

De Selina a Kirsten; la aventura continúa

► La gandiense Kirsten Franke toma el testigo de su amiga y paisana e intentará cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar

Natación

S. T. C. GANDIA

■ El espíritu aventurero es innato al ser humano y así parece acentuarse entre el género femenino con las grandes travesías a nado en mar abierto. Si el pasado jueves la gandiense Selina Moreno consumaba la hazaña de cruzar el Canal de la Mancha, ahora es Kirsten Franke, de 52 años de edad e integrante del Club Natació i Esports Gandia, la que toma el testigo de su amiga para intentar cruzar el Estrecho de Gibraltar durante la primera semana del próximo mes de septiembre.

Kirsten ensalza la histórica hazaña de su paisana y amiga y califica la proeza como «algo bárbaro. Sabía que iba a hacer, tiene mucha voluntad. Selina es como yo, que cuando empiezo algo quiero terminarlo. He hecho muchas travesías con ella, el año pasado hicimos quince».

Pero, ¿que motivos inducen a Kirsten Franke a afrontar este reto?. Ella lo tiene claro: «he hecho muchas travesías cortas o medianas de distancia y pensé en hacer una más larga, como de si una maratón se tratara. Por eso elegí la del Estrecho de Gibraltar».

La deportista de origen alemán



La nadadora Kirsten Franke, ayer en la playa de Xeraco. ÀLEX RUIZ

afincada en Gandia asegura que «me estoy entrenando con un plan especial para nadar más metros y hacerlos más rápidos. Son 13 kilómetros entre Tarifa y Marruecos, pero en realidad son más, unos 17, porque te arrastran las co-

rrientes. Creo que puedo hacerlo en 5 o 6 horas».

Entre 4 y 6 kilómetros al día

Kirsten entrena orientada por el técnico del NiE Gandia, Eduardo Planas. «Al principio entrenaba en

ALEMANA DE GANDIA

El apoyo es vital para consumir el reto

► Kirsten Franke nació en la ciudad alemana de Maguncia, pero lleva más de tres décadas afincada en Gandia. Es administrativa. Cuenta con el apoyo total de su marido, Pepe Chorro, y su hijo, también nadador del NiE Gandia, con vistas a esta nueva aventura aunque reconoce que «me dicen que estoy un poco loca, pero confían en mí». La veterana nadadora gandiense solo espera ahora completar bien su preparación para poder afrontar su reto en las mejores condiciones posibles. Para contactar con ella, ya sea para colaborar económicamente en esta aventura, o para asesorarla en cualquier aspecto se le puede localizar en (kirsten_chorro@hotmail.com).

S. T. C. GANDIA

el mar, pero con tanta medusa y gente al final opté por cambiar. Me preparo en la piscina y esta semana iré a un pantano cercano». Franke nada entre cuatro y seis mil metros al día.

La nadadora dice que «la pri-

mera semana de septiembre es la mejor época del año para cruzar el estrecho, aunque haga mucho viento como allí es habitual y habrá mucha corriente. La fecha exacta está por determinar».

Nadará sin traje de neopreno

Kirsten puede elegir entre nadar con traje de neopreno para evitar una posible hipotermia o tirarse al agua con un simple bañador como «casi seguro voy a hacer porque tengo miedo a que el traje de neopreno me provoque rozaduras en el cuerpo». En ambos casos, si completa la travesía ésta será homologada por la Asociación para el Cruce a Nado del Estrecho de Gibraltar (ACNEG), que es la encargada de la organización, proporcionando a Kirsten un barco de apoyo y un servicio sanitario para cualquier contingencia. Franke se ha hecho exámenes médicos por su cuenta para saber cómo está su cuerpo con resultados óptimos.

Para afrontar el reto de Gibraltar cuenta con el patrocinio del Club Natació i Esports Gandia-La Vital, el Ayuntamiento de Gandia y la empresa Cafemax, si bien necesita más aportaciones para poder cubrir un presupuesto de 3.000 euros que viene a ser el coste de la aventura.