

TRES PASOS HACIA TU INSERCIÓN PROFESIONAL

Guía del curso

Curso 2019-2020

Área d'Orientación

uv^{empleo}

Objetivo

Familiarizarte con los conocimientos y habilidades que te van a permitir **optimizar tu relación con el mercado de trabajo y con los diferentes agentes de inserción**, entre los que se encuentra la entidad en la que realizas tus prácticas formativas.

Contenido

El curso está dividido en tres módulos o PASOS:

- **PASO 1- CONÓCETE**

- Podrás analizar qué actitud adoptas ante ciertas circunstancias y cómo te hace actuar esta elección.
- Tomarás conciencia de en qué punto de tu proceso de inserción te encuentras y si tu actitud ante el mismo es la más adecuada para alcanzar los mejores resultados.

- **PASO 2. EXPLORA**

- Te aproximarás a las distintas salidas profesionales de tu titulación, conocerás los agentes relevantes en tu inserción, te podrás inscribir en bolsas de trabajo y te familiarizarás con informes sobre la situación del mercado de trabajo.
- Conocerás información sobre el panorama de trabajo en el que te mueves y, podrás ir perfilando tu estrategia de actuación.

- **PASO 3. ACTÚA**

- Podrás aprender a elaborar tu Currículum Vitae, conocerás cómo hacer una Carta de Presentación y, tomarás conciencia de la importancia del “networking” en tu proceso de inserción.
- Conocerás técnicas que te facilitarán que lleves a cabo, de modo satisfactorio, un proceso de selección.

Estructura

RECURSOS

- **Videos** explicativos del curso.
- **Material de consulta** para cada módulo.
- **Actividades complementarias voluntarias.**

CUESTIONARIOS

- **Cuestionarios obligatorios**, de autoevaluación y/o de evaluación de cada módulo.

CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

- La realización de los cuestionarios te permitirá obtener el **Certificado de Aprovechamiento** del curso.

Características

Modalidad

- [Aula Virtual](#) Universitat de Valencia

Periodo

- Curso académico 2019-2020

Profesorado

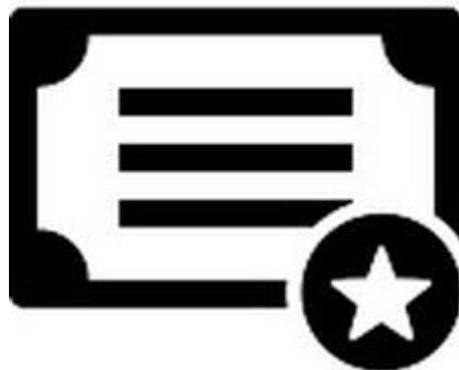
- Técnicas de orientación de [UVempleo](#)

Consultas académicas

- uvempleo.orientacion@uv.es

Metodología

Para conseguir el
CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO
del curso debes **realizar los 4 cuestionarios**
obligatorios propuestos en el curso.



RECUERDA QUE ...

... podemos ayudarte con estas cuestiones de manera personalizada

Pide cita de orientación si estás inscrito en [UVempleo](#) o llama al teléfono 96 162 59 01



uvempleo

trabajando por tu futuro



Contacto

Teléfono: 961625901

uvempleo.orientacion@uv.es

<https://www.uv.es/uvempleo/>