

Ejercicios de escritura creativa para mejorar tu vida

Maria Asunción Aguilar Calpe , Departament de Psicobiologia
Vicente Marco Aguilar

Descripción:

Los estudios científicos han demostrado que la escritura creativa mejora el funcionamiento del cerebro pues implica la actividad conjunta de ambos hemisferios cerebrales.

Con estos prácticos y sencillos ejercicios de escritura y con una breve base teórica, el alumno podrá divertirse al tiempo que desarrolla su creatividad, se autorealiza, estimula su mente y ejercita la memoria.

Fechas:

Febrero: 9, 16 ,23
Marzo: 2, 9 30
Abril 20 ,27
Mayo: 4, 11, 18 , 25
Junio: 1, 8 ,15

Horario:

Lunes: 15.30h. - 17.30h.

Idioma: Castellano

Curso presencial

Duración: 30

Créditos Nau Gran: 3

Precio: 92,4 €