



# TRES PASSOS CAP A LA TEUA INSERCIÓ PROFESSIONAL

## Guia del curs

Curs 2019-2020

Àrea d'Orientació

UVocupació

# Objetiu

Familiaritzar-te amb els coneixements i les habilitats que et permetran **optimitzar la teua relació amb el mercat de treball i amb els diferents agents d'inserció**, entre els quals hi ha l'entitat en què fas les pràctiques formatives.

# Contingut

El curs es divideix en tres mòduls o **PASSOS**:

- **PAS 1 CONEIX-TE**

- Analitzaràs quina actitud adoptes davant certes circumstàncies i com et fa actuar aquesta tria.
- Prendràs consciència sobre el moment en què et trobes en el procés d'inserció i si la teua actitud és la més adient per assolir els millors resultats

- **PAS 2 EXPLORA**

- T'acostaràs a les distintes eixides professionals de la teua titulació, coneixeràs els agents rellevants en la teua inserció, et podràs inscriure en borses de treball i et familiaritzaràs amb informes sobre la situació del mercat de treball.
- Coneixeràs informació sobre el panorama de treball en què et mous i podràs perfilar la teua estratègia d'actuació

- **PAS 3 ACTUA**

- Aprendreàs a elaborar el teu currículum i una carta de presentació. Prendràs consciència de la importància del *networking* en el teu procés d'inserció.
- Coneixeràs tècniques que et facilitaran que dugues a terme satisfactòriament un procés de selecció.

# Estructura

## RECURSOS

- **Vídeos** explicatius del curs.
- **Material de consulta** per a cada mòdul.
- **Activitats complementàries voluntàries.**

## QÜESTIONARIS

- **Qüestionaris obligatoris**, d'autoavaluació i/o d'avaluació, de cada mòdul.

## CERTIFICAT D'APROFITAMENT

- La realització dels qüestionaris et permetrà obtenir el **certificat d'aprofitament** del curs.

# Característiques

## Modalitat

- [Aula virtual](#) de la Universitat de València

## Període

- Curs acadèmic 2019-2020

## Professorat

- Tècniques d'orientació de [UVocupació](#)

## Consultes acadèmiques

- [uvempleo.orientacion@uv.es](mailto:uvempleo.orientacion@uv.es)

# Metodologia

Per aconseguir el **CERTIFICAT D'APROFITAMENT** del curs, has de realitzar els 4 qüestionaris obligatoris proposats en el curs.



# RECORDA QUE ...

... podem ajudar-te amb totes aquestes qüestions de manera personalitzada.

Demana la teua cita d'orientació si ja estàs inscrit en [UVocupació](#) o telefona al 96 162 59 01



# uv<sup>empleo</sup>

trabajando por tu futuro



## Contacte

Telèfon: 961625901

[uvempleo.orientacion@uv.es](mailto:uvempleo.orientacion@uv.es)

<https://www.uv.es/uvempleo/>