

"El mundo en bicicleta"

Autor: Mariano Lorefice (2 vueltas al mundo en **bici**, 130.000 km 64 países).

"El pedalear es sólo un ejercicio físico, pero soñar es un impulso espiritual e inagotable que nos lleva hacia nuestras metas. Los sueños hacen posible lo imposible" .

Temas:

- **Vuelta al mundo en bicicleta** : Se mostraran diapositivas que ilustran la experiencia de este viaje, que inicio en Monovar (Alicante).

Como presentación se vera el uso que se le da a la bicicleta en el mundo, mostrando imágenes muy curiosas de todo lo que se puede transportar con este vehículo. También se mostraran lugares extremos y travesías extremas realizadas con la bici como: la cumbre del Aconcagua(6970mt/mar), el cruce de Canadá en invierno con -67 C° y algunos d ellos desiertos mas importantes.

-**Mongolia en bici**: Se proyectara un dvd (24 minutos de duración), con imágenes de un viaje realizado por uno de los países mas especiales de la Tierra.

REFERENCIAS SOBRE EL AUTOR:

Mariano Lorefice: www.patagonia-biking.com

Organizador de eventos y guía de cicloturismo y trekking.



Realizó 2 vueltas al mundo en bicicleta, la segunda con Regina su mujer.

120.000 Km. y 56 países, que le sirvieron para enfrentar todo tipo de situaciones extremas dentro de las que se destacan: **Cumbre en el Aconcagua** con la bicicleta y en solitario. **Cruce del Himalaya** y toda la Meseta Tibetana. Tramos a más de 5200msnm, miles de km de soledad y temperaturas heladas (C -35°) .

Travesías de los desiertos más importantes: Kalahari, Australia, Namib, Sahara, Atacama, Kavir, con temperaturas superiores a C 55°. Las regiones más frías: Travesía de Canadá en invierno (5.700 Km. con C°-67), Alaska, 2.000 Km. en el Círculo Polar Ártico y múltiples cruces invernales de la Patagonia. Cruce de la

Selva Amazónica (3.000 Km.) y Centroamericana. Dos veces unió todas las provincias de la Argentina, en una campaña ecológica en escuelas y pedaleando 26.000 Km.

La experiencia adquirida en situaciones extremas, lo han capacitado más que cualquier curso. En ellas "aprobar un examen" podía significar la diferencia entre la vida y la muerte. Es **triatleta de ultradistancia**, participó en ultramaratones y fue pionero en los triatlones de mayor extensión en el mundo. Se encuentra entre las 10 personas que completaron el primer Quintuple Ironman (Holanda 1991) y Decaironman, (38 km de natación, 1800 km de ciclismo y 422 km de trote, México 1992) por primera vez en la historia. "*La voluntad el motor, la alimentación sana el mejor combustible*".