

APRÈN A FER EL TFG

CURSO 2021/2022

UNIDAD 3. FUENTES DE INFORMACIÓN ESPECIALIZADA

ACTIVIDAD VOLUNTARIA "BUSCA INFORMACIÓN PARA EL TFG"

GRADO: Fisioterapia

Una profesora te plantea realizar una investigación a partir de fuentes documentales sobre "Ejercicio físico en la prevención y control del Parkinson"

Ten en cuenta que es un tema muy específico y dado el área de conocimiento, necesitarás información muy reciente. La mayor parte de la información la encontrarás en inglés.

El tipo de documento que has de buscar mayoritariamente será:

- Artículos de revistas científicas
- Actas de Congresos
- Libros-e
- Revisiones

Debes determinar cuáles son las palabras clave o descriptores que vas a utilizar en tus búsquedas, elegir las fuentes de información más adecuadas para dar respuesta a tus necesidades de información, y establecer las estrategias de búsqueda que aplicarás en cada recurso de información que decidas utilizar.

Ten presente en todo momento lo visto en la *unidad 2* y, en especial, las fuentes de información recomendadas para los grados de tu facultad en la *unidad 3*.

VNIVERSITAT EğValència



El ejemplo que vamos a desarrollar es una de las posibles búsquedas que pueden realizarse, con un punto de vista que hemos seleccionado para desarrollar este ejercicio. Cuando realizas una búsqueda siempre existen diferentes posibilidades de llevarla a cabo, debes ir adaptando tu estrategia de búsqueda dependiendo si los resultados que vas obteniendo son más o menos satisfactorios.



Pasos a seguir:

1. Define el enunciado del tema

Dado que el tema elegido es del ámbito de las ciencias de la salud, necesitarás encontrar información muy reciente. La fuente de información principal para el trabajo será el artículo científico.

Antes de definir la estrategia de búsqueda, deberás decidir aspectos que te ayudarán a contextualizar la búsqueda:

- Año desde el que vas a empezar a buscar
- Limitación geográfica. Ej. España, Europa...

- Grupo de población determinado. En ese caso habrás de limitar la búsqueda por edad o sexo.

- Tipo y enfoque del artículo: revisiones, texto completo, caso clínico...

2. Selecciona palabras clave, términos relacionados, descriptores y filtros

El siguiente paso es establecer los términos de búsqueda.

No debes utilizar solo los que aparecen en la frase de búsqueda: encuentra sinónimos, términos relacionados más amplios y más concretos.

Es muy importe que traduzcas estos términos a la terminología médica específica y al inglés. Ten en cuenta que los artículos que encontrarás en bases de datos especializadas internacionales como PubMed, contienen el resumen en inglés y tienen asignados descriptores específicos también en inglés, independientemente del idioma en el que esté publicado el artículo. No obstante, la mayor parte están escritos originalmente en inglés.

Para traducir al inglés estos términos cuentas con una herramienta muy valiosa: <u>DeCS - Descriptores en Ciencias de la Salud</u>. DeCS es un vocabulario multilingüe de descriptores en Ciencias de la Salud, creado por BIREME y desarrollado a partir del MeSH - *Medical Subject Headings* de la U.S. National Library of Medicine (NLM), utilizado para indexar artículos científicos presentes en MEDLINE.



| CASTELLANO | INGLÉS (términos Mesh) |
|------------------|------------------------|
| Ejercicio físico | exercise |
| Deporte | sport |
| Gimnasia | gymnastics |
| Prevención | prevention |
| control | control |
| Parkinson | Parkinson Disease |

Puedes utilizar los comodines que has estudiado en el tema 2, por ejemplo, el * para buscar singulares o plurales.

Por supuesto, combina los términos con los operadores booleanos básicos: AND, OR, NOT.

3. Selecciona Fuentes de información

Para encontrar información en capítulos de libro, artículos científicos y noticias de prensa alojados en todos los recursos suscritos por la UV te será muy útil nuestro buscador <u>Trobes</u>.

Además, es conveniente que busques en alguna base de datos especializada y muy actualizada, dependiendo de tu área de conocimiento.

Para el caso que nos ocupa, podrías hacer búsquedas en las siguientes bases de datos:

| Recursos multidisciplinares | - Trobes - Web of Science - Scopus |
|-----------------------------|---|
| Recursos especializados | - PubMed - SportDiscus - Pedro - Enfispo |

Recuerda que para acceder a las bases de datos puedes hacer la búsqueda en el catálogo o consultar la <u>lista A/Z de bases de datos</u>.



4. Crea y aplica la estrategia de búsqueda

Cada recurso permitirá determinadas búsquedas y aplicar determinados filtros.

Para llevar a cabo nuestra búsqueda, utilizaremos en primera instancia el buscador Trobes, y las bases de datos Web of Science, PubMed y SportDiscus.

No olvides conectarte vía VPN para realizar las búsquedas. Aunque para buscar en Trobes o PubMed no necesitas esta conexión, sí la necesitarás para leer el texto completo de los documentos que tiene suscritos la biblioteca y no están en libre acceso en la red.

(Sport OR Exercise OR Gymnastics) AND (Prevention OR control) AND Parkinson Disease



Trobes

Antes de iniciar la búsqueda es importante que te autentifiques, introduciendo nombre y contraseña de la UV. De esta manera podrás acceder a opciones como hacer reservas, guardar los resultados de las búsquedas ("guardar consulta") etc.

Accedemos a la búsqueda avanzada de Trobes y seleccionaremos buscar en "Todo". En la caja de búsqueda introducimos la siguiente ecuación:

(Sport OR Exercise OR Gymnastics) AND (Prevention OR control)

| Buscar: | |
|--|-------------------------------|
| Bibliografía por asignaturas | |
| - | |
| Filtros de búsquede | Tipo de material Todos |
| Cualquier campo 👻 contiene 👻 sport OR exercise OR gymnastics | Idioma Todos 🗸 |
| Y T Cualquier campo T contiene Prevention OR control | Fecha de inicio: Año |
| Y 🔭 Cualquier campo 🍷 es (exacto) 🍷 Parkinson Disease | Fecha de finalización: Año |
| | |
| | |
| Y Cualquier campo es (exacto) Parkinson Disease | P BUSCAR |
| | |
| Pretendía buscar: short OR exercise OR gymnastics ? | |
| | |
| 0 seleccionado PÁGINA 1 60.196 Resultados 🗍 🗸 Guardar consulta 🕥 | Personalizar |
| 0 seleccionado PÁGINA 1 60.196 Resultados Guardar consulta 1 ARTÍCULO Exercise for falls prevention in Parkinson disease: A randor Canning, C. G; Sherrington, C; Lord, S. R; Close, J. C. T; Heritier, S; He O'Rourke, S. D; Paul, S. S; Song, J; Fung, V. S. C | Personalizar |
| 0 seleccionado PÁGINA 1 60.196 Resultados | Personalizar |
| O seleccionado PÁGINA 1 80.196 Resultados Cuardar consulta Image: Construct the second s | Personalizar |

AND Parkinson Disease



Una vez realizada la búsqueda, puedes establecer filtros para limitar los resultados a tus necesidades. Puedes filtrar por *disponibilidad* (en biblioteca, en línea, open access...), por *tipo de recurso* (artículo, tesis, acta congreso, capítulo de libro...), por *materia*, por *fecha de publicación*, por *idioma*, por *autor*... Estableciendo filtros reducirás considerablemente el ruido o exceso de resultados.

En este caso establecemos el filtro de *fecha*, limitando los resultados a lo publicado en los *tres últimos años* y también el filtro *materia*, seleccionando como términos temáticos: *Physiotherapy, Sports Medicine*.





Web of Science (WOS)

Utilizamos la misma ecuación de búsqueda en Web of Science. Limitamos la búsqueda mediante un rango de fechas a los últimos 5 años.

| Clarivate | | | | | Españo | l ~ Productos |
|-----------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------|---------------|
| Web of Science [™] | Buscar | Lista de registros marcados | s Historial | Alertas | Iniciar sesión | ~ Registrarse |
| | | Descubr de l | a contenio as bases de datos r | do multidisciplinai nás fiables en el mundo. | r | |
| Bus | SCAT EN: Todas | s las bases de datos × Colec REFERENCIAS CITADAS | ciones: All Y | | | |
| Те | ema | | ort OR Exercise OR Gyr | nnastics | × | |
| | nd ~ Tem | a 🗸 Pre | vention OR control | | × | |
| | nd v Tem | a v Par | kinson Disease | | × | |
| Fec ind | :ha del ice: - Añadir fila | Búsqueda avanzada | | hasta 2021-10-01 | X Borrar Buscar | |

Al igual que con Trobes, en el caso de esta base de datos podemos refinar los resultados, filtrando por varios criterios: por tipo de documento, por base de datos, por autor, fecha, países, idioma... De entre ellas es muy interesante la opción <u>Área</u> <u>de investigación</u> porque permite acotar mucho la materia de búsqueda.

| Clarivate | | Esp | añol ~ | Productos |
|---|---------------------|--|------------------------|----------------|
| Web of Science [™] | Buscar | Lista de registros marcados Historial Alertas Iniciar sesi | ón ~ | Registrarse |
| Buscar > Resultados | | | | |
| 937 resultados de Todas | las bases o | e datos de: | | |
| Q Sport OR Exercise OR Gymna | stics (Tema) and | Prevention OR control (Tema) and Parkinson Disease (Tema) Analizar resultados Informe de | citas 🚺 | Crear alerta |
| oo Copiar enlace de consulta Timespa | n: 2016-10-01 to 20 | 1.10.01 | | |
| Publicaciones Pued | le que también | le guste | | 1 |
| Refinar resultados | | A la izquierda aparecen los filtr Si bajamos por la columna | os. | de 19 💙 |
| Buscar en resultados de | ۹ | área de investigación. | por | |
| Filtros rápidos | | 1 Physical activity and sport in primary and secondary prevention: Management or young competitive athletes with cardiovascular conditions | ⊥⊥ Citas |] |
| Artículos de revisión Acceso abierto | 241 491 | <u>D'Silva, A and Sharma, S</u> Mar 2017 <u> HEART</u> | 70 Refer | encias |
| | | Cinik to Full Text Artículo del repositorio gratuito y aceptado Texto completo en la editorial *** | <u>Regis</u> relaci | tros onados |
| Años de publicación | イア | | | |
| 2021 | 107 | 2 Exercise as a prescription for patients with various diseases | 67 | |



| Buscar Áreas de investigación | | | disease spectrum | |
|--|---|----------|--|---|
| Seleccionar todo Seleccionar todo Seleccionar todo | ~ | | Pail. SS: Dible. Li and Peterson, DS Pail. SS: Dible. Li and Peterson, DS Mar 2018 <u>GAIT & POSTURE</u> Background: Falls are a significant burden for people with Parkinson's disease (PD), however, individuals across the spectrum of disease severity respond differently to fall prevention interventions. Despite the multifactorial causes of falls in people with PD, recent work has provided insight into interventions that hold promise for fall prevention. Furthe <u>Mostrar más</u> | Citas 51 Referencias |
| Neurosciences Neurology 760 Rehabilitation 463 | Â | | Clink to Full Text Iexto completo en la editorial *** | <u>relacionados</u> |
| Geriatrics Gerontology 365 Behavioral Sciences 296 Physiology 247 Psychology 244 Sport Sciences 233 General Internal Medicine 270 | | □ 6 ᠿ | Impact of the International Recommendations for Electrocardiographic Interpretation on Cardiovascular Screening in Young Athletes <u>Dhutia.H: Malhotra.&:: Sharma.S</u> Aug 8 2017 <u>JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY</u> | 22 Citas 2 Referencias |
| Health Care Sciences Services 175 Orthopedics 153 | | | Contracto Contracto Contracto e la editorial *** | <u>Registros</u> relacionados |
| Biochemistry Molecular Biology 120 Science Technology Other Topics 120 Social Sciences Other Topics 113 Public Environmental Occupati 109 Psychiatry 96 Cardiovascular System Cardiology 85 Pharmacology Pharmacy 84 Ver menos Excludic Refina | | □ 7 ≧ | International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine <u>Kreider, RB; Kalman, DS; (); Lopez, HL</u> Jun 13 2017 <u>JOURNAL OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF SPORTS NUTRITION</u> Creatine is one of the most popular nutritional ergogenic aids for athletes. Studies have consistently shown that creatine supplementation increases intransuscular creatine concentrations which may help explain the observed improvements in high intensity <u>exercise</u> performance leading to greater training adaptations. In addition to athletic and ex <u>Mostrar más</u> | 154 Citas 269 Referencias Registros relacionados |

La ventaja que ofrece Web of Science respecto al resto de bases de datos es que permite ordenar los resultados por "*veces citados".* Además, ofrece información sobre el índice de impacto del artículo, es decir las veces que ha sido citado en otras publicaciones. Contra más citas tiene un artículo, más relevante resulta.

| Clarivate | | | | | | | | Español | Productos |
|---|---|-------------------|--|--|--|---|---|--|--|
| Web of Science [™] | Buscar | Lista de regis | tros marcados | Historial | Alertas | | | Iniciar sesión 🔻 | Registrarse |
| Buscar > Resultados > Resultados 937 resultados de Toda | s las bases de | e datos de: | | | | | | | |
| Q Sport OR Exercise OR Gymna | stics (Tema) and P | revention OR c | ontrol (Tema) and Par | rkinson Disease | (Tema) | | Analizar resultados | Informe de citas | Crear alerta |
| Copiar enlace de consulta Timesp Publicaciones Pue | an: 2016-10-01 to 2021 de que también le | -10-01 e guste | | | | | | | |
| Refinar resultados Buscar en resultados de | ٩ | 0/937 | Añadir a la lista d | le marcados | Exportar ~ | | Citas: mayor número | o primero 🗸 🤇 | de 19 > |
| Filtros rápidos Filtros rápidos Artículos de revisión Acceso abierto | 241 491 | | Parkin and PINK1 <u>Sliter, DA; Martinez, J</u> : (Sep 13 2018 <u>NATURE</u> Although serum from p ncluding IL-6, TNF, IL-1 emains unknown(1). 1 <u>Cluk to Full Text</u> | mitigate STII (); <u>Youle, RJ</u> Datients with <mark>Pari</mark> L beta, and IFN g Mutations in park Artículo del repo | NG-induced inflam kinson's disease contain amma, whether inflamm cin, an E3 ubiquitin ligas ssitorio gratuito y acepta | mation ns elevated levels of nation contributes tr ie, and PINKI, a ubiq ido Texto completo | numerous pro-inflammato o or is a consequence of neu uitin kinase, caus <u>Mostra</u> en <u>la editorial</u> *** | ry cytokines uronal loss ur más | 341 Citas 39 Referencias Registros relacionados |
| Años de publicación 2021 2020 2019 2018 2017 Ver todo | 107 216 213 174 161 | | Exercise to prever Sherrington, C; Michale Dec 2017 <u>BRITISH JOI</u> Dbjective Previous me effect is still present wi htervention are associ Link to Full Text | nt falls in olde eff. ZA; (); Lord. URNAL OF SPORT ta-analyses have hen new trials ar iated with greate Texto completo g | er adults: an updat SR ISMEDICINE Found that exercise pre e added, and it explores er fall prevention effects gratuito de la editorial | ed systematic re wents falls in older p whether characteri | eview and meta-analy eople. This study aimed to titics of the trial design, san <u>Mostra</u> | rsis (test whether this uple or rr más | 316 Citas 27 Referencias Registros relacionados |



Pubmed

En Pubmed accedemos a la opción de búsqueda avanzada.

La estrategia de búsqueda en la nueva versión de Pubmed se va reflejando en el *query box*, de manera que se ha de introducir cada término de búsqueda y seleccionar el operador deseado (OR o AND) para enviarlo a esta caja de búsqueda.

| PubMed Ad | vanced Sea | rch Builder | ntormation | | Pub Qed.gov | |
|----------------------------|---------------|--------------------------|---------------|---|---|------------|
| Add terms to the query box | | | | | | |
| All Fields | • (5¢ | oort OR Exerci | ise OR Gymnas | iei) | | |
| Query | PubMed | Advanced | Search Buil | ler | Pub Qed.go | и И |
| | All Fields | s • | Prevention | 0R control) | × (AND -) | |
| | Query (Spo | PubM Add te All Fi | ed Advance | d Search Builder ny box Parkinson Disease | Pul | |
| | | Query ((Spo | bax et OR | PubMed Advanced Search Builder | | Pub Ced.go |
| | | | - | All Fields Enter a search term | | × AND - |
| | | | | Query box ([]Sport OR Exercise OR Gymnastics]) AND ([Preve | ntion OR contro(()) AND (Parkinson Disease) | Show Index |

Por defecto, los resultados aparecen ordenados por relevancia. En la parte de la derecha, el sistema tambien permite ordenar los resultados por fecha de publicación y seleccionar el formato de visualización.



| National Center for Diotechin | ology mornation | |
|---|---|--|
| Pub Med.gov | (((Sport OR Exercise OR Gymnastics)) AND ((Prevention OR c Advanced Create alert | ontrol))) AND (P. X Search |
| | Save Email | Sorted by: Best match |
| MYNCBI FILTERS 🖪 | 1,362 results | DISPLAY OPTIONS |
| RESULTS BY YEAR | Exercise to prevent falls in older adults: an updat analysis. Sherrington C, et al. Br J Sports Med 2017 - <i>Review</i> . PMID 27707 Exercise also had a fall prevention effect in community-dwelling (pooled rate ratio 0.47, 95% CI 0.30 to 0.73, p=0.001, I(2) 65%, 6 (pooled rate ratio 0.55, 95% CI 0.37 to 0.38, p=0.004, I(2) 21%, 3 of as a single intervention in clinical groups and aged care facility re | Sort by Best match Best match Per page Most recent Publication date comparisons) The impact of exercise scienter requires further investigation. |
| 1971 2020 TEXT AVAILABILITY | but promising results are evident for people with Parkinson 's dis | sease and cognitive impairment |
| Abstract Free full text Full text | Instrumental or Physical-Exercise Rehabilitation of Balance and Gait in Parkinson's Disease. Giardini M, et al. Neural Plast 2018 - Clinical Trial. PMID 2970699 | Balance Improves Both 3 Free PMC article. |
| ARTICLE ATTRIBUTE | Balance exercises were based on the Otago Exercise Program. B were administered from easy to difficultFalls Efficacy Scale-Inte Disease Questionnaire (PDQ-8) were administered. Both groups | oth platform and exercise sessions ernational (FES-I) and Parkinson 's exhibited better balance control , as |
| ARTICLE TYPE | assessed both by IS and by Mini-BESTest | |

Una vez obtenidos los resultados, Pubmed permite establecer, además de los filtros comunes a otras bases de datos como año de publicación o tipo de documento, filtros adicionales como edad, idioma, sexo o materia (subjects) que pueden ser muy útiles en determinados trabajos.

| RESULTS BY YEAR | Exercise to prevent f | alls in older adults: an updated systematic review and meta- |
|--|--|--|
| · & | anarysis. Shenington C, et al. Br J Sp. Dercise also had a fall pre (pooled rate ratio 0.47, 95% (pooled rate ratio 0.55, 95%) as a single intervention in o but promising results are e | orts Med 2017 - Riview, PMID 27707740 veetflos effect in community-divelling people with ParkInsen's disease (> 0.03 Pto 0.27, 2000, 10) 6564, comparisoning or cognitive impairment (> 0.03 Pto 0.27, 2000, 10) 6274, 3 comparisoning,The impact of exercise finical groups and aged care facility residents requires Suther investigation, vident for people with ParkInsen ; disease and cognitive impairment |
| TEXT AVAILABLETY | 44 Cite < Share | |
| Abstract Free full text Full text Anticle Anti-Burlt Associated data | Instrumental or Physis Balance and Gait in P Gladini M, et al. Neural Ha Balance exercises were bas were administered from ea Disease Questionnaire (PD) reasonabeth hu IC and hu- | cal-Exercise Rehabilitation of Balance Improves Both arklinson's Disease. et 2018 - Clinical Tricl Part 2370993 Free PAC article. ed on the Chapo Sarroles Program. Both platform and exercise sessions by to difficult. Jrails Efficacy Scale international (RS-9) and Packinsen's C-8) were administered. Both groups exhibited better balance centrel, as two-instruct. |
| which the | 44 Cite < Share | THE F West PERs |
| Books and Documents Clinical Trial Meta-Analysis | Long-term effects of | exercise and physical therapy in people with Parkinson |
| Randomized Controlled Trial Review Systematic Reviews | ARTICLE TYPE SPECIES | Female Male |
| O 1 year O 5 years | LANGUAGE | |
| Additional filters | SUBJECT | |
| Reset all filters | JOURNAL | |
| | AGE | |
| | | |



En este caso vamos a activar los siguientes filtros: lo publicado en los *últimos 5 años,* en **tipo de artículo** seleccionamos *clinical trial*, en la categoría **species** seleccionaremos *humanos* y en la categoría **sex** seleccionaremos *femenino*.

| MYNCBI FILTERS | 125 results |
|------------------------------|---|
| RESULTS BY YEAR | Filters applied: Clinical Trial, in the last 5 years, Humans, Female. Clear all |
| e [*] de Reset | Instrumental or Physical-Exercise Rehabilitation of Balance Improves Both Balance and Gait in Parkinson's Disease. Glardini M, et al. Neural Plast 2018 - <i>Clinical Trial.</i> PMID 29706993 Free PMC article. Balance exercises see an eter based on the Otano Exercise Report on Both Olstform and exercise sections |
| 2019 | were administered from easy to difficultFalls Efficacy Scale-International (FES-I) and Parkinson's Disease Questionnaire (PDQ-8) were administered. Both groups exhibited better balance control, as assessed both by IS and by MinisteStest |
| TEXT AVAILABILITY | 44 Cite ≮ Share |
| Abstract | |
| Free full text | Effect of High-Intensity Treadmill Exercise on Motor Symptoms in Patients With |
| Full text | 2 De Novo Parkinson Disease: A Phase 2 Randomized Clinical Trial. |
| | Schenkman M, et al. JAMA Neurol 2018 - Clinical Trial. PMID 29228079 Free PMC article. |
| ARTICLE ATTRIBUTE | DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS: The Study in Parkinson Disease of Exercise (SPARX) was a phase |
| Associated data | multicenter randomized clinical trial with 3 groups and masked assessorsA total of 384 volunteers were screened by telephone; 128 were randomly assigned to 1 of 3 groups (high-intensity exercise, |
| ARTICLE TYPE | moderate-intensity exercise, or control) |
| Books and Documents | 🕫 Cite 🤸 Share |
| Clinical Trial | Eventian for falls prevention in Darkingan diseases a randomized controlled trial |
| Meta-Analysis | Canning C5, et al. Neurology 2015 - Clinical Trial, PMID 25552576 Free PMC article Controlled (Trial, Controlled Controlled (Trial))))) |
| Read-minute Controlled Trial | OBJECTIVE: To determine whether falls can be prevented with minimally supervised exercise targeting |
| Randomized Controlled Irial | potentially remediable fall risk factors, i.e., poor balance, reduced leg muscle strength, and freezing of |
| Review | gait, in people with Parkinson disease. METHODS: Two hundred thirty-one people with Parkinson |
| Systematic Reviews | disease were randomized into exercise or usual-care control groups. Exercises were practiced for 40 to |
| | 60 minutes, 3 times weekly for 6 months |
| PUBLICATION DATE | 🕼 Cite 🤸 Share |
| 🔘 1 year | |
| 5 years | Effectiveness of aquatic therapy for the control of pain and increased |
| | 4 functionality in people with Parkinson's disease : a randomized clinical trial. |
| U io years | Pérez de la Cruz S. Eur J Phys Rehabil Med 2017 - Clinical Trial. PMID 28627861 Free article. |
| SPECIES | The control group (N.=15) received therapy on dry land. The intervention lasted 10 weeks with sessions |
| Humans | held twice weekly. The pain VAS, Tinetti, Berg, Test Get Up and Go, Five Times Test and Unified |
| Mullians | Parkinson's Disease Rating Scale were usedCLINICAL REHABILITATION IMPACT: Physical exercise |
| SEX | performed in water has positive effects on some of the necessary elements that contribute towards |
| Tamala . | Improved biomechanical gait patterns in our patients with Parkinson's disease |
| | |

Para comprobar si puedes acceder al texto completo, abre el registro clicando en el título del documento. Si está en libre acceso o la biblioteca tiene la suscripción, aparece el enlace en la esquina superior derecha. Recuerda tener activada la VPN si estás fuera del recinto de la UV.



Sportdiscus

Sportdiscus es una base de datos a texto completo de recursos (libros, artículos de revista, tesis, actas de congresos, materiales audiovisuales, etc.) referentes a las ciencias del deporte y materias relacionadas como medicina deportiva, fisiología, biomecánica, entrenamiento...

| Nueva búsqueda Pub | icaciones Tesauro Referencias citadas Más • | | | |
|---|---|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| | Buscando: SPORTDiscus with Full Text Bases de datos |) | | |
| | sport OR exercise OR gymnastics | Seleccione un campo (opcional) 👻 | Buscar | |
| DÖVALÈNCIA | AND - prevention OR control | Seleccione un campo (opcional) - | Borrar 🕐 | |
| | AND - Parkinson Disease | Seleccione un campo (opcional) - | (\pm) | |
| | Búsqueda básica Búsqueda avanzada Historial de búsqueda | / | | |
| Onciones de bú | caueda | | | |
| opciones de bu | queu | | | |
| | | | | |
| Modos y ampl | adores de búsqueda | | | |
| Modos de bú | squeda 📀 | | Aplicar especialidades equi | valentes |
| Booleano Buscar to | Infase dos mis términos de búsqueda | | | |
| Buscar cu | alquiera de mis términos de búsqueda | | Aplicar palabras relacionada | 15 |
| Búsqueda | en SmartText Sugerencia | | | |
| | | | Buscar también dentro del t | exto completo de los artículos |
| | | | | |



En la parte de la derecha los resultados los podemos ordenar por diferentes criterios: fecha, autor, fuente y relevancia. El sistema nos ordena por defecto los resultados por "relevancia".

| Vniversitat DğValència | Buscando | uscando. SPORTDiscus with Full Text Bases de datos | | | | | | | | | |
|---|---|---|------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | sport | OR exercise OR gymnastics | Seleccione un campo (opcional) * | Buscar | | | | | | | |
| | AND + | prevention OR control | Seleccione un campo (opcional) * | Borrar 🕐 | | | | | | | |
| | AND - | Parkinson Disease | Seleccione un campo (opcional) * | $\oplus \square$ | | | | | | | |
| Búsqueda básica Búsqueda avanzada Historial de búsqueda › | | | | | | | | | | | |
| Depurar los resultados | | Resultados de la búsqueda: 1 a 10 de 209 | | Referancia • Opciones de página • 🕞 Compartir • | | | | | | | |
| Búsqueda actual | rological Diseases: a Narrative Review. Fecha más antigua | | | | | | | | | | |
| Booleano/Frase: (sport OR exercise OR gymnastics) AND (prevention OR control) Limitar a | | Autor Issue 3, p57 (English Abstract Available) Abstract. Cetebral infarcts and haemormages, dementia, Parkinson's disease, sarcopenia, talis, and in: Fuente may considerably imaging uping the and cannot be primarily prevented by medication. Regular physical activity and sports hower? have the by Redevance results of corresponding meta-analyses are presented. The current howledge indicates that the risk of a sarcopenia may be reduced by one diation. General physical activity, have been taken no account. The efforts of possible reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one diation. Explain available and tains are interested by the reduced by control the result of a sarcopenia may be reduced by one find the reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect of the risk of a sarcopenia may be reduced by one find rundow and the reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one find rundow and the reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has been discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to a find. The effect reverse causality has discussed. The risk of a sarcopenia may be reduced by one third to the reverse causality has discussed. The risk of a | | | | | | | | | |
| Texto completo | | Materias: NEUROLOGICAL disorders; PHYSICAL activity; SPORTS psychology | | | | | | | | | |
| Hay referencias disponibles | | Texto completo en PDF (575KB) | | | | | | | | | |
| Con resumen en inglés | s | | | | | | | | | | |
| 1992 Fecha de 20 publicación | 019 | 2. Effects of a Dynamic Combined Training Method on Autonomic Cardiac Control in Patients with Parkinson's Disease . | | | | | | | | | |
| Mostrar más Tipos de fuentes | | Santo Silva Costa, Celsiane do Espírito; Chaves, Luiz Filipe; Sousa, Thiago Matheuis; Ramos Prado, Raul Cosme; Yukio Asano, Ricardo; Gaspar Novais; Tânia Maria; Lopes Alves, Cândida Helena, de Almelda Backar: Solange Negreiors; Furtado Almedia: Fabiano de Jesus; Araújo Furtado Almedia; Ana Eugénia: Bavaresco Gambasis, Bruno, Journal of Exercise Physiology Online Jun2019; Vol 22 Issue 3, p23 (English Abstract Available) Abstract: The guepose of this study was to investigate the effects of Dynamic Combined Training Method on autonomic cardiac control (ACC) in patients with Parkinsor's disease (PD). The study asample consisted of 4 patients (e.g. 62.25 ± 2.9 yrs; body mass index; 25.01 ± 3.00 kg/m-2). ACC was evaluated before and after 10 wks of resistance training exercises combined with aerobic exercise in an anothicity of the server the lamese effect see science. Significant positive differences were found for the Indexes: Low Frequency (LF) (run) (P=0.039), high frequency (HF) (run) (P=0.014), and LFHF (P=0.037). In artificity, we observe the lamese effect sees for (MRSS (rms)) (rd L). If (run) (rd L) HF (run) (| | | | | | | | | |
| Publicaciones académ | nicas | ACC in patients with PD. ABSTRAC | T FROM AUTHOR | , (a - ray, ra (ne) (a - co) and contra (a ray, the dynamic companies maning meaned sectors to be an ellective strategy of inipidving | | | | | | | |
| (188) | | Materias: PARKINSON'S disease; | HEART beat; AEROBIC exercises; BOD | Y mass index; NERVOUS system; NEURODEGENERATION | | | | | | | |
| EPANSIAS (18) | | | | | | | | | | | |

Una vez obtenidos los resultados, podemos limitar por varios criterios. Para ello podemos seleccionar las diferentes opciones que nos ofrece el sistema en la parte izquierda: tipo de documento, fecha, idioma, tipo de fuente (revistas, libros, informes...), tema según términos del tesauro, especialidad, publicación... Para visualizar todas las opciones hay que seleccionar "mostrar más".

De entre todos las límites, es especialmente interesante el filtro "*tema: término del tesauro*" porque nos ayuda a acotar al máximo el tema de nuestra búsqueda.

En el caso que nos ocupa vamos a establecer: filtro por fecha (los últimos 5 años) y el filtro temático "término del tesauro".



| Depurar los resultados | Resultator de la bioquelle 1 e 12 de 124 | | Fater | | | |
|---|--|--------------------------|---|--|--|--|
| Búsqueda actual | Physical Activity and Sports as Primary Prevention of Neurological Diseases: a Narrative Review. | | | | | |
| BooleanolFrase: | // Kingeriche Anthritik und Sport all Prinzeprilwerten neurologischer Enzemungeis ein namitiver Operbick. C. D. Reimers, Geman Journal of Sports Medicine / Deutsche Zeitschriff für 5 Austeries bemann Zeitscher Zeitschrift und seinensteilung Austeries, Bediteilung in Beauter, Steinen Tave in common Tat Trey Tegentry social in figher ager, may op | | | | | |
| (sport of endous of generation (AND (prevention OR control) | Tema: término del tesauro | x | Le diseases in the review, mainly the results of conseponding mate-analyses are pre- by about one tith to any timit, and that of Parkineser's disease by about one timit. The densi hyperfersion, diabetes melliks, and dynipideemia, which also profit by shryical et a nutil flequid exercises exepositive balance training, advice the nois of bits for one of a nutil regular exercises. | | | |
| Fecha de publicación: 10 20140101-30191331 | E Sombre 1 | Recuento de resultados + | | | | |
| Limitar a - | 🖬 parlinson's disease | 99 | | | | |
| Texts company texts company texts company texts company | R equilibrium (physiology) | 30 | Patients with Parkinson's Disease. Inc, Yakis Akans, Ricardo, Gasper Nevas, Tánia Maria, Lipes Alves, Cândida Halena, Intel disease Physiologi Orline JunQ115, VI 22 Issue 3, p.23 (Organia Adortan Available). Al and a disease (PO) The study sample consistent of 4 patients (p.s., 122.5 a 2.5 arcs) paraled fashion in the same electrice section. Significant poolse differences were four submit of MSS7 (mb) (d=1.0), UP (mu) (d=1.4); HP (mb) (d=0.0) and UPMP (d=1.4); HEURODECOEMERATION | | | |
| Concernance of Address | R gait n humans | 25 | | | | |
| 2014 Fectu as 2019 publication | 2 exercise | 21 | | | | |
| | R exercise lineacy | 21 | | | | |
| Tipos de fuentes | R exercise physiology | 17 | | | | |
| Todos los resultados Eutoracionas acadimicas | R valling | 17 | | | | |
| (TTS) D Revolution (R) | R shysical therapy | 16 | | | | |
| Tema: término del | III quality of life | 16 | | | | |
| tesauro | C exercise tests | 14 . | e on Cognition in Individuals With Parkinson's Disease. c Ontoholetti, Oustave, Barbert, Fabro Augusto, Journal of Physical Activity & Ireadh | | | |
| 0 kalina shasa 00 0 kita kasa | Actualizar Cancelar | | Betweening the design of the and increase disability. Adult averable exercise has devin medy to investigate the adults effects of tigs interview interview training (HHT) versus cont or 3 because—context is essent of COV, HT and MICE Her's and MICE the set patients of a 38-minute moderable-interview exercise. CON was 30 minutes of analysis | | | |
| a evenane eringy (21) a evenane shyseologi (17) | LT — emproved immediate addition internation of the COL ANT — expressed immediate a Addition (P + 51); and CON—no effects on cognitive function. Conclusions: Addite periodic exercises was able to provide before cognitive performance in people with PD. The effects on cognitive Authority Materiaes. HIGH-Internative manyaits framing. COONTINE addite; DARKINSON'S disease: AERODIC exercises = Physiological assects; COULTRY of the EXERCISE physiology. DOBE response | | | | | |

Aplicando estos límites, se reducen considerablemente los resultados.

| | (e [⊕] e) | Buscand | o: SPORTDiscus with Full Text Bases de datos | | | | | | |
|---------------------------|--|---------|--|-----------------------------------|---|---|--|--|--|
| | C. C. | spor | t OR exercise OR gymnastics | Seleccione un campo (opcional) * | Buscar | | | | |
| Vniver§itat DğValència | | AND + | prevention OR control | Seleccione un campo (opcional) - | Borrar 🕐 | | | | |
| | | AND - | Parkinson Disease | Seleccione un campo (opcional) - | $\oplus =$ | | | | |
| | | Búsqued | la básica Búsqueda avanzada Historial de búsqued | a | | | | | |
| | Depurar los resultados | | Resultados de la búsqueda: 1 a 10 de 113 | | Relevancia • Opciones de página • 🛛 🔁 Compartir | • | | | |
| | Búsqueda actual | ~ | 1 Physical Activity and Sports | as Primary Prevention of N | eurological Diseases: a Narrative Review | 0 | | | |
| | BoleanolFrase: (sport CR exercise CR gymmatics JAND (prevention R Contrat) Limitadores Fecha de publicación: Tema: término del tesauro | | | | | | | | |
| | parkinson's disease | × | Texto completo en PDF (575KB) | | | | | | |
| I | equilibrium (physiology) | × | | | | | | | |
| | gait in humans | | | | | | | | |
| | exercise | | 2. Effects of a Dynamic Combined Training Method on Autonomic Carolac Control in Patients with Parkinson's Disease. | | | | | | |
| | exercise therapy | × | Santo Silva Costa, Celsiane do Espírito; Chaves, Luiz Filipe; Sousa, Thiago Matheus; Ramos Prado, Raul Cosme; Yukio Asano, Ricardo; Gaspar Novais, Tánia Maria; Lopes Alves, Cândida Helena; de Almeida | | | | | | |
| | physical therapy | | Bacelar, Solango Negreiros, Furtado Ameida, Fabiano de Jesus, Anajo Furtado Ameida, Ana Eugénia, Bavaresco Gambass, Bruno, Journal of Exercise Physiology Online Juni2019, Vol. 22 Issue 3, p23 (English Abstract Available) Abstract Available (Asstract Available) Abstract Available) Abstr | | | | | | |
| | exercise tests | | | | | | | | |
| I | treatment effectiveness | × | | | | | | | |
| | physical activity | × | ACC in patients with PD. ABSTRACT FROM AUTHOR | | | | | | |
| | prevention | × | Materias: PARKINSON'S disease; HEART beat; AEROBIC exercises; BODY mass index; NERVOUS system; NEURODEGENERATION | | | | | | |
| | Borrar todo | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



5. Evalúa los resultados

Una vez hemos lanzado las búsquedas debemos evaluar los resultados según diferentes criterios: cantidad, pertinencia y calidad/fiabilidad.

• **Cantidad**: los problemas derivados de la cantidad de resultados obtenidos, silencio o ruido, nos pueden obligar a reformular la ecuación de búsqueda, revisar comodines y/o filtros, probar con otros términos y, en el peor de los casos, tener que cambiar de recursos de información.

• **Pertinencia**: entre los resultados obtenidos tendremos información útil y relevante para nuestra necesidad de información mezclada con otra que no lo es. La revisión de los resúmenes, índices, conclusiones y/o bibliografía nos pueden ayudar a distinguir la información pertinente.

• **Calidad/fiabilidad**: los resultados encontrados en recursos seleccionados y/o recomendados por la biblioteca se presupone que son fiables. Ahora bien, cuando utilicemos recursos encontrados en la web debemos ser especialmente rigurosos y aplicar alguna estrategia para determinar la fiabilidad de la información encontrada. Por ejemplo, no es lo mismo la información que encontramos en el blog de un desconocido que un documento difundido en la web de un organismo oficial.