



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

RECOMENDACIONES GENERALES ANTE LA EVOLUCIÓN DEL COVID-19

La Universitat de València, en el marco del seguimiento que realiza de la evolución del COVID-19, y en coordinación con las autoridades de Salud Pública del Gobierno de España y de la Generalitat Valenciana, publica este conjunto de recomendaciones generales basadas en las instrucciones y recomendaciones emitidas por las autoridades del Ministerio de Sanidad del Gobierno de España y de la *Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana*.

El objetivo de estas recomendaciones es proporcionar una información veraz y de confianza para garantizar la seguridad de las personas y espacios saludables de estudio y de trabajo.

Las recomendaciones comprenden las siguientes secciones:

- Viajes del personal de la UV a áreas especialmente afectadas
- Personas visitantes o eventos en la UV
- Recomendaciones generales de salud e higiene
- Actuación ante posibles contagios o casos confirmados de contagio



VNIVERSITAT D VALÈNCIA

Viajes del personal de la UV a áreas especialmente afectadas

Cuando planifiques viajes al extranjero tienes que tener en cuenta que:

- (1) De acuerdo con la información disponible en estos momentos, la OMS no recomienda la aplicación de restricciones en los viajes. No obstante, siguiendo el principio de precaución, te recomendamos no viajar a las zonas más afectadas, excepto que sea estrictamente necesario. Puedes consultar las zonas afectadas en este enlace: <http://links.uv.es/Xo4L2ft>
- (2) Antes de decidir viajar a las zonas más afectadas considera tanto los riesgos para la salud como los previsibles problemas logísticos del viaje provocados por los eventuales controles, cada vez más rigurosos, para reducir el riesgo de propagación de la infección.

Si vuelves de un viaje desde las zonas afectadas, tienes que cumplir escrupulosamente las recomendaciones y los protocolos establecidos, disponibles en las páginas web del Ministerio de Sanidad (MS):

<https://www.mscbs.gob.es/va/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

y de la *Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública* (CSUiSP):

<http://www.san.gva.es/coronavirus>

En el momento de enviar esta comunicación, los consejos son:

- (1) Si no presentas síntomas, se recomienda que continúes con tu vida habitual en el ámbito personal y laboral, observando tu propio estado de salud ante la posible aparición de alguno de los síntomas indicados en el siguiente punto.
- (2) Si desarrollas síntomas respiratorios (tos, fiebre o sensación de falta de aire), se recomienda que permanezcas en tu residencia habitual, evites el contacto estrecho con otras personas y contactes telefónicamente con el servicio médico a través del 900 300 555 o el 112, informando de tus antecedentes y síntomas para que puedan realizar una valoración.



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Personas visitantes o eventos en la UV

Si has organizado un evento o reunión con presencia internacional, es recomendable consultar previamente si las personas participantes provienen o han visitado recientemente alguno de los países afectados. En caso afirmativo, tienes que comunicar el evento o reunión a emergencias@uv.es para que puedan asesorarte y ayudarte con la información y comunicación a las personas asistentes.

Medidas ante posibles contagios o casos confirmados de contagio

Como sabes, en la Comunitat Valenciana, ya se han producido algunos contagios secundarios, es decir, contagios por contacto con otros positivos dentro de la propia Comunitat Valenciana, que se han detectado de manera temprana. La CSUISP se ha puesto en contacto con el entorno de los pacientes, han sido informados de su situación y evaluados a partir de su sintomatología para poder detectar con rapidez los nuevos casos. Se trata por lo tanto de una situación controlada que no debe provocar alarma.

No obstante, como recomendación general de las autoridades sanitarias, queremos indicarte que, si desarrollas síntomas respiratorios (tos, fiebre o sensación de falta de aire) y consideras que has podido estar en contacto con personas que hayan viajado recientemente a las zonas afectadas o con personas que se han contagiado posteriormente, te recomendamos que permanezcas en tu domicilio, evites el contacto estrecho con otras personas y contactes telefónicamente con el servicio médico a través del 900 300 555 o el 112, informando de tus antecedentes y síntomas para que puedan realizar una valoración. Te agradeceríamos que nos informaras de las gestiones por correo a emergencias@uv.es

Recomendaciones generales de salud e higiene

Las medidas generales de higiene, efectivas contra el contagio de la gripe y otros virus, son también las más efectivas contra el COVID-19. Tienes que lavarte las manos con frecuencia, con agua y jabón o soluciones alcohólicas, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno, mantener una distancia de un metro aproximadamente con las personas con síntomas de infección respiratoria aguda, y, cuando tosas o estornudes, cubrirte la boca y la nariz con pañuelos de un solo uso.