



Epidemiología. Meta-análisis.

Caso práctico

Se utilizará el programa Epidat 3.1 y su módulo de Meta-análisis. Este módulo incluye los métodos estadísticos necesarios para hacer una síntesis de los resultados de un conjunto de estudios, y proporciona resultados numéricos, así como gráficos.

Se puede utilizar cuando se dispone de datos de un conjunto de estudios independientes que valoran la misma relación con una medida común del efecto. Cada uno de los estudios individuales hace una comparación del efecto en la variable de interés (por ejemplo enfermedad) en dos grupos de sujetos que pueden estar definidos por la exposición o no a un factor de riesgo (estudios epidemiológicos) o por la asignación a diferentes tratamientos, como ocurre habitualmente en ensayos clínicos.

El archivo ECA-TABACO.xls, incluido en Epidat 3.1, contiene los datos de la Tabla 1, que corresponden a dieciseis ECA que analizan los efectos del consejo médico para dejar de fumar (revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados (ECA): Silagy C, Ketteridge S. Physician advice for smoking cessation. En: Lancaster T, Silagy C, Fullerton D. Editores. *Tobacco Addiction Module of the Cochrane Database of Systematic Reviews* [Updated 01 September 1997]. No.4. Oxford: The Cochrane Collaboration; 1997. Disponible en Cochrane Library).



Tabla 1. Meta-análisis de dieciséis ECA que analizan los efectos del consejo médico para dejar de fumar.

Estudio	Año de publicación	Grupo intervención		Grupo control	
		Dejaron de fumar	No dejaron de fumar	Dejaron de fumar	No dejaron de fumar
1-Porter	1972	5	96	4	86
2-Rusell	1979	34	997	8	1099
3-Wilson	1982	21	85	11	94
4-Stewart	1982	11	493	4	183
5-Rusell	1983	43	718	35	624
6-Jamrozik	1984	77	435	58	491
7-McDowell	1985	12	73	11	67
8-Page	1986	8	106	5	63
9-Janz	1987	28	116	12	94
10-Slama	1990	1	103	1	105
11-Vetter	1990	34	203	20	214
12-Demens	1990	15	277	5	287
13-Wilson	1990	43	534	17	515
14-Haug	1994	20	134	7	102
15-Higashi	1995	53	415	35	454
16-Slama	1995	42	2157	5	924

Utilice el módulo “Meta-análisis” de Epidat 3.1 para tratar los resultados de este ejemplo y valore los resultados que obtenga