手送出能量的治療，想像成清理平常沒有好好打掃而變髒的地毯（身體）的吸塵器。即使徹底的打掃乾淨了，但完全不想去改變「弄髒」的習慣，那過了一陣子後地毯又會變髒的。

實際上有人得到耶穌的治療後，不聽建言去好好改正自己和改掉壞習慣。所以精神體再次的產生出毒素，然後毒素移轉到星光體和肉體之後又再度發病。

◇ 那麼為什麼當耶穌治療完病人後被道謝時說了「是你的信仰救了你的」這句話呢？

那是因為耶穌用了被稱為靈氣、Prana，或是其他你要怎樣稱呼都沒關係的能量傳送法治療時，不只需要優秀的能量傳送者，能量接收者的狀態也很重要，也就是說接收者需要打開脈輪下才容易接收到能量。為了有效治療，能量接收者需要信賴（信仰）傳送者。若沒有信賴的狀況下能量是不會進來，治療也不會有效果。

◇ 不過這好像是在病人意識不明或是嚴重的狀態，且病人不知道耶穌在治療自己的情況下，不是對病人而是對著家屬這樣說的。這是怎麼一回事呢？

耶穌要能順利的傳達出以愛和慈悲的力量下產生的高治療力的高振動能量，在病人的身旁是需要有信任耶穌的能量，並祈求可以透過這股能量得到幫助的人。因為這樣的人有提高原本能量的力量，而且他們本身也會變成傳達治療能量的媒介。相對的也有人因為抱著否定和質疑的心態而成為能量傳送的干擾者。實際上是有許多不信任耶穌和耶穌的教導的人的事例，這種狀況下即使耶穌傳送治療能量出去也很難有治療效果。這樣的事例有記載在福音書中。

耶穌回到家鄉並在教會教導大家時，大家很驚訝的說：「這個人是從那邊學習到這樣的智慧和神奇的力量呢？」、「他不就是木匠工的兒子嗎？他的母親不是就叫做瑪利亞嗎？他的弟弟不就是雅各、約西、西門、猶大嗎？還有他的妹妹們都住在這裡不是嗎？為什麼能知道這麼多事呢？」就這樣子大家都不相信耶穌，而耶穌回答說：「預言者不管走到那邊都能得到尊敬，但是只有自己家鄉的人和家人不尊敬自己。」因為這樣子所以耶穌並沒有在自己的家鄉裡留下太多偉業。(馬太福音 13, 54-58)

◇ 既然話題說到了這裡，順便談一下耶誕復活的事吧。

好的。我會試著說明的清楚一些，因為這是一個非常的混亂的話題。很多地方都說耶穌復活過，但這是完全錯誤的。但是若復活指的是肉體死亡後靈魂仍繼續生存的話，那是正確的。肉體死亡後靈魂仍繼續生存下去這件事並沒有什麼特別，耶穌也並不是第一位靈魂繼續生存下去的人，關於這一點在前面應該已經說明的夠多了。因為這就是靈魂的法則，所以一直都有這樣的事發生。但是靈魂的生存一定需要肉體，而且一定要同樣一個肉體的這種信仰則是完全不正確的。

◇ 基督教的分派中有的是支持沒有肉體的生命是不成立的信仰，不相信肉體死亡後靈魂的生存。關於這個您怎麼認為呢？

肉體死亡後，靈魂在回到肉體前都一直沉睡狀態的這個信仰是不正確的。這是關於復活的一個錯誤的信仰。難到肉體在死亡的時點開始腐敗，然後最後整個會消滅掉的這個事實還不夠讓人明白嗎？為什麼會相信靈魂下一次回到物質界時，是會回到好幾世紀前已經死亡的肉體呢？應該是肉體死亡後的靈魂由轉世回到肉體生命的這個說法比較簡單吧。也就是說，在昨天是生存在地球上的靈魂

成為明天出生的嬰兒回來物質界。所以死者會回到用魔法復原下，曾經在自然分解過程下消失的肉體的信仰是錯誤的。

靈魂以嬰兒的狀態下回到物質界是沒有違反靈魂法則的。靈魂生存下去是需要肉體的信仰是不正確的。靈魂在回到物質界前並不是一直沉睡，而是像前面已經說明過的，是回到靈界繼續生存和進化。耶穌死亡後的復活並不是祂的肉體重生，是靈魂繼續生存著的意思。

◇ 但是信徒會說，福音書中有記載「耶穌使拉撒路復活，然後拉撒路用原本的肉體繼續生存下去」這個內容。這不是肉體復活的證據嗎？

耶穌並不是使拉撒路復活，實際上當時拉撒路並沒有死亡。是耶穌讓他恢復意識，這樣的事情對你們來說並不神奇吧。在現代醫生能使用心肺復甦術使臨床上算是死亡的人復活。難到你沒有聽說過在放在太平間好幾個小時的遺體，突然醒過來復活的這種特異的事情嗎？

靈魂並不是在發生了心肺停止的狀況下一瞬間就脫離了肉體，否則不可能有心肺復甦這個技術。靈魂脫離肉體的程序是依當事者對物質界的執著心和肉體本身的生命力而定，通常是需要某些時間的。最少需要兩到三天的時間銀色臍帶才會完全切斷。耶穌用能量使拉撒路復活單純是因為拉撒路的靈魂還沒有完全跟肉體分開，在現代的醫生也一樣有能力使他復活的。

◇ 但是耶穌死亡後的第三天，親人到墳墓時不是沒有看到祂的遺體嗎？

你們的話沒辦法這樣子，因為耶穌的狀況是比較特別的。耶穌的靈魂切斷在肉體最後的連結時，發出了非常強大的振動脫離了星光體，所以肉體在那瞬間分解，使人找不到遺體。肉體分解的過程中，肉體的痕跡留在當時覆蓋在肉體上的麻布上。不能因為說找不到遺體就表示耶穌仍然用生前的肉體繼續生存著。

◇ 那麼聖骸布和在那上邊的痕跡是真的囉。

是的。

◇ 那麼為什麼炭素 14 法年代測定結果和實際的年代不一至呢？

關於這件事只能說是實際上測定程序上出問題，而造成年代不一至的結果。但這個話題已經脫離主題了，聖骸布是不是真的是覆蓋在耶穌的遺體上的麻布、遺體是不是其實和一般人一樣花時間慢慢腐敗的，都和我們探討的主題沒有關係。這和耶穌的母親瑪利亞是不是處女懷孕一樣，和靈魂進化的教誨沒有關係。你們對這些奇異的事情都記的比較清楚，但從靈魂進化的角度來看是不實際的，你們忘了應該把重點放在耶穌傳道的精髓上。

◇ 那麼耶穌死後是如何出現在教徒面前的呢？如果祂真的有出現的話。

出現在教徒或其他人面前的並不是生存期間的肉體而是星光體。這和死亡後的人肉體在棺中，但為了道別現身在所愛的人的床邊是一樣的。實際上星光體在特別的狀況下會凝縮，能形成幾乎和肉體一模一樣的形狀。更何況是像耶穌擁有特別能力的靈魂，更能以這樣的形態現身。這個你們稱作是超自然現象，很多研究家都知道有這樣的事情。

◇ 那像是「在最終時刻死者會復活」的這種預言是有什麼樣的意思呢？

死亡的人的靈魂會透過轉世不斷的回到物質界，也就是說他們不會等到被稱為是「最終時刻」的時機才轉世誕生。人類只要生存在物質界的地球上，靈魂的輪迴轉世就會不斷的進行。能確定的是現在全球人口暴增，也就是比其他的時代還要多靈魂進行了輪迴轉世。這剛好與靈魂輪迴循環的最後時點一致，讓靈魂得到在進化之路中重要的時機點轉世的機會。這是唯一能解釋「在最終時刻死者會復活」這一句話的理由。

◇ 那麼「原罪」這個信仰又是什麼意思呢？也就是人類的祖先（亞當和夏娃）犯的罪要由子孫來承擔後果這件事。

關於這一點我舉個例子來說明好了。假設有一個人搶銀行，在逃走時被車子碾過死亡。因為這樣無法對這個人判刑，於是法官判決讓這個犯人的兒子來代替贖罪進監獄。這樣你會認為法官的判決公平嗎？

◇ 當然不會認為是公平的，而且只要在文明國家的法院都不會下這樣的判決吧。

從人類的正義觀點來看，認為兒子代替父親贖罪是異常的話，那為什麼會認為神的判決會比人類的還要荒唐呢？靈界的法則是自己要承擔自己行為的責任，別人絕對無法取代。所以要承擔原罪或祖先的罪的信仰是不公正沒有任何根據的。

◇ 那麼這樣的信仰是從那邊來的呢？

的確每個人都必需對自己的行為負責任，而那也許有含前世的部份。也就是有可能祖先是過去自己靈魂轉世的人。這是唯一能正確的解釋那個信仰的理由。若接受有輪迴轉世的存在，才能理解到這樣的事。

◇ 您有說過「性」是罪惡深重，盡量不接觸性行為的人比較潔白清高的信仰是錯誤的對不對？

正是如此。我還真想知道祭司、僧侶、修道士等人擁有的「需要對自己的貞潔發誓」的觀念是從那邊來的呢。

◇ 我認為耶穌是這個觀念的模範耶。

你們不是沒有了解耶穌的私生活到可以斷言祂沒有性經驗嗎？耶穌從來都沒有公言過只要自制性行為的話就能更接近神或是能變得比較純潔。就算有這樣一回事好了，全人類都下定決心一生都不要有性行為，那麼在一百二十年內地球上的人類就會全部滅絕了吧。而且這跟「增產報國」的宣導產生矛盾了不是嗎？如果你們知道有性行為以外的繁殖法的話那一定要告訴我。在過去的時代，是不可能用試管來受孕的。

◇ 那麼您的意思是指性行為只能用在繁殖這個目的上嗎？

不是，當然不是這樣。關於這一點我們已經在之前探討夠多了吧。對於較進化的靈魂來說，性行為是表現親密的愛的方式。和這個目的完全相反的則是為了要滿足性慾，用了各種手段去侵害人的自由意志。像是迫使女性或小孩從事性交易（賣春或是小兒性犯罪），或是明明沒有愛卻說「我愛你」的這種為了操控到人而說謊的事常發生在現實生活中。

耶穌告發了所有這類的事情。想想在當時那個年代中包括性方面的事，女性立場都只是比奴隸還要好一些些而已，實際上沒有擁有任何權利。男性可以不受責備下任意的做自己想做的事，而女性只能透過宗教的力量去忍受男性權利的濫用。像是當女性被休妻時，在沒有生存手段的狀況下被強迫去賣春。耶穌為了保護女性的權利付出了許多行動，祂阻止把女性當做是性奴隸的事、責備怪罪女性的人、讓男性了解到女性會落入悲慘的局面都是自己的造成的。但是教會把這些行動都改造成是對性行為反對的主張。

◇ 所以教會用了聖母瑪利亞和耶穌的為例子做為純真和貞潔的告示。

先把耶穌受胎這件事擺一旁。瑪利亞和當時大部份的女性一樣，在與伴侶的約瑟發生性行為前是處女。她和約瑟生了很多小孩，他們就是耶穌的弟弟妹妹。要特別提出來說的是，這些有記載在基督教教徒的福音書中。福音書的作者並沒有像其他人一樣，把耶穌有弟弟妹妹這件事看做是問題，不像現代的教會要去掩蓋這件事。除了耶穌以外瑪利亞還有很多小孩，而且他們都是有名有姓的。這些事都有記載在福音書中的幾個章節裡，我來舉幾個例子。

「他不就是木匠工的兒子，母親是瑪利亞嗎？他的弟弟不就是雅各、約西、西門、猶大嗎？還有他的妹妹們都住在這裡不是嗎？」（馬可福音 6,3）

「當耶穌還對眾人說話時，他母親和他弟弟站在外邊，等著要與他說話。」（馬修福音 12,46-47）

「他不就是木匠工的兒子，母親的名字是瑪利亞嗎？他的弟弟不就是雅各、約西、西門、猶大嗎？」  
(馬修福音 13,55)

「現在耶穌的母親和弟弟來這邊見他，但他們無法靠近耶穌因為太多人眾在場。有一個告訴耶穌說：『你的母親和弟弟站在外面等著要見你 』」(路加福音 8,19-20)

福音書的作者並沒有把耶穌有弟弟妹妹這件事看做是問題，或是可恥的事而把它記錄下來。為什麼後世的人會認為是有問題的呢？

✧ 那麼您對於今生的行為會永久定下未來、惡徒和異教徒等著接受永久的懲罰和地獄、只有基督教徒會得到拯救，得到永久的榮光等信仰有什麼見解嗎？

關於這一點應該已經在說明靈魂「進化的法則」和在靈界會做什麼樣的安排時，花了許多時間做足夠的說明了。但是若還有不夠清楚的地方那再重復一次吧。實際上靈魂是不會死亡的，靈魂的目標是到達靈魂高度進化的層次。所以不分宗教政治的信仰、人種、能力，沒有一個人會脫離靈魂進化的計畫。也就是說不論你信不信神或耶穌或宗教、做人處事上有沒有很失敗、是不是擁有不死之身等，都絕對不會失去靈性面改進的機會。所以對任何人來說都沒有死亡，也沒有永恆的懲罰。

所以一一去回顧每一個靈魂的過去的話，就能知道在過去的前世裡每一個人都是殺過人或吃過人肉，或是同時擁有這兩種過去。而若現在會認為那樣的過去是異常的話，那就表示你的靈魂有進化了。因為為了測試自己的能力而去進行的多次的轉世下，帶給你許多次改正錯誤的機會。如果沒有改正的機會只因一次人生的做為就決定了未來是永久的懲罰，那麼地獄應該是早已被塞爆無法入場的狀態，天堂則是比撒哈拉沙漠還要閑靜吧。

✧ 那麼關於在祭司前做死前最後告白就能解緩罪行這個信仰，您有什麼見解嗎？

雖然脫離肉體後的靈魂去向是依在生存中的做為所決定的，但是隨時都有改正進化的機會，因此在下定決心要改正的那一瞬間會得到「被拯救」的機會。但是拯救並不是一朝一日就能達成的事，是需要花時間隨著靈魂的本意下主動的去反省、自覺和改正負面的地方。而且要清算靈魂負債和違反愛的法則的做為，是需要強大的意志力和時間去修復的。所以可以從這邊了解到，就算祭司在最後免除罪行，也無法改變肉體死亡後的靈魂的去向。

✧ 抱歉我又重複問了同樣的問題，只有基督教徒和信者才能得到拯救的這一個信仰，不是因為耶穌說了「相信我的人會被給與永遠的生命」而來的嗎？

耶穌要傳達的意思不是那樣子。耶穌所傳導的是讓人引發起自我靈性改革的秘訣，以及讓人自覺到生命是永遠的，自己就是自己的命運創作者這件事。把耶穌這句話換成現在的說法，則是變成「相信我從靈界帶來的教導的人會了解到生命會是永遠持續下去的，會不會得到拯救（進化）是看

每一個人的意志，換句話說自己就是自己命運的主人。」

◇ 那麼只有基督教徒才能得到永遠的生命這個信仰，是從那邊來的呢？

因為大家誤解了耶穌的意思，而且教會還添加上「教會以外的地方沒有拯救」這個信念而改造了原本的意思。雖然這是只有基督教徒才相信的信仰，不過一般來說，只有特定某種宗教的信者才會得救的這種信仰，只不過是教宗自己個人的主張，被拿來做確保教徒忠誠的手段而已。

你還想要更多的證明嗎？「教會以外的地方沒有拯救」這句話的拉丁語是「*extra Ecclesiam nulla salus*」。這是在耶穌在世的一千年以後的 1215—1216 年時舉辦的第四回 *Leteran* 會議上，第一次由教宗 *Cyprianus* 公布出來的，並且被放進教義裡。

◇ 但是很多天主教徒應該都相信這個信仰是真的。也就是說只有基督教徒才能得到永遠的生命，為了得到拯救要做一個好教徒，所以必需要遵守教會的規定。

告訴你，天主教教會和很多其他宗教都讓教徒以為好教徒就是等於順從。特別是讓教徒順從教會的規則，然後隨自己的意操控信徒。但是慈悲和順從完全是兩回事，順從規則且在表面上人情深厚的人，也許私底下是完全被己欲支配下真正的惡魔。耶穌稱這種很重視規則和儀式，卻完全不想對自己的鄰人付出的愛法利賽人是「塗上白色的墳墓」，批評這是偽善。相反的有許多誠實的人雖然是拒絕偽善的好人，但因為不去遵從規定而被四周圍的人否定。誠實者和偽善者是完全不一樣的表現，所以偽善者會認為這樣的人是危險應該要批評的。

我舉耶穌的例子給你聽。耶穌不聽從猶太教會權力者的命令，從頭到尾都勇敢的貫徹了自己的信念。雖然知道越宣導自己的思想會引來越多的問題，但是不用暴力而用了真實和愛去迎擊企圖要讓他閉上嘴巴的人。許多人看到了耶穌的表現後而跟隨了耶穌的腳步行動。

在歷史上有許多沒有順從權力支配者的誠實或善良的人，在羅馬競技場上被獅子吃掉，或是被判定為是異常者或是操作黑魔術而被判火刑等，到死之前都被迫接受拷問的例子。雖然他們的下場很淒慘，但是他們能自由地遵從自己的意志付出愛，所以應該把他們視為是幸福的人。他們被較未進化的同胞迫害，所以一定能接受到同等程度的補償的。

相對的，遵從像奴隸一樣的規則而壓抑著自己本意和感受，造成自己過著痛苦且無意義的人生且厭惡自己。再加上被宗教洗腦，相信著有這些痛苦與煩惱是表示自己是好人的人才是最淒慘的。這種人的內心其實羨慕著能自由地表現自己而得到真正幸福的人，但是其中也有人是嫉妒而去刺激自由幸福之人的罪惡感，讓他們得到不愉快的感受。因為翻弄人的罪惡感，讓人放棄自己的自由意志是教會常套手段，所以那些嫉妒者從教會學到了許多手段。

◇ 翻弄人的罪惡感是什麼意思呢？

把自己不愉快當做是別人的問題。



◇ 那要如何才能幫助那些翻弄人的人改進呢？

首先需要自覺到自己是因宗教教條下的觀念而失去了自己的意志和感情。能做到這一點的話表示是往好的方向前進，因為這樣的人通常會認為自己比其他人還要優等，不會去聽自己信的宗教中沒有信用的人說的話。那也是因為教會洗腦大眾說那些不聽從教會規則的人做為是罪人，是能信任的壞人。

接下來是需要努力去看清楚自己的內在，了解到什麼是自己真正想要做的事情、想要去做但因為規則而行動不成的事、不想去做但因為規則而不得不去做的事是什麼。之後則是開始行使自己的意志力，也就是自由意志。當自己認為不需要聽從規則時，就遵從著自己的意志去行動。

◇ 從您前面這麼多的說明中來看，是不是應該說所有的宗教都是鬧劇，完全沒有表示出神真正的旨意呢？

幸好並不是這樣子，你這樣說就太極端了。宗教上的問題是即使有真正導入了一些高次元靈魂的教導，但卻用「這是神的旨意」為理由要求信徒接受一整套沒有根據的信仰和規則。這樣下則失去了思考的自由、選擇真正打動自己的信念的自由、不接受自己認為是騙人或是不合理的自由，和選擇自己相信的和不相信的自由。宗教指導者長時間下用鄰人愛等高靈的教導為材料，引來了許多人的跟隨，但是卻一點一點的在教規中追加不合理的內容，干擾大家的靈性進化。這樣的狀況下，若信徒因為害怕宗教權力者的責難，而不去大膽的確認清楚「神的旨意」，就跟隨聽從自稱是「神的代理人」的人的話，那麼會漸漸的放棄自己的意志，變成照著古書上的規則行動。但是那些落後時代的規則跟不上信徒實際的經驗，而無法滿足他們的需求。就像用束腹裝緊緊的綁住他們，讓他們無法自由表達自己的思想。而當我們放棄了自己的意志時，會變得去盲從自稱神的旨意代言人的操縱，使自己更接近「盲信」一步。

現存的宗教、哲學、觀念中，幾乎都是混雜著謊言，所以要用自己的判斷從許多地方中找出真相，和能幫助自己進化的部份。

◇ 但是如果處在艱難的處境中，無法相信周圍存在的人可以給自己好的建議的話，這樣做似乎無法得到真相。

在你們的世界中，事實上是透過多次的轉世和內在改善的努力，開發出更多愛的能力的人。他們擁有豐富的靈性相關的知識，有能力給與方向和建議，引導人走向正確的進化之路。但是那樣的人的表現是很低調的，不會自稱自己是教司或是聖人，也不會穿著特別的服裝。他們表面上過著很一般的生活，但是內心擁有想要改進自己的強大意志力和幫助人的強大意念。他們不會讓自己受到矚目無私的在行動，並且成為模範來引導大眾。但是他們必需要去忍受來自那些明顯道德性沒有這麼高的人的侮辱和中傷。

不論是無神論者、不可知論者、或是其他宗教的信徒，每一個人都有辦法感受到來自靈界的影

響。但這是非常精妙的事情，所以要自己去做判斷。首先要先去傾聽自己內在真正的聲音，因為那是自己最好的嚮導，然後再去選擇自己想要前進的路。

## 道別

有一天伊瑟亞看著我對我說：「今天我要給你一個驚喜。」

「恩?是什麼呢」

「之前你來到我這裡時都只有看到我一個人。這是為了讓你能自在的提問題，所以我們決定這樣做的。但是不想讓你認為這裡是沒有住著任何一個人，孤獨的地方。你已經很信任我了，也熟悉了這裡的世界，所以覺得是可以介紹其他人給你的時候了。跟我來吧，我要介紹你給大家，和一些想要和你見面的朋友說說話吧。」

然後不知道如何辦到的，我開始飛翔移動到別的地方。可以從上空眺望到這裡美好的景色。然後我看到在美麗的綠色山谷中，有一個半圓型的小建築物。正要開口問說那是什麼之前，伊瑟亞對我說：「那是我們的家」。在集落的中心處，有一個更大的一個玻璃牆金字塔型建築物，從那裡放出了白色的光芒。

伊瑟亞說：「那是讓大家進行冥想的地方，我們為了接收到靈性的教導，而和較高次元的星球做通訊。此外也會在那裡與較未進化的星球做通訊，傳達給他們愛的教導。」

然後我們進入了那個建築物後，經過了一個透明的牆壁，可以看到裡面的樣子。我看到在壇上有三十人左右圍成圈坐在一起，非常專注在冥想。這個冥想似乎每一個人都有一個任務。然後在圓圈中央漸漸出現了兩個人的身影。一個人是男性，另一個是女性，而且有非常美麗且和諧，令人感到舒服的光包圍著他們。

這兩個人跟其他冥想的人鄭重的示意和做了一些對話後，走向我們這邊。之前對伊瑟亞說過他的眼神傳達出清澈且充滿和平和愛，而這兩個人的眼神比伊瑟亞傳達出更深厚的感覺，看起來像天使一樣。

兩個人中，女性的那位說：「你好，我是維絲塔。」

男性的那位說：「你好，我是朱諾。」「我們真的很想再見到你一次」

「想再見到我一次？我不認識你們兩位耶。若以前有見過面的話，我應該不會忘記才對。」

維絲塔：「因為你不記得，但並不是代表你不認識喔」

伊瑟亞：「你想知道耶穌的事情對吧。這兩位很熟悉關於耶穌的事情，你可以提出任何想要問的問題。要把握時間，因為他們無法跟我們在一起很久。」

「沒有想要問的嗎?阿呀!別害羞，我們都是朋友不是嗎？」

維絲塔：「如果你不能自在的提出問題的話，那我來幫你好了。你想知道耶穌是否有可以分享任

何事情，包含性行為的女性伴侶，也就是雙胞胎靈魂對不對。」

我臉紅得說：「你怎麼知道呢？」

伊瑟亞：「都到這個時點了，你還不知道我們是能讀解你的心思嗎？但不用擔心，我們不會跟其他人說的。哈哈」

維絲塔：「我來回答你的問題。答案是有的。當時耶穌擁有雙胞胎靈魂，包含性行為共享所有愛的女性伴侶，當然現在也有，而且不只是耶穌。有一個世界住著上和耶穌同等層次或者是更高層次的靈魂，他們都是擁有伴侶、小孩和性行為。這樣的回答能解決你對於較進化的靈魂是否放棄異性間的愛情的問題嗎？」

「有的，非常清楚。」

朱諾：「如果耶穌在人世間時沒有相遇到可以共有人生的對象的話，那就是祂的雙胞胎靈魂在別的星球執行類似的使命，所以無法在一起。不過分離是一時性的。耶穌無法承諾與比他較不進化的女性在一起，因為那樣的女性無法理解耶穌的使命，會用各種手段阻撓祂完成使命。也會因失去耶穌而非常痛苦。但這樣並不表示耶穌沒有去尋找對象，當祂還小時因為還沒有自覺到自己的使命，所以和一般人一樣希望能找到自己能真心愛的女性，並且有小孩。」

伊瑟亞：「還有別的問題嗎？還是可以讓他們回去了呢？」

「我有還有問題。一直都很想要知道耶穌對於祂死後的基督教和教會有什麼感想呢？」

朱諾：「耶穌若現在在場的話會這樣說。自己完全沒有創立宗教和教會的意思，更何況是用我的名字、說過的話、做過的事情為材料創作出來崇拜我自己的宗教。基督教是一個壓抑個人感情和自由的宗教，不要說是否有成為付出愛的模範，本身的教義就已經偏離我宣導的精神很遠了。我完全沒有要求和教導大家要讚揚我，神也是一樣不求讚揚的。神只是希望大家能對旁人付出愛，就如同祂愛大家一樣。我單純是為了傳導愛的教誨而來到人世間的，我實踐教誨來做模範，讓你們學習並且找到自己通往幸福的路。我傳導的教誨並不是我私人的，是來自靈界的，而且是神一般要傳答給自己的孩子的。我是傳導者這一點並不重要，同樣的若是其他的擁有愛和叡智的同胞也是一樣的。

人類到底用我或是神的名義做了多少非人道、殺人、拷問、侮辱人的行為呢？也許因為我沒有對大家說過一千次要彼此付出愛、要對敵人付出愛。自稱是我的信徒的人到底是從我的身上的那邊，找到可以做出那樣違反愛的法則的理由呢？如果想要成為世界上愛的教誨的傳導人，那就停止在祭壇、十字架或宗教的遺物前下跪。停止偶像崇拜、重複得唱頌祈禱文和無意義的儀式，因為不會有愛從那邊誕生。要不期待報酬、不威風、不強迫人改教，對身受痛苦的同胞伸出援手。這樣做才是

可以稱為是愛的使徒。不遵照我傳導的教誨去做的人，沒有權利使用我和神的名字，也不行自稱是我和神的信徒。因為這樣做只是照著小我而行動而已。」

「若耶穌再度轉世到人世間的話，會對人類說什麼呢？」

維絲塔：「最後會說的話和前一次說的話是一樣的，會說『愛你們自己，也愛其他人。只有這樣才能得到幸福。沒有比這個還要重要的事。』」

「我覺得我很幸運，能得到解決在一直存在我人生中的疑問的答案。感謝這一切，我能敞開心胸自由地表現出自己的情感了，我從自己穿戴上的盔甲和壓抑中解放了。我想要表示什麼來感謝你們。」

伊瑟亞：「不需要什麼感謝，相對的我們才要感謝你願意花時間熱誠的聽我們說。我們很高興能夠幫助到想要成長愛的能力的同胞。」

「即使這樣，我還是想要好好謝謝你們。有什麼提議嗎？」

維絲塔：「那麼問問看你自己想要怎麼做」

「我要把你們的教導傳給其他人，因為我認為有需要大家一起共有這些。也許能幫助到大家，就像我得到幫助一樣。」

伊瑟亞：「你已經回答到你自己的疑問了。整理出你了解到的、經驗到的、感受到的，然後獻給你的同胞，告訴他們什麼是無條件的愛和靈魂世界的真相。」

「但是有人會願意聽我述說嗎？」

朱諾：「真心的想要行動的這件事本身就有價值。如果一百萬人中即使只有少數人，甚至只有一個人願意去聽，但若能讓那個人的情感覺醒，並敞開心胸付出愛那麼就是有價值的。世界上有許多人想要覺醒卻仍在沉睡。他們只要認同自己內在感受到的事情，並不是幻想而是實際存在的就足夠了。因為你們的世界中，靈性方面的知識混淆著真實和虛假非常混亂，很難得知真相是什麼。」

「但我有能力做到嗎？」

維絲塔：「不要問這樣的問題。很多人都有辦法做到，因為每一個人都有付出愛的能力。只不過打算去實踐願意放棄舒適的生活，不在意是否會造成自己日常生活的不便的人很少數。建議你問自

己什麼是想做的和不想做的。是自己想做的事就有能力做的到，別擔心，如果有做不到的事我們會幫忙的，我們一直都會在你身邊。」

「會不會有人對於這些很反感，會對我做出不好的事情呢？」

伊瑟亞：「一定會碰到風險的。沒有人說這是一件簡單的事。如果大家都能靠自己的力量覺醒的話，就不用有人來做這項工作了。所以你必需要去衡量那一個意念在內心中比較強，是想要幫助人的意念？還是害怕被否定的心情？並沒有義務去實行自己不想做的事情。所有的行動都是為了你自己，你要自由地下決定這樣才不會讓我們覺得有虧欠到你。」

朱諾：「在古代有愛的傳道者被判火刑或釘在十字架上，但這些事情不會發生在你身上的。如果有人對你傳導的內容感到不愉快的話要感到高興，表示有觸發到那個人的內在。那個人的小我被刺激到了，因為害怕自己的靈魂和情感覺醒抹殺了小我意識。」

伊瑟亞：「是他們兩位該回家的時候了，你也差不多要回到你的世界了。」

朱諾和維絲塔：「朋友，期望下次的相會。在下次見面前，請接收著來自我們的愛吧。」

然後大家彼此緊緊的擁抱著對方做道別，這一切實在是太強烈和深刻的體驗了，我絕對不會忘記的。

伊瑟亞：「下次再見囉，我的弟弟。希望我們能很快的再見到面，然後繼續討論事情。幫我對我們的家人問好喔。」

「你是指那一個家人呢？」

伊瑟亞：「你認為是誰呢？就是全人類家人呀。」

終

## 作者的話

我們熱切的希望透過這本書能傳達給所有人類「不求回報無條件的愛」這個道理，所以不求報酬的免費提供了這本書給大家。以不擅改內容和非營利目的為條件，我們樂意讓大家複製全部或一部份的內容。

如果有任何關於書中內容不管是私人還是一般大眾觀點的問題，可以不用客氣的透過電子信連絡，我們會盡所能的回覆提出來的問題。此外我們也希望書中的內容盡可能傳達到不同國家的人手中，所以歡迎自願以義工型式翻譯成別種語言的人。

如果您希望我們前往到您的城市或鄉村，直接對有興趣的人做演講和與有疑問的人做討論的話，也請連絡我們。我們不會在意您的所在地是否是別的國家或是當地的實際狀況，我們會盡量的回應您的希望。此外因為這是一種義工活動，所以我們不會跟您索取費用，所有的旅費都會自己負擔。不過條件是不設參加條件和收費，讓所有有意參加的人都能自由且無心理負擔的前往。

連絡方式：

Vicent Guillem Primo

Email address : [thespiritualaws@gmail.com](mailto:thespiritualaws@gmail.com)

Web Page : <http://thespiritualaws.blogspot.com>

可以在網站免費下載此書的電子檔，和索取印刷版及確認演講的行程。

帶著愛，期望下次的再見。

作者Vicent Guillem Primo在西班牙的瓦倫西亞大學（University of Valencia）的化學博士，目前為癌遺傳子的研究員。此外在私人的時間進行免費的靈氣治療和演講。

書中愛的訊息獻給地球上的全人類。我是用什麼管道得來的或是從何處來的都不重要。要如何去評判它是個人的自由，你可以無視、批評、研究它的真假，或是應用在實際的生活上等都沒有關係。我是帶著誠心誠意撰寫並要獻給大家的。

希望這本書能帶給你幫助且有意義的。幫助你了解自己，發掘出真正內心的情感，並從解放小我自私。同時得知人生的目的，了解為什麼自己會遭遇到某些人事物的原因。它會帶給你希望，幫助你更深的理解身邊的人事物，並且帶著愛對待所有人。它也幫助你理解自己生存的這個世界，即使遇到困難也能以愛的觀點從中找出光明，向上成長。

最後希望你能做真正的自己，自由自在的，並且能體驗到無條件的愛抓住幸福。

帶著愛獻給你