

INFORMACIÓN SOBRE TEMÁTICA DE LOS CURSOS

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN NO VERBAL APLICADAS A LA EXPOSICIÓN ORAL EN PÚBLICO

Prof. M^a Teresa García Navarrete - AUDES

Duración: 6 horas (dos sesiones de tarde de 3 horas cada una).

Fecha y lugar: 30 y 31 Mayo (aula 407Norte)

Horario: 17.00-20.00 h

Objetivos:

- Propiciar la reflexión y el uso de estrategias sobre el tema reseñado.
- Favorecer la preparación técnica de los alumnos participantes
- Conseguir crear la motivación suficiente para buscar, de forma creativa, nuevas formas de resolución de las situaciones que se planteen.
- Preparar a los participantes para un desempeño profesional eficaz en el ámbito de las relaciones interpersonales.

Contenidos:

- **A.** ¿Qué son las habilidades sociales?, ¿Para que sirven?, ¿Cómo se aprenden?, ¿Qué es la personalidad? – Eneagrama, Tríada del sentir, Tríada del pensar, Tríada del relacionarse, La autoestima, Componentes de la autoestima: Estilo de vida saludable, Efecto Pigmalión.
- **B.** ¿Qué es la comunicación, no verbal y verbal, Estilos de comunicación: Agresivo – pasivo- asertivo, Evaluación de las habilidades sociales: CABS, ¿Qué es la escucha activa?, Factores que favorecen la conversación, Factores que dificultan la conversación, Evaluación de la escucha: SESCH.
- **C.** Los pensamientos útiles e inútiles, Reelaboración del pensamiento, Formas de resolución de un conflicto. Mapa de conflictos, La relación en el equipo, La motivación – la empatía.

Asistentes: Máximo 20 alumnos.

Metodología:

La metodología del curso será la realización por parte del grupo de diversas actividades, con la utilización del material de apoyo apropiado para la realización de las mismas: Eneagrama; AF5; SECHS; Cuentos; Test HH.SS.; Estilo personal escucha; Parafrasear y reflejar; Te escucho; Sentimientos ocultos; Pensamientos irracionales; Haciendo mensajes yo; Test de Asertividad – Prácticas de empatización; Dinámicas de grupo con soporte específico.