

## **Indicadores de cambio en un programa de intervención con maltratadores: Un análisis longitudinal**

Raquel Conchell, Marisol Lila, Enrique Gracia, Antonio García y Elena Terreros

Departamento de Psicología Social. Universitat de València

### Resumen

La aprobación y entrada en vigor de la Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género en España ha traído consigo un gran número de sentencias que contemplan la suspensión o sustitución de la pena por programas de intervención con maltratadores. En este marco legal surgió el Programa Contexto (Universidad de Valencia) puesto en marcha en 2006. Saber si los Programas de Intervención para maltratadores son efectivos es una cuestión importante por distintas razones. Por una parte, cada vez más hombres son remitidos desde el sistema judicial a tales programas de intervención, sugiriendo ciertos niveles de confianza social en la efectividad de los mismos. En segundo lugar, son muchas las mujeres víctimas de malos tratos que siguen manteniendo algún tipo de relación con su agresor. El hecho de que estos cumplan con su participación en el programa puede suponer una esperanza para estas mujeres de que su pareja va a cambiar. Si tal cambio no se produce, si la efectividad de estos programas no se garantiza de alguna manera, este hecho puede implicar un importante riesgo para estas mujeres. Y en tercer lugar, los profesionales que trabajan en este tipo de programas quieren saber, no sólo si estos funcionan o no; también quieren saber por qué, qué tipo de participantes se verán más beneficiados de esta intervención y qué elementos y variables del programa son los más importantes y juegan un papel más relevante en el proceso de cambio. El objetivo de este estudio, desde un enfoque ecológico, ha sido analizar los cambios en distintos niveles en los que se interviene durante el programa desde el inicio hasta el final del mismo. La muestra está compuesta por 109 hombres penados por violencia contra la mujer del Programa Contexto. Para evaluar estas diferencias pre-post se ha realizado una prueba t. En los resultados se puede observar diferencias significativas a nivel actitudinal: se reducen las actitudes de culpabilización de la víctima y la tolerancia hacia la violencia, y se incrementa la gravedad percibida de los casos de violencia, así como la intención de denuncia. En cuanto a las atribuciones de responsabilidad se reducen las atribuciones causales que suponen la culpabilización de la víctima. Entre los cambios relativos a variables psicológicas, se comprueba una reducción de la sintomatología depresiva. Y en el nivel social, se incrementa la participación en la comunidad. Los resultados demuestran que el programa tiene un impacto positivo. Una vez finalizado el programa podemos decir que existe un cambio significativo en buena parte de las variables analizadas. Se puede constatar, por tanto, la eficacia del mismo, lo que va a suponer una disminución de la probabilidad de reincidencia. Se comentan las implicaciones de este estudio para investigaciones futuras.

Palabras clave: Programas de intervención con maltratadores, cambio, Programa Contexto, eficacia.