

Seguridad Vial. ¿Hasta cuándo puedo conducir? Consejos y Claves para una conducción segura en el tiempo

J. Ignacio Lijarcio, INTRAS
Luis Montoro, INTRAS
Sergio Useche Hernández, Departament de Psicologia Bàsica

Descripción:

TEMA 1. Introducción: La seguridad vial, del pasado al futuro. Desde el pasado la seguridad vial ha ido cambiando en el tiempo y adaptándose a las nuevas situaciones viales y de movilidad. Conocer las principales cifras y las causas de siniestralidad vial ayudará a contextualizar el curso.

TEMA 2. ¿Qué es el riesgo del tráfico y como lo percibo? ¿Cómo tomar buenas decisiones? Definir y reflexionar sobre la percepción individual del riesgo en contextos viales, analizando los factores psicológicos y ambientales que la distorsionan, y desarrollar estrategias de toma de decisiones seguras y conscientes en diferentes situaciones del tráfico, como conductor de vehículos

TEMA 3. Psicofisiológica y conducción. Conducir en la adultez Identificar los principales cambios psicofisiológicos que ocurren con el envejecimiento y comprender cómo estos influyen en la conducción, promoviendo la autorregulación, la adaptación y el uso responsable de las propias capacidades al volante.

TEMA 4. Enfermedades y fármacos como afectan y mi conducción. Reconocer el impacto que pueden tener ciertas enfermedades crónicas y tratamientos farmacológicos sobre la capacidad para conducir, aprendiendo a identificar situaciones de riesgo, interpretar correctamente los pictogramas de los fármacos y comunicarse con profesionales de la salud. Determinar cuándo debo o no debo conducir.

TEMA 5. Sueño, fatiga y cansancio en la conducción. Sensibilizar sobre los efectos de la falta de sueño y la fatiga al volante, conociendo cuales son los principales síntomas de la fatiga y el cansancio al volante. Se mostrarán los principales síntomas y conductas tempranas de cansancio y planificar pausas adecuadas durante los desplazamientos.

TEMA 6. El consumo de alcohol al volante ¿Dónde está el límite? Informar y concienciar sobre los efectos del alcohol en el organismo y su interacción con la conducción, desmitificar falsas creencias y promover un enfoque de tolerancia cero desde la prevención y la responsabilidad personal. Recordar la legislación administrativa y penal sobre la conducción bajo los efectos del alcohol

TEMA 7. Sistemas de Seguridad del Vehículo. El caso concreto del cinturón. Definir y describir qué son los sistemas de seguridad activa pasiva que tiene el vehículo y valorar la importancia de estos sistemas con especial énfasis en el cinturón de seguridad, revisando su uso correcto, su función protectora y su eficacia en la reducción de lesiones en mayores.

TEMA 8. Nuevas tecnologías en los vehículos. Los sistemas ADAS. Familiarizarse con los sistemas avanzados de asistencia a la conducción (ADAS), comprendiendo su funcionamiento, beneficios y limitaciones, y fomentando una actitud activa en la adaptación al uso seguro de la tecnología, reduciendo así el estrés tecnológico causado por el desconocimiento.

TEMA 9. El mayor como peatón y riesgos en la ciudad: bicicletas y patinetes. Identificar los riesgos específicos que enfrentan las personas mayores como peatones en entornos urbanos complejos, promoviendo conductas preventivas frente a la convivencia con ciclistas, vehículos de movilidad personal (VMP) y cambios en la infraestructura vial.

TEMA 10. El proceso de abandono en la conducción como hacerlo. El proyecto SAVIMA Reflexionar sobre el proceso de cesación de la conducción como una transición natural en la vida adulta, abordando las implicaciones emocionales y prácticas, y conociendo alternativas de movilidad segura e iniciativas como el Proyecto SAVIMA orientadas al acompañamiento respetuoso y planificado de abandono de la conducción en casos necesarios.

Fechas:

Octubre: 21, 28
Noviembre: 4, 11, 18, 25
Diciembre: 2, 9, 16
Enero: 13

Horario:

Martes 10:00h. - 12:00h.

Idioma: Castellano

Curso presencial

Duración: 20

Créditos Nau Gran: 2

Precio: 60€