

Neurociencia cognitiva aplicada a la salud, bienestar y calidad de vida.

Maurici Chisvert Perales, Departament de Psicologia Bàsica

Descripción:

La Neurociencia Cognitiva es una disciplina moderna que nace de la unión entre la psicología cognitiva y las neurociencias, con el propósito de comprender en profundidad cómo funciona la mente humana y qué bases biológicas sustentan nuestros pensamientos, emociones y comportamientos. En las últimas décadas, este campo ha experimentado un crecimiento extraordinario gracias a los avances científicos y tecnológicos, ofreciendo una visión cada vez más completa del cerebro y su relación con la salud y el bienestar.

Temario:

- 1 – Psicología, neurociencias, neurociencia cognitiva y salud cerebral: Definiciones y conceptos básicos.
- 2 – El cerebro y el sistema neuroendocrino: Estructura y funcionamiento.
- 3 – Cognición y procesos mentales básicos I: percepción, atención, memoria, funciones ejecutivas y su base neurológica. Aplicaciones en salud, envejecimiento y vida cotidiana.
- 4 – Cognición, procesos mentales básicos II: aprendizaje, lenguaje, pensamiento y su base neurológica. Aplicaciones en salud, envejecimiento y vida cotidiana.
- 5 – Sistema de refuerzo en el cerebro y conducta motivada. Implicaciones prácticas.
- 6 – Sueño y arousal: Bases neuronales y estrategias de mejora.
- 7 – Actividad física y salud cerebral.
- 8 – Alimentación, salud digestiva, microbiota y sistema nervioso: implicaciones en el bienestar y salud cerebral.
- 9 – Cognición social e interacción humana: Claves para la salud.
- 10 – Neuroeducación y aprendizaje a lo largo de la vida.
- 11 – Plasticidad cerebral, reserva cognitiva y ‘hacernos mayores’.
- 12 – Estrategias para la mejora cognitiva.

Fechas:

Febrero: 12, 19, 26
Marzo: 5, 12
Abril: 2, 16, 23, 30
Mayo: 7, 14, 21, 28

Horario:

Jueves de 10:00 h. a 13:00 h.
28 de mayo de 09:00 h. a 13:00 h.

Idioma: Castellano

Curso presencial

Duración: 40

Créditos Nau Gran: 4

Precio: 123,2 €