

Determinantes de la pobreza laboral en España

Jornada de pobreza, transformación social y mercado de trabajo

Lucía Gorjón

Gonzalo Romero

16/04/2026

Introducción

Tener un empleo no garantiza salir de la pobreza, en España especialmente.

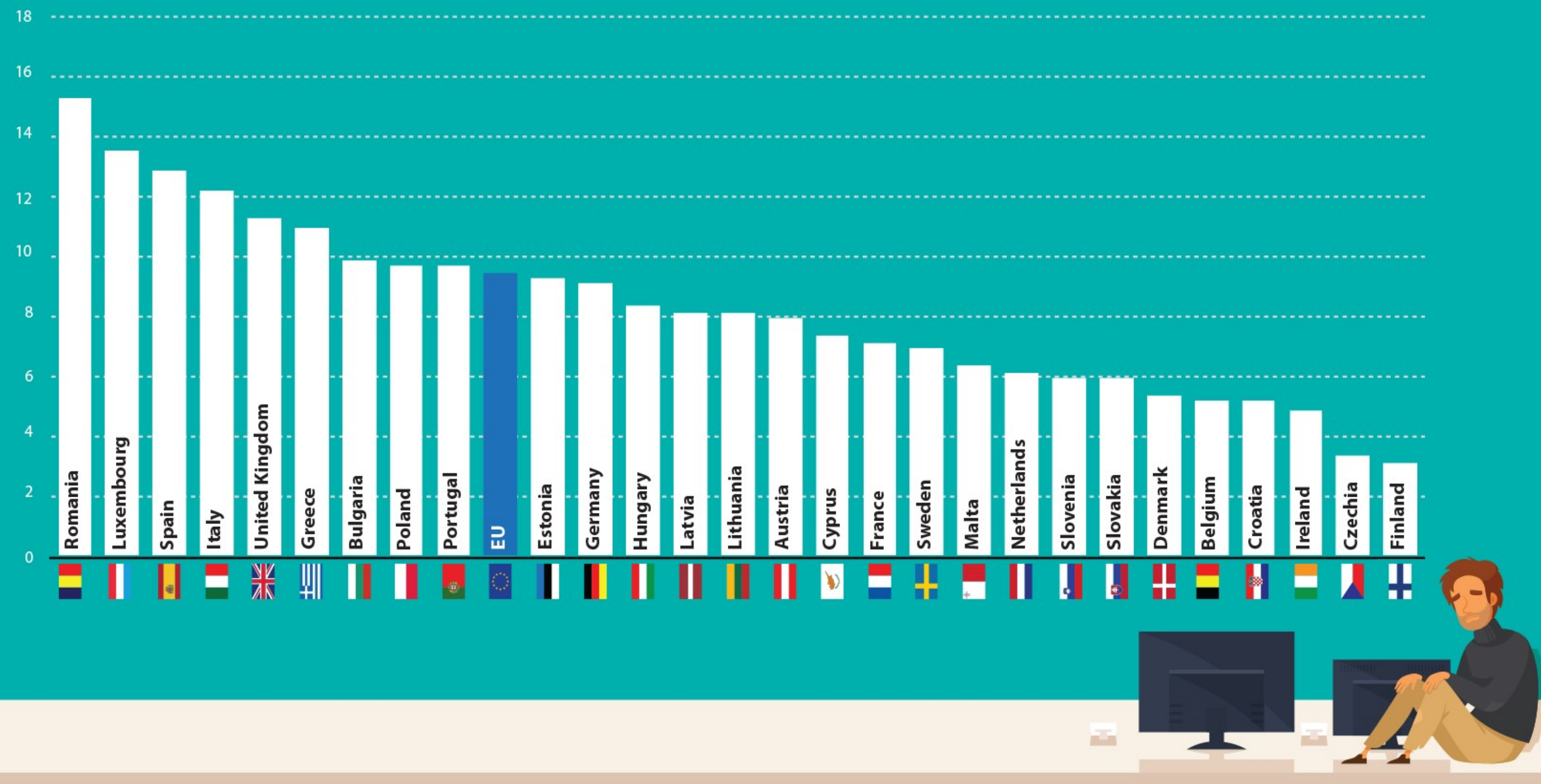


Pobreza



Individual

Share of employed persons at risk of poverty in the EU, 2018

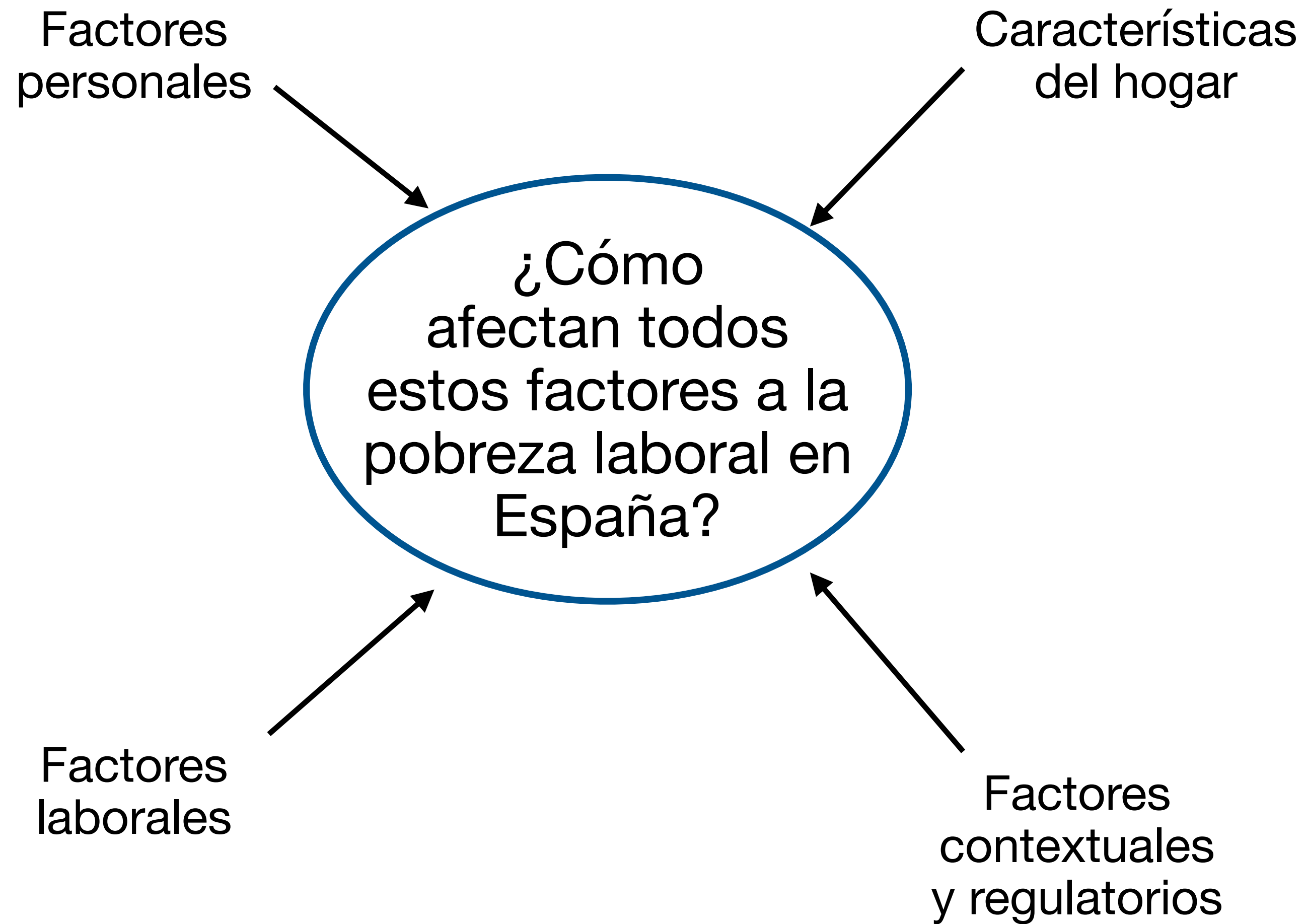


Tres mecanismos principales explican la pobreza laboral:

- **Bajos salarios por hora:** No siempre conducen a pobreza si el trabajador convive con alguien con mayores ingresos (Nolan & Marx, 2000; Maître et al., 2012).
- **Poca intensidad laboral:** Contratos a tiempo parcial involuntario, temporalidad o empleos estacionales reducen los ingresos anuales (Horemans et al., 2016).
- **Composición del hogar:** Hogares con un solo perceptor de renta y varios dependientes tienen más riesgo; el segundo perceptor reduce notablemente la pobreza (Jara Tamayo & Popova, 2021).

En España, la pobreza laboral es dinámica, con entradas asociadas a shocks laborales y salidas ligadas a mayor intensidad o segundo perceptor (Hick & Lanau, 2018; Lanau & Lozano, 2024).

Pregunta de investigación y aportación a la literatura



Aproximación holística

+

Contraste de las definiciones de pobreza

Metodología

Bases de datos

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)

- Representativa de personas y hogares en España
- 30.000 hogares con 72.000 personas
- Información sociodemográfica, económica y laboral (mensual)
- Datos actualizados a febrero 2025 con información de 2024
- Información de ingresos (año previo = 2023) y situación laboral (presente = 2024 y del año previo = 2023)

Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL)

- Representativa de las personas afiliadas a la Seguridad Social en España (no de los hogares)
- 1,3 millones de personas
- Información laboral (muy precisa), salarial y sociodemográfica
- Datos actualizados a diciembre 2023
- Permite conocer entradas y salidas del empleo, intensidad laboral de cada episodio y salario mensual.
- **Limitación:** no info de ingresos del hogar, análisis individual



Umbral de referencia: riesgo de pobreza = 60% mediana de ingresos equivalentes (del hogar a lo largo del año) en España

Bases de datos

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)

- Representativa de personas y hogares en España
- 30.000 hogares con 72.000 personas
- Información sociodemográfica, económica y laboral (mensual)
- Datos actualizados a febrero 2025 con información de 2024
- Información de ingresos (año previo = 2023) y situación laboral (presente = 2024 y del año previo = 2023)

Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL)

- Representativa de las personas afiliadas a la Seguridad Social en España (no de los hogares)
- 1,3 millones de personas
- Información laboral (muy precisa), salarial y sociodemográfica
- Datos actualizados a diciembre 2023
- Permite conocer entradas y salidas del empleo, intensidad laboral de cada episodio y salario mensual.
- Limitación: no info de ingresos del hogar, análisis individual

**Próximos pasos:
replicar con el Panel de hogares**



Umbral de referencia: riesgo de pobreza = 60% mediana de ingresos equivalentes (del hogar a lo largo del año) en España

Definición de pobreza laboral

Situación laboral principal cada mes de 2023

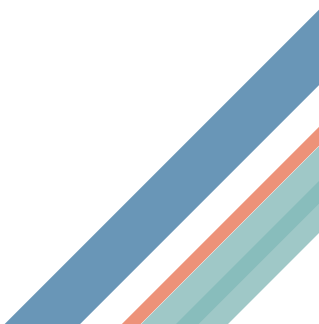
Información de renta del hogar
(año 2023 completo)

Situación laboral
en el momento
de la encuesta

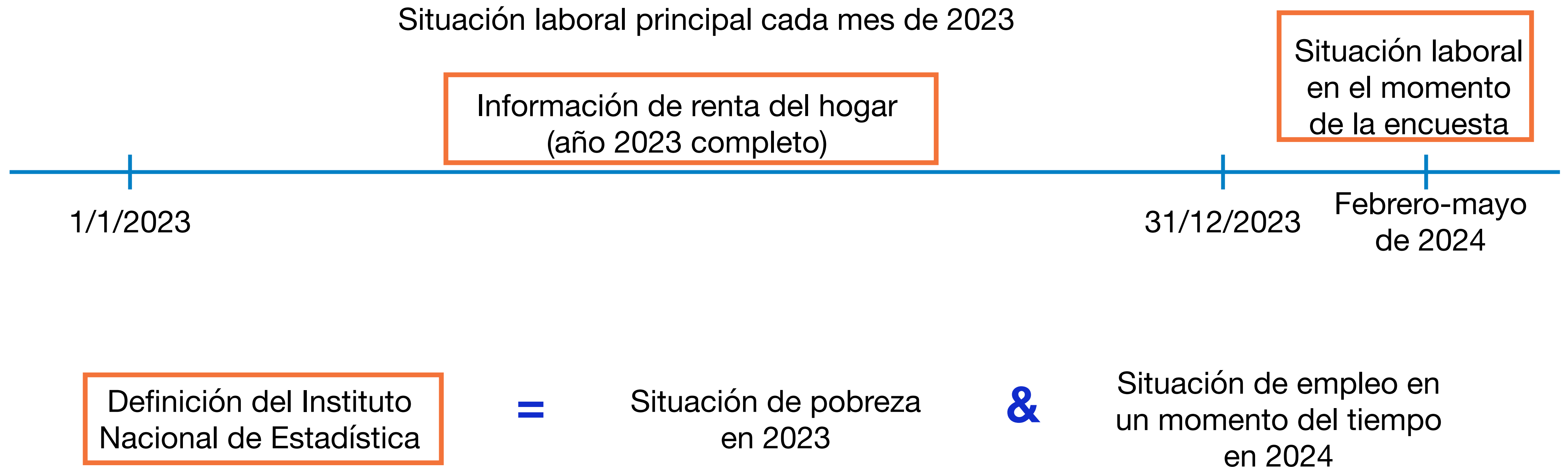
1/1/2023

31/12/2023

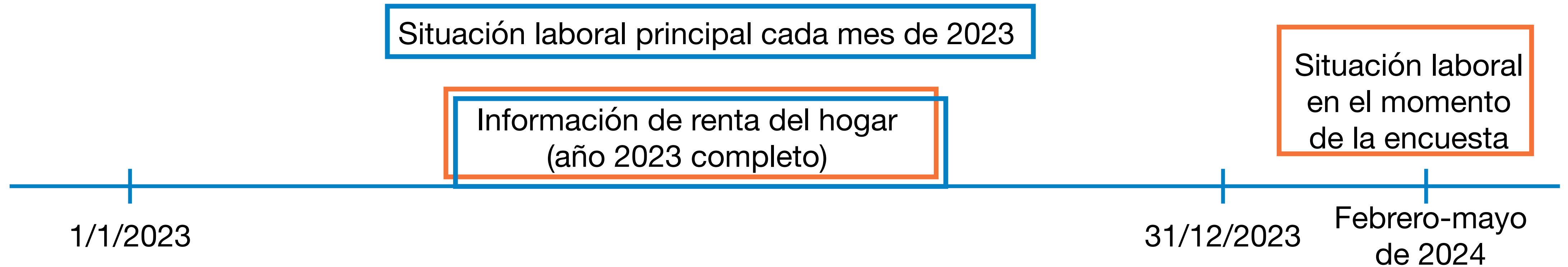
Febrero-mayo
de 2024



Definición de pobreza laboral



Definición de pobreza laboral



Definición del Instituto Nacional de Estadística

=

Situación de pobreza en 2023

&

Situación de empleo en un momento del tiempo en 2024

Definición de Eurostat

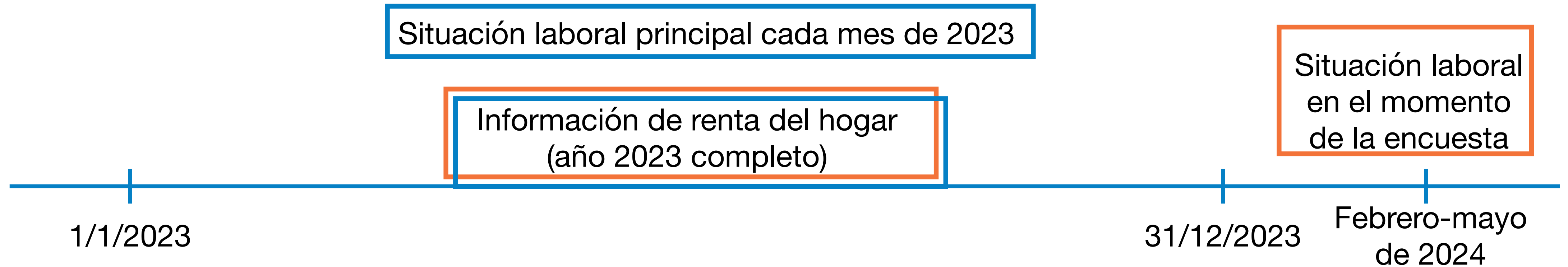
=

Situación de pobreza en 2023

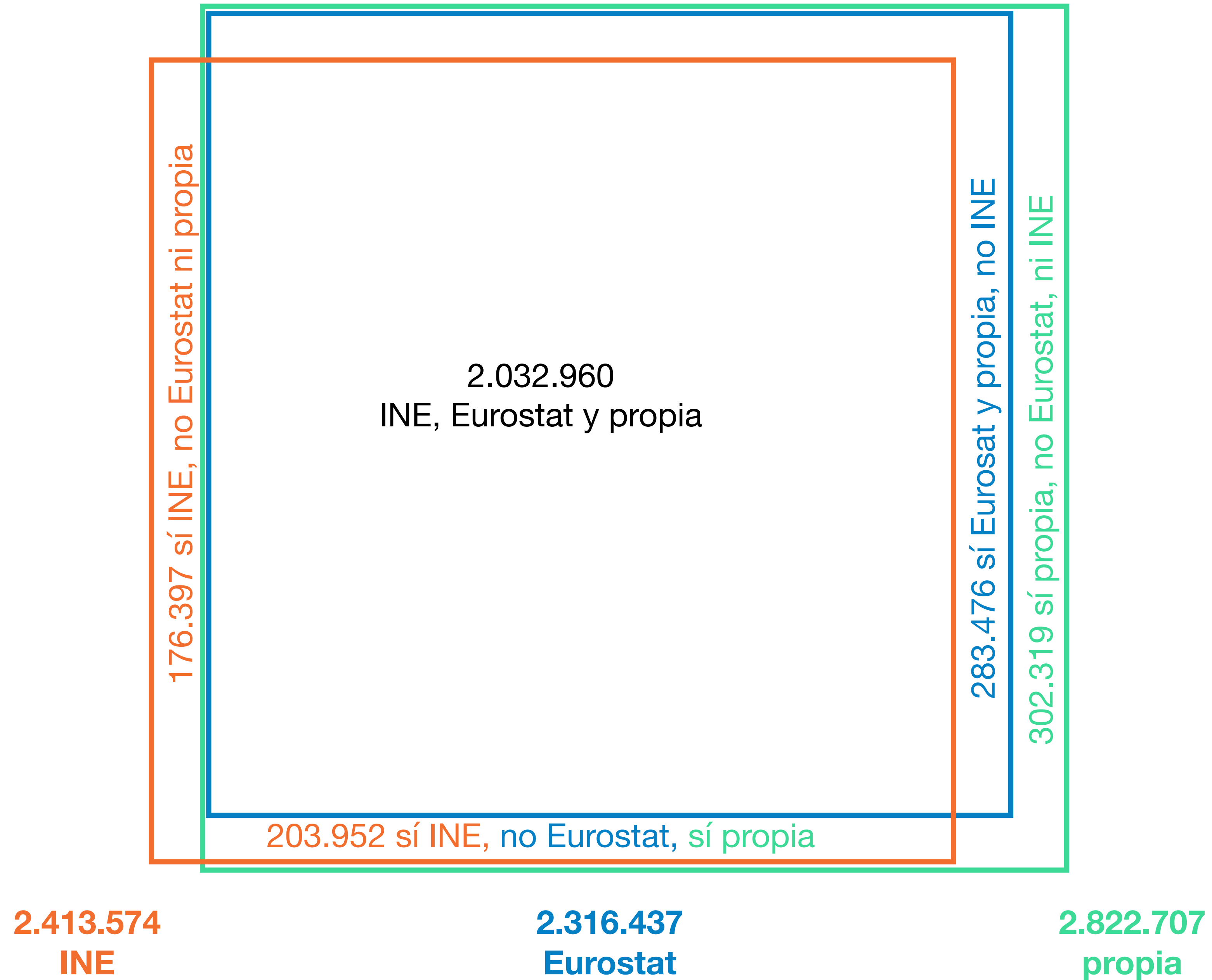
&

Situación de empleo en más de 6 meses de 2023

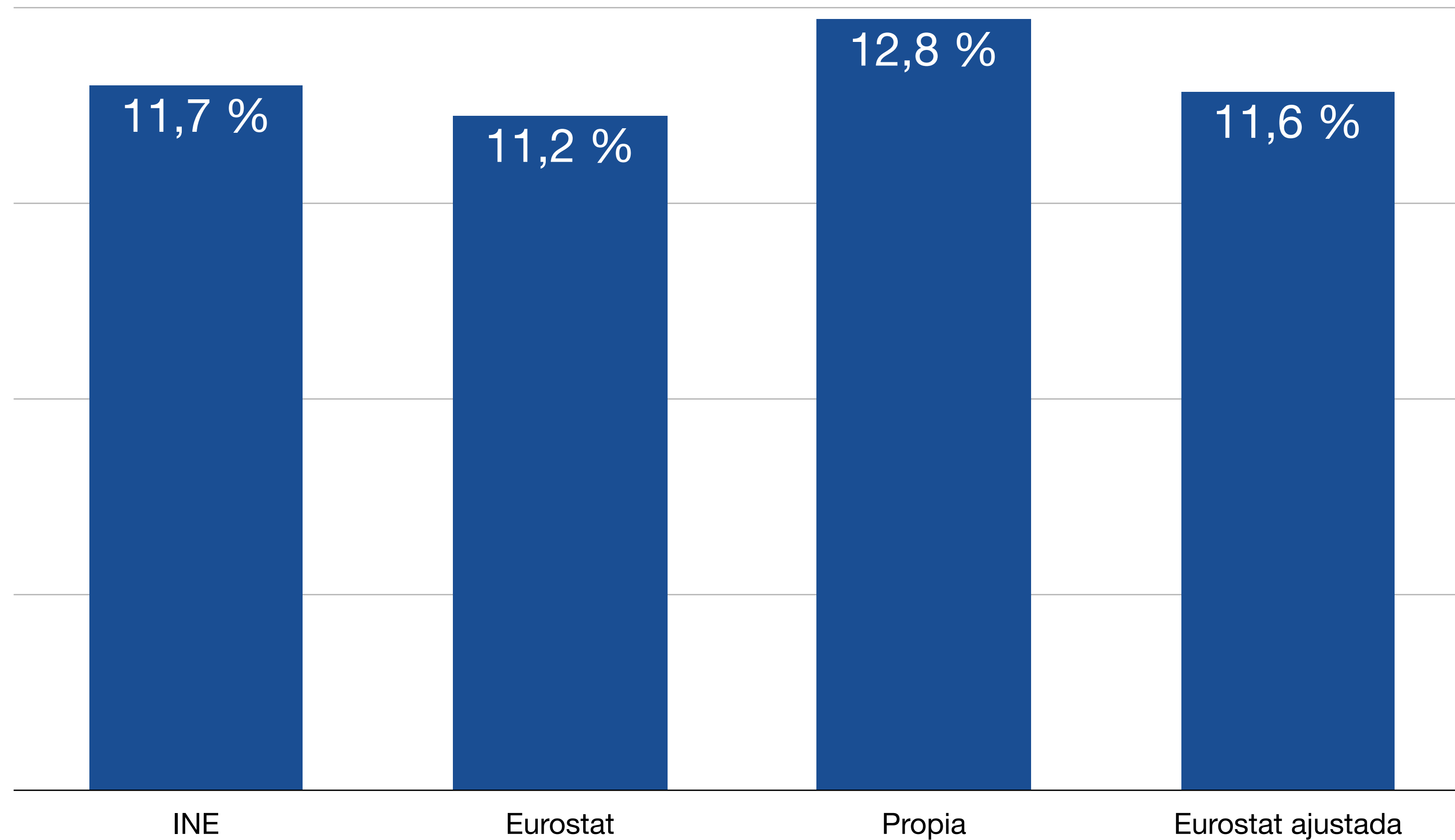
Definición de pobreza laboral



Definición del Instituto Nacional de Estadística	=	Situación de pobreza en 2023	&	Situación de empleo en un momento del tiempo en 2024
Definición de Eurostat	=	Situación de pobreza en 2023	&	Situación de empleo en más de 6 meses de 2023
Definición propia	=	Situación de pobreza en 2023	&	Situación de empleo en algún momento de 2023



Tasa de pobreza laboral: contraste de definiciones



Utilizamos la definición de Eurostat acotada a personas de 18 a 60 años.



Aprendizajes para las políticas públicas

Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Determinantes de la pobreza laboral

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV):

- Determinantes individuales - Modelo 1 (probit):
 - Sociodemográficos y laborales
- Determinantes del hogar - Modelo 2 (probit):
 - Composición del hogar (nº de adultos, menores y mayores)
 - Situación laboral, por tipos de hogar

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV):

- Factores regulatorios:
 - El Salario Mínimo Interprofesional (SMI)
 - El Complemento de Ayuda a la Infancia (CAPI)

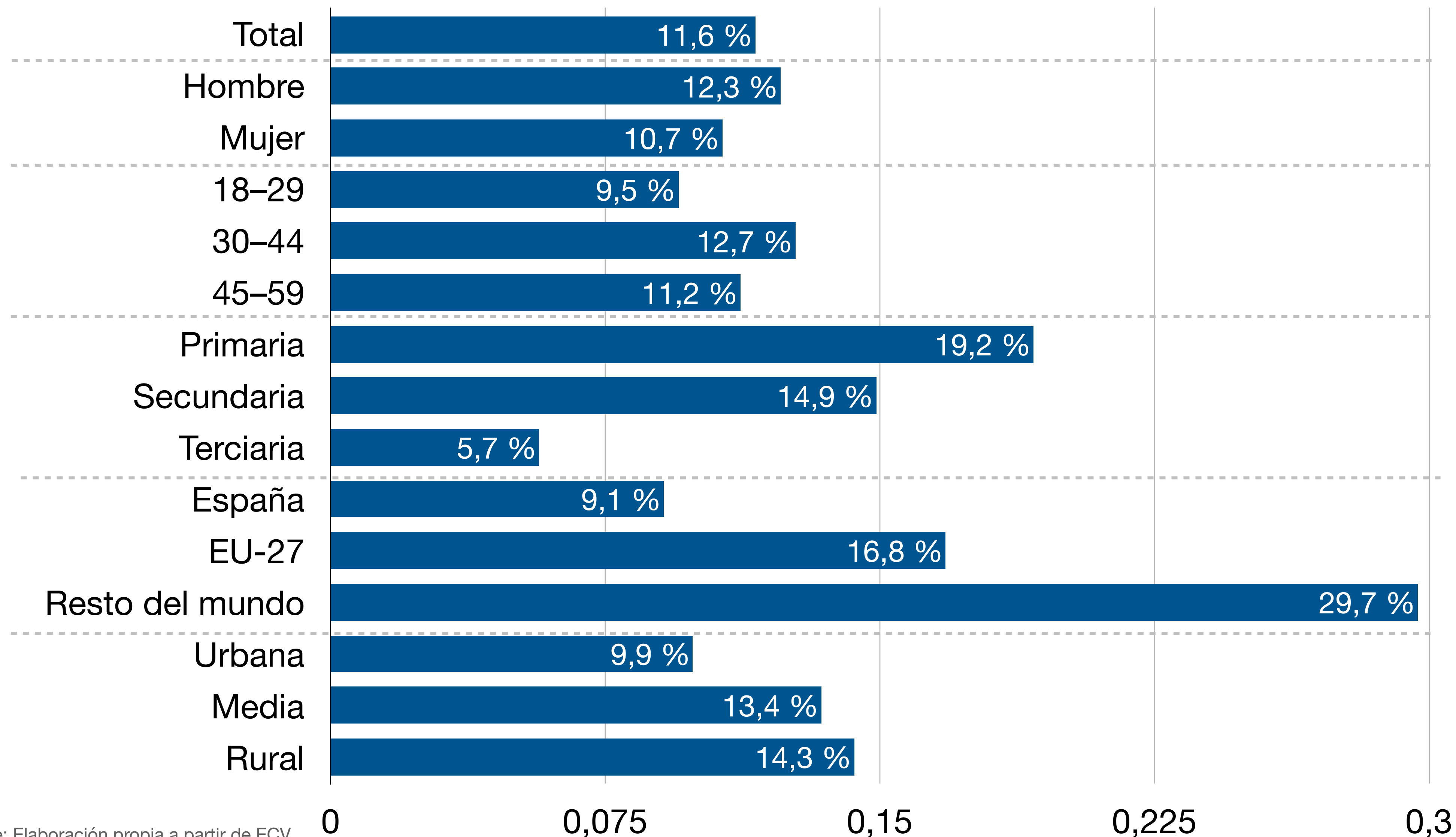
Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL):

- Profundizamos en otros factores laborales:
 - Nº de días en el empleo
 - Tipo de jornada
 - Índice de intensidad laboral

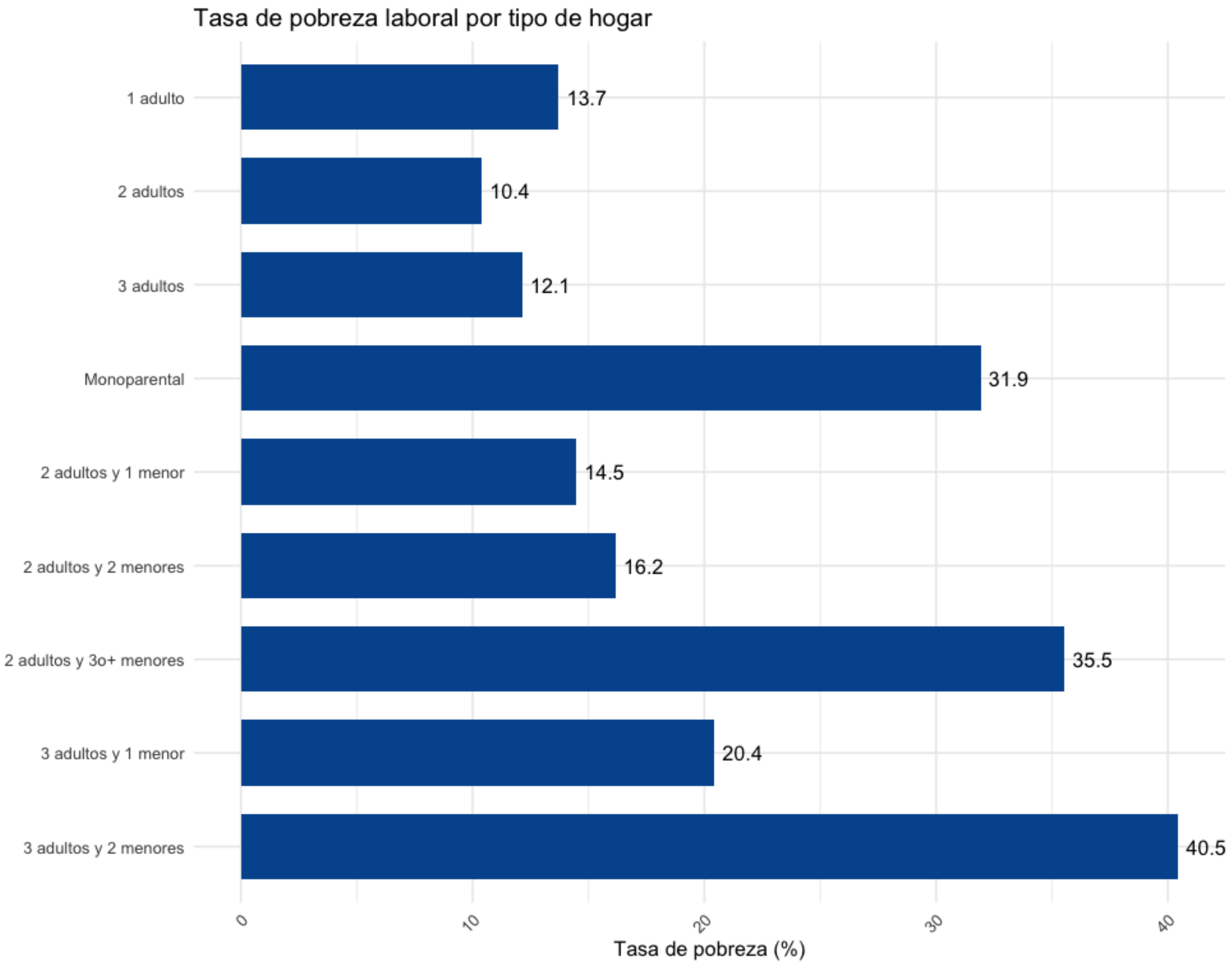
Análisis descriptivo

**Niveles y características de
la pobreza laboral**

Tasa de pobreza laboral, por características sociodemográficas



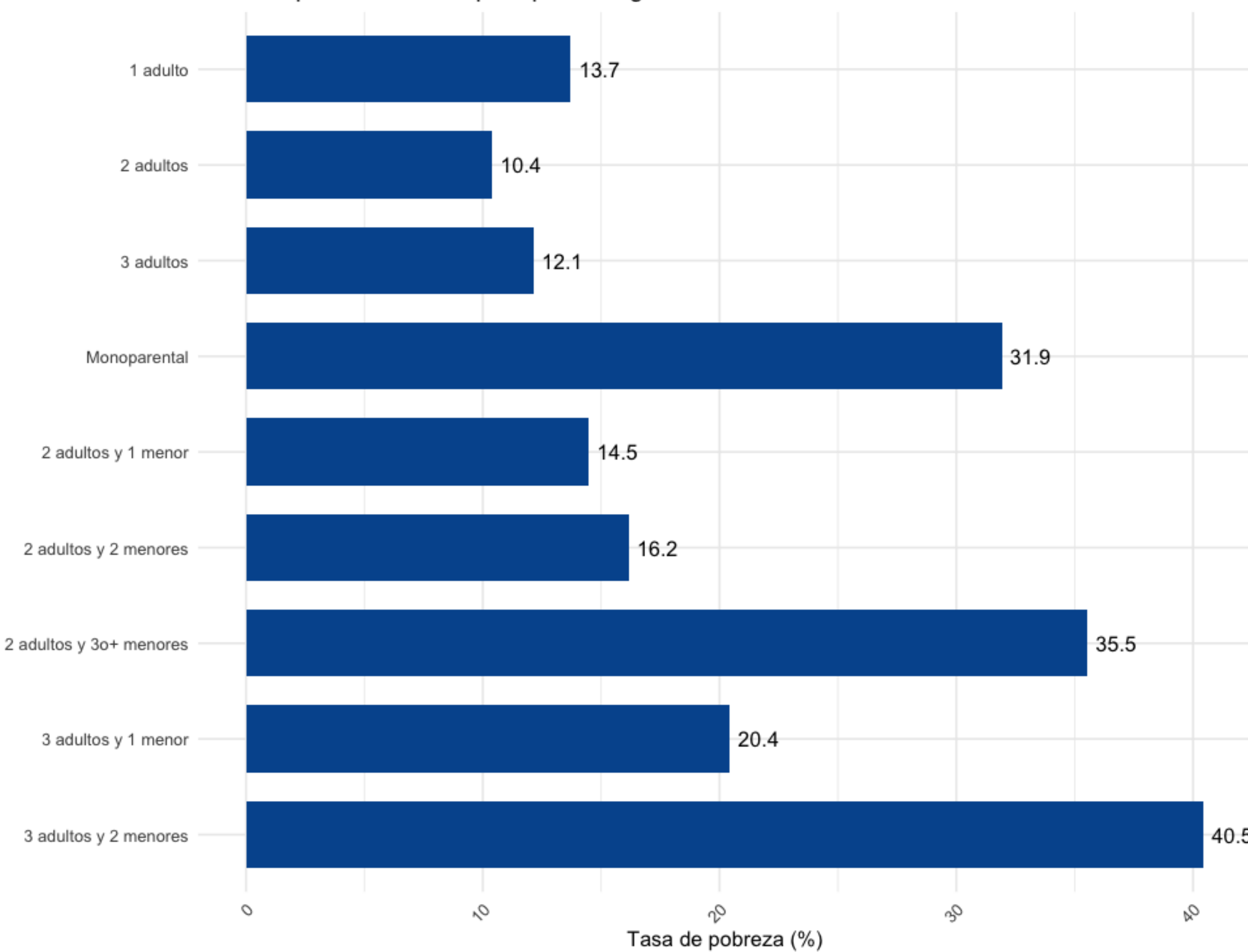
Tasa de pobreza laboral, por tipo de hogar



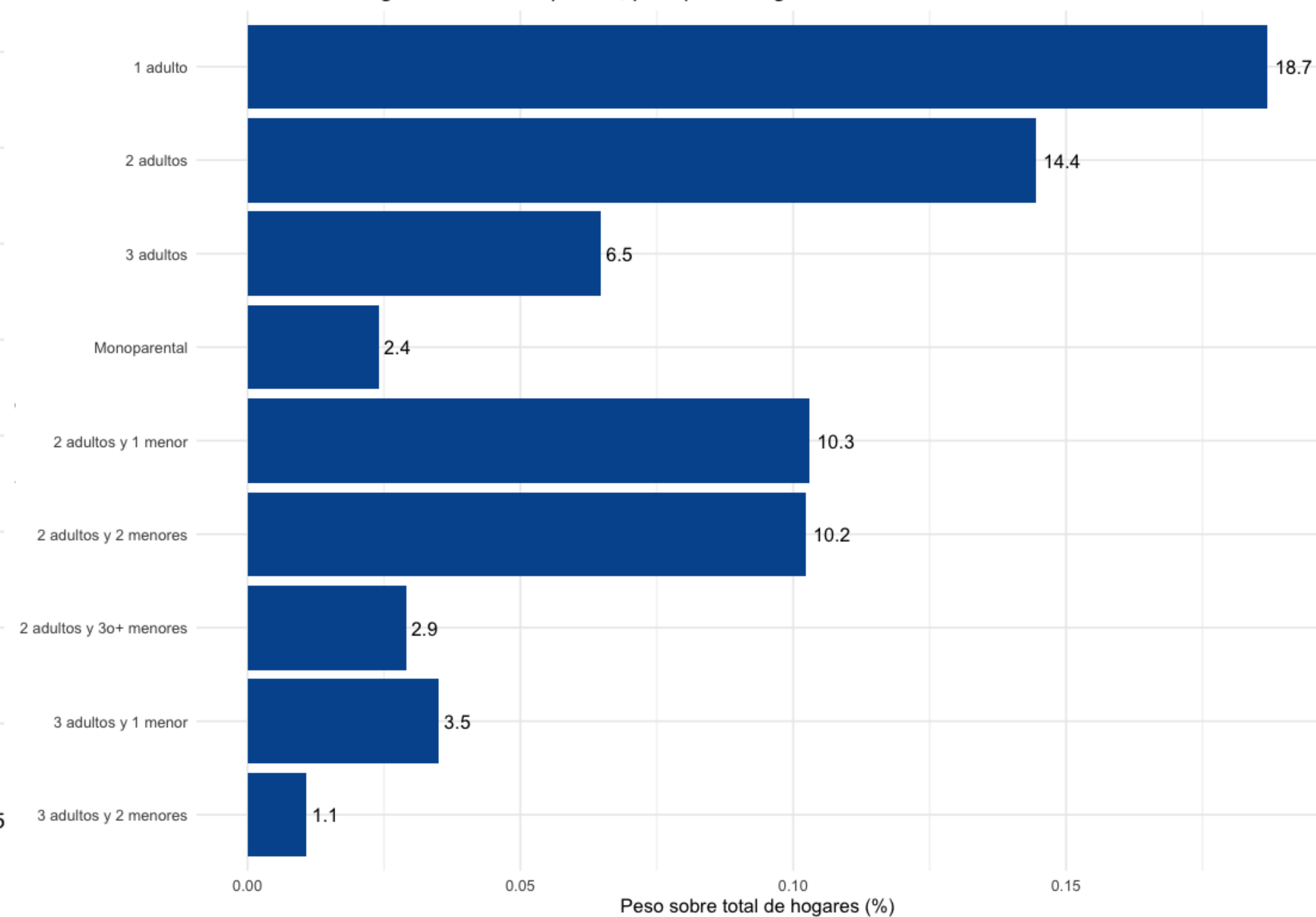
Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Tasa de pobreza laboral, por tipo de hogar

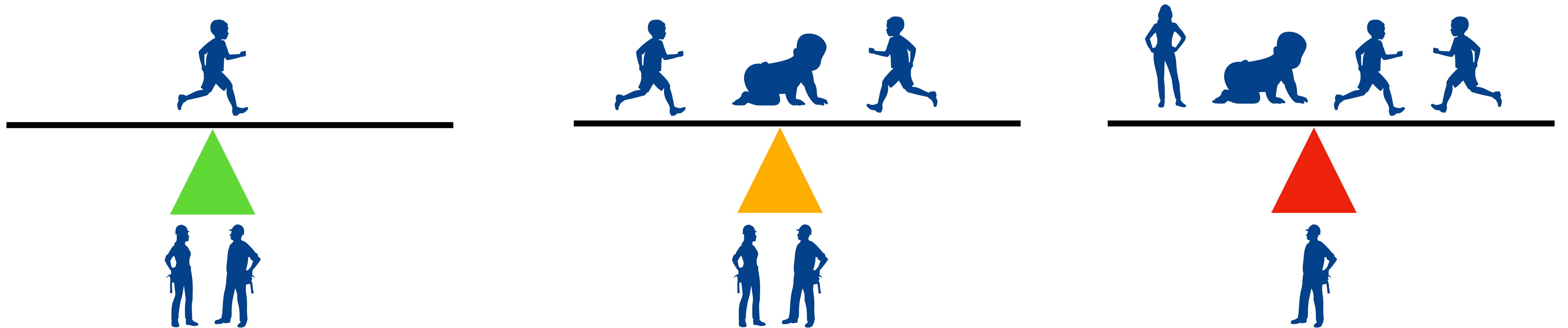
Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar



Distribución de hogares con un empleado, por tipo de hogar

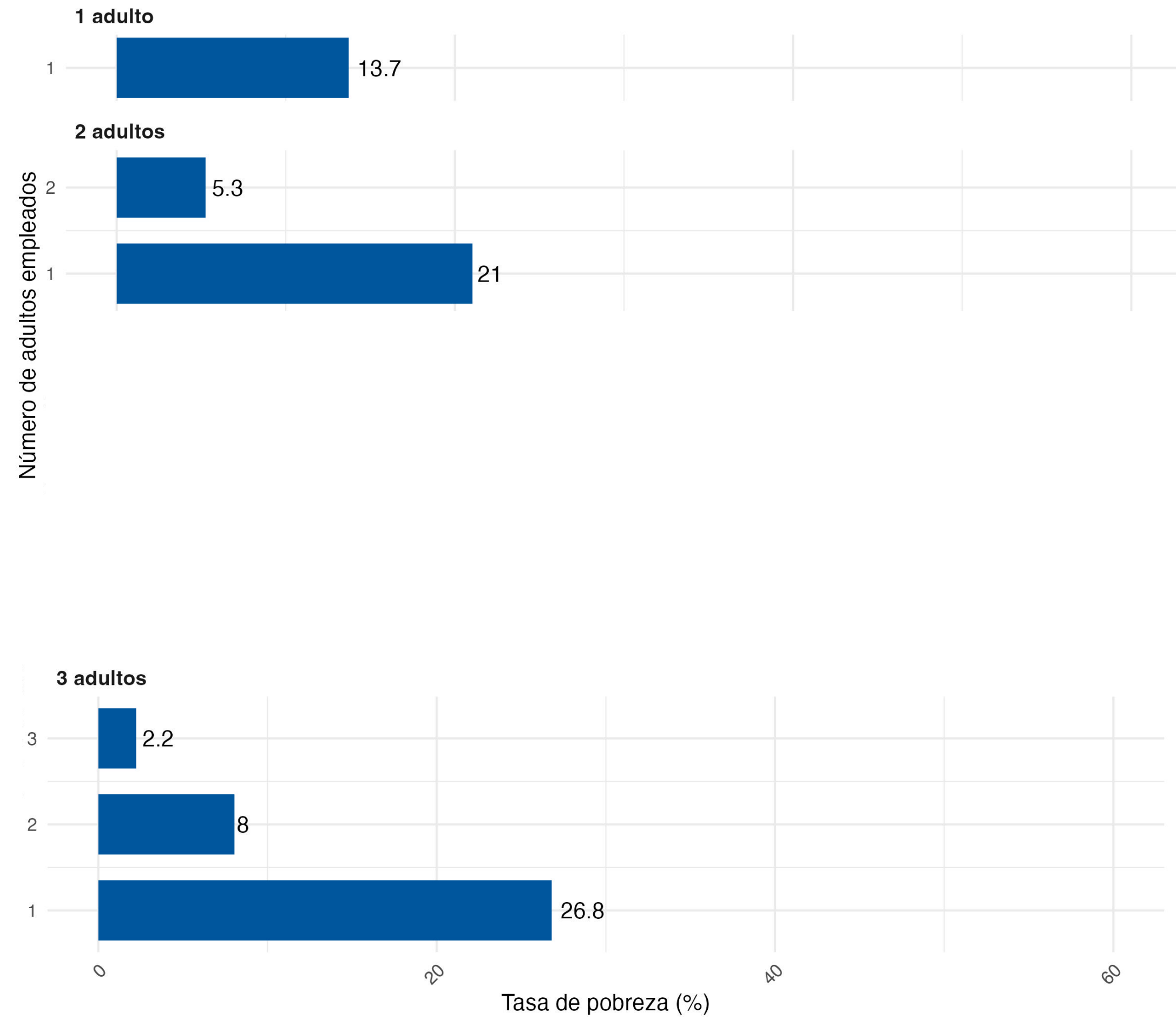


La ratio entre el número de personas **empleadas** y el **total** de personas de un hogar es un factor clave para entender la pobreza.



Tasas de pobreza laboral por tipos de hogar y situación laboral

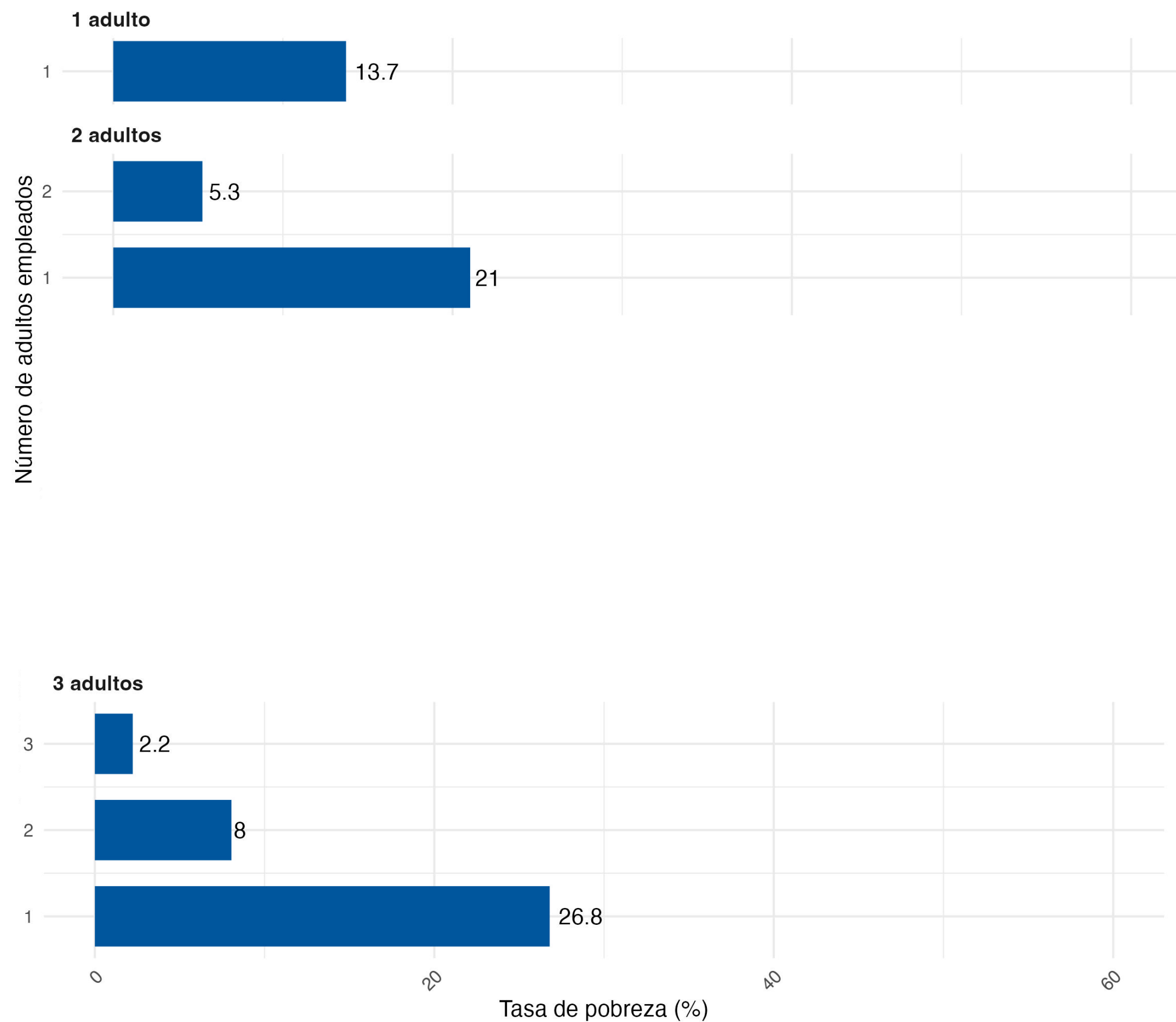
Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral



Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

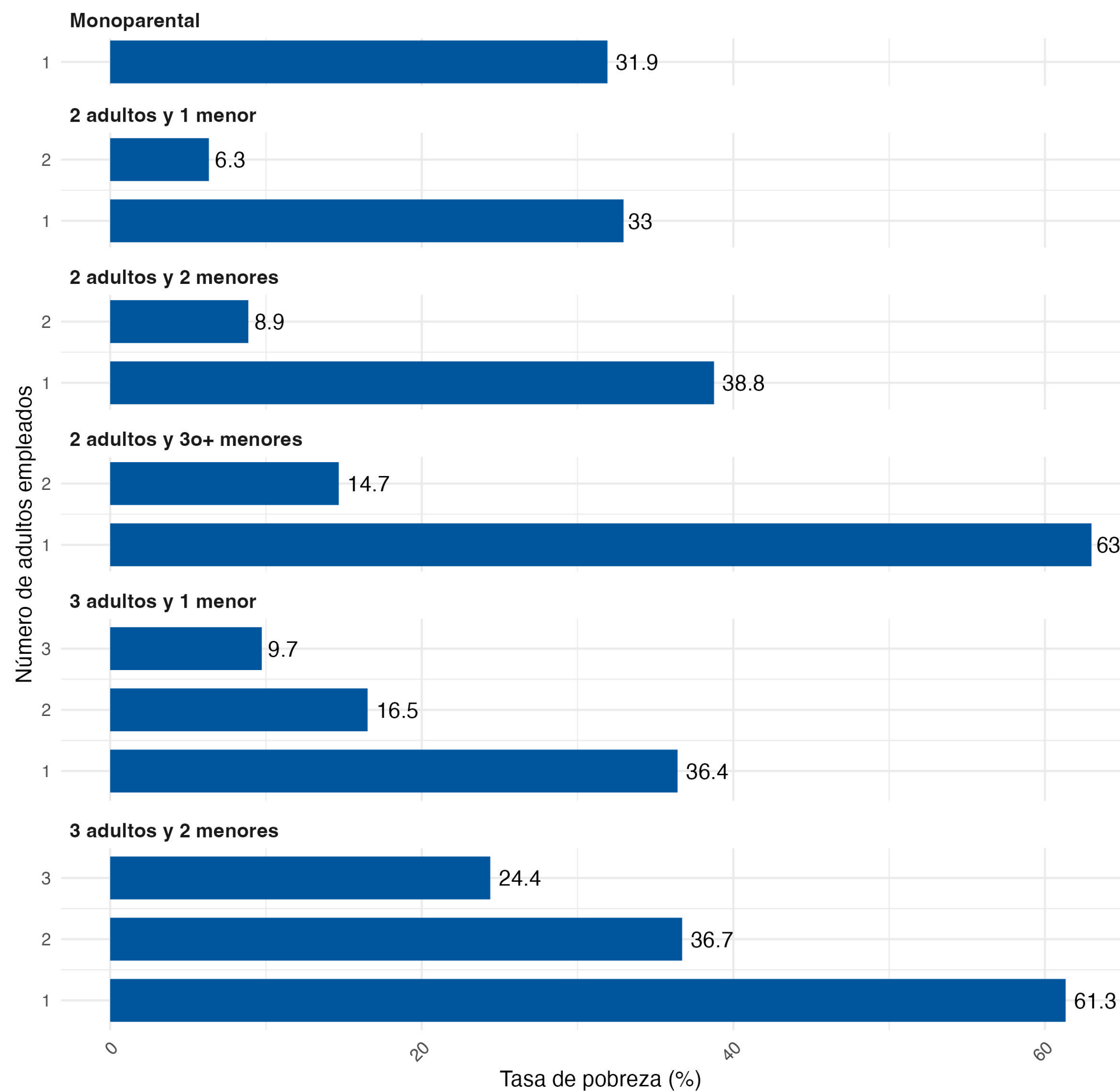
Tasas de pobreza laboral por tipos de hogar y situación laboral

Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral



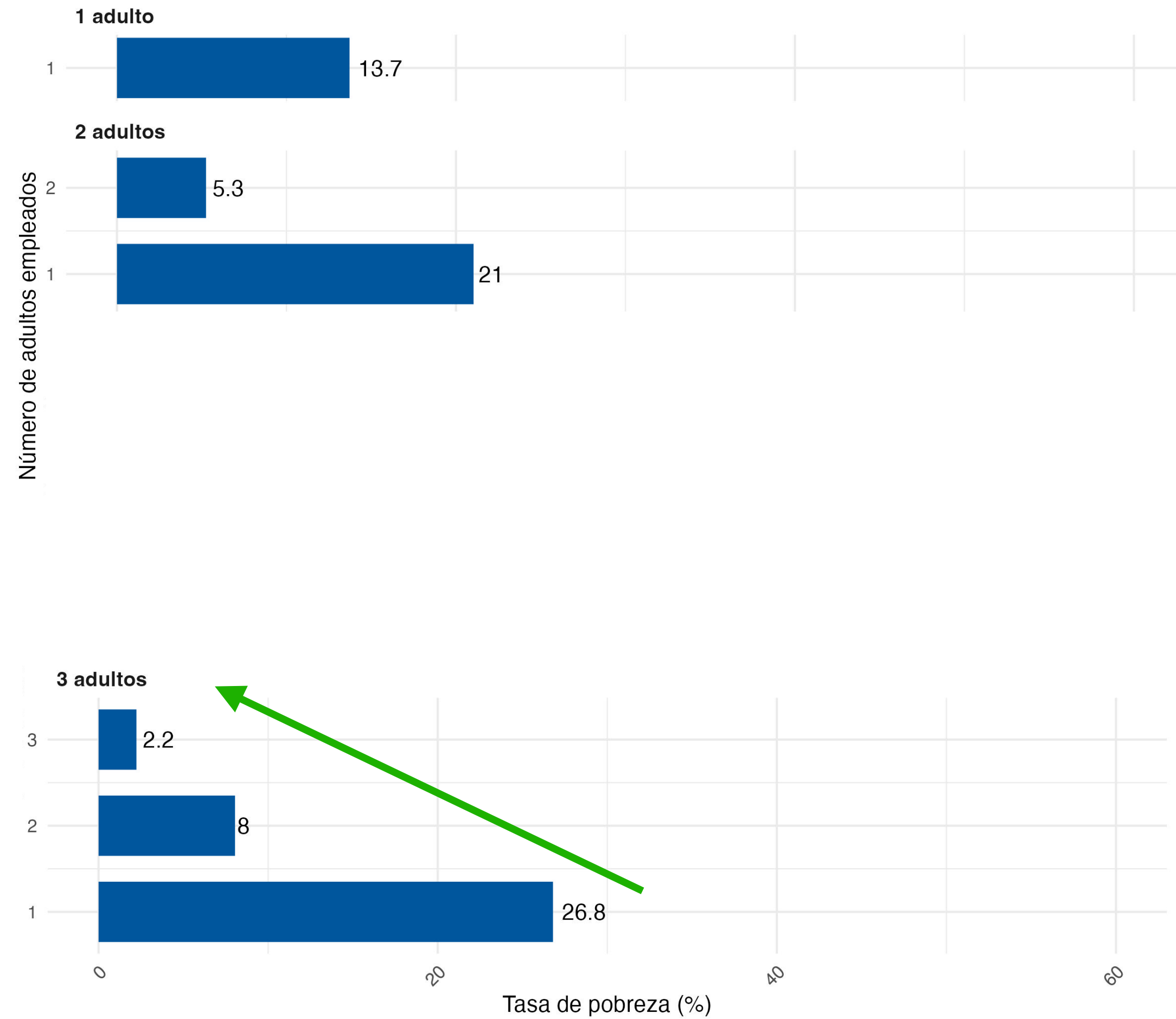
Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral

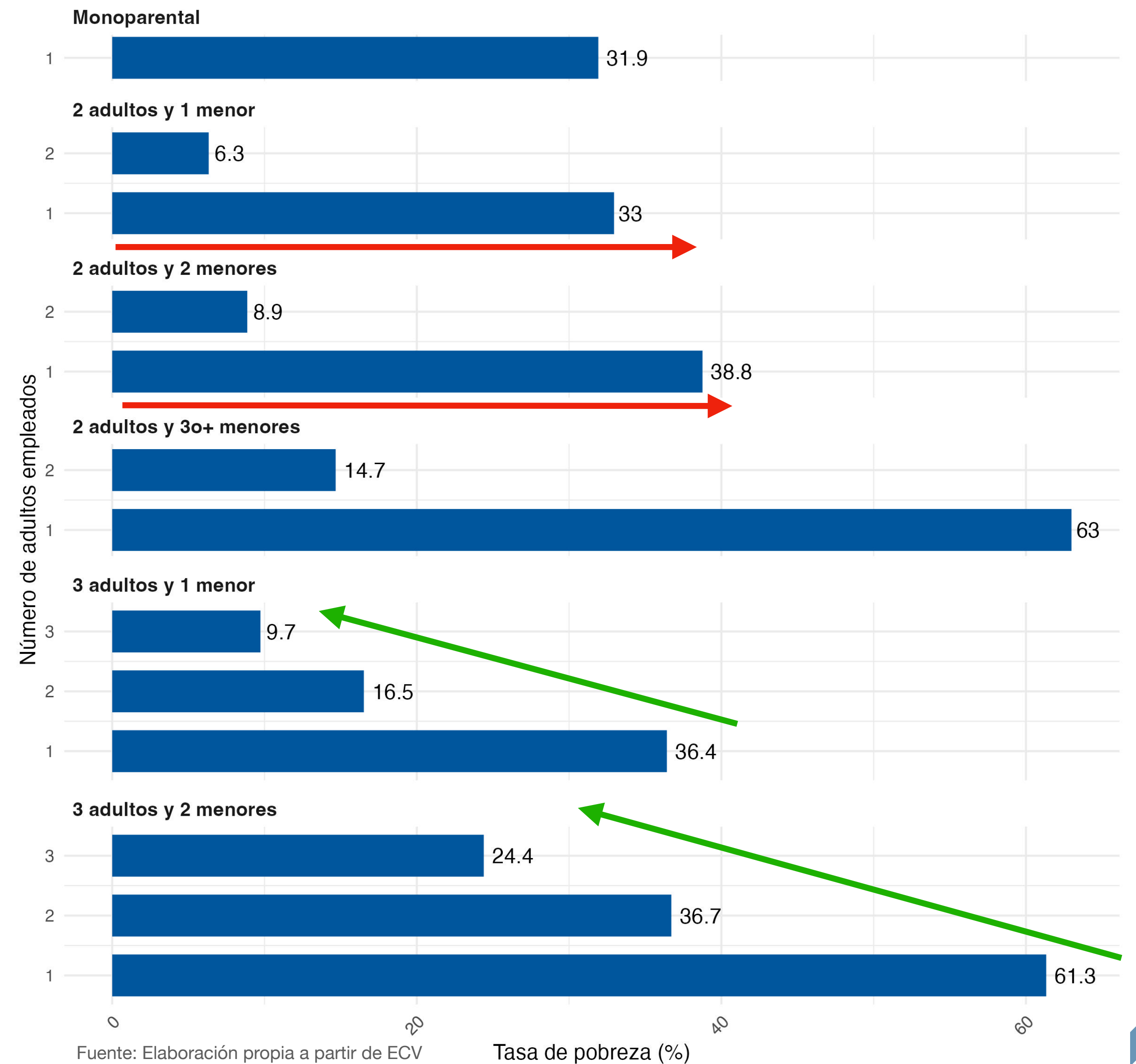


Tasas de pobreza laboral por tipos de hogar y situación laboral

Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral



Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral

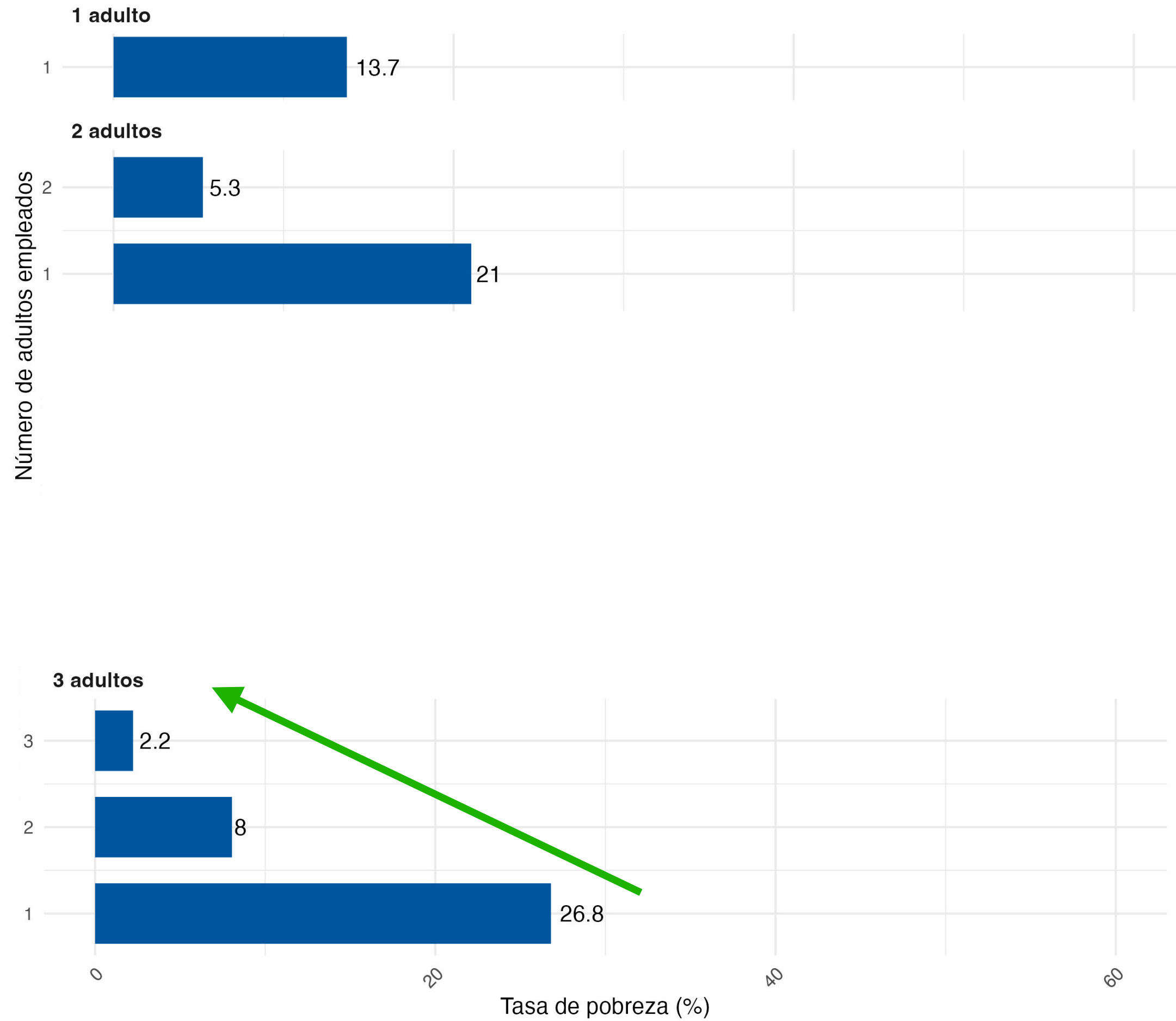


Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Tasa de pobreza (%)

Tasas de pobreza laboral por tipos de hogar y situación laboral

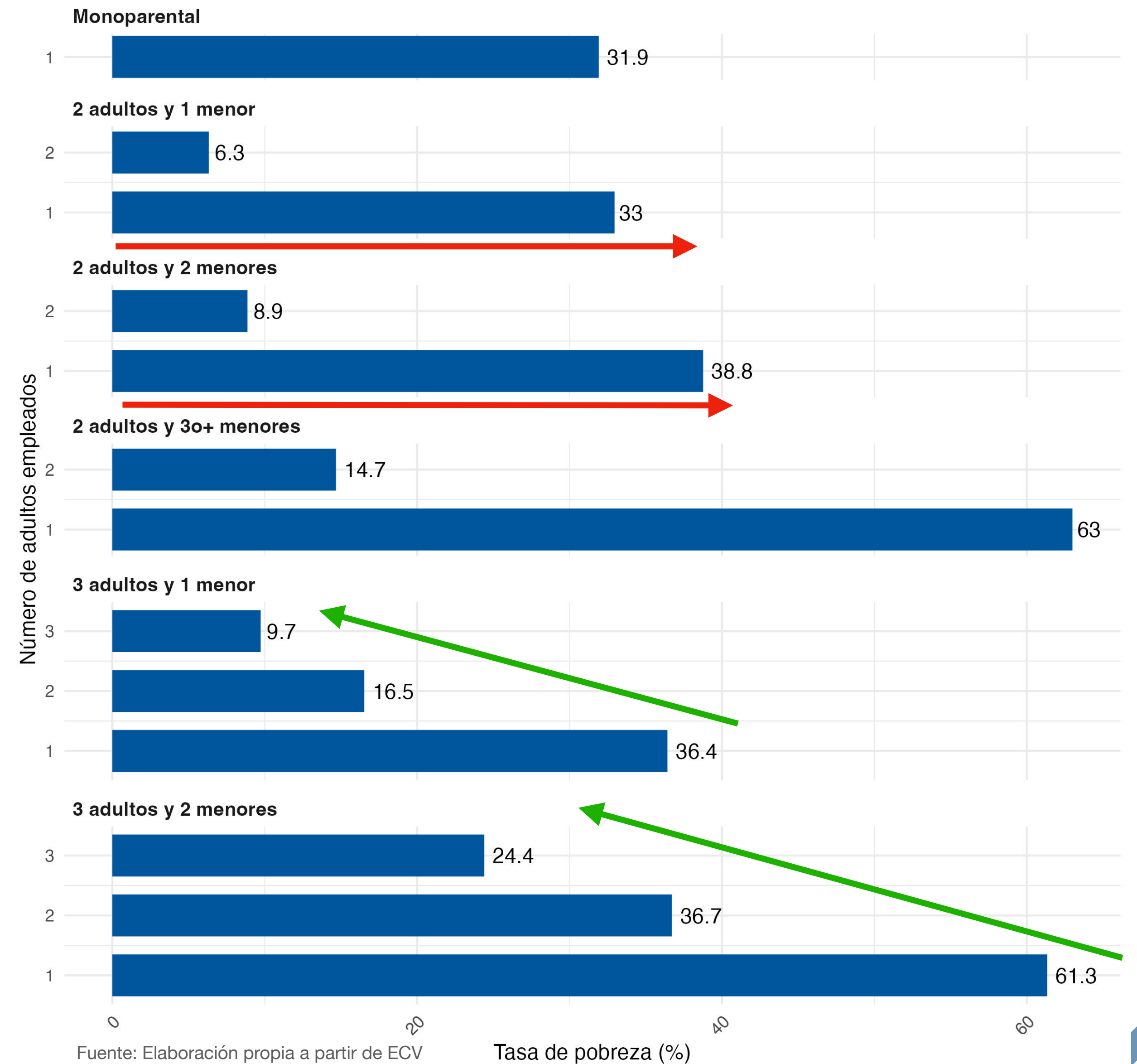
Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral



1 persona empleada 71%
 2 personas empleadas 51%

29%
 49%

Tasa de pobreza laboral por tipo de hogar, número de menores e intensidad laboral



Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Tasa de pobreza (%)

Factores determinantes de la pobreza laboral

Factores individuales: personales y laborales

Tabla 1. Modelo 1- Determinantes individuales (sociodemográficos y laborales) de la pobreza laboral

VARIABLES	Prob. trabajador pobre
mujer	-0.0103* (0,00542)
30-44	0.0372*** (0,00824)
45-59	0.0215*** (0,00786)
Secundaria	-0.0179** (0,00803)
Terciaria	-0.0905*** (0,00641)
UE-27	0.0568*** (0,0145)
Resto mundo	0.175*** (0,0145)
Media	0,00574 (0,00573)
Poco poblada	0.0175** (0,00764)
nº meses JP	0.00806*** (0,000594)
nº meses autónomo	0.0119*** (0,000506)
nº meses sin empleo	0.0144*** (0,00267)
Observations	27.770
Standard errors in parentheses	
*** p<0.01, ** p<0.05, * p<0.1	



Es menor en jóvenes (no emancipados), con altos niveles educativos, en las áreas muy pobladas y con los meses en empleo a jornada completa



Es mayor para mediana edad, baja cualificación, extranjeros, zonas rurales y meses sin empleo, seguido de autoempleo y jornada parcial

Tabla 1. Modelo 1- Determinantes individuales (sociodemográficos y laborales) de la pobreza laboral

VARIABLES	Prob. trabajador pobre
mujer	-0.0103* (0,00542)
30-44	0.0372*** (0,00824)
45-59	0.0215*** (0,00786)
Secundaria	-0.0179** (0,00803)
Terciaria	-0.0905*** (0,00641)
UE-27	0.0568*** (0,0145)
Resto mundo	0.175*** (0,0145)
Media	0,00574 (0,00573)
Poco poblada	0.0175** (0,00764)
nº meses JP	0.00806*** (0,000594)
nº meses autónomo	0.0119*** (0,000506)
nº meses sin empleo	0.0144*** (0,00267)
Observations	27.770
Standard errors in parentheses	
*** p<0.01 ** p<0.05 * p<0.1	

Es menor en jóvenes (no emancipados), con altos niveles educativos, en las áreas muy pobladas y con los meses en empleo a jornada completa

Es mayor para mediana edad, baja cualificación, extranjeros, zonas rurales y meses sin empleo, seguido de autoempleo y jornada parcial

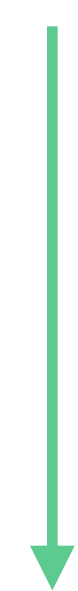


Los resultados se mantienen con las otras dos definiciones de pobreza laboral

Factores del hogar: composición y situación laboral

Tabla 2. Modelo 2 - Determinantes de la pobreza laboral relativos al hogar

VARIABLES	Prob. hogar pobre
2 adultos	-0.102*** (0,0102)
3 adultos	-0.112*** (0,0112)
4 o más adultos	-0.139*** (0,0123)
1 menor	0.0395*** (0,00808)
2 menores	0.0798*** (0,0111)
3 menores	0.149*** (0,0223)
4 o más menores	0.251*** (0,0558)
1 mayor	-0.115*** (0,00844)
2 mayores	-0.156*** (0,00718)
Observations	18.179
Standard errors in parentheses	
*** p<0.01, ** p<0.05, * p<0.1	



Es menor cuando el número de adultos y mayores crece



Es (exponencialmente) mayor cuando el número de menores aumenta



Los resultados se mantienen con las otras dos definiciones de pobreza laboral

Nota: nacionalidad, grado de urbanización, CCAA e intensidad laboral por tipo de empleo en el hogar incluidos como variables de control

Tabla 3. Modelo 2 - Determinantes de la pobreza laboral relativos al empleo de todas las personas del hogar

VARIABLES	Unipersonal	Solo adultos	2 adultos con menores	Adultos con mayores	Resto
% JP	0.228***	0.245***	0.237***	0.192***	0.264***
	(0,0205)	(0,0272)	(0,0292)	(0,0429)	(0,0373)
% autoempleo	0.223***	0.328***	0.233***	0.263***	0.156***
	(0,0161)	(0,0213)	(0,0233)	(0,0324)	(0,0395)
% no empleo	0.287***	0.446***	0.515***	0.336***	0.228***
	(0,0871)	(0,0263)	(0,0229)	(0,0439)	(0,0571)
Observations	2.877	4.476	5.056	2.923	1.177
Standard errors in parentheses					
*** p<0.01, ** p<0.05, * p<0.1					

Nota: nacionalidad, grado de urbanización, CCAA y composición del hogar incluidos como variables de control

Jornada completa
 √
 Jornada parcial ≈ Autoempleo
 √
 no empleo
 (especialmente con menores)



Los resultados se mantienen con las otras dos definiciones de pobreza laboral

Factores regulatorios: SMI y CAPI

¿Por qué una persona no ingresa por su trabajo lo suficiente para salir del riesgo de pobreza?



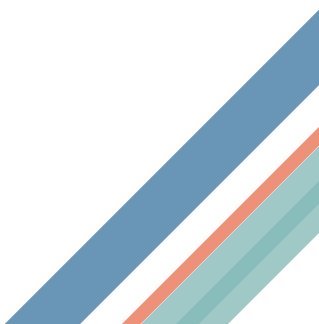
Bajo salario



Empleos de pocos días



Empleos de pocas horas



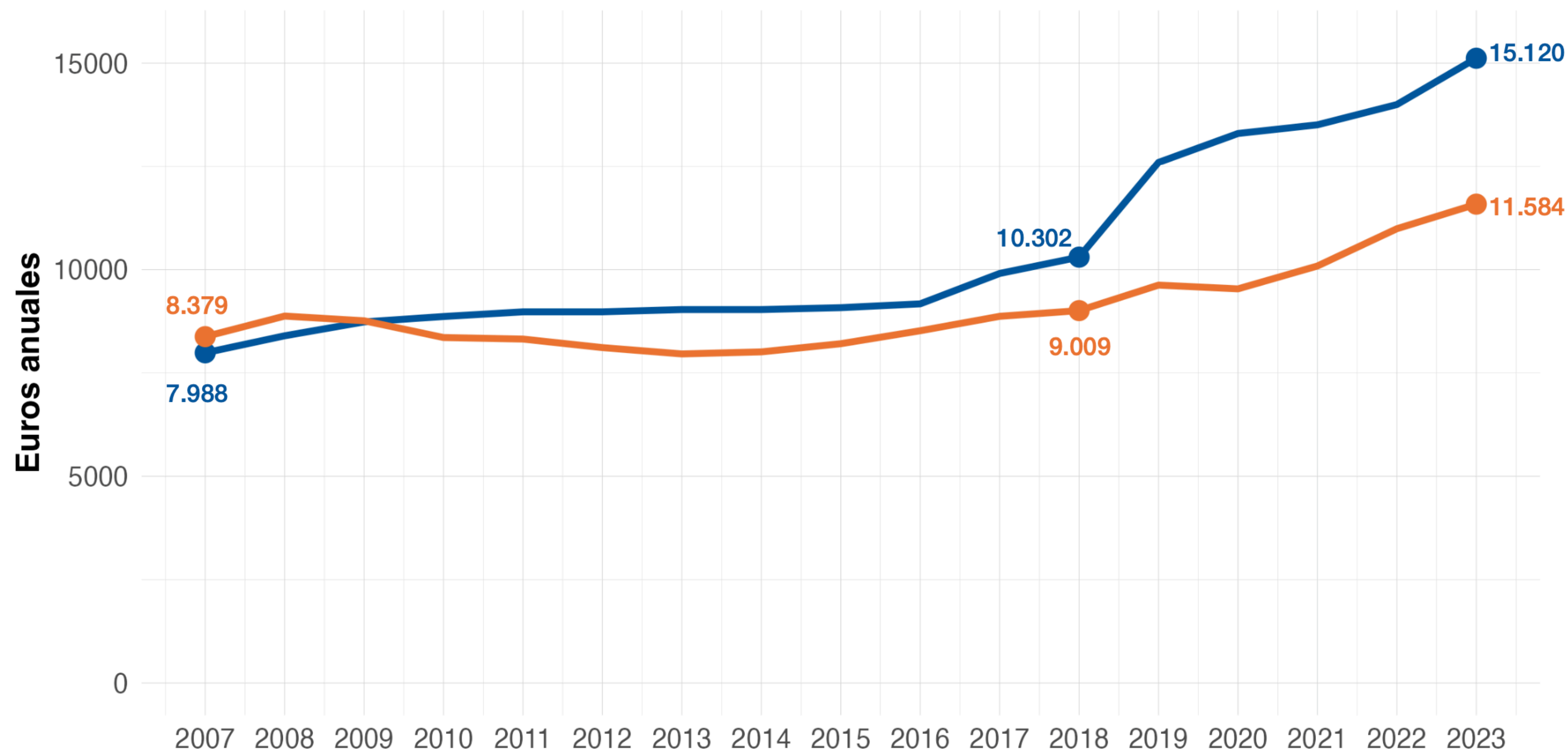
¿Por qué una persona no ingresa por su trabajo lo suficiente para salir del riesgo de pobreza?



Bajo salario

¿Es suficiente el SMI para superar el umbral de pobreza?

Relación entre el umbral de riesgo de pobreza y el SMI

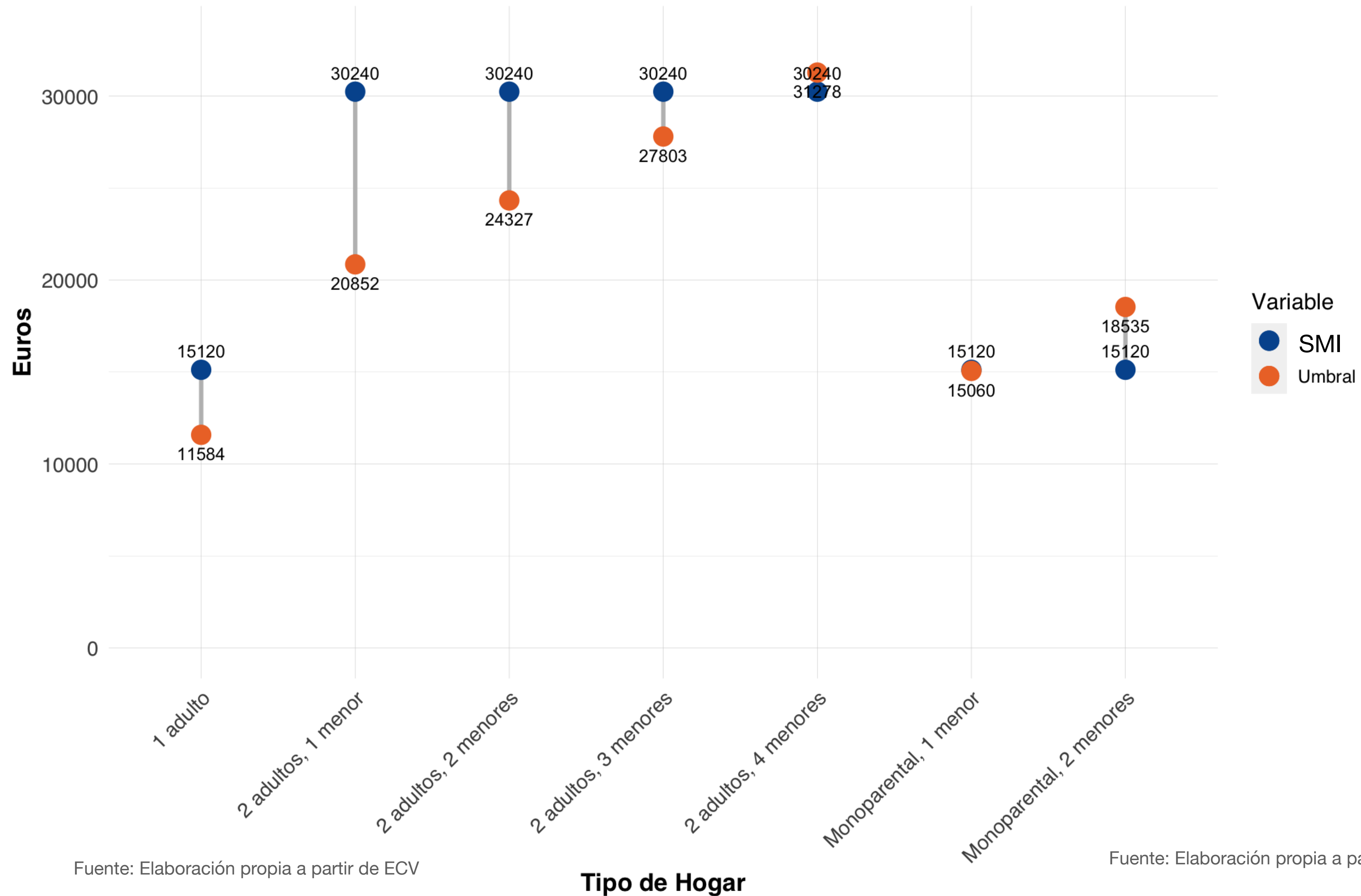


Fuente: ISEAK a partir de ECV

● SMI ● Umbral de pobreza

Relación entre el umbral de riesgo de pobreza y el SMI, por tipo de hogar

Comparativa Ingresos del Hogar vs Umbral de Pobreza (2023)

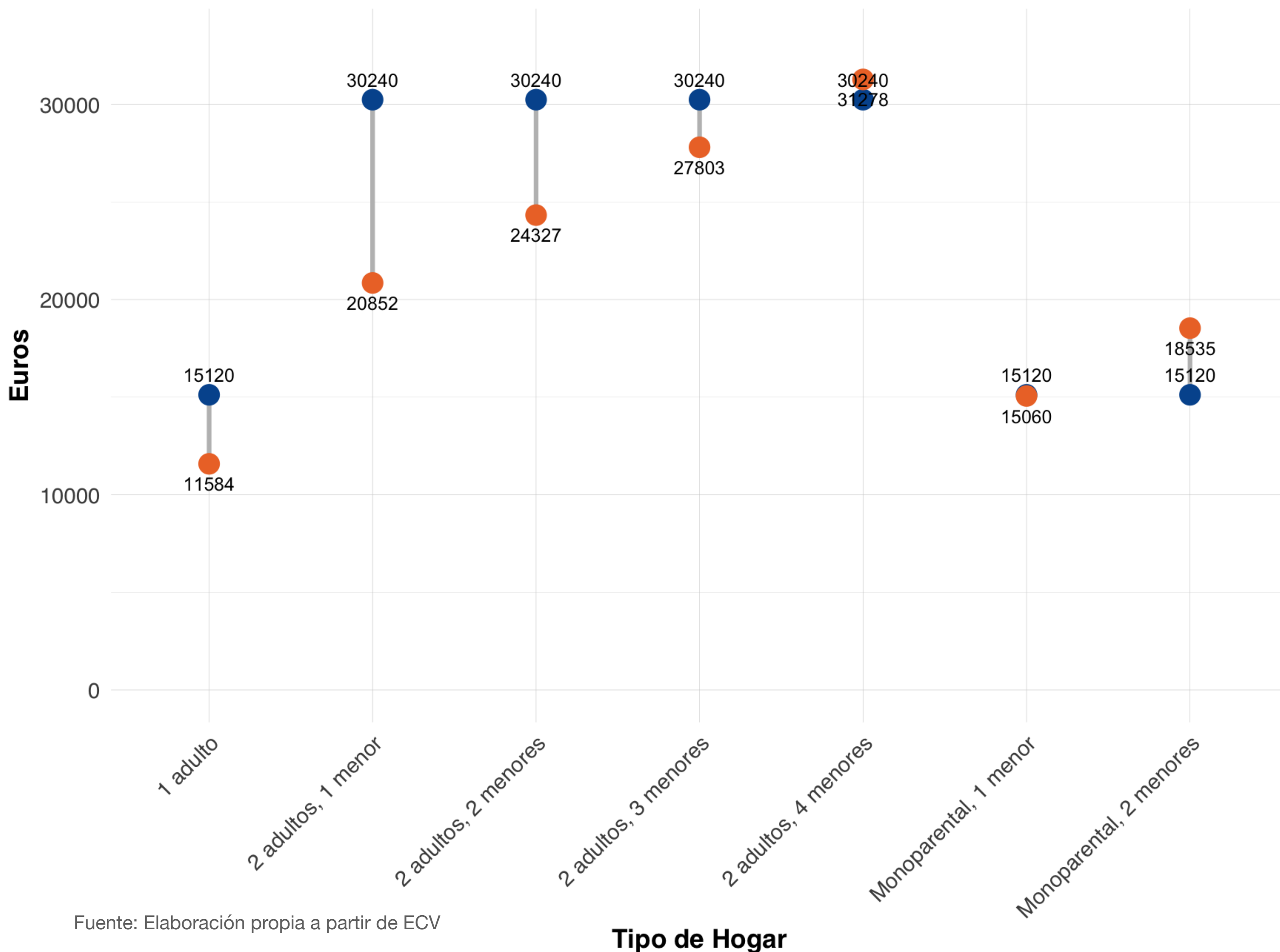


Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Relación entre el umbral de riesgo de pobreza y el SMI, por tipo de hogar

Comparativa Ingresos del Hogar vs Umbral de Pobreza (2023)



Fuente: Elaboración propia a partir de ECV

Complemento de Ayuda a la infancia (CAPI)

- 1.380 euros / < 3 años .
- 966 euros / < 3-6 años.
- 690 euros anuales / 3-18 años.



Su rol es importante para luchar contra la pobreza laboral en hogares con (muchos) menores.



Desafortunadamente, su take-up es del 12%.

Otros factores laborales

¿Por qué una persona no ingresa por su trabajo lo suficiente para salir del riesgo de pobreza?



Bajo salario



Empleos de pocos días



Empleos de pocas horas

De la teoría a la práctica

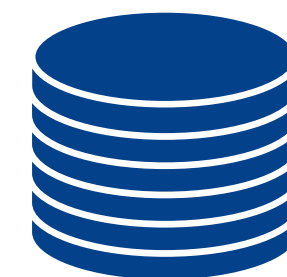
¿Por qué una persona no ingresa por su trabajo lo suficiente para salir del riesgo de pobreza?



Empleos de pocos días



Empleos de pocas horas



Utilizamos la MCVL

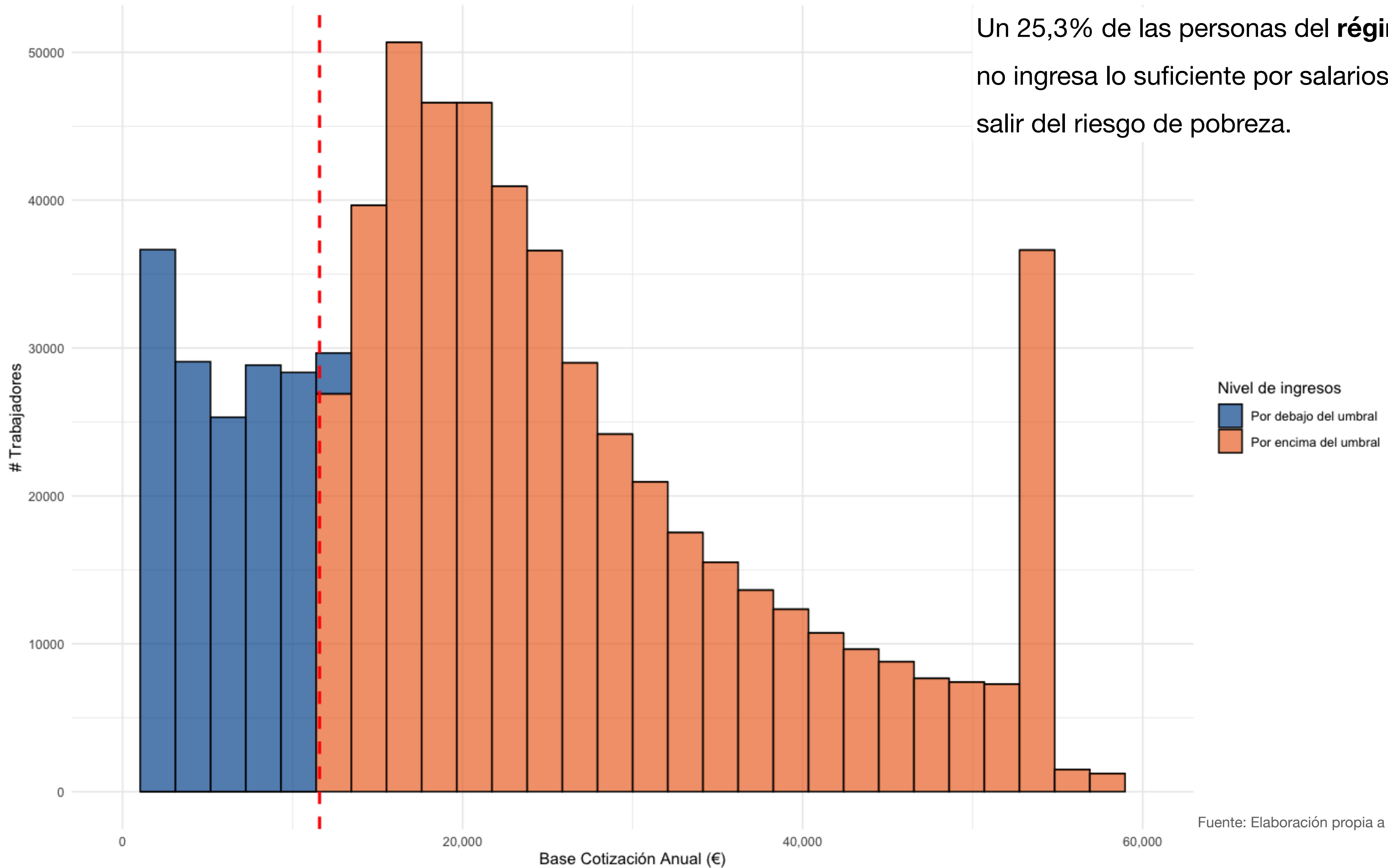
Definición propia: haber trabajado en algún momento del año



Personas, no hogares.

De la teoría a la práctica

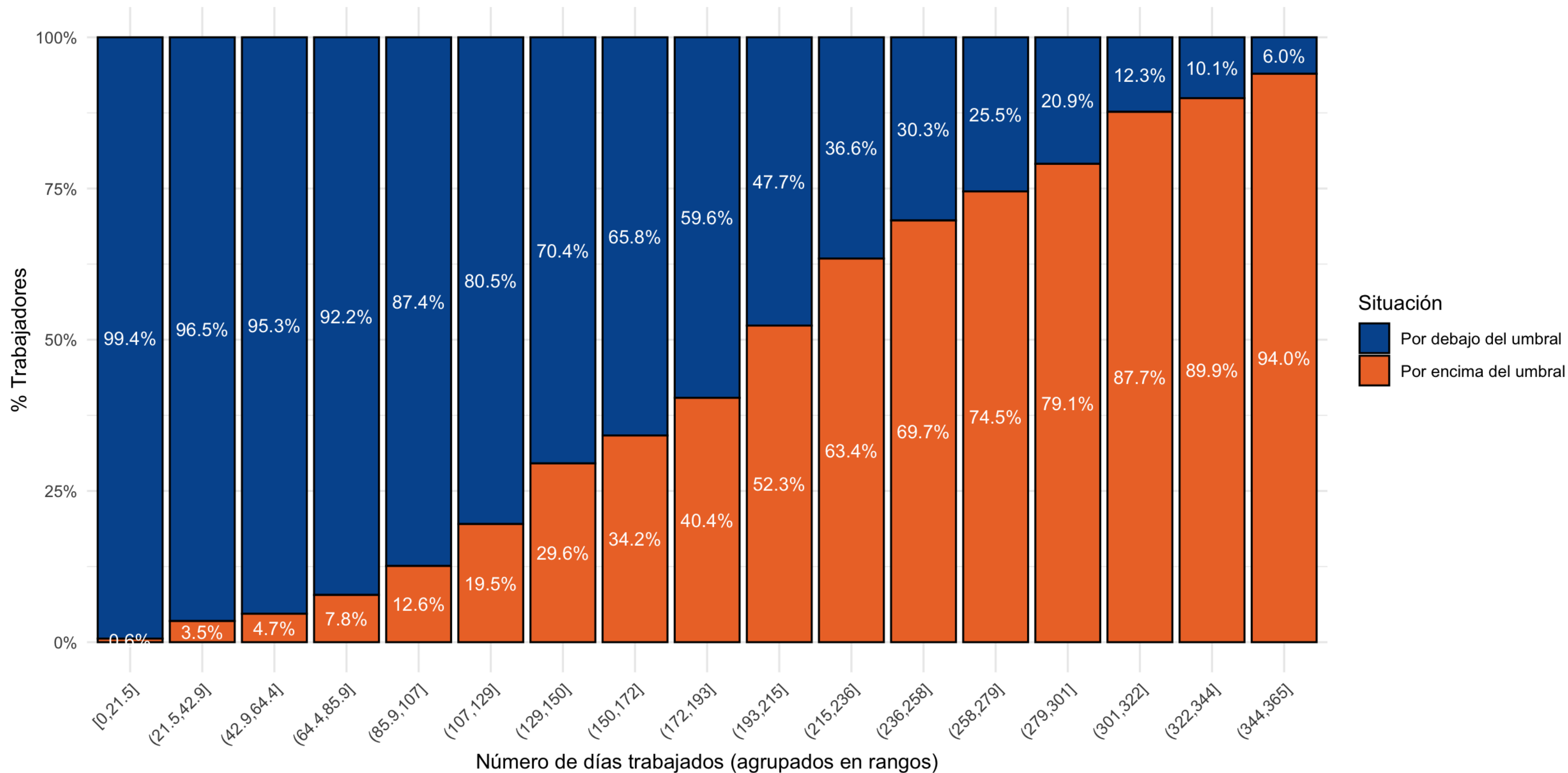
Trabajadores 2023 según su base cotización total anual (solo salarios)



Un 25,3% de las personas del **régimen general** no ingresa lo suficiente por salarios como para salir del riesgo de pobreza.

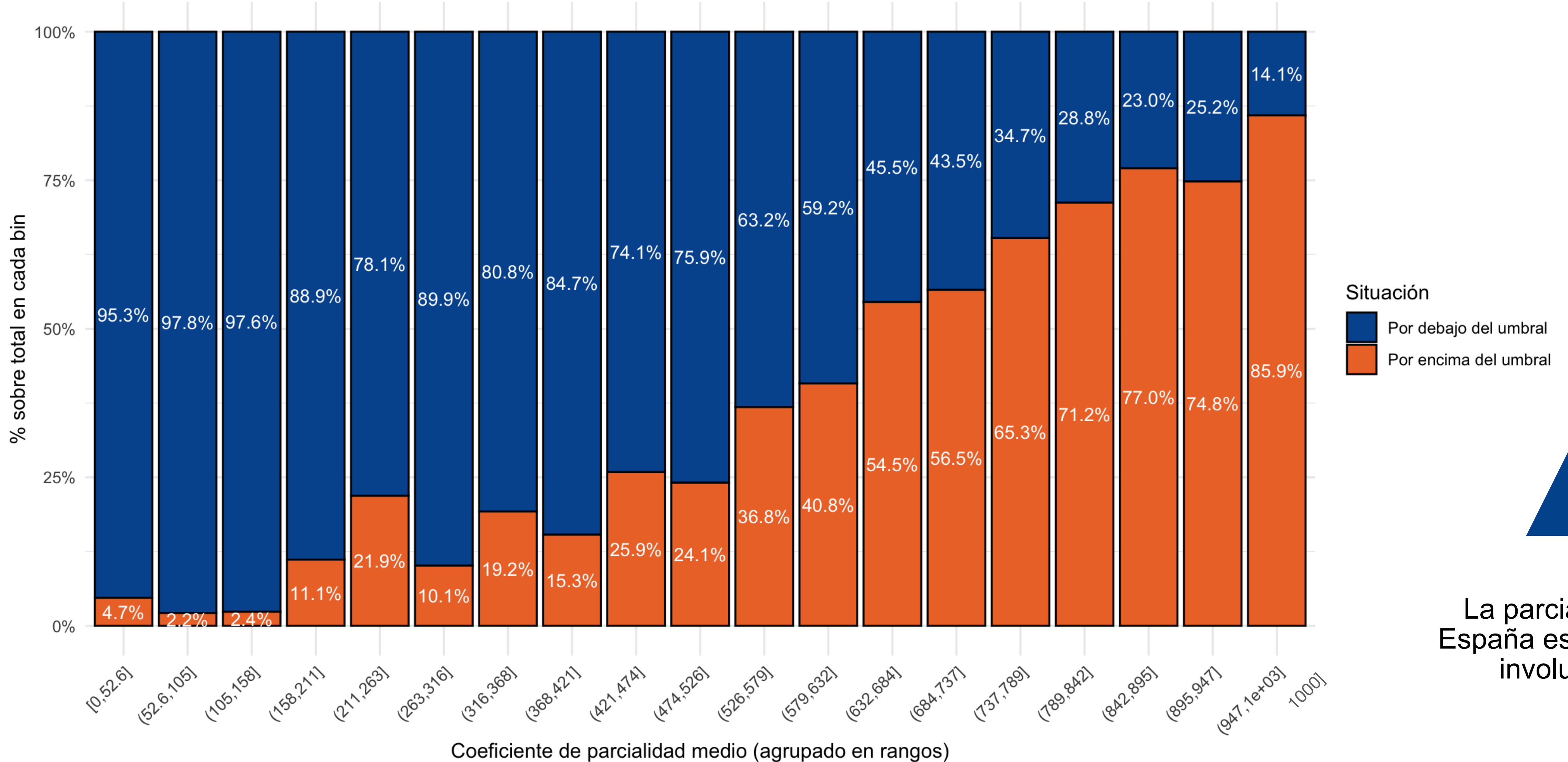
Días trabajados a lo largo del año

Trabajadores 2023 según días trabajados, por riesgo de pobreza



Fuente: Elaboración propia a partir de MCVL

Trabajadores 2023 según coefpar medio, por riesgo de pobreza



La parcialidad en España es altamente involuntaria

Fuente: Elaboración propia a partir de MCVL

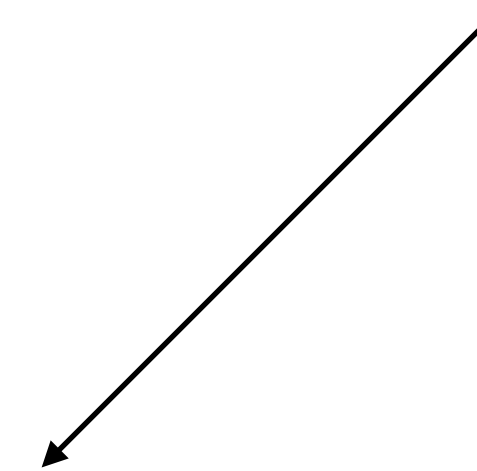
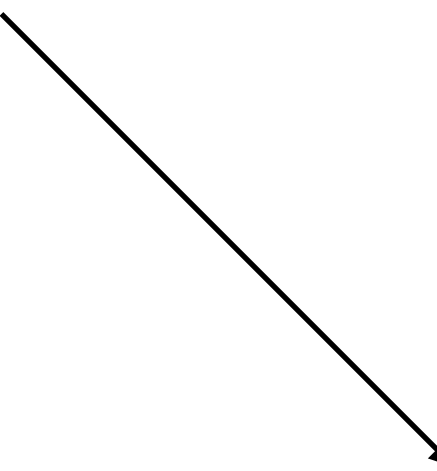
¿Por qué una persona no ingresa por su trabajo lo suficiente para salir del riesgo de pobreza?



Empleos de pocos días



Empleos de pocas horas



Indicador de intensidad laboral

Para combinar el número de días trabajados en 2023 y la jornada laboral media, diseñamos un índice que toma como posibles valores (0-1]. Ejemplos:

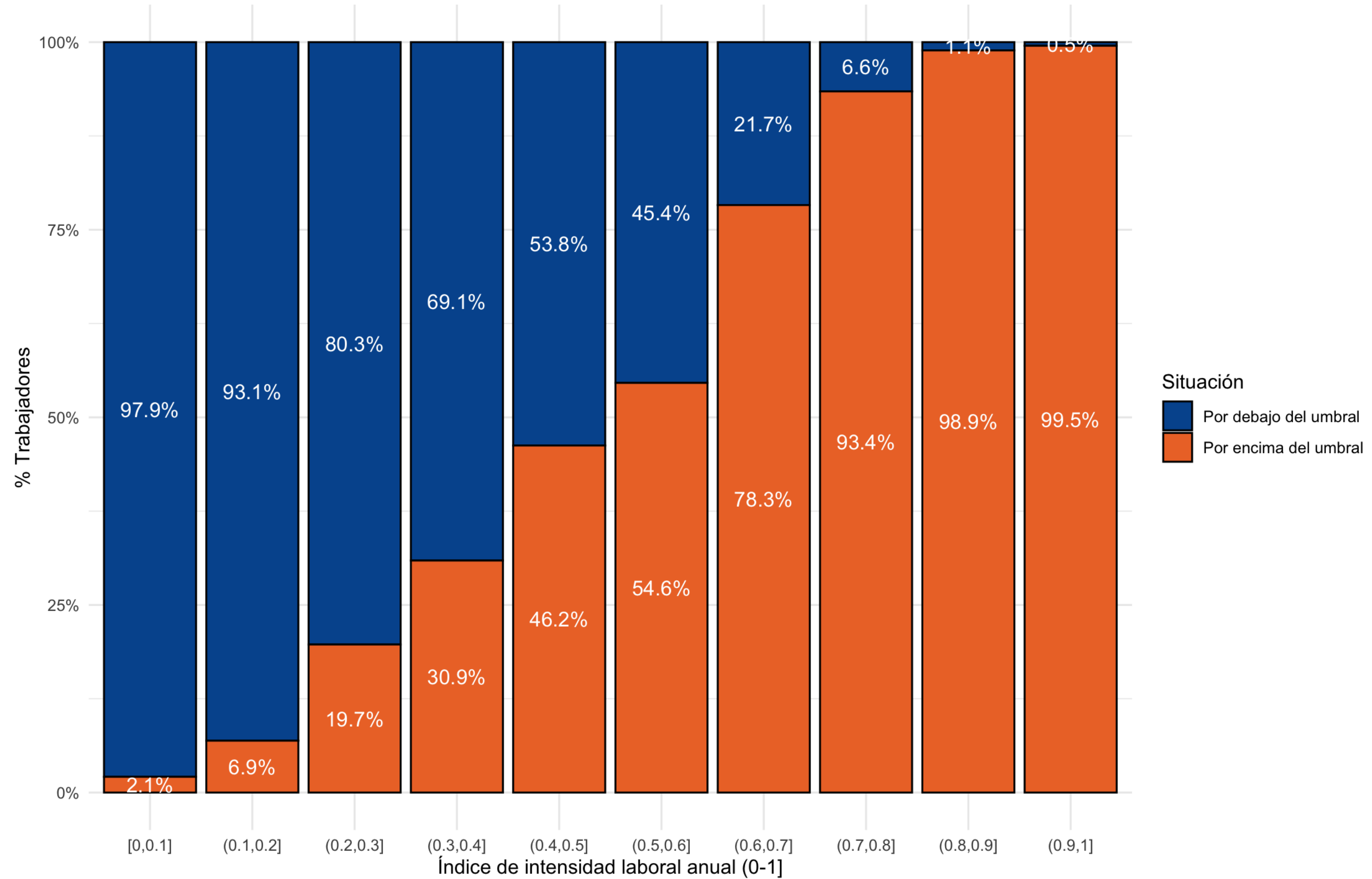
- Una persona que trabaja 365 días a tiempo completo tiene un valor de 1 (valor máximo).
- Una persona que trabaja 365 días a un 50% de jornada tiene un valor de 0,5.
- Una persona que trabaja medio año a tiempo completo, tiene un valor de 0,5.
- Una persona que trabaja 365 días a un cuarto de jornada, tiene un valor de 0,25.

77% es la intensidad laboral necesaria para superar el umbral de pobreza ganando el **SMI**

280 días a jornada completa, todo el año a un 77% de la jornada o cualquier combinación entre medias.

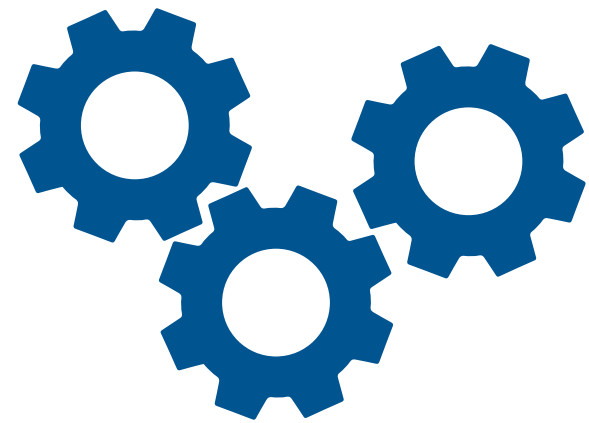
Intensidad laboral (días y jornada)

Trabajadores 2023 según su base cotización total anual, por índice de intensidad laboral



Fuente: Elaboración propia a partir de MCVL

¿En qué estamos trabajando ahora mismo?



Replicar el análisis con el **Panel de Hogares y el módulo de las vidas laborales** para poder restringirnos a personas en situación de pobreza (teniendo en cuenta los ingresos del hogar)

Conclusiones



La definición de pobreza laboral no es relevante para los resultados.



El **SMI**, el **CAPI** (en su pleno funcionamiento) y las **pensiones** contribuyen notablemente a reducir la pobreza laboral en España.

La ratio de personas con empleo y el tamaño del hogar es central



La incorporación de la mujer al empleo es fundamental para acabar con la pobreza laboral (e infantil)



En España, la pobreza laboral no es una cuestión de salarios bajos.



Atajar la rotación laboral (contratos cortos) y la parcialidad involuntaria son es la vía para terminar con la pobreza laboral

iseak
Data that cares



www.iseak.eu



[@iseak_eu](https://twitter.com/iseak_eu)

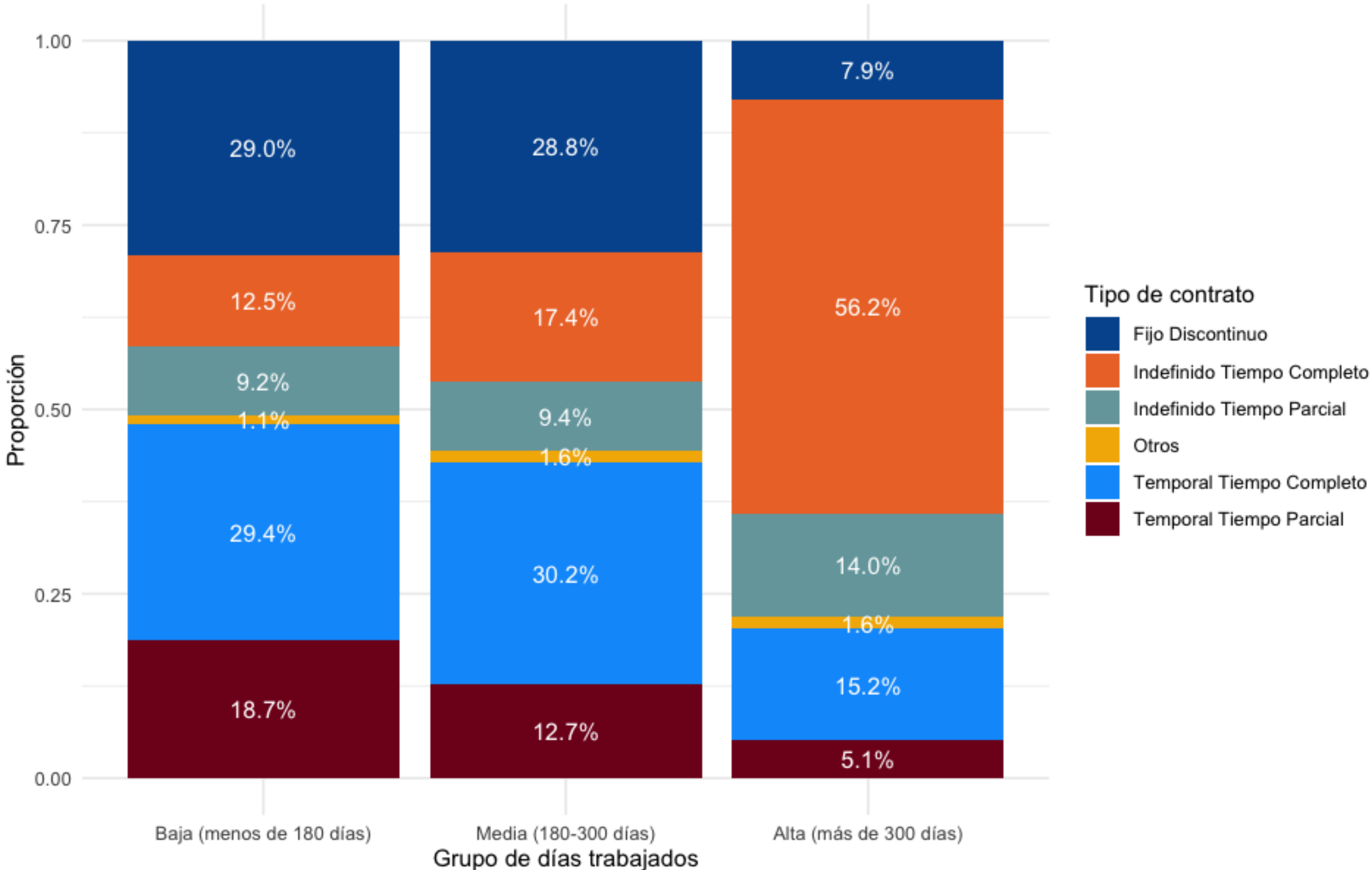


Fundación ISEAK

Anexo

iseak Los contratos temporales y fijos discontinuos son los más habituales entre quienes tienen empleos de pocos días

Distribución del Tipo de Contrato por Grupo de Días Trabajados



- Entre las personas que trabajan menos de 180 días al año, el **48%** tiene contratos temporales como modalidad principal (29% a jornada completa y 19% a tiempo parcial), y un **29%** cuenta con un contrato fijo discontinuo como el más frecuente.
- Para quienes trabajan entre 180 y 300 días, los contratos temporales también predominan, siendo el **43%** (30% a jornada completa y 13% a parcial), con una presencia destacada del contrato fijo discontinuo en un **29%**.
- En los tramos de mayor intensidad laboral (más de 300 días trabajados), el contrato indefinido es el predominante, mientras que los contratos fijos discontinuos solo afectan al 8% y los temporales al 20%.