

PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

Curso 2011/12

Grupo B

Profesores:

Dr. Antonio Capafons Bonet: Grupos B (teoría) y B-1 (prácticas miércoles).

D. Sergio Pérez Ruiz: B-2 (prácticas jueves) y B-3 (prácticas viernes)

Dpto. de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.

Universitat de València

I. PARTE TEÓRICA

I.1. INTRODUCCIÓN

1. Introducción a tratamientos psicológicos. Origen de las psicoterapias. Evolución de los modelos de los tratamientos psicológicos.
2. El proceso de la Psicoterapia: Korchin
3. La investigación en Psicoterapia. La eficacia de los tratamientos psicológicos.

I.2. PSICOTERAPIAS CONTEMPORÁNEAS

4. Psicoanálisis
5. Enfoques humanistas y fenomenológico-existenciales.

I.3. PROCEDIMIENTOS COGNITIVO-COMPORTAMENTALES

6. Terapia y Modificación de Conducta: planteamientos básicos y principales procedimientos.
7. Terapias cognitivas: planteamientos básicos y principales procedimientos.

I.4. PROCEDIMIENTOS GENERALES

8. Técnicas de relajación.
9. Hipnosis y sugestión.

I.5. MODELOS DE APROXIMACIÓN DE LAS PSICOTERAPIAS.

10. Enfoques constructivistas.
11. Los principios comunes a todas las psicoterapias según Frank, y Korchin y Sands.
12. Aspectos deontológicos en las psicoterapias.

II. PARTE PRÁCTICA

I.1. INTRODUCCIÓN

1. El proceso de la Psicoterapia.

I.2. PSICOTERAPIAS CONTEMPORÁNEAS

2. Psicoanálisis.
3. Enfoques fenomenológico-existenciales.

I.3. PROCEDIMIENTOS COGNITIVO-COMPORTAMENTALES

4. Terapia y modificación de conducta.
5. Terapias de reestructuración cognitiva.

I.4. PROCEDIMIENTOS GENERALES

- 6- Relajación.
- 7- Hipnosis

III. NORMAS DE LA ASIGNATURA

Se realizará un examen final con dos partes. La materia de la que se examinará la alumna está incluida en las distintas referencias de las **BIBLIOGRAFÍAS BÁSICAS** de este temario. Para cada tema, sea teórico o práctico, se especifica la bibliografía obligatoria pertinente. La parte de teoría de examen final adoptará la modalidad de **prueba objetiva**, con cuatro alternativas de respuesta. La parte de práctica del examen final adoptará la modalidad de una prueba **semi-objetiva**, donde el alumno deberá responder de forma rápida y breve a varias preguntas.

Se deberán superar las dos partes para poder aprobar la asignatura, si bien una calificación de **cuatro (4)** podrá promediarse. La nota final se obtendrá del promedio ponderado de las dos calificaciones. La ponderación se basa en el número de créditos de cada parte, **por lo que la nota de teoría valdrá triple**. Por acuerdo de Departamento, **no se guarda ninguna calificación para la segunda convocatoria**.

La bibliografía recomendada para la parte teórica **no será incluida en el examen**, siendo su función la de orientar al alumnado interesado sobre otras fuentes de información.

IV. HORARIOS DE LAS CLASES PRÁCTICAS:

① Grupos B de prácticas:

- ✘ B-1 miércoles (Prof. Capafons) Aula LPE: 26/10; 2, 9 y 23/11; 14/12/2011.
- ✘ B-3 jueves (Prof. Pérez) Aula LPE: 27/10; 3,10 y 24/11/2011; 15/12/2011.
- ✘ B-2 viernes (Prof. Pérez) Aula LPE: 28/10/; 4, 11 y 25/11; 16/12/2011.

V. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA PARA LA PARTE TEÓRICA

1. Bernstein, D.A., & Nietzel, M.T. (1988). *Introducción a la psicología clínica*. Méjico: McGraw-Hill.
2. Caballo, V. (1998). *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.
3. Capafons, A. (Comp.) (1990). *Psicoterapia y modificación de conducta: compendio de lecturas básicas -I-*. Valencia: La Nau Llibres.
4. Capafons, A. (1998). Hipnosis clínica: una visión cognitivo-comportamental. *Papeles del Psicólogo*, 69, 71-88.
5. Capafons, A., & Milán, M^ªJ. (2003). *Temas básicos de introducción a las técnicas y tratamientos psicológicos*. Valencia: Promolibro.
6. Lynn, S.J., & Garske, J.P. (Eds.) (1988). *Psicoterapias contemporáneas*. Bilbao: D.D.B.
7. Mahoney, M.J., & Freeman, A. (Eds.) (1988). *Cognición y psicoterapia*. Barcelona: Paidós.

I. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA PARA LA PARTE PRÁCTICA

1. Bernstein, D., & Nietzel, M. T. (1982). *Introducción a la psicología clínica*. Méjico: McGraw-Hill.
2. Capafons, A. (2001). *Hipnosis*. Madrid: Síntesis.
3. Davis, M., McKay, M., & Eshelman, E.R. (1985). *Técnicas de auto-control emocional*. Barcelona: Martínez Roca.
4. McKay, M., Davis, M., & Fanning, P. (1985). *Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
5. McMullin, R., & Gilles, T.R. (1981). *Cognitive-behavior therapy: A restructuring approach*. New York: Grune & Straton. (selección). **Fotocopiadora de la Facultat.**

VII. BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Feixas, G., & Miró, M.T. (1993). *Aproximaciones a la psicoterapia. Una introducción a los tratamientos psicológicos*. Barcelona: Paidós.
- Gavino, A. (2004). *Tratamientos psicológicos y trastornos clínicos*. Madrid: Pirámide.
- López, M.C. (1994). *Psicoterapia y modificación de conducta: lecturas y anexos*. Valencia: Promolibro.
- Pérez-Álvarez, M. (1996). *Tratamientos psicológicos*. Madrid: Editorial Universitas.
- Rosa-Alcázar, M^ªI., Olivares, J., Méndez, F.X. (2004). *Introducción a las técnicas de intervención y tratamiento psicológico*. Madrid: Pirámide.

INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

Curso 2011/12

MATERIA PARA EL EXAMEN TEÓRICO

(Buscar en V: bibliografía básica de la parte teórica)

TEMA	REFERENCIA DEL TEMARIO	CAPÍTULO	PÁGINAS
1	5		11-35/55-76
2	3	II COMPLETO	
3	5		89-119.
4	1 5		62-70/350-391 (EN FOTOCOPIADORA) 35-38
5	1		79-88 (EN FOTOCOPIADORA)
		11 COMPLETO (EN FOTOCOPIADORA)	
	5		38-54
	7	10 COMPLETO	
6	6	7 COMPLETO	
7	6	8 COMPLETO	
8	2	9 COMPLETO	
9	4		71-81 (EN FOTOCOPIADORA)
10	5		77-82
11	5		83-88

MATERIA PARA EL EXAMEN PRÁCTICO
(Buscar en VI: bibliografía básica de la parte práctica)

TEMA	REFERENCIA DEL TEMARIO	CAPÍTULO	PÁGINAS
1	5	FOTOCOPIADORA	
2 y 3	1 4	13	89-98 FOTOCOPIADORA
4	3 4	9 6	
5	3 4	10 5	
6	3	3	MATERIAL DE FOTOCOPIADORA
7	2		55-66; 79-81; 91-95