

OFICIS

JARDINERIA,
TRACTAMENTS FITOSANITARIS
I PODA EN ALÇADA

VEHICLES DE TRANSPORT

ESCALES PORTÀTILS



INTRODUCCIÓ

SUMARI

Introducció	3
Jardineria, tractaments fitosanitaris i poda en alçada.	5
Vehicles de transport	21
Escales Portàtils	41
Bibliografia	48

La Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, destaca com a pilar bàsic per establir un nivell adequat de protecció de la seguretat i la salut dels treballadors, la informació davant dels riscos derivats del treball.

L'objectiu d'aquesta publicació, adreçada al personal de la Universitat de València, és donar a conèixer els probables riscos existents als llocs de treball relacionats amb la **jardineria, tractaments fitosanitaris i poda en alçada** i els **vehicles de transport** i recomanar una sèrie d'actuacions que permeten comportaments segurs al llarg de la jornada laboral, i protegir d'aquesta manera la seguretat i la salut de la pròpia persona i la dels seus companys.

Risc laboral és la possibilitat de que un treballador patisca un determinat dany derivat del treball.

Danys són les malalties, patologies o lesions patides amb motiu o ocasió del treball.

Prevenció és el conjunt d'activitats o mesures adoptades o previstes en totes les fases d'activitat de l'empresa amb la finalitat d'evitar o disminuir els riscos derivats del treball.

JARDINERIA, TRACTAMENTS FITOSANITARIS I PODA EN ALÇADA



En aquesta publicació es descriuen els **risks específics** i les **mesures preventives** sobre el treball en **jardineria, poda en alçada i tractaments fitosanitaris**.

CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL

Possibilitat de lesions per caiguda a causa de la realització de feines en alçada.

- Les bastides o torres mòbils han de disposar de protecció perimetral, inclòs el sòcol.



- Si en alguna zona o punt de treball a gran alçada no hi ha protecció col·lectiva (barana, xarxa, tapes, etc), feu servir el cinturó anticaiguda o elements d'escalada amarrats a punts prèviament disposats.
- En aquells arbres en què no hi haja certesa de resistència estructural, no feu operacions de **poda en alçada** amb arnès o cordes, sinó amb plataformes estables.

- Sempre ha d'haver-hi almenys dos podadors, i un d'ells a terra.
- Si no us trobeu en condicions adequades de salut, no realitzeu cap feina en alçada.
- Utilitzeu cordes amb una capacitat superior a la càrrega que heu de manejar. Aquesta dada ha d'aparèixer en les cordes.
- No treballeu durant períodes llargs en la mateixa postura.
- Per a la poda en alçada, feu servir bicicleta (palmera), cinturó de seguretat, mosquetons de seguretat, cordes de seguretat per a l'escalada, eslingues, salvabranques, friccionadors, retencions...
- Si feu servir cordes, utilitzeu diversos punts d'ancoratge en parts o zones sanes de l'arbre.
- Les recomanacions preventives sobre la utilització d'escales de mà les podeu consultar en la unitat informativa específica d'aquesta publicació.

CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL

Possibilitat de lesions per caiguda a causa d'una relliscada o ensopegada amb objectes o obstacles.

- Mantingueu la zona de treball endreçada i en bon estat de neteja.
- És recomanable que feu servir calçat de seguretat amb sola antilliscant.
- Elimineu els residus i les restes de peces i objectes diversos en les àrees de treball.

CAIGUDA D'OBJECTES

Possibilitat de lesions per caiguda d'objectes, equips o eines (que es manipulen o no) que es desprenguen o caiguen.

- Com a protecció personal, poseu-vos el casc de protecció i botes de seguretat.



- Utilitzeu el cinturó portaeines. No dueu les eines a la butxaca.

COLPS / TALLS PER OBJECTES O EINES

Possibilitat de lesions per colps o talls amb objectes tallants, punxants o abrasius que es manipulen o no.



- Feu servir per a cada feina l'eina adequada.
- Mantingueu les eines netes i en perfecte estat d'ús.
- Mantingueu els bancs de treball nets i endreçats, i les eines col·locades als llocs adequats.
- Com a protecció personal, poseu-vos guants, calçat de seguretat i ulleres.

PROJECCIÓ DE SÒLIDS, LÍQUIDS O GASOS

Possibilitat de lesions provocades per l'acció mecànica de la projecció d'elements sòlids, líquids a pressió, gasos o aire comprimit.

- No feu servir eines de tall a velocitats superiors a les que recomana el fabricant.
- Fixeu correctament les eines de tall i el seus accessoris, i comproveu que estiguin equilibrats.
- No useu eines de tall amb resistència mecànica inadequada a les exigències de la tasca.
- La maquinària ha de disposar, si és possible, d'elements que eviten les projeccions de partícules i, com a complement a aquestes proteccions, cal disposar, senyalitzar i utilitzar els equips de protecció individual necessaris, especialment les ulleres antiimpacte o les pantalles facials transparents.

ENGANXADA ENTRE O PER OBJECTES

Possibilitat de quedar atrapats o aixafats per elements o mecanismes de màquines o instal·lacions, i de quedar enganxats entre objectes.

- Per utilitzar la maquinària de forma correcta i segura, seguïu-ne les instruccions del fabricant.

- Mantingueu operatives i no anul·leu les proteccions dels diversos equips de treball.
- Mantingueu les mans allunyades de les zones de perill.
- Les operacions de neteja i manteniment, feu-les amb les màquines parades.
- Dueu sempre la roba de feina cordada i els cabells recollits. Així mateix, eviteu penjolls o mànigues amples que es puguin enganxar.

CONTACTES TÈRMICS

Possibilitat de cremades per efecte de la calor o el fred, per contacte amb flames vives, per projecció de gasos o vapors, o bé amb superfícies o materials (líquids o sòlids) que estan a temperatures extremadament fredes o calentes.

- Feu servir guants per evitar contactes tèrmics.
- Comproveu amb molt de compte la temperatura dels recipients, equips... que hagen estat sotmesos a calor, abans d'aplicar-hi les mans directament.

CONTACTES ELÈCTRICS

Possibilitat de lesions o alteracions fisiològiques degudes al pas de corrent elèctric pel cos.

- En cas d'avaria o incident, talleu el corrent com a primera mesura.
- No manipuleu o netegeu mai els elements elèctrics si teniu les mans o els peus humits, o si l'element està mullat.



- Utilitzeu tan sols eines amb mànec aïllant.
- Desconnecteu la màquina abans de fer-ne el manteniment o la neteja.
- Treballeu a una distància mínima de les línies elèctriques (tensió alta, 15 m; tensió mitjana, 9 m, i tensió baixa, 3 m).

INCENDIS / EXPLOSIONS

Possibilitat de lesions causades per l'efecte del foc, d'una ona expansiva o a conseqüència de tots dos.

- Mantingueu el terra lliure de deixalles, taques de greix, residus de substàncies perilloses i altres productes residuals que puguin causar accidents o contaminar l'ambient de treball.
- Cal disposar de contenidors en totes les zones de treball per dipositar-hi els objectes inservibles.

EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS

Possibilitat de patir malalties professionals o afeccions provocades per l'exposició a contaminants químics presents en l'ambient de treball.

- Per a **manipular** els productes fitosanitaris, heu de disposar del carnet de manipulador de plaguicides d'ús fitosanitari.
- Trieu el plaguicida adequat al lloc on cal aplicar-lo i a la plaga que es vulga combatre.
- Llegiu atentament l'etiqueta i seguïu-ne les instruccions. Respecteu les dosis recomanades.
- Senyalitzeu i delimitau la zona que cal tractar per evitar que hi haja persones no

directament implicades en la feina als llocs on es manipulen o s'apliquen els plaguicides.

- Respecteu les instruccions de seguretat del producte, és a dir, no estar-se ni entrar en un lloc tractat o prop d'aquest lloc fins que no haja transcorregut el temps especificat a l'etiqueta.
- Eviteu els tractaments quan la temperatura és massa elevada o si hi ha vent o pluja. Procureu que el vent allunye el plaguicida de l'aplicador, però que no s'estenga més enllà de la zona que cal tractar.
- Feu sempre la barreja de productes en llocs ben ventilats.
- No utilitzeu els envasos buits per a altres usos. Gestioneu-los de forma adequada.



- Com a protecció personal, utilitzeu guants de goma, ulleres hermètiques, caretes adequades per a cada tractament, botes impermeables de canya

alta, vestit impermeable ben ajustat i, si convé, barret impermeable d'ala ampla, davantal de plàstic...

- L'accés al magatzem ha d'estar senyalitzat com a MAGATZEM DE PLAGUICIDES, i aquest es mantindrà tancat amb clau.
- Els locals on es guarden o s'emmagatzemen aquests productes han de tenir ventilació natural, i, si no n'hi ha prou, completar-la amb ventilació assistida.
- Feu un **manteniment** preventiu dels equips. Reposeu totes les parts que presenten alguna mena de desgast abans que es deterioreni.
- Calibreu sovint els polvoritzadors i desembosseu els filtres per assegurar-vos que es troben en bon estat (mai no netegeu els filtres bufant).

EXPOSICIÓ AL SOROLL

Possibilitat de patir hipoacúsia, lesió auditiva o trastorns per exposició a un nivell de soroll superior al límit admissible.

- Si hi ha soroll en algun lloc de treball, cal avaluar l'exposició a aquest soroll.



- Useu protectors auditius i la senyalització corresponent a partir de 90 dB(A). Fins als 80 dB(A) aquest ús és voluntari.
- Elaboreu un programa de mesures tècniques o organitzatives per reduir el soroll.

EXPOSICIÓ A VIBRACIONS

Possibilitat de patir malalties professionals osteoarticulars, angioneuròtiques o trastorns fisiològics provocats per l'exposició prolongada a vibracions mecàniques.

- Mireu d'atenuar o eliminar la vibració a l'origen.
- Reviseu i mantingueu periòdicament les màquines i les eines, a fi de detectar i corregir els desgasts i desajusts que poden produir vibracions.
- Atenuau les vibracions mitjançant la interposició de pantalles o elements absorbents, amortidors, anes aïllants...
- Feu pauses de deu minuts, més o menys, per cada hora de feina.

EQUIPS DE TREBALL

S'entén per equip de treball qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació que es fa servir en una feina.

DESBROSSADORA

Maquinària que s'utilitza per a llevar fulles, branques, escorces i altres restes de les plantes.

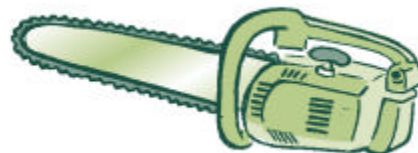
- Engegueu la màquina en punt mort, mantenint les proteccions.
- Quan la màquina estiga engegada, mantingueu una distància de seguretat (aproximadament deu metres).
- Durant els desplaçaments, el motor de la màquina ha d'estar aturat.
- Eviteu l'escalfament excessiu de la màquina durant el seu ús.
- Per a manipular-la correctament, és convenient que feu servir un cinturó transversal al tronc per subjectar la desbrossadora mentre la manegeu.
- Feu benzina amb el motor aturat, i mentre no fumeu.

- Com a protecció personal, poseu-vos granota, calçat de seguretat, ulleres protectores o pantalla facial transparent, guants i protectors auditius.

SERRA MECÀNICA

Maquinària que serveix per a dividir fusta o altres cossos durs.

- Comproveu que la serra està en bon estat.



- Abans d'aplicar la serra al tronc, el motor ha de funcionar molt revolucionat per evitar que les dents es traven en la fusta.
- Utilitzeu la motoserra amb totes dues mans, altrament el fre de cadena no actua.
- Per repartir millor el pes i aconseguir una màxima proximitat amb la màquina, mantingueu les cames lleugerament entreo-

bertes i un poc flexionades, amb el peu esquerre una mica avançat.

- Durant els desplaçaments, atureu el motor de la màquina i poseu-li la funda protectora, o transporteu-la amb l'espasa cap arrere, a fi que la cadena no us puga ocasionar cap lesió.
- Quan acabeu la feina, accioneu el fre de cadena.
- Com a protecció personal, poseu-vos pantalons i jaqueta amb sistema de protecció contra talls, guants antitall per a serres mecàniques, guants de cuir, botes antitall de canya alta, casc amb protecció facial, ulleres per a la protecció dels ulls, auriculars o taponis auditius.

Les eines tallants i punxants cal guardar-les en fundes

VEHICLES DE TRANSPORT



El **conductor de vehicles** transporta persones i mercaderies, a més de dur a terme altres activitats com ara el manteniment, la neteja del vehicle, l'organització de la càrrega i la descàrrega...

Els **risks específics** relacionats amb aquesta activitat són:

- Caiguda d'objectes en manipulació.
- Atrapada per bolcada de vehicles.
- Sobreesforços.
- Contactes tèrmics.
- Explosions / incendis.
- Atropellaments o colps amb vehicles.
- Exposició a vibracions.
- Insatisfacció (per monotonia o manca de comunicació).



AUTOMÒBIL

- Els treballadors que condueixen vehicles han de tenir el permís de conducció adient.
- Els conductors són responsables del vehicle, per la qual cosa han d'evitar tot risc que pugui produir qualsevol anomalia.
- Respecteu els senyals del codi de circulació.
- Porteu al vehicle extintor, dos triangles, llums de reserva i les eines necessàries per afrontar a les emergències.
- Els seients han de tenir reposacaps.
- Porteu sempre posat el cinturó de seguretat. No s'hi han de posar pinces per aconseguir més amplitud.
- És prohibit ingerir begudes alcohòliques i consumir drogues. L'alcohol, fins i tot en quantitats reduïdes, predisposa a l'accident. Amb només tres cerveses petites es pot arribar a l'índex màxim

d'alcoholèmia. L'alcohol produeix una eufòria que fa ser imprudents els conductors. L'alcoholèmia redueix l'angle de visió.



- Consulteu el metge abans de prendre qualsevol medicament.
- No pugueu o baixeu dels vehicles en marxa o amb el fre solt.
- No fumeu en fer benzina als dipòsits de combustible.
- Tingueu cura de la higiene personal i de la neteja del vehicle.
- Passeu les inspeccions tècniques.
- Feu inspeccions visuals de l'estat del vehicle.

- Nivells d'oli, refrigerant del radiador i líquid de frens correctes.
- Funcionament de tots els punts de llum, molt especialment els exteriors: posició, curts i llargs, boira, marxa enrere, fre i intermitents.
- Neteja de vidre i retrovisors, gomes de l'eixugaparabrisa i els nivells dels seus dipòsits d'aigua.
- Vigileu la pressió dels pneumàtics i la profunditat del dibuix de les cobertes. En hivern o per zones fredes, cal equipar-se amb cadenes.
- Feu el control del paral·lel i de l'equilibrat, si els pneumàtics presenten desgasts irregulars.
- Controleu els nivells d'aigua de la bateria.
- Controleu els nivells de l'anticongelant, comproveu que no és caducat i recordeu que la barreja de marques el pot convertir en inservible.

- Mantingueu la distància de seguretat i assenyalau anticipadament els canvis de direcció.
- Als encreuaments sense bona visibilitat, encara que tingueu preferència de pas, extremeu la precaució.
- Quan calga empreu una altra bateria per arrancar el vehicle. Els dos cables s'han de distingir d'alguna manera (diferent secció, diferent color...); connecteu-los als pols del mateix signe.
- Abans d'avançar un vehicle, mireu per l'espill retrovisor a fi d'assegurar-vos que un altre vehicle no us avança. Si un altre vehicle demana pas, faciliteu-li l'avançament.
- Si fallen els frens baixant una costera, accioneu intermitentment el pedal de manera ràpida i freqüent, i actueu amb el fre de mà progressivament, MAI d'una forma violenta. Canvieu tot seguit a una velocitat menor per aprofitar l'acció frenadora del motor, accelerant fins i tot bruscament. I si és absolutament necessari, desvieu el cotxe fora de la carretera.

- Si aneu a una velocitat alta i el cotxe derrapa sobre un sòl humit, no toqueu mai el pedal del fre ni alceu el peu de l'accelerador; gireu el volant cap al mateix costat que es mouen les rodes del darrere en lliscar, i a mesura que el cotxe recupera la posició correcta, gireu el volant cap a l'altre costat. Afluixeu lleument l'accelerador i, quan hàgeu corregit el derrapatge, disminuïu la velocitat frenant suaument.



- Si un pneumàtic rebenta quan circuleu a gran velocitat en línia recta, no premeu el fre. Subjecteu fermament el volant amb les dues mans i gireu-lo tan com siga necessari per mantenir la direcció del vehicle, mentre aneu alçant suaument el peu de l'accelerador, sense brusquedat. Deixeu que el motor vaja retenint el cotxe, i quan haja perdut velocitat, accioneu el fre a poc a poc i aparteu-vos de la carretera, si és possible, per canviar el pneumàtic.

- Si s'incendia el vehicle, apagueu el motor i eixiu a un costat de la carretera, freneu el cotxe i feu baixar-ne els ocupants. Sufoqueu les flames amb l'extintor, una manta, roba, terra o arena, MAI amb aigua. Si el foc s'acosta al dipòsit de la benzina, allunyeu-vos-en ràpidament per evitar els perills de l'explosió.



- Si els llums d'un altre cotxe us enlluernen i, tot i fer-li senyals amb els llums, l'altre conductor no respon, reduïu la velocitat i, si cal, fins i tot pareu per evitar envestir els vehicles o els viants que circulen en el mateix sentit. No mireu mai directament als fars que us enlluernen; gireu lleument el cap a la vora dreta de la carretera.

- Si entreu a massa velocitat en un revolt, premeu el fre unes quantes vegades. Mentre agafeu el revolt, accelereu lleument. Si el cotxe comença a derrapar, alhora que manteniu premut l'accelerador, pitgeu el fre lleument. Mantingueu-vos a la mateixa banda. De nit disminuïu sempre la velocitat i circuleu a una mitjana que us permeti frenar sempre dins l'espai visible. Això és particularment important als revolts, ja que els fars enlluernen en línia recta.

*No feu servir el telèfon mòbil
mentre conduïu*

CARRET ELEVADOR

Quan conduïu un **carretó elevador**, adquiriu una responsabilitat quant a l'atenció i el manteniment del vehicle i al compliment de les normes de seguretat i circulació internes.

Al començament de la jornada, abans d'enregar el carretó, feu una comprovació sistemàtica dels diversos elements.

No treballeu mai amb un carretó defectuós. Si hi detecteu cap anomalia, poseu-hi el rètol «FORA DE SERVEI», en situació d'aturada segura, i comuniqueu-ho immediatament al superior.

CÀRREGA

- No sobrecarregueu un carretó elevador.
- Col·loqueu sempre la càrrega el més prop possible de l'arbre.
- La càrrega màxima admissible està indicada, normalment, per a una distància de 50 centímetres de l'arbre i disminueix ràpidament a mesura que se situa la càrrega a distàncies majors.

- No empreu pesos addicionals per augmentar el pes del contrapès.
- El diagrama de càrrega del carretó informa de quina és la càrrega màxima que admet el vehicle en funció de la seua distància a l'arbre.
- Si col·loqueu la càrrega a l'extrem de les forquilles, hi pot haver problemes de sobrecàrrega.

Abans d'eleva o de baixar una càrrega

- Espereu-vos que el vehicle estiga immòbil.
- Poseu el motor en punt mort.
- Alceu el peu de l'embragatge.
- Eleveu / baixeu la càrrega.
- No feu moviments d'elevació o de baixada de càrrega amb el carretó en moviment.



Per suspendre la càrrega amb seguretat

Abans de començar, comproveu l'estabilitat de la càrrega. Fiqueu la forquilla a fons, sota la càrrega. Eleveu lleument. Inclineu l'arbre cap enrere immediatament.



PRECAUCIONS DURANT LA CONDUCCIÓ

- A l'interior de recintes regeixen les mateixes normes de seguretat viària que a la carretera (senyalització, regles sobre preferència de pas, avançament, distància de seguretat, etc.).
- Transporte la càrrega baixa, a uns 15 cm del terra, i amb l'arbre completament inclinat cap enrere. Si circuleu sense càrrega, seguiu les mateixes recomanacions.

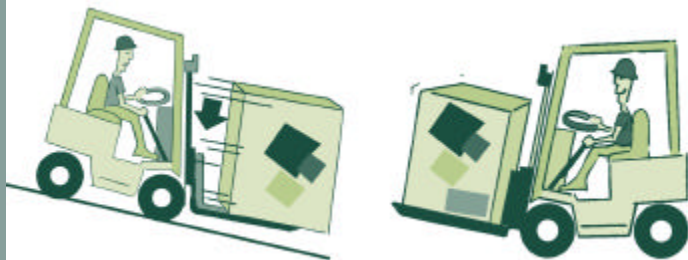
- Circuleu sempre a una velocitat moderada.
- Maniobreu el carretó exclusivament des del seient del conductor.
- No circuleu amb la càrrega alçada, ja que disminueix la visibilitat, es redueix l'estabilitat del vehicle i correu el risc de colpejar amb un obstacle alt.
- En passar una porta, un revolt o una cantonada sense visibilitat, atureu-vos, feu sonar el clàxon i avanceu amb precaució fins a franquejar el lloc.



- Si una càrrega voluminosa redueix la visibilitat, circuleu marxa enrere.
- Mireu sempre en el sentit de la marxa i domineu visualment la zona del desplaçament.

- Eviteu passar prop dels vianants. Quan hi haja personal pels voltants, reduïu la marxa i no feu moviments bruscs o imprevists.
- No permeteu que ningú se situe prop de la càrrega alçada i, encara menys, que hi passe per sota.
- És terminantment prohibit transportar o elevar persones sobre qualsevol part del carretó. És responsabilitat del conductor del carretó impedir que al vehicle puge qualsevol persona.
- Per elevar persones mitjançant carretó, serviu-vos sempre d'una plataforma de treball adaptable i en perfecte estat, amb barana i sòcols.
- Els carretons d'elevació alta no s'han dissenyat per treballar en **pendents elevats**, especialment quan van carregats.
- Als pendents circuleu sempre en línia recta i no fer voltes o girs.
- No circuleu mai amb la càrrega cap avall.

- Circuleu sempre cap endavant per pujar i marxa enrere per baixar.
- Porteu sempre l'arbre completament inclinat cap enrere.



INCORRECTE

CORRECTE

- Si feu aturades llargues durant la feina i deixeu el carretó sol, no us oblideu de deixar-lo en situació d'aturada segura. Trieu una zona on no moleste. Atureu el motor. Lleueu la clau de contacte. Recolzar la forquilla a terra. Poseu tots els comandaments en punt mort. Poseu el fre de mà.

APARCAR EL VEHICLE

En acabar la jornada, aparqueu el vehicle al lloc previst per a aquesta finalitat i assegu-

reu-vos que queda en situació d'aturada segura.

CÀRREGA DE BATERIES

Al final de la jornada, el carretó ha de quedar perfectament estacionat i connectat al carregador de bateries.

Les bateries de plom, encara que estiguen en estat de repòs, desprenen gas hidrogen. Aquest gas és molt inflamable i, combinat amb l'oxigen de l'aire, forma una mescla explosiva.

- Eviteu qualsevol tipus de flama, espurna o font de calor sobre l'emplaçament d'una bateria en càrrega o manipulació i, per descomptat, no fumeu.
- Abans de posar el carretó a carregar, deixeu-lo en situació d'aturada segura.
- No deixeu eines o peces metàl·liques sobre les bateries, ni prop d'aquestes.
- Mantingueu sempre seca la part superior de les bateries i els borns nets, correctament enroscats i lleument untats de vaselina.

- Durant la càrrega, mantingueu tancats els taps de la bateria per evitar esquitxades d'electròlit.
- Durant la càrrega mantingueu obert el cofre que conté les bateries a fi de dissipar els gasos i la calor produïda.

PROTECCIÓ PERSONAL

- No useu roba folgada per evitar el risc d'enganxades.
- No hi ha d'haver cap part del cos fora del marc del carretó.
- Feu servir botes o sabates de seguretat de sola antilliscant i puntera reforçada.
- Porteu guants de seguretat per al cas d'una emergència o una manipulació.



INCORRECTE

- No deixeu que ningú se situe prop de la càrrega alçada i, encara menys, que hi circule per sota.

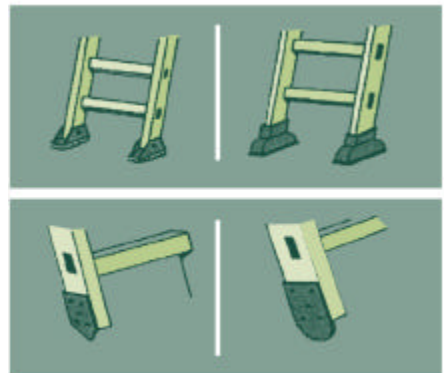


INCORRECTE

- No transporteu mai persones sobre el carretó.

Abans de fer servir un carretó elevador, assegureu-vos que en coneixeu el funcionament

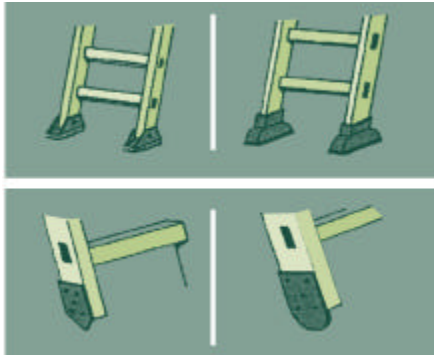
ESCALES PORTÀTILS



Les **escales portàtils** són les que presenten major risc d'accident, perquè el seu estat de conservació no és sempre l'adequat i de vegades no es tenen en compte les precaucions d'ús elementals.

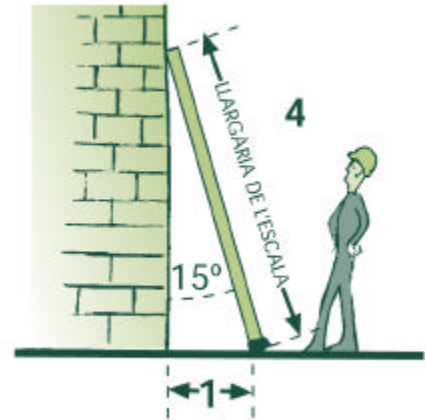
Tot seguit es descriuen unes recomanacions preventives per a la utilització d'escales portàtils.

- Si treballem amb una escala portàtil de tisora, obriu-la sempre al màxim, fins que les dues corretges que uneixen els escalons oposats queden ben tenses.
- Les escales portàtils s'han de mantenir en perfecte **estat de conservació**, i cal revisar-les periòdicament i retirar del servei aquelles que no estiguen en condicions.
- Els muntants i els escalons han de ser d'una peça. Els escalons han d'estar encadellats als muntants. No admeteu escalons clavats ni lligats, ni qualsevol altre tipus d'improvisació. Els espais entre escalons han de ser iguals, amb una distància entre ells de 20 centímetres com a mínim i 30 centímetres com a màxim.



- Ha de tenir dispositius antilliscants adequats al tipus de terra on haja de recolzar.
- No pinteu mai una escala portàtil de fusta. La pintura pot ocultar a la vista defectes o anomalies. Sí que és vàlid emprar vernís transparent o oli de llinosa.
- No es consideren segures les escales portàtils de més de 9 metres de llargària.
- **Transporteu l'escala** amb precaució, mirant al voltant per on camineu i, sobretot, porteu la part del davant baixa. Si l'escala és molt llarga, demaneu ajuda a un company o una companya.
- No us **serviu de l'escala** com a suport o passarel·la per a la construcció de bastides, ni en qualsevol altra tasca diferent d'aquella per a la qual ha estat dissenyada i construïda.

- Quan recolzeu l'escala, doneu-li la inclinació correcta. La relació adequada entre la llargària de l'escala i la separació en el **punt de suport** és de 4 a 1.



- Quan empreu l'escala per pujar a una superfície elevada (bastida, sostres, plataformes, etc.), la part superior de l'escala ha de sobrepassar almenys 1 metre el nivell de la superfície.



- Recolzeu els peus de l'escala sobre superfícies sòlides i ben anivellades, mai sobre bidons, rajoles, caixes, etc.
- **Pugeu o baixeu** l'escala sempre de cara i emprant les dues mans per agafar-se als escalons, mai als muntants.
- Transporteu les eines o qualsevol altre objecte mitjançant una bossa o cinturó portaeines penjada del cos, de manera que les mans queden lliures.
- Abans de pujar l'escala, comproveu que les soles de les sabates no tenen fang, greix, ni qualsevol altra substància que pugui produir reliscades.
- Si l'escala és curta per a la feina que heu de fer, busqueu-ne una altra que siga adequada.
- Si des de l'escala no arribeu a un punt allunyat, no us estireu; baixeu de l'escala, desplaçeu-la cap al lloc adequat i continueu la feina.



- Quan no la utilitzeu, emmagatzemeu-la curosament, no la deixeu abandonada a terra, en llocs humits, etc.



No permeteu mai que hi haja dues persones a la mateixa escala

BIBLIOGRAFIA

Catálogo de Poda y Seguridad. Coval Maquinaria, S.A. Comercial Miralles. València. 1998.

Manual para la obtención del carnet de manipulador de plaguicidas de uso fitosanitario. Conselleria de Sanitat. Conselleria d'Agricultura, Pesca i Alimentació. València. 1998.

La Prevención de Riesgos Laborales. El conductor de vehículos de transporte. Mutua Universal. AMAT. Madrid. 2000.



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Col·labora:  **Mutua
Universal**