



VNIVERSITAT D VALÈNCIA

RECOMANACIONS GENERALS DAVANT L'EVOLUCIÓ DEL COVID-19

La Universitat de València, en el marc del seguiment que realitza de l'evolució del COVID-19, i en coordinació amb les autoritats de Salut Pública del Govern d'Espanya i de la Generalitat Valenciana, publica aquest conjunt de recomanacions generals basades en les instruccions i recomanacions emeses per les autoritats del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana.

L'objectiu d'aquestes recomanacions és proporcionar una informació veraç i de confiança per garantir la seguretat de les persones i espais saludables d'estudi i de treball.

Les recomanacions comprenen les següents seccions:

- Viatges del personal de la UV a àrees especialment afectades
- Persones visitants o esdeveniments en la UV
- Recomanacions generals de salut i higiene
- Actuació davant possibles contagis o casos confirmats de contagi



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Viatges del personal de la UV a àrees especialment afectades

Quan planifiques viatges a l'estranger has de tindre en compte que:

- (1) D'acord amb la informació disponible en aquests moments, l'OMS no recomana l'aplicació de restriccions als viatges. No obstant això, seguint el principi de precaució, et recomanem no viatjar a les zones més afectades llevat que siga estrictament necessari. Pots consultar les zones afectades en aquest enllaç: <http://links.uv.es/Xo4L2ft>
- (2) Abans de decidir viatjar a les zones més afectades considera tant els riscos per a la salut com els previsibles problemes logístics del viatge provocats pels eventuais controls, cada vegada més rigorosos, per a reduir el risc de propagació de la infecció.

Si tornes d'un viatge des de zones afectades, has de complir escrupolosament les recomanacions i els protocols establerts, disponibles en les pàgines web del Ministerio de Sanidad (MS):

<https://www.mscbs.gob.es/va/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

i de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública (CSUISP):

<http://www.san.gva.es/coronavirus>

En el moment d'enviar aquesta comunicació, els consells són:

- (1) Si no presentes símptomes, es recomana que continues amb la teua vida habitual en l'àmbit personal i laboral, observant el teu propi estat de salut davant la possible aparició d'algun dels símptomes indicats en el següent punt.
- (2) Si desenvolupes símptomes respiratoris (tos, febre o sensació de falta d'aire), es recomana que romangues en la teua residència habitual, evites el contacte estret amb altres persones i contactes telefònicament amb el servei mèdic a través del 900 300 555 o el 112, informant dels teus antecedents i símptomes perquè puguem realitzar una valoració.



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Persones visitants o esdeveniments en la UV

Si has organitzat un esdeveniment o reunió amb presència internacional, és recomanable consultar prèviament si les persones participants provenen o han visitat recentment algun dels països afectats. En cas afirmatiu, has de comunicar l'esdeveniment o reunió a emergencies@uv.es perquè puguem assessorar-te i ajudar-te amb la informació i comunicació a les persones assistents.

Mesures davant possibles contagis o casos confirmats de contagi

Com saps, a la Comunitat Valenciana ja s'han produït alguns contagis secundaris, és a dir, contagis per contacte amb altres positius dins de la pròpia Comunitat Valenciana, que s'han detectat de manera primerenca. La CSUISP s'ha posat en contacte amb l'entorn de les persones pacients, han sigut informades de la seua situació i avaluades a partir de la seua simptomatologia per a poder detectar amb rapidesa els nous casos. Es tracta per tant d'una situació controlada que no ha de provocar alarma.

No obstant això, com a recomanació general de les autoritats sanitàries, volem indicar-te que, si desenvolupes símptomes respiratoris (tos, febre o sensació de falta d'aire) i consideres que has pogut estar en contacte amb persones que hagen viatjat recentment a les zones afectades o amb persones que s'hagen contagiat posteriorment, et recomanem que romagues en el teu domicili, evites el contacte estret amb altres persones i contactes telefònicament amb el servei mèdic a través del 900 300 555 o el 112, informant dels teus antecedents i símptomes perquè puguem realitzar una valoració. T'agraïrem que ens informares de les gestions per correu a emergencies@uv.es

Recomanacions generals de salut i higiene

Les mesures generals d'higiene, efectives contra el contagi de la grip i altres virus, són també les més efectives contra el COVID-19. Has de llavar-te les mans amb freqüència, amb aigua i sabó o solucions alcohòliques, especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn; mantindre una distància d'un metre aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda; i, en tossir o esternudar, cobrir-te la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús.