



## DISTOCIA DE HOMBROS: Nivel I



**Situación: Tras la expulsión de la cabeza fetal, la rotación externa no ocurre y los hombros no se logran extraer con las maniobras habituales**

El hombro anterior queda atrapado sobre la sínfisis



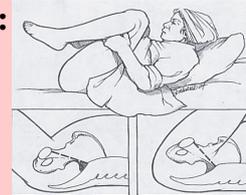
Signo de la tortuga

1. Que la parturienta deje de empujar
2. Que no se realicen maniobras de Kristeller
3. Evite más tracciones para la extracción de los hombros
4. Pida ayuda: **¡Distocia de Hombros!**
5. Determine la posición del dorso fetal

**1.- Que se coloquen dos ayudantes a cada lado de la paciente, o que se auto-ayude la paciente, y colocar las caderas en hiperflexión:**

La hiperflexión de las caderas amplía los diámetros anteroposteriores de la pelvis unos milímetros

Maniobra de McRoberts



**2.- Un tercer ayudante, obstetra o matrona, se coloca en el lado materno en que está el dorso fetal para presionar de forma dirigida el hombro anterior:**

La presión dirigida sobre el hombro anterior disminuye el diámetro bisacromial y facilita el desencabalgamiento del hombro

Maniobra de Manzati



**3.- Repita las maniobras usuales de extracción de los hombros, con firmeza pero sin violencia ni brusquedad, mientras el tercer ayudante empuja el hombro fetal anterior hacia el dorso materno y hacia el pecho fetal.**



**En el 80 % de los casos el problema debe de haberse solucionado**

**Si no se ha solucionado pasar al Nivel II y III**

© [jjstanton@uv.es](mailto:jjstanton@uv.es) 2012