

UVocupació

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

Fundació General

OPAL 

Sobre UVocupació

Estudis i anàlisis

Orientació professional

Ocupació

Formació

Empresa

UVocupació



VALENCIA ERASMUS WEEK

VI Edició

Marzo 2019

Estrategias de Búsqueda de Prácticas y Empleo en el Extranjero

UVocupació

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

Fundació General

OPAL 

Sobre UVocupació

Estudis i anàlisis

Orientació professional

Ocupació

Formació

Empresa

Presentació



¿QUÉ ES EL UVOCUPACIÓ?

Servicio que facilita la inserción laboral de las personas estudiantes y tituladas de la Universitat de València

- ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO
- FORMACIÓN
- ESTUDIOS Y ANÁLISIS
- EMPLEO

www.uv.es/uvempleo

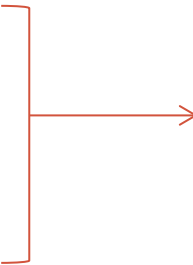




¿OBJETIVO?

Encontrar una empresa/entidad dónde poder trabajar y/o realizar unas prácticas profesionales

- CONÓCETE A TI MISMO
- QUÉ DEBES EXPLORAR



Objetivo Profesional

- HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS DE BÚSQUEDA

www.uv.es/uvempleo



PASO 1

Cómo presentarme a una empresa /entidad

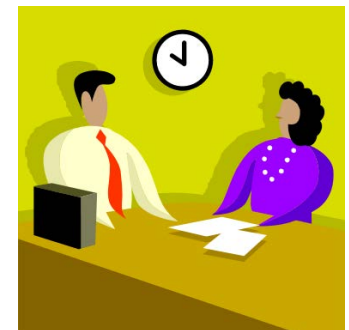


HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

- CURRÍCULUM VITAE
- CARTA DE PRESENTACIÓN



Es el documento en el que se recopila información referente a los datos personales, formación y experiencia profesional



OBJETIVO: Conseguir una entrevista

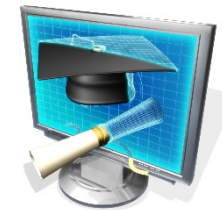
CV: ESTRUCTURA

- **DATOS PERSONALES**
- **OBJETIVO**
- **FORMACIÓN**
 - Formación académica
 - Formación complementaria
 - Idiomas
 - Informática
- **EXPERIENCIA PROFESIONAL**
- **INFORMACIÓN ADICIONAL**



CV: TIPOS

- **Curriculum Cronològic**
- **Curriculum Multiperfil / Funcional**
- **Curriculum Europeo (Europass)**
- **VideoCurrículum/Currículum 2.0**



[Tutorial CV](#)

[Europass](#)

[SEPE-Eures](#)

[CVOnline](#)

Es el documento que acompaña al Currículum Vitae a la hora de responder a una oferta o presentar tu candidatura a una empresa



CARTA: ESTRUCTURA

➤ **MOTIVO**

¿Por qué escribes la carta?

➤ **CONSIDERACIONES**

Resalta los **puntos fuertes** de tu **CV** y tus principales **competencias**. *Esta es la parte más importante de la carta de presentación*

➤ **OBJETIVO**

Concertar una entrevista

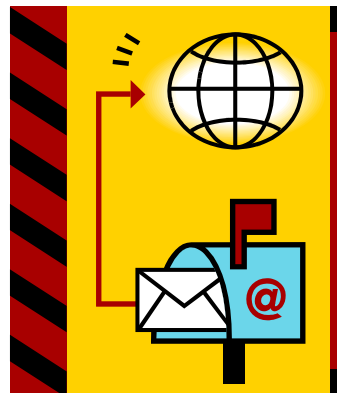
➤ **DESPEDIDA**

CARTA: TIPOS

➤ Respuesta a una oferta



➤ Autocandidatura



PASO 2

Cómo y dónde puedo buscar prácticas/empleo



¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR PRÁCTICAS/EMPLEO?

- **Autocandidatura (directamente en empresas)**
<https://www.europages.es/>
- **A través de la red de contactos (networking)**
- **A través de empresas/organizaciones intermediarias como:**

- SERVEF/Labora (ej.Red Eures)
- Portales de empleo/prácticas
- Agencias de colocación
- Consultoras de Recursos Humanos
- Redes profesionales (ej.Linkedin)
- Programas de prácticas
- Y por supuesto ... **UVocupació!**



PROGRAMAS DE PRÁCTICAS

➤ UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

- Erasmus prácticas
- Programa internacional

www.uv.es/relint

- ADEIT- MAEC (Embajadas y Consulados)

www.adeituv.es

➤ DIPUTACIÓN DE VALENCIA

- Eurobecas

www.dival.es

➤ CONSELLERIA DE HACIENDA Y MODELO ECONÓMICO

- Programa Eurodisea

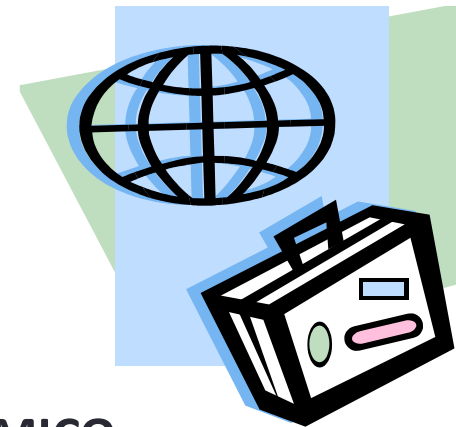
[Procedimiento solicitud](#)

www.eurodyssee.eu/es/que-es-eurodisea.html

➤ CÁMARA DE COMERCIO

- Plan de movilidad PICE

www.camaravalencia.com



PROGRAMAS DE PRÁCTICAS

➤ INSTITUCIONES EUROPEAS

- Comisión Europea
- Parlamento Europeo
- Comité de las Regiones
- Banco Central Europeo

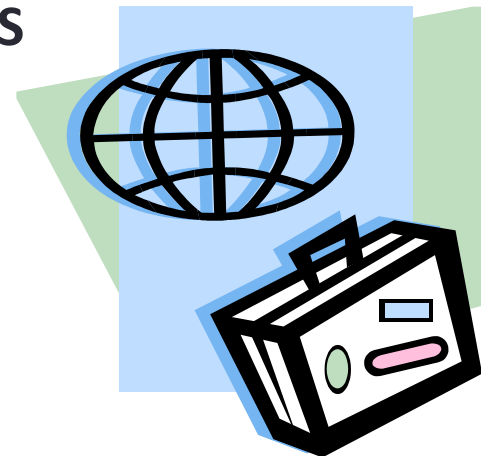
<https://epso.europa.eu/>



➤ ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

- ONU
- OCDE
- Banco Mundial

www.exteriores.gob.es/



INFORMACIÓN ÚTIL

➤ FORMACIÓN Y EMPLEO

- **EURES**-The European Job Mobility Portal

<https://ec.europa.eu/eures/>

- **European Youth Portal**

<http://europa.eu/youth/>

➤ ORIENTACIÓN LABORAL (UK)

<http://www.prospects.ac.uk/careers.htm>

➤ OPORTUNIDADES DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

<http://www.internjobs.com/>

<http://globalplacement.com/>

<http://www.linkedin.com/>

<http://www.universia.es/>

<http://www.studentjob.es/>

<http://www.europlacement.com/>





GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Para más información:

Campus Tarongers

Aulari Nord

Campus Burjassot

Biblioteca de Ciències "Eduard Boscà"

UVocupació

www.uv.es/uvocupacio

uvempleo@uv.es

Telf. 96 162 59 01

Campus Blasco Ibañez

Amadeu de Savoia, 4

