16 mayo. 10 h.
Casa del Pueblo UGT Valencia
Arquitecte Mora, 7.

información, inscripciones y materiales

Salud mental y prevención de riesgos laborales
Guía para la elaboración
de planes de salud mental
en las empresas

asistencia
presencial y online

GENERALITAT
VALENCIANA
UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA
UGT

SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Guía para la elaboración de planes de salud mental en las empresas

El trabajo es uno de los ámbitos que en mayor medida afecta la salud física y mental de las personas y, en los momentos actuales, en los que el trabajo ha sufrido y está sufriendo cambios continuos y sustanciales en su organización, esa afectación puede dar lugar a importantes problemas de salud mental.

Los datos expuestos en este informe evidencian que los riesgos psicosociales constituyen un problema cada vez más relevante, no solo para las personas trabajadoras, sino también para las empresas y la sociedad en su conjunto. Transformaciones como la terciarización de la economía, la digitalización y la globalización han intensificado la exposición de la población activa a factores como la sobrecarga de trabajo, la falta de autonomía y el escaso apoyo social, situando estos riesgos como los más significativos en los países desarrollados.

Desde UGT-PV llevamos mucho tiempo trabajando en prevención de riesgos psicosociales y en formar e informar a nuestros delegados y delegadas de prevención para saber cómo gestionar de manera proactiva junto a las empresas y AAPP las medidas preventivas a implantar y que se materialicen estos riesgos en afectación a la salud física y mental de las personas trabajadoras.

Aunque se ha avanzado en materia de riesgos psicosociales en las empresas y AAPP, no ha sido suficiente, dado que las cifras arrojan una realidad en la que la salud mental de las personas trabajadoras se ve afectada dada la gestión que se hace de estos riesgos.

Este fenómeno ha tenido un impacto alarmante en la salud física y mental de las personas trabajadoras, concretamente el 44,6% afirmaron sentir cansancio general, el 29,6% refirieron estrés, y el 37,6% de los encuestados en España experimentaron ansiedad en su lugar de trabajo. En España, el porcentaje de personas trabajadoras en riesgo de padecer

algún trastorno psicológico creció del 14,9 % en 2005 al 55,9 % en 2021, lo que algunos autores describen como una nueva pandemia de salud mental.

Este aumento no solo afecta directamente a las personas trabajadoras, sino que también tiene un impacto significativo en las empresas, reflejado en mayores índices de absentismo, rotación laboral y costes operativos, así como en la pérdida de productividad y compromiso de los equipos de trabajo. En el ámbito social, el incremento de patologías asociadas a los riesgos psicosociales apunta a la necesidad de una respuesta estructural para mitigar sus efectos a medio y largo plazo.

De este informe se concluye que las bajas laborales relacionadas con problemas de salud mental representan un problema significativo para las empresas, con un impacto directo tanto en la operatividad como en los costes asociados. En España, estas bajas han aumentado un 17,36 % entre 2015 y 2021, generando un coste anual estimado de 339 millones de euros. Este incremento pone de manifiesto la creciente incidencia de trastornos psicológicos en el entorno laboral y su efecto en la continuidad de las actividades empresariales.

Reconocer su importancia es el primer paso para abordar este problema de manera adecuada y garantizar el bienestar de las personas trabajadoras y la eficiencia organizativa.

Por todo ello, desde la UGT-PV, a través de esta guía sobre “la salud mental y la prevención de riesgos laborales. Guía para la elaboración de planes de salud mental en las empresas», queremos poner en valor la importancia de tomar conciencia de la gravedad del problema y actuar de manera proactiva desde todas las perspectivas. Para las empresas y AAPP, supone la implementación de medidas específicas.

En este estudio se propone como principal herramienta de mejora los planes de salud mental. El objetivo es que las empresas y AAPP no solo cumplan con las obligaciones legales en materia de prevención de riesgos laborales, sino que también aborden estos desafíos desde una perspectiva estratégica, alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Responsabilidad Social Corporativa.

Desde UGT-PV esperamos que este informe sirva para promocionar el uso de los planes de salud mental y facilitar a empresas y representantes de los trabajadores que diseñen e implementen planes de salud mental, dada la creciente relevancia de los riesgos psicosociales que nos exige un compromiso como sociedad a nivel colectivo y de forma coordinada para garantizar la salud, el bienestar y la sostenibilidad tanto de las personas trabajadoras como de las organizaciones y la sociedad en general.

PROGRAMA

Lugar: Salón de actos de la sede de UGT-PV, en la C/ Arquitecto Mora 7, planta baja

Horario: de 10:00 a 13:30 h.

Fecha: viernes 16 de mayo de 2025

10:00 Apertura

PATRICIA RUÍZ MARTÍNEZ. Secretaria Confederal de Salud Laboral de UGT

ROSA M^a DONAT BENEITO. Vicerrectora de Innovación y Transferencia de la Universitat de València

ANDRÉS LLUCH FIGUERES. Director general de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral y Director del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo - INVASSAT

10:30 PLAN VALENCIANO PARA LA SALUD MENTAL Y LAS ADICCIONES 2024-2027

BARTOLOMÉ PÉREZ GÁLVEZ. Director general de Salud Mental y Adicciones. Consellería de Sanidad

11:00 PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO “SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

Guía para la elaboración de planes de salud mental en las empresas”.

MARISA BAENA MARTÍNEZ. Vicesecretaría General y de Políticas Públicas, de Salud Laboral, Cooperación y Medio Ambiente de UGT-PV

ADRIÁN TODOLÍ SIGNES. Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social en la Universitat de València. Licenciado en Economía y Derecho.

12:00 PLANES DE SALUD MENTAL EN LAS EMPRESAS.

Modera: **ADRIÁN TODOLÍ SIGNES.** Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social en la Universitat de València. Licenciado en Economía y Derecho.

PAULA LÓPEZ AGUADO. Investigadora en Derecho del Trabajo y Seguridad Social de la Universitat de València.

ANA BELÉN MUÑOZ RUIZ. Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Carlos III Madrid. Subdirectora del master universitario en prevención de riesgos laborales

COLOQUIO

13:00 CONCLUSIONES / RETOS

CLAUSURA

CONSTANTINO CALERO VAQUERIZO. Secretario General de UGT-PV.