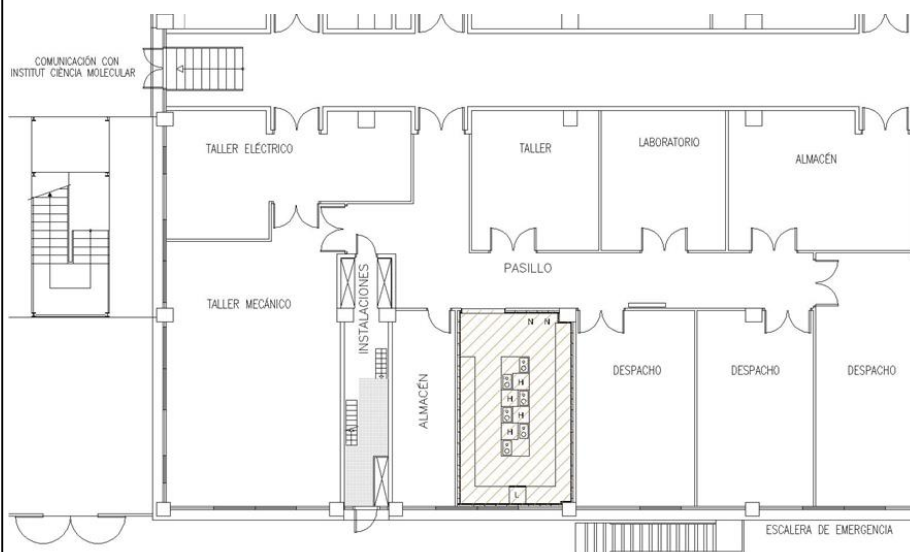


ADECUACIÓN DESPACHO PARA “COCINA” EN PLANTA SEMISÓTANO DE LOS INSTITUTOS DE INVESTIGACIÓN (FASE I)

Situación:

Parque científico de Paterna
Campus de Burjassot-Paterna
46980 Paterna - Valencia



Valencia
Junio
2016

ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD

PROMOTOR

UNIVERSITAT DE
VALÈNCIA



Documento 1 MEMORIA



ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD

| INDICE GENERAL | |
|--|-----------------------|
| ADECUACIÓN DESPACHO PARA “COCINA” EN PLANTA SEMISÓTANO DE LOS INSTITUTOS DE INVESTIGACIÓN (FASE I) | |
| Parque científico de Paterna. Campus de Burjassot-Paterna. 46980 Paterna - Valencia | |
| LISTADO DE PLANOS | |
| DOCUMENTO Nº 1 | MEMORIA |
| DOCUMENTO Nº 2 | PLANOS |
| DOCUMENTO Nº 3 | PLIEGO DE CONDICIONES |
| DOCUMENTO Nº 4 | PRESUPUESTO |



LISTADO DE PLANOS

1. Situación y emplazamiento
2. Recorrido centro asistencial más cercano
3. Planta general
4. Dotaciones provisionales de obra. Tipologías
5. Detalles. Fichas técnicas

MEMORIA

INDICE

1. Memoria
 - 1.1. Antecedentes y datos generales de la obra
 - 1.1.1. Objetivo del Estudio de Seguridad y Salud
 - 1.1.2. Autor del Estudio de Seguridad y Salud
 - 1.1.3. Identificación de la obra
 - 1.1.4. Situación de la obra
 - 1.1.5. Promotor
 - 1.1.6. Autor del Proyecto de Ejecución
 - 1.1.7. Coordinación de Seguridad y Salud durante la elaboración del Proyecto
 - 1.1.8. Presupuesto de la obra
 - 1.1.9. Plazo de ejecución
 - 1.2. Condicionantes del solar
 - 1.2.1. Características del solar
 - 1.2.2. Topografía
 - 1.2.3. Geología
 - 1.2.4. Climatología
 - 1.2.5. Afecciones
 - 1.2.6. Interacciones
 - 1.2.7. Servicios afectados
 - 1.3. Memoria descriptiva de las obras
 - 1.4. Memoria constructiva de las obras
 - 1.5. Condicionantes generales de la obra
 - 1.5.1. Composición de la obra
 - 1.5.2. Planteamiento constructivo
 - 1.5.3. Programa de trabajos
 - 1.5.4. Programación y cálculo del personal adscrito a la obra
 - 1.5.4.1. Evolución presencia máxima de personal en obra
 - 1.5.4.2. Presencia por oficios de personal en obra
 - 1.5.4.3. Dedicación de los recursos preventivos en obra
 - 1.5.5. Organización de la obra
 - 1.5.5.1. Suministros y circulación viaria
 - 1.5.5.2. Cerramiento de obra
 - 1.5.5.3. Zonificación
 - 1.5.5.4. Implantación general de la obra
 - 1.5.5.5. Medios de elevación
 - 1.5.5.6. Control de accesos
 - 1.5.6. Programación y cálculo de las dotaciones de obra
 - 1.5.6.1. Implantación dotaciones higiene, bienestar y primeros auxilios
 - 1.5.6.2. Evolución dotación según implantaciones
 - 1.5.7. Instalaciones de servicios provisionales en obra
 - 1.5.8. Medicina preventiva
 - 1.5.9. Servicios preventivos
 - 1.5.10. Señalización
 - 1.5.11. Plan de prevención
 - 1.5.12. Zonas auxiliares
 - 1.5.13. Residuos
 - 1.5.14. Productos químicos
 - 1.5.15. Orden y limpieza
 - 1.5.16. Accesos y circulación interna de la obra
 - 1.6. Proceso constructivo ⇔ Procedimientos de Trabajo Seguro

- 1.7. Protección colectiva general de la obra
 - 1.7.1. Edificación
 - Actuaciones previas
- 1.8. Trabajos intervinientes en la obra
 - 1.8.1. Análisis de riesgos, medidas preventivas y protecciones
 - 1.8.2. Edificación
 - EMERGENCIAS
 - Medidas generales
 - Vías de evacuación
 - Prevención y extinción de incendios
 - Daños a terceros
 - ACTUACIONES PREVIAS
 - Toma de datos estado actual edificio
 - Replanteo, toma de datos y afecciones
 - Vallado de obra
 - Dotación higiene, bienestar y primeros auxilios
 - Instalaciones de servicios provisionales en obra
 - Acondicionamiento accesos
 - DEMOLICIONES
 - Demoliciones, consolidaciones y reparaciones en general
 - Formación escombros y desescombros
 - Demolición de fábricas de ladrillo
 - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte
 - COMPARTIMENTACIÓN INTERIOR
 - Albañilería de materiales cerámicos u hormigón
 - Tabiquería de placas de yeso laminado con estructura interior de perfiles metálicos ligeros
 - REVESTIMIENTOS
 - Pavimentos flexibles (linóleo y similares)
 - Enfoscados, guarnecidos y enlucidos
 - Empanelados de paneles sintéticos
 - Empanelados de paneles metálicos
 - Falsos techos de placas de yeso laminado con estructura soporte de perfiles metálicos ligeros
 - Pinturas
 - CARPINTERÍA INTERIOR
 - Carpintería metálica
 - CERRAJERÍA
 - Registros
 - INSTALACIONES
 - Electricidad e iluminación
 - Fontanería y aparatos sanitarios
 - Climatización
 - Ventilación
 - Telecomunicaciones
 - Protección contra incendios
 - Especiales
 - VARIOS
 - Base de mortero autonivelante bajo pavimentos
 - Manejo de cargas y posturas forzadas
- 1.9. Maquinaria interviniente en la obra
 - Camión basculante
 - Camión grúa autocargante
 - Dumper (motovolquete autopropulsado)

- Grúas automóbiles
- Plataformas elevadoras móviles
- Plataformas elevadoras articuladas móviles
- Hormigonera eléctrica
- Sierra circular de mesa, para madera
- Sierra circular de mesa, para material cerámico o pétreo por vía húmeda
- Sierra de disco en mesa, para carpintería
- Radiales, cizallas, cortadoras y similares
- Máquinas de aterrajar
- Pistola grapadora
- Pistola hinca clavos
- Fratasadora eléctrica
- Rozadora radial eléctrica
- Compresor
- Martillo neumático
- Equipo para soldadura con arco eléctrico (soldadura eléctrica)
- Equipo para soldadura oxiacetilénica y oxicorte
- Máquinas – herramienta en general
- Herramientas manuales

1.10. Medios auxiliares y equipos

- Normas en general para andamios
- Andamios sobre borriquetas
- Andamios metálicos modulares
- Andamios metálicos modulares sobre ruedas
- Instrucciones e información sobre uso y mantenimiento de andamios instalados
- Escaleras portátiles de mano
- Puntales
- Trompa vertido escombros
- Viseras de protección (fachadas y accesos)

1.11. Riesgos que pueden ser evitados

1.12. Riesgos que no pueden ser eliminados

1.13. Trabajos que implican riesgos especiales

1.14. Seguridad en los trabajos de conservación y mantenimiento

1.15. Formación preventiva

1. MEMORIA

1.1. Antecedentes y datos generales de la obra

1.1.1. Objetivo del Estudio de Seguridad y Salud

El presente Estudio de Seguridad y Salud, correspondiente a la obra de ejecución de la ADECUACIÓN DESPACHO PARA "COCINA" EN PLANTA SEMISÓTANO DE LOS INSTITUTOS DE INVESTIGACIÓN (FASE I), sito en el Parque científico de Paterna, Campus de Paterna de la Universitat de València - Valencia, establece el diseño base de prevención en materia de Seguridad y Salud sobre el que la empresa Contratista realizará su Plan de Seguridad y Salud, según lo establecido en el Real Decreto 1627 de 24 de Octubre de 1997, por el que se establecen DISPOSICIONES MINIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCION.

El presente Estudio formaba parte de la documentación presentada anexa al "Proyecto Básico y de Ejecución de adecuación de espacio para cocina en planta semisótano en el edificio existente de Institutos de Investigación Fase I en el Parque Científico del Campus de Paterna, Valencia" en octubre 2015. Posteriormente se atienden las distintas solicitudes de la Universidad de Valencia relacionadas con la justificación de precios. El documento que se presenta adquiere el carácter de Documento Refundido Octubre 2015- Junio 2016, aunque a efectos concretos **de este ESS** anexo al Documento Refundido **no modifica ningún contenido del ESS inicial**.

1.1.2. Autor del Estudio de Seguridad y Salud

El Estudio de Seguridad y Salud para la obra en cuestión, ha sido encargado por el Promotor de la misma UNIVERSITAT DE VALÈNCIA, a la sociedad de profesionales ALGESCON LEVANTE, SLP, inscrita en el Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de Valencia, con el número 7007, la cual ha designado al Arquitecto Técnico Gonzalo Martínez Sánchez, para la redacción del mismo.

El presente documento es copia de su original del que es autor el Arquitecto Técnico mencionado anteriormente. Su utilización total o parcial, así como cualquier reproducción o cesión a terceros, requerirá la previa autorización expresa del autor quedando en todo caso prohibida cualquier modificación unilateral del mismo.

1.1.3. Identificación de la obra

ADECUACIÓN DESPACHO PARA "COCINA" EN PLANTA SEMISÓTANO DE LOS INSTITUTOS DE INVESTIGACIÓN (FASE I).

1.1.4. Situación de la obra

Parque científico de Paterna. Campus de Burjassot-Paterna. 46980 Paterna – Valencia





1.1.5. Promotor

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
Avenida Blasco Ibáñez, 13
46010 - Valencia



1.1.6. Autor del Proyecto de Ejecución

Los autores del proyecto básico y de ejecución son los arquitectos colegiados el Colegio Oficial de Arquitectos de Valencia;

- José Ramón Tormo Illanes, nº de colegiado 3836
- Carlos Ortega Gimeno, nº de colegiado 4736
- Aleksandra Mrdja Sasic, nº de colegiado 5507

1.1.7. Coordinador de Seguridad y Salud durante la elaboración del Proyecto

El Promotor a la hora de realizar el encargo ha puesto de manifiesto que no ha sido necesaria la designación de Coordinador en materia de Seguridad y Salud durante la elaboración del proyecto de obra, puesto que sólo interviene en la redacción del proyecto un proyectista, de acuerdo a lo establecido en el RD 1627/97 de 24 de octubre, en su Capítulo II, artículo 3, párrafo 1.

1.1.8. Presupuesto de la obra

El presupuesto de ejecución material contemplado en el proyecto básico y de ejecución asciende a la cantidad de 68.671,19€, (Cuarenta y ocho mil, novecientos veintiocho euros con cuarenta y cuatro céntimos de euro), siendo el resumen por capítulos del mismo el siguiente:

| Nº Orden | Descripción de los capítulos | Importe |
|----------|---|--------------|
| 1 | TRABAJOS PREVIOS y DEMOLICIONES | 2.134,37 |
| 2 | COMPARTIMENTACIÓN Y ALBANILERIAS | 5.185,02 |
| 3 | CARPINT., CERRAJERÍA Y VARIOS | 1.096,08 |
| 4 | REVESTIMIENTOS Y ACABADOS | 6.943,00 |
| 5 | INSTALACIONES | 48.541,04 |
| ...5.1 | ...INSTALACIÓN ELÉCTRICA | 14.125,90... |
| ...5.2 | ...INSTALACIÓN DE CABLEADO ESTR. | 710,70... |
| ...5.3 | ...INSTALACIÓN CONTRA INCENDIOS | 2.015,11... |
| ...5.4 | ...INSTALACIÓN DE VENTIL. Y CLIMATIZACIÓN | 25.302,85... |
| ...5.5 | ...FONTANERÍA Y DESAGÜES | 6.386,48... |
| 6 | EQUIPAMIENTO | 2.206,64 |

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 7 | GESTIÓN DE RESIDUOS | 552,98 |
| 8 | PRUEBAS CONTROL DE CALIDAD | 990,87 |
| 9 | SEGURIDAD Y SALUD | 1.021,19 |
| TOTAL EJECUCIÓN MATERIAL | | 68.671,19€ |

1.1.9. Plazo de ejecución

El plazo de ejecución contemplado el proyecto básico y de ejecución para la realización de la obra es de 2 meses (dos meses).

El mencionado plazo para la realización de los trabajos que componen la obra, es el dato de partida que contempla el presente Estudio de Seguridad y Salud para la determinación de los parámetros de cálculo, tanto económicos como de personal, dotaciones y equipamientos.

1.2. Condicionantes del solar

1.2.1. Características del solar

Los terrenos donde se ubica la obra corresponden con la Planta semisótano del Edificio de Institutos de Investigación en el Parque Científico. Campus de Paterna de la Universitat de València.

Todo el entorno de la obra se encuentra consolidado y urbanizado, contando con todas las instalaciones para servicios públicos. Así pues, la obra contará con acometidas de electricidad, agua potable, red de saneamiento, telefonía, etc.



1.2.2. Topografía

La obra se desarrolla en el interior de un edificio existente, con lo que topográficamente un tiene implicaciones.

1.2.3. Geología

Las obras a realizar no implican intervención alguna en el subsuelo del edificio.

1.2.4. Climatología

La climatología de la región es típicamente mediterránea, con inviernos suaves y cortos y veranos con temperaturas moderadas, y alta humedad ambiental. Únicamente se prevén situaciones climatológicas adversas en los meses de septiembre y octubre por la aparición de lluvias especialmente intensas.

1.2.5. Afecciones

Puesto que la obra se sitúa dentro de un edificio existente del Campus de Paterna de la Universitat de València, completamente consolidado, no existen afecciones que incidan en la obra, salvo las que se puedan encontrar ocultas, y por tanto no detectadas actualmente.

1.2.6. Interacciones

En el momento de la redacción del presente Estudio de Seguridad y Salud, no se están ejecutando obras en las parcelas vecinas, con lo cual, no existen interacciones con las instalaciones provisionales o grúas situadas en éstas.

1.2.7. Servicios afectados

Puesto que la obra se sitúa dentro de un edificio existente del Campus de Paterna de la Universitat de València, completamente consolidado, los servicios e instalaciones existentes que puedan verse afectados serán anulados y desmontados antes del inicio de los trabajos.



1.3. Memoria descriptiva de las obras

El edificio de Institutos de Investigación Fase I de la Universidad de Valencia, sito en el Parque Científico de Campus de Paterna es un edificio existente y en uso. La estancia en la que se realiza la adecuación actualmente está sin uso, pero anteriormente tenía uso de oficina.

Se plantea la remodelación y adecuación del espacio en un local existente, actualmente sin uso, para adecuarlo a un programa de necesidades concreto para el uso de cocina educativa dentro del Instituto de Ciencias de Materiales ubicado en esa misma planta de edificio. Se trata de una cocina no industrial sino de carácter docente como apoyo practico a los trabajos de Investigación que se realizan en el Instituto

Trasdosado de la tabiquería existente de mamparas con placas de yeso laminado resistentes al fuego con el fin de adecuar la obra existente al cumplimiento del CTE.

Así mismo, se propone una distribución interior y sus acabados interiores. También el planteamiento y ejecución de las instalaciones de climatización y electricidad, que den servicio a los puestos de trabajo planteados en la distribución.

Con estas obras, quedara puesta en servicio la planta para su uso como docente.

Descripción general de la intervención.

- Desmontaje de las instalaciones existentes.
- Colocación del trasdosado resistente al fuego.
- Colocación del pavimento en la zona en la que se realizarán rozas, procurando la continuidad del mismo material.
- Ejecución de la nueva distribución en base al programa aportado por la propiedad.
- Ejecución de las instalaciones necesarias para habilitar el local, al uso requerido de cocina de carácter docente. Planteamiento de la instalación de climatización, instalación eléctrica, dotación de las instalaciones contra incendios necesarias (extintores, etc).

1.4. Memoria constructiva de las obras

Los contenidos constructivos indicados en el proyecto básico y de ejecución son los siguientes:

| Sistema estructural | |
|-------------------------------|--|
| <u>Cimentación:</u> | No se prevé ninguna intervención sobre la cimentación existente. |
| <u>Estructura portante:</u> | La estructura portante no sufre ningún tipo de modificación La configuración estructural se basa en pilares de sección cuadrada de hormigón, para apoyo de losa maciza armada |
| <u>Estructura horizontal:</u> | El forjado existente no sufre ningún tipo de modificación, ni se aumentan las cargas que le afectan. El forjado existente se resuelve con losa de hormigón armado, h=0,30 cm. |

| Sistema envolvente | |
|-------------------------------------|--|
| <u>Fachadas:</u> | <p>No se interviene en la fachada existente, solo se añade el trasdosado de placas de cy para el paso de las instalaciones.</p> <p>Se realiza la sectorización en el encuentro de la fachada con los tabiques separadores de las estancias colindantes con paramento de yeso laminado armado en su masa por tejido de fibra de vidrio, con clasificación a la reacción al fuego B-s1,d0 en una franja de 1m.</p> |
| <u>Huecos</u> | No se interviene en la fachada existente, ni en la carpintería. La adecuación se realiza en el interior de la estancia. |
| <u>Cubiertas</u> | No es objeto de intervención ni alcance. |
| <u>Lucernarios</u> | No existen lucernarios. |
| Sistema de compartimentación | |
| <u>Paredes</u> | <p>Con carácter general sobre las particiones existentes de mamparas se realiza un Trasdoso autoportante formado por placas de yeso laminado armada en su masa por tejido de fibra de vidrio, con clasificación a la reacción al fuego B-s1,d0 según R.D. 312/2005 (incombustible) de 20mm de espesor, (o sistema equivalente certificado EI 90, de dos o tres placas de inferior sección), sobre estructura galvanizada de canal y montante de 70mm con una separación entre ejes de 40 cm, para un EI90 según DB SI.</p> <p>Las placas resistentes al fuego se colocan desde el suelo hasta el forjado, por encima de falso techo incluyendo la lana de roca formando así barrera fónica.</p> |
| <u>Sectorización conductos</u> | <p>El conducto de extracción de la campana será EI 30. Se sectoriza con placas de yeso laminado armada en su masa por tejido de fibra de vidrio, con clasificación a la reacción al fuego B-s1,d0 según R.D. 312/2005 (incombustible) de 20mm de espesor, formando cajeadado estanco.</p> <p>En el interior del patinillo vertical de instalaciones también debe sectorizarse mediante un trasdosado de yeso laminado para conseguir un EI 120.</p> |
| <u>Puertas interiores</u> | La puerta existente se sustituye por la puerta cortafuegos de acero EI2 60-C de dos hojas abatibles 140x205cm, formada por un cerco de perfil laminado en forma de Z, corte a 45° soldado a tope, dos chapas de acero de 1mm de espesor, plegadas, ensambladas y montadas con una cámara entre ambas de material aislante ignífugo, bisagras con muelle de cierre semiautomático, manilla antifuego con alma de acero y recubrimiento de material plástico, cierre automático especial antifuego reversible según norma UNE-EN 1154, con acabado de polvo epoxídico polimerizado al horno, en color beige, todo ello conforme a las especificaciones dispuestas en la norma UNE-EN 1634, incluso retenedores electromagnéticos y selectores de cierre. |

| Sistema de acabados | |
|-------------------------------|--|
| <u>Revestimiento exterior</u> | No se interviene en la fachada |
| <u>Revestimiento interior</u> | - Pintura epoxi sobre trasdosado de cartón- yeso. |
| <u>Falsos techos</u> | - Falso Techo continuo de yeso laminado armado en su masa por tejido de fibra de vidrio, con clasificación a la reacción al fuego B-s1,d0 según R.D. 312/2005 (incombustible) de 20mm de espesor. Encuentro con paramentos sellado ignífugo. - Acabado Pintura epoxi. |
| <u>Solados</u> | Pavimento existente: - Gres cerámico. En la adecuación, sobre el pavimento existente se colocará pavimento vinílico de 2mm de espesor mínimo colocado con adhesivo unilateral sobre gres existente. Encuentro con el paramento a media caña. |
| Equipamiento | |
| | El mobiliario y equipamiento no forma parte del proyecto. |

El proyecto cuenta con las siguientes instalaciones:

Instalación eléctrica.

- Instalación eléctrica de alumbrado mediante luminarias estancas de alto rendimiento
- Instalación eléctrica de tomas de fuerza para los puntos de consumo
- Cuadro eléctrico de mando y protección específico para la sala

Instalación de climatización.

Sustitución de fancoil de suelo por fancoils de techo, descripción en el Anexo Instalaciones.

Instalación de fontanería y saneamiento.

Instalación de canalizaciones de agua fría y caliente con tuberías plásticas y puntos de toma según planos y dotaciones del proyecto. Evacuación de aguas residuales a las bajantes y colectores existentes en el edificio.

Instalaciones de protección contra incendios:

- Detección integrada en el sistema general del edificio
- Extintores portátiles

General.

Canalizaciones de acceso desde el cuadro general del edificio y/o planta y cuadro de planta mediante bandeja por techo.

1.5. Condicionantes generales de la obra

1.5.1. Composición de la obra

Para el correcto seguimiento de los conceptos que con posterioridad se desarrollarán en el proceso constructivo, seguidamente se identifican las actuaciones a realizar de forma coincidente con las denominaciones del proyecto, zonificándolas para adecuarlas a su proceso de ejecución.

1.5.2. Planteamiento constructivo

Dado el alcance de la obra y tipologías de edificación que abarca el proyecto, así como para la ejecución del mismo, se plantea acometer su realización de forma que se compagine el volumen de obra, con el lógico orden constructivo y el plazo de ejecución de los trabajos.

1.5.3. Programa de trabajos

El programa de trabajos que se incluye en el proyecto de ejecución establece un plazo de dos meses para la realización de la obra.

1.5.4. Programación y cálculo del personal adscrito a la obra

Ante el plazo previsto y el volumen de obra a ejecutar se estima que el personal necesario para la realización de los trabajos serán **seis** operarios.

1.5.4.1. Evolución presencia máxima de personal en obra

La evolución de la presencia máxima de personal en obra por mes de duración de la misma es también de 6 operarios.

1.5.4.2. Presencia por oficios de personal en obra

El número total de trabajadores en obra por oficios y semana de duración de la misma será la siguiente:

Oficiales.- Tres operarios

Peones.- Tres operarios

1.5.4.3. Dedicación de los recursos preventivos en obra

La presencia del recurso preventivo que el contratista asigne a la obra será continua durante toda la ejecución de los trabajos.

1.5.5. Organización de la obra

Dentro de este apartado se desarrolla la previsión de la organización básica general de obra que contempla el presente Estudio de Seguridad y Salud, atendiendo a los siguientes aspectos:

-Suministros y circulación viaria de acceso a la obra.

-Zonificación de la obra.

- Cerramiento provisional de obra.
- Implantación general de la obra.
- Medios de elevación.
- Control de accesos.

1.5.5.1. Suministros y circulación viaria

Resulta evidente que ésta, como cualquier otra obra requiere un elevado volumen de extracción y suministro de materiales, lo que implica un considerable aumento de la circulación de vehículos pasados por el viario que permite estos movimientos de acceso y salida de la obra.

1.5.5.2. Cerramiento de obra

Como primer trabajo a realizar y previo al comienzo de los trabajos propios de la obra, se procederá a la colocación del cerramiento de vallado de protección, que cumplirá los fines de delimitar las zonas de obra, evitar riesgos, daños a terceros y afecciones con elementos o bienes colindantes.

El trazado en planta de los vallados de protección queda reflejado en los planos, debiendo reunir las siguientes características:

- Tendrá 2 metros de altura como mínimo.
- Puerta peatonal de 1'00mts. de anchura, que franqueará el paso hasta el sistema de control de acceso del personal de obra, ubicándose según se indica en los planos.
- Puertas de acceso para maquinaria y vehículos de suministro de materiales de 6'00mts de anchura, en el número y disposición que marcan los planos. En el caso de vallados móviles, estas puertas se podrán sustituir por el desmontaje parcial de los tramos que los conforman con el fin de adaptar la anchura del paso a las necesidades de acceso. De darse esta circunstancia, el paso practicado en el vallado quedará señalizado y controlado.
- Las características técnicas de los cerramientos de vallado quedan reflejadas en el resto de documentos que conforman el presente Estudio de Seguridad y Salud.

El vallado de obra incluirá como mínimo la siguiente señalización, situada en paneles colocados en éste.

- Prohibición del acceso a la obra de personas ajenas
- Señalización acceso rodado
- Señalización acceso peatonal
- Señalización sistema control acceso personal
- Señalización identificativa de los tipos de peligro
- Señalización obligatoriedad de uso de equipos de protección personal
- Prohibición del aparcamiento en zonas acotadas
- Señalización zonas de acopio
- Señalización zonas de vertidos
- Señalización zonas de almacenes
- Señalización e identificación de las dotaciones de higiene y bienestar
- Señalización de las dotaciones de primeros auxilios
- Cartel de obra

1.5.5.3. Zonificación

Para la ejecución de la obra su tratamiento es de un conjunto unitario, su organización constructiva será la reflejada el proyecto básico y de ejecución.

1.5.5.4. Implantación general de la obra

Ante el proceso constructivo y la planificación de obra planteada, se define la implantación general de la misma de forma que los trabajos se acometan acordes con estos fundamentos, atendiendo las necesidades operativas de la obra de forma eficiente y funcional, afectando lo mínimo posible a su entorno.

1.5.5.5. Medios de elevación

Los medios de elevación y transporte aéreo para acometer la obra resultan primordiales para poder atender las necesidades de suministro que demandan los trabajos a realizar. El presente Estudio de Seguridad y Salud prevé la utilización de los siguientes equipos:

Elevación y transporte aéreo:

Elevador de brazo articulado.

Plataforma articulada.

Elevador de pinzas.

Grúas automóbiles.

El constructor podrá utilizar la tipología de maquinaria y andamios de considere oportuna, pero sus características y prestaciones deberán ser similares a las indicadas.

1.5.5.6. Control de accesos

Con el fin de poder controlar que sólo las personas autorizadas puedan acceder a la obra, el contratista principal dispondrá y situará en la obra un sistema informático de control de accesos, que permitirá la identificación y autorización de paso a todo el personal interviniente en la misma, tanto a la entrada como a la salida.

Para el control de acceso a la obra de vehículos y maquinaria, el contratista principal dispondrá un vigilante en las puertas que queden habilitadas, siendo éste el que autorice y registre el paso. Por las puertas de vehículos no se autoriza el acceso de personal al interior de la obra.

1.5.6. Programación y cálculo de las dotaciones de obra

Con los datos del número de trabajadores al mes obtenidos en el cálculo del personal adscrito a la obra, se procede seguidamente a determinar el cálculo, evolución e implantación de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios a instalar en la obra.

En función del número de trabajadores presentes en obra al mes, se calcula la dotación necesaria y las superficies mínimas de ocupación de las instalaciones de higiene, bienestar, primeros auxilios, así como la necesidad, o no, de la presencia en obra de un ayudante técnico sanitario. El cálculo se realiza para todos los meses de duración de la obra.

Las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios se implantan en obra de forma que conforman dos tipologías base, módulos prefabricados o realizadas "in situ".

1.5.6.1. Implantación dotaciones higiene, bienestar y primeros auxilios

Una vez obtenidos los datos de la evolución de las dotaciones en función del número de trabajadores presentes en obra cada uno de los meses que dura la misma, se procede a determinar el número de implantaciones de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios a realizar en obra, fijando máximos de personal acordes a periodos de tiempo homogéneos.

Para esta obra se establece una única implantación de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios.

| | | |
|---|--------------------------|-----------|
| Designación de las implantaciones de obra | IMPLANTACIÓN A | |
| Nº máximo de trabajadores previstos por implantación | | 6 |
| Duración de la implantación (meses) | 2 | |
| EVOLUCIÓN DE LA DOTACIÓN PARA HIGIENE Y BIENESTAR DE LA OBRA PARA CADA IMPLANTACIÓN | Servicio | |
| | Inodoro | 1 |
| | Ducha | 1 |
| | Lavabo | 1 |
| | Espejo | 1 |
| | Termo | 1 |
| | Superficie mínima | 5 |
| | Vestuario | |
| | Taquilla | 6 |
| | Banco | 2 |
| | Espejo | 1 |
| | Superficie mínima | 6 |
| | Comedor | |
| | Mesa | 1 |
| | Banco | 2 |
| | Pileta | 1 |
| | Micro | 1 |
| | Cubo | 1 |
| | Superficie mínima | 8 |
| | Superficie total mínima | 19 |
| EVOLUCIÓN DE LA DOTACIÓN PARA PRIMEROS AUXILIOS DE LA OBRA PARA CADA IMPLANTACIÓN | Primeros auxilios | |
| | Botiquín móvil | 1 |
| | Botiquín fijo | |
| | Camilla | |
| | Mesa | |
| | Silla | |
| | Lavabo | |
| | Espejo | |
| | Termo | |
| | A T S | |
| | Superficie mínima | |
| Presencia de A T S en obra para cada implantación | | |
| Tipificación de las dotaciones | | |
| Módulos prefabricados | | |
| Dimensiones | Tipo | Número |
| 4,00x2,35x2,75 | Servicio | 1 |
| 6,00x2,35x2,75 | Vestuario | 1 |
| 6,00x2,35x2,75 | Comedor | 1 |
| 4,00x2,50x2,75 | Primeros auxilios | |
| | Superficie total | 38 |
| Instalaciones in situ | | |
| Dimensiones | Zona | m2. |
| Ver planos | Servicio | 5 |
| Ver planos | Vestuario | 6 |
| Ver planos | Comedor | 8 |
| Ver planos | Primeros auxilios | |
| | Superficie total mínima | 19 |

1.5.6.2. Evolución dotación según implantaciones

Determinado el número de implantaciones que se realizarán en la obra con las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios, se procede al cálculo y dimensionamiento de las mismas.

La tabla anterior refleja la composición, contenidos y tipología de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios a utilizar en la obra, con las opciones de módulos prefabricados o ejecución in situ, para que el contratista adjudicatario de las obras pueda elegir en función de su disponibilidad en cuanto a medios y espacio para la implantación en el entorno de la obra, ya sea en el interior de la misma o fuera de ésta.

No se calculan ni se valoran en el Estudio de Seguridad y Salud las dotaciones propias del contratista para su funcionamiento en la obra, ya sean oficinas de obra, almacenes, equipos o medios auxiliares. No obstante, se reflejan en los planos de implantación las reservas de espacio para estas dotaciones.

Los requisitos, especificaciones y características de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios quedan reflejados en el pliego de condiciones del presente Estudio de Seguridad y Salud.

En todas las implantaciones se realiza un ligero sobredimensionamiento de las dotaciones, con el objetivo de cubrir posibles aumentos puntuales de trabajadores, reservando para éstos el espacio suficiente.

El equipamiento de las dotaciones se completará con iluminación y calefacción eléctrica, extintores portátiles y accesorios de uso al tipo, portarrollos, jaboneras, cortinillas, etc.

La situación de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios a utilizar en la obra queda reflejada en los planos del presente Estudio de Seguridad y Salud.

1.5.7. Instalaciones de servicios provisionales en obra

La obra estará dotada de las instalaciones provisionales de suministro de fluidos, evacuación, iluminación y prevención de incendios que garanticen la operatividad y el correcto funcionamiento de las dotaciones, equipos y servicios de la misma. Los trazados y situación de estas instalaciones quedan reflejados en el documento 2.- Planos, del presente Estudio de Seguridad y Salud.

- | | |
|----------------|---|
| Evacuación.- | La red provisional de evacuación de las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios se realizará con tubería de PVC, alojada en zanja y tapada, dotada de las arquetas de derivación necesarias, conectando los módulos prefabricados o dotaciones in situ a la red general de alcantarillado. Si esta conexión no fuera posible, se colocará una fosa séptica con depósito acumulador para su vaciado periódico. |
| Fontanería.- | La red de suministro provisional de agua potable a las dotaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios, así como a los puntos de suministro en obra, se realizará con tubería de polietileno alojada en zanja y tapada o grapeada a los elementos fijos de la obra, dotándose de los grifos de suministro necesarios. Se acometerá a la red pública de suministro de agua potable mediante hornacina, colocando en ésta el correspondiente contador y llaves de corte. |
| Electricidad.- | La red de suministro eléctrico provisional de la obra conectará la línea de acometida a la red pública, recibiendo ésta en el cuadro general de obra, desde el que se derivará a los cuadros |

secundarios de servicio para las instalaciones de higiene, bienestar, primeros auxilios, maquinaria y equipos de la obra. Se realizará enterrada o grapeada, siguiendo las prescripciones del Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión. En el caso de no ser posible el suministro desde la red, se dispondrán grupos electrógenos de generación de energía.

Iluminación.- La iluminación general de obra y particular de los tajos, se dispondrá según las necesidades de los trabajos a realizar. Se colocará la iluminación de señalización de vías de evacuación indicado en los planos. Este tipo de iluminación se irá adaptando a las condiciones, evolución y proceso constructivo de la obra.

Contra incendios.-

Se dispondrán extintores móviles acordes al tipo de riesgo de fuego en todos los tajos en que este elemento esté presente. Así mismo, se colocarán en las zonas de acopio, almacenaje de productos químicos o combustibles, cuadros eléctricos, instalaciones de higiene, bienestar, primeros auxilios y oficina de obra.

1.5.8. Medicina preventiva

Todos los operarios que actúen en esta obra, deberán haber pasado el reconocimiento médico preceptivo, debiéndose repetir al año de haber sido efectuado el primero.

En el apartado 1.5.6., de la presente memoria se ha realizado el cálculo para determinar la dotación de primeros auxilios necesaria para la obra. El cálculo se ha realizado según los contenidos del V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción, obteniéndose los siguientes datos:

-Módulo prefabricado primeros auxilios: No es necesario puesto que el número máximo de trabajadores presentes en obra es inferior a 50.

-Ayudante Técnico Sanitario: No es necesario puesto que el número máximo de trabajadores presentes en obra es inferior a 250.

-Botiquín de primeros auxilios: Resulta necesario la disposición de 1 botiquín de tipo fijo puesto que el número máximo de trabajadores presentes en obra es inferior a 50.

Se situará en el módulo de vestuario o en la oficina de obra el botiquín de primeros auxilios dotado con los contenidos sanitarios exigidos en la legislación vigente.

El botiquín deberá estar al cargo de un empleado designado por el contratista y con acreditada formación en la prestación de primeros auxilios.

Donde esté situado el botiquín fijo, se dispondrá un panel, claramente visible, en el que se indiquen los teléfonos de urgencia de los centros hospitalarios más próximos, mutuas, bomberos, ambulancias, policía, emergencia, etc. Paneles con las mismas indicaciones se situarán en el comedor, vestuario y oficina de obra.

El centro asistencial más próximo a la obra es el "Hospital Arnau de Vilanova", situado en Valencia.

El recorrido más idóneo para el traslado desde la obra de cualquier operario sería queda reflejado en el siguiente plano:



1.5.9. Servicios preventivos

Las empresas participantes en la ejecución de la obra dispondrán de los servicios de prevención en su empresa necesarios para cumplir lo establecido en el artículo 30 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ya sean estos propios o concertados con entidad especializada ajena a la propia empresa.

Los servicios de prevención de la empresa contratista desarrollarán lo establecido en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Según el tamaño, tipo de riesgo y actividad, la empresa contratista junto con los trabajadores de la misma y los servicios de prevención cumplimentará lo establecido en dicha Ley, especialmente lo reseñado en los artículos 35 y 38.

Asimismo, los servicios de prevención de la empresa contratista estarán a lo dispuesto en el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

1.5.10. Señalización

Los sistemas y medios de señalización visual, luminosa y acústica se encuentran indicados en los diferentes apartados de esta memoria, quedando reflejados en los planos y expuestas sus condiciones en el correspondiente pliego.

1.5.11. Plan de prevención

Las empresas intervinientes en la ejecución de la obra, independientemente de su relación contractual con el Promotor, o entre ellas, tendrán elaborado el Plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de los riesgos y planificación de la actividad preventiva, el cual deberá estar integrado en el sistema general de gestión de la empresa y adaptado a las características de la obra.

1.5.12. Zonas auxiliares

Las zonas de acopio y almacenamiento estarán situadas en las localizaciones indicadas en los planos. Estarán valladas o acotadas según el caso, y señalizadas de forma que su localización resulte fácilmente identificable.

1.5.13. Residuos

Los residuos inertes que no sean evacuados a la vez que se producen en la obra, serán depositados en las zonas auxiliares indicadas en los planos, o en los contenedores destinados específicamente para esta función.

La gestión de los residuos producidos en la obra se realizará de acuerdo con el plan de gestión de residuos que tenga implantado el contratista principal en su empresa.

No se prevé en esta obra la producción de residuos potencialmente peligrosos, salvo los susceptibles de que prenda el fuego, los cuales serán situados en zona auxiliar perfectamente acotada y dotada de equipos de extinción.

1.5.14. Productos químicos

Los productos químicos se están incorporando de forma activa y continua a los procedimientos constructivos que se emplean en las obras. Muchos de ellos ya habituales y otros que la evolución tecnológica introduce casi de forma automática en la obra. Son tantos y de características tan variadas que su almacenamiento, utilización, prevención, aplicación, riesgos, retirada de residuos, etc., requiere un gran volumen de información que deben conocer todos los agentes implicados en el proceso constructivo.

La mencionada información ocuparía una gran cantidad de espacio dentro de los contenidos del presente Estudio de Seguridad y Salud, no resultando por lo tanto muy operativa para su manejo y distribución.

No obstante, el listado de productos químicos más utilizados en la construcción sería el siguiente:

- Cemento
- Aditivos para hormigón y mortero
- Yesos
- Desenconfantes
- Amianto
- Poliuretanos
- Combustibles
- Detonadores y explosivos
- Pinturas y barnices
- Disolventes
- Productos bituminosos / Asfalto

- Adhesivos, resinas y siliconas
- Limpiadores
- Grasas y aceites lubricantes

Este listado de productos es el que contempla la Guía sobre Productos Químicos más utilizados en el Sector de la Construcción editada por la Fundación Laboral de la Construcción.

Los contenidos de esta guía en cuanto a los productos a utilizar en la obra que estén reflejados en la misma, así como con respecto a los riesgos asociados a la manipulación y almacenamiento de estos productos, medidas preventivas necesarias para eliminar o reducir los riesgos de cada producto e información para la comprensión del etiquetado de seguridad de los productos químicos serán de obligada observancia en el Plan de Seguridad y Salud que para la obra redacte el contratista principal de la misma.

De los productos indicados en la guía, no se prevé la utilización en obra de los siguientes:

- Desenconfrentes
- Amianto
- Detonadores y explosivos
- Productos bituminosos / Asfalto

Además de los contenidos de la guía se observarán las siguientes indicaciones para los combustibles, pinturas, barnices, disolventes y resinas. Estas indicaciones serán de obligado cumplimiento para el contratista principal de la obra, salvo justificación expresa en el Plan de Seguridad y Salud de los procesos y procedimientos a utilizar para estos productos:

Los combustibles a utilizar por la maquinaria de obra no se almacenarán en ésta. Los necesarios para atender los pequeños equipos o grupos de generación de energía eléctrica se suministrarán a éstos desde el exterior de la obra y acorde a su consumo, no permitiéndose su almacenamiento.

Las pinturas, barnices, disolventes y resinas se suministrarán a obra de acuerdo a su consumo. No se permitirá en obra mayor acopio que el necesario para dos días de trabajo. El acopio se situará en lugar acotado, ventilado y lo más distante posible a los tajos que se estén acometiendo.

1.5.15. Orden y limpieza

Las zonas de trabajo, las vías de acceso a los tajos, las escaleras, las salidas y especialmente las vías de circulación y trasiego indicadas en los planos, estarán siempre libres de obstáculos, cascotes, acopios, etc., de tal forma que su utilización sea inmediata y en cualquier momento.

La obra, tajos, locales, almacenes, instalaciones de higiene, bienestar y primeros auxilios, se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario para que estén en todo momento libres de obstáculos, perfecto estado de funcionamiento y condiciones higiénicas.

1.5.16. Accesos y circulación interna de la obra

Los accesos de personal y vehículos a la obra, así como las vías de paso peatonal y circulación rodada en el interior de la obra estarán señalizadas y acotadas tal y como se refleja en los planos. Los trazados y la señalización se irán adecuando a las necesidades que produzca la evolución de los trabajos de la obra.

1.6. Proceso constructivo ⇔ Procedimientos de Trabajo Seguro

Para poder alcanzar el objetivo de conseguir que los trabajos a realizar en la obra se ejecuten de forma segura, minimizando los riesgos hasta que éstos desaparezcan por completo, resulta imprescindible la unión entre los

procesos constructivos de la obra y los procesos preventivos asociados a los anteriores. Esta unión da lugar a los Procedimientos de Trabajo Seguro que denominaremos en el presente Estudio de Seguridad y Salud por las siglas, PTS.

Los PTS describen por su orden lógico de ejecución, el conjunto de trabajos que componen los procesos constructivos, que por los riesgos laborales que aglutinan en sí mismos, resultan más relevantes a la hora de realizar la obra, pero incluyendo en ese orden de intervención y como un componente más, la adopción de las medidas preventivas y colocación de las protecciones colectivas encaminadas a conseguir el objetivo de que el personal que interviene en la ejecución de todos los trabajos que incluye el PTS los realice correctamente, estando protegido y a salvo en todo momento. Evidentemente, no pueden contemplar la inobservancia del PTS por los responsables de su aplicación, las imprevisiones, la falta de información a los operarios o la temeridad de éstos.

No obstante, en el apartado 1.8 de la presente memoria, y para todos los trabajos intervinientes en la obra, quedan recogidos los riesgos laborales que conllevan, las medidas preventivas a adoptar y los equipos de protección individual a utilizar, independientemente de que alguno de éstos trabajos forme parte o no, de uno o varios PTS.

Así mismo, el apartado 1.7 de la presente memoria, recoge las medidas de protección colectiva general a colocar en obra para la ejecución de todos los trabajos que componen el proceso constructivo de ésta.

No se podrá iniciar ningún proceso constructivo sin que se encuentre desarrollado y consensuado con el Coordinador de Seguridad y Salud en fase de ejecución de la obra, el correspondiente PTS.

Para la realización del presente Estudio de Seguridad y Salud se dispone del proyecto de ejecución de la obra en cuestión. Los PTS se desarrollan según los procesos constructivos más relevantes indicados en dicho proyecto.

El Plan de Seguridad y Salud deberá contemplar los PTS de los procesos constructivos más relevantes que quedan indicados en el proyecto de ejecución, adaptados a los medios materiales, técnicos y tecnológicos que el contratista principal disponga para su ejecución.

1.7. Protección colectiva general de la obra

Todos los trabajos intervinientes en la obra precisan una protección colectiva general que asegure la prevención de los riesgos laborales a los que van a estar expuestos los trabajadores durante la ejecución de los mismos.

El objetivo de la protección colectiva es que esté presente durante la ejecución completa de los procesos constructivos de la obra. Estará colocada y mantenida siempre, a ser posible hasta la realización del último trabajo, momento en el que se retirará.

Para lograr el objetivo enunciado, sólo es necesario realizar una correcta coordinación entre el diseño arquitectónico, los procesos constructivos que empleará el contratista y sus subcontratistas y la actuación preventiva. Siempre dentro del marco de una correcta programación del orden de los trabajos y su proceso de ejecución.

El desarrollo de los Procedimientos de Trabajo Seguro permite la mencionada coordinación. La colocación de cualquier protección colectiva de forma programada y debidamente estudiada, permite que ésta esté presente durante la ejecución completa de un proceso constructivo, y que no sea necesaria su retirada y nueva colocación para cada uno de los trabajos que se concluyan o inicien.

Seguidamente se describe los métodos de disposición de la protección colectiva para los procesos constructivos intervinientes en la obra y que son más relevantes. Muchos de estos métodos están integrados dentro de los Procedimientos de Trabajo Seguro.

1.7.1 Edificación

Actuaciones previas

La primera medida colectiva a colocar es el vallado general de obra según queda reflejado en el apartado 1.8 de la memoria del presente Estudio de Seguridad y Salud.

1.8. Trabajos intervinientes en la obra

1.8.1 Riesgos laborales, medidas preventivas y equipos de protección individual

Se desarrollan seguidamente, de forma pormenorizada y para todos los trabajos intervinientes en la obra, los riesgos laborales que conllevan cada uno de ellos, las medidas preventivas que se han de adoptar y los equipos de protección individual a utilizar por los operarios que los realicen.

Para la realización del presente Estudio de Seguridad y Salud se dispone del proyecto de ejecución de la obra en cuestión. Los trabajos intervinientes en la obra corresponden con los indicados en dicho proyecto.

El Plan de Seguridad y Salud deberá contemplar la totalidad de los trabajos intervinientes que queden indicados en el proyecto de ejecución, adaptados a los medios materiales, técnicos y tecnológicos que el contratista principal disponga para su realización.

1.8.2 Edificación

EMERGENCIAS

❑ Medidas generales

El empresario deberá reflejar en el Plan de Seguridad y Salud las posibles situaciones de emergencia y establecer las medidas en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, atendiendo a las previsiones fijadas en el presente Estudio de Seguridad y Salud y designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas. Este personal deberá poseer la formación conveniente, ser suficientemente numeroso y disponer del material adecuado, teniendo en cuenta el tamaño y los riesgos específicos de la obra.

El derecho de los trabajadores a la paralización de su actividad, reconocido por la legislación vigente, se aplicará a los que estén encargados de las medidas de emergencia. Deberá asegurarse la adecuada administración de los primeros auxilios y/o el adecuado y rápido transporte del trabajador a un centro de asistencia médica para los supuestos en los que el daño producido así lo requiera.

El empresario deberá organizar las necesarias relaciones con los servicios externos a la empresa que puedan realizar actividades en materia de primeros auxilios, asistencia médica de urgencia, salvamento, lucha contra incendios y evacuación de personas. En el Plan de Seguridad y Salud deberá establecerse la planificación de las medidas de emergencia adoptadas para la obra, especificándose de forma detallada las previsiones consideradas en relación con los aspectos anteriormente reseñados. En lugar bien visible de la obra deberán

figurar las indicaciones escritas sobre las medidas que habrán de ser tomadas por los trabajadores en casos de emergencia

❑ **Vías de evacuación**

En caso de peligro, todos los lugares de trabajo deberán poder ser evacuados rápidamente y en las condiciones de máxima seguridad para los trabajadores. El número, distribución y dimensiones de las vías y salidas de emergencia que habrán de disponerse se determinarán en función de: uso, equipos, dimensiones, configuración de las obras, fase de ejecución en que se encuentren las obras y número máximo de personas que puedan estar presentes. Las vías de evacuación y salidas de emergencia deberán permanecer expeditas y desembocar lo más directamente posible en una zona de seguridad. Deberán señalizarse conforme a la normativa vigente. Dicha señalización habrá de ser duradera y fijarse en lugares adecuados y perfectamente visibles.

Las vías y salidas no deberán estar obstruidas por obstáculos de cualquier tipo, de modo que puedan ser utilizadas sin trabas en cualquier momento. En caso de avería del sistema de alumbrado y cuando sea preceptivo, las vías y salidas de emergencia que requieran iluminación deberán estar equipadas con luces de seguridad de suficiente intensidad.

❑ **Prevención y extinción de incendios**

En la obra se utilizarán materiales y sustancias capaces de originar un incendio. La obra está sujeta al riesgo de incendio porque en ella coinciden el fuego y el calor, comburentes y combustibles como tales o en forma de objetos y sustancias con tal propiedad.

Las circunstancias, elementos y materiales susceptibles de incendiarse son:

- Las hogueras de obra
- La madera
- El desorden de la obra
- La suciedad en la obra
- El almacenamiento de objetos impregnados en combustibles
- La falta o deficiencias de ventilación de los almacenes
- El amontonamiento incontrolado de embalajes
- El poliestireno expandido
- El PVC
- Pinturas
- Barnices
- Disolventes
- Desencofrantes
- Productos químicos
- Productos bituminosos
- Las lamparillas de fundido
- La soldadura eléctrica
- La soldadura oxiacetilénica y el oxicorte
- Grúas torre
- Hormigonera eléctrica
- Máquinas de aterrajar
- Sierra circular de mesa, para madera o material cerámico
- La instalación eléctrica provisional

Todos los tajos de obra y zonas auxiliares susceptibles de que prenda el fuego estarán dotados de equipos de extinción.

- Disposiciones generales

Se observarán, además de las prescripciones que se establezcan en el presente Estudio, las normas y disposiciones vigentes sobre la materia. En los trabajos con riesgo específico de incendio se cumplirán, además, las prescripciones impuestas por los reglamentos y normas técnicas generales o especiales, así como las preceptuadas por las correspondientes ordenanzas municipales.

Se deberá prever en obra un número suficiente de dispositivos apropiados de lucha contra incendios y en función de las características de la obra, dimensiones y usos de los locales y equipos que contengan, características físicas y químicas de las sustancias materiales que se hallen presentes y número máximo de personal que pueda hallarse en los lugares y locales de trabajo.

- Medidas de prevención y extinción

Además de observar las disposiciones anteriores, se adoptarán las prevenciones que se indican a continuación, combinando su empleo, en su caso, con la protección general más próxima que puedan prestar los servicios públicos contra incendios.

Extintores portátiles - En la proximidad de los puestos de trabajo con mayor riesgo de incendio y colocados en sitio visible y de fácil acceso, se dispondrán extintores portátiles o móviles sobre ruedas, de espuma física o química, mezcla de ambas o polvos secos, anhídrido carbónico o agua, según convenga a la posible causa determinante del fuego a extinguir. En concreto será necesario colocar extintores junto a la grúa torre, junto al CGP, dentro de los vestuarios, almacenes, tajos en ejecución que así lo requieran y acopias de materiales susceptibles de prender el fuego. Cuando se empleen distintos tipos de extintores serán rotulados con carteles indicadores del lugar y clase de incendio en que deben emplearse. Los extintores serán revisados periódicamente y cargados, según los fabricantes, inmediatamente después de usarlos. Esta tarea será realizada por empresas autorizadas.

Prohibiciones - En las dependencias y lugares de trabajo con alto riesgo de incendio se prohibirá terminantemente fumar o introducir cerillas, mecheros o útiles de ignición. Esta prohibición se indicará con carteles visibles a la entrada y en los espacios libres de tales lugares o dependencias. Se prohibirá igualmente al personal introducir o emplear útiles de trabajo no autorizados por la empresa y que puedan ocasionar chispas por contacto o proximidad a sustancias inflamables.

- Otras actuaciones

El/los empresario/s deberá/n prever, de acuerdo con lo fijado en el Estudio de Seguridad y Salud en su caso y siguiendo las normas de las compañías suministradoras, las actuaciones a llevar a cabo para posibles casos de fugas de gas, roturas de canalizaciones de agua, inundaciones, derrumbamientos y hundimientos, estableciendo en el Plan de Seguridad y Salud las previsiones y normas a seguir para tales casos de emergencia.

- Daños a terceros

Durante la ejecución de los trabajos que componen las obras objeto del presente Estudio de Seguridad y Salud pueden surgir varias incidencias previsibles de afectar a terceras personas:

- a) Personas que pretenden acceder incontroladamente a la obra.

Los accesos a la obra se encontrarán permanentemente vigilados por el personal de control cuando éstos se encuentren abiertos.

El sistema de control de accesos no permitirá el acceso de personas no autorizadas.

b) Personas que se encuentren próximas a los vallados perimetrales de obra, en la parte exterior de éstos.

Se asegurarán los vallados de modo que impidan físicamente el acceso al recinto de obra de personas no autorizadas. Se colocará señalización de advertencia a los peatones y vehículos que circulen por el perímetro de obra. Queda prohibido el desplazamiento de cargas suspendidas por grúas y demás maquinaria en el exterior del vallado de obra.

c) Personas que se encuentren en el interior del recinto de la obra.

Se colocarán marquesinas de protección para el acceso peatonal de operarios desde las instalaciones provisionales hasta el interior del edificio. Así mismo, se colocará la correspondiente señalización de advertencia a operarios y vehículos de obra en las zonas de paso y trasiego.

d) Personas que accedan a la obra por necesidades del Promotor.

Se colocarán marquesinas de protección para el acceso peatonal desde el vallado perimetral hasta el interior del edificio. Se colocará la correspondiente señalización de advertencia y se dotará a las marquesinas de redes laterales de seguridad que impidan el acceso directo a los tajos de obra. Las personas que accedan a obra llevarán como mínimo los siguientes equipos de protección individual:

Casco de seguridad.

Calzado de seguridad.

Chaleco reflectante.

Toda la vía de acceso estará limpia y exenta de elementos o materiales susceptibles de provocar accidentes.

Queda prohibido el acceso de menores a la obra.

Estas incidencias quedan reflejadas gráficamente en los planos del presente Estudio de Seguridad y salud.

ACTUACIONES PREVIAS E IMPLANTACION

☐ Toma de datos estado actual edificio

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Levantamiento estado de la edificación.

Apertura de catas.

Toma de datos.

Riesgos laborales

Caídas al mismo nivel.

Caídas a distinto nivel.

Partículas en los ojos.

Atrapamiento por objetos pesados.

Caídas por cesión de elementos horizontales

Golpes y/o cortes en las manos y piernas por objetos y/o herramientas.

Sobreesfuerzos.

Ruido ambiental.

Cortes en los pies por pisadas en elementos sueltos.

Desplome de tierras en las catas.

Los derivados del montaje y desmontaje de andamios.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

Se realizará un reconocimiento previo del estado de los elementos sobre los que se realizarán las catas.

Todas las operaciones en altura se realizarán desde andamios fijos y anclados.

Los operarios utilizarán el cinturón de seguridad atado a punto fijo o sujeto a línea de vida.

Se dispondrán accesos fáciles y seguros para llegar a los lugares en que realizan las catas.

Se acotarán las zonas en las que realizar las catas para detectar cimientos.

Los operarios no accederán a la cata en el terreno hasta que se haya retirado la maquinaria.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante toda la ejecución de los trabajos incluidos en esta unidad de obra.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Guantes de cuero, PVC o goma, dependiendo del trabajo a desarrollar.

Botas de seguridad.

Gafas de seguridad antiproyecciones.

Mascarillas antipolvo con filtro mecánico recambiable.

Ropa de trabajo.

Arnés de seguridad

Chaleco reflectante.

❑ Replanteo, toma de datos y afecciones

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Realización de los replanteos generales de obra

Toma de datos del estado actual, situación y localización de instalaciones

Determinación de posibles afecciones a la obra o sus instalaciones

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel.

Caídas a distinto nivel
Caídas al mismo nivel
Golpes y/o cortes por el manejo de herramientas, maquinaria y medios auxiliares
Pisadas sobre objetos
Sobreesfuerzos
Caída de objetos desprendidos
Caída de cargas
Contactos eléctricos
Atropellos o golpes con vehículos
Ambiente, polvoriento
Pisadas sobre objetos
Proyección de fragmentos o partículas
Los inherentes al uso de vehículos y máquinas
Los inherentes al uso de herramientas manuales.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

- Reconocimiento y atención a la topografía del terreno
- Reconocimiento y atención a los obstáculos existentes
- Reconocimiento y atención al estado del terreno
- Conocimiento y correcto funcionamiento de la maquinaria y equipos a utilizar
- No trepar ni deslizarse por taludes y desniveles
- Uso de medios auxiliares para alcanzar lugares de difícil acceso
- Levantamiento manual correcto de las cargas
- Reconocimiento y atención al entorno
- No situarse en la vertical donde se realicen otros trabajos
- No situarse bajo cargas suspendidas
- Reconocimiento y atención a la situación de líneas eléctricas aéreas
- Respetar la distancia de seguridad con las líneas eléctricas aéreas
- Suspensión de los trabajos ante fuertes vientos
- Recabar de las compañías suministradoras los planos de situación de sus infraestructuras
- Utilización de vehículos en perfecto estado de funcionamiento
- Señalización posición personal replanteos
- Colocación de protectores sobre la cabeza de los clavos de replanteo
- Marcado del trazado de infraestructuras existentes en el subsuelo

Protecciones colectivas

- Delimitación de zonas de trabajo mediante balizamientos
- Delimitación de zonas de trabajo mediante vallados tipo Ayuntamiento
- Control y desvío del tráfico rodado
- Información sobre la situación de infraestructuras y afecciones

Señalización

- Cintas de balizamiento
- Conos
- Señales de tráfico
- Señalización vial
- Luz destelleante ámbar para vehículos y maquinaria
- Señal acústica de marcha atrás para vehículos y maquinaria

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad.
Calzado con suela antideslizante
Guantes de uso general
Gafas antiproyecciones
Mascarillas antipolvo
Ropa de trabajo
Chaleco reflectante
Arnés de seguridad

❑ Vallado de obra

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Realización del vallado provisional para la delimitación de la zona de obra (Vallado de paneles metálicos sobre soportes móviles de hormigón)

Realización del vallado provisional para la delimitación de la zona de obra (Obra de fábrica o cerrajería fija)

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel
Caídas al mismo nivel
Golpes y/o cortes por el manejo de herramientas, maquinaria y medios auxiliares
Pisadas sobre objetos
Sobreesfuerzos
Caída de objetos desprendidos
Caída de cargas
Contactos eléctricos
Atropellos o golpes con vehículos
Ambiente, polvoriento
Pisadas sobre objetos
Proyección de fragmentos o partículas
Atropellos o golpes con la maquinaria de obra
Los correspondientes a la tipología constructiva específica del vallado a realizar
Los inherentes al uso de vehículos y máquinas
Los inherentes al uso de herramientas manuales
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

- Reconocimiento y atención a la topografía del terreno
- Reconocimiento y atención a los obstáculos existentes
- Reconocimiento y atención al estado del terreno
- Conocimiento y correcto funcionamiento de la maquinaria y equipos a utilizar
- Respetar la distancia de seguridad a las cabezas de taludes y desniveles
- Correcto montaje de andamios sobre borriquetas
- Levantamiento manual correcto de las cargas
- Reconocimiento y atención al entorno
- No situarse en la vertical donde se realicen otros trabajos
- No situarse bajo cargas suspendidas
- Reconocimiento y atención a la situación de líneas eléctricas aéreas
- Respetar la distancia de seguridad con las líneas eléctricas aéreas
- Suspensión de los trabajos ante fuertes vientos
- Realizar el trabajo de espaldas al viento
- Correcto gobierno de cargas suspendidas
- Utilización de vehículos en perfecto estado de funcionamiento
- No situarse en el medio de acción de las máquinas
- Delimitación de las zonas de trabajo
- Delimitación de las zonas de acopio
- Orden y limpieza del tajo
- Elección y correcto uso de la herramienta de trabajo
- Revisión del correcto estado de la instalación eléctrica provisional a utilizar
- Las correspondientes a la tipología constructiva específica del vallado a realizar
- Utilización de máquinas en perfecto estado de funcionamiento
- Presencia en obra de los recursos preventivos
- Transmisión y coordinación de la información sobre riesgos en los trabajos a realizar

Protecciones colectivas

- Delimitación de zonas de trabajo mediante balizamientos
- Delimitación de zonas de trabajo mediante vallados tipo Ayuntamiento
- Control y desvío del tráfico rodado
- Información sobre la situación de infraestructuras y afecciones
- Correcta iluminación de los tajos
- Las correspondientes a la tipología constructiva específica del vallado a realizar
- Limpieza del escombro

Señalización

- Cintas de balizamiento
- Conos
- Señales de tráfico
- Señalización vial
- Luz destelleante ámbar para vehículos y maquinaria
- Señal acústica de marcha atrás para vehículos y maquinaria
- De riesgos en el trabajo
- La correspondiente a la tipología específica del vallado a realizar

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos lindantes con la vía pública.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad
Botas de seguridad de media caña impermeables
Guantes de uso general
Guantes anticorte
Gafas antiproyecciones
Mascarillas antipolvo
Ropa de trabajo
Chaleco reflectante
Arnés de seguridad
Traje de lluvia
Faja o cinturón lumbar
Los correspondientes a la tipología constructiva específica del vallado a realizar

❑ Dotación higiene, bienestar y primeros auxilios

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Situación y colocación de los módulos prefabricados que albergarán las dotaciones de higiene, bienestar, primeros auxilios, oficina de obra, almacenes y control de accesos.

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel
Caídas al mismo nivel
Golpes y/o cortes por el manejo de herramientas, maquinaria y medios auxiliares
Pisadas sobre objetos
Sobreesfuerzos
Caída de objetos desprendidos
Caída de cargas
Contactos eléctricos
Atropellos o golpes con vehículos
Ambiente, polvoriento
Pisadas sobre objetos
Proyección de fragmentos o partículas
Atropellos o golpes con la maquinaria de obra
Manejo de elementos prefabricados pesados
Incendios
Explosión
Los inherentes al uso de vehículos y máquinas
Los inherentes al uso de equipos de soldadura y oxicorte
Los inherentes al uso de herramientas manuales
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

- Reconocimiento y atención a la topografía del terreno
- Reconocimiento y atención a los obstáculos existentes
- Reconocimiento y atención al estado del terreno
- Conocimiento y correcto funcionamiento de la maquinaria y equipos a utilizar
- Levantamiento manual correcto de las cargas
- Reconocimiento y atención al entorno
- No situarse en la vertical donde se realicen otros trabajos
- No situarse bajo cargas suspendidas
- Reconocimiento y atención a la situación de líneas eléctricas aéreas
- Respetar la distancia de seguridad con las líneas eléctricas aéreas
- Suspensión de los trabajos ante fuertes vientos
- Correcto gobierno de cargas suspendidas
- Utilización de vehículos en perfecto estado de funcionamiento
- No situarse en el radio de acción de las máquinas
- Delimitación de las zonas de trabajo
- Delimitación de las zonas de acopio
- Orden y limpieza del tajo
- Elección y correcto uso de la herramienta de trabajo
- Revisión del correcto estado de la instalación eléctrica provisional a utilizar
- Utilización de máquinas en perfecto estado de funcionamiento
- Correcta utilización de sopletes y mecheros
- Correcta utilización de los equipos de soldadura
- Correcta utilización de los equipos de oxicorte
- Presencia en obra de los recursos preventivos
- Transmisión y coordinación de la información sobre riesgos en los trabajos a realizar

Protecciones colectivas

- Delimitación de zonas de trabajo mediante balizamientos
- Delimitación de zonas de trabajo mediante vallados tipo Ayuntamiento
- Control y desvío del tráfico rodado
- Correcta iluminación de los tajos
- Limpieza del escombros
- Extintores
- Vallado de obra

Señalización

- Cintas de balizamiento
- Conos
- Señales de tráfico
- Señalización vial
- Luz destelleante ámbar para vehículos y maquinaria
- Señal acústica de marcha atrás para vehículos y maquinaria
- De riesgos en el trabajo

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de movimiento de elementos pesados.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de

riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad
Botas de seguridad de media caña impermeables
Guantes de uso general
Guantes de cuero
Guantes anticorte
Gafas antiproyecciones
Mascarillas antipolvo
Ropa de trabajo
Chaleco reflectante
Arnés de seguridad
Traje de lluvia
Faja o cinturón lumbar
Los específicos para soldadores (no usarán el chaleco durante las operaciones propias de su trabajo)

❑ Instalaciones de servicios provisionales en obra

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Red de saneamiento y evacuación.
Red de suministro de agua potable y fontanería.
Red de suministro eléctrico e iluminación.

Red de saneamiento y evacuación.

Riesgos laborales

Caída de personas al mismo nivel.
Caída de personas a distinto nivel.
Golpes y cortes por el uso de herramientas manuales.
Desplome y vuelco de los paramentos del pozo o fosa.
Deslizamiento de taludes de las zanjas.
Sepultamiento por desprendimiento de tierras.
Sobreesfuerzos por posturas obligadas.
Dermatitis por contactos con el cemento.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

La red de saneamiento provisional y su acometida a la red general se ejecutarán según los planos del presente Estudio de Seguridad y Salud.

Siempre que exista peligro de derrumbamiento se procederá a entibar según los cálculos expresos del proyecto.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

Se prohíbe la permanencia en solitario en el interior del pozo o fosa.

El ascenso o descenso al pozo se realizará mediante escalera normalizada firmemente anclada.

Se prohíbe expresamente utilizar fuego (papeles encendidos) para la detección de gases.

Se vigilará la existencia de gases nocivos. En caso de detección se ordenará el desalojo inmediato.

La iluminación portátil será de material antideflagante.

Se dispondrá en obra de los medios adecuados de bombeo, para achicar rápidamente, cualquier inundación que pueda producirse.

Cuando en la zona a excavar se prevea la existencia de canalizaciones en servicio, se determinará su trazado y se solicitará, si fuera necesario, el corte del fluido o el desvío, paralizándose los trabajos hasta que se haya adoptado una de las dos alternativas, o por la dirección facultativa se ordenen las condiciones para reanudar los trabajos.

En zanjas y pozos se comprobará la ausencia de gases y vapores. De existir se ventilará la zanja o pozo, antes de comenzar los trabajos hasta eliminarlos.

Alrededor de la boca del pozo, se instalará una superficie firme de seguridad a base de un entablado, prohibiéndose acopiar materiales a una distancia inferior a los 2 m.

Siempre que se prevea el paso de personas o vehículos ajenos a la obra, disponiéndose a todo lo largo de la zanja, en el borde contrario al que se acopian los productos de la excavación, o a ambos lados si se retiran, vallas que se iluminarán cada 10 m con luz roja.

Igualmente se colocarán sobre las zanjas pasos a distancia no superior a 50m.

En la apertura de zanjas, las tierras sobrantes se acopiarán al borde de la zanja y a una distancia mínima igual a la profundidad de esta, dejándose un paso libre de 60cm, en el otro extremo, protegido con doble barandilla de 100cm de altura.

Los pasos de pozos se taparán o protegerán con doble barandilla de 100cm de altura.

Al comenzar la jornada se revisarán las entibaciones.

Los tubos para las conducciones se acopiarán en una superficie lo más horizontal posible sobre durmientes de madera, en un receptáculo delimitado por varios pies derechos que impidan que por cualquier causa los conductos se deslicen o rueden.

En cualquier situación, los las conducciones estarán calzadas con tacos o calzos de madera para evitar deslizamientos accidentales.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de zanjas y acometida de la instalación.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Guantes de cuero.

Guantes de goma o de PVC.

Botas de seguridad.

Botas de goma o de PVC de seguridad.

Ropa de trabajo.
Equipo de iluminación autónoma.
Equipo de respiración autónoma, o semiautónoma.
Chaleco reflectante
Arnés de seguridad
Manguitos y polainas de cuero.
Gafas de seguridad antiproyecciones.

Red de suministro de agua potable y fontanería.

Riesgos laborales

Caídas al mismo nivel.
Caídas a distinto nivel.
Cortes en las manos por objetos y herramientas.
Atrapamientos entre piezas pesadas.
Los inherentes al uso de la soldadura autógena.
Pisadas sobre objetos punzantes o materiales.
Quemaduras.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

En operaciones de soldadura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

En operaciones de imprimación y pintura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

De carácter general para cualquier instalación de fontanería

Se dispondrá en obra de los medios adecuados de bombeo, para evitar que haya agua en zanjas y excavaciones.

Cuando se prevea la existencia de canalizaciones en servicio en la excavación, se determinará su trazado solicitando, si es necesario, su corte y el desvío más conveniente.

Al comenzar la jornada se revisarán las entibaciones y se comprobará la ausencia de gases y vapores. Si existiesen, se ventilará la zanja antes de comenzar el trabajo.

En todos los casos, se iluminarán los tajos y se señalizarán convenientemente. El local o locales donde se almacene cualquier tipo de combustible estarán aislados del resto, equipado de extintor de incendios adecuado, señalizando claramente la prohibición de fumar y el peligro de incendio.

Serán comprobados diariamente los andamios empleados en la ejecución de las distintas obras que se realicen.

Se protegerán con tableros de seguridad los huecos existentes en obra.

Zonas de trabajo limpias y ordenadas, así como bien iluminadas y ventiladas.

En evitación de caídas al mismo y distinto nivel, que pueden producirse en el montaje de montantes y tuberías de distribución situadas a una cierta altura se instalarán las protecciones y medios apropiados, tales como andamios, barandillas, redes, etc.

Los aparatos eléctricos utilizados, dispondrán de toma de tierra o de doble aislamiento.

De carácter específico en el Abastecimiento.

Cuando se efectúen voladuras para la excavación, se tomarán las precauciones necesarias, para evitar accidentes y riesgos de daños.

El material procedente de una excavación se apilará alejado 1 m del borde.

En el borde libre se dispondrá una valla de protección a todo lo largo de la excavación.

Se dispondrán pasarelas de 60cm de ancho, protegidas con barandillas cuando exista una altura igual o superior a 2 m. La separación máxima entre pasarelas será de 50 m. Cuando se atraviesen vías de tráfico rodado, la zanja se realizará en dos mitades, terminando totalmente una mitad, antes de iniciar la excavación de la otra.

Durante la instalación de tuberías en zanjas, se protegerán estas con un entablado, si es zona de paso de personal, que soporte la posible caída de materiales, herramientas, etc. Si no fuera zona de paso obligado se acotará. Las obras estarán perfectamente señalizadas, tanto de día como de noche, con indicaciones perfectamente visibles para la personas y luminosas para el tráfico rodado.

Se prohíbe el uso de mecheros y sopletes junto a materiales inflamables.

Se prohíbe abandonar los mecheros y sopletes encendidos.

Se controlará la dirección de la llama durante las operaciones de soldadura en evitación de incendios.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de zanjas, acometida de la instalación y pruebas de la misma.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad

Botas de seguridad de media caña impermeables

Guantes de uso general

Guantes anticorte

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Arnés de seguridad

En caso de soldadura, las prendas de protección propias del trabajo específico.

Deberán utilizarse mascarillas con filtro, contra intoxicaciones por plomo y/o pinturas de minio.

Chaleco reflectante.

Red de suministro eléctrico e iluminación.

Riesgos laborales

Cortes y golpes producidos por maquinaria.

Golpes y tropiezos contra objetos por falta de iluminación.

Caídas al mismo nivel por suelos sucios, resbaladizos o con deformaciones.

Caídas a distinto nivel o de altura por uso de escaleras, andamios o existencia de aberturas en suelos o paredes.

Contactos eléctricos directos o indirectos, por carencia o inadecuabilidad de equipos o herramientas, o por uso de métodos de trabajo inadecuados.

Ruido y proyección de partículas en ojos, por uso de taladros, picadoras o rozadoras.

Cortes y golpes por el manejo de herramientas, guías y elementos de instalación.

Sobreesfuerzos por manejo de cargas y/o posturas forzadas.

Electrocución durante la realización de trabajos de puesta en servicio y conexionado.

Golpes en manos y pies en el hincado de la piqueta.

Riesgos específicos derivados de la ejecución de la arqueta de conexión en el caso de construcción de la misma.

Cortes en las manos por no utilización de guantes en el manejo de cables.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.
Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.
La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.
Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.
Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.
Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.
Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.
Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.
Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.
En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.
En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

Sistema de protección contra contactos indirectos.

Para la prevención de posibles contactos eléctricos indirectos, el sistema de protección elegido es el de puesta a tierra de las masas y dispositivos de corte por intensidad de defecto (interruptores diferenciales)

Normas de actuación preventiva para los cables.

El calibre o sección del cableado será el especificado en planos y de acuerdo a la carga eléctrica que ha de soportar en función de la maquinaria e iluminación prevista.
Todos los conductores utilizados serán aislados de tensión nominal de 1000 voltios como mínimo y sin defectos apreciables (rasgones, repelones y asimilables). No se admitirán tramos defectuosos en este sentido.
La distribución desde el cuadro general de obra a los cuadros secundarios (o de planta), se efectuará mediante canalizaciones enterradas.
En caso de efectuarse tendido de cables y mangueras, éste se realizará a una altura mínima de 2 m. en los lugares peatonales y de 5 m. en los de vehículos, medidos sobre el nivel del pavimento.
El tendido de los cables para cruzar viales de obra, como ya se ha indicado anteriormente, se efectuará enterrado. Se señalizará el "paso del cable" mediante una cubrición permanente de tabloncillos que tendrán por objeto el proteger mediante reparto de cargas, y señalar la existencia del "paso eléctrico" a los vehículos. La profundidad de la zanja mínima, será entre 40 y 50 cm.; el cable irá además protegido en el interior de un tubo rígido, de PVC o de plástico rígido curvable en caliente.
Caso de tener que efectuar empalmes entre mangueras se tendrá en cuenta:

Siempre estarán elevados. Se prohíbe mantenerlos en el suelo.

Los empalmes provisionales entre mangueras, se ejecutarán mediante conexiones normalizadas estancos antihumedad.

Los empalmes definitivos se ejecutarán utilizando cajas de empalmes normalizados estancos de seguridad.

La interconexión de los cuadros secundarios en planta baja, se efectuará mediante canalizaciones enterradas, o bien mediante mangueras, en cuyo caso serán colgadas a una altura sobre el pavimento en torno a los 2m., para evitar accidentes por agresión a las mangueras por uso a ras del suelo.

El trazado de las mangueras de suministro eléctrico no coincidirá con el de suministro provisional de agua.

Las mangueras de "alargadera":

Si son para cortos periodos de tiempo, podrán llevarse tendidas por el suelo, pero arrimadas a los parámetros verticales.

Se empalmarán mediante conexiones normalizadas estancos antihumedad o fundas aislantes termorretráctiles, con protección mínima contra chorros de agua (protección recomendable IP. 447).

Normas y medidas preventivas para los interruptores.

Se ajustarán expresamente, a los especificados en el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión.

Los interruptores se instalarán en el interior de cajas normalizadas, provistas de puerta de entrada con cerradura de seguridad.

Las cajas de interruptores poseerán adherida sobre su puerta una señal normalizada de "peligro, electricidad".

Las cajas de interruptores serán colgadas, bien de los paramentos verticales, bien de "pies derechos" estables.

Normas y medidas preventivas para los cuadros eléctricos.

Serán metálicos de tipo para la intemperie, con puerta y cerradura de seguridad (con llave).

Pese a ser de tipo para la intemperie, se protegerán del agua de lluvia mediante viseras eficaces como protección adicional.

Los cuadros eléctricos metálicos tendrán la carcasa conectada a tierra.

Poseerán adherida sobre la puerta una señal normalizada de "peligro, electricidad".

Se colgarán pendientes de tableros de madera recibidos a los parámetros verticales o bien, a "pies derechos" firmes.

Poseerán tomas de corriente para conexiones normalizadas blindadas para intemperie, en número determinado según el cálculo realizado.

Los cuadros eléctricos de esta obra, estarán dotados de enclavamiento eléctrico de apertura.

Normas y medidas preventivas para las tomas de energía.

Las tomas de corriente irán provistas de interruptores de corte omnipolar que permita dejarlas sin tensión cuando no hayan de ser utilizadas.

Las tomas de corriente de los cuadros se efectuarán de los cuadros de distribución, mediante clavijas normalizadas blindadas (protegidas contra contactos directos) y siempre que sea posible, con enclavamiento.

Cada toma de corriente suministrará energía eléctrica a un solo aparato, máquina o máquina-herramienta.

La tensión siempre estará en la clavija "hembra", nunca en la "macho", para evitar los contactos eléctricos directos.

Las tomas de corriente no serán accesibles sin el empleo de útiles especiales o estarán incluidas bajo cubierta o armarios que proporcionen un grado similar de inaccesibilidad.

Normas y medidas preventivas para la protección de los circuitos.

La instalación poseerá todos los interruptores automáticos definidos en los planos como necesarios: Su cálculo se ha efectuado siempre minorando con el fin de que actúen dentro del margen de seguridad; es decir, antes de que el conductor al que protegen, llegue a la carga máxima admisible.

Los interruptores automáticos se hallarán instalados en todas las líneas de toma de corriente de los cuadros de distribución, así como en las de alimentación a las máquinas, aparatos y máquinas-herramienta de funcionamiento eléctrico, tal y como queda reflejado en el esquema unifilar.

Los circuitos generales estarán igualmente protegidos con interruptores automáticos o magnetotérmicos.

Todos los circuitos eléctricos se protegerán así mismo mediante disyuntores diferenciales.

Los disyuntores diferenciales se instalarán de acuerdo con las siguientes sensibilidades:

| | |
|----------------------------|--|
| 300 mA.- (según R.E.B.T.)- | Alimentación a la maquinaria. |
| 30 mA.- (según R.E.B.T.)- | Alimentación a la maquinaria como mejora del nivel de seguridad. |
| 30 mA.- | Para las instalaciones eléctricas de alumbrado no portátil. |

El alumbrado portátil se alimentará a 24 v. mediante transformadores de seguridad, preferentemente con separación de circuitos.

Normas y medidas preventivas para las tomas de tierra.

La red general de tierra deberá ajustarse a las especificaciones detalladas en la Instrucción MIBT.039 del vigente Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión, así como todos aquellos aspectos especificados en la Instrucción MI.BT.023 mediante los cuales pueda mejorarse la instalación.

Caso de tener que disponer de un transformador en la obra, será dotado de una toma de tierra ajustada a los Reglamentos vigentes y a las normas propias de la compañía eléctrica suministradora en la zona.

Las partes metálicas de todo equipo eléctrico dispondrán de toma de tierra.

El neutro de la instalación estará puesto a tierra.

La toma de tierra en una primera fase se efectuará a través de una pica o placa a ubicar junto al cuadro general, desde el que se distribuirá a la totalidad de los receptores de la instalación. Cuando la toma general de tierra definitiva del edificio se halle realizada, será ésta la que se utilice para la protección de la instalación eléctrica provisional de obra.

El hilo de toma de tierra, siempre estará protegido con macarrón en colores amarillo y verde. Se prohíbe expresamente utilizarlo para otros usos. Únicamente podrá utilizarse conductor o cable de cobre desnudo de 95 mm² de sección como mínimo en los tramos enterrados horizontalmente y que serán considerados como electrodo artificial de la instalación.

La red general de tierra será única para la totalidad de la instalación incluidas las uniones a tierra de los carriles para estancia o desplazamiento de las grúas.

Caso de que las grúas pudiesen aproximarse a una línea eléctrica de media o alta tensión carente de apantallamiento aislante adecuado, la toma de tierra, tanto de la grúa como de sus carriles, deberá ser eléctricamente independiente de la red general de tierra de la instalación eléctrica provisional de obra.

Los receptores eléctricos dotados de sistema de protección por doble aislamiento y los alimentados mediante transformador de separación de circuitos, carecerán de conductor de protección, a fin de evitar su referenciación a tierra. El resto de carcasas de motores o máquinas se conectarán debidamente a la red general de tierra.

Las tomas de tierra estarán situadas en el terreno de tal forma, que su funcionamiento y eficacia sea el requerido por la instalación.

La conductividad del terreno se aumentará vertiendo en el lugar de hincado de la pica (placa o conductor) agua de forma periódica.

El punto de conexión de la pica (placa o conductor), estará protegido en el interior de una arqueta practicable.

Normas y medidas preventivas para la instalación de alumbrado.

Las masas de los receptores fijos de alumbrado, se conectarán a la red general de tierra mediante el correspondiente conductor de protección. Los aparatos de alumbrado portátiles, excepto los utilizados con pequeñas tensiones, serán de tipo protegido contra los chorros de agua.

El alumbrado de la obra, cumplirá las especificaciones establecidas en las Ordenanzas de Trabajo de la Construcción, Vidrio y Cerámica y General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

La iluminación de los tajos será mediante proyectores ubicados sobre "pies derechos" firmes.

La energía eléctrica que deba suministrarse a las lámparas portátiles para la iluminación de tajos encharcados, (o húmedos), se servirá a través de un transformador de corriente con separación de circuitos que la reduzca a 24 voltios.

La iluminación de los tajos se situará a una altura en torno a los 2 m., medidos desde la superficie de apoyo de los operarios en el puesto de trabajo.

La iluminación de los tajos, siempre que sea posible, se efectuará cruzada con el fin de disminuir sombras.

Las zonas de paso de la obra estarán permanentemente iluminadas evitando rincones oscuros.

Normas y medidas preventivas, de aplicación durante el mantenimiento y reparaciones de la instalación eléctrica provisional de obra.

El personal de mantenimiento de la instalación será electricista, y preferentemente en posesión de carné profesional correspondiente.

Toda la maquinaria eléctrica se revisará periódicamente, y en especial, en el momento en el que se detecte un fallo, momento en el que se la declarará "fuera de servicio" mediante desconexión eléctrica y el cuelgue del rótulo correspondiente en el cuadro de gobierno.

La maquinaria eléctrica, será revisada por personal especialista en cada tipo de máquina. Se prohíben las revisiones o reparaciones bajo corriente. Antes de iniciar una reparación se desconectará la máquina de la red eléctrica, instalando en el lugar de conexión un letrero visible, en el que se lea: " NO CONECTAR, HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED". La ampliación o modificación de líneas, cuadros y asimilables sólo la efectuarán los electricistas.

Normas y medidas de protección

Los cuadros eléctricos de distribución, se ubicarán siempre en lugares de fácil acceso.

Los cuadros eléctricos no se instalarán en el desarrollo de las rampas de acceso al fondo de la excavación (pueden ser arrancados por la maquinaria o camiones y provocar accidentes).

Los cuadros eléctricos de intemperie, por protección adicional se cubrirán con viseras contra la lluvia.

Los postes provisionales de los que colgar las mangueras eléctricas no se ubicarán a menos de 2 m. (como norma general), del borde de la excavación, carretera y asimilables.

El suministro eléctrico al fondo de una excavación se ejecutará por un lugar que no sea la rampa de acceso, para vehículos o para el personal, (nunca junto a escaleras de mano).

Los cuadros eléctricos, en servicio, permanecerán cerrados con las cerraduras de seguridad de triángulo, (o de llave) en servicio.

No se permite la utilización de fusibles rudimentarios (trozos de cableado, hilos, etc.).

Hay que utilizar "cartuchos fusibles normalizados" adecuados a cada caso, según se especifica en planos.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de conexionado y puesta en servicio de la instalación, así como en el movimiento de elementos pesados.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad

Botas aislantes de electricidad (conexiones).

Guantes aislantes.

Ropa de trabajo.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

Banqueta de maniobra.

Alfombra aislante.

Comprobadores de tensión.

Herramientas aislantes.

❑ Acondicionamiento accesos

Los trabajos a realizar que comprende esta unidad de obra dentro del proceso constructivo de la obra son los siguientes:

Ejecución de vías de circulación rodada en el recinto de obra.

Ejecución de rampas de acceso.

Señalización y balizamiento accesos y vías de circulación.

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel

Caídas al mismo nivel

Golpes y/o cortes por el manejo de herramientas, maquinaria y medios auxiliares

Pisadas sobre objetos

Sobreesfuerzos

Caída de objetos desprendidos
Caída de cargas
Contactos eléctricos
Atropellos o golpes con vehículos
Ambiente, polvoriento
Proyección de fragmentos o partículas
Los inherentes al uso de vehículos y máquinas
Los inherentes al uso de herramientas manuales
Atropellos o golpes con la maquinaria de obra
Vuelco de camiones o máquinas
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

- Reconocimiento y atención a la topografía del terreno
- Reconocimiento y atención a los obstáculos existentes
- Reconocimiento y atención al estado del terreno
- Conocimiento y correcto funcionamiento de la maquinaria y equipos a utilizar
- No trepar ni deslizarse por taludes y desniveles
- Uso de medios auxiliares para alcanzar lugares de difícil acceso
- Reconocimiento y atención al entorno
- No situarse en la vertical donde se realicen otros trabajos
- No situarse bajo cargas suspendidas
- Reconocimiento y atención a la situación de líneas eléctricas aéreas
- Respetar la distancia de seguridad con las líneas eléctricas aéreas
- Suspensión de los trabajos ante fuertes vientos
- Utilización de vehículos en perfecto estado de funcionamiento
- Señalización posición personal replanteos
- Colocación de protectores sobre la cabeza de los calvos de replanteo
- Marcado de trazado de infraestructuras existentes en el subsuelo
- Respetar la distancia de seguridad a las cabezas de taludes y desniveles
- Realizar el trabajo de espaldas al viento
- No situarse en el radio de acción de las máquinas
- Delimitación de las zonas de trabajo
- Delimitación de las zonas de acopio
- Orden y limpieza del tajo
- Elección y correcto uso de la herramienta de trabajo
- Utilización de máquinas en perfecto estado de funcionamiento
- Presencia en obra de los recursos preventivos
- Transmisión y coordinación de la información sobre riesgos en los trabajos a realizar.

Protecciones colectivas

- Delimitación de zonas de trabajo mediante balizamientos
- Delimitación de zonas de trabajo mediante vallados tipo Ayuntamiento
- Control y desvío del tráfico rodado
- Información sobre la situación de infraestructuras y afecciones
- Ordenamiento y control de la circulación de vehículos y maquinaria de obra
- Vallado de obra

Señalización

Cintas de balizamiento
Conos
Señales de tráfico
Señalización vial
Luz destelleante ámbar para vehículos y maquinaria
Señal acústica de marcha atrás para vehículos y maquinaria
De riesgos en el trabajo

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos lindantes con la vía pública.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barbuquejo).
Botas de seguridad
Botas de seguridad de media caña impermeables
Guantes de uso general
Guantes anticorte
Gafas antiproyecciones
Mascarillas antipolvo
Ropa de trabajo
Chaleco reflectante
Arnés de seguridad
Traje de lluvia
Faja o cinturón lumbar

DEMOLICIONES

❑ Demoliciones, consolidaciones y reparaciones en general

Los trabajos a realizar que comprende este capítulo de obra estarán reflejados en el proyecto de ejecución, con enumeración de los pasos y proceso a seguir, así como la determinación de los elementos estructurales que se deben conservar intactos y en caso necesario reforzarlos. Asimismo previamente al inicio de los trabajos de demolición, se procederá a la inspección del edificio, anulación de instalaciones, establecimiento de apeos y apuntalamientos necesarios para garantizar la estabilidad tanto del edificio a demoler como los edificios colindantes. En todo caso existirá una adecuada organización y coordinación de los trabajos. El orden de ejecución será el que permita a los operarios terminar en la zona de acceso de la planta. La escalera será siempre lo último a derribar en cada planta del edificio.

Riesgos laborales

Vuelco o derrumbamiento de zonas sin demoler completamente.
Desprendimiento de cargas suspendidas.
Atrapamientos por objetos pesados.
Golpes y/o cortes en manos y piernas por objetos y/o herramientas.
Vuelco de la estructura.
Quemaduras.
Radiaciones por soldadura con arco.

Caídas al mismo nivel.
Caídas a distinto nivel.
Caídas al vacío.
Partículas en los ojos.
Contacto con la corriente eléctrica.
Explosión de botellas de gases licuados.
Incendios.
Intoxicación.
Ruido ambiental.
Los derivados de los trabajos realizados en ambientes pulverulentos.
Caídas de material desde las cajas de los vehículos.
Interferencias entre vehículos por falta de dirección o señalización en las maniobras.
Atropello de personas.
Daños a terceros por irrupción de estos en los tajos
Sobreesfuerzos.
Dermatitis por contacto con el cemento, resinas epoxi, etc.
Contacto de las resinas en los ojos.
Cortes en los pies por pisadas sobre cascotes y materiales con aristas cortantes etc.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

Las inherentes al montaje, uso y desmontaje de andamios.

Las inherentes a la colocación de las medidas de protección colectiva.

Las inherentes al uso de la soldadura oxiacetilénica (oxicorte).

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Se prohíbe la permanencia de operarios excesivamente próximos a los tajos de demolición o desmontaje.

Se prohíbe la permanencia de operarios dentro del radio de acción de cargas suspendidas.

Se prohíbe acceder o trepar por zonas en fase de demolición.

Se prohíbe desplazarse sobre las estructuras sin estar sujeto el operario con el arnés a las líneas de vida o puntos fijos.

El riesgo de caída al vacío por fachadas cubrirá mediante la utilización de redes verticales y sistema de protección de borde.

Se prohíbe situar a los operarios en los radios de acción de las máquinas de obra, o en zonas de acceso y maniobra de camiones.

Se prohíbe balancear las cargas suspendidas para su desmontaje, en prevención del riesgo de caída al vacío.

Los trabajos se suspenderán bajo régimen de fuertes vientos, y en todo momento se evitará que la carga pueda girar en el aire durante su transporte y aproximación al lugar de ubicación definitiva.

Las cargas suspendidas se guiarán mediante sendas sogas sujetas por dos hombres.

Las operaciones de soldadura en altura, se realizarán desde el interior de una guindola de soldador, provista de una barandilla perimetral de 1 m. de altura formada por pasamanos, barra intermedia y rodapié. El soldador además, amarrará el mosquetón del cinturón a un cable de seguridad o a argollas soldadas a tal efecto en la perfilería.

Se evitará el oxicorte en altura, en la intención de evitar riesgos innecesarios.

Se prohíbe tender las mangueras o cables eléctricos de forma desordenada. Siempre que sea posible se colgará de los <pies derechos>, pilares o paramentos verticales.

Las botellas de gases en uso en la obra, permanecerán siempre en el interior del carro porta botellas.

Se prohíbe la permanencia de operarios directamente bajo tajos de soldadura.

Se prohíbe trepar directamente por la estructura.

Se prohíbe desplazarse sobre las alas de una viga sin atar el arnés de seguridad.

El ascenso o descenso a/o de un nivel superior, se realizará mediante una escalera de mano provista de zapatas antideslizantes y ganchos de cuelgue e inmovilidad dispuestos de tal forma, que sobrepase la escalera 1 m la altura de desembarco.

Las operaciones de soldadura de jácenos se realizarán desde andamios.

Se revisará el buen estado de los huecos en el forjado, reinstalando las <tapas> que falten y clavando las sueltas, diariamente.

Se revisará el buen estado de las viseras de protección contra caída de objetos, solucionándose los deterioros diariamente.

Se dispondrán accesos fáciles y seguros para llegar a los lugares de trabajo.

Los huecos del forjado permanecerán siempre tapados para evitar caídas a distinto nivel.

Se instalará en las zonas con peligro de caída desde altura, señales de <peligro de caída desde altura> y de <obligatorio utilizar el cinturón de seguridad>.

Todas las zonas en las que haya que trabajar estarán suficientemente iluminadas. De utilizarse portátiles estarán alimentados a 24 voltios, en prevención del riesgo eléctrico.

La zona de trabajo serán limpiadas de escombros diariamente, para evitar las acumulaciones innecesarias.

Los escombros y cascotes se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales.

A las zonas de trabajo se accederá siempre de forma segura. Se prohíbe los <puentes de un tablón>.

Los escombros y cascotes se apilarán en lugares próximos a un pilar determinado, se palearán a una plataforma de elevación emplintada evitando colmar su capacidad y se descenderán para su vertido mediante la grúa.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, huecos o patios.

Se prohíbe el uso de borriquetas en balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar la red de seguridad, en prevención del riesgo de caída desde altura.

Las bombonas de gases (oxígeno, acetileno etc.) de los equipos de oxicorte se almacenarán en posición vertical, a la sombra, y amarrados con una condena que evite su vuelco.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales mas adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de todos los trabajos.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Guantes de cuero, PVC o goma, dependiendo del trabajo a desarrollar.
Botas de seguridad.
Gafas de seguridad antiproyecciones.
Mascarillas antipolvo con filtro mecánico recambiable.
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad
Chaleco reflectante
Manguitos y polainas de cuero.
Gafas de soldador
Yelmo de soldador.
Pantalla de soldador de mano.

❑ Formación escombros y desescombros

Riesgos laborales

Riesgo catastrófico de colapso de la estructura.
Caída de altura de personas.
Caída de personas al mismo nivel.
Riesgos higiénicos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En evitación del riesgo catastrófico de colapso estructural por acumulación excesiva de escombros es obligatorio el desescombros permanente de los tajos de demolición.

La carga del escombros que gravite sobre el forjado será siempre la mínima y en ningún caso deberá superar los 100Kg/m².

No se concentrarán cargas de escombros en el centro del vano. Se aproximarán a los pilares. Se regará el escombros siempre que sea necesario moverlo.

El escombros será evacuado hasta el suelo de planta baja por caída libre a través de huecos en el forjado.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de todos los trabajos.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de

riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Guantes de cuero, PVC o goma.
Botas de seguridad.
Gafas de seguridad antiproyecciones.
Mascarillas de protección de vías respiratorias.
Guantes aislantes.
Ropa de trabajo.
Pértiga de demolición aislante.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.

❑ Demolición de fábricas de ladrillo

Riesgos laborales

Riesgo catastrófico de colapso del forjado.
Caída de altura de personas.
Caída de personas al mismo nivel.
Ruido y vibraciones.
Proyección de partículas a gran velocidad.
Pinchazos, torceduras de tobillo, magulladuras y lesiones en general en pies.
Atmósferas pulverulentas.
Riesgos higiénicos.
Cortes y amputaciones por manejo de cortadoras manuales.
Cortes por manejo de herramientas manuales.
Golpes por herramientas manuales.
Los inherentes a los martillos neumáticos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

No improvisar el trabajo, demoliendo las fábricas de forma caprichosa. Seguir las instrucciones del Encargado.

A los tajos en los que esté previsto el empleo del martillo neumático se asignarán un mínimo de dos operarios que se turnarán cada hora en el uso del martillo.

Mojar repetidamente el elemento a demoler para minimizar la producción de polvo.

Los operarios no dejarán clavado el martillo en el elemento a demoler ni abandonarán el martillo conectado al circuito de presión del compresor. Se cerrará la llave del circuito de presión en cada parada del trabajo.

Antes de accionar el martillo el operario se asegurará de que el puntero esté perfectamente amarrado al martillo.

Se cambiará el puntero en caso de deterioro o desgaste del mismo.

Con el martillo no se trabajará encaramado a muros, pilares o similares, sino desde plataformas de andamios.

La demolición manual de elementos se realizará con mazo desde plataformas de andamios. Se balizará y señalizarán los accesos y el entorno de los tajos de demolición con las señales de "Obligación del uso del casco de seguridad", "Obligación del uso de protección auditiva", "Obligación del uso de protección ocular", y "Obligación del uso de protecciones del aparato respiratorio: mascarillas con filtro mecánico recambiable".

Se prohíbe aproximar el compresor a distancias inferiores a 15 metros del lugar de manejo de los martillos neumáticos para evitar la conjunción del ruido ambiental producido por ambos equipos.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de todos los trabajos.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Guantes de cuero, PVC o goma.

Botas de seguridad.

Gafas de seguridad antiproyecciones.

Mascarillas de protección de vías respiratorias.

Protectores auditivos.

Ropa de trabajo.

Mandil, manguitos y polainas de cuero.

Faja elástica de protección de cintura.

Muñequeras.

Arnés de seguridad

Chaleco reflectante

Guantes de lona.

❑ Soldadura oxiacetilénica y oxicorte

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Caídas de objetos desprendidos.

Pisadas sobre objetos.

Proyección de fragmentos o partículas.

Atrapamientos por o entre objetos.

Sobreesfuerzos.

Contactos térmicos

Exposición a sustancias nocivas.

Exposición a radiaciones.

Patologías no traumáticas.

Incendios.

Explosiones.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a realizar soldadura oxiacetilénica y oxicorte, saben hacerlo de manera segura. En consecuencia, el personal que la realiza tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para el transporte de gases licuados.

Para evitar los riesgos de: fugas de gases licuados, explosión y caída de objetos durante el transporte a gancho de grúa, está previsto que el suministro y transporte interno en la obra de las botellas o bombonas que contienen gases licuados, se efectúe según las siguientes condiciones:

Las válvulas de suministro, estarán protegidas por la caperuza protectora.

No se mezclarán botellas de gases distintos para evitar confusiones.

Se transportarán sobre bateas enjauladas en posición vertical y atadas, para evitar vuelcos durante el transporte.

El Encargado controlará el cumplimiento de los requerimientos anteriores tanto para el transporte de bombonas o botellas llenas de gas como vacías del mismo.

Para evitar los riesgos de vuelco, caída de objetos y en su caso, derrames de acetileno, está previsto que el traslado y ubicación de las botellas de gases licuados para su uso, se efectuará mediante carros porta botellas de seguridad. Además, está prohibido expresamente, la utilización de botellas de acetileno o de cualquier otro gas licuado en posición inclinada.

Normas de actuación preventiva para el almacenamiento de gases licuados

Para evitar los riesgos de explosión e incendios, está expresamente prohibido, acopiar o mantener las botellas de gases licuados al sol, sin una protección eficaz contra el recalentamiento por insolación. Además, el Encargado controlará que no se abandonan en cualquier parte, antes o después de su utilización, las botellas o bombonas de gases licuados. Requerirá al soldador el depósito de cada recipiente en el lugar expreso para su almacenamiento seguro.

Para evitar los riesgos de explosión e incendio de los lugares de acopio, está previsto que las botellas de gases licuados se acopiarán separadas en consecuencia de sus diversos contenidos: oxígeno, acetileno, butano, propano, con distinción expresa de los lugares de almacenamiento para las llenas y para las vacías.

Para evitar el riesgo catastrófico, está previsto que el almacén de gases licuados se ubique en el exterior de la obra (o en un lugar alejado de elementos estructurales que pudieran ser agredidos por accidente), poseerá una ventilación constante y directa. Sobre la puerta de acceso, dotada de cerradura de seguridad (o de un buen candado) se instalarán las señales de "PELIGRO EXPLOSIÓN" y "PROHIBIDO FUMAR". Se ha previsto con el siguiente diseño:

Planta rectangular flanqueada por pies derechos o pilastras de ladrillo. Dimensiones, según la descripción en los planos del plan de seguridad y salud.

Un lateral del rectángulo, construido en 1/2 pie de hueco doble.

Completando el rectángulo se instalará una malla electrosoldada, permitiendo un acceso con puerta en el mismo material, instalada junto a uno de los pilaretes o pies derechos.

Cubierto el conjunto con planchas de fibrocemento, sobre los rastreles.

La orientación del cerramiento de 1/2 pie, será mediodía, hacia la trayectoria solar, con el objetivo de aumentar la posibilidad de sombra sobre las botellas.

Perpendicularmente al cerramiento de fábrica y hacia la mitad del mismo, se construirá un tabicón de 1'2 m de altura con el fin de conseguir la separación para los dos gases que piensa acopiar.

Se prevé, además, una solera y cimentación, así como un enfoscado a buena vista de las fábricas.

Normas de actuación preventiva para los recipientes de gases licuados

Para la prevención del riesgo de explosión e incendio, está previsto que los mecheros para soldadura y oxicorte mediante gases licuados, estarán dotados de válvulas antirretroceso de la llama. El Encargado controlará el cumplimiento de esta prevención.

Para la prevención del riesgo de explosión e incendio, el Encargado, controlará las posibles fugas de las mangueras de suministro de gases licuados, mediante inmersión de las mismas bajo presión, en el interior de un recipiente lleno de agua. Ordenará

Normas de actuación preventiva para los soldadores

Use siempre carros porta botellas, hará el trabajo con más seguridad y comodidad. Evitará las lumbalgias por sobreesfuerzo.

Evite que se golpeen las botellas o que puedan caer desde altura. Eliminará posibilidades de accidente por deterioros de los recipientes o de las válvulas.

Por incómodos que puedan parecerle los equipos de protección individual que se le obliga a utilizar, están ideados para conservar su salud. Utilice todos aquellos que el Encargado le recomiende. Evitará lesiones.

No incline las botellas de acetileno para agotarlas, es peligroso. Puede derramarse la acetona que contienen y provocarse una explosión o un incendio.

No utilice las botellas de oxígeno tumbadas, es peligroso, si caen y ruedan de forma descontrolada. Antes de encender el mechero, compruebe que las conexiones de las mangueras están correctamente realizadas, sin fugas, evitará accidentes.

Antes de encender el mechero, compruebe que están instaladas las válvulas antirretroceso, evitará posibles explosiones.

Si desea comprobar que en las mangueras no hay fugas, sumérjalas bajo presión en un recipiente con agua; las burbujas le delatarán la fuga. Si es así, pida que le suministren mangueras nuevas sin fugas.

No abandone el carro porta botellas en el tajo si debe ausentarse. Cierre el paso de gas y llévelo a un lugar seguro, evitará correr riesgos al resto de los trabajadores.

Abra siempre el paso del gas mediante la llave propia de la botella. Si utiliza otro tipo de herramienta puede inutilizar la válvula de apertura o cierre, con lo que en caso de emergencia usted no podrá controlar la situación que se pueda originar.

No permita que haya fuegos en el entorno de las botellas de gases licuados. Evitará posibles explosiones.

No deposite el mechero en el suelo. Solicite al Encargado que le suministre un "porta mecheros". Estudie o pida que le indiquen cual es la trayectoria más adecuada y segura para que usted tienda las mangueras. Evitará accidentes; considere siempre, que otro trabajador puede tropezar y caer por culpa de sus mangueras.

Una entre sí las mangueras de ambos gases mediante cinta adhesiva. Las manejará con mayor seguridad y comodidad.

No utilice mangueras de igual color para gases diferentes. En caso de emergencia, la diferencia de coloración le ayudará a controlar la situación.

No utilice acetileno para soldar o cortar materiales que contengan cobre; por poco cobre que le parezca que contienen, será suficiente para que se produzca una reacción química y se forme un compuesto explosivo, el acetiluro de cobre. Entonces, puede producirse una explosión peligrosa para usted.

Para desprender pinturas con el mechero, es necesario protegerse contra los gases que producen las pinturas al arder, son tóxicos; pida que le doten con una mascarilla protectora y asegúrese de que le dan los filtros químicos específicos, para los compuestos de la pintura que va usted a quemar. No corra riesgos innecesarios.

Si debe soldar sobre elementos pintados, o cortarlos, procure hacerlo al aire libre o en un local bien ventilado. No permita que los gases desprendidos puedan intoxicarle. Si duda, utilice una mascarilla protectora y asegúrese de que le dan los filtros químicos específicos, para los compuestos de la pintura que va usted a quemar.

Pida que le suministren carretes donde recoger las mangueras una vez utilizadas; realizará el trabajo de forma más cómoda y ordenada y evitará accidentes.

No fume cuando esté soldando o cortando, ni tampoco cuando manipule los mecheros y botellas.

No fume en el almacén de las botellas. No lo dude, el que usted y los demás no fumen en las situaciones y lugares citados, evitará la posibilidad de graves accidentes.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno para desplazamientos por la obra.

Yelmo de soldador (casco con careta de protección).

Pantalla de soldadura de sustentación manual.

Gafas de seguridad para protección de radiaciones por arco voltaico (especialmente el ayudante).

Guantes de cuero.

Botas de seguridad.

Ropa de trabajo.

Manguitos de cuero.

Polainas de cuero.

Mandil de cuero.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante (no en la ejecución del trabajo de soldadura)

COMPARTIMENTACION INTERIOR

❑ Albañilería de materiales cerámicos u hormigón

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Caída de personas a distinto nivel.

Caída de objetos sobre las personas.

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.

Caída de objetos en manipulación.

Golpes contra objetos.

Cortes por el manejo de objetos y herramientas manuales.

Dermatitis por contactos con el cemento.

Partículas en los ojos.

Cortes por utilización de máquinas-herramienta.

Los derivados de los trabajos realizados en ambientes pulverulentos, (cortando de materiales cerámicos).

Sobreesfuerzos.

Electrocución.

Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.

Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

El sistema de protección de borde de los forjados en cada una de las plantas estará colocado.

Los huecos existentes en el forjado permanecerán protegidos según su apartado específico. En los huecos de montantes verticales, (bajante, ventilaciones, etc.), y para la colocación de los elementos de las instalaciones, se procederá al corte del mallazo de protección, sólo en ámbito del elemento a colocar para el aplomado y colocación del elemento, concluido el cual, se realizará el cerramiento definitivo del hueco.

El cierre de huecos de mayor tamaño se realizará según apartado específico.

Los huecos permanecerán constantemente protegidos con las protecciones instaladas en la fase de estructura. Se mantendrán y repondrán las deterioradas

Las escaleras estarán protegidas en su entorno por sistema de protección de borde (barandilla) de 100cm. de altura formada por pasamanos, listón intermedio y rodapié.

También podrán protegerse las escaleras con sistema de protección realizado con redes verticales según apartado específico.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

El material cerámico se izará a las plantas sin romper los flejes o elementos de envoltura con los que lo suministre el fabricante, para evitar los riesgos por derrame de la carga.

El ladrillo suelto se izará apilado ordenadamente en el interior de las bateas o plataformas de carga y descarga emplintadas, vigilando que no puedan caer las piezas por desplome durante el transporte.

La cerámica paletizada transportada con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga. En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

La distribución del material en planta se efectuará por medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.), que eviten posibles sobreesfuerzos a los trabajadores.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisarán las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales mas adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

El corte de piezas de arcilla cocida mediante máquinas o herramientas manuales eléctricas, se realizará por vía húmeda, o en su defecto los operarios utilizarán para realizar dichas operaciones mascarillas provistas de filtros mecánicos, o mascarillas autofiltrantes.

Todas las operaciones con proyección de partículas deberán realizarse utilizando gafas de protección contra impactos.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad al cemento por la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con él, usarán guantes de goma apropiados.

Las protecciones de borde perimetral de cada planta no se desmontarán bajo circunstancia alguna para introducir la carga de ladrillo en un determinado lugar. Se utilizará únicamente la plataforma de descarga.

El manejo de piezas cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Se prohíbe concentrar las cargas de ladrillos sobre vanos. El acopio de palets, se realizará próximo a cada pilar para evitar las sobrecargas de la estructura en los lugares de menor resistencia.

Los escombros y cascotes se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos interiores.

Se prohíbe trabajar junto a los paramentos recién levantados antes de transcurridas 48 horas, si existe un régimen de vientos fuertes incidiendo sobre ellos, pueden derrumbarse sobre el personal.

Todas las operaciones que precisen realizarse sobre el nivel del suelo, se efectuarán desde andamios tubulares o de borriquetas debidamente conformados y con todos sus elementos de seguridad instalados.

Sobre las plataformas de trabajo, en ningún caso se sobrecargarán de materiales u objetos a fin de no provocar a los operarios resbalones o tropiezos, no sobrepasando nunca sus limitaciones de carga.

Se prohíbe el uso de borriquetas en balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección de borde realizada con red vertical. Esta protección estará colocada antes de proceder a la ejecución del tabique. No se retirará la protección de borde de forjado colocada en la fase de estructura.

Se suspenderán los trabajos de albañilería con vientos superiores a los 60km/h., en prevención del riesgo de caída de personas u objetos. También se suspenderán por lluvia o heladas.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos próximos a bordes y huecos de forjado.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad.
Guantes de cuero impermeabilizados.
Guantes de PVC o de goma.
Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.
Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.
Máscara de protección facial.
Gafas antiproyecciones.
Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.
Botas de goma o PVC de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.
Trajes para tiempo lluvioso.
Ropa de trabajo.

□ **Tabiquería de placas de yeso laminado con estructura interior de perfiles metálicos ligeros**

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.
Caída de personas a distinto nivel.
Caída de objetos sobre las personas.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.
Caída de objetos en manipulación.
Golpes contra objetos.
Cortes por el manejo de objetos y herramientas manuales.
Dermatitis por contactos con masillas selladoras.
Partículas en los ojos.
Cortes por utilización de máquinas-herramienta.
Los derivados de los trabajos realizados en ambientes pulverulentos, (cortado de paneles de yeso laminado).
Sobreesfuerzos.
Electrocución.
Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.
Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

El sistema de protección de borde de los forjados en cada una de las plantas estará colocado.

Los huecos existentes en el forjado permanecerán protegidos según su apartado específico. En los huecos de montantes verticales, (bajante, ventilaciones, etc.), y para la colocación de los elementos de las instalaciones, se procederá al corte del mallazo de protección, sólo en ámbito del elemento a colocar para el aplomado y colocación del elemento, concluido el cual, se realizará el cerramiento definitivo del hueco.

El cierre de huecos de mayor tamaño se realizará según apartado específico.

Los huecos permanecerán constantemente protegidos con las protecciones instaladas en la fase de estructura. Se mantendrán y repondrán las deterioradas

Las escaleras estarán protegidas en su entorno por sistema de protección de borde (barandilla) de 100cm. de altura formada por pasamanos, listón intermedio y rodapié.

También podrán protegerse las escaleras con sistema de protección realizado con redes verticales según apartado específico.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, trozos de placas, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Los materiales de la tabiquería (placas y perfilaría metálica ligera) se izarán a las plantas sin romper los flejes o elementos de envoltura con los que lo suministre el fabricante, para evitar los riesgos por derrame de la carga.

Los materiales sueltos de la tabiquería (placas y perfilaría metálica ligera) se izarán apilados ordenadamente en el interior de las bateas o plataformas de carga y descarga emplintadas, vigilando que no puedan caer las piezas por desplome durante el transporte.

Los materiales de la tabiquería (placas y perfilaría metálica ligera) palatizados serán transportados con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga.

En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

La distribución del material en planta se efectuará por medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.), que eviten posibles sobreesfuerzos a los trabajadores.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisarán las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

El corte de los materiales de la tabiquería (placas y perfilaría metálica ligera) se realizará con máquinas o herramientas manuales eléctricas. Los operarios utilizarán para realizar

dichas operaciones mascarillas provistas de filtros mecánicos, o mascarillas autofiltrantes.

Todas las operaciones con proyección de partículas, taladrado, corte, esmerilado, etc., deberán efectuarse utilizando gafas de protección ocular o pantallas de protección facial.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad a las masillas selladoras, para la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con estos productos, usarán guantes de goma apropiados.

Las protecciones de borde perimetral de cada planta no se desmontarán bajo circunstancia alguna para introducir la carga de la tabiquería en un determinado lugar. Se utilizará únicamente la plataforma de descarga.

El manejo de piezas cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Se prohíbe concentrar las cargas de los materiales de la tabiquería (placas y perfilaría metálica ligera) sobre vanos. El acopio de palets, se realizará próximo a cada pilar para evitar las sobrecargas de la estructura en los lugares de menor resistencia.

Los escombros, residuos, restos de placas y estructura se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos interiores. Todas las operaciones que precisen realizarse sobre el nivel del suelo, se efectuarán desde andamios tubulares o de borriquetas debidamente conformados y con todos sus elementos de seguridad instalados.

Sobre las plataformas de trabajo, en ningún caso se sobrecargarán de materiales u objetos a fin de no provocar a los operarios resbalones o tropiezos, no sobrepasando nunca sus limitaciones de carga.

Se prohíbe el uso de borriquetas en balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección de borde realizada con red vertical. Esta protección estará colocada antes de proceder a la ejecución del tabique. No se retirará la protección de borde de forjado colocada en la fase de estructura.

Se suspenderán los trabajos de tabiquería con vientos superiores a los 60km/h., en prevención del riesgo de caída de personas u objetos. También se suspenderán por lluvia o heladas.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos próximos a bordes y huecos de forjado.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.
Trajes para tiempo lluvioso.
Ropa de trabajo.

REVESTIMIENTOS

□ Pavimentos flexibles (linóleo y similares)

Riesgos laborales

Golpes por manejo de objetos o herramientas manuales.
Cortes por manejo de objetos con aristas cortantes o herramientas manuales.
Caídas a distinto nivel.
Caídas al mismo nivel.
Desvanecimiento por presencia de vapores de los adhesivos.
Dermatitis por contacto con adhesivos.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, trozos de pavimento, adhesivos, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Los materiales del pavimento flexible (baldosas o rollos y adhesivos) se izarán a las plantas sin romper los flejes o elementos de envoltura con los que lo suministre el fabricante, para evitar los riesgos por derrame de la carga.

Los materiales sueltos del pavimento flexible (baldosas o rollos y adhesivos) se izarán apilados ordenadamente en el interior de las bateas o plataformas de carga y descarga emplintadas, vigilando que no puedan caer las piezas por desplome durante el transporte.

Los materiales del pavimento flexible (baldosas o rollos y adhesivos) paletizados serán transportados con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga.

En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

La distribución del material en planta se efectuará por medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.), que eviten posibles sobreesfuerzos a los trabajadores.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Las zonas de trabajo estarán adecuadamente ventiladas con el fin de evitar la concentración de vapores tóxicos producidos por los adhesivos..

El corte de las piezas o rollos del pavimento para su ajuste a los replanteos se realizará sobre bancos de trabajo, firmes y perfectamente nivelados.

Todas las operaciones con proyección de partículas, corte, ajuste, etc., deberán efectuarse utilizando gafas de protección ocular o pantallas de protección facial.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad a los adhesivos, para la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con estos productos, usarán guantes de goma apropiados.

Para la aplicación de los adhesivos, el personal irá equipado con mascarilla con filtros apropiados al adhesivo, gafas antiproyecciones o mascarilla facial completa.

El manejo de cajas de piezas o rollos cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Las piezas o rollos del pavimento distribuidas en la planta, nunca se dispondrán de forma que obstaculicen los lugares de paso, para evitar accidentes por tropiezo.

Los escombros, residuos, trozos de piezas, rollos o adhesivos se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos interiores.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de aplicación de los adhesivos.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad.
Guantes de cuero impermeabilizados.
Guantes de PVC o de goma.
Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.
Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.
Máscara de protección facial.
Gafas antiproyecciones.
Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.
Botas de goma o PVC de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.
Trajes para tiempo lluvioso.
Ropa de trabajo.

☐ **Enfoscados, guarnecidos y enlucidos**

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.
Caída de personas a distinto nivel.
Caída de objetos sobre las personas.
Caída de objetos en manipulación.
Golpes contra objetos.
Cortes por el manejo de objetos y herramientas manuales.
Dermatitis por contactos con el cemento, yeso o escayola.
Partículas en los ojos.
Los derivados de los trabajos realizados en ambientes pulverulentos.
Sobreesfuerzos.
Electrocución.
Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.
Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, pastas, morteros, adhesivos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Los materiales ensacados para el revestimiento se izarán a las plantas sin romper los flejes o elementos de envoltura con los que lo suministre el fabricante, para evitar los riesgos por derrame de la carga.

Los sacos sueltos para el revestimiento se izarán apilados ordenadamente en el interior de las bateas o plataformas de carga y descarga emplintadas, vigilando que no puedan caer las piezas por desplome durante el transporte.

Los sacos para el revestimiento paletizados serán transportados con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga.

En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

La distribución del material en planta se efectuará por medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.), que eviten posibles sobreesfuerzos a los trabajadores.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales mas adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

En todo momento se mantendrán limpias y ordenadas las superficies de tránsito y de apoyo para realizar los trabajos de revestimiento para evitar los accidentes por resbalón.

Las plataformas sobre borriquetas para ejecutar los revestimientos de techos, tendrán la superficie horizontal y cuajada de tablones, evitando escalones y huecos que puedan originar tropiezos y caídas.

Los andamios para enfoscados de interiores se formarán sobre borriquetas. Se prohíbe el uso de escaleras, bidones, pilas de material, etc., para estos fines, para evitar los accidentes por trabajar sobre superficies inseguras.

Cuando los revestimientos se realicen mediante proyección mecánica, los operarios utilizarán gafas de protección ocular o pantallas de protección facial.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad a los aglomerantes utilizados en los revestimientos, para la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con estos productos, usarán guantes de goma apropiados.

Las protecciones de borde perimetral de cada planta no se desmontarán bajo circunstancia alguna para introducir la carga del material del revestimiento en un determinado lugar. Se utilizará únicamente la plataforma de descarga.

El manejo de elementos cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Los sacos de aglomerantes distribuidos en la planta, nunca se dispondrán de forma que obstaculicen los lugares de paso, para evitar accidentes por tropiezo.

Los escombros, residuos, restos de mortero o pastas se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos interiores. Todas las operaciones que precisen realizarse sobre el nivel del suelo, se efectuarán desde andamios tubulares o de borriquetas debidamente conformados y con todos sus elementos de seguridad instalados.

Sobre las plataformas de trabajo, en ningún caso se sobrecargarán de materiales u objetos a fin de no provocar a los operarios resbalones o tropiezos, no sobrepasando nunca sus limitaciones de carga.

Se prohíbe el uso de borriquetas en huecos de fachada, balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección de borde realizada con red vertical. Esta protección estará colocada antes de proceder a la ejecución del revestimiento.

De no ser posible la colocación de la red vertical para la protección de huecos de fachada, se dispondrá línea de vida anclada a los elementos de la estructura (forjados o pilares), a la que los operarios sujetarán los arneses de seguridad.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos en huecos de fachada, balcones, terrazas y balcones.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.
Ropa de trabajo.

☐ Empanelados de paneles sintéticos

Riesgos laborales

Golpes por manejo de objetos o herramientas manuales.
Cortes por manejo de objetos con aristas cortantes o herramientas manuales.
Caídas a distinto nivel.
Caídas al mismo nivel.
Desvanecimiento por presencia de vapores de los adhesivos.
Dermatitis por contacto con adhesivos.
Sobreesfuerzos.
Electrocución.
Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.
Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

Pregunte al Encargado el lugar de acopio previsto para las chapas o componentes y cumpla las siguientes normas:

Deposite el material en el lugar en el que se le indique. Hágalo de manera ordenada uniformemente repartida.

Como debe transportar y manipular materiales pesados, solicite al Encargado que le entregue un cinturón contra los sobreesfuerzos con el fin de evitar las lumbalgias y úselo porque se cansará menos en su trabajo.

A la zona de montaje del revestimiento sintético debe usted acceder por lugares de tránsito fácil y seguro; es decir, sin verse obligado a realizar saltos y movimientos extraordinarios. Pida al Encargado las escaleras y las plataformas sobre brazo telescópico o sobre tijeras que están previstas.

Mantenga, en todo momento, limpio y ordenado el entorno de su trabajo. Es una situación de riesgo, que esté lleno de obstáculos capaces de vuelco libre sobre las personas, o en su caso capaces de hincarse en los pies al caminar.

No balancee las cargas para alcanzar descargarlas en lugares inaccesibles; es un riesgo intolerable que usted no debe correr.

El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos, oscilaciones y choques con partes de la construcción. Así se eliminan los riesgos de golpes, atrapamientos y empujones por la carga que pueden hacerle caer desde altura.

Para evitar los riesgos por golpes y atrapamientos, las maniobras de ubicación en su lugar definitivo de los paquetes de paneles sintéticos, serán realizadas por dos trabajadores. Uno de ellos guiará la carga mediante la soga de control siguiendo las directrices del otro hasta depositarla sobre la plataforma de descarga.

Los paquetes de rastreles y paneles del revestimiento, se distribuirán entre los dos trabajadores dejándolos repartidos próximos a su lugar de montaje.

Un trabajador, provisto de una cuerda de control seguro de cargas, subirá a la caja del camión por los lugares previstos para ello, para evitar los riesgos de caída desde la caja al suelo.

El Encargado, dará la orden de acercar el gancho de la grúa al lugar donde está ubicado el trabajador. Esta maniobra se realizará lentamente para evitar los golpes y atrapamientos del trabajador.

Un compañero, le alcanzará al aparejo de carga.

Eslingue el paquete del material que quiere descargar.

En un extremo, ate la cuerda de control seguro de cargas y deje caer el extremo al suelo.

Baje del camión por el lugar previsto para ello. Se le prohíbe el salto directo desde la caja al suelo, para evitar el riesgo de rotura de calcáneos.

El Encargado ordenará iniciar la descarga.

El paquete de material suspendido, será controlado con la cuerda de control seguro.

Deposite la carga en el lugar de acopio o en su caso, sobre la plataforma de descarga en altura.

Repitan esta maniobra cuantas veces sea necesaria hasta concluir con la descarga de los componentes del revestimiento.

En este trabajo, se produce ruido, por lo que debe utilizar cascos auriculares, además de calzado contra los deslizamientos y gafas contra las proyecciones; los paquetes del revestimiento sintético deben tener marca CE; por consiguiente, instrucciones específicas sobre la prevención de la toxicidad de sus componentes o de sus barnices. Debe seguir las precauciones que indique el fabricante del revestimiento.

Suba al medio auxiliar.

Replantee las líneas de recepción de los rastreles

Utilizando el taladro portátil realice los taladros de la zona de rastreles que va a montar.

Utilizando el taladro portátil con equipo de roscar, proceda al recibido de los rastreles en el lugar de montaje.

Una vez que tenga los rastreles recibidos de la zona a panelar, comience con el revestimiento definitivo.

Presente el primer panel.

Utilizando el taladro portátil realice los taladros del panel.

Utilizando el taladro portátil con equipo de roscar, proceda al recibido del panel los rastreles en el lugar de montaje.

Repita este procedimiento hasta concluir el trabajo.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Las zonas de trabajo estarán adecuadamente ventiladas con el fin de evitar la concentración de vapores tóxicos producidos por los adhesivos.

El corte de los tableros sintéticos o rastreles del empanelado para su ajuste a los replanteos se realizará sobre bancos de trabajo, firmes y perfectamente nivelados. Sobre estos bancos se situarán las máquinas de corte si éstas no disponen de su propio banco de trabajo.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad a los adhesivos, para la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con estos productos, usarán guantes de goma apropiados.

El manejo de piezas de revestimiento cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Las piezas del empanelado sintético en la planta, nunca se dispondrán de forma que obstaculicen los lugares de paso, para evitar accidentes por tropiezo.

Los escombros, residuos, trozos de tableros o adhesivos se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.

Ropa de trabajo.

❑ Empanelados de paneles metálicos

Riesgos laborales

Golpes por manejo de objetos o herramientas manuales.

Cortes por manejo de objetos con aristas cortantes o herramientas manuales.

Caídas a distinto nivel.
Caídas al mismo nivel.
Sobreesfuerzos.
Electrocución.
Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.
Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

Pregunte al Encargado el lugar de acopio previsto para las chapas o componentes y cumpla las siguientes normas:

Deposite el material en el lugar en el que se le indique. Hágalo de manera ordenada uniformemente repartida.

Como debe transportar y manipular materiales pesados, solicite al Encargado que le entregue un cinturón contra los sobreesfuerzos con el fin de evitar las lumbalgias y úselo porque se cansará menos en su trabajo.

A la zona de montaje del revestimiento metálico debe usted acceder por lugares de tránsito fácil y seguro; es decir, sin verse obligado a realizar saltos y movimientos extraordinarios. Pida al Encargado las escaleras y las plataformas sobre brazo telescópico o sobre tijeras que están previstas.

Mantenga, en todo momento, limpio y ordenado el entorno de su trabajo. Es una situación de riesgo, que esté lleno de obstáculos capaces de vuelco libre sobre las personas, o en su caso capaces de hincarse en los pies al caminar.

No balancee las cargas para alcanzar descargarlas en lugares inaccesibles; es un riesgo intolerable que usted no debe correr.

El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos, oscilaciones y choques con partes de la construcción. Así se eliminan los riesgos de golpes, atrapamientos y empujones por la carga que pueden hacerle caer desde altura.

Para evitar los riesgos por golpes y atrapamientos, las maniobras de ubicación en su lugar definitivo de los paquetes de paneles metálicos, serán realizadas por dos trabajadores. Uno de ellos guiará la carga mediante la soga de control siguiendo las directrices del otro hasta depositarla sobre la plataforma de descarga.

Los paquetes de rastreles, guías y paneles del revestimiento, se distribuirán entre los dos trabajadores dejándolos repartidos próximos a su lugar de montaje.

Un trabajador, provisto de una cuerda de control seguro de cargas, subirá a la caja del camión por los lugares previstos para ello, para evitar los riesgos de caída desde la caja al suelo.

El Encargado, dará la orden de acercar el gancho de la grúa al lugar donde está ubicado el trabajador. Esta maniobra se realizará lentamente para evitar los golpes y atrapamientos del trabajador.

Un compañero, le alcanzará al aparejo de carga.

Eslingue el paquete del material que quiere descargar.

En un extremo, ate la cuerda de control seguro de cargas y deje caer el extremo al suelo.

Baje del camión por el lugar previsto para ello. Se le prohíbe el salto directo desde la caja al suelo, para evitar el riesgo de rotura de calcáneos.

El Encargado ordenará iniciar la descarga.

El paquete de material suspendido, será controlado con la cuerda de control seguro.

Deposite la carga en el lugar de acopio o en su caso, sobre la plataforma de descarga en altura.

Repitan esta maniobra cuantas veces sea necesaria hasta concluir con la descarga de los componentes del revestimiento.

En este trabajo, se produce ruido, por lo que debe utilizar cascos auriculares, además de calzado contra los deslizamientos y gafas contra las proyecciones; los paquetes del revestimiento sintético deben certificado de conformidad o marcado CE; por consiguiente, instrucciones específicas sobre la prevención de la toxicidad de sus acabados. Debe seguir las precauciones que indique el fabricante del revestimiento.

Suba al medio auxiliar.

Replantee las líneas de recepción de los rastreles o guías.

Utilizando el taladro portátil realice los taladros de la zona de rastreles o guías que va a montar.

Utilizando el taladro portátil con equipo de roscar, proceda al recibido de los rastreles o guías en el lugar de montaje.

Una vez que tenga los rastreles recibidos de la zona a panelar, comience con el revestimiento definitivo.

Presente el primer panel.

Utilizando el taladro portátil realice los taladros del panel.

Utilizando el taladro portátil con equipo de roscar, proceda al recibido del panel sobre los rastreles o guías en el lugar de montaje.

Repita este procedimiento hasta concluir el trabajo.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales mas adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

El corte de los tableros metálicos, rastreles o guías del empanelado para su ajuste a los replanteos se realizará sobre bancos de trabajo, firmes y perfectamente nivelados. Sobre estos bancos se situaran las máquinas de corte si éstas no disponen de su propio banco de trabajo.

El manejo de piezas de revestimiento cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

Las piezas del empanelado metálico en la planta, nunca se dispondrán de forma que obstaculicen los lugares de paso, para evitar accidentes por tropiezo.

Los escombros, residuos, trozos de tablero metálico, guías o rastreles se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Mandil y polainas impermeables.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.

Ropa de trabajo.

❑ Falsos techos de placas de yeso laminado con estructura soporte de perfiles metálicos ligeros

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Caída de personas a distinto nivel.

Caída de objetos sobre las personas.

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.

Caída de objetos en manipulación.

Golpes contra objetos.

Cortes por el manejo de objetos y herramientas manuales.

Dermatitis por contactos con masillas selladoras.

Partículas en los ojos.

Cortes por utilización de máquinas-herramienta.

Los derivados de los trabajos realizados en ambientes pulverulentos, (cortado de paneles de yeso laminado).

Sobreesfuerzos.

Electrocución.

Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.

Los derivados del uso de medios auxiliares (borriquetas, escaleras, andamios, etc.).

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, placas, pastas, perfilaría metálica, tensores, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Los materiales para el falso techo se izarán a las plantas sin romper los flejes o elementos de envoltura con los que lo suministre el fabricante, para evitar los riesgos por derrame de la carga.

Los materiales sueltos para el falso techo se izarán apilados ordenadamente en el interior de las bateas o plataformas de carga y descarga emplintadas, vigilando que no puedan caer las piezas por desplome durante el transporte.

Los materiales para el falso techo paletizados serán transportados con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga.

En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

La distribución del material en planta se efectuará por medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.), que eviten posibles sobreesfuerzos a los trabajadores.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

En todo momento se mantendrán limpias y ordenadas las superficies de tránsito y de apoyo para realizar los trabajos de revestimiento para evitar los accidentes por resbalón.

Las plataformas sobre borriquetas para ejecutar los falsos techos, tendrán la superficie horizontal y cuajada de tablones, evitando escalones y huecos que puedan originar tropiezos y caídas.

Los andamios para falsos techos se formarán sobre borriquetas. Se prohíbe el uso de escaleras, bidones, pilas de material, etc., para estos fines, para evitar los accidentes por trabajar sobre superficies inseguras.

El izado de placas de yeso laminado hasta su nivel de colocación se realizará con útil elevador específico.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad a la escayola de los falsos techos, para la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con estos productos, usarán guantes de goma apropiados.

Las protecciones de borde perimetral de cada planta no se desmontarán bajo circunstancia alguna para introducir la carga del material del aplacado en un determinado lugar. Se utilizará únicamente la plataforma de descarga.

El manejo de elementos cuyo peso sea superior a 25kg, exige la intervención de dos operarios.

La perfilería y placas de falso techo distribuidos en la planta, nunca se dispondrán de forma que obstaculicen los lugares de paso, para evitar accidentes por tropiezo.

Los escombros, residuos, restos de placas, perfiles o pastas se evacuarán diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, ubicándose aquellas según se indica en los planos.

Se prohíbe lanzar cascotes directamente por las aberturas de fachadas, o huecos interiores. Todas las operaciones que precisen realizarse sobre el nivel del suelo, se efectuarán desde andamios tubulares o de borriquetas debidamente conformados y con todos sus elementos de seguridad instalados.

Sobre las plataformas de trabajo, en ningún caso se sobrecargarán de materiales u objetos a fin de no provocar a los operarios resbalones o tropiezos, no sobrepasando nunca sus limitaciones de carga.

Se prohíbe el uso de borriquetas en huecos de fachada, balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección de borde realizada con red vertical. Esta protección estará colocada antes de proceder a la ejecución del alicatado.

De no ser posible la colocación de la red vertical para la protección de huecos de fachada, se dispondrá línea de vida anclada a los elementos de la estructura (forjados o pilares), a la que los operarios sujetarán los arneses de seguridad.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos en huecos de fachada, balcones, terrazas y balcones.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad.
Guantes de cuero impermeabilizados.
Guantes de PVC o de goma.
Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.
Máscara de protección facial.
Gafas antiproyecciones.
Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.
Botas de goma o PVC de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.
Trajes para tiempo lluvioso.

□ Pinturas

Riesgos laborales

Caída de personas al mismo nivel.
Caída de personas a distinto nivel.
Caída de personas al vacío (pintura de fachadas y asimilables).
Cuerpos extraños en los ojos (gotas de pintura, motas de pigmentos).
Los derivados de los trabajos realizados en atmósferas nocivas (intoxicaciones).
Contacto con sustancias químicas.
Los derivados de la rotura de las mangueras de los compresores.
Sobreesfuerzos.
Electrocución.
Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, restos cerámicos, morteros, adhesivos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Los botes de pintura paletizados serán transportados con el medio de elevación, se gobernará mediante cabos amarrados a la base de la plataforma de elevación. Nunca directamente con las manos, en prevención de golpes, atrapamiento o caídas al vacío por el péndulo de la carga.

En el caso de que la elevación de materiales se realice a través de un montacargas, se estará a lo indicado en cuanto al uso de este medio de elevación.

Dado que los trabajos de pintura especialmente de fachadas y asimilables, los medios auxiliares adecuados pueden resultar más costosos que los propios trabajos a realizar, se deberá efectuar una permanente vigilancia del cumplimiento de todas y cada una de las medidas preventivas que resulten necesarias.

Todos los andamios que se utilicen cumplirán con lo enunciado en el presente Estudio de Seguridad y Salud, serán seguros (con marcado CE), montados según las normas del fabricante, utilizando únicamente piezas o elementos originales, y sin deformaciones, disponiendo de barandillas y rodapiés en todas las plataformas con escaleras de acceso a las mismas. En caso necesario se utilizarán cinturones de seguridad contra el riesgo de caída amarrados a un punto de anclaje seguro.

La idoneidad del andamio se asegurará mediante certificado emitido por técnico competente.

El acceso a lugares altos se realizará mediante elementos adecuados, bien asentados y estables. Nunca se emplearán elementos inestables como sillas, taburetes, cajas, bidones, etc.

Los lugares de trabajo estarán libres de obstáculos.

Referente a la utilización de pinturas y productos químicos:

Se almacenarán en lugares adecuados y previamente determinados.

Se tenderá a utilizar productos no peligrosos (intoxicación, incendio).

Se dispondrá de las fichas de seguridad de todos los productos.

Se elaborarán instrucciones de uso y manejo de los productos.

Toda manipulación se realizará siguiendo las instrucciones del fabricante.

Utilizar si es necesario, equipos de protección respiratoria.

No se deberá fumar o comer durante las operaciones de pintura.

Las pinturas, (los barnices, disolventes, etc.), se almacenarán en lugares bien ventilados.

Se instalará un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas.

Se prohíbe almacenar pinturas susceptibles de emanar vapores inflamables con los recipientes mal o incompletamente cerrados, para evitar accidentes por generación de atmósferas tóxicas o explosivas.

Se evitará la formación de atmósferas nocivas manteniéndose siempre ventilado el local que se está pintando (ventanas y puertas abiertas).

Se tenderán cables de seguridad amarrados a los puntos fuertes de la obra, de los que amarrar el fiador del cinturón de seguridad en las situaciones de riesgo de caída desde altura.

Las escaleras de mano no están autorizadas para su uso como medio auxiliar de trabajo.

Utilice los andamios dispuestos a tal fin.

Por su propia seguridad: recuerde que las plataformas de trabajo sobre borriquetas para ser seguras deben tener un ancho mínimo de 60cm; es decir, 2 plataformas metálicas contra los deslizamientos de 30cm de anchura. Si estas plataformas se han de montar a 2.00 ó más metros de altura, no las utilice. Utilice los andamios dispuestos a tal fin.

Si, además, se trata de una plataforma tubular sobre ruedas no se utilizará hasta haber ajustado los frenos de rodadura, para evitar los accidentes por movimientos indeseables.

Se prohíbe la formación de andamios a base de un tablón apoyado en los peldaños de dos escaleras de mano, tanto de los de apoyo libre como de las de tijeras, para evitar el riesgo de caída a distinto nivel.

Se prohíbe la formación de andamios a base de bidones, pilas de materiales y asimilables, para evitar la realización de trabajos sobre superficies inseguras.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Se prohíbe fumar o comer en las estancias en las que se pinte con pinturas que contengan disolventes orgánicos o pigmentos tóxicos.

Se advertirá al personal encargado de manejar disolventes orgánicos (o pigmentos tóxicos) de la necesidad de una profunda higiene personal (manos y cara) antes de realizar cualquier tipo de ingesta.

Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos en fachadas, balcones y terrazas.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Mascarilla con filtro mecánico específico recambiable.

Mascarilla con filtro químico específico recambiable.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.

Ropa de trabajo.

CARPINTERIA INTERIOR

❑ Carpintería metálica

Riesgos laborales

Caída de personas al mismo nivel
Caída de personas a distinto nivel.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.
Caída de objetos en manipulación.
Caída de objetos desprendidos.
Pisadas sobre objetos.
Choques contra objetos fijos.
Choques contra objetos móviles.
Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Contactos eléctricos.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

Los cercos, (cercos, puertas de paso, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre.

Los acopios de carpintería metálica se ubicarán en los lugares definidos en los planos, para evitar accidentes por interferencias.

Los cercos, hojas de puerta, etc. se izarán a las plantas en bloques flejados, (o atados), suspendidos del gancho de la grúa mediante eslingas. Una vez en la planta de ubicación, se soltarán los flejes y se descargarán a mano.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Los cercos serán recibidos por un mínimo de una cuadrilla, en evitación de golpes, caídas y vuelcos.

Los listones inferiores antideformaciones se desmontarán inmediatamente, tras haber concluido el proceso de endurecimiento de la parte de recibido del precerco, (o del cerco directo), para que cese el riesgo de tropiezo y caídas.

El "cuelgue" de hojas de puertas, se efectuará por un mínimo de dos operarios, para evitar accidentes por desequilibrio, vuelco, golpes y caídas.

Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura entorno a los 2 m.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de carga y descarga de materiales.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.

CERRAJERÍA

❑ Registros

Riesgos laborales

- Caída de personas al mismo nivel
- Caída de personas a distinto nivel.
- Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.
- Caída de objetos en manipulación.
- Caída de objetos desprendidos.
- Pisadas sobre objetos.
- Choques contra objetos fijos.
- Choques contra objetos móviles.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Atrapamiento por o entre objetos.
- Contactos eléctricos.
- Sobreesfuerzos.
- Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

Los cercos, (cercos, hojas, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre.

Los acopios de registros se ubicarán en los lugares definidos en los planos, para evitar accidentes por interferencias.

Los cercos, hojas, etc. se izarán a las plantas en bloques flejados, (o atados), suspendidos del gancho de la grúa mediante eslingas. Una vez en la planta de ubicación, se soltarán los flejes y se descargarán a mano.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

La introducción de materiales en las plantas con la ayuda de la grúa torre se realizará por medio de plataformas de descarga, según proceso específico de operatividad de este elemento y distribuidas según reflejan los planos.

Queda terminantemente prohibido balancear las cargas suspendidas para su introducción en las plantas.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Los registros serán recibidos por un mínimo de una cuadrilla, en evitación de golpes, caídas y vuelcos.

El "cuelgue" de hojas, se efectuará por un mínimo de dos operarios, para evitar accidentes por desequilibrio, vuelco, golpes y caídas.

Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura entorno a los 2 m.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de carga y descarga de materiales.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero impermeabilizados.

Guantes de PVC o de goma.

Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.

Máscara de protección facial.

Gafas antiproyecciones.

Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.

Botas de goma o PVC de seguridad.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

Trajes para tiempo lluvioso.

INSTALACIONES

❑ Electricidad e iluminación

Riesgos laborales

Cortes y golpes producidos por maquinaria.
Golpes y tropiezos contra objetos por falta de iluminación.
Caídas al mismo nivel por suelos sucios, resbaladizos o con deformaciones.
Caídas a distinto nivel o de altura por uso de escaleras, andamios o existencia de aberturas en suelos o paredes.
Contactos eléctricos directos o indirectos, por carencia o inadecuabilidad de equipos o herramientas, o por uso de métodos de trabajo inadecuados.
Ruido y proyección de partículas en ojos, por uso de taladros, picadoras o rozadoras.
Cortes y golpes por el manejo de herramientas, guías y elementos de instalación.
Sobreesfuerzos por manejo de cargas y/o posturas forzadas.
Electrocución durante la realización de trabajos de puesta en servicio y conexionado.
Golpes en manos y pies en el hincado de la piqueta.
Riesgos específicos derivados de la ejecución de la arqueta de conexión en el caso de construcción de la misma.
Cortes en las manos por no utilización de guantes en el manejo de cables.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo enunciado en su apartado específico.

Se dispondrá de los esquemas o planos necesarios que permita trazar en obra y desde el cuadro general, la distribución de circuitos y líneas, ubicación de cajas de empalmes y derivación, mecanismos, puntos de luz, etc.

Antes de comenzar un trabajo deberá informarse a los trabajadores de las características y problemática de la instalación.

Todos los operarios poseerán la cualificación adecuada y estarán instruidos en los métodos y procesos de trabajo más adecuados. Dicha medida se extremará en trabajos en tensión o en proximidad a elementos con tensión.

En caso que las operaciones de montaje de la instalación eléctrica y las operaciones de ayuda de albañilería (sujeción de tubos, cerramiento de rozas, cuadros, mecanismos, etc.), no sean realizadas por la misma empresa, deberá existir una total coordinación entre ella y el resto de empresas intervinientes en la construcción, para un total control entre ellas de los riesgos y medidas preventivas.

En la apertura y cierre de rozas y tendido de líneas, se extremará el orden y la limpieza de la obra para evitar golpes y tropiezos.

Todas las operaciones se efectuarán con una adecuada iluminación de los tajos, la cual nunca será inferior a 100-150 lux. La iluminación portátil se efectuará preferentemente mediante receptores alimentados a 24 voltios.

Todas las máquinas y equipos a utilizar deberán poseer el marcado CE o adaptados a la normativa referente a "Equipos de Trabajo" (RD 1215/97) y utilizarlos según dicha norma, únicamente para la finalidad indicada por el fabricante y según sus instrucciones de uso, revisión y almacenamiento.

Deberán eliminarse suciedades con las que se puede resbalar y obstáculos contra los que se puede tropezar. Todas las zonas de trabajo dispondrán de adecuada protección contra caídas de altura adoptándose las medidas siguientes:

Todas las plataformas y lugares de trabajo que lo precisen se dotarán de barandillas y plintos.

En caso de utilizar escaleras manuales se extremarán las medidas tendentes a garantizar su apoyo y estabilidad.

Si los equipos de protección colectiva no resultasen suficientes, se utilizarán equipos de protección individual amarrados a puntos de anclaje seguros.

Todos los trabajos se realizarán sin tensión en la instalación. Para trabajos en tensión se tomarán las precauciones para evitar contactos eléctricos directos tales como: apantallamiento y aislamiento; limitación de distancia y campo de acción; restricción de acceso; señalización; utilización de herramientas y prendas de protección aislantes.

Para la utilización de taladros, picadoras, y rozadoras, los operarios deberán:

Utilizar protectores de los oídos (tapones de protección en orejas).

Gafas de protección contra impactos.

Mascarilla auto filtrante para las operaciones de producción de polvo.

El conexionado y puesta en servicio de la instalación, se efectuará tras la total finalización de la instalación, midiendo los cuadros generales y secundarios, protecciones, mecanismos, y en su caso luminarias. Las pruebas de funcionamiento se efectuarán con los equipos adecuados, y en caso de tener que efectuar algún tipo de reparación, conexionado o cualquier otra operación en carga, se efectuará tras la desconexión total de la alimentación eléctrica y verificación en la zona de actuación de la ausencia de tensión mediante comprobador de tensión. Cuando sea preciso el uso de aparatos o herramientas eléctricas, preferentemente estarán dotadas de doble aislamiento de seguridad, o estarán alimentadas a tensiones igual o inferior a 24 voltios, mediante transformadores de seguridad, y en caso contrario estarán conectadas a la red general de tierra y protegidas mediante interruptores diferenciales.

Previamente a la apertura de la zanja para enterramiento del conductor de puesta a tierra, se verificará la ausencia en dicho trazado de otras posibles líneas o conducciones que puedan interferir en la apertura de la misma.

En la apertura de zanjas y líneas empotradas, se extremará el orden y la limpieza de la obra para evitar golpes y tropiezos.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de conexionado, acometida, pruebas de la instalación y siempre que se realice cualquier trabajo con tensión.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Guantes de cuero.

Guantes de goma o de PVC.

Botas de seguridad.

Botas de goma o de PVC de seguridad.

Ropa de trabajo.

Chaleco reflectante

Auriculares o tapones anti ruido.

Arnés de seguridad
Manguitos y polainas de cuero.
Gafas de seguridad antiproyecciones.

☐ Fontanería y aparatos sanitarios

Riesgos laborales

Caídas al mismo nivel.
Caídas a distinto nivel.
Cortes en las manos por objetos y herramientas.
Atrapamientos entre piezas pesadas.
Los inherentes al uso de la soldadura autógena.
Pisadas sobre objetos punzantes o materiales.
Quemaduras.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

En operaciones de soldadura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

En operaciones de imprimación y pintura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

De carácter general para cualquier instalación de fontanería

Se dispondrá en obra de los medios adecuados de bombeo, para evitar que haya agua en zanjas y excavaciones.

Cuando se prevea la existencia de canalizaciones en servicio en la excavación, se determinará su trazado solicitando, si es necesario, su corte y el desvío más conveniente.

Al comenzar la jornada se revisarán las entibaciones y se comprobará la ausencia de gases y vapores. Si existiesen, se ventilará la zanja antes de comenzar el trabajo.

En todos los casos, se iluminarán los tajos y se señalizarán convenientemente. El local o locales donde se almacene cualquier tipo de combustible estarán aislados del resto, equipado de extintor de incendios adecuado, señalizando claramente la prohibición de fumar y el peligro de incendio.

Serán comprobados diariamente los andamios empleados en la ejecución de las distintas obras que se realicen.

Se protegerán con tableros de seguridad los huecos existentes en obra.

Zonas de trabajo limpias y ordenadas, así como bien iluminadas y ventiladas.

En evitación de caídas al mismo y distinto nivel, que pueden producirse en el montaje de montantes y tuberías de distribución situadas a una cierta altura se instalarán las protecciones y medios apropiados, tales como andamios, barandillas, redes, etc.

Los aparatos eléctricos utilizados, dispondrán de toma de tierra o de doble aislamiento.

De carácter específico en el Abastecimiento.

Cuando se efectúen voladuras para la excavación, se tomarán las precauciones necesarias, para evitar accidentes y riesgos de daños.

El material procedente de una excavación se apilará alejado 1 m del borde.

En el borde libre se dispondrá una valla de protección a todo lo largo de la excavación.

Se dispondrán pasarelas de 60cm de ancho, protegidas con barandillas cuando exista una altura igual o superior a 2 m. La separación máxima entre pasarelas será de 50 m. Cuando se atravesen vías de tráfico rodado, la zanja se realizará en dos mitades, terminando totalmente una mitad, antes de iniciar la excavación de la otra.

Durante la instalación de tuberías en zanjas, se protegerán estas con un entablado, si es zona de paso de personal, que soporte la posible caída de materiales, herramientas, etc. Si no fuera zona de paso obligado se acotará. Las obras estarán perfectamente señalizadas, tanto de día como de noche, con indicaciones perfectamente visibles para la personas y luminosas para el tráfico rodado.

Se prohíbe el uso de mecheros y sopletes junto a materiales inflamables.

Se prohíbe abandonar los mecheros y sopletes encendidos.

Se controlará la dirección de la llama durante las operaciones de soldadura en evitación de incendios.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de zanjas, acometida de la instalación y pruebas de la misma.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de

riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad
Botas de seguridad de media caña impermeables
Guantes de uso general
Guantes anticorte
Guantes de cuero.
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad
En caso de soldadura, las prendas de protección propia del trabajo específico.
Deberán utilizarse mascarillas con filtro, contra intoxicaciones por plomo y/o pinturas de minio.
Chaleco reflectante.

☐ Climatización

Riesgos laborales

Caída al mismo nivel.
Caída a distinto nivel.
Caída al vacío.
Atrapamiento.
Pisada sobre materiales.
Quemaduras.
Cortes por manejo de chapas.
Cortes por manejo de herramientas cortantes.
Cortes por uso de la fibra de vidrio.
Sobreesfuerzos.
Los inherentes a los trabajos de soldadura eléctrica, oxiacetilénica y oxicorte.
Los inherentes a los trabajos sobre cubiertas.
Los inherentes al medio auxiliar a utilizar.
Dermatitis por contactos con fibras.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

De aplicación durante los trabajos de recepción de material, maquinaria y equipos.

Los climatizadores se izarán con ayuda de balancines indeformables mediante el gancho de la grúa. Se posarán en el suelo sobre una superficie preparada a priori de tablonos de reparto. Desde este punto se transportará al lugar de acopio o a la cota de ubicación.

Las cargas suspendidas se gobernarán mediante cabos que sujetarán sendos operarios dirigidos por el Capataz, o Encargado, para evitar los riesgos de atrapamientos, cortes o caídas por penduleo de la carga.

Se prohíbe expresamente guiar las cargas pesadas directamente con las manos o el cuerpo.

El transporte o cambio de ubicación horizontal mediante rodillos, se efectuará utilizando exclusivamente al personal necesario, que empujará siempre la carga desde los laterales, para evitar el riesgo de caídas y golpes por los rodillos ya utilizados.

El transporte descendente o ascendente por medio de rodillos transcurriendo por rampas o lugares inclinados se dominará mediante trácteles que soportarán el peso directo. Los operarios guiarán la maniobra desde los laterales, para evitar los sobreesfuerzos y atrapamientos. El elemento de sujeción se anclará a un punto sólido, capaz de soportar la carga con seguridad.

Se prohíbe el paso o acompañamiento lateral de transporte sobre rodillos de la maquinaria cuando la distancia libre de paso entre ésta y los paramentos laterales verticales, sea igual o inferior a 60 cm., para evitar el riesgo de atrapamientos por descontrol de la dirección de la carga.

Los trácteles de soporte del peso del elemento ascendido o descendido por la rampa, se anclarán a los lugares destinados para ello, según detalle de planos.

No se permitirá el amarre a "puntos fuertes" para tracción antes de agotado el tiempo de endurecimiento del "punto fuerte" según los cálculos, para evitar los desplomes sobre las personas o sobre las cosas.

El ascenso o descenso a una bancada de posición de una determinada máquina, se ejecutará mediante plano inclinado construido en función de la carga a soportar e inclinación adecuada (rodillos de desplazamiento y tráctel de tracción amarrado a un "punto fuerte" de seguridad).

El acopio de fan-coils se ubicará en el lugar reseñado en los planos, para evitar interferencias con otras tareas.

Las cajas-contenedores de los fan-coils se descargarán flejadas o atadas sobre bateas o plataformas emplintadas, para evitar derrames de la carga.

Se prohíbe utilizar los flejes como asideros de carga.

Los bloques de cajas contenedoras de fan-coils, etc. una vez situados en la planta se descargarán a mano y se irán repartiendo directamente por los lugares de ubicación para evitar interferencias en los lugares de paso.

El montaje de la maquinaria en las cubiertas (torres de refrigeración, centrífugas, climatizadoras de intemperie), no se iniciará hasta no haber sido concluido el cerramiento perimetral de la cubierta para eliminar el riesgo de caída.

Se acotará una superficie de trabajo de seguridad, mediante barandillas sólidas y señalización de banderolas a una distancia mínima de 2 m. de los petos de la cubierta (sólo cuando éstas no tengan alturas superiores o iguales a 100cm).

Los bloques de chapa metálica o fibra de vidrio serán descargados flejados mediante gancho de la grúa.

Las bateas serán transportadas hasta el almacén de acopio gobernadas mediante cabos guiados por dos operarios. Se prohíbe dirigirlos directamente con las manos.

El almacenado de chapas metálicas o fibra de vidrio, se ubicarán en los lugares reseñados en los planos para eliminar los riesgos por interferencias en los lugares de paso.

De aplicación durante los trabajos de montaje de tuberías.

El taller y almacén de tuberías se ubicará en el lugar reseñado en los planos; estará dotado de puerta, ventilación por corriente de aire e iluminación artificial en su caso.

El transporte de tramos de tubería de reducido diámetro, a hombro por un solo hombre, se realizará inclinando la carga hacia atrás, de tal forma, que el extremo que va por delante supere la altura de un hombre, para evitar los golpes y tropiezos con otros operarios en lugares poco iluminados o iluminados a contraluz.

Las tuberías pesadas serán transportadas por un mínimo de dos hombres, guiados por un tercero en las maniobras de cambios de dirección y ubicación.

Los bancos de trabajo se mantendrán en buen estado de uso, evitando la formación de astillas durante la labor.

Una vez aplomadas las columnas, se repondrán las protecciones, de tal forma que dejen pasar los hilos de los plomos. Las protecciones se irán quitando conforme ascienda la

columna montada. Si queda hueco con riesgo de tropiezo o caída por él, se repondrá la protección hasta la conclusión del patinillo.

Los recortes sobrantes, se irán retirando conforme se produzcan, a un lugar determinado, para su posterior recogida y vertido por las trompas y evitar el riesgo de pisadas sobre objetos.

Se prohíbe soldar con plomo en lugares cerrados para evitar respirar atmósferas tóxicas. Los tajos con soldadura de plomo se realizarán bien al exterior, bien bajo corriente de aire. El local destinado para almacenar las bombonas o botellas de gases licuados, se ubicará en el lugar reseñado en los planos; estará dotado de ventilación constante por corriente de aire, puertas con cerraduras de seguridad e iluminación artificial en su caso, mediante mecanismos y portalámparas antideflagante.

La iluminación del local donde se almacenen las botellas o bombonas de gases licuados se efectuará, mediante mecanismos estancos antideflagantes de seguridad.

Sobre la puerta del almacén de gases licuados se establecerá una señal normalizada de "peligro explosión" y otra de "prohibido fumar".

Al lado de la puerta del almacén de gases licuados se instalará un extintor de polvo químico seco.

La iluminación en los tajos de montaje de tuberías será de un mínimo de 100 lux, medidos a una altura sobre el nivel de pavimento, en torno a los 2 m.

Se prohíbe hacer masa (conectar la pinza), a parte de las instalaciones, en evitación de contactos eléctricos.

Las botellas o bombonas, de gases licuados, se transportarán y permanecerán en los carros porta botellas.

Se evitará soldar o utilizar el oxicorte, con las bombonas o botellas de gases licuados expuestos al sol.

Se instalarán unos letreros de precaución en el almacén de gases licuados, en el taller de montaje y sobre el acopio de tuberías y valvulería de cobre, con la siguiente leyenda: NO UTILICE ACETILENO PARA SOLDAR COBRE O ELEMENTOS QUE LO CONTENGAN; SE PRODUCE "ACETILURO DE COBRE" QUE ES UN COMPUESTO EXPLOSIVO.

De aplicación durante el montaje de conductos y rejillas.

Los conductos de chapa se cortarán y montarán en los lugares señalados para ello en los planos, para evitar los riesgos por interferencia.

Las chapas metálicas, se almacenarán en paquetes sobre durmientes de reparto en los lugares señalados en los planos. Las pilas no superarán el 1,5 m. de altura aproximada sobre el pavimento.

Las chapas metálicas serán retiradas del acopio para su corte y formación del conducto por un mínimo de dos hombres, para evitar el riesgo de cortes o golpes por desequilibrio.

Durante el corte con cizalla las chapas permanecerán apoyadas sobre los bancos y sujetas, para evitar los accidentes por movimientos indeseables, en especial de las hojas recortadas.

Los tramos de conducto, se evacuarán del taller de montaje lo antes posible para su conformación en su ubicación definitiva, y evitar accidentes en el taller, por saturación de objetos.

Los tramos de conducto, se transportarán mediante eslingas que los abracen de "boca a boca" por el interior del conducto, mediante el gancho de la grúa, para evitar el riesgo de derrame de la carga sobre las personas. Serán guiadas por dos operarios que los gobernarán mediante cabos dispuestos para tal fin.

Las planchas de fibra de vidrio, serán cortadas sobre el banco mediante cuchilla. En todo momento se asistirá al cortador para evitar riesgos por desviaciones y errores.

Se prohíbe abandonar en el suelo, cuchillas, cortantes, grapadoras y remachadoras para evitar los accidentes por pisadas sobre objetos.

Los montajes de los conductos en las cubiertas se suspenderán bajo régimen de vientos fuertes para evitar el descontrol de las piezas y los accidentes a los operarios o a terceros.

Las rejillas se montarán desde escaleras de tijera dotadas de zapatas antideslizantes y cadenilla limitadora de apertura, para eliminar el riesgo de caída.

Los conductos a ubicar en alturas considerables se instalarán desde andamios tubulares con plataformas de trabajo de un mínimo de 60 cm. de anchura, rodeadas de barandillas sólidas de 100 cm. de altura, formadas por pasamanos, listón intermedio y rodapié.

De aplicación durante los trabajos de puesta a punto y pruebas de la instalación de aire acondicionado.

Antes del inicio de la puesta en marcha, se instalarán las protecciones de las partes móviles, para evitar el riesgo de atrapamientos.

No se conectará ni pondrán en funcionamiento las partes móviles de una máquina, sin antes haber apartado de ellas herramientas que se estén utilizando, para evitar el riesgo de proyección de objetos o fragmentos.

Se notificará al personal la fecha de las pruebas en carga, para evitar los accidentes por fugas o reventones.

Durante las pruebas, cuando debe cortarse momentáneamente la energía eléctrica de alimentación, se instalará en el cuadro un letrero de precaución con la leyenda: NO CONECTAR, HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED.

Se prohíbe expresamente la manipulación de partes móviles de cualquier motor o asimilables sin antes haber procedido a la desconexión total de la red eléctrica de alimentación, para evitar los accidentes por atrapamiento.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de la instalación en huecos, montajes de elementos pesados y pruebas de la misma.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Mandil de cuero.

Trajes para tiempo lluvioso o para controlar fugas.

Guantes de goma o PVC

Arnés de seguridad (no en el tajo de soldadura)

Chaleco reflectante

Además, en el tajo de soldadura se usará:

Gafas de soldador, siempre el ayudante.

Yelmo de soldador.

Pantalla de soldador de mano.

Muñequeras de cuero que cubran los brazos.

Manoplas de cuero.

Mandil de cuero.

Polainas de cuero.

Botas de seguridad.

Ropa de trabajo.

□ Ventilación

Riesgos laborales

- Caída al mismo nivel.
- Caída a distinto nivel.
- Caída al vacío.
- Atrapamiento.
- Pisada sobre materiales.
- Quemaduras.
- Cortes por manejo de chapas.
- Cortes por manejo de herramientas cortantes.
- Cortes por uso de la fibra de vidrio.
- Sobreesfuerzos.
- Los inherentes a los trabajos de soldadura eléctrica, oxiacetilénica y oxicorte.
- Los inherentes a los trabajos sobre cubiertas.
- Los inherentes al medio auxiliar a utilizar.
- Dermatitis por contactos con fibras.
- Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

De aplicación durante los trabajos de recepción de material, maquinaria y equipos.

Los ventiladores se izarán con ayuda de balancines indeformables mediante el gancho de la grúa. Se posarán en el suelo sobre una superficie preparada a priori de tabloneros de reparto. Desde este punto se transportará al lugar de acopio o a la cota de ubicación.

Las cargas suspendidas se gobernarán mediante cabos que sujetarán sendos operarios dirigidos por el Capataz, o Encargado, para evitar los riesgos de atrapamientos, cortes o caídas por penduleo de la carga.

Se prohíbe expresamente guiar las cargas pesadas directamente con las manos o el cuerpo. El transporte o cambio de ubicación horizontal mediante rodillos, se efectuará utilizando exclusivamente al personal necesario, que empujará siempre la carga desde los laterales, para evitar el riesgo de caídas y golpes por los rodillos ya utilizados.

El transporte descendente o ascendente por medio de rodillos transcurriendo por rampas o lugares inclinados se dominará mediante trácteles que soportarán el peso directo. Los operarios guiarán la maniobra desde los laterales, para evitar los sobreesfuerzos y atrapamientos. El elemento de sujeción se anclará a un punto sólido, capaz de soportar la carga con seguridad.

Se prohíbe el paso o acompañamiento lateral de transporte sobre rodillos de la maquinaria cuando la distancia libre de paso entre ésta y los paramentos laterales verticales, sea igual o inferior a 60 cm., para evitar el riesgo de atrapamientos por descontrol de la dirección de la carga.

Los trácteles de soporte del peso del elemento ascendido o descendido por la rampa, se anclarán a los lugares destinados para ello, según detalle de planos.

No se permitirá el amarre a "puntos fuertes" para tracción antes de agotado el tiempo de endurecimiento del "punto fuerte" según los cálculos, para evitar los desplomes sobre las personas o sobre las cosas.

El ascenso o descenso a una bancada de posición de una determinada máquina, se ejecutará mediante plano inclinado construido en función de la carga a soportar e inclinación adecuada (rodillos de desplazamiento y tráctel de tracción amarrado a un "punto fuerte" de seguridad).

Se prohíbe utilizar los flejes como asideros de carga.

Los bloques de cajas contenedoras de elementos, etc. una vez situados en la planta se descargarán a mano y se irán repartiendo directamente por los lugares de ubicación para evitar interferencias en los lugares de paso.

Los bloques de chapa metálica o fibra de vidrio serán descargados flejados mediante gancho de la grúa.

Las bateas serán transportadas hasta el almacén de acopio gobernadas mediante cabos guiados por dos operarios. Se prohíbe dirigirlos directamente con las manos.

El almacenado de chapas metálicas o fibra de vidrio, se ubicarán en los lugares reseñados en los planos para eliminar los riesgos por interferencias en los lugares de paso.

Los bancos de trabajo se mantendrán en buen estado de uso, evitando la formación de astillas durante la labor.

Una vez aplomadas las columnas, se repondrán las protecciones, de tal forma que dejen pasar los hilos de los plomos. Las protecciones se irán quitando conforme ascienda la columna montada. Si queda hueco con riesgo de tropiezo o caída por él, se repondrá la protección hasta la conclusión del patinillo.

Los recortes sobrantes, se irán retirando conforme se produzcan, a un lugar determinado, para su posterior recogida y vertido por las trompas y evitar el riesgo de pisadas sobre objetos.

De aplicación durante el montaje de conductos y rejillas.

Los conductos de chapa se cortarán y montarán en los lugares señalados para ello en los planos, para evitar los riesgos por interferencia.

Las chapas metálicas, se almacenarán en paquetes sobre durmientes de reparto en los lugares señalados en los planos. Las pilas no superarán el 1,5 m. de altura aproximada sobre el pavimento.

Las chapas metálicas serán retiradas del acopio para su corte y formación del conducto por un mínimo de dos hombres, para evitar el riesgo de cortes o golpes por desequilibrio.

Durante el corte con cizalla las chapas permanecerán apoyadas sobre los bancos y sujetas, para evitar los accidentes por movimientos indeseables, en especial de las hojas recortadas. Los tramos de conducto, se evacuarán del taller de montaje lo antes posible para su conformación en su ubicación definitiva, y evitar accidentes en el taller, por saturación de objetos.

Los tramos de conducto, se transportarán mediante eslingas que los abracen de "boca a boca" por el interior del conducto, mediante el gancho de la grúa, para evitar el riesgo de derrame de la carga sobre las personas. Serán guiadas por dos operarios que los gobernarán mediante cabos dispuestos para tal fin.

Las planchas de fibra de vidrio, serán cortadas sobre el banco mediante cuchilla. En todo momento se asistirá al cortador para evitar riesgos por desviaciones y errores.

Se prohíbe abandonar en el suelo, cuchillas, cortantes, grapadoras y remachadoras para evitar los accidentes por pisadas sobre objetos.

Los montajes de los conductos en las cubiertas se suspenderán bajo régimen de vientos fuertes para evitar el descontrol de las piezas y los accidentes a los operarios o a terceros.

Las rejillas se montarán desde escaleras de tijera dotadas de zapatas antideslizantes y cadenilla limitadora de apertura, para eliminar el riesgo de caída.

Los conductos a ubicar en alturas considerables se instalarán desde andamios tubulares con plataformas de trabajo de un mínimo de 60 cm. de anchura, rodeadas de barandillas sólidas de 100 cm. de altura, formadas por pasamanos, listón intermedio y rodapié.

De aplicación durante los trabajos de puesta a punto y pruebas de la instalación de ventilación.

Antes del inicio de la puesta en marcha, se instalarán las protecciones de las partes móviles, para evitar el riesgo de atrapamientos.

No se conectará ni pondrán en funcionamiento las partes móviles de una máquina, sin antes haber apartado de ellas herramientas que se estén utilizando, para evitar el riesgo de proyección de objetos o fragmentos.

Se notificará al personal la fecha de las pruebas en carga, para evitar los accidentes por fugas o reventones.

Durante las pruebas, cuando debe cortarse momentáneamente la energía eléctrica de alimentación, se instalará en el cuadro un letrero de precaución con la leyenda: NO CONECTAR, HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED.

Se prohíbe expresamente la manipulación de partes móviles de cualquier motor o asimilables sin antes haber procedido a la desconexión total de la red eléctrica de alimentación, para evitar los accidentes por atrapamiento.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de la instalación en huecos, montajes de elementos pesados y pruebas de la misma.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Mandil de cuero.

Trajes para tiempo lluvioso o para controlar fugas.

Guantes de goma o PVC

Arnés de seguridad (no en el tajo de soldadura)

Chaleco reflectante

❑ Telecomunicaciones

Riesgos laborales

Cortes y golpes producidos por maquinaria.

Golpes y tropiezos contra objetos por falta de iluminación.

Caídas al mismo nivel por suelos sucios, resbaladizos o con deformaciones.

Caídas a distinto nivel o de altura por uso de escaleras, andamios o existencia de aberturas en suelos o paredes.

Contactos eléctricos directos o indirectos, por carencia o inadecuabilidad de equipos o herramientas, o por uso de métodos de trabajo inadecuados.

Ruido y proyección de partículas en ojos, por uso de taladros, picadoras o rozadoras.

Cortes y golpes por el manejo de herramientas, guías y elementos de instalación.

Sobreesfuerzos por manejo de cargas y/o posturas forzadas.

Electrocución durante la realización de trabajos de puesta en servicio y conexionado.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En la fase de obra de apertura y cierre de rozas se esmerará el orden y la limpieza de la obra, para evitar los riesgos de pisadas o tropezones.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo enunciado en el apartado correspondiente.

Se dispondrá de los esquemas o planos necesarios que permita trazar en obra las redes de telecomunicaciones con distribución de líneas, tomas, equipos, cajas de empotrar, etc.

En caso que las operaciones de montaje de la instalación de megafonía y las operaciones de ayuda de albañilería (sujeción de tubos, cerramiento de rozas, cuadros, mecanismos, etc.), no sean realizadas por la misma empresa, deberá existir una total coordinación entre ella y con el resto de empresas intervinientes en la construcción, para un total control entre ellas de los riesgos y medidas preventivas.

Antes de comenzar un trabajo deberá informarse a los trabajadores de las características y problemática de la instalación.

Todos los operarios poseerán la cualificación adecuada y estarán instruidos en los métodos y procesos de trabajo más adecuados. Dicha medida se extremará en trabajos en tensión o en proximidad a elementos con tensión.

En la apertura y cierre de rozas y tendido de líneas, se extremará el orden y la limpieza de la obra para evitar golpes y tropiezos.

Todas las operaciones se efectuarán con una adecuada iluminación de los tajos, la cual nunca será inferior a 100-150 lux. La iluminación portátil se efectuará preferentemente mediante receptores alimentados a 24 voltios.

Todas las máquinas y equipos a utilizar deberán poseer el marcado CE o adaptados a la normativa referente a "Equipos de Trabajo" (RD 1215/97) y utilizarlos según dicha norma, únicamente para la finalidad indicada por el fabricante y según sus instrucciones de uso, revisión y almacenamiento.

Durante el montaje de la instalación de megafonía, no existirá conexión alguna con la red general eléctrica, manteniéndose desconectado hasta la total terminación de la instalación.

Deberán eliminarse suciedades con las que se puede resbalar y obstáculos contra los que se puede tropezar. Todas las zonas de trabajo dispondrán de adecuada protección contra caídas de altura adoptándose las medidas siguientes:

Todas las plataformas y lugares de trabajo que lo precisen se dotarán de barandillas y plintos.

En caso de utilizar escaleras manuales se extremarán las medidas tendentes a garantizar su apoyo y estabilidad.

Si los equipos de protección colectiva no resultasen suficientes, se utilizarán equipos de protección individual amarrados a puntos de anclaje seguros.

Todos los trabajos se realizarán sin tensión en la instalación. Para trabajos en tensión se tomarán las precauciones para evitar contactos eléctricos directos tales como: apantallamiento y aislamiento; limitación de distancia y campo de acción; restricción de acceso; señalización; utilización de herramientas y prendas de protección aislantes.

Para la utilización de taladros, picadoras, y rozadoras, los operarios deberán:

Utilizar protectores de los oídos (tapones de protección en orejeras).

Gafas de protección contra impactos.

Mascarilla auto filtrante para las operaciones de producción de polvo.

En caso de realizar trabajos manejando cargas o en posturas forzadas, se tomarán precauciones para evitar a los operarios una sobrecarga física que pueda resultar perjudicial para su salud.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de la conexión y pruebas de la instalación.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Mandil de cuero.

Trajes para tiempo lluvioso o para controlar fugas.

Guantes de goma o PVC

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

☐ **Protección contra incendios**

Riesgos laborales

Caídas al mismo nivel.

Caídas a distinto nivel.

Cortes en las manos por objetos y herramientas.

Atrapamientos entre piezas pesadas.

Las operaciones de serrado de tubos y roscado con la terraja.

Los inherentes al uso de la soldadura autógena.

Pisadas sobre objetos punzantes o materiales.

Quemaduras.

Sobreesfuerzos.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

Antes de la utilización de cualquier máquina herramienta se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad contra riesgos de cortes y atrapamientos instalados en perfectas condiciones. La utilización de dicha maquinaria herramienta se limitará a operarios debidamente cualificados y autorizados.

Las herramientas eléctricas portátiles deberán ser de doble aislamiento o protegidas contra contactos eléctricos indirectos constituido por sistema de toma de tierra y disyuntor diferencial.

Periódicamente se revisaran las mismas a fin de comprobar su protección contra contactos eléctricos indirectos.

Dichas máquinas en todos los casos dispondrán de los adecuados cables y clavijas de conexión. Nunca deberán efectuarse las conexiones directas sin clavija ni se anularán las protecciones.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales más adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo establecido en su apartado específico.

En operaciones de soldadura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

En operaciones de imprimación y pintura se tendrá en cuenta lo enunciado para este trabajo específico.

Los bloques de elementos de la instalación, se descargarán flejados sobre bateas emplintadas con ayuda del gancho de la grúa. La carga será guiada por hombres mediante los dos cabos de guía que penderán de ella, para evitar el riesgo de derrame de la carga y cortes en las manos.

Los bloques de elementos de las instalaciones, se recibirán flejados sobre sus bateas en las plantas. Los operarios de ayuda a la descarga, gobernarán la carga mediante los cabos de guía. Se prohíbe guiar la carga directamente con las manos, para evitar el riesgo de cortes en las manos o de caídas al vacío por penduleo de la carga.

Los bloques de elementos de la instalación, una vez recibidos en las plantas, se desatarán y transportarán directamente al sitio de ubicación.

El taller-almacén se ubicará en el lugar señalado en los planos; estará dotado de puerta, ventilación por corriente de aire e iluminación artificial en su caso.

El transporte de tramos de tubería a hombro por un solo hombre, se realizará inclinando la carga hacia atrás, de tal forma, que el extremo que va por delante supere la altura de un hombre para evitar golpes y tropiezos con otros operarios en lugares poco iluminados o iluminados a contraluz.

Los bancos de trabajo se mantendrán en buenas condiciones de uso, evitando que se levanten astillas durante la labor.

Se repondrán las protecciones de los huecos de los forjados una vez realizado el aplomado para la instalación de los conductos verticales-columnas, para eliminar el riesgo de caídas.

Los operarios realizarán el trabajo sujetos con el cinturón.

Se rodearán con barandillas de 100cm de altura los huecos de los forjados para paso de tubos, que no puedan cubrirse tras el aplomado, para eliminar el riesgo de caídas.

Los recortes sobrantes se irán retirando conforme se vayan produciendo, a un lugar determinado para su posterior recogida y vertido por las trompas, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales.

Se prohíbe hacer masa en la instalación durante la soldadura eléctrica, para evitar el riesgo de contactos eléctricos indirectos.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de zanjas, acometida de la instalación y pruebas de la misma.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad
Botas de seguridad de media caña impermeables
Guantes de uso general
Guantes anticorte
Guantes de cuero.
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad
En caso de soldadura, las prendas de protección propia del trabajo específico.
Deberán utilizarse mascarillas con filtro, contra intoxicaciones por plomo y/o pinturas de minio.
Chaleco reflectante.

☐ **Especiales**

Riesgos laborales

Caída al mismo nivel.
Caída a distinto nivel.
Caída al vacío.
Atrapamiento.
Pisada sobre materiales.
Quemaduras.
Cortes por manejo de herramientas cortantes.
Sobreesfuerzos.
Los inherentes a los trabajos de soldadura eléctrica, oxiacetilénica y oxicorte.
Los inherentes a los trabajos sobre cubiertas.
Los inherentes al medio auxiliar a utilizar.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se tendrá en cuenta lo enunciado en su apartado específico.

Toda la maquinaria portátil alimentada por electricidad y tensión superior a 24 voltios será de doble aislamiento o protegida por toma de tierra asociada a un dispositivo de corte sensible a las corrientes de defecto (disyuntor diferencial).

Todas las zonas de trabajo se mantendrán limpias, ordenadas, así como bien iluminadas y ventiladas.

Previamente al montaje de montantes y tuberías de distribución situadas junto a bordes de forjados o aberturas de suelos o paredes sin proteger, se instalarán las protecciones y medios apropiados tales como barandillas, redes, etc.

Cuando el montaje de tuberías se halle situado a altura que no permita su instalación desde el suelo, se utilizarán plataformas de trabajo o andamios adecuados provistos de protecciones contra caídas.

Todos los trabajos deberán realizarse en lugares y condiciones que eviten a los trabajadores posturas forzadas o incómodas o que tengan que elevar los brazos por encima del hombro.

Los trabajos de soldadura se efectuarán adoptando las medidas específicas que requieran dichos trabajos. Los operarios irán provistos, de pantalla de soldador, gafas, guantes, y calzado adecuado, y en caso necesario de mandil y polainas.

El manejo de tubos que por su peso o dimensión así lo requiera, y en evitación de sobreesfuerzos y/o caídas, se realizará por al menos dos operarios.

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos de izado de cargas, conexonado y pruebas de estas instalaciones.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad

Botas de seguridad de media caña impermeables

Guantes de uso general

Guantes anticorte

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Arnés de seguridad

En caso de soldadura, las prendas de protección propia del trabajo específico.

Chaleco reflectante.

VARIOS

❑ Base de mortero autonivelante bajo pavimentos

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Caída de personas a distinto nivel.

Caída de objetos en manipulación.

Golpes contra objetos.

Cortes por el manejo de objetos y herramientas manuales.

Dermatitis por contactos con el cemento.

Partículas en los ojos.

Sobreesfuerzos.

Electrocución.

Atrapamientos por los medios de elevación y transporte.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los trabajos se realizarán según los contenidos y especificaciones indicados en el Procedimiento de Trabajo Seguro, **PTS**, en el que esté incluido el presente trabajo, siendo ejecutado según la secuencia de orden constructivo y tiempos indicada en el programa de trabajos.

Estando incluido o no este trabajo en uno o varios Procedimientos de Trabajo Seguro, se dispondrán en cualquier caso para su realización y con el concepto de mínimos, orientativos y no limitativos, la organización del trabajo y las medidas preventivas que seguidamente se relacionan:

El sistema de protección de borde de los forjados en cada una de las plantas estará colocado.

Los huecos existentes en el forjado permanecerán protegidos según su apartado específico. En el manejo de cargas y/o posturas forzadas se estará a lo indicado en su apartado específico.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros (cascotes, residuos, embalajes, etc.) periódicamente, para evitar acumulaciones innecesarias.

Se instalará la estación de bombeo del mortero en lugar acotado e indicado en los planos.

Se tenderán las mangueras hasta la zona en la que se verterá el mortero, sujetando sólidamente a la estructura o paramentos del edificio las que discurran verticalmente.

El tendido horizontal de mangueras se sujetará hasta la zona de vertido con el fin de evitar latigazos de ésta en el momento del bombeo del mortero.

Todos los trabajos se planificarán y temporizarán de forma que no supongan para los operarios riesgo por movimientos repetitivos o posturas forzadas. A este respecto, se dispondrán de los medios adecuados para que los operarios siempre puedan trabajar posicionando los brazos a una altura inferior a la de sus hombros.

En todo momento se mantendrán las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

Las zonas de trabajo dispondrán de una iluminación mínima general (natural o artificial) de 100-150 lux.

La iluminación mediante portátiles se harán con "portalámparas estancos con mango aislante", rejilla de protección de la bombilla y alimentados a 24 V. Siempre estarán colocados en altura. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Si la iluminación se realiza con focos, éstos se dispondrán sobre trípodes de sustentación. No se autoriza la iluminación a ras de suelo.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.

En todos los casos se emplearán las herramientas manuales mas adecuadas a la operación a realizar, utilizándose éstas de forma adecuada. Para su uso los operarios deberán disponer de cajas, bolsas o cinturón portaherramientas.

Los operarios con alergia o especial sensibilidad al cemento por la realización de operaciones que precisen entrar en contacto con él, usarán guantes de goma apropiados.

Se prohíbe el vertido de la base de mortero en balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección de borde realizada con red vertical. Esta protección estará colocada antes de proceder al vertido del mortero. No se retirará la protección de borde de forjado colocada en la fase de estructura. No será de aplicación si los cerramientos están realizados antes de iniciar los trabajos de solado.

Se suspenderán los trabajos de vertido de base de mortero con vientos superiores a los 60km/h., en prevención del riesgo de caída de personas u objetos. También se suspenderán por lluvia o heladas. (Sólo en el caso de que estos trabajos se realicen sin los cerramientos de fachada ejecutados)

El recurso preventivo estará presente en el tajo durante la ejecución de los trabajos próximos a bordes y huecos de forjado.

Todo el personal que intervenga en la realización de este trabajo dispondrá de los correspondientes equipos de protección individual.

El personal que realice este trabajo será especializado y formado para la ejecución del mismo. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).
Botas de seguridad.
Guantes de cuero impermeabilizados.
Guantes de PVC o de goma.
Guantes de seguridad contra riesgos mecánicos o químicos.
Mascarilla con filtro mecánico o mascarilla antipolvo.
Gafas antiproyecciones.
Fajas y muñequeras contra sobreesfuerzos.
Botas de goma o PVC de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.
Trajes para tiempo lluvioso.
Ropa de trabajo.

❑ Manejo de cargas y posturas forzadas

Habrà que tener siempre muy presente que se manejen cargas o se realicen posturas forzadas en el trabajo, que éstas formas de accidente representan el 25% del total de todos los accidentes que se registran en el ámbito laboral.

El trabajador utilizarà siempre guantes de protección contra los riesgos de la manipulación.

La carga máxima a levantar por un trabajador será de 25 kg. En el caso de tener que levantar cargas mayores, se realizará por dos operarios o con ayudas mecánicas.

Se evitarà el manejo de cargas por encima de la altura de los hombros.

El manejo de cargas se realizará siempre portando la carga lo más próxima posible al cuerpo, de manera que se eviten los momentos flectores en la espalda.

El trabajador no debe nunca doblar la espalda para recoger un objeto. Para ello doblará las rodillas manteniendo la espalda recta.

El empresario deberá adoptar las medidas técnicas u organizativas necesarias para evitar la manipulación manual de cargas.

No se permitirán trabajos que impliquen manejo manual de cargas (cargas superiores a 3kg e inferiores a 25kg) con frecuencias superiores a 10 levantamientos por minuto durante al menos 1 hora al día. A medida que el tiempo de trabajo sea mayor la frecuencia de levantamiento permitida será menor.

Si el trabajo implica el manejo manual de cargas superiores a 3kg, y la frecuencia de manipulación superior a un levantamiento cada 5 minutos, se deberá realizar una Evaluación de Riesgos Ergonómica. Para ello se tendrá en cuenta el RD 487/97 y la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los Riesgos relativos a la Manipulación Manual de Cargas editada por el INSHT.

10.- Los factores de riesgo en la manipulación manual de cargas que entrañe riesgo en particular dorsolumbar son:

- a) Cargas pesadas y/o carga demasiado grande.
- b) Carga difícil de sujetar.
- c) Esfuerzo físico importante.
- d) Necesidad de torsionar o flexionar el tronco.
- e) Espacio libre insuficiente para mover la carga.
- f) Manejo de cargas a altura por encima de la cabeza.
- g) Manejo de cargas a temperatura, humedad o circulación del aire inadecuadas.
- h) Período insuficiente de reposo o de recuperación.

- i) Falta de aptitud física para realizar las tareas.
- j) Existencia previa de patología dorsolumbar.

1.9. Maquinaria

☐ Maquinaria en general

Riesgos laborales

Vuelcos.
Hundimientos.
Choques.
Formación de atmósferas agresivas o molestas.
Ruido.
Explosión e incendios.
Atropellos.
Caídas a cualquier nivel.
Atrapamientos.
Cortes.
Golpes y proyecciones.
Contactos con la energía eléctrica.
Los inherentes al propio lugar de utilización.
Los inherentes al propio trabajo a ejecutar.
Los que no pueden ser evitados

Medidas preventivas

Los motores con transmisión a través de ejes y poleas, estarán dotados de carcasas protectoras antiatrapamientos (cortadoras, sierras, compresores, etc.).
Los motores eléctricos estarán cubiertos de carcasas protectoras eliminadoras del contacto directo con la energía eléctrica. Se prohíbe su funcionamiento sin carcasa o con deterioros importantes de éstas.
Se prohíbe la manipulación de cualquier elemento componente de una máquina accionada mediante energía eléctrica, estando conectada a la red de suministro.
Los engranajes de cualquier tipo, de accionamiento mecánico, eléctrico o manual, estarán cubiertos por carcasas protectoras antiatrapamientos.
Las máquinas con funcionamiento irregular o averiadas serán retiradas inmediatamente para su reparación.
Las máquinas averiadas que no se puedan retirar se señalizarán con carteles de aviso con la leyenda: "MAQUINA AVERIADA, NO CONECTAR".
Se prohíbe la manipulación y operaciones de ajuste y arreglo de máquinas al personal no especializado específicamente en la máquina objeto de reparación.
Como precaución adicional para evitar la puesta en servicio de máquinas averiadas o de funcionamiento irregular, se bloquearán los arrancadores, o en su caso, se extraerán los fusibles eléctricos.
La misma persona que instale el letrero de aviso de "MAQUINA AVERIADA", será la encargada de retirarlo, en prevención de conexiones o puestas en servicio fuera de control.
Solo el personal autorizado será el encargado de la utilización de una determinada máquina o máquina-herramienta.
Las máquinas que no sean de sustentación manual se apoyarán siempre sobre elementos nivelados y firmes.
La elevación o descenso a máquina de objetos, se efectuará lentamente, izándolos en directriz vertical. Se prohíben los tirones inclinados.

Los ganchos de cuelgue de los aparatos de izar quedarán libres de cargas durante las fases de descenso.

Las cargas en transporte suspendido estarán siempre a la vista, con el fin de evitar los accidentes por falta de visibilidad de la trayectoria de la carga.

Los ángulos sin visión de la trayectoria de carga, se suplirán mediante operarios que utilizando señales preacordadas suplan la visión del citado trabajador.

Se prohíbe la permanencia o el trabajo de operarios en zonas bajo la trayectoria de cargas suspendidas.

Los aparatos de izar a emplear en esta obra, estarán equipados con limitador de recorrido del carro y de los ganchos, carga punta giro por interferencia.

Los motores eléctricos de grúas y de los montacargas estarán provistos de limitadores de altura y del peso a desplazar, que automáticamente corten el suministro eléctrico al motor cuando se llegue al punto en el que se debe detener el giro o desplazamiento de la carga.

Los cables de izado y sustentación a emplear en los aparatos de elevación y transportes de cargas en esta obra, estarán calculados expresamente en función de los solicitados para los que se los instala. La sustitución de cables deteriorados se efectuará mediante mano de obra especializada, siguiendo las instrucciones del fabricante.

Los lazos de los cables estarán siempre protegidos interiormente mediante forrillos guardacabos metálicos, para evitar deformaciones y cizalladuras.

Los cables empleados directa o auxiliariamente para el transporte de cargas suspendidas se inspeccionarán como mínimo una vez a la semana por el responsable asignado a la obra por el contratista. Ordenará la sustitución de aquellos que tengan más del 10% de hilos rotos.

Los ganchos de sujeción o sustentación, serán de acero o de hierro forjado, provistos de "pestillo de seguridad".

Se prohíbe en esta obra, la utilización de enganches artesanales contruidos a base de redondos doblados.

Todos los aparatos de izado de cargas llevarán impresa la carga máxima que pueden soportar.

Todos los aparatos de izar estarán sólidamente fundamentados, apoyados según las normas del fabricante.

Se prohíbe en esta obra, el izado o transporte de personas en el interior de jaulones, bateas, cubilotes y asimilables.

Todas las máquinas con alimentación a base de energía eléctrica, estarán dotadas de toma de tierra. Los carriles para desplazamiento de grúas estarán limitados, a una distancia de 1 m. de su término, mediante topes de seguridad de final de carrera.

Se mantendrá en buen estado la grasa de los cables de las grúas (montacargas, etc.).

Semanalmente, el servicio técnico, revisará el buen estado del lastre y contrapeso de la grúa torre, dando cuenta de ello al responsable asignado a la obra por el contratista y éste, al Coordinador de Seguridad y Salud durante la ejecución de obra.

Semanalmente, por el servicio técnico, se revisarán el buen estado de los cables contravientos existentes en la obra, dando cuenta de ello al responsable asignado a la obra por el contratista y éste, al Coordinador de Seguridad y Salud durante la ejecución de obra.

Los trabajos de izado, transporte y descenso de cargas suspendidas, quedarán interrumpidos bajo régimen de vientos superiores a los señalados para ello, por el fabricante de la máquina.

Todos los vehículos, maquinaria y equipos dispondrán de la documentación preceptiva en estado vigente, manual de instrucciones y uso del fabricante, así como libro de mantenimiento.

Todo el personal operador de vehículos y maquinaria dispondrá del permiso de conducción si es preceptivo, y/o autorización de uso para la maquinaria y vehículos que no lo requieran.

Equipos de protección individual

Casco de seguridad de polietileno (preferible con barboquejo).

Ropa de trabajo.

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Gafas de seguridad antiproyecciones.
Chaleco reflectante
Otros.

☐ **Camión basculante**

Riesgos laborales

Atropello de personas (entrada, salida, etc.).
Choques contra otros vehículos.
Vuelco del camión.
Caída (al subir o bajar de la caja).
Atrapamiento (apertura o cierre de la caja).
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los camiones dedicados al transporte de tierras en obra estarán en perfectas condiciones de mantenimiento y conservación.
La caja será bajada inmediatamente después de efectuada la descarga y antes de emprender la marcha.
Las entradas y salidas a la obra se realizarán con precaución auxiliado por las señales de un miembro de la obra.
Si por cualquier circunstancia tuviera que parar en la rampa el vehículo quedará frenado y calzado con topes.
Se prohíbe expresamente cargar los camiones por encima de la carga máxima marcada por el fabricante, para prevenir los riesgos de sobrecarga. El conductor permanecerá fuera de la cabina durante la carga.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina)
Ropa de trabajo.
Calzado de seguridad.
Chaleco reflectante.

☐ **Camión grúa autocargante**

Riesgos laborales

Vuelco del camión.
Atrapamientos.
Caídas al subir o bajar a la zona de mandos.
Atropello de personas.
Desplome de la carga.
Golpes por la carga a paramentos verticales u horizontales
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Antes de iniciar las maniobras de carga se instalarán calzos inmovilizadores en las cuatro ruedas y los gastos estabilizadores.
Las maniobras de carga y descarga serán dirigidas por un especialista en prevención de los riesgos por maniobras incorrectas.

Los ganchos de cuelgue estarán dotados de pestillo de seguridad.

Se prohíbe expresamente sobrepasar la carga máxima admisible fijada por el fabricante del camión en función de la extensión brazo-grúa.

El gruista tendrá en todo momento a la vista la carga suspendida. Si esto no fuera posible, las maniobras serán expresamente dirigidas por un señalista, en previsión de los riesgos por maniobras incorrectas.

Las rampas para acceso del camión grúa no superarán inclinaciones del 20% como norma general, salvo características especiales del camión en concreto, en prevención de los riesgos de atoramiento o vuelco.

Se prohíbe realizar suspensión de cargas de forma lateral cuando la superficie de apoyo del camión esté inclinada hacia el lado de la carga, en previsión de los accidentes por vuelco.

Se prohíbe estacionar o circular con el camión grúa a distancias inferiores a 2 m. como norma general, del corte del terreno o situación similar, próximo a un muro de contención y asimilables, en previsión de los accidentes por vuelco.

Se prohíbe realizar tirones sesgados de la carga.

Se prohíbe arrastrar cargas con el camión grúa.

Las cargas en suspensión, para evitar golpes y balanceos se guiarán mediante cabos a gobierno.

Se prohíbe la permanencia de personas en torno al camión grúa a distancias inferiores a 5 m.

Se prohíbe la permanencia bajo las cargas en suspensión.

El conductor del camión grúa estará en posesión del certificado de capacitación que acredite su pericia.

Al personal encargado del manejo del camión grúa se le comunicará por escrito las siguientes normas de actuación preventiva, antes del inicio de los trabajos.

Normas de actuación preventiva para los operadores del camión grúa

Mantenga la máquina alejada de terrenos inseguros, propensos a hundimientos. Pueden volcar y sufrir lesiones.

Evite pasar el brazo de la grúa, con carga o sin ella sobre el personal

No dé marcha atrás sin la ayuda de un señalista. Tras la máquina puede haber operarios y objetos que usted desconoce al iniciar la maniobra.

Suba y baje del camión grúa por los lugares previstos para ello. Evitará las caídas.

No salte nunca directamente al suelo desde la máquina si no es por un inminente riesgo para su integridad física.

Si entra en contacto con una línea eléctrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones. No intente abandonar la cabina aunque el contacto con la energía eléctrica haya cesado, podría sufrir lesiones. Sobre todo, no permita que nadie toque el camión grúa, puede estar cargado de electricidad.

No haga por sí mismo maniobras en espacios angostos. Pida la ayuda de un señalista y evitará accidentes.

Antes de cruzar un puente provisional de obra, cerciórese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina. Si lo hunde, usted y la máquina se accidentarán.

Asegúrese la inmovilidad del brazo de la grúa antes de iniciar ningún desplazamiento. Póngalo en la posición de viaje y evitará accidentes por movimientos descontrolados.

No permita que nadie se encarama sobre la carga. No consienta que nadie se cuelgue del gancho. Es muy peligroso.

No realice nunca arrastres de carga o tirones sesgados. La grúa puede volcar y en el mejor de los casos, las presiones y esfuerzos realizados pueden dañar los sistemas hidráulicos del brazo.

Mantenga a la vista la carga. Si debe mirar hacia otro lado, pare las maniobras. Evitará accidentes.

No intente sobrepasar la carga máxima autorizada para ser izada. Los sobreesfuerzos pueden dañar la grúa y sufrir accidentes.

Levante una sola carga cada vez. La carga de varios objetos distintos puede resultar problemática y difícil de gobernar.

Asegúrese de que la máquina está estabilizada antes de levantar cargas. Ponga en servicio los gatos estabilizadores totalmente extendidos, es la posición más segura.

No abandone la máquina con una carga suspendida, no es seguro.

No permita que haya operarios bajo las cargas suspendidas. Pueden sufrir accidentes.

Antes de izar una carga, compruebe en la tabla de cargas de la cabina la distancia de extensión máxima del brazo. No sobrepase el límite marcado en ella puede volcar.

Respete siempre las tablas, rótulos y señales adheridas a la máquina y haga que las respeten el resto del personal.

Evite el contacto con el brazo telescópico en servicio, puede sufrir atrapamientos.

Antes de poner en servicio la máquina, compruebe todos los dispositivos de frenado. Evitará accidentes.

No consienta que se utilicen, aparejos, balancines, eslingas o estrobos defectuosos o dañados. No es seguro.

Asegúrese de que todos los ganchos de los aparejos, balancines, eslingas o estrobos posean el pestillo de seguridad que evite el desenganche fortuito.

Utilice siempre las prendas de protección que se le indiquen en la obra.

A los conductores de los camiones grúa, al ir a traspasar la puerta de la obra, se les comunicará por escrito las siguientes normas de actuación preventiva, antes del inicio de los trabajos.

Normas de actuación preventiva para los conductores

Atención, penetra usted en una zona de riesgo, siga las instrucciones del guía.

Respete las señales de tráfico interno.

Si desea abandonar la cabina de la grúa utilice el casco de seguridad que se le ha entregado junto con esta nota.

Ubíquese para realizar el trabajo, en el lugar o zona que se le señalará.

Una vez concluida su estancia en la obra devuelva el casco al salir.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina)

Guantes de cuero.

Ropa de trabajo.

Trajes para tiempo lluvioso.

Botas de seguridad.

Botas de goma o de PVC.

Mandil impermeable limpieza de canaletas.

Chaleco reflectante.

❑ Dumper (motovolquete autopropulsado)

Riesgos laborales

Vuelco de la máquina durante el vertido.

Vuelco de la máquina en tránsito.

Atropello de personas.

Choque por falta de visibilidad.

Golpes con la manivela de puesta en marcha.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Con el vehículo cargado deben bajarse las rampas de espaldas a la marcha, despacio y evitando frenazos bruscos.

Se prohibirá circular por pendientes o rampas superiores al 20% en terrenos húmedos y al 30% en terrenos secos.

Establecer unas vías de circulación cómodas y libres de obstáculos señalizando las zonas peligrosas. En las rampas por las que circulen estos vehículos existirá al menos un espacio libre de 70 cm. sobre las partes más salientes de los mismos.

Cuando se deje estacionado el vehículo se parará el motor y se accionará el freno de mano. Si está en pendiente, además se calzarán las ruedas.

En el vertido de tierras, u otro material, junto a zanjas y taludes deberá colocarse un tope que impida el avance del dumper más allá de una distancia prudencial al borde del desnivel, teniendo en cuenta el ángulo natural del talud. Si la descarga es lateral, dicho tope se prolongará en el extremo más próximo al sentido de circulación.

En la puesta en marcha, la manivela debe cogerse colocando el pulgar del mismo lado que los demás dedos.

La manivela tendrá la longitud adecuada para evitar golpear partes próximas a ella.

Deben retirarse del vehículo, cuando se deje estacionado, los elementos necesarios que impidan su arranque, en prevención de que cualquier otra persona no autorizado pueda utilizarlo.

Se revisará la carga antes de iniciar la marcha observando su correcta disposición y que no provoque desequilibrio en la estabilidad del dumper.

Las cargas serán apropiadas al tipo de volquete disponible y nunca dificultarán la visión del conductor.

En previsión de accidentes, se prohíbe el transporte de piezas (puntales, tablones y similares) que sobresalgan lateralmente del cubilote del dumper.

Se prohíbe expresamente en esta obra, conducir los dúmpers a velocidades superiores a los 20 Km. por hora.

Los conductores de dúmpers de esta obra estarán en posesión del carnet de clase B, para poder ser autorizados a su conducción.

El conductor del dumper no debe permitir el transporte de pasajeros sobre el mismo, estará directamente autorizado por personal responsable para su utilización y deberá cumplir las normas de circulación establecidas en el recinto de la obra y, en general, se atenderá al Código de Circulación. En caso de cualquier anomalía observada en su manejo se pondrá en conocimiento de su inmediato superior, con el fin de que se tomen las medidas necesarias para subsanar dicha anomalía.

Nunca se parará el motor empleando la palanca del descompresor.

La revisión general del vehículo y su mantenimiento deben seguir las instrucciones marcadas por el fabricante. Es aconsejable la existencia de un manual de mantenimiento preventivo en el que se indiquen las verificaciones, lubricación y limpieza a realizar periódicamente en el vehículo.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.

Ropa de trabajo.

Cinturón elástico antivibratorio.

Botas de seguridad.

Botas de seguridad impermeables (zonas embarradas).

Trajes para tiempo lluvioso.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

□ Grúas automóbiles

Riesgos laborales

Vuelco de la grúa autopulsada.

Atrapamientos.
Caídas a distinto nivel.
Atropello de personas.
Golpes por la carga.
Desplome de la estructura en montaje (perfilería general, tramos de grúa torre, climatizadores, etc.)
Contacto con la energía eléctrica.
Caídas al subir o bajar de la cabina.
Quemaduras (mantenimiento).
Derrame o desplome de la carga durante el transporte.
Golpes por la carga a las personas o a las cosas durante su transporte aéreo.
Los derivados de los trabajos o maquinaria de su entorno
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

La grúa autopropulsada a utilizar en esta obra, tendrá al día el libro de mantenimiento, en prevención de los riegos por fallo mecánico.
El gancho (o el doble gancho), de la grúa autopropulsada estará dotado de pestillo (o pestillos), de seguridad, en prevención del riesgo de desprendimientos de la carga.
A los conductores de las grúas automóbiles, al ir a traspasar la puerta de la obra, se les comunicará por escrito las siguientes normas de actuación preventiva, antes del inicio de los trabajos.

Normas de actuación preventiva para los conductores

Atención, penetra usted en una zona de riesgo, siga las instrucciones del guía.
Respete las señales de tráfico interno.
Si desea abandonar la cabina de su vehículo utilice siempre el casco de seguridad que se le ha entregado junto con esta nota.
Ubíquese para realizar su trabajo, en el lugar o zona que se le señalará.
Una vez concluida su estancia en la obra devuelva el casco al salir.

El encargado de obra comprobará el correcto apoyo de los gatos estabilizadores antes de entrar en servicio la grúa autopropulsada.
Se dispondrá en obra de una partida de tablonos de 9 cm. de espesor (o placas de palastro), para ser utilizada como plataformas de reparto de cargas de los gatos estabilizadores en el caso de tener que fundamentar sobre terrenos blandos.
Las maniobras de carga (o de descarga), estarán siempre guiadas por un especialista, en previsión de los riesgos por maniobras incorrectas.
Se prohíbe expresamente, sobrepasar la carga máxima admitida por el fabricante de la grúa autopropulsada, en función de la longitud en servicio del brazo.
El gruista tendrá la carga suspendida siempre a la vista. Si esto no fuere posible, las maniobras estarán expresamente dirigidas por un señalista.
Se prohíbe utilizar la grúa autopropulsada para arrastrar las cargas, por ser una maniobra insegura.
Se prohíbe permanecer o realizar trabajos en un radio de 5 m. (como norma general), en torno a la grúa autopropulsada en prevención de accidentes.
Se prohíbe permanecer o realizar trabajos dentro del radio de acción de cargas suspendidas, en prevención de accidentes.
A los maquinistas que deban manejar grúas automóbiles en esta obra, se les comunicará por escrito las siguientes normas de actuación preventiva, antes del inicio de los trabajos.

Normas de actuación preventiva para los operadores con grúa automóvil

Mantenga la máquina alejada de terrenos inseguros, propensos a hundimientos. Puede volcar la máquina y sufrir lesiones.

Evite pasar el brazo de la grúa, con carga o sin ella sobre el personal. Puede producir accidentes.

No dé marcha atrás sin ayuda de un señalista. Tras la máquina puede haber operarios y objetos que usted desconoce al iniciar la maniobra.

Suba y baje de la cabina y plataformas por los lugares previstos para ello.

No salte nunca directamente al suelo desde la máquina si no es por un inminente riesgo para su integridad física.

Si entra en contacto con una línea eléctrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones. No intente abandonar la cabina aunque el contacto eléctrico haya cesado, podría sufrir lesiones. Sobre todo, no permita que nadie la toque, la grúa autopropulsada, puede estar cargada de electricidad.

No haga por sí mismo maniobras en espacios angostos. Pida la ayuda de un señalista y evitará accidentes.

Antes de cruzar un puente provisional de obra, cerciórese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina

Asegúrese la inmovilidad del brazo de la grúa antes de iniciar ningún desplazamiento. Póngalo en la posición de viaje y evitará accidentes por movimientos descontrolados.

No permita que nadie se encarama sobre la carga. No consienta que nadie se cuelgue del gancho. Es muy peligroso.

Limpie sus zapatos del barro o de la grava que pudieran tener antes de subir a la cabina. Si se resbalan los pedales durante una maniobra o marcha, puede provocar accidentes.

No realice nunca arrastres de carga o tirones sesgados. La grúa puede volcar y, en el mejor de los casos, las presiones y esfuerzos realizados pueden dañar los sistemas hidráulicos del brazo.

Mantengan a la vista la carga. Si debe mirar hacia otro lado, pare las maniobras.

No intente sobrepasar la carga máxima autorizada para ser izada. Los sobreesfuerzos pueden dañar la grúa y sufrir accidentes.

Levante una sola carga cada vez. La carga de varios objetos distintos puede resultar problemática y difícil de gobernar.

Asegúrese de que la máquina está estabilizada antes de levantar cargas. Ponga en servicio los gatos estabilizadores totalmente extendidos, es la posición más segura.

No abandone la máquina con una carga suspendida, no es seguro.

No permita que haya operarios bajo cargas suspendidas. Pueden sufrir accidentes.

Antes de izar una carga, compruebe en la tabla de la cabina la distancia de extensión máxima del brazo. No sobrepase el límite marcado en la tabla.

Respete siempre las tablas, rótulos y señales adheridas a la máquina y haga que las respeten el resto del personal.

Antes de poner en servicio la máquina, compruebe todos los dispositivos de frenado.

No permita que el resto del personal acceda a la cabina o maneje los mandos. Pueden provocar accidentes.

No consienta que se utilicen, aparejos, balancines, eslingas o estrobos defectuosos o dañados. No es seguro.

Asegúrese de que todos los ganchos de los aparejos, balancines, eslingas o estrobos posean el pestillo de seguridad que evite el desenganche fortuito. Evitará accidentes.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina)

Guantes de cuero.

Guantes impermeables (mantenimiento).

Botas de seguridad.

Ropa de trabajo.

Calzado antideslizante.

Zapatos para conducción viaria.

Chaleco reflectante

❑ Plataformas elevadoras móviles

Riesgos laborales

Vuelco de la máquina.
Atrapamientos.
Caídas a distinto nivel.
Atropello de personas.
Golpes contra obstáculos.
Caídas al subir o bajar de la plataforma.
Contacto con la energía eléctrica.
Manipulación indebida
Quemaduras.
Los derivados de los trabajos o maquinaria de su entorno
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

La plataforma estará en perfecto uso y funcionamiento.
Está prohibida la elevación de cargas con esta maquinaria.
La máquina será operada por una sola persona que será la responsable de su correcta utilización.
No depositar elementos sueltos dentro de la plataforma.
Se verificarán y comprobarán la viabilidad de acceso y circulación por los caminos marcados al efecto.
La plataforma estará limpia y libre de elementos ajenos.
Se planificarán todos los movimientos de la máquina.
La máquina trabajará siempre nivelada y con los estabilizadores colocados.
No se modificarán o suprimirán los dispositivos de seguridad.
No elevar ni utilizar la plataforma con viento o condiciones meteorológicas adversas.
Comprobar los posibles obstáculos antes de la elevación.
Dejar siempre espacio libre suficiente sobre los operarios.
Acotar la zona de alcance de la elevadora y prohibir el acceso a personal a la misma.
En recintos cerrados, estará siempre garantizada la ventilación del mismo.
No se sobrecargará la plataforma más de lo indicado en sus límites de carga.
Queda prohibido sujetar la plataforma a cualquier elemento.
El personal que opere sobre la plataforma se mantendrá sujeto a la barandilla de la misma con el arnés de seguridad.
No utilizar sobre la plataforma medio auxiliar alguno para aumentar su alcance.
En el manejo de la base se mantendrá distancia de seguridad para evitar golpes durante la bajada.
No se subirá ni bajará la plataforma durante la traslación.
Para la traslación, la plataforma estará plegada.
Terminada su utilización se aparcará convenientemente, cerrando contactos y verificando la inmovilización.
La plataforma se mantendrá limpia de grasas y aceites.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante
Botas de seguridad.
Botas de seguridad impermeables.

Guantes.
Trajes para tiempo lluvioso

☐ Plataformas elevadoras articuladas móviles

Riesgos laborales

Vuelco de la máquina.
Atrapamientos.
Caídas a distinto nivel.
Atropello de personas.
Golpes contra obstáculos.
Caídas al subir o bajar de la plataforma.
Contacto con la energía eléctrica.
Manipulación indebida
Quemaduras.
Los derivados de los trabajos o maquinaria de su entorno
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

La plataforma estará en perfecto uso y funcionamiento.
Está prohibida la elevación de cargas con esta maquinaria.
La máquina será operada por una sola persona que será la responsable de su correcta utilización.
No depositar elementos sueltos dentro de la plataforma.
Se verificarán y comprobarán la viabilidad de acceso y circulación por los caminos marcados al efecto.
La plataforma estará limpia y libre de elementos ajenos.
Se planificarán todos los movimientos de la máquina.
La máquina trabajará siempre nivelada y con los estabilizadores colocados.
No se modificarán o suprimirán los dispositivos de seguridad.
No elevar ni utilizar la plataforma con viento o condiciones meteorológicas adversas.
Comprobar los posibles obstáculos antes de la elevación.
Dejar siempre espacio libre suficiente sobre los operarios.
Acotar la zona de alcance de la elevadora y prohibir el acceso a personal a la misma.
En recintos cerrados, estará siempre garantizada la ventilación del mismo.
No se sobrecargará la plataforma más de lo indicado en sus límites de carga.
Queda prohibido sujetar la plataforma a cualquier elemento.
El personal que opere sobre la plataforma se mantendrá sujeto a la barandilla de la misma con el arnés de seguridad.
No utilizar sobre la plataforma medio auxiliar alguno para aumentar su alcance.
En el manejo de la plataforma se mantendrá distancia de seguridad para evitar golpes durante la bajada y subida de la misma.
Terminada su utilización se aparcará convenientemente, cerrando contactos y verificando la inmovilización.
La plataforma se mantendrá limpia de grasas y aceites.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante
Botas de seguridad.
Botas de seguridad impermeables.

Guantes.
Trajes para tiempo lluvioso.

❑ **Hormigonera eléctrica**

Riesgos laborales

Atrapamientos (paletas, engranajes, etc.)
Contactos con la energía eléctrica.
Sobreesfuerzos.
Golpes por elementos móviles.
Polvo ambiental.
Ruido ambiental.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Las hormigoneras se ubicarán en los lugares reseñados para tal efecto en los "planos de organización de obra".
Las hormigoneras a utilizar en esta obra, tendrán protegidos mediante una carcasa metálica los órganos de transmisión -correas, corona y engranajes-, para evitar los riesgos de atrapamiento.
Las carcasas y demás partes metálicas de las hormigoneras estarán conectadas a tierra.
La botonera de mandos eléctricos de la hormigonera lo será de accionamiento estanco, en prevención del riesgo eléctrico.
Las operaciones de limpieza directa-manual, se efectuarán previa desconexión de la red eléctrica de la hormigonera, para previsión del riesgo eléctrico y de atrapamientos.
Las operaciones de mantenimiento estarán realizadas por personal especializado para tal fin.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.
Gafas de seguridad antiproyecciones.
Botas de seguridad.
Ropa de trabajo.
Guantes de goma o PVC.
Botas de seguridad de goma o de PVC.
Trajes impermeables.
Mascarilla con filtro mecánico recambiable.
Chaleco reflectante.

❑ **Sierra circular de mesa, para madera**

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Pisadas sobre objetos.
Sobreesfuerzos.
Cortes.
Exposición a contactos eléctricos.
Patologías no traumáticas.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar la sierra, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Ante de los riesgos por deformaciones de la mesa de sierra circular y de los de caída de objetos o componentes desde altura, está prohibido el cambio de ubicación de las mesas de sierra circular, mediante eslingado y cuelgue directo del gancho de la grúa. El transporte elevado, se hará subiendo la mesa de sierra a una batea emplintada a la que se atará firmemente. La batea se suspenderá del gancho de la grúa mediante eslingas, conformadas por casquillos termo soldados con guardacabos. Además, queda expresamente prohibido en esta obra, dejar en suspensión del gancho de la grúa las mesas de sierra durante los periodos de inactividad.

Para evitar en lo posible el riesgo de rotura del disco con proyección de partículas, está previsto que el Encargado, con la máquina desconectada de la red eléctrica, comprobará diariamente, el buen estado de los discos de corte, ordenando la sustitución inmediata de los deteriorados.

Para evitar los riesgos por impericia, está previsto que el mantenimiento de las mesas de sierra de esta obra será realizado por personal especializado para tal menester.

Para evitar los riesgos eléctricos, está previsto que la alimentación eléctrica de las sierras de disco, se realice mediante mangueras contra la humedad, dotadas de clavijas estancas de intemperie, con conexión a la red de tierra, en combinación con el interruptor diferencial de protección. El Encargado vigilará el cumplimiento de esta norma y en el caso de que la conexión se realice mediante clemas, vigilará la permanente instalación de la carcasa protectora contra los contactos eléctricos.

Para evitar el riesgo de caídas al mismo nivel y potenciar la posibilidad del riesgo eléctrico, está previsto ubicar la sierra circular sobre lugares secos evitándose expresamente los lugares encharcados. Además, se la limpiará permanentemente de la viruta y serrín de los cortes.

Para evitar los riesgos de proyección de partículas y de producción de polvo, se usará la sierra de disco con la carcasa de protección en servicio con cuchillo divisor y el personal que la maneje, utilizará obligatoriamente gafas contra las proyecciones y mascarilla de protección de las vías respiratorias. Además, los cortes de otros materiales distintos de la madera se realizarán en vía húmeda; es decir, bajo el chorro de agua que impida el origen del polvo. No obstante lo expresado, en caso de corte de materiales como los descritos en el punto anterior pero en los que no es posible utilizar la "vía húmeda" se procederá como sigue:

El trabajador se colocará para realizar el corte a sotavento, es decir, procurando que el viento incidiendo sobre su espalda esparza en dirección contraria el polvo proveniente del corte efectuado.

El trabajador utilizará siempre una mascarilla de filtros mecánicos recambiables apropiada al material específico a cortar; y quedará obligado a su uso.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores que manejan la sierra

Antes de poner la sierra en servicio, compruebe que no está anulada la conexión a tierra, en caso afirmativo, avise al Encargado para que sea subsanado el defecto. Entre tanto, no trabaje con la sierra, puede sufrir accidentes por causa de electricidad.

Compruebe que el interruptor eléctrico es estanco, en caso de no serlo, avise al Encargado para que sea sustituido, evitará accidentes eléctricos.

Utilice el empujador para manejar la madera; considere que de no hacerlo puede perder los dedos de sus manos. Desconfíe de su destreza. Esta máquina es peligrosa.

No retire la protección del disco de corte. Estudie la forma de cortar sin necesidad de observar la "trisca". El empujador llevar la pieza donde usted desee y a la velocidad que usted necesita. Si la madera "no pasa", el cuchillo divisor está mal montado. Pida que se lo ajusten.

Si la máquina, inopinadamente se detiene, retírese de ella y avise al Encargado para que sea reparada. No intente realizar ni ajustes ni reparaciones, puede sufrir accidentes.

Antes de iniciar el corte: - con la máquina desconectada de la energía eléctrica -, gire el disco a mano. Haga que lo sustituyan si está fisurado, rajado o le falta algún diente. Si no lo hace puede romperse durante el corte y usted o sus compañeros, pueden resultar accidentados. Para evitar daños en los ojos, solicite se le provea de unas gafas de seguridad antiproyección de partículas y úselas siempre, cuando tenga que cortar.

Extraiga previamente todos los clavos o partes metálicas hincadas en la madera que desee cortar. Puede fracturarse el disco o salir despedida la madera de forma descontrolada, provocando accidentes serios.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Botas de seguridad.

Gafas antiproyecciones.

Ropa de trabajo.

Guantes de cuero.

Chaleco reflectante.

❑ Sierra circular de mesa, para material cerámico o pétreo por vía húmeda

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.

Atrapamiento por o entre objetos.

Pisadas sobre objetos.

Sobreesfuerzos.

Cortes.

Exposición a contactos eléctricos.

Patologías no traumáticas.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar la sierra, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

En previsión de los riesgos, por deformaciones de la mesa de sierra circular para corte de material cerámico, y de los de caída de objetos o componentes desde altura, queda prohibido, el cambio de ubicación de las mismas mediante eslingado y cuelgue directo del gancho de la grúa. El transporte elevado, se realizará subiendo la mesa de sierra a una batea

emplintada a la que se amarrará firmemente. La batea se suspenderá del gancho de la grúa mediante eslingas, conformadas por casquillos termo soldados con guardacabos.

Se prohíbe expresamente, dejar en suspensión del gancho de la grúa las mesas de sierra durante los periodos de inactividad.

Para evitar en lo posible el riesgo de rotura del disco con proyección de partículas, está previsto que el Encargado, con la máquina desconectada de la red eléctrica, comprobará diariamente, el buen estado de los discos de corte, ordenando la sustitución inmediata de los deteriorados.

Para evitar los riesgos por impericia, está previsto que el mantenimiento de las mesas de sierra de esta obra será realizado por personal especializado para tal menester.

Para evitar los riesgos eléctricos, está previsto que la alimentación eléctrica de las sierras de disco para corte de material cerámico, se realice mediante mangueras contra la humedad, dotadas de clavijas estancas de intemperie con conexión a la red de tierra en combinación con el interruptor diferencial de protección. El Encargado vigilará el cumplimiento de esta norma y en el caso de que la conexión se realice con clemas, vigilará la permanente instalación de la carcasa protectora contra los contactos eléctricos.

Para evitar el riesgo de caídas al mismo nivel y potenciar la posibilidad del riesgo eléctrico, está previsto ubicar la sierra circular sobre lugares secos evitándose expresamente los lugares encharcados. Además, se la limpiarán permanentemente los barrotes procedentes de los cortes.

Para evitar los riesgos de proyección violenta de partículas, se utilizará la sierra de disco con la carcasa de protección total del disco y el personal que la maneje, utilizará obligatoriamente gafas contra las proyecciones. Los cortes se realizarán en vía húmeda para evitar la producción de polvo; es decir, bajo el chorro de agua que impida el origen del polvo.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores que manejan la sierra

Antes de poner la sierra en servicio, vea que no está anulada la conexión a tierra, si lo está, avise al Encargado para que sea subsanado el defecto. Entre tanto, no trabaje con la sierra, puede sufrir accidentes por causa de electricidad.

Compruebe que el interruptor eléctrico es estanco, en caso de no serlo, avise al Encargado para que sea sustituido, evitará accidentes eléctricos.

Utilice el empujador para manejar la cerámica; considere que de no hacerlo puede perder los dedos de sus manos. Desconfíe de su destreza. Esta máquina es peligrosa.

No retire la protección del disco de corte. Estudie la forma de cortar sin necesidad de observar la "trisca". El empujador llevar la pieza donde usted desee y a la velocidad que usted necesita.

Si la máquina, inopinadamente se detiene, retírese de ella y avise al Encargado para que sea reparada. No intente realizar ni ajustes ni reparaciones, puede sufrir accidentes.

Antes de iniciar el corte: con la máquina desconectada de la energía eléctrica, gire el disco a mano. Haga que lo sustituyan si está fisurado, rajado o le falta algún fragmento del abrasivo. Si no lo hace puede romperse durante el corte y usted o sus compañeros, pueden resultar accidentados.

Antes de comenzar a cortar, cerciórese de que funciona el rociador de agua contra el polvo, de lo contrario, la sierra no puede funcionar. Haga que la reparen.

Para evitar daños en los ojos, solicite que se le provea de unas gafas de seguridad antiproyección de partículas y úselas siempre, cuando tenga que cortar.

Observe que el disco para corte cerámico no está fisurado. De ser así, solicite al Encargado que se cambie por otro nuevo. Esta operación realícela con la máquina desconectada de la red eléctrica.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.
Casco de polietileno (preferiblemente con barbuquejo).
Botas de seguridad.
Gafas antiproyecciones.
Ropa de trabajo.
Guantes de cuero.
Chaleco reflectante.

❑ **Sierra de disco en mesa, para carpintería**

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Caídas de personas al mismo nivel.
Pisadas sobre objetos.
Sobreesfuerzos.
Cortes.
Exposición a contactos eléctricos.
Exposición a sustancias nocivas.
Incendios.
Patologías no traumáticas.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.
Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar la sierra, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

En previsión de riesgos por deformaciones de la mesa de sierra circular y los de caída de objetos o componentes desde altura, se prohíbe el cambio de ubicación de las mesas de sierra circular, mediante eslingado y cuelgue directo del gancho de la grúa. El transporte elevado, se hará subiendo la mesa de sierra a una batea emplintada a la que se amarrará firmemente. La batea se suspenderá del gancho de la grúa mediante eslingas, formadas por casquillos termo soldados con guardacabos. Además, está prohibido dejar en suspensión del gancho de la grúa las mesas de sierra durante los periodos de inactividad.

Para evitar en lo posible el riesgo de rotura del disco con proyección de partículas, está previsto que el Encargado, con la máquina desconectada de la red eléctrica, comprobará diariamente, el buen estado de los discos de corte, ordenando la sustitución inmediata de los deteriorados.

Para evitar los riesgos por impericia, está previsto que el mantenimiento de las mesas de sierra de esta obra será realizado por personal especializado para tal menester.

Para evitar los riesgos eléctricos, está previsto que la alimentación eléctrica de las sierras de disco, se realice mediante mangueras contra la humedad, dotadas de clavijas estancas de intemperie, con conexión a la red de tierra, en combinación con el interruptor diferencial de protección. El Encargado vigilará el cumplimiento de esta norma y en el caso de que la conexión se realice mediante clemas, vigilará la permanente instalación de la carcasa protectora contra los contactos eléctricos.

Ante el riesgo de caídas al mismo nivel y reducir el riesgo eléctrico, está previsto ubicar la sierra circular sobre lugares secos evitándose expresamente los lugares encharcados. Además, se la limpiará permanentemente de la viruta y serrín de los cortes.

Para evitar los riesgos de proyección de partículas y de producción de polvo, se usará la sierra de disco con la carcasa de protección en servicio con cuchillo divisor y el personal que la maneje, utilizará obligatoriamente gafas contra las proyecciones y mascarilla de protección de las vías respiratorias. Además, los cortes de otros materiales distintos de la madera se realizarán en vía húmeda; es decir, bajo el chorro de agua que impida el origen del polvo. No obstante lo expresado, en caso de corte de materiales como los descritos en el punto anterior pero en los que no es posible utilizar la "vía húmeda" se procederá como sigue:

El trabajador se colocará para realizar el corte a sotavento, es decir, procurando que el viento incidiendo sobre su espalda esparza en dirección contraria el polvo proveniente del corte efectuado.

El trabajador utilizará siempre una mascarilla de filtros mecánicos recambiables apropiada al material específico a cortar; y quedará obligado a su uso.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores que manejan la sierra

En esta máquina, los empujadores son el principal dispositivo de seguridad y salud contra el riesgo de corte en los dedos. No los desmonte si no es necesario para realizar ajustes en la máquina, luego, vuelva a instalarlos antes de reanudar el trabajo.

Antes de poner la sierra en servicio, vea que no está anulada la conexión a tierra, en caso afirmativo, avise al Encargado para que sea subsanado el defecto. Entre tanto, no trabaje con la sierra, puede sufrir accidentes por causa de electricidad.

Vea que el interruptor eléctrico es estanco, si no, avise al Encargado para que sea sustituido, evitará accidentes eléctricos.

Utilice el empujador para manejar la madera; considere que de no hacerlo puede perder los dedos de sus manos. Desconfíe de su destreza. Esta máquina es peligrosa.

No retire la protección del disco de corte. Estudie la forma de cortar sin necesidad de observar la "trisca". El empujador llevar la pieza donde usted desee y a la velocidad que usted necesita. Si la madera "no pasa", el cuchillo divisor está mal montado. Pida que se lo ajusten.

Si la máquina, inopinadamente se detiene, retírese de ella y avise al Encargado para que sea reparada. No intente realizar ni ajustes ni reparaciones, puede sufrir accidentes.

Antes de iniciar el corte: - con la máquina desconectada de la energía eléctrica -, gire el disco a mano. Haga que lo sustituyan si está fisurado, rajado o le falta algún diente. Si no lo hace puede romperse durante el corte y usted o sus compañeros, pueden resultar accidentados. Para evitar daños en los ojos, solicite se le provea de unas gafas de seguridad antiproyección de partículas y úselas siempre, cuando tenga que cortar.

Extraiga previamente todos los clavos o partes metálicas hincadas en la madera que desee cortar. Puede fracturarse el disco o salir despedida la madera de forma descontrolada, provocando accidentes serios.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Botas de seguridad.

Gafas antiproyecciones.

Ropa de trabajo.

Guantes de cuero.

Chaleco reflectante.

❑ Radiales, cizallas, cortadoras y similares

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Caídas de personas al mismo nivel.
Pisadas sobre objetos.
Sobreesfuerzos.
Cortes.
Exposición a contactos eléctricos.
Patologías no traumáticas.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.
Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar este tipo de máquinas, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.
Al personal que deba manejar este tipo de máquinas, se le hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva:

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos por transmisión corporal de vibraciones las máquinas herramienta, (martillos neumáticos, apisones, remachadoras, compactadoras, vibradores), está previsto que se suministren con dispositivos amortiguadores.

Para evitar el riesgo de contactos con la energía eléctrica, está previsto que los motores eléctricos de las máquinas herramienta, estén provistos de doble aislamiento. En su defecto, deberán estar conectadas a la "toma de tierra" en combinación con los correspondiente interruptores diferenciales.

Para evitar los riesgos de atrapamiento y cortes, está previsto, que las máquinas herramienta movidas mediante correas, permanezcan cerradas por sus carcasas protectoras. El Encargado, comprobará diariamente el cumplimiento de esta norma. Queda expresamente prohibido, maniobrarlas a mano durante la marcha.

Para evitar los riesgos de atrapamiento y cortes, está previsto, que las máquinas herramienta, con discos de movimiento mecánico, estén protegidos con carcasas completas, que sin necesidad de levantarlas permiten ver el corte realizado.

Para evitar los riesgos de atrapamiento y cortes, está previsto, que las máquinas herramienta averiadas o cuyo funcionamiento sea irregular, sean retiradas de la obra hasta su reparación o sustitución. El Encargado, comprobará diariamente el cumplimiento de esta norma.

Para evitar los riesgos de explosión e incendio, está previsto que si se hubieren de instalar las máquinas herramienta accionadas por motores eléctricos en lugares con materias fácilmente combustibles, en locales cuyo ambiente contenga gases, partículas o polvos inflamables o explosivos, poseerán un blindaje antideflagante.

El riesgo por producción de ruido de las máquinas herramienta, está previsto se neutralice mediante el uso de auriculares aislantes o amortiguadores del ruido. El encargado vigilará el cumplimiento exacto de esta prevención.

El riesgo por producción de polvo de las máquinas herramientas, está previsto se neutralice mediante el uso de mascarillas aislantes del polvo. El encargado vigilará el cumplimiento exacto de esta prevención.

Queda expresamente prohibido el abandono de máquinas herramienta en el suelo o las plataformas de andamios, aunque estén desconectadas de la red eléctrica.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.
Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).
Botas de seguridad.
Gafas antiproyecciones.
Ropa de trabajo.
Guantes de cuero.
Chaleco reflectante.

☐ Máquinas de aterrajar

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Caídas de personas al mismo nivel.
Pisadas sobre objetos.
Sobreesfuerzos.
Cortes.
Exposición a contactos eléctricos.
Patologías no traumáticas.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.
Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar las máquinas de aterrajar, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.
Al personal que deba manejar la terraja, se le hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva:

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Ante el riesgo eléctrico, se prevé que las máquinas de aterrajar, estén protegidas eléctricamente con doble aislamiento.
Para evitar los riesgos de atrapamiento o de contacto con la energía eléctrica, está previsto que los motores de las máquinas de aterrajar, estén protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada modelo de aparato; el Encargado no permitirá la entrada en la obra a máquinas que no cumplan la condición precedente.
Para evitar los riesgos por el uso de máquinas de aterrajar averiadas, el Encargado paralizará el trabajo de inmediato ordenando la reparación de la máquina.
Para evitar los accidentes por impericia, se prohíbe expresamente el uso de las máquinas de aterrajar al personal no autorizado.
Para evitar los accidentes por posible utilización de máquinas en situación de avería o de semiavería, el Encargado paralizará de inmediato el uso de la máquina y ordenará su reparación una vez desconectada de la red eléctrica.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.
Casco de polietileno (preferiblemente con barbuquejo).
Botas de seguridad.
Gafas antiproyecciones.
Ropa de trabajo.
Guantes de cuero.
Chaleco reflectante.

❑ Pistola grapadora

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.
Atrapamiento por o entre objetos.
Golpes por objetos o herramientas.
Caídas de personas al mismo nivel.
Pisadas sobre objetos.
Sobreesfuerzos.
Exposición a contactos eléctricos.
Patologías no traumáticas.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.
Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar la pistola grapadora, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos por impericia, está previsto que el personal encargado del manejo de la pistola neumática o de la grapadora sea conocedor de su correcto manejo y esté en posesión de la autorización expresa de la Jefatura de Obra para este menester.
Para evitar los riesgos de proyección violenta de objetos, está previsto que las grapadoras, estén dotadas de elementos que obliguen a que se abandone el aparato para poder realizar la conexión al circuito de presión. Además, el Encargado controlará diariamente que la presión de los circuitos de alimentación, es la específica para el funcionamiento de cada aparato.
Para evitar la proyección de objetos fuera de control, está previsto que las pistolas para utilizar en esta obra estén dotadas de palpador, que entre necesariamente en acción antes de poder disparar la grapa. Además tendrán la característica de imposibilidad de inutilización del palpador.
Para evitar la proyección de objetos fuera de control, está previsto que las grapadoras, estarán dotadas de un desatascador rápido que permita retirar sin riesgos los clavos o grapas atoradas.

Normas de actuación preventiva para la utilización de pistolas grapadoras

Va a utilizar una herramienta cuyo estado de conservación es fundamental para su seguridad; compruebe que no carezca de alguno de sus elementos constitutivos.

Apriete perfectamente los racores de conexión al circuito de presión. La desconexión accidental puede producirle lesiones.

Ponga la pistola grapadora en presión suavemente, no le comunique la presión de un solo golpe, evitará daños al aparato y posibles lesiones.

Compruebe que los controles funcionan correctamente, para ello, efectúe algún disparo. El ensayo debe realizarlo sin que el resto de los trabajadores corran riesgo por ello.

No intente grapar piezas entre sí sujetas manualmente, utilice aprietos que le garanticen la estabilidad de los componentes o elementos a coser. El tiro puede resultar fuera de control y causar accidentes.

No intente disparar al límite de las piezas, la grapa (o el clavo) puede sobresalir y dañarle durante la manipulación.

Vigile la presión del aire; la sobrepresión puede provocar la expulsión violenta de la cuchilla y producirle lesiones.

No deje que su ayudante se sitúe hacia el lado por el que se expulsan los fragmentos del alambre de sujeción de los clavos o grapas.

Utilice cascos protectores auditivos, recuerde que la pistola produce mucho ruido en los disparos; el ruido puede producirle lesiones en los oídos.

No abandone la herramienta conectada al circuito de presión. Si ha de interrumpir su trabajo, cierre la válvula de aire, evitará accidentes.

No permita que otra persona manipule o utilice su máquina para evitar que pueda accidentarse o correr riesgos innecesarios.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

Casco de polietileno (preferiblemente con barbuquejo).

Botas de seguridad.

Gafas antiproyecciones.

Ropa de trabajo.

Guantes de cuero.

Chaleco reflectante.

❑ Pistola hinca clavos

Riesgos laborales

Proyección de fragmentos o partículas.

Atrapamiento por o entre objetos.

Golpes por objetos o herramientas.

Caídas de personas al mismo nivel.

Pisadas sobre objetos.

Sobreesfuerzos.

Exposición a contactos eléctricos.

Explosiones.

Patologías no traumáticas.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar la pistola hinca clavos, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos por impericia o por irrupción de trabajadores dentro del área de riesgo, está previsto que, antes de iniciar un tajo con disparo de pistola hinca clavos, se acordone la zona con una cinta de señalización a franjas alternativas en los colores amarillo y negro. Además, el acceso al lugar en el que se esté utilizando la pistola hinca clavos estará realizado mediante una "señal de peligro" y un letrero con la leyenda: "PELIGRO, - NO PASE -, DISPAROS CON PISTOLA hinca clavos".

Para evitar los riesgos por fallo del material, está previsto que el trabajador, elija el cartucho impulsor y el clavo, de acuerdo con la dureza y espesor del material sobre el que se va a clavar. Si existen dudas, antes de proceder al disparo, se consultará expresamente con el Encargado.

Para evitar los riesgos por fallo del material y el disparo, pues se puede desviar el tiro y causar un accidente, está previsto que el trabajador, no dispare para clavar sobre una superficie que no quede perpendicular al cañón de disparo de la "pistola", ni sobre superficies irregulares.

El protector del disparo, que es un resguardo de utilización obligatoria, debe estar colocado en su posición de servicio en el momento del disparo.

Para evitar los riesgos por fallo del material y el disparo, pues al romperse el material se puede desviar el tiro y causar un accidente, está previsto que el trabajador, no dispare para clavar en lugares próximos a un borde o esquina de un paramento; por lo general, no haga fijaciones a menos de 8cm de una arista, si no obstante debe hacerlo, estudie con el Encargado el método más seguro.

Para evitar el riesgo de explosión y el de incendio, está previsto no disparar dentro de recintos en los que se sospeche que puede haber vapores inflamables de cualquier tipo, (aconsejamos que los locales estén bien ventilados).

Para evitar los riesgos por fallo del material y el disparo, pues al romperse el material se puede desviar el tiro y causar un accidente, está previsto que el trabajador, no dispare para clavar sobre superficies curvas a no ser provistos de un protector especial para ese tipo de trabajo. Si debe hacerlo, estudie con el Encargado el método más seguro.

Para evitar los riesgos por fallo del material y el disparo, pues al romperse el material se puede desviar el tiro y causar un accidente, está previsto que el trabajador, no dispare para clavar sobre superficies curvas al no estar provistos de un protector especial para ese tipo de trabajo. Si debe hacerlo, consiga primero el adaptador y móntelo, estudie con el Encargado el método más seguro y luego, proceda al disparo.

Para evitar el riesgo de proyección violenta de objetos sobre los trabajadores, queda expresamente prohibido, clavar cuando otra persona se encuentra próxima al lugar de fijación.

Para evitar el riesgo de proyección violenta de objetos sobre los trabajadores, está expresamente prohibido, clavar sobre un tabique sin cerciorarse que ninguna otra persona está o circula por el otro lado; en caso de tener que realizarse esta función, está previsto que un ayudante situado en un lugar seguro para él, evite el tránsito de personas mientras se realicen los preparativos y se produzca la detonación.

Para evitar el riesgo de caída desde altura o a distinto nivel, queda terminantemente prohibido, realizar disparos situados sobre andamios sin barandillas o sobre escaleras en posición inestable o que no ofrezcan la suficiente seguridad. En estos casos el Encargado decidirá la aplicación del método más seguro para el trabajo concreto.

Para evitar el riesgo de lesiones por ruido, es obligatorio utilizar protectores auditivos tanto el operario que maneja la pistola como los situados en un radio no superior a los 10 m del lugar del disparo.

Normas de actuación preventiva para el trabajador que maneja la pistola hinca clavos

Elija siempre el cartucho impulsor y el clavo adecuado para el material y el espesor en el que hincarlo.

No intente disparar sobre superficies irregulares. Puede perder el control de la pistola y sufrir accidentes.

No intente realizar disparos inclinados. Puede perder el control de la pistola y accidentarse. Antes de dar un disparo, cerciórese de que no hay nadie al otro lado del objeto sobre el que dispara, podría producirle lesiones.

Vea que está en la posición correcta el protector del disparo, antes de proceder disparar, evitará accidentes que pueden ser graves.

No intente realizar disparos en lugares próximos a las aristas de un objeto. Pueden desprenderse fragmentos de forma descontrolada y lesionarle.

No dispare en lugares cerrados. Cerciórese de que el lugar esta bien ventilado. Evitar explosiones fortuitas.

Instale el "adaptador para disparos sobre superficies curvas", antes de disparar. Evitará el descontrol del clavo y de la pistola.

No intente clavar sobre fábricas de ladrillo, - tabiques, tabicones hueco doble, y en general, sobre aquellas hechas con ladrillos huecos; lo más probable es que traspase la fábrica inútilmente.

No intente clavar sobre bloques de hormigón - ni sobre hormigones aligerados -, los taladrará inútilmente.

Cerciórese del buen equilibrio de su persona antes de efectuar el disparo, tenga presente que de lo contrario puede caer.

Si debe disparar desde plataformas y andamios colgantes, vea que el andamio esta inmovilizado. Podría usted caer desde altura.

No dispare apoyado sobre objetos inestables (cajas, pilas de materiales, etc.), puede caer.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Botas de seguridad.

Gafas antiproyecciones.

Ropa de trabajo.

Guantes de cuero.

Chaleco reflectante.

❑ Fratasadora eléctrica

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Pisadas sobre objetos.

Proyección de fragmentos o partículas.

Atrapamiento por o entre objetos.

Sobreesfuerzos.

Exposición a contactos eléctricos.

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas.

Patologías no traumáticas.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar las fratasadoras, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Al personal que deba controlar las fratasadoras compactadoras, se le hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva:

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos de ruido, de vibraciones y de salpicaduras de líquidos y objetos, que no pueden ser absorbidas por esta máquina, está previsto que los operarios de manejo y ayuda estén dotados de los siguientes equipos de protección individual: Ropa de trabajo de algodón. Cascos protectores auditivos. Muñequeras contra las vibraciones. Cinturón contra las vibraciones. Botas impermeables (en su caso también aislantes de la electricidad). Guantes impermeables.

El Encargado controlará el puntual cumplimiento de esta prevención de manera continuada.

Para evitar el riesgo eléctrico, está previsto que las máquinas de alisar, estén protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento.

Para evitar los riesgos de atrapamiento o de contacto con la energía eléctrica, está previsto que los motores de las máquinas de nivelar, estén protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada modelo de aparato; el Encargado no permitirá la entrada en la obra a máquinas que no cumplan la condición precedente.

Para evitar los riesgos por el uso de máquinas de nivelar averiadas, el Encargado paralizará el trabajo de inmediato ordenando la reparación de la máquina.

Para evitar los accidentes por impericia, se prohíbe expresamente el uso de las máquinas de nivelar al personal no autorizado.

Para evitar los accidentes por posible utilización de máquinas en situación de avería o de semiavería, el Encargado paralizará de inmediato el uso de la máquina y ordenará su reparación una vez desconectada de la red eléctrica.

Para evitar los accidentes por abrasión de los discos o hélices, está previsto que estas máquinas estén dotadas de aros carcasa, que impidan eficazmente la introducción de los pies bajo ellas.

Para garantizar que no exista el riesgo eléctrico, está previsto que como estas máquinas actúan dentro de ambientes húmedos, la alimentación eléctrica, se realizará mediante conexión a transformadores a 24 v.

Para evitar los riesgos por impericia, queda expresamente prohibido el uso de máquinas herramienta, al personal no autorizado. El encargado controlará e el cumplimiento de esta prevención.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).

Botas de seguridad.

Gafas antiproyecciones.

Ropa de trabajo.

Guantes de cuero.

Chaleco reflectante.

☐ Rozadora radial eléctrica

Riesgos laborales

- Caídas de personas al mismo nivel.
- Pisadas sobre objetos.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Atrapamiento por o entre objetos.
- Sobreesfuerzos.
- Exposición a contactos eléctricos.
- Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas.
- Patologías no traumáticas.
- Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar las rozadoras, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.

Al personal que deba utilizar las rozadoras, se les hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva:

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos por impericia, está previsto que el personal encargado del manejo la rozadora eléctrica, esté en posesión de una autorización expresa de la Jefatura de Obra para tal actividad. Esta autorización sólo se entregará tras la comprobación de la necesaria pericia del operario.

Para evitar el riesgo eléctrico, está previsto que las rozadoras eléctricas se utilicen alimentadas con tensión de seguridad a 24V. Además, estarán dotados de doble aislamiento eléctrico.

Para evitar el riesgo eléctrico, está previsto, además, que la conexión al transformador de suministro a las rozadoras eléctricas, se realice mediante una manguera antihumedad a partir del cuadro de planta, dotada con clavijas macho-hembra estancos.

Para evitar los riesgos de bloqueo y rotura por uso de máquina herramienta en situación de semiavería, las rozadoras eléctricas serán reparadas por personal especializado. El Encargado comprobará diariamente el buen estado de las rozadoras eléctricas, retirando del servicio aquellas que ofrezcan deterioros que impliquen riesgos para los operarios.

Para evitar los riesgos por tropiezo contra obstáculos, está expresamente prohibido depositar en el suelo o dejar abandonada conectada a la red eléctrica, la rozadora.

Normas de actuación preventiva para la utilización de la rozadora

Compruebe que el aparato no carece de alguna de las piezas constituyentes de su carcasa de protección (o la tiene deteriorada). En caso afirmativo comuníquelo al Encargado para que sea reparada la anomalía.

Compruebe el estado del cable y de la clavija de conexión; rechace el aparato si aparece con repelones que dejen al descubierto hilos de cobre, o si tiene empalmes rudimentarios cubiertos con cinta aislante, etc., con esta pequeña prevención, evitará contactos con la energía eléctrica.

Elija siempre el disco de corte adecuado para el material que deba rozar. Considere que hay discos para cada tipo de material; no los intercambie, en el mejor de los casos, los estropeará sin obtener buenos resultados y se expondrá a riesgos innecesarios.

No intente realizar rozas inclinadas fiando de su buen pulso, puede fracturarse el disco y producirle lesiones.

No intente agrandar el canal rozado oscilando en el disco, puede fracturarse y producirle serias lesiones. Si desea agrandar el canal realice un paralelo muy próximo al que desea agrandar, luego comuníquelos con simples golpes de martillo.

No intente reparar la rozadora ni la desmonte. Pida que se la reparen.

No presione el aparato excesivamente, por ello no terminará el canal antes. El disco de corte puede romperse y causarle lesiones.

Evite recalentar los discos de corte haciéndolos girar inútilmente, pueden fracturarse y causarle daños.

Evite depositar la rozadora en el suelo, es una posición insegura que puede accidentar a sus compañeros.

Desconecte la rozadora de la red eléctrica antes de iniciar las manipulaciones para el cambio del disco.

Para evitar los riesgos de cortes en las manos y brazos está previsto utilizar guantes especiales de protección con malla metálica.

Lleve las protecciones eléctricas (puesta a tierra o doble aislamiento). Se recomienda la conexión a una tensión de seguridad (24 V), cuando deba utilizarse en lugares húmedos.

Utilice una mascarilla de protección contra el polvo con filtro mecánico recambiable específico para el material que se debe cortar.

Haga uso de gafas o pantallas de protección contra proyección de partículas a los ojos o al resto del cuerpo.

Recuerde que le queda expresamente prohibido:

- Anular la toma de tierra, o romper el doble aislamiento.
- Utilizarlo sin la carcasa protectora del disco.
- Depositarla sobre cualquier superficie con el disco aún en giro aunque la máquina esté ya desconectada.

Equipos de protección individual

Los equipos de protección individual de los oficios relacionados.

- Casco de polietileno (preferiblemente con barboquejo).
- Botas de seguridad.
- Gafas antiproyecciones.
- Ropa de trabajo.
- Guantes de cuero.
- Chaleco reflectante.

❑ Compresor

Riesgos laborales

Durante el transporte interno

- Vuelco.
- Atrapamiento de personas.
- Caída por terraplén.
- Desprendimiento durante el transporte en suspensión.
- Los que no pueden ser evitados.

En servicio.

- Ruido.
- Rotura de la manguera de presión.
- Los derivados de la emanación de gases tóxicos por escape del motor.
- Atrapamiento durante operaciones de mantenimiento.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

El arrastre directo para ubicación del compresor por los operarios, se realizará a una distancia nunca inferior a los 2 metros como norma general, del borde de coronación de cortes y taludes, en prevención del riesgo de desprendimiento de la cabeza del talud por sobrecarga.

El transporte en suspensión, se efectuará mediante un eslingado a cuatro puntos del compresor, de tal forma, que quede garantizada la seguridad de la carga.

El compresor a utilizar en esta obra, quedará en estación con la lanza de arrastre en posición horizontal entonces el aparato en su totalidad esta nivelado sobre la horizontal, con las ruedas sujetas mediante tacos antideslizamientos. Si la lanza de arrastre carece de rueda o de pivote de nivelación, se le adaptará mediante un suplemento firme y seguro.

Los compresores a utilizar en esta obra, serán de los llamados silenciosos en la intención de disminuir la contaminación acústica.

Las carcasas protectoras de los compresores a utilizar en esta obra, estarán siempre instaladas en posición de cerradas, en prevención de posibles atrapamientos y ruido.

La zona dedicada en esta obra para la ubicación del compresor, quedará acordonada en un radio de 4 m. como norma general, en su entorno, instalándose señales de obligatorio el uso de protectores auditivos para sobrepasar la línea de limitación.

En el caso de utilizar compresores no silenciosos, se ubicarán a una distancia mínima del tajo de martillos o de vibradores, no inferior a 15 m., como norma general.

Las operaciones de abastecimiento de combustible se efectuarán con el motor parado, en prevención de incendios o de explosión.

Las mangueras a utilizar en esta obra, estarán siempre en perfectas condiciones de uso; es decir, sin grietas o desgastes que puedan predecir un reventón.

El Vigilante de Seguridad, controlará el estado de las mangueras, comunicando los deterioros detectados diariamente con el fin de que sean subsanados.

Los mecanismos de conexión o de empalme, estarán recibidos a las mangueras mediante racores de presión según cálculo.

Las mangueras de presión se mantendrán elevadas a 4 o más metros de altura, en los cruces sobre los caminos de la obra.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.

Casco de polietileno con protectores auditivos incorporados en especial para realizar las maniobras de arranque y parada.

Protectores auditivos.

Taponcillos auditivos.

Ropa de trabajo.

Botas de seguridad.

Guantes de goma o PVC.

Chaleco reflectante

☐ Martillo neumático

Riesgos laborales

Vibraciones en miembros y en órganos internos del cuerpo.

Ruido puntual.

Ruido ambiental.

Polvo ambiental.

Sobreesfuerzo.

Rotura de manguera bajo presión.
Contactos con la energía eléctrica líneas enterradas.
Proyección de objetos y/o partículas.
Los derivados de la ubicación del puesto de trabajo:
 Caídas a distinto nivel.
 Caídas de objetos sobre otros lugares.
 Derrumbamiento del objeto o terreno que se trata con el martillo.
 Otros.
Los derivados de los trabajos y maquinaria de su entorno.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.
Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a manejar los martillos neumáticos, saben utilizarlas de manera segura. En consecuencia, el personal que las maneja tiene autorización expresa para ello.
Se acordonara o cerrará totalmente, según casos, la zona bajo los bajos de martillos, rompedores, barrenadores, picadores, en prevención de daños a los trabajadores que pudieran entrar en la zona de riesgo de caída de objetos.
Cada tajo con martillos, estará trabajado por dos cuadrillas que se turnaran cada hora, en prevención de lesiones por permanencia continuada recibiendo vibraciones.
Los trabajadores que de forma continuada realicen los trabajos con el martillo neumático, serán sometidos a un examen médico mensual para detectar posibles alteraciones oídos, órganos internos, huesos-articulaciones, etc.
En el acceso a un tajo de martillos, se instalarán sobre pies derechos, señales de Obligatorio el uso de protección auditiva, Obligatorio el uso de gafas antiproyecciones y Obligatorio el uso de mascarillas de respiración.
En esta obra, a los operarios encargados de manejar los martillos neumáticos, se les hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva.

Normas de actuación preventiva para los operarios de martillos neumáticos.

El trabajo que va a realizar puede desprender partículas que dañen su cuerpo por sus aristas cortantes y gran velocidad de proyección. Evite las posibles lesiones utilizando las siguientes prendas de protección personal:

- ** Ropa de trabajo cerrada.
- ** Gafas antiproyecciones.
- ** Mandil, manguitos y polainas de cuero.

Igualmente, el trabajo que realiza comunica vibraciones a su organismo. Protéjase de posibles lesiones internas utilizando:

- ** Faja elástica de protección de cintura, firmemente ajustada.
- ** Muñequeras bien ajustadas.
- ** La lesión de que esta forma puede usted evitar es, el doloroso lumbago, dolor de riñones, y las distensiones musculares de los antebrazos, muñecas abiertas, también, sumamente molestas.

Para evitar las lesiones en los pies, utilice unas botas de seguridad.

Considere que el polvillo que se desprende, en especial el más invisible, que sin duda lo hay aunque no lo perciba, puede dañar seriamente sus pulmones. Para evitarlo, utilice una mascarilla con filtro mecánico recambiable.

Si su martillo está provisto de culata de apoyo en el suelo, evite apoyarse a horcajadas sobre ella. Impida recibir más vibraciones de las inevitables.

No deje su martillo a compañeros inexpertos, considere que al utilizarlo, pueden lastimarse seriamente.

Compruebe que las conexiones de la manguera están en correcto estado.

Evite trabajar encaramado sobre muros, pilares y salientes. Pida que le monten plataformas de ayuda, evitará las caídas.

El personal de esta obra que debe manejar los martillos neumáticos será especialista en estas máquinas, en prevención de los riesgos por impericia.

Se prohíbe el uso de martillos neumáticos al personal no autorizado en previsión de los riesgos por impericia.

Se prohíbe expresamente en esta obra, el uso del martillo neumático en las excavaciones en presencia de líneas eléctricas enterradas a partir de ser encontrada la banda o señalización de aviso unos 80 m. por encima de la línea.

Se prohíbe expresamente en esta obra, dejar los martillos neumáticos abandonados hincados en los paramentos que rompen, en previsión de desplomes incontrolados.

Se prohíbe expresamente en esta obra, aproximar el compresor a distancias inferiores a 15 metros como norma general, del lugar de manejo de los martillos para evitar la conjunción del ruido ambiental producido.

La circulación de viandantes en las proximidades del tajo de los martillos, se encauzará por el lugar más alejado posible que permita el trazado de la calle en que se actúa.

Antes del inicio del trabajo se inspeccionará el terreno circundante o elementos estructurales o no próximos, para detectar la posibilidad de desprendimientos de tierra y roca por la vibración transmitida al entorno.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno con protectores auditivos incorporados según casos.

Protectores auditivos según casos.

Taponcillos auditivos según casos.

Mandil de cuero.

Manguitos de cuero.

Manoplas de cuero.

Polainas de cuero.

Gafas antiproyecciones.

Mascarillas antipolvo con filtro recambiable.

Botas de seguridad.

Faja elástica de protección de cintura antivibratoria.

Muñequeras elásticas antivibratorias.

Chaleco reflectante.

❑ Equipo para soldadura con arco eléctrico (soldadura eléctrica)

Riesgos laborales

Caídas de personas al mismo nivel.

Proyección de fragmentos o partículas.

Atrapamientos por o entre objetos.

Sobreesfuerzos.

Contactos térmicos

Exposición a contactos eléctricos.

Exposición a sustancias nocivas.

Patologías no traumáticas.

Incendios.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a realizar la soldadura eléctrica, saben hacerlo de manera segura.

Normas de actuación preventiva para los trabajadores

Para evitar los riesgos de caída desde altura, de proyección violenta de objetos, de quemaduras por arco eléctrico, que no se pueden resolver con protección colectiva está previsto que los operarios de manejo y ayuda estén dotados de los siguientes equipos de protección individual: Ropa de trabajo de algodón. Yelmo de soldador con pantalla de oculares filtrantes para arco voltaico y proyección violenta de partículas. Guantes de cuero con protección del antebrazo. Botas antideslizantes de seguridad. Polainas de cuero. Mandil de cuero. Cinturón de seguridad, (para desplazamientos o estancias sujeto al riesgo de caída desde altura).

El Encargado controlará el puntual cumplimiento de esta prevención de manera continuada.

Para Evitar los accidentes por tropiezos y pisadas sobre objetos punzantes, lacerantes o candentes, está previsto que una cuadrilla se encargue de conseguir que los tajos estén limpios y ordenados. El encargado es responsable del control de esta norma.

Para Evitar el riesgo eléctrico, está previsto que la alimentación eléctrica al grupo de soldadura, se realice bajo la protección de un interruptor diferencial calibrado selectivo, instalado en el cuadro auxiliar de suministro.

Los porta electrodos para utilizar en esta obra, tendrán el soporte de manutención en material aislante de la electricidad. El Encargado, controlar que el soporte utilizado no est, peligrosamente deteriorado.

Para prevenir del riesgo eléctrico, está expresamente prohibida la utilización de porta electrodos deteriorados.

Para prevenir del riesgo eléctrico, está previsto que las operaciones de soldadura que se va a realizar en (zonas húmedas o muy conductoras de la electricidad, no se realizarán con tensiones superiores a 50 voltios. El grupo de soldadura estará en el exterior del recinto en el que se efectúe la operación de soldar. Asimismo, las operaciones de soldadura a realizar en esta obra, en condiciones normales, no superarán los 90 voltios si los equipos están alimentados por corriente alterna. O en su caso, no superaran los 150 voltios si los equipos están alimentados por corriente continua.

Para la prevención de la inhalación de gases metálicos, está previsto que la soldadura en taller, se realice sobre un banco para soldadura fija, dotado de aspiración forzada instalada junto al punto de soldadura.

Para la prevención de los riesgos de pisadas sobre materiales, tropezones o caídas, está previsto que una cuadrilla de limpie diariamente el taller de soldadura, eliminando del suelo, clavos, fragmentos y recortes

Para la prevención del riesgo eléctrico, está previsto que el taller de soldadura esté dotado de un extintor de polvo químico seco y sobre la hoja de la puerta, dos señales normalizadas de "RIESGO ELÉCTRICO" y "RIESGO DE INCENDIOS".

A cada soldador y ayudante que se vayan a intervenir en esta obra, se les hará entrega de la siguiente normativa de actuación preventiva:

Normas de actuación preventiva para los soldadores

Las radiaciones del arco voltaico son perniciosas para su salud; siempre que suelde, protéjase con el yelmo de soldar o la pantalla de mano. No mire jamás directamente al arco voltaico, la intensidad luminosa puede producirle lesiones graves en los ojos.

No pique el cordón de soldadura sin protección ocular. Las esquirlas de cascarilla desprendida, pueden producirle graves lesiones en los ojos.

No toque las piezas recientemente soldadas; aunque le parezca lo contrario, pueden estar a temperaturas que podrían producirle quemaduras severas.

Si debe soldar en algún lugar cerrado, intente que se produzca ventilación eficaz, evitará intoxicaciones y asfixia.

Antes de comenzar a soldar, vea que no hay personas en el entorno de la vertical de su puesto de trabajo. Les evitará quemaduras fortuitas.

No se “prefabrique” la “guindola de soldador”; contacte con el Encargado. Lo más probable es que exista una segura a su disposición en el almacén.

No deje la pinza de sujeción del electrodo directamente en el suelo o sobre la perfilera. Deposítela sobre un porta pinzas, evitará accidentes.

Pida que le indiquen el lugar más adecuado para tender el cableado del grupo, evitará los accidentes por tropiezos y erosiones de las mangueras.

No utilice el grupo sin que lleve instalado el protector de las clemas de conexión eléctrica. Evitará el riesgo de electrocución.

Compruebe que su grupo está correctamente conectado a tierra antes de iniciar la soldadura. Evitará el riesgo de electrocución al resto de los trabajadores.

No anule la toma de tierra de la carcasa de su grupo de soldar porque “salte” el interruptor diferencial. Avise al Encargado para que se revise la avería. Aguarde a que le reparen el grupo o bien, utilice otro.

Desconecte totalmente el grupo de soldadura cada vez que haga una pausa de consideración (almuerzo o comida, o desplazamiento a otro lugar). Evitará accidentes al resto de los trabajadores.

Compruebe antes de conectarlas a su grupo, que las mangueras eléctricas están empalmadas mediante conexiones estancas de intemperie. Evite las conexiones directas protegidas a base de cinta aislante de esta manera, evitará accidentes eléctricos.

No utilice mangueras eléctricas con la protección externa rota o deteriorada. Solicite que se las cambien, y evitará accidentes. Si debe empalmar las mangueras, proteja el empalme mediante “forrillos termorretráctiles”.

Utilice aquellos equipos de protección individual que se le recomienden. A pesar de que le parezcan incómodos o poco prácticos, considere que solo se pretende que usted no sufra accidentes.

Los grupos de soldadura eléctrica de esta obra deben estar provistos de toma de tierra independiente entre sí, controle que sea como se le indica.

Para prevenir las corrientes erráticas de intensidad peligrosa, el circuito de soldadura debe estar puesto a tierra en el lugar de trabajo. No descuide esta importante precaución, evitará accidentes a sus compañeros.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno para desplazamientos por la obra.

Yelmo de soldador (casco con careta de protección).

Pantalla de soldadura de sustentación manual.

Gafas de seguridad para protección de radiaciones por arco voltaico (especialmente el ayudante).

Guantes de cuero.

Botas de seguridad.

Ropa de trabajo.

Manguitos de cuero.

Polainas de cuero.

Mandil de cuero.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante (no en la ejecución del trabajo de soldadura)

❑ Equipo para soldadura oxiacetilénica y oxicorte

Riesgos laborales

- Caídas de personas al mismo nivel.
- Caídas de objetos desprendidos.
- Pisadas sobre objetos.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Atrapamientos por o entre objetos.
- Sobreesfuerzos.
- Contactos térmicos
- Exposición a sustancias nocivas.
- Exposición a radiaciones.
- Patologías no traumáticas.
- Incendios.
- Explosiones.
- Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura. Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a realizar soldadura oxiacetilénica y oxicorte, saben hacerlo de manera segura. En consecuencia, el personal que la realiza tiene autorización expresa para ello.

Normas de actuación preventiva para el transporte de gases licuados.

Para evitar los riesgos de: fugas de gases licuados, explosión y caída de objetos durante el transporte a gancho de grúa, está previsto que el suministro y transporte interno en la obra de las botellas o bombonas que contienen gases licuados, se efectúe según las siguientes condiciones:

- Las válvulas de suministro, estarán protegidas por la caperuza protectora.

- No se mezclarán botellas de gases distintos para evitar confusiones.

- Se transportarán sobre bateas enjauladas en posición vertical y atadas, para evitar vuelcos durante el transporte.

El Encargado controlará el cumplimiento de los requerimientos anteriores tanto para el transporte de bombonas o botellas llenas de gas como vacías del mismo.

Para evitar los riesgos de vuelco, caída de objetos y en su caso, derrames de acetileno, está previsto que el traslado y ubicación de las botellas de gases licuados para su uso, se efectuará mediante carros porta botellas de seguridad. Además, está prohibido expresamente, la utilización de botellas de acetileno o de cualquier otro gas licuado en posición inclinada.

Normas de actuación preventiva para el almacenamiento de gases licuados

Para evitar los riesgos de explosión e incendios, está expresamente prohibido, acopiar o mantener las botellas de gases licuados al sol, sin una protección eficaz contra el recalentamiento por insolación. Además, el Encargado controlará que no se abandonan en cualquier parte, antes o después de su utilización, las botellas o bombonas de gases licuados. Requerirá al soldador el depósito de cada recipiente en el lugar expreso para su almacenamiento seguro.

Para evitar los riesgos de explosión e incendio de los lugares de acopio, está previsto que las botellas de gases licuados se acopiarán separadas en consecuencia de sus diversos contenidos: oxígeno, acetileno, butano, propano, con distinción expresa de los lugares de almacenamiento para las llenas y para las vacías.

Para evitar el riesgo catastrófico, está previsto que el almacén de gases licuados se ubique en el exterior de la obra (o en un lugar alejado de elementos estructurales que pudieran ser agredidos por accidente), poseerá una ventilación constante y directa. Sobre la puerta de acceso, dotada de cerradura de seguridad (o de un buen candado) se instalarán las señales de "PELIGRO EXPLOSIÓN" y "PROHIBIDO FUMAR". Se ha previsto con el siguiente diseño:

Planta rectangular flanqueada por pies derechos o pilastras de ladrillo. Dimensiones, según la descripción en los planos del plan de seguridad y salud.

Un lateral del rectángulo, construido en 1/2 pie de hueco doble.

Completando el rectángulo se instalará una malla electrosoldada, permitiendo un acceso con puerta en el mismo material, instalada junto a uno de los pilaretes o pies derechos.

Cubierto el conjunto con planchas de fibrocemento, sobre los rastreles.

La orientación del cerramiento de 1/2 pie, será mediodía, hacia la trayectoria solar, con el objetivo de aumentar la posibilidad de sombra sobre las botellas.

Perpendicularmente al cerramiento de fábrica y hacia la mitad del mismo, se construirá un tabicón de 1'2 m de altura con el fin de conseguir la separación para los dos gases que piensa acopiar.

Se prevé, además, una solera y cimentación, así como un enfoscado a buena vista de las fábricas.

Normas de actuación preventiva para los recipientes de gases licuados

Para la prevención del riesgo de explosión e incendio, está previsto que los mecheros para soldadura y oxicorte mediante gases licuados, estarán dotados de válvulas antirretroceso de la llama. El Encargado controlará el cumplimiento de esta prevención.

Para la prevención del riesgo de explosión e incendio, el Encargado, controlará las posibles fugas de las mangueras de suministro de gases licuados, mediante inmersión de las mismas bajo presión, en el interior de un recipiente lleno de agua. Ordenará

Normas de actuación preventiva para los soldadores

Use siempre carros porta botellas, hará el trabajo con más seguridad y comodidad. Evitará las lumbalgias por sobreesfuerzo.

Evite que se golpeen las botellas o que puedan caer desde altura. Eliminará posibilidades de accidente por deterioros de los recipientes o de las válvulas.

Por incómodos que puedan parecerle los equipos de protección individual que se le obliga a utilizar, están ideados para conservar su salud. Utilice todas aquellos que el Encargado le recomiende. Evitará lesiones.

No incline las botellas de acetileno para agotarlas, es peligroso. Puede derramarse la acetona que contienen y provocarse una explosión o un incendio.

No utilice las botellas de oxígeno tumbadas, es peligroso, si caen y ruedan de forma descontrolada.

Antes de encender el mechero, compruebe que las conexiones de las mangueras están correctamente realizadas, sin fugas, evitará accidentes.

Antes de encender el mechero, compruebe que están instaladas las válvulas antirretroceso, evitará posibles explosiones.

Si desea comprobar que en las mangueras no hay fugas, sumérjalas bajo presión en un recipiente con agua; las burbujas le delatarán la fuga. Si es así, pida que le suministren mangueras nuevas sin fugas.

No abandone el carro porta botellas en el tajo si debe ausentarse. Cierre el paso de gas y llévelo a un lugar seguro, evitará correr riesgos al resto de los trabajadores.

Abra siempre el paso del gas mediante la llave propia de la botella. Si utiliza otro tipo de herramienta puede inutilizar la válvula de apertura o cierre, con lo que en caso de emergencia usted no podrá controlar la situación que se pueda originar.

No permita que haya fuegos en el entorno de las botellas de gases licuados. Evitará posibles explosiones.

No deposite el mechero en el suelo. Solicite al Encargado que le suministre un "porta mecheros".

Estudie o pida que le indiquen cual es la trayectoria más adecuada y segura para que usted tienda las mangueras. Evitará accidentes; considere siempre, que otro trabajador puede tropezar y caer por culpa de sus mangueras.

Una entre sí las mangueras de ambos gases mediante cinta adhesiva. Las manejará con mayor seguridad y comodidad.

No utilice mangueras de igual color para gases diferentes. En caso de emergencia, la diferencia de coloración le ayudará a controlar la situación.

No utilice acetileno para soldar o cortar materiales que contengan cobre; por poco cobre que le parezca que contienen, será suficiente para que se produzca una reacción química y se forme un compuesto explosivo, el acetiluro de cobre. Entonces, puede producirse una explosión peligrosa para usted.

Para desprender pinturas con el mechero, es necesario protegerse contra los gases que producen las pinturas al arder, son tóxicos; pida que le doten con una mascarilla protectora y asegúrese de que le dan los filtros químicos específicos, para los compuestos de la pintura que va usted a quemar. No corra riesgos innecesarios.

Si debe soldar sobre elementos pintados, o cortarlos, procure hacerlo al aire libre o en un local bien ventilado. No permita que los gases desprendidos puedan intoxicarle. Si duda, utilice una mascarilla protectora y asegúrese de que le dan los filtros químicos específicos, para los compuestos de la pintura que va usted a quemar.

Pida que le suministren carretes donde recoger las mangueras una vez utilizadas; realizará el trabajo de forma más cómoda y ordenada y evitará accidentes.

No fume cuando esté soldando o cortando, ni tampoco cuando manipule los mecheros y botellas. No fume en el almacén de las botellas. No lo dude, el que usted y los demás no fumen en las situaciones y lugares citados, evitará la posibilidad de graves accidentes.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno para desplazamientos por la obra.

Yelmo de soldador (casco con careta de protección).

Pantalla de soldadura de sustentación manual.

Gafas de seguridad para protección de radiaciones por arco voltaico (especialmente el ayudante).

Guantes de cuero.

Botas de seguridad.

Ropa de trabajo.

Manguitos de cuero.

Polainas de cuero.

Mandil de cuero.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante (no en la ejecución del trabajo de soldadura)

❑ Máquinas – herramienta en general

Este punto considera globalmente los riesgos laborales, medidas preventivas y equipos de protección individual para la utilización de pequeñas herramientas manuales accionadas por energía eléctrica, de uso común en la obra, de una forma muy genérica.

Riesgos laborales

Cortes.

Quemaduras.

Golpes.

Proyección de fragmentos.

Caída de objetos.

Contacto con la energía eléctrica.

Vibraciones.

Ruido.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Siga todas las instrucciones que se le den para realizar su trabajo de forma segura.

Los riesgos por impericia, los más difíciles de controlar, se evitan en esta obra mediante la obligatoriedad de demostrar el contratista o sus subcontratistas, que todos los trabajadores que van a utilizar este tipo de máquinas herramientas manuales, saben hacerlo de manera segura. En consecuencia, el personal que la realiza tiene autorización expresa para ello.

Las máquinas-herramientas eléctricas a utilizar en esta obra, estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento.

Los motores eléctricos de las máquina-herramientas estarán protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada aparato, para evitar los riesgos de atrapamientos, o de contacto con la energía eléctrica.

Las transmisiones motrices por correas, estarán siempre protegidas mediante bastidor que soporte una malla metálica, dispuesta de tal forma, que permitiendo la observación de la correcta transmisión motriz, impida el atrapamiento de los operarios o de los objetos.

Las máquinas en situación de avería o de semiavería se entregarán al Servicio de Prevención para su reparación.

Las máquinas-herramienta con capacidad de corte, tendrán el disco protegido mediante una carcasa antiproyecciones.

Las máquinas-herramienta no protegidas eléctricamente mediante el sistema de doble aislamiento, tendrán sus carcasas de protección de motores eléctricos, etc., conectadas a la red de tierras en combinación con los disyuntores diferenciales del cuadro eléctrico general de la obra.

En ambientes húmedos la alimentación para las máquinas-herramienta no protegidas con doble aislamiento, se realizará mediante conexión a transformadores a 24 V.

Se prohíbe el uso de máquinas-herramienta al personal no autorizado para evitar accidentes por impericia.

Se prohíbe dejar las herramientas eléctricas de corte o taladro, abandonadas en el suelo, o en marcha aunque sea con movimiento residual en evitación de accidentes.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.

Ropa de trabajo.

Guantes de seguridad.

Guantes de goma o de PVC.

Botas de goma o PVC.

Botas de seguridad.

Gafas de seguridad antiproyecciones.

Protectores auditivos.

Mascarilla filtrante.

Máscara antipolvo con filtro mecánico o específico recambiable

Chaleco reflectante.

□ Herramientas manuales

Riesgos laborales

Golpes en las manos y los pies.

Cortes en las manos.

Proyección de partículas.

Caídas al mismo nivel.

Caídas a distinto nivel.

Medidas preventivas

Las herramientas manuales se utilizarán en aquellas tareas para las que han sido concebidas.
Antes de su uso se revisarán, desechándose las que no se encuentren en buen estado de conservación.
Se mantendrán limpias de aceites, grasas y otras sustancias deslizantes.
Para evitar caídas, cortes o riesgos análogos, se colocarán en portaherramientas o estantes adecuados.
Durante su uso se evitará su depósito arbitrario por los suelos.
Los trabajadores recibirán instrucciones concretas sobre el uso correcto de las herramientas que hayan de utilizar.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.
Ropa de trabajo.
Botas de seguridad.
Guantes de cuero o PVC.
Ropa de trabajo.
Gafas contra proyección de partículas.
Chaleco reflectante

1.10. Medios auxiliares y equipos

❑ Normas en general para andamios

Los andamios a utilizar en esta obra cumplirán con lo establecido la norma UNE-EN 12.810 "Andamios de fachada de componentes prefabricados"; a tal efecto deberá disponerse un certificado emitido por organismo competente e independiente y, en su caso diagnosticados y adaptados según RD 1215/1997 "Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo" y sus modificación por el RD 2177/2004, de 12 de noviembre.

Todos los andamios dispondrán del plan de montaje, utilización y desmontaje, en los casos que establece el RD 2177/2004, en su apartado 4.3.

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel (al entrar o salir).
Caídas al mismo nivel.
Desplome del andamio.
Desplome o caída de objetos (tablones, herramienta, materiales).
Golpes por objetos o herramientas.
Atrapamientos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los andamios a utilizar en la obra estará fabricado por empresa especializada, dotado con todos los elementos necesarios y disponiendo de manual de instrucciones y uso del fabricante.
Los andamios siempre se arriostrarán para evitar los movimientos indeseables que pueden hacer perder el equilibrio a los trabajadores.
Antes de subirse a una plataforma andamiada deberá revisarse toda su estructura para evitar las situaciones inestables.
Los tramos verticales (módulos o pies derechos) de los andamios, se apoyarán sobre tablones de reparto de cargas.

Los pies derechos de los andamios en las zonas de terreno inclinado, se suplementarán mediante tacos o porciones de tablón, trabadas entre sí y recibidas al durmiente de reparto.

Las plataformas de trabajo, tendrán 60cm de anchura mínima y se conformarán con bandejas metálicas de 30cm de anchura y estarán firmemente ancladas a los apoyos de tal forma que se eviten los movimientos por deslizamiento o vuelco.

Las plataformas de trabajo, independientemente de la altura, poseerán barandillas perimetrales completas de 100 cm. de altura, formadas por pasamanos, barra o listón intermedio y rodapiés.

Las plataformas de trabajo permitirán la circulación e intercomunicación necesaria para la realización de los trabajos.

Se prohíbe abandonar en las plataformas sobre los andamios, materiales o herramientas. Pueden caer sobre las personas o hacerles tropezar y caer al caminar sobre ellas.

Se prohíbe arrojar escombros directamente desde los andamios. El escombros se recogerá y se descargará de planta en planta, o bien se verterá a través de trompas.

Se prohíbe fabricar morteros (o asimilables) directamente sobre las plataformas de los andamios.

La distancia de separación de un andamio y el paramento vertical de trabajo no será superior a 20 cm. en prevención de caídas.

Se prohíbe expresamente correr por las plataformas sobre andamios, para evitar los accidentes por caída.

Se prohíbe "saltar" de la plataforma andamiada al interior del edificio; el paso se realizará mediante una pasarela instalada para tal efecto.

Los andamios se inspeccionarán diariamente por el responsable asignado al efecto por el contratista, antes del inicio de los trabajos, para prevenir fallos o faltas de medidas de seguridad.

Los elementos que denoten algún fallo técnico o mal comportamiento se desmontarán de inmediato para su reparación (o sustitución).

Los reconocimientos médicos previos para la admisión del personal que deba trabajar sobre los andamios de esta obra, intentarán detectar aquellos trastornos orgánicos (vértigo, epilepsia, trastornos cardíacos, etc.), que puedan padecer y provocar accidentes al operario.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

Ropa de trabajo.

Trajes para ambientes lluviosos.

Procesos de montaje y desmontaje del andamio

Los andamios deberán montarse y desmontarse según las instrucciones específicas del fabricante, proveedor o suministrador, siguiendo su "Manual de instrucciones", no debiéndose realizar operaciones en condiciones o circunstancias no previstas en dicho manual.

Las operaciones, es preceptivo sean dirigidas por una persona que disponga una experiencia certificada por el empresario en esta materia de más de dos años, y cuente con una formación preventiva correspondiente, como mínimo, a las funciones de nivel básico.

En los andamios cuya altura, desde el nivel inferior de apoyo hasta la coronación de la andamiada, exceda de 6 m o dispongan de elementos horizontales que salven vuelos o distancias superiores entre apoyos de más de 8 m, deberá elaborarse un plan de montaje, utilización y desmontaje. Dicho plan, así como en su caso los pertinentes cálculos de resistencia y estabilidad, deberán ser realizados por una persona con formación universitaria que lo habilite para la realización de estas actividades.

En este caso, el andamio solamente podrá ser montado, desmontado o modificado sustancialmente bajo, así mismo, la dirección de persona con formación universitaria o profesional habilitante.

En el caso anterior, debe procederse además a la inspección del andamio por persona con formación universitaria o profesional habilitante, antes de su puesta en servicio, periódicamente, tras cualquier modificación, período de no utilización, o cualquier excepcional circunstancia que hubiera podido afectar a su resistencia o estabilidad.

Los montadores serán trabajadores con una formación adecuada y específica para las operaciones previstas, que les permita afrontar los riesgos específicos que puedan presentar los andamios tubulares, destinada en particular a:

La comprensión del plan y de la seguridad del montaje, desmontaje o transformación del andamio.

Medidas de prevención de riesgo de caída de personas o de objetos.

Condiciones de carga admisibles.

Medidas de seguridad en caso de cambio climatológico que pueda afectar negativamente a la seguridad del andamio.

Cualquier otro riesgo que entrañen dichas operaciones.

Tanto los montadores como la persona que supervise, dispondrán del plan de montaje y desmontaje, incluyendo cualquier instrucción que pudiera contener.

Antes de comenzar el montaje se acotará la zona de trabajo (zona a ocupar por el andamio y su zona de influencia), y se señalará el riesgo de “caída de materiales”, especialmente en sus extremos.

En caso de afectar al paso de peatones, para evitar fortuitas caídas de materiales sobre ellos, además de señalizarse, si es posible se desviará el paso.

Cuando el andamio ocupe parte de la calzada de una vía pública, deberá protegerse contra choques fortuitos mediante biondas debidamente ancladas, “new jerseys” u otros elementos de resistencia equivalentes. Asimismo, se señalará y balizará adecuadamente.

Los trabajadores que trabajen en la vía pública, con el fin de evitar atropellos, utilizarán chalecos reflectantes.

Los módulos o elementos del andamio, para que quede garantizada la estabilidad del conjunto, se montarán sobre bases sólidas, resistentes, niveladas y se apoyarán en el suelo a través de husillos de nivelación y placas de reparto.

Cuando el terreno donde deba asentarse el andamio sea un terreno no resistente y para evitar el posible asiento diferencial de cualquiera de sus apoyos, éstos se apoyarán sobre durmientes de madera o de hormigón.

El izado o descenso de los componentes del andamio, se realizará mediante eslingas y aparejos apropiados a las piezas a mover, y provistos de ganchos u otros elementos que garanticen su sujeción, bloqueando absolutamente la salida eventual, y su consiguiente caída. Periódicamente se revisará el estado de las eslingas y aparejos desechando los que no garanticen la seguridad en el izado, sustituyéndose por otros en perfecto estado.

Cuando se considere necesario para prevenir la caída de objetos, especialmente cuando se incida sobre una vía pública, en la base del segundo nivel del andamio se montarán redes o bandejas de protección y recogida de objetos desprendidos, cuyos elementos serán expresamente calculados.

No se iniciará un nuevo nivel de un andamio sin haber concluido el anterior.

El andamio se montará de forma que las plataformas de trabajo estén separadas del paramento, como máximo, 15 ó 20 cm.

Los operarios durante el montaje o desmontaje utilizarán cinturones de seguridad contra caídas, amarrados a puntos de anclaje seguros. Asimismo deberán ir equipados con casco de seguridad y de guantes de protección contra agresiones mecánicas.

Se asegurará la estabilidad del andamio mediante los elementos de arriostramiento propio y a paramento vertical (fachada) de acuerdo con las instrucciones del fabricante o del plan de montaje, utilizando los elementos establecidos por ellos, y ajustándose a las irregularidades del paramento.

El andamio se montará con todos sus componentes, en especial los de seguridad. Los que no existan, serán solicitados para su instalación, al fabricante, proveedor o suministrador.

Las plataformas de trabajo, tendrán 60cm de anchura mínima y se conformarán con bandejas metálicas de 30cm de anchura y estarán firmemente ancladas a los apoyos de tal forma que se eviten los movimientos por deslizamiento o vuelco.

Las plataformas de trabajo, independientemente de la altura, poseerán barandillas perimetrales completas de 100 cm. de altura, formadas por pasamanos, barra o listón intermedio y rodapiés.

Si existe un tendido eléctrico en la zona de ubicación del andamio o en su zona de influencia, se eliminará o desviará el citado tendido. En su defecto se tomarán las medidas oportunas para evitar cualquier contacto fortuito con dicho tendido tanto en el montaje como en la utilización o desmontaje del andamio.

En caso de tendidos eléctricos grapeados a fachada se prestará especial atención en no afectar su aislamiento y provocar el consiguiente riesgo de electrocución.

En todo caso, deberá cumplirse lo indicado al respecto en el RD 614/2001, de 8 de junio, de riesgo eléctrico.

Conforme se vaya montando el andamio se irán instalando las escaleras manuales interiores de acceso a él para que sean utilizadas por los propios montadores para acceder y bajar del andamio.

En caso necesario dispondrán de una escalera manual para el acceso al primer nivel, retirándola cuando se termine la jornada de trabajo, con el fin de evitar el acceso a él de personas ajenas.

La persona que dirige el montaje así como el encargado, de forma especial vigilarán el apretado uniforme de las mordazas, rótulas u elementos de fijación de forma que no quede flojo ninguno de dichos elementos permitiendo movimientos descontrolados de los tubos.

Se revisarán los tubos y demás componentes del andamio para eliminar todos aquellos que presenten oxidaciones u otras deficiencias que puedan disminuir su resistencia.

Nunca se apoyarán los andamios sobre suplementos formados por bidones, pilas de material, bloques, ladrillos, etc.

Utilización del andamio

No se utilizará por los trabajadores hasta el momento que quede comprobada su seguridad y total idoneidad por la persona encargada de vigilar su montaje, avalado por el correspondiente certificado, y éste autorice el acceso al mismo.

Se limitará el acceso, permitiendo su uso únicamente al personal autorizado y cualificado, estableciendo de forma expresa su prohibición de acceso y uso al resto de personal.

Periódicamente se vigilará el adecuado apretado de todos los elementos de sujeción y estabilidad del andamio. En general se realizarán las operaciones de revisión y mantenimiento indicadas por el fabricante, proveedor o suministrador.

El acceso a las plataformas de trabajo se realizará a través de las escaleras interiores integradas en la estructura del andamio. Nunca se accederá a través de los elementos estructurales del andamio. En caso necesario se utilizarán cinturones de seguridad contra caídas amarrados a puntos de anclaje seguros o a los componentes firmes de la estructura siempre que éstas puedan tener la consideración de punto de anclaje seguro.

Se permitirá el acceso desde el propio forjado siempre que éste se encuentre sensiblemente enrasado con la plataforma y se utilice, en su caso, pasarela de acceso estable, de anchura mínima 60cm, provista de barandillas a ambos lados, con pasamanos a 1 m de altura, listón o barra intermedia y rodapié de 15 cm.

Deberán tenerse en cuenta los posibles efectos del viento, especialmente cuando estén dotados de redes, lanas o mallas de cubrición.

Bajo régimen de fuertes vientos se prohibirá el trabajo o estancia de personas en el andamio.

Se evitará elaborar directamente sobre las plataformas del andamio, pastas o productos que puedan producir superficies resbaladizas.

Se prohibirá trabajar sobre plataformas ubicadas en cotas por debajo de otras plataformas en las que se está trabajando y desde las que pueden producirse caídas de objetos con riesgo de

alcanzar a dichos trabajadores. En caso necesario se acotará e impedirá el paso apantallando la zona.

Se vigilará la separación entre el andamio y el paramento de forma que ésta nunca sea mayor de 15 ó 20 cm.

Sobre las plataformas de trabajo se acopiarán los materiales mínimos imprescindibles que en cada momento resulten necesarios.

Deben utilizarse los aparejos de elevación dispuestos para el acopio de materiales a la plataforma de trabajo.

Los trabajadores no se sobreelevarán sobre las plataformas de trabajo. En caso necesario se utilizarán plataformas específicas que para ello haya previsto el fabricante, proveedor o suministrador, prohibiéndose la utilización de suplementos formados por bidones, bloques, ladrillos u otros materiales. En dicho caso se reconsiderará la altura de la barandilla debiendo sobrepasar al menos en 1 m la plataforma de apoyo del trabajador.

❑ Andamios sobre borriquetas

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel.

Caídas al mismo nivel.

Golpes o aprisionamiento durante las operaciones de montaje y desmontaje.

Los derivados del uso y manejo de plataformas metálicas, tableros, tablones, etc.

Golpes por objetos o herramientas.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los andamios de borriquetas a utilizar en la obra estarán fabricados por empresa especializada, dotados con todos los elementos necesarios y disponiendo de manual de instrucciones y uso del fabricante.

Estarán formados por elementos metálicos (borriquetas o caballetes) y nunca se sustituirán por bidones apilados o similares.

Las borriquetas de madera no se podrán utilizar en esta obra.

Cuando las borriquetas o caballetes sean plegables, estarán dotados de "cadenillas limitadoras de apertura máxima" o sistemas equivalentes.

Se garantizará totalmente la estabilidad del conjunto, para lo cual se montarán perfectamente apoyadas y niveladas.

Las plataformas de trabajo, tendrán 60cm de anchura mínima, se conformarán con bandejas metálicas de 30cm de anchura y estarán firmemente ancladas a los apoyos de tal forma que se eviten los movimientos por deslizamiento o vuelco.

La plataforma de trabajo no permite el acopio de materiales sobre la misma. Reduce el ancho de trabajo.

Se dispondrán borriquetas de 90cm de anchura de forma que dos de sus bandejas (60cm) permitan el trabajo y la tercera bandeja, (30cm) para el acopio del material.

Las plataformas de trabajo se sujetarán a los caballetes de forma que se garantice su fijación.

No se autorizan plataformas de trabajo conformadas por tablero de madera para encofrado de forjados.

Si las plataformas son de madera, se realizarán con tablones a los que se les podrá superponer, debidamente clavado, el tablero de madera.

Para evitar riesgos por basculamiento, la plataforma de trabajo no sobresaldrá más de 20cm, desde su punto de apoyo en los caballetes.

Se utilizará un mínimo de dos caballetes o borriquetas por andamio.

La separación entre ejes de los soportes será inferior a 3,5 m, preferentemente 2,5 m.

Los andamios de borriquetas de esta obra no se podrán montar para altura de plataforma de trabajo superior a 1.80m.

Las condiciones de estabilidad del andamio, serán las especificadas por el fabricante, proveedor o suministrador. Si no es posible conocer dichas condiciones, en términos generales se considerará que un andamio de borriquetas es estable cuando el cociente entre la altura y el lado menor de la borriqueta sea:

a. Menor o igual a 3,5 para su uso en interiores.

b. Menor o igual a 3 para su uso en exteriores.

El acceso a las plataformas de trabajo se realizará a través de escaleras de mano, banquetas, etc., nunca por la propia borriqueta.

Se protegerá contra caídas no sólo el nivel de la plataforma, sino también el desnivel del elemento estructural del extremo del andamio. Así, los trabajos en andamios, en balcones, bordes de forjado, cubiertas terrazas, suelos del edificio, etc., se protegerán contra riesgo de caídas de altura mediante barandillas o redes. En su defecto, los trabajadores usarán cinturones anti-caídas amarrados a puntos de anclaje seguros.

Se prohibirá trabajar sobre plataformas de trabajo sustentadas en borriquetas apoyadas a su vez sobre otro andamio de borriquetas.

La altura del andamio será la adecuada en función del alcance necesario para el trabajo a realizar. Al respecto es recomendable el uso de borriquetas o caballetes de altura regulable. En ningún caso, y para aumentar la altura de la plataforma de trabajo, se permitirá el uso sobre ellos de bidones, cajones, materiales apilados u otros de características similares.

Se realizarán las operaciones de revisión y mantenimiento indicados por el fabricante, proveedor o suministrador.

Los andamios serán inspeccionados por personal competente antes de su puesta en servicio, a intervalos regulares, después de cada modificación o cualquier otra circunstancia que hubiera podido afectar a su resistencia o estabilidad.

Equipos de protección individual

Serán preceptivas las prendas en función de las tareas específicas a desempeñar. No obstante durante las tareas de montaje y desmontaje se usarán:

Casco de polietileno (preferible con barboquejo).

Botas de seguridad.

Guantes de cuero.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

Ropa de trabajo.

Trajes para ambientes lluviosos.

□ Andamios metálicos modulares

El andamio cumplirá la norma UNE-EN 12.810 "Andamios de fachada de componentes prefabricados"; a tal efecto deberá disponerse un certificado emitido por organismo competente e independiente y, en su caso diagnosticados y adaptados según RD 1215/1997 "Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo" y sus modificación por el RD 2177/2004, de 12 de noviembre.

Todos los andamios dispondrán del plan de montaje, utilización y desmontaje, en los casos que establece el RD 2177/2004, en su apartado 4.3.

Los andamios de trabajo prefabricados de sistema modular cumplirán con las Normas Técnicas de Prevención NTP 699: Andamios de trabajo prefabricados (I): normas constructivas y NTP 670: Andamios de trabajo prefabricados (II): montaje y utilización, del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo.

✓ Procedimiento de montaje

El objeto del procedimiento es establecer el sistema de montaje y desmontaje más efectivo para esta tipología de andamios cumplimentando la normativa y legislación vigente en materia de prevención de riesgos laborales.

El procedimiento es genérico y basado en el de la firma comercial PERI para sus andamios de fachada tipo UP ROSETT.

Según el sistema, tipología y firma comercial seleccionada por la empresa constructora, ésta deberá aportar el procedimiento específico correspondiente dentro del Plan de Seguridad y Salud.

Riesgos laborales

- Caídas a distinto nivel.
- Caídas al mismo nivel.
- Atrapamiento por desplome o vuelco del andamio.
- Caída por rotura de elementos.
- Contactos con energía eléctrica
- Caída de objetos desde el andamio
- Golpes y cortes por manipulación de material o uso de herramientas.
- Derivados de movimientos incontrolados del andamio.
- Atrapamiento por maquinaria.
- Derivados de trabajos a la intemperie.
- Atropellos o golpes con vehículos de obra.
- Atropellos por circulación de vehículos en vía pública.
- Derivados del tráfico urbano.
- Derivados del padecimiento de enfermedades del trabajador no detectadas en el reconocimiento médico (epilepsias, vértigos, fiebres altas, gripes, etc...)
- Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Con el fin de combatir los riesgos en su origen, evitando sus consecuencias o reduciéndolas al máximo posible, se seguirán las siguientes normas básicas:

- Todos los trabajadores dispondrán de los equipos de protección individual y sabrán usarlos. Ambas obligaciones son inexcusables.
- Será atendida de inmediato cualquier observación que el responsable del equipo, encargado de montaje o superior jerárquico hagan en cuanto a las medidas de prevención.
- Antes de comenzar el montaje el encargado del mismo planificará las cargas, descarga, acopio del material, replanteo y señalización de las zonas en que se vaya a intervenir. Atendiendo a la organización de la obra.
- El encargado de montaje revisará el material a pie de tajo rechazando aquel que no reúna las condiciones necesarias para su utilización. Notificando las irregularidades al almacén de suministro.
- Antes de comenzar la jornada laboral y durante la misma se tendrán en cuenta las limitaciones impuestas por los condicionantes atmosféricos adversos. Debiéndose interrumpir los trabajos con lluvia intensa, tormenta con aparato eléctrico o vientos que dificulten el manejo de determinadas piezas o la estabilidad de los operarios.
- Los andamios se arriostrarán para evitar movimientos incontrolados.
- Antes de subir a una plataforma se revisará para evitar situaciones inestables. Nunca se subirá a una plataforma insuficientemente asegurada.
- Si no existe plataforma de trabajo o su ancho es menor de 60cm el trabajador permanecerá atado a un punto fijo, con su arnés anti-caída, para evitar caídas al vacío.
- Los desplazamientos verticales se realizarán siempre por el interior del andamio, por la escalera de barco instalada a tal efecto, no subiendo al andamio ningún trabajador que no disponga de su equipo

completo de protección individual. Este desplazamiento puede realizarse por el exterior de andamio utilizando los extensores JRG que retengan al trabajador en caso de caída al vacío.

Se prohíbe expresamente subir por el exterior del andamio sin fijación anti-caídas. Se prohíbe también de forma expresa correr por las plataformas.

Además del correspondiente doble quitamiedos y rodapié exteriores, si la distancia entre el paramento y la plataforma de trabajo es superior a 20cm se montará doble quitamiedos también al interior.

Los elementos que denoten algún fallo técnico o mal comportamiento, se desmontarán de inmediato para su reparación o sustitución.

Los pies de las verticales apoyarán en firme, y si es necesario sobre tablonos de reparto de cargas.

Un nivel de trabajo queda formado, como mínimo por dos planchadas de 0.30m de ancho. Nunca tendrá un ancho menor de 60cm, y estarán firmemente ancladas para evitar deslizamientos y vuelcos.

Se prohíbe abandonar, en las plataformas sobre los andamios, materiales o herramientas que puedan caer o hacer tropezar al caminar sobre ellas.

No se iniciará el montaje de un nuevo nivel sin que se haya consolidado totalmente el nivel anterior.

Siempre que sea posible se subirán las piezas mediante garruchas, maquinillos o grúas.

No pasando piezas de operario a operario. Solo se aceptará este procedimiento en zonas absolutamente acotadas y teniendo siempre precaución de establecer la cadena en diagonal, de forma que se evite la caída accidental del material, sobre el operario inferior, nunca se pasarán piezas de más de 20Kg y nunca se realizarán este tipo de maniobras por encima de los 16m de altura.

Siempre que sea posible, el izado de las piezas se efectuará por el interior del andamio o por zonas señalizadas donde no pueda permanecer persona alguna. En ningún caso el operario que tira de la cuerda permanecerá bajo la carga.

Siempre que sea posible, en uno de los módulos contiguos al izado se instalará un nivel de plataformas, a 2m de altura que sirva de refugio al peón en caso de caída accidental de materiales.

Los andamios tubulares se amarrarán a los paramentos verticales, anclándolos a los puntos previstos según instrucciones del presente procedimiento o atendiendo las instrucciones del departamento técnico del fabricante, si es el caso.

Todos los montajes se realizarán según las instrucciones del encargado del montaje que consultará al departamento técnico, las posibles dudas.

Antes de subir a un nivel superior nos cercioraremos de la estabilidad del andamio que ya tenemos montado.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferible con barboquejo).

Arnés de seguridad anti-caída.

Calzado de seguridad.

Guantes.

Cinturón porta-herramientas.

Mosquetón.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

Proceso de montaje del andamio

1. Comprobaremos visualmente el terreno de las zonas de montaje y acopio de materiales (firmeza, desnivel, etc...), y las señalizaciones.
2. Tras señalar la zona de montaje, se instalará una base regulable comenzando en la zona más alta de la pendiente. Esta base se colocará con regulación entre 5 y 10cm.

3. Las bases, en caso de que el plano de apoyo sea terreno natural, conviene replantearlas sobre talón o taco de madera que se acuñará en caso de pendiente pronunciada. El sistema dispone de bases basculantes (articuladas) apropiadas para este uso.
En este caso se asegurará el andamio con el fin de evitar el deslizamiento.
4. Debemos recordar en el replanteo que, tras nivelar todos los montantes, ninguna base debe presentar regulaciones superiores a los 50cm.
5. Sobre estas bases regulables se colocarán las piezas necesarias para la nivelación y sobre estas las verticales de arranque con collarín que se unirán mediante los correspondientes largueros y travesaños necesarios. Los travesaños deben instalarse con la marca roja hacia el lado exterior para recibir correctamente las planchadas que sean necesarias.
6. Finalizada esta operación se nivelará el rectángulo base y se colocarán las planchadas del nivel de trabajo inicial, si son necesarias.
7. Sobre las verticales de arranque se insertarán verticales de 2.00m al interior y verticales de 3.00m al exterior. Esta es la forma de garantizar que la vertical posterior sobrepase al menos en un metro el nivel superior.
Utilizaremos las rosetas de esta vertical como punto fijo de amarre cuando ascendamos al nivel superior.
8. Se instalarán entonces el resto de los largueros y las diagonales. Las diagonales a roseta deben instalarse siguiendo el siguientes procedimiento:
 - Conectaremos primero el extremo superior de la diagonal dejándola colgar libremente.
 - Giraremos la diagonal en su plano y conectaremos entonces el extremo inferior.

Es muy importante no dañar el remache de estas diagonales durante el montaje pues pueden ser puntos críticos de la estructura.

Por esta razón, debe revisarse el buen estado de este remache antes de la instalación de estas diagonales.

9. Hecho esto se instalarán los travesaños con la marca roja hacia el lado exterior, quedando la estructura preparada para recibir la planchada del nivel de trabajo superior.
10. Colocamos la planchada siempre desde abajo y procederemos a fijarla deslizándola sobre el travesaño en dirección a la fachada.
11. Colocaremos entonces un módulo de escalerilla, sujetando en el borde de la escalera, con una de las manos, para evitar que bascule y pueda golpearlos la cara. Una vez instalado ascenderemos por el al nivel superior.
12. Sin abandonar la escalerilla nos ataremos a la roseta situada a 1m del nivel de piso. (Recordemos que esta roseta, esta al exterior porque hemos descompensado el montaje en el replanteo con verticales más largas al exterior).
13. Acabaremos de ascender para instalar los largueros exteriores, siempre desde situación protegida o atados con el arnés a roseta o larguero.
14. Insertaremos verticales de 2.00m en los pies interiores, terminaremos entonces de colocar las formas de cierre y posteriormente los rodapiés.
15. Insertaremos verticales de 2.00m en todos los pies y continuaremos el montaje volviendo al punto 8.
16. El desmontaje se realizará siguiendo el proceso en sentido inverso.

Amarres del andamio

- El primer punto de amarre a fachada o estructura fija se realizará desde una altura no superior a los 4.00m desde la cota de apoyo de andamio. Por tanto la primera fijación quedará a una altura no superior a los seis metros.
- El resto de amarres en altura no distará entre sí más de 4.00m aprovechando huecos de fachada y o puntos fijos en la misma.
- Longitudinalmente se tomará como la distancia estándar entre amarres del mismo nivel 6.00m. La posición más aconsejable entre amarres de distintos niveles es la conocida por "al tresbolillo".

- Estas medidas son aconsejadas, admitiéndose cualquier disposición de amarres que respete las siguientes condiciones:
 - 24m² por amarre en andamios en situación no expuesta o sin malla mosquitera.
 - 12 m² por amarre en andamios en situación no expuesta con lona permeable.
 - La indicada por el departamento técnico en caso de lonas tupidas, no transpirables o en situaciones expuestas.
- La normativa vigente en cálculo de cargas define como situación expuesta al viento la de las costas, las crestas topográficas, los valles estrechos, los bordes de meseta, etc.
- En caso de instalación en zona expuesta se consultará la normativa vigente para la estimación de las acciones de viento así como la HD 1000 UNE 76-502-90 para la definición de los detalles de amarre, en cada caso:
- Se aceptan como seguros los amarres de tipo tradicional:
 - Estampación a hueco ventana, mediante puntales o tubo y grapa con husillos regulables.
 - Llaves de tubo y grapa a petos muros o pilares.
 - Tubos de amarres a tacos con cáncamo o forjados, muros, pilares o vigas.
 - Topes.
 - Contrandamiaje.
- Queda expresamente prohibido el uso de cuerdas, alambres y elementos similares para este menester.
- No se amarrará en ningún caso a elementos débiles o decorativos de la fachada como barandillas y balcones de forja o celosías.
- El jefe de equipo comprobará durante las fases del montaje la verticalidad del andamio y la solidez de los amarres.
- En pendientes pronunciadas se anclará el andamio con el fin de evitar los deslizamientos de las bases regulables.

Responsabilidades

- Es responsabilidad del peón y el ayudante:
 - Cumplir con sus obligaciones en materia de prevención trabajando con orden y limpieza.
 - Disponer de todo su equipo y herramientas en obra.
 - Atender las órdenes de su jefe de equipo.
- El responsable del montaje será el jefe de equipo en obra.
- Es obligación del responsable de montaje:
 - Ordenar las operaciones de montaje y montar según el presente procedimiento.
 - Disponer de todo su equipo y herramientas en obra.
 - Cumplir con sus obligaciones en materia de prevención trabajando con orden y limpieza.
 - Atender las indicaciones dadas por sus responsables jerárquicos directos que son los Inspectores de Control.
 - Atender de inmediato las órdenes que den los representantes del cliente, en materia de prevención.
 - Recurrir a los Inspectores de control en caso de duda.

- Es obligación de los Inspectores de Control:
 - Inspeccionar, durante el montaje y el desmontaje, las obras con el fin de hacer cumplir el presente procedimiento.
 - Dejar constancia de las revisiones periódicamente y siempre que exista una incidencia de prevención en obra.
 - Poner en conocimiento del departamento técnico del fabricante las dudas y consultas de montaje.

❑ Andamios metálicos modulares sobre ruedas

El andamio cumplirá la norma UNE-EN 12.810 "Andamios de fachada de componentes prefabricados"; a tal efecto deberá disponerse un certificado emitido por organismo competente e independiente y, en su caso diagnosticados y adaptados según RD 1215/1997 "Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo" y sus modificación por el RD 2177/2004, de 12 de noviembre. Todos los andamios dispondrán del plan de montaje, utilización y desmontaje, en los casos que establece el RD 2177/2004, en su apartado 4.3.

Los andamios de trabajo prefabricados de sistema modular cumplirán con las Normas Técnicas de Prevención NTP 699: Andamios de trabajo prefabricados (I): normas constructivas y NTP 670: Andamios de trabajo prefabricados (II): montaje y utilización, del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo.

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel.
Caídas al mismo nivel.
Atrapamiento por desplome o vuelco del andamio.
Caída por rotura de elementos.
Contactos con energía eléctrica
Caída de objetos desde el andamio
Golpes y cortes por manipulación de material o uso de herramientas.
Derivados de movimientos incontrolados del andamio.
Atrapamiento por maquinaria.
Derivados de trabajos a la intemperie.
Atropellos o golpes con vehículos de obra.
Atropellos por circulación de vehículos en vía pública.
Derivados del tráfico urbano.
Derivados del padecimiento de enfermedades del trabajador no detectadas en el reconocimiento médico (epilepsias, vértigos, fiebres altas, gripes, etc...)
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los andamios, sobre ruedas, deben tener estabilidad y seguridad, por lo que debe seguirse como criterio general, que no sobrepasen en altura tres veces el lado más corto de la base, cumpliendo con la expresión:

$$H / L \leq 3$$

Dónde: H = a la altura de la plataforma del andamio.

L = a la anchura menor de la plataforma en planta.

Cuando no se cumpla esta condición, el andamio dispondrá de estabilizadores.

El acceso a la plataforma de trabajo se realizará por la escalera interior del andamio y a través de la trampilla.

Muy importante: las torres de andamio con ruedas no se desplazarán con personal o materiales sobre ellas, ni por superficies con pendiente, enfangadas o poco consistentes.

En la base, al nivel de las ruedas, se montarán dos barras en planta como diagonal de seguridad para hacer el conjunto indeformable y más estable.

Cada dos o tres alturas se montarán dos barras de diagonal en planta para hacer el conjunto indeformable y más estable.

Las plataformas de trabajos montadas sobre los andamios sobre ruedas, se limitarán en todo su contorno con una protección anticaídas sólida, de 100cm de altura sobre el nivel de piso, formada por pasamanos, barra intermedia y rodapié. El sistema de protección de borde será parte integrante del andamio.

Se prohíbe el uso de andamios de borriquetas montadas sobre las plataformas de trabajo de los andamios metálicos sobre ruedas, por inseguros.

Las ruedas van provistas de frenos que evitan desplazamientos.

Se prohíbe subir o realizar trabajos apoyados sobre las plataformas de andamios sobre ruedas, sin haber instalado previamente los frenos anti-rodadura de las ruedas.

Se prohíbe utilizar andamios sobre ruedas, apoyados directamente sobre terrenos no firmes (tierras, pavimentos frescos, jardines o similares) en prevención de vuelcos.

Si fuera necesario apoyar estos medios auxiliares sobre superficies de dudosa resistencia se utilizarán entablados de reparto de carga sobre los que deslizar y apoyar las ruedas de los andamios, de esta forma evitará los asientos y los consiguientes desplomes.

Se prohíbe el uso de este medio auxiliar en pavimentos con pendientes. Si debe hacerlo, ubique la torreta, proceda al bloqueo de las ruedas y a continuación proceda a corregir la verticalidad accionando las bases regulables.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferible con barboquejo).

Arnés de seguridad anti-caída.

Calzado de seguridad.

Guantes.

Cinturón porta-herramientas.

Mosquetón.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante.

❑ Instrucciones e información sobre uso y mantenimiento de andamios instalados

Estas instrucciones se redactan para el correcto uso y mantenimiento de las estructuras auxiliares de tubo de acero comprendiendo torres móviles, andamios de fachada, andamios de volumen ó especiales.

Riesgos laborales

Caídas a distinto nivel y al vacío.

Caídas al mismo nivel.

Contactos con energía eléctrica

Derrumbe de la estructura por desplome o movimientos incontrolados.

Cortes, Atrapamientos y aplastamientos por manipulación de material.

Sobreesfuerzos.

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Se revisará el firme comprobando que el andamio está apoyado bien asentado y que es suficiente el reparto de base.

Se rellenará la lista de chequeo del fabricante para la comprobación del montaje antes de su utilización.

Serán revisados los montajes por la empresa montadora con la regularidad establecida en la legislación vigente.

Los montajes que no requieran supervisión por parte de la empresa suministradora, serán revisados por el personal designado por el contratista para este fin.

No se proyectarán contra el andamio pinturas, aislamientos, morteros o sustancia alguna que se adhiera al mismo o lo deteriore.

No se acopiarán ni se verterán escombros sobre el andamio o desde el mismo.

Se comprobará la perfecta estabilidad de todas las plataformas antes de su utilización.

Muy importante: no se eliminarán planchadas, barandillas, ni rodapiés. Si puntualmente fuese necesario abrir un hueco para paso de material las piezas deben quedar próximas a este punto y ser inmediatamente repuestas en su posición.

Muy importante: no se modificarán amarres sin el expreso permiso del montador o fabricante.

El personal permanecerá en el andamio con ropa y equipos de protección adecuados.

Las torres de andamio, con o sin ruedas, y los andamios aislados cumplirá la expresión de estabilidad $h/l \leq 3$. Siendo h la altura y l el lado menor.

Muy importante: las torres de andamio con ruedas no se desplazarán con personal o material sobre ellas, ni por superficies con pendiente, enfangadas o poco consistentes.

Cada vez que se posicione en un nuevo emplazamiento y antes de utilizar una torre móvil se comprobará que están fijados los frenos de bloqueo de ruedas y la torre queda inmovilizada.

No se trabajará por fuera del andamio sin amarrar el arnés antiácidas a un punto fijo.

Se prohíbe expresamente subir por el exterior del andamio. Se ascenderá siempre por las escaleras instaladas a tal efecto, debiendo quedar cerradas las trampillas después del ascenso o descenso por las citadas escaleras.

Se prohíbe expresamente correr por las plataformas.

No se dejarán sobre el andamio herramientas o materiales que puedan caer en altura al vacío.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno.

Mono de trabajo.

Calzado antideslizante.

Cinturón porta herramientas.

Arnés de seguridad.

Chaleco reflectante

Para el montaje se usarán además:

Guantes de cuero.

Arnés de protección anticaídas.

❑ Escaleras portátiles de mano

Las escaleras manuales portátiles tanto simples como dobles, extensibles o transformables, cumplirán las normas UNE-EN 131-1 "Escaleras: terminología, tipos y dimensiones funcionales" y UNE-EN 131-2 "Escaleras: requisitos, ensayos y marcado"

Dicho cumplimiento deberá constatar en un marcado duradero conteniendo los siguientes puntos:

Nombre del fabricante o suministrador.

Tipo de escalera, año y mes de fabricación y/o número de serie.

Indicación de la inclinación de la escalera salvo que fuera obvio que no debe indicarse.

La carga máxima admisible.

La escalera cumplirá y se utilizara según las especificaciones establecidas en el RD. 1215/97 "Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo" y su modificación por RD 2177/2004 de 12 de noviembre.

En esta obra, las escaleras de mano, independientemente de su tipología, sólo pueden ser utilizadas para cumplir su misión intrínseca; ascenso y descenso del personal para salvar una altura determinada.

Por lo tanto, queda prohibido su uso para la realización de ningún tipo de trabajo con el personal sobre la escalera.

Únicamente podrán utilizarse con el personal sobre la escalera en determinados trabajos muy específicos, estando el personal sujeto con el arnés de seguridad a línea de vida o punto fijo. Solamente el Coordinador de Seguridad y Salud podrá autorizar este tipo de uso de escalera.

Sólo se autoriza la utilización de escaleras de caballete, dotadas de plataforma superior con protección perimetral completa, en trabajos puntuales de repasos, o los que se tengan que realizar en dependencias de reducidas dimensiones donde no sea posible la colocación de un andamio.

Con el fin de limitar las cargas a transportar, las escaleras a utilizar en esta obra serán preferentemente de aluminio.

Para su fijación tanto en el apoyo como en el desembarco, dispondrán de brida fija o móvil que permita el atornillamiento de la escalera en los apoyos superior e inferior, independientemente de que dispongan de las zapatas antideslizamiento.

Riesgos laborales

Caídas al mismo nivel.

Caídas a distinto nivel.

Deslizamiento por incorrecto apoyo o sustentación (falta de zapatas, anclajes, etc.).

Vuelco lateral por apoyo irregular.

Rotura por defectos ocultos.

Los derivados de los usos inadecuados o de los montajes peligrosos (empalme de escaleras, formación de plataformas de trabajo, escaleras "cortas" para la altura a salvar, etc.).

Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

De aplicación al uso de escaleras metálicas.

Los largueros serán de una sola pieza y estarán sin deformaciones o abolladuras que puedan mermar su seguridad.

Las escaleras metálicas estarán pintadas con pintura antioxidación que las preserven de las agresiones de la intemperie.

Las escaleras metálicas a utilizar en esta obra, no estarán suplementadas con uniones soldadas.

Con el fin de limitar las cargas a transportar, las escaleras a utilizar en esta obra serán preferentemente de aluminio.

Cualquier escalera doblada, quebrada o que le falte un solo peldaño, se retirará de obra inmediatamente, depositándola en el contenedor de escombros.

Para el uso de escaleras de mano.

Se prohíbe la utilización de escaleras de mano en esta obra para salvar alturas superiores a 5m

Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, estarán dotadas en su extremo inferior de zapatas antideslizantes de seguridad.

Para su fijación tanto en el apoyo como en el desembarco, dispondrán de brida fija o móvil que permita el atornillamiento de la escalera en los apoyos superior e inferior, independientemente de que dispongan de las zapatas antideslizamiento.

Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, sobrepasarán en 1 m. la altura a salvar.

Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, se instalarán de tal forma, que su apoyo inferior diste de la proyección vertical del superior, 1/4 de la longitud del larguero entre apoyos.

Se prohíbe en esta obra transportar pesos a mano (o a hombro) sobre las escaleras de mano. Se prohíbe apoyar la base de las escaleras de mano de esta obra, sobre lugares u objetos poco firmes que pueden mermar la estabilidad de este medio auxiliar.

El acceso de operarios en esta obra, a través de las escaleras de mano, se realizará de uno en uno. Se prohíbe la utilización al unísono de la escalera a dos o más operarios.

El ascenso y descenso y trabajo a través de las escaleras de mano de esta obra, se efectuará frontalmente, es decir, mirando directamente hacia los peldaños que se están utilizando.

Con el fin de limitar las cargas a transportar, las escaleras a utilizar en esta obra serán preferentemente de aluminio.

Cualquier escalera doblada, quebrada o que le falte un solo peldaño, se retirará de obra inmediatamente, depositándola en el contenedor de escombros.

Revisión y mantenimiento de las escaleras de mano

Las escaleras de mano se revisarán periódicamente, siguiendo las instrucciones del fabricante, o suministrador.

Las escaleras metálicas se recubrirán con pinturas antioxidación que las preserven de las agresiones de la intemperie. Asimismo se desecharán las que presenten deformaciones, abolladuras u otros defectos que puedan mermar su seguridad.

Todas las escaleras se almacenarán al abrigo de mojaduras y del calor, situándolas en lugares ventilados, no cercanos a focos de calor o humedad excesivos.

Se impedirá que las escaleras queden sometidas a cargas o soporten pesos, que puedan deformarlas o deteriorarlas.

Cuando se transporten en vehículos deberá, colocarse de forma que, durante el trayecto, no sufran flexiones o golpes.

Se almacenarán preferentemente en posición horizontal y colgada, debiendo poseer suficientes puntos de apoyo para evitar deformaciones permanentes en las escaleras.

Equipos de protección individual

Los inherentes a los oficios que utilicen las escaleras.

Casco de polietileno.

Botas de seguridad.

Calzado antideslizante.

Arnés de seguridad (en función del uso de la escalera)

Chaleco reflectante.

❑ Puntales

Los puntales a utilizar en esta obra formarán parte del sistema de apuntalamiento específico a utilizar para cada unidad de obra y aportados por el fabricante del mismo.

En el caso de utilizar sistema de apuntalamiento específico no aportado por el fabricante del sistema de encofrado a utilizar para cada unidad de obra, compuesto por puntales extensibles convencionales, el fabricante del sistema de encofrado autorizará su uso y certificará la compatibilidad entre sistemas.

Cualquier sistema de apuntalamiento que se utilice deberá cumplir con las especificaciones técnicas necesarias para soportar los esfuerzos a recibir.

Riesgos laborales

Caída desde altura de las personas durante la instalación de puntales.

Caída desde altura de los puntales por incorrecta instalación.

Caída desde altura de los puntales durante las maniobras de transporte elevado.

Golpes en diversas partes del cuerpo durante la manipulación.

Atrapamiento de dedos (extensión y retracción).
Caída de elementos conformadores del puntal sobre los pies.
Vuelco de la carga durante operaciones de carga y descarga.
Rotura del puntal por fatiga del material.
Rotura del puntal por mal estado (corrosión interna y/o externa).
Deslizamiento del puntal por falta de acuíñamiento o de clavazón.
Desplome de encofrados por causa de la disposición de puntales.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los puntales se acopiarán ordenadamente por capas horizontales de un único puntal en altura y fondo el que desee, con la única salvedad de que cada capa se disponga de forma perpendicular a la inmediata inferior.
La estabilidad de las torretas de acopio de puntales, se asegurará mediante la hinca de "pies derechos" de limitación lateral.
Se prohíbe expresamente tras el desencofrado el amontonamiento irregular de los puntales.
Los puntales se izarán (o descenderán) a las plantas en paquetes uniformes sobre bateas, flejados para evitar derrames innecesarios.
Los puntales se izarán (o descenderán) a las plantas en paquetes flejados por los dos extremos; el conjunto, se suspenderá mediante aparejo de eslingas del gancho de la grúa torre.
Se prohíbe expresamente en esta obra, la carga a hombro de más de dos puntales por un solo hombre en prevención de sobreesfuerzos.
Los puntales de tipo telescópico se transportarán a brazo u hombro con los pasadores y mordazas instaladas en posición de inmovilidad de la capacidad de extensión o retracción de los puntales.
Los tablonos durmientes de apoyo de los puntales que deben trabajar inclinados con respecto a la vertical serán los que se acuíñarán. Los puntales, siempre apoyarán de forma perpendicular a la cara del tablón.
Los puntales se clavarán al durmiente y a la sopanda, para conseguir una mayor estabilidad.
El reparto de la carga sobre las superficies apuntaladas se realizará uniformemente repartido. Se prohíbe expresamente en esta obra las sobrecargas puntales.

Normas de actuación preventiva para el uso de puntales metálicos

Tendrán la longitud adecuada para la misión a realizar.
Estarán en perfectas condiciones de mantenimiento (ausencia de óxido, pintados, con todos sus componentes, etc.).
Los tornillos sin fin los tendrán engrasados en prevención de esfuerzos innecesarios.
Carecerán de deformaciones en el fuste (abolladuras o torcimientos).
Estarán dotados en sus extremos de las placas para apoyo y clavazón.

Equipos de protección individual

Casco de polietileno (preferible con barboquejo).
Ropa de trabajo.
Guantes de cuero.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante
Botas de seguridad.
Las propias del trabajo específico en el que se empleen puntales.

❑ Trompa vertido escombros

Riesgos laborales

Caídas de personas a distinto nivel.
Caída de objetos desprendidos.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Las trompas de vertido de escombros serán fabricadas por empresa especializada, estarán dotadas con todos los elementos necesarios y dispondrán de manual de instrucciones y uso del fabricante.

Normas de actuación preventiva para el montaje de la trompa

Este montaje, está sujeto a los riesgos de sobreesfuerzo y caída desde altura; los trabajadores que lo realicen utilizarán: muñequeras y fajas contra los sobreesfuerzos; guantes de cuero, cinturón de seguridad y botas de seguridad.

Recíbanse los anclajes de sustentación de todo el sistema, a componentes firmes de la estructura.

En el suelo, recibir los módulos componentes de la trompa de vertido, insertando cada uno en el siguiente y recibiendo las cadenas de cuelgue e inmovilización.

Recibir a la manguera modular que se montó, la tolva propiamente dicha. Recíbanse las cadenas de cuelgue de la manguera.

Con la ayuda del medio de elevación izar hasta la posición requerida la tolva y recibir las cadenas de cuelgue, a los anclajes de la estructura.

Normas de actuación preventiva para la utilización de la trompa sin alfeizar

Instalar los anclajes para recibir los cinturones de seguridad.

Instale en el suelo, junto a la boca de vertido, los topes de final de recorrido de los carretones chino.

Los trabajadores que utilicen la tolva, quedan obligados a realizar las maniobras de vertido, sujetos con el cinturón de seguridad a los anclajes previstos para este fin siguiendo la secuencia de maniobras que se expresa a continuación:

- Aproxímese con el carretón chino a la tolva.
- Reciba su cinturón de seguridad.
- Aproxime la rueda delantera del carretón chino hasta el tope final de recorrido.
- Levante el carretón y proceda a verter su contenido.
- Gire el carretón hacia el interior.
- Suelte el cinturón de seguridad.
- Vaya a por la siguiente carga.

Normas de actuación preventiva para la utilización de la trompa con alfeizar

Instalar los anclajes para recibir los cinturones de seguridad.

Instale en el suelo y dos tercios de la altura de alféizar, una rampa rodeada de barandillas de seguridad.

Los trabajadores que utilicen la tolva, quedan obligados a realizar las maniobras de vertido, sujetos con el cinturón de seguridad a los anclajes previstos para este fin siguiendo la secuencia de maniobras que se expresa a continuación:

- Aproxímese por la rampa con el carretón chino hasta la tolva.
- Reciba su cinturón de seguridad.
- Aproxime la rueda delantera del carretón chino hasta el tope que presenta el trozo de alféizar que queda visible.
- Levante el carretón y proceda a verter su contenido.
- Gire el carretón hacia el interior.

- Descienda la rampa.
- Suelte el cinturón de seguridad.
- Vaya a por la siguiente carga.

Equipos de protección individual

Botas de seguridad.
Casco de seguridad.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante
Faja.
Guantes de seguridad.
Ropa de trabajo.

☐ Viseras de protección (fachadas y accesos)

Riesgos laborales

Caídas de personas a distinto nivel.
Caídas de objetos en manipulación.
Caída de objetos desprendidos.
Desplome de la visera por mala colocación del apuntalamiento.
Desplome de la estructura metálica por falta de rigidez de las uniones de los soportes.
Caída de objetos a través de la visera por deficiente cuajado.
Sobreesfuerzos.
Los que no pueden ser evitados.

Medidas preventivas

Los apoyos de la visera, tanto en el suelo como en el forjado, se harán sobre durmientes de madera, perfectamente nivelados.
Los puntales metálicos estarán siempre perfectamente verticales y aplomados.
Los tabloneros que forman la visera de protección se colocarán de forma que se garantice su inmovilidad o deslizamiento, formando una superficie perfectamente cuajada.
Si la visera de protección de fachada se realiza con estructura metálica anclada al forjado, se aportará cálculo justificativo de su resistencia ante los esfuerzos que tiene que soportar.
Si la visera se conforma con chapa metálica, ésta se atornillará a las correas dispuestas sobre la estructura metálica de sustentación.

Equipos de protección individual

Botas de seguridad.
Casco de seguridad.
Faja.
Guantes de seguridad.
Ropa de trabajo.
Arnés de seguridad.
Chaleco reflectante.

1.11. Riesgos que pueden ser evitados

Seguidamente se enumeran los riesgos laborales que pueden ser eliminados, y con la aplicación los contenidos del presente Estudio de Seguridad y Salud se consideran evitados.

Los derivados de las interferencias de los trabajos a ejecutar, que se han eliminado mediante el estudio preventivo del proceso constructivo de obra.

Los derivados de la incorrecta realización de los procesos constructivos, que se han eliminado mediante el desarrollo de los Procedimientos de Trabajo Seguro.

Los derivados de la incorrecta utilización de las medidas de protección colectiva, que se han eliminado con los procedimientos de disposición, colocación y mantenimiento indicados en el pinto 1.7 de esta memoria.

Los originados por las máquinas carentes de protecciones en sus partes móviles, que se han eliminado mediante la exigencia de que todas las máquinas estén completas; con todas sus protecciones.

Los originados por las máquinas eléctricas carentes de protecciones contra los contactos eléctricos, que se han eliminado mediante la exigencia de que todas ellas estén dotadas con doble aislamiento o en su caso, de toma de tierra de sus carcasas metálicas, en combinación con los interruptores diferenciales de los cuadros de suministro y red de toma de tierra general eléctrica.

Los derivados del factor de forma y de ubicación del puesto de trabajo, que se han resuelto mediante la aplicación de procedimientos de trabajo seguro, en combinación con las protecciones colectivas, equipos de protección individual y señalización

Los derivados de las máquinas sin mantenimiento preventivo, que se eliminan mediante el control de sus libros de mantenimiento y revisión de que no falte en ellas, ninguna de sus protecciones específicas y la exigencia de poseer el marcado CE.

Los derivados de los medios auxiliares deteriorados o peligrosos; mediante la exigencia de utilizar medios auxiliares con marcado CE, fabricados por empresas especializadas, dotados con todos los elementos necesarios y disponiendo de manual de instrucciones y uso del fabricante.

Los derivados por el mal comportamiento de los materiales preventivos a emplear en la obra, que se exigen en su caso, con marcado CE o certificados según la normativa vigente

1.12. Riesgos que no pueden ser eliminados

En el presente Estudio de Seguridad y Salud, se consideran riesgos que no se han podido eliminar en la obra, pero resueltos mediante las normas preventivas especificadas, los reflejados en el siguiente listado:

- Caídas de personas a distinto nivel
- Caída de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
- Caídas de objetos en manipulación
- Caídas de objetos desprendidos
- Pisadas sobre objetos
- Choques contra objetos inmóviles
- Choques contra objetos móviles
- Golpes por objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamiento por o entre objetos.
- Atrapamiento por vuelco de máquinas, tractores o vehículos
- Sobreesfuerzos
- Exposición a temperaturas ambientales extremas
- Contactos térmicos
- Exposición a contactos eléctricos
- Exposición a sustancias nocivas
- Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas
- Exposición a radiaciones
- Explosiones
- Incendios
- Accidentes causados por seres vivos

Atropellos o golpes con vehículos
Patologías no traumáticas
"In itinere"

Cada uno de los 25 epígrafes de la lista precedente surge de la estadística considerada en el "Anuario de Estadística de Accidentes de Trabajo de la Secretaría General Técnica de la Subdirección General de Estadísticas Sociales y Laborales del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales"; tiene su desarrollo en función de la peculiaridad de cada actividad de obra, medios auxiliares y máquinas utilizadas, en combinación con los oficios presentes en la obra y las protecciones colectivas a montar para eliminar los riesgos.

A continuación se pasan a enumerar los riesgos laborales que no pueden ser eliminados, especificándose a continuación las medidas preventivas y protecciones tanto individuales como colectivas que se proponen en cada caso.

1. Riesgos de pinchazos, cortes, atrapamientos, etc., a lo largo de toda la obra.

Se hará uso de los equipos de protección individual correspondientes, así como ropa de trabajo, equipos, etc.

2. Riesgo de salpicaduras de hormigón, morteros, adhesivos, productos químicos y otros aglomerantes durante su utilización, así como dermatosis en la piel por el contacto con los mismos.

Se usarán para estos casos los equipos de protección individual para las extremidades superiores y la cara.

3. Riesgo de caídas en alturas menores de 2m.

En esta obra se utilizarán para todos los trabajos andamios y plataformas de trabajo dotadas de todos los sistemas de protección. El uso de escaleras sólo se permite para su acción básica, subir y bajar. Queda prohibido su uso como medio auxiliar.

4. Riesgo de caídas de objetos desde altura a lo largo de toda la obra.

Queda prohibido realizar trabajos superpuestos en altura.
Se evitará el paso de personas por debajo de las zonas de trabajo, acotando y señalizando éstas.
Se dispondrán viseras de protección de acceso a la obra.
Sólo se permitirá el acceso a los tajos de obra por los lugares protegidos y señalizados al efecto.

5. Riesgo de cortes y/o amputaciones en el uso de máquinas cortadoras, manuales o fijas.

Se seguirán las medidas preventivas indicadas para este tipo de maquinaria en el presente Estudio de Seguridad y Salud.

6. Riesgos de sobreesfuerzos por la elevación de cargas a los tajos de trabajo.

Los esfuerzos se realizarán de forma que la columna vertebral del operario que realiza el esfuerzo esté lo más vertical posible y los brazos por debajo de los hombros.

7. Riesgo de intoxicación por inhalación de los vapores producidos durante la manipulación de productos químicos, disolventes en la pintura, así como riesgo de incendios.

Se utilizarán máscaras apropiadas al efecto, así como una protección de la piel para evitar el contacto con el producto mencionado. Se procurará que la zona de trabajo esté bien ventilada. Se prohíbe

terminantemente fumar durante la manipulación de estos productos, así como en la zona donde se acopien. Los acopios quedan limitados al uso durante dos días, en cuanto a productos inflamables. Se limitará el acopio de productos, restos y embalajes susceptibles de provocar el incendio. Se dispondrán extintores en todos los tajos con riesgo de incendio.

8. Riesgo de electrocución durante las operaciones de pruebas de instalaciones o modificaciones de estas, durante cualquier fase de la obra.

Los operarios deberán de disponer del equipo de protección individual apropiado. Se deberá desconectar de la red general cualquier elemento o parte de instalación que vaya a ser manipulada, aunque se dispongan de elementos con el suficiente aislamiento. Se prohíbe cualquier operación sobre elementos eléctricos durante los días de lluvia.

9. Riesgo de proyección de partículas, ruidos excesivos y latigazos en el manejo de compresores de aire.

Se evitará el uso por personal no adiestrado para ello. Los gatillos de accionamiento deben estar colocados de forma que reduzcan al mínimo su funcionamiento accidental. Se deben acoplar a las mangueras por medio de dispositivos que impidan que dichas herramientas salten. No se debe usar la manguera de aire comprimido para limpiar el polvo de la ropa o quitar virutas. Siempre debe de cerrarse la llave antes de abrir la de la manguera. Se debe usar gafas de seguridad, guantes y calzado de seguridad.

1.13. Trabajos que implican riesgos especiales

La obra en sí misma es un riesgo muy especial durante todo su proceso constructivo. Los riesgos de sepultamiento, hundimiento, caídas en altura, caídas de elementos, montaje y desmontaje de elementos prefabricados pesados y máquinas para instalaciones, son constantes durante el desarrollo de la obra, así como los procedimientos utilizados, la simultaneidad de trabajos y el propio entorno de los puestos de trabajo, producen la presencia activa de los riesgos especiales.

Puesto que en la obra se dan los riesgos especiales enumerados con los números 1, 2 y 10 del Anexo II del RD 1627/97, las medidas preventivas a observar serán las indicadas en el presente Estudio de Seguridad y Salud, en los siguientes apartados:

Punto 1, Anexo II, RD 1627/97.- Trabajos con riesgos especialmente graves de sepultamiento, hundimiento o caída de altura por las particulares características de la actividad desarrollada, los procedimientos aplicados o el entorno del puesto de trabajo.

- Protecciones colectivas a utilizar en cada uno de los trabajos a realizar durante el proceso constructivo de la obra.
- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar durante las distintas actividades de la obra, en los trabajos que seguidamente se relacionan:

Montaje de elementos prefabricados
Montaje de maquinaria para instalaciones
Instalación eléctrica provisional
Pruebas de instalaciones, maquinaria y equipos

- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar con la diferente maquinaria y herramienta a utilizar en la obra, y en concreto:

Maquinaria en general

Camiones de suministro
Grúas automóbiles
Plataformas elevadoras móviles
Guíndola telescópica
Tráfico interno de vehículos en obra

- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar con los diferentes medios auxiliares a utilizar en la obra, y en concreto:

Andamios en general
Andamios metálicos modulares
Andamios sobre ruedas
Viseras de fachada y accesos

- Instrucciones para la colocación, mantenimiento y retirada de las protecciones colectivas.

Punto 2, Anexo II, RD 1627/97.- Trabajos en los que la exposición a agentes químicos o biológicos suponga un riesgo de especial gravedad, o para los que la vigilancia específica de la salud de los trabajadores sea legalmente exigible.

- Para la obra que nos ocupa, los riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a utilizar se concreta en los siguientes trabajos:

Trabajos relacionados con la manipulación del cemento y hormigones en general.
Trabajos relacionados con la manipulación de aglomerantes y adhesivos en general.
Trabajos relacionados con la manipulación de productos químicos.
Trabajos relacionados con la pintura y barnizado.
Equipos de gases utilizados en la soldadura oxiacetilénica y oxicorte.

Punto 10, Anexo II, RD 1627/97.- Trabajos que requieren montar o desmontar elementos prefabricados pesados.

- Protecciones colectivas a utilizar en cada uno de los trabajos a realizar durante el proceso constructivo de la obra.
- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar durante las distintas actividades de la obra, en los trabajos que seguidamente se relacionan:

Maquinaria y equipos para instalaciones

- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar con la diferente maquinaria a utilizar en la obra, y en concreto:

Grúas automóbiles
Plataformas elevadoras móviles

- Riesgos laborales, medidas preventivas y protecciones a adoptar con los diferentes medios auxiliares a utilizar en la obra, y en concreto:

Andamios en general
Andamios metálicos modulares
Andamios sobre ruedas

- Instrucciones para la colocación, mantenimiento y retirada de las protecciones colectivas.

Las medidas de prevención y protección para paliar estos riesgos serán, además de las indicadas en los contenidos del presente Estudio de Seguridad y Salud, la dotación para la ejecución de estos trabajos por parte de los contratistas y subcontratistas de la obra, de los recursos preventivos especificados en la legislación vigente, para la vigilancia, observancia y cumplimiento de las medidas preventivas previstas.

1.14. Seguridad en los trabajos de conservación y mantenimiento

Una vez entregada la obra por el Contratista al Promotor, y para la realización de los trabajos propios del mantenimiento, conservación y durabilidad de lo construido, se estará en materia de prevención, seguridad y salud laboral, a lo dispuesto por la legislación vigente en el momento de la intervención. No obstante a lo anteriormente mencionado y como directriz básica, se estará a lo indicado en el presente Estudio de Seguridad y Salud.

Los trabajos de conservación y mantenimiento serán realizados por empresas especializadas dotadas de personal experto en la ejecución de los mismos, siguiendo los procedimientos, protocolos, instrucciones y planos definitivos de obra e instalaciones que componen el Libro del Edificio.

1.15. Formación preventiva

El empresario deberá garantizar la formación recibida por cada trabajador según indica el Artículo 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y que se encuentra incluida en su plan de prevención de riesgos laborales que menciona el Artículo segundo de la LEY 54/2003, de 12 de diciembre, de Reforma del Marco Normativo de la Prevención de Riesgos Laborales. Así mismo, se estará a lo dispuesto en el capítulo IV, de la Ley 25/2009.

El empresario deberá de adjuntar al Plan de Seguridad y Salud un programa de actuación en el que se establezca un sistema de aprendizaje inicial básico de todos los trabajadores nuevos. El mismo criterio se seguirá si son trasladados a un nuevo lugar de trabajo, o ingresan como operadores de máquinas, vehículos o aparatos de elevación. En el aprendizaje se resaltarán la observancia de la normativa legal vigente que pudiera afectarles, así como las Instrucciones Generales de Seguridad y Procedimientos Operativos de Seguridad recogidos por su especialidad en el Plan de Seguridad y Salud que se han de aplicar en sus lugares de trabajo, de los que habrán de recibir copia escrita con comprobante de recibo.

Se efectuará entre el personal la formación adecuada para asegurar el uso correcto de los medios puestos a su disposición para mejorar su rendimiento, calidad y seguridad de su trabajo.

La formación básica y específica para cada puesto de trabajo será realizada según los contenidos de los programas establecidos al efecto en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción.

Formación mínima del personal técnico

Profesionalidad

Interpretación del proyecto en sus aspectos estructurales y su influencia en el resto de los trabajos afectados.

Cálculos de los tiempos óptimos.

Sincronización de equipos.

Control de producción y mantenimiento de las zonas de trabajo.

Mecánica de los equipos.

Mantenimiento preventivo y prácticas con los equipos.

Sistemas de trabajo.

Seguridad y primeros auxilios.

Formación mínima del personal de obra

Profesionalidad

Conocimiento de los materiales.

Conocimientos de los procedimientos de trabajo.

Sincronización de las diferentes actividades en sus zonas de trabajo.

Cuidado de las herramientas y equipos de protección individual.

Mantenimiento preventivo de las máquinas, herramientas y equipos de protección individual.

Conocimiento del funcionamiento de las máquinas y herramientas que se habrán de emplear.

Prácticas con máquinas herramientas que tengan que utilizarse.

Seguridad en el trabajo.

Formación del personal designado como recurso preventivo

El personal que designe el empresario como recurso preventivo deberá acreditar que cuenta con la formación preventiva correspondiente, como mínimo a las funciones del nivel básico, tal y como recoge en su Artículo cuarto la LEY 54/2003, de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

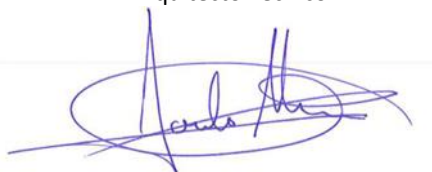
Todo el personal operador de vehículos y maquinaria dispondrá del permiso de conducción si es preceptivo, y/o autorización de uso para la maquinaria y vehículos que no lo requieran.

Todo el personal que utilice maquinaria o equipos de obra deberá acreditar la formación específica para el manejo de estos elementos.

Todo el personal que intervenga en esta obra será especializado y formado para la ejecución de los trabajos que tenga que desarrollar. Así mismo, el personal acreditará la formación de primer y segundo ciclo en materia de prevención de riesgos laborales establecida en el V Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción. Siempre que sea posible deberán disponer de la Tarjeta Profesional de la Construcción para sus correspondientes oficios.

Valencia, Junio de 2016

ALGESCON LEVANTE, SLP
El Arquitecto Técnico



Fdo. Gonzalo Martínez Sánchez