



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MICROBIOLOGÍA

CONSEJOS

Para prevenir infecciones tras la DANA

Recomendaciones para evitar enfermedades diarreicas
y problemas gastrointestinales



AGUA SEGURA

No beba agua del grifo si no se garantiza su calidad microbiológica. Ante dudas, opte por agua embotellada.

HIGIENE PERSONAL

Lávese las manos con frecuencia usando agua limpia y jabón.

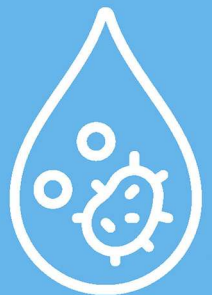


ALIMENTOS SEGUROS

Evite consumir alimentos que hayan estado en contacto con aguas de inundación, ya que podrían estar contaminados con agentes víricos, bacterianos o parasitarios.

EVITE AGUAS CONTAMINADAS

No realice actividades en zonas inundadas ni se sumerja en agua estancada. No use agua de inundación para higiene personal ni para lavar objetos.



COCCIÓN ADECUADA

Cocine bien los alimentos y evite consumir productos crudos.

PREVENGA LA CONTAMINACIÓN CRUZADA

Separe alimentos crudos de los cocidos para minimizar riesgos.





SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MICROBIOLOGÍA

CONSEJOS

Para prevenir infecciones tras la DANA

Recomendaciones para prevenir infecciones cutáneas

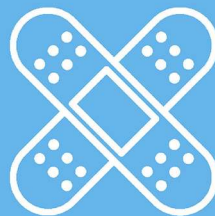


PROTECCIÓN DURANTE LA LIMPIEZA

Use botas de goma y ropa impermeable para evitar el contacto prolongado de la piel con agua o barro contaminados.

CUIDADO DE HERIDAS:

Cubra cualquier herida con apósitos o material sanitario impermeable.



USO DE MASCARILLA

Si necesita usar mascarilla, cámbiela de inmediato si se moja o ensucia con barro.

ATENCIÓN A LA PIEL

Vigile la aparición de abscesos o forúnculos para detectar posibles infecciones a tiempo.





SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MICROBIOLOGÍA

CONSEJOS

Para prevenir infecciones tras la DANA

Prevención de problemas de salud por hongos y otros microorganismos:



AIREACIÓN Y LIMPIEZA

Ventile y airee bien los espacios inundados para acelerar el secado de paredes y suelos.

Desinfecte adecuadamente todas las superficies susceptibles al crecimiento de hongos.

EVITE OBJETOS HÚMEDOS

No almacene colchones, muebles u otros objetos mojados en lugares mal ventilados.

Deseche utensilios de cocina fabricados con madera que hayan estado en contacto con el agua de inundación.



PROTECCIÓN PERSONAL

Use mascarilla en espacios contaminados o mal ventilados y cámbiela si se moja o ensucia.

Proteja la boca, nariz y ojos durante la limpieza, especialmente frente a aerosoles generados al barrer.

HIGIENE DE TEXTILES

Lave ropa, ropa de cama y juguetes contaminados en ciclos de 60 °C con detergente.



MANIPULACIÓN SEGURA

No toque animales muertos o materiales en descomposición sin guantes y vestimenta de protección.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MICROBIOLOGÍA

CONSEJOS

Para prevenir infecciones tras la DANA

Protección contra mosquitos y heridas



PREVENCIÓN DE PICADURAS

Tome medidas para evitar el contacto con mosquitos y sus picaduras.

CUIDADO DE HERIDAS

Limpie las heridas con agua limpia y jabón, y desinféctelas adecuadamente.

Cubra las heridas con vendajes impermeables para evitar el contacto con barro, suciedad o agua contaminada.



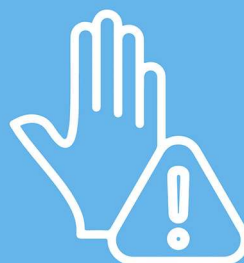
VACUNACIÓN

Asegúrese de estar vacunado contra el tétanos si participa en labores de limpieza o rescate.

EVITAR RIESGOS

Niños, mujeres embarazadas, personas inmunocomprometidas o con enfermedades crónicas deben evitar estas actividades.

Promueva prácticas higiénicas adecuadas.



ATENCIÓN MÉDICA

Consulte con personal sanitario ante cualquier signo o síntoma de infección.