

Keywords: COVID-19, anxiety, GAD-2, GAD-7, generalized anxiety disorder

Generalized Anxiety Disorder Scale-2 (GAD-2)

El instrumento de Ansiedad Generalizada GAD-2 consta de 2 ítems que miden un síntoma emocional (sentirse nervioso) y un síntoma cognitivo (preocupación) de ansiedad generalizada en las últimas 2 semanas (Kroenke y cols, 2007). Los 2 ítems tienen 4 opciones de respuesta utilizando una escala tipo *Likert* que oscila desde “0 Nunca”, “1 Varios días”, “2 Más de la mitad de los días” y “3 Casi todos o todos los días”, donde una mayor puntuación indica un mayor nivel de ansiedad generalizada.

Los dos ítems preguntan por la existencia de esos dos síntomas en las dos últimas semanas:

- “¿con qué frecuencia se sintió nervioso(a), intranquilo(a), o con los nervios de punta?” (Nervios)

- “¿con qué frecuencia sintió que no podía dejar de preocuparse o que no podía controlar la preocupación?”

Dos meta-análisis identifican el un punto de corte 3 en la escala GAD-2 consigue una sensibilidad entre 0.76- 0.80, una especificidad de entre 0.81 y 0.83, y el área bajo la curva de ROC entre 0.75 -0.93 (Plummer y cols, 2016; Luo y cols, 2019).

Referencias

Goodwin, H., Yiend, J., Hirsch, C. R. (2017). Generalized Anxiety Disorder, worry and attention to threat: a systematic review. Clin Psychol Rev 54, 107e22. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.03.006>

Kroenke, K., Spitzer, R. L., Williams, J. B., Monahan, P.O., Lowe, B. (2007). Anxiety disorders in primary care: prevalence, impairment, comorbidity, and detection. Ann Intern Med, 146(5), 317e25. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-146-5-200703060-00004>.

Luo, Z., Li, Y., Hou, Y., Zhang, H., Liu, X., Qian, X., et al. (2019). Adaptation of the two-item generalized anxiety disorder scale (GAD-2) to Chinese rural population: A validation study and meta-analysis. Gen Hosp Psychiatry. 60:50-56.

Plummer, F., Manea, L., Trepe, l D., McMillan, D. (2016). Screening for anxiety disorders with the GAD-7 and GAD-2: a systematic review and diagnostic metaanalysis. Gen Hosp Psychiatry. 39, 24-31.

Sapra, A., Bhandari , P., Sharma, S., Chanpura, T., & Lopp, L. (2020). Using Generalized Anxiety Disorder-2 (GAD-2) and GAD-7 in a primary care setting. Cureus, 12(5), e8224. <https://doi.org/10.7759/cureus.8224>

Consultas sobre GAD-2:

- <https://www.hiv.uw.edu/page/mental-health-screening/gad-2>