

# HIGIENE EN EL TRABAJO

La actuación de la higiene en la Universitat de València es compleja puesto que existen muchos centros de trabajo de tipologías muy diferenciadas. Desde centros con pocos riesgos laborales como pueden ser las facultades de sociales hasta verdaderos talleres como pueden ser los centros tecnológicos, pasando por laboratorios, radiaciones ionizantes, biología y medicina (riesgos biológicos).

## ¿QUÉ ES LA HIGIENE EN EL TRABAJO?

Es una técnica no médica de prevención de enfermedades profesionales

## ¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL?

La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena

## TIPOS DE CONTAMINANTES

### QUIMICOS

Toda porción de materia inerte de naturaleza orgánica e inorgánica natural o sintética que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso que pueden incorporarse al trabajo en forma de: gases o vapores, polvo o fibras, humo o niebla, causando efectos perjudiciales para la salud de las personas que entren en contacto con ella.

### FISICOS

Son estados de energía que al entrar en contacto con el cuerpo humano pueden producir daño.

Los más comunes son:

Térmicos

Presión

Vibraciones

Ruido

Iluminación

Radiaciones Ionizante y no Ionizantes

## **BIOLOGICOS**

Materia viva con capacidad de reproducción que puede causar infección tales como virus, bacterias, protozoos, ...

## **ACTUACIONES DE LA HIGIENE**

- **IDENTIFICACIÓN** de contaminantes
- **MEDICIÓN**
  - Directa en el propio puesto
  - Indirecta: Toma de muestra para su posterior análisis en el laboratorio.
- **EVALUACIÓN**. Se comparan los resultados de las mediciones con unos criterios establecidos
- **MEDIDAS CORRECTORAS**
  - Actuación sobre el foco contaminante: Impedir la emisión
  - Actuación sobre el medio de difusión: Evitar la propagación
  - Actuación sobre el individuo: Proteger al trabajador