

## MUERTES POR DESESPERANZA

### DEATHS OF DESPAIR

Verdú F.  
Catedrático de Medicina legal y forense (J)  
Valencia.  
España.

Correspondencia: fverdupascual@gmail.com

La muerte por desesperanza es un fenómeno que se refiere a las muertes prematuras causadas por la falta de esperanza, motivación y sentido de vida. Es un término que se utiliza para describir situaciones en las que una persona, generalmente joven, pierde la motivación para seguir viviendo y desarrolla conductas autodestructivas que pueden llevar a su muerte, como el abuso de drogas, el alcoholismo o el suicidio.

Las muertes por desesperanza suelen estar asociadas a factores socioeconómicos, culturales y políticos, como la pobreza, la falta de oportunidades, la discriminación, la marginación y la exclusión social. También pueden estar relacionadas con problemas de salud mental, como la depresión, la ansiedad y el estrés postraumático.

Este término se ha utilizado para describir la situación en algunos países en los que la tasa de mortalidad entre jóvenes ha aumentado significativamente en los últimos veinte a treinta años, especialmente en aquellos países que han experimentado cambios sociales y económicos drásticos. La noción de muertes por desesperanza destaca la necesidad de abordar no solo los factores que contribuyen a la pérdida de esperanza en las personas, sino también las políticas y programas que puedan ayudar a restaurar su sentido de propósito y esperanza en la vida.

El concepto de *muerte por desesperanza* se ha utilizado en diferentes contextos y por diferentes autores. Sin embargo, uno de los primeros en utilizar esta idea, como aproximación conceptual fue el sociólogo francés Emile Durkheim en su obra clásica "*El suicidio*", publicada en 1897<sup>1</sup>.

Durkheim argumentó que el suicidio no se explicaba únicamente por factores psicológicos o individuales, sino que también tenía una dimensión social. En este sentido, sostuvo que la autodestrucción podía estar relacionada con la falta de integración y sentido de pertenencia a la sociedad, lo que generaba una sensación de desesperanza en las personas.

Actualmente, Anne Case y Angus Deaton, ambos economistas, han realizado investigaciones importantes sobre el aumento de las muertes por desesperación en Estados Unidos y sus causas subyacentes.

En su libro "*Deaths of Despair and the Future of Capitalism*"<sup>2</sup>, Case y Deaton argumentan que el aumento de las muertes por desesperación está relacionado con una serie de factores sociales y económicos que están afectando a la clase trabajadora de Estados Unidos.

Entre estos factores se encuentran el declive de la fabricación y la industria, la disminución de los trabajos bien remunerados para los trabajadores con educación secundaria, la falta de acceso a la atención médica y la creciente desigualdad económica. También destacan la importancia del aislamiento social y la falta de apoyo comunitario para las personas que luchan con estos problemas.

En su análisis, Case y Deaton argumentan que estas tendencias son sintomáticas de un fallo más profundo en el sistema económico de Estados Unidos, en el que el capitalismo ya no está cubriendo las necesidades de la clase trabajadora y está contribuyendo a la creciente desesperación en este grupo de la población.

En general, su trabajo ha generado un debate importante sobre cómo abordar las tendencias preocupantes en las tasas de mortalidad por desesperación en Estados Unidos y en otros lugares, y ha llevado a una mayor atención sobre la necesidad de abordar los factores económicos y sociales que están contribuyendo a su creciente incidencia.

Las muertes por abuso de drogas han aumentado en muchas partes del mundo en las últimas décadas. El abuso de drogas es una de las principales causas de muerte por desesperanza y puede incluir el consumo de drogas ilícitas, como la heroína y la cocaína, así como el uso indebido de medicamentos recetados, como los opioides.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que en todo el mundo mueren aproximadamente 500,000 personas cada año por causas relacionadas con el consumo de drogas. Además, se han observado aumentos significativos en las tasas de mortalidad por sobredosis de drogas en muchos países, incluidos Estados Unidos, Canadá, Australia y algunos países europeos.

Las muertes por abuso de drogas a menudo se relacionan con la falta de tratamiento adecuado para la adicción, así como con la falta de apoyo social y económico para las personas que luchan contra ese fenómeno. Por lo tanto, es importante abordar tanto la prevención del consumo de drogas como la mejora del acceso a servicios de tratamiento y apoyo para las personas que padecen una dependencia.

El alcoholismo y las muertes relacionadas con el consumo de alcohol han sido un problema de salud pública en muchos países durante mucho tiempo y en algunos casos, las cifras han aumentado significativamente en los últimos quinquenios.

El alcoholismo, bien sabido es, puede llevar a diversas complicaciones médicas y de salud mental, como enfermedades del hígado, cáncer, problemas cardíacos, depresión y ansiedad. Además, el abuso de alcohol también puede contribuir a situaciones de riesgo, como accidentes de tráfico, violencia social y suicidio.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alcohol es un factor contribuyente en aproximadamente el 3,3% de todas las muertes en todo el mundo, lo que equivale a alrededor de 3 millones de muertes anuales. Además, se estima que el alcohol es responsable de aproximadamente el 5% de la carga mundial de enfermedad y lesiones.

Es importante destacar que la prevención del consumo de alcohol y el tratamiento de la adicción al alcohol son clave para reducir las muertes relacionadas con el alcoholismo. También es importante mejorar la educación y la conciencia pública sobre los riesgos asociados con el consumo excesivo de alcohol.

También las tasas de suicidio han ido en aumento en muchos países en las pasadas décadas. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 800,000 personas mueren por suicidio cada año en todo el mundo, lo que equivale a una muerte por suicidio cada 40 segundos.

Las razones detrás del aumento de las tasas de suicidio son complejas y pueden variar según el país y la región. Algunos de los factores que pueden contribuir a las tasas de suicidio incluyen la falta de acceso a servicios de salud mental, el estrés laboral y financiero, la violencia, el abuso y la discriminación de cualquier tipo.

Es importante destacar que el suicidio es prevenible y que se pueden tomar medidas para reducir su incidencia. Esto puede incluir la promoción de la salud mental, la detección temprana y el tratamiento de las enfermedades mentales, la mejora del acceso a servicios de salud mental, la educación y la conciencia pública sobre los riesgos del suicidio, y la implementación de políticas y programas para abordar los factores de riesgo subyacentes.

---

<sup>1</sup> Le suicide: étude de sociologie. Disponible en <https://ia600908.us.archive.org/13/items/lesuicidetudede00durkgoog/lesuicidetudede00durkgoog.pdf> (Acceso en 03.04.2023)

<sup>2</sup> <https://press.princeton.edu/books/hardcover/9780691190785/deaths-of-despair-and-the-future-of-capitalism>