

OBSERVATORI

D'INSERCIÓ

PROFESSIONAL

I ASSESSORAMENT

LABORAL



OPAL

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

TRES PASOS HACIA TU INSERCIÓN PROFESIONAL

- GUÍA DEL CURSO -

Curso 2018-2019

Área de Orientación del OPAL



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Objetivo



Familiarizarte con los conocimientos y habilidades que te van a permitir **optimizar tu relación con el mercado de trabajo y con los diferentes agentes de inserción**, entre los que se encuentra la entidad en la que realizas tus **prácticas formativas**.



Contenido

El curso está dividido en tres módulos o **PASOS**:

- **PASO 1- CONÓCETE.**

- Podrás analizar qué actitud adoptas ante ciertas circunstancias y cómo te hace actuar esta elección.
- Tomarás conciencia de en qué punto de tu proceso de inserción te encuentras y si tu actitud ante el mismo es la más adecuada para alcanzar los mejores resultados.

- **PASO 2. EXPLORA.**

- Te aproximarás a las distintas salidas profesionales de tu titulación, conocerás los agentes relevantes en tu inserción, te podrás inscribir en bolsas de trabajo y te familiarizarás con informes sobre la situación del mercado de trabajo.
- Conocerás información sobre el panorama de trabajo en el que te mueves y, podrás ir perfilando tu estrategia de actuación.

- **PASO 3. ACTÚA.**

- Podrás aprender a elaborar tu Currículum Vitae, conocerás cómo hacer una Carta de Presentación y, tomarás conciencia de la importancia del “networking” en tu proceso de inserción.
- Conocerás técnicas que te facilitarán que lleves a cabo, de modo satisfactorio, un proceso de selección.



Estructura

• RECURSOS

- **Videos** explicativos del curso.
- **Material de consulta** para cada módulo.
- **Actividades complementarias voluntarias.**

• CUESTIONARIOS

- **Cuestionarios obligatorios**, de autoevaluación y/o de evaluación de cada módulo.

• CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

- La realización de los cuestionarios te permitirá obtener el **Certificado de Aprovechamiento** del curso.



Característiques

- Modalidad: [Aula Virtual](#) Universitat de Valencia
- Periodo: Curso académico 2018-2019
- Profesorado: Técnicas de orientación del OPAL
- Consultas académicas: opal.orientacion@uv.es

Metodología



Para conseguir el **CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO** del curso debes **realizar los 4 cuestionarios obligatorios** propuestos en el curso.





Recuerda que ...

En el OPAL podemos asesorarte en cualquiera de los aspectos propuestos en este curso **de manera personalizada.**



Reserva tu cita de orientación si ya estás inscrito en [OPAL](#)

Teléfono 96 162 59 01

www.uv.es/opal

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Para más información: opal.orientacion@uv.es

Campus Tarongers

Aulari Nord

Campus Burjassot

Biblioteca de Ciències "Eduard Boscà"

Campus Blasco Ibañez

Amadeu de Savoia, 4

OPAL

www.uv.es/opal

opal@uv.es

Telf. 96 162 59 01



OPAL

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA