

Keywords: COVID-19, concern,

Escala de Preocupación por el Contagio de COVID-19 (CoCo10 + 1) (Frías-Navarro, 2020).

COVID-19 contagion concern scale (CoCo10+1)

La Escala de Preocupación por el Contagio de COVID-19 (CoCo10 + 1) fue desarrollada por Frías-Navarro al inicio de la pandemia de COVID-19 para evaluar la preocupación general de las personas frente a la posibilidad de infección por coronavirus. El objetivo de la escala es medir la preocupación personal por el riesgo de contagio y también por el riesgo de contagiar a los demás. La

La escala CoCo10 + 1 está compuesta por 10 ítems que forman 2 sub-escalas más 1 ítem general:

- 1) Preocupación por el riesgo de contagio personal y familiar (5 ítems).
- 2) Preocupación por el riesgo de contagiar a los demás (5 ítems).

Los 10 ítems de esas dos sub-escalas se completan con un ítem que no se adscribe a ninguna de ellas ya que mide el grado de preocupación por el coronavirus en general, sin hacer referencia ni al riesgo de contagio ni al riesgo de contagiar a las demás personas. El ítem es el siguiente: “*El problema del coronavirus me preocupa*”. Este ítem es útil para valorar el grado de preocupación general de los participantes y para valorar y controlar como esa puntuación general correlaciona de forma directa con las puntuaciones totales de las dos sub-escalas del instrumento CoCo10+1.

-Solicitar una copia del instrumento y su plantilla de corrección en: M.Dolores.Frias@uv.es

Referencias

Blix, I., Birkeland, M. S., & Thoresen, S. (2021). Worry and mental health in the Covid-19 pandemic: vulnerability factors in the general Norwegian population. *BMC Public Health*, 21(1), 928. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10927-1>.

Carranza-Esteban, R. F., Mamani-Benito, O., Quinteros-Zúñiga, D., Caycho-Rodríguez, T., & Blanco Shocosh, D. (2022). Preocupación por el contagio de la COVID-19, apoyo social en el trabajo y ansiedad como predictores de la depresión en enfermeras peruanas. *Revista Científica Salud Uninorte*, 37(3), 539-552. <https://doi.org/10.14482/sun.37.3.614.5921>

Caycho-Rodríguez, T., Ventura-Leon, J., Barboza-Palomino, M. (2021). Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19). *Enfermería Clínica*, 31(3), 175e83. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.10.034>.

Caycho-Rodríguez, T., Vilca, L. W., Corrales-Reyes, I. E., Hernández-García, F., Pérez, A. P., Quintana, P. G., Pérez-García, E. R., Lazo-Herrera, L. A., White, M. (2021). COVID-19 contagion concern scale (PRE-COVID-19): Validation in Cuban

patients with type 2 diabetes. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 15(5), 102245. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2021.102245>.

Frías-Navarro, D. (2020). *Escala de Preocupación por el Contagio de COVID-19 (CoCo10+1)*. Universidad de Valencia. España.

Magnan, R. E., Gibson, L. P., Bryan, A. D. (2021). Cognitive and affective risk beliefs and their association with protective health behavior in response to the novel health threat of COVID-19. *J Behav Med*, 44(3), 285e95. <https://doi.org/10.1007/s10865-021-00202-4>.

Prete, G., Fontanesi, L., Porcelli, P., & Tommasi, L. (2020). The psychological impact of COVID-19 in Italy: worry leads to protective behavior, but at the cost of anxiety. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.566659>.

Sobkow, A., Zaleskiewicz, T., Petrova, D., Garcia-Retamero, R., & Traczyk, J. (2020). Worry, risk perception, and controllability predict intentions toward COVID-19 preventive behaviors. *Frontiers in Psychology*, 11, 582720. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.582720>.