



**TITULO DEL PROYECTO APS:** Alimentación para la Salud y la Sostenibilidad: ApSyS

**ASIGNATURA Y GRADO EN EL QUE SE IMPARTE:** Dietoterapia – Grado en Nutrición Humana y Dietética.

**PROFESOR/A RESPONSABLE:** Jesús Blesa Jarque

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:**

- Comprometer a los estudiantes en actividades que combinan el servicio a la comunidad y el aprendizaje académico.
- Fomentar el aprendizaje activo, tanto autónomo como en grupos multidisciplinares.
- Desarrollar la crítica mediante los procesos de autoevaluación y de evaluación por pares de la actividad, y también mediante la emisión de juicios, opiniones y comentarios sobre el desarrollo de las actividades.
- Conocer las estrategias de intervención y la aplicación de planes de actuación en la Promoción de la Salud y la mejora de la Sostenibilidad en el ámbito de la alimentación.

**OBJETIVOS DEL SERVICIO:**

- Ofrecer a la comunidad conocimiento sobre alimentación saludable que mejore el patrón de consumo de alimentos y redunde en la Promoción de la Salud.
- Mejorar la Sostenibilidad de la cadena alimentaria mediante la promoción de los productos de proximidad y evitar el impacto medioambiental derivado del desperdicio alimentario.