



Curriculum Vitae

Isabel Picó Arce

Fundadora y CEO de Carpe Diem Coaching by Isabel Picó

Licenciada en A.D.E, Isabel Picó cuenta con una amplia trayectoria profesional vinculada a la **dirección empresarial, los recursos humanos, las operaciones y el desarrollo de negocio internacional**. Durante más de dos décadas ha desempeñado responsabilidades directivas, desarrollando mercados y gestionando clientes y proyectos en Europa, Rusia, Middle East, Norte de África y Centroamérica. Actualmente continúa vinculada al ámbito empresarial y al gobierno corporativo como miembro del Consejo de Administración de José Picó S.A. y Picó Urbana S.A., y de la Junta General de SAT Picamon Fruits.

Desde 2021 es **fundadora y CEO de Carpe Diem Coaching by Isabel Picó**, desde donde acompaña a empresas, directivos y profesionales en procesos de **liderazgo, toma de decisiones, comunicación, gestión de conflictos, desarrollo de equipos y transición profesional**. Diseña y dirige programas de formación para empresas y desarrolla procesos de coaching ejecutivo y mentoring, combinando su experiencia empresarial con una formación especializada en coaching estratégico, liderazgo de equipos y desarrollo personal. Su formación incluye, además de ADE, especialización en Dirección de Operaciones, Coaching de Equipos y Team Leadership, Intervención Estratégica y Coaching Estratégico.

