



PROJECTE **ARRELA'T**

fundació
gentis

ANTECEDENTS

CURS 2019-2020

- Mentoria entre iguals per als joves de 1a acollida del Programa Noves Oportunitats per a joves en risc d'exclusió de 16 a 24 anys, parelles amb joves autòctons per a fomentar el coneixement de l'entorn proper i el vincle amb la comunitat (6 mesos)

CURS 2020-2021

- Mentoria amb referents adults per als joves de 1a acollida del Programa Noves Oportunitats per a joves en risc d'exclusió de 16 a 24 anys, parelles amb persones voluntàries majors de 30 anys per a realitzar reforç educatiu en llengua catalana (modalitat de mentoria online degut a la crisi COVID19, duració 6 mesos)

2021-2022 / 2022-2023 / 2023-2024

- Mentoria esportiva per a infants i joves d'entre 12 i 16 anys derivats de serveis socials bàsics de l'Ajuntament d'Ampostà, parelles amb persones voluntàries dels clubs esportius majors de 18 anys que acompanyen als i les participants durant tota la temporada.
- 1ª edició – duració 6 mesos
- 2ª edició – duració 9 mesos
- 3ª edició – inici setembre 2023



LA MENTORIA COM A EINA D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIVA

L'evidència demostra que la mentoria aporta al jovent mentorat tot un conjunt de beneficis comuns com els següents:

Milliores en l'educació. Tots tres programes de mentoria coincideixen a aportar al jovent mentorat un augment de les seves aspiracions i expectatives educatives. En els diferents projectes es pot observar la millora de la percepció que té el jovent mentorat sobre si mateix i sobre el que consideren que les altres persones esperen d'ell en relació amb les seves trajectòries educatives.

Reformulació de les expectatives ocupacionals. Trobem una coincidència entre els tres programes en com fomenten una revalorització de la formació i de la importància dels estudis per a l'obtenció d'un bon treball.

Augment del capital social. La persona mentorada, a través de la relació de mentoria, sol augmentar el seu capital social, no només directament, a través de la seva persona mentora, sinó també a través de les xarxes socials que aquesta li proporciona. En aquest sentit, la mentoria afavoreix l'accés a oportunitats i nous recursos.

Millora del desenvolupament emocional. Un dels principals elements coincidents en els tres programes, dins de l'àmbit emocional, és que la persona mentora es converteix en transmissora de valors i d'una moral importants, que causen un impacte efectiu i positiu en el mentorat.

Tota aquesta metodologia recollida parteix del treball de Booth i Ainscow (2000) Index of inclusion, que marca uns parametres a partir dels quals la resta d'estudis s'han desenvolupat.

PILOTATGE AMPOSTA

QUÈ?

- El projecte facilita l'acompanyament en mentoria i la pràctica esportiva a 15 participants, en situació de risc d'exclusió derivats pels serveis socials bàsics del municipi d'Amposta.

COM?

- A través de l'acompanyament de persones voluntàries que exerceixen el rol de mentors i mentores dels participants, fent sessions de mentoria setmanals, acompanyant als entrenaments/activitats i donant suport al llarg del projecte juntament amb l'equip tècnic que realitza el seguiment.
- Les persones mentores reben una formació prèvia a l'inici de les activitats sobre voluntariat i mentoria esportiva de 15 hores en format presencial/online.
- A partir del mes d'octubre i fins al mes de juny els participants s'inscriuen en els diferents clubs esportius dels esports que volen practicar.
- El projecte subvenciona totes les despeses econòmiques per a realitzar la practica esportiva.

PERQUÈ?

- Per tal d'oferir oportunitats educatives en el temps fora escola a aquest col·lectiu d'infants i joves i facilitar la seva inclusió a la comunitat.



Entrenaments al club de futbol sala i natació



Jornada sobre mentoria i esport realitzada al novembre del 2022

OBJECTIUS GENERALS

- Millorar la convivència i la **cohesió social** entre joves en risc d'exclusió social a través de la mentoria i la pràctica esportiva.
- Fomentar a la **desestigmatització** de les persones joves que pateixen situacions de vulnerabilitat i exclusió social a través de la normalització d'activitats esportives i la seva visibilització.
- Establir una xarxa de col·laboració amb diferents administracions locals i entitats esportives i culturals del territori.

PERQUÈ IMPLEMENTAR PROJECTES DE MENTORIA

- Generar **inclusió social** a través de l'eina socioeducativa de mentoria en l'àmbit esportiu, cultural, etc. Per suplir les desigualtat educatives que es generen en el temps fora escola.
- Desenvolupar **hàbits saludables, competències i gestió emocional** a través de la pràctica esportiva en persones joves en situació de vulnerabilitat
- Donar suport als clubs, les organitzacions esportives i entitats per a **dissenyar processos inclusius** i de cohesió social.
- Establir la responsabilitat social dintre de l'àmbit esportiu a partir de la creació d'una xarxa que garanteixi el desenvolupament d'estratègies per impulsar **l'accés de l'esport per a tothom**.
- Prevenir l'**abandonament escolar** de joves en risc d'exclusió.
- Reduir les desigualtats en les oportunitats educatives que donen l'accés a les activitats extraescolars.

PARTNERS LOCATIONS

AE20

Associação para
a Educação de Segunda
Oportunidade (Escola de
Segunda Oportunidade
de Matosinhos)

Largo Capela do Telheiro,
4465-249
São Mamede de Infesta,
Portugal

Bristol City Robins Foundation

Ashton Gate Stadium Ashton
Road Bristol BS3 2EJ
United Kingdom

Phoenix Social Enterprise limited

5 Russell Town Ave,
Redfield, Bristol BS5 9LT
United Kingdom

Gentis

Fundation Terres de
l'Ebre Region
C/ de Barcelona, 73
43870 Amposta
Spain

CTE

Amposta City
Council (Spain) managing
the Sport Technification
Centre of the Terres de
l'Ebre Region

Carrer de França, 29,
43870 Amposta
Spain

SPORTME PROJECT – ERASMUS +



Compartir experteses i bones practiques entre socis



Desenvolupament de la guia metodologicac de processos inclusius a través de la mentoria en l'àmbit de l'esport



Participació de clubs i organitzacions esportives com a experts



Creació d'una càpsula formativa: Eines i estratègies per ser mentor/a en l'àmbit esportiu



Prova pilot de processos de mentoria



PRODUCTES FINALS:
- Guia metodològica
- Vídeos d'experiències



CAPTACIÓ DE
PERSONES
MENTORES



CAPTACIÓ I
SELECCIÓ DE
PERSONES
MENTORADES



FORMACIÓ DE
MENTORS



SEGUIMENT I
AVALUACIÓ
DELS
PROCESSOS



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Escola Universitària de la Salut i l'Esport

fundació
gentis
COORDINACIÓ
DEL PROJECTE



PADRINS



DIFUSIÓ



ENTITATS
CULTURALS
ESPORTIVES

ACTE



PROJECTE
ARRELA'T



MECENES



www.gentis.org