

## **INFORMACIÓN SOBRE TEMÁTICA DE LOS CURSOS**

### **HABILIDADES DE COMUNICACIÓN E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA DOCENCIA II (AVANZADO)**

Prof. Mar Sánchez - MSM

Duración: 6 horas (dos sesiones de mañana de 3 horas cada una).

Fecha y lugar: 3 Mayo (aula 407Norte) y 4 Mayo (aula 114Sur)

Horario: 10.00-13.00h

#### **Objetivos**

1. Escucha activa - respuestas
2. Los pensamientos útiles e inútiles
3. Reelaboración del pensamiento
4. La relación en el equipo
5. Cualidades de un líder
6. Formas de resolución de un conflicto. Mapa de conflictos
7. La motivación - empatía

#### **Contenidos**

- Actividad del caballero
- Árbol genealógico.
- Parafrasear.
- Pensamientos irracionales.
- Identificando sentimientos.
- Técnicas mensaje yo.
- Pergamino.
- Diferentes estilos respuestas empáticas.
- Análisis puntos clave.
- Autoinstrucciones - Autoobservación precisa.
- Decálogo de petición de un cambio.
- Derechos favoritos.
- Distorsiones más comunes.
- Ejemplo autorregistro.
- Expresión de desagrado, pautas.
- Formulación de un problema.
- Formulas de desafío.
- Guía para formular una petición. - Rechazar peticiones.
- Palabra, idea mágica.
- Registro de pensamientos.

**Asistentes:** Máximo 20 alumnos.

#### **Metodología:**

La metodología del curso será la realización por parte del grupo de diversas actividades, con la utilización del material de apoyo apropiado para la realización de las mismas