

## EDUCACION DE LOS JOVENES PARA LA BENEVOLENCIA

Por el Dr. José Martínez-Costa  
Médico Pediatra-Adolescentólogo

### Definiciones:

Benevolencia es afecto repleto de humanidad. Preferimos este sustantivo al de ternura y por eso damos a continuación algunas definiciones de la misma, puesto que es empleado corrientemente en la bibliografía. Vecino es asimismo el vocablo liberalidad.

- Ternura: “Calidad de tierno”[1]. Está también admitido el vocablo “terneza”. “Actitud cariñosa y afable hacia alguien”[2]. Tierno: “Afectuoso, cariñoso y amable” (Ibid.).
- « Sentiment tendre pour quelqu’un ». « Affection, attachement ». « Sentiment fondamental de sympathie, d’altruisme »[3]. Tendre : « Qui présente un caractère de douceur et de délicatesse » (Ibid).
- Tenerezza (italiano) : “Dolcezza, tenera commozione suscitata da sentimenti di affetto, amore, compassione”[4]. (Dulzura, conmoción tierna suscitada por sentimientos de afecto, amor y compasión).
- “Tenderness, affection, fondness”[5].

### Consideraciones generales:

Los adolescentes tienen unos requerimientos aumentados de recibir ternura.

“Muchos dirán que hablar de ternura quedó para los frágiles, para quienes nada tienen que hacer en el mundo que está de moda, para los que se perdieron el tren, los desechables, los fracasados”. Pero existe “la ética del cuidado como una ética de los sentimientos”[6]. Algunos de los problemas psíquicos del adolescente tienen su origen en un vacío de ternura en la niñez. Podemos hablar con toda propiedad de una Antropología de la ternura.

“La ternura es a la vez un impulso, un sentimiento y una actitud... Está en el centro y al comienzo de la constitución del hombre y es un fenómeno complejo, de ahí la gran cantidad de palabras que, desde muy antiguo se relacionan con ella, tales como dulzura, suavidad, apaciguamiento, indulgencia, benignidad, (V. Amor en Dic. Ciencias Educ. Diagonal-Santillana).

Eliminada toda agresividad, el ser dotado de benevolencia comprende serenamente a los demás y a los acontecimientos.

El ser tierno posee una urdimbre (término muy utilizado por Rof Carballo) psíquica que le inclina a la paz en la justicia consigo mismo y con los demás.

Si queremos mejorar la calidad de la convivencia entre los seres humanos tenemos que valernos de una fuerza muy poderosa aunque de mínima apariencia: la ternura. Cualidad que nace de la nobleza de ánimo en personas maduras, realizadas, capaces de asombro ante lo bueno que hay en el mundo y en nuestros semejantes.

“El benevolente, con su fuerza moral, tiende a considerar los aspectos buenos de las personas con las que se relaciona, contribuyendo así a la propia felicidad y a la de los otros (G. Chévrot). Y prosigue este autor: el benévolo nunca disminuye los méritos ajenos, se alegra de los éxitos de los demás, incluso cuando él fracasó en intentos idénticos. Todo ello sin detrimento del recto espíritu crítico que coadyuva a nuestro sentido de la justicia”.

No hay que confundirla con la blandenguería, ni con la debilidad, ni tiene connotaciones despectivas. La ternura no es privativa de un género, estando en el fundamento de su perfeccionamiento, la sabia combinación de sus componentes femeninos y masculinos, dentro del respeto a la diferencia. Hablando con eufemismo, nada que ver pues con la palabra italiana “finocchio”.

“Dentro de la etiqueta “comportarse como un hombre” también caben la ternura, la

sensibilidad y el afecto paterno filial”.

Los riesgos inherentes al apego excesivo no compensan la maravilla de vivir con benevolencia hacia los demás.

La ternura está inscrita ya en el ser del niño, si bien una educación “machista” o las ariscas circunstancias de ciertas vidas, la hacen desaparecer de la superficie de la personalidad.

La persona tierna es benévola, amable; lo contrario es la rigidez y aspereza, el encerrarse en uno mismo egocéntricamente. “Al di fuori della tenerezza non c'è e non ci può essere autentica umanità. La tenerezza misura dunque il grado di umanità raggiunto dal singolo e dalla società”[7]. Desgraciadamente nos encontramos con adolescentes de “corteza huraña” que, por pertenecer a familias desorganizadas, en las que, ni por asomo se conocen los fundamentos antropológicos de la ternura, no han sido educados armónicamente, quedando acentuadas las actitudes de rechazo frecuentes a esas edades. Pero esas conductas tan ariscas, pueden, en ocasiones, reflejar, allá en el fondo, una nostalgia de ternura.

La persona tierna cultiva la “cultura de la alteridad”, opuesta a la “cultura de la homogeneidad”, pues nunca uno será reductible sino irreductible a otro ser. La Educación Armónica no pretende que el hijo sea el “alter ego” de su padre; el padre debe educar al hijo para que piense por su cuenta y vaya perdiendo paulatinamente la necesidad de apoyarse en su familia, siendo capaz de navegar por sí mismo[8].

## Prevención.

“Es hora de entender la prevención como una educación para la libertad, como una pedagogía de la ternura que se instala en el corazón de un mundo eficientista donde crecen de manera acelerada los sentimientos de despecho y abandono.” La ternura es el factor protector por excelencia, dice Restrepo.

A esta Educación para la Libertad añadimos nosotros dos notas: 1ª Libertad auténtica que nace de una cosmovisión filosóficamente cierta y 2ª Educación insoslayable en valores morales.

Estamos considerando los fundamentos para enriquecer, desde sus mismas raíces, la conducta de nuestros adolescentes: Libertad y Ética. Y ello con dos procedencias. 1ª la Educación Armónica, es decir, científiconatural, humanista y espiritual, impartida por la familia, la Escuela y el ambiente social. 2ª Pero hay también una Educación que viene desde dentro; el adolescente puede “construirse” desde su mismidad si posee una cosmovisión coherente, que explique el sentido trascendente de la vida humana. De no ser así, aquel corre el riesgo de “autodestruirse” con adicciones, del tipo que fueren, pero que pueden perjudicar su porvenir.

---

[1] Diccionario RAE.

[2] Diccionario Enciclopédico Salvat.

[3] Sentimiento tierno hacia alguien. Afecto. Sentimiento fundamental de simpatía, de altruismo. Tierno: de carácter dulce y delicado. Diccionario Robert.

[4] Il Nuovo Zingarelli Minore.

[5] Dicc. Collins.

[6] Cátedra Unesco, Universitat Jaume I, Castellón de la Plana.

[7] Lino Pedron. (<http://proposta.dehoniani.it/txt/latenerezza.html>).

[8] <http://digilander.libero.it/proposta/txt/latenerezza.html>