

FICHA INVESTIGACIÓN LABORATORIOS SERVICIOS SOCIALES COMUNITAT VALENCIANA

PROYECTO Nº 2022_2

Año: 2022

Universidad: Universitat de València-Estudi General

Título investigación / estudio: Análisis y estudio sobre el envejecimiento activo de la población en la comarca de la Ribera Alta

Objetivos.

- Dar respuesta a las demandas y necesidades de las personas mayores de esta región.
- Comprender y explicar las demandas, conocimientos y significados que las personas mayores otorgan a su experiencia de envejecimiento.
- Evaluar el impacto de la pandemia en su socialización, nivel de participación y desarrollo de actividades.

Metodología: Se trata de una combinación de enfoques cualitativos y cuantitativos.

- En el plano cualitativo, se emplearon entrevistas a personas mayores de diversos municipios de la Ribera Alta, con el objetivo de identificar sus necesidades, demandas y opiniones respecto al envejecimiento activo y la participación en actividades de su entorno. Las entrevistas fueron transcritas y analizadas con el software MAXQDA, recogiendo datos narrativos que aportan una visión en profundidad del fenómeno.
- Paralelamente, la investigación también utilizó una perspectiva cuantitativa, basada en la recolección de datos estadísticos y el uso de cuestionarios aplicados a una muestra representativa de personas mayores y profesionales del ámbito público en la Ribera Alta.

Esta metodología mixta permitió obtener una visión global del envejecimiento activo en la región.

Resultados

1. Diagnóstico Territorial de la Ribera Alta

El análisis del diagnóstico territorial revela que la Ribera Alta es una comarca con un índice de envejecimiento creciente, situándose en un 119% en 2021. Los municipios más envejecidos son Sellent, Sumacàrcer y Cotes, con una alta proporción de población mayor de 64 años. Además, se ha detectado una

falta de actividades recreativas y de socialización en las zonas rurales, lo que limita las oportunidades de envejecimiento activo.

2. Análisis Descriptivo

El análisis descriptivo muestra que el 37% de las personas mayores de 64 años no tienen estudios, lo que dificulta su acceso a la tecnología y otros servicios básicos. La falta de formación digital ha sido mencionada por muchos como una barrera significativa durante el confinamiento. Asimismo, las entrevistas destacaron que la oferta de actividades de ocio es insuficiente, lo que aumenta el sentimiento de soledad en la población mayor.

3. Análisis de Contenido

El análisis de contenido de las entrevistas refuerza estos resultados. Los participantes mencionaron como principales debilidades la falta de actividades comunitarias y la brecha digital. A pesar de estas limitaciones, se identificó como fortaleza el tejido asociativo y la calidad de los espacios de reunión en algunos municipios. Las personas mayores solicitaron una mayor oferta de actividades recreativas y formativas, así como una mejora en los medios de transporte y un fomento de la acción comunitaria.

Conclusiones

1. Índice de envejecimiento elevado: La comarca de la Ribera Alta presenta un índice de envejecimiento en aumento, alcanzando el 119% en 2021. Esto refleja una tendencia de envejecimiento acelerado en comparación con el promedio de la Comunidad Valenciana.

2. Desigualdad en la distribución de recursos: Existen diferencias significativas en la disponibilidad de recursos para la población mayor en los diferentes municipios. Alzira es el municipio con mayor oferta, mientras que otras áreas, especialmente las rurales, carecen de infraestructura suficiente para atender a las personas mayores.

3. Brecha digital y necesidad de formación: Una de las principales barreras identificadas es la falta de acceso a la tecnología por parte de las personas mayores, especialmente en lo relacionado con la formación digital, lo que afectó gravemente durante la pandemia.

4. Participación social limitada: A pesar de la existencia de un tejido asociativo, las personas mayores de la Ribera Alta solicitan más oportunidades para participar en actividades recreativas y comunitarias. Se mencionó la necesidad de fomentar más espacios de socialización y mayor accesibilidad a medios de transporte.

5. Impacto de la pandemia: La crisis sanitaria provocada por el COVID-19 afectó gravemente la calidad de vida de las personas mayores, generando un aumento en los niveles de soledad no deseada, deterioro de la salud física y mental, y acentuando la exclusión digital.

Estas conclusiones subrayan la necesidad de políticas públicas más inclusivas y adaptadas a las particularidades territoriales de la Ribera Alta, con un enfoque en la mejora del acceso a servicios, transporte, y la inclusión digital para las personas mayores.

