



DAVANT DE La GRIP ACTUA!!

PREVINDRE EL CONTAGI DEPÉN DE TU.
DEPÉN DE TOTS.

SOM prevenció

SEGUIX ESTOS SENZILLS CONSELLS PER A PREVINDRE EL CONTAGI.

ACTUA!!

1

A l'esternudar usa
mocadors de paper
o esternuda sobre
el teu avantbraç.

A



B



2

Tira el mocador
una vegada utilitzat.



3

Llava't les mans amb
sabó molt sovint.



4

Si creus que tens
síntomes, queda't
a casa i telefona
a este número o
consulta la web.



900 100 355

www.antelagripeactua.gva.es

Descarrega't la guia informativa de la nostra web



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT