

Plan de Contingencia del CIDE frente al SARS-CoV-2 (v. 07 septiembre 2022)

El objetivo de esta actualización del Plan de Contingencia es poner al día las medidas de prevención de carácter general para garantizar la protección de los trabajadores del CIDE ante la infección causada por SARS-CoV-2, evitar la propagación comunitaria de la enfermedad, responder de forma eficiente ante la aparición de nuevos casos y actuar en caso de producirse contactos con personas contagiadas.

El CIDE se encuentra actualmente en un escenario de baja probabilidad de exposición al virus según el documento “Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2” del Ministerio de Sanidad. Por otro lado, el aumento de la cobertura de vacunación y la inmunidad generada a partir de infecciones naturales hace que a día de hoy la mayoría de la población está protegida contra la COVID-19 grave. Durante la primera mitad del año 2022, desde las distintas autoridades sanitarias estatales y autonómicas se ha acordado eliminar la recomendación de cuarentena a todos los contactos estrechos a nivel comunitario y dirigir las actuaciones a la recomendación de medidas preventivas que sirvan para proteger a la población más vulnerable.

Esta actualización sigue las directrices de la SGARH y del Área de Prevención de Riesgos Laborales del CSIC, de la Universidad de Valencia y del IVIA, puesto que el IVIA es el responsable de las instalaciones del campus en el que está ubicado el CIDE. Esta actualización ha sido remitida también a los delegados de prevención del CSIC y a los servicios de prevención de las instituciones que forman parte del CIDE.

1. Qué hacer en caso de contraer la infección o haber estado en contacto con algún caso positivo.

De forma general, las personas pertenecientes a la plantilla del CIDE o que realicen una estancia en el mismo y que sean casos confirmados leves y asintomáticos de COVID, no realizarán ni aislamiento ni cuarentena. Si les es posible teletrabajar, lo harán durante los 7 días siguientes. En caso contrario, deberán usar mascarilla obligatoriamente en las instalaciones del campus durante los 10 días posteriores al inicio de síntomas o hasta confirmación de negativo por test de antígenos y extremarán la etiqueta de higiene respiratoria y de manos.

En el caso de presentar fiebre alta o síntomas más graves, deberán acudir al médico y seguir las pautas que se le indiquen.

En cualquier caso, todas las personas que den positivo a alguno de los tests de COVID, lo comunicarán a la Gerencia del CIDE (gerencia.cide@csic.es) para que puedan, en su caso, comunicarlo a las autoridades de Prevención de Riesgos del Organismo al que pertenezcan.

2. Medidas preventivas relativas al lugar de trabajo

De manera general, no es preceptivo el uso de mascarilla en el espacio de trabajo, pero se recomienda efectuar un “uso responsable de la mascarilla”, siendo éste uso de mascarilla muy recomendable en las personas especialmente sensibles o vulnerables.

Se evitará, en la medida de lo posible, la aglomeración de personas en espacios reducidos en los que sea imposible mantener la distancia de seguridad y las medidas de ventilación adecuadas a evitar la transmisión del virus.

Todas las plantas de los edificios disponen de al menos un punto de desinfección con un panel informativo, desinfectante hidroalcohólico, pañuelos o rollo de papel desechable y un contenedor de residuos con tapa, donde se depositarán obligatoriamente los materiales de prevención y limpieza relacionados.

3. Medidas preventivas relativas al personal

En la Administración del CIDE hay materiales de protección individual a disposición de todo el personal que lo necesite para el desempeño del trabajo, tales como mascarillas quirúrgicas y FFP2, caretas de protección, frasco de gel hidroalcohólico desinfectante de uso individual y guantes de nitrilo. El CIDE dispone de un stock que se mantendrá con suficientes reservas para afrontar las necesidades.

CIDE Contingency Plan for SARS-CoV-2 (v. 07 September 2022)

The aim of this document of the Contingency Plan is to update the general prevention measures to guarantee the protection of CIDE workers against infection caused by SARS-CoV-2, to avoid the community spread of the disease, to respond efficiently to the appearance of new cases and to act in the event of contact with infected persons.

The CIDE is currently in a scenario of low probability of exposure to the virus according to the document "Procedure of action for Occupational Risk Prevention Services against exposure to SARS-CoV-2" of the Ministry of Health. On the other hand, the increase in vaccination coverage and the immunity generated from natural infections means that today the majority of the population is protected against severe COVID-19. During the first half of the year 2022, the various state and regional health authorities have agreed to eliminate the recommendation of quarantine for all close contacts at the community level and to direct actions towards the recommendation of preventive measures that serve to protect the most vulnerable population.

This update follows the guidelines of the SGARH and the Area of Occupational Risk Prevention of the CSIC, the University of Valencia and the IVIA, since the IVIA is responsible for the facilities of the campus where the CIDE is located. This update has also been sent to the CSIC prevention delegates and to the prevention services of the institutions that form part of the CIDE.

1. What to do in case of infection or contact with a positive case.

In general, persons belonging to the CIDE staff or who are staying at the CIDE and who are confirmed mild and asymptomatic cases of COVID will not be isolated or quarantined. If it is possible for them to telework, they will do so during the following 7 days. Otherwise, they will be obliged to wear a mask in the campus facilities for 10 days after the onset of symptoms or until confirmation of negative results by antigen test, and they will take extreme care with respiratory and hand hygiene etiquette.

In case of high fever or more severe symptoms, they should consult a doctor and follow the guidelines indicated.

In any case, all persons who test positive for any of the COVID tests should inform the CIDE Gerencia (gerencia.cide@csic.es) so that they can, if necessary, inform the Risk Prevention authorities of the Agency to which they belong.

2. Preventive measures relating to the workplace

In general, it is not compulsory to wear a mask in the workplace, but it is recommended that a "responsible use of the mask" be made, with the use of a mask being highly recommended for particularly sensitive or vulnerable people.

Crowding of people in confined spaces where it is impossible to maintain a safe distance and adequate ventilation measures to prevent transmission of the virus should be avoided as far as possible.

All floors of the buildings have at least one disinfection point with an information panel, hydroalcoholic disinfectant, tissues or disposable paper roll and a waste container with a lid, where the related prevention and cleaning materials shall be compulsorily deposited.

3. Preventive measures relating to personnel

In the CIDE Administration there are individual protection materials available to all personnel who need them to carry out their work, such as surgical masks and FFP2, protective masks, hydroalcoholic gel for individual use and gloves. The CIDE has a stock that will be maintained with sufficient reserves to meet the needs.

Pla de Contingència del CIDE davant del SARS-CoV-2 (v. 07 setembre 2022)

L'objectiu d'aquest document del Pla de Contingència és actualitzar les mesures generals de prevenció per garantir la protecció dels treballadors del CIDE davant la infecció causada pel SARS-CoV-2, per evitar la propagació comunitària de la malaltia, per donar resposta eficient a l'aparició de nous casos i actuar en cas de contacte amb persones infectades.

El CIDE es troba actualment en un escenari de baixa probabilitat d'exposició al virus segons el document "Procediment d'actuació dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals davant l'exposició al SARS-CoV-2" del Ministeri de Sanitat. D'altra banda, l'augment de la cobertura vacunal i la immunitat generada per les infeccions naturals fa que avui dia la majoria de la població estigui protegida contra el COVID-19 greu. Durant el primer semestre de l'any 2022, les diferents autoritats sanitàries estatals i autonòmiques han acordat eliminar la recomanació de quarantena per a tots els contactes propers a nivell comunitari i orientar les accions cap a la recomanació de mesures preventives que serveixin per protegir la població més vulnerable.

Aquesta actualització segueix les directrius de la SGARH i de l'Àrea de Prevenció de Riscos Laborals del CSIC, la Universitat de València i l'IVIA, ja que l'IVIA és responsable de les instal·lacions del campus on es troba el CIDE. Aquesta actualització també s'ha enviat als delegats de prevenció del CSIC i als serveis de prevenció de les institucions que formen part del CIDE.

1. Què fer en cas d'infecció o contacte amb un cas positiu.

Amb caràcter general, no seran aïllades ni posades en quarantena les persones pertanyents al personal del CIDE o que estiguin allotjats al CIDE i que tinguin casos de COVID lleus i asimptomàtics confirmats. Si tenen la possibilitat de teletreballar, ho faran durant els 7 dies següents. En cas contrari, estaran obligats a portar mascareta a les instal·lacions del campus durant 10 dies després de l'aparició dels símptomes o fins a la confirmació dels resultats negatius mitjançant la prova d'antigen, i tindran una cura extrema amb l'etiqueta d'higiene respiratòria i de mans.

En el cas de febre alta o símptomes més greus, han de consultar al metge i seguir les pautes indicades.

En qualsevol cas, totes les persones que donen positiu en alguna de les proves de la COVID han de comunicar-lo al CIDE Gerència (gerencia.cide@csic.es) perquè puguin, si fora necessari, comunicar-ho a les autoritats de Prevenció de Riscos de l'institució a la qual pertanyen.

2. Mesures preventives relatives al lloc de treball

En general, no és obligatori portar mascareta al lloc de treball, però es recomana fer un "ús responsable de la mascareta", essent molt recomanable l'ús de mascareta per a persones especialment sensibles o vulnerables.

S'ha d'evitar en la mesura del possible l'aglomeració de persones en espais reduïts on és impossible mantenir una distància de seguretat i les mesures de ventilació adequades per evitar la transmissió del virus.

Totes les plantes dels edificis disposen, com a mínim, d'un punt de desinfecció amb panell informatiu, desinfectant hidroalcohòlic, mocadors o rotlle de paper d'un sol ús i un contenidor de residus amb tapa, on s'hauran de dipositar obligatòriament els materials de prevenció i neteja corresponents.

3. Mesures preventives relatives al personal

A l'Administració del CIDE hi ha material de protecció individual a disposició de tot el personal que ho necessite per a l'exercici de la seva feina, com ara mascaretes quirúrgiques i FFP2, mascaretes de protecció, gel desinfectant hidroalcohòlic d'ús individual i guants. El CIDE disposa d'un estoc que es mantindrà amb les reserves suficients per cobrir les necessitats.