

CUIDARNOS EN UN MUNDO EN CRISIS: ÉTICA DEL CUIDADO, INTERDEPENDENCIA Y VIDA COTIDIANA

Manuel Fernández Barranco

Descripción:

Vivimos en un contexto marcado por múltiples crisis: soledad no deseada, sobrecarga de cuidados, desigualdades, tensiones sociales y deterioro ambiental. Este curso propone una introducción accesible y participativa a la ética del cuidado, los feminismos del cuidado y el ecofeminismo crítico, para comprender cómo el cuidado puede convertirse en una herramienta para mejorar la convivencia, fortalecer los vínculos y repensar la ciudadanía democrática.

A través de ejemplos cotidianos, dinámicas sencillas y reflexión compartida, profundizaremos en la vulnerabilidad compartida y la interdependencia, y veremos cómo el cuidado puede transformar nuestras relaciones personales, comunitarias y con el entorno.

El curso es intergeneracional y transversal, ya que aborda valores y prácticas que atraviesan todas las edades y ámbitos de la vida. Su enfoque práctico y cercano lo convierte en una propuesta especialmente atractiva para el alumnado sénior interesado en bienestar, convivencia, sostenibilidad y participación social.

Objetivos generales del curso:

Comprender el contexto actual

— Analizar los principales retos sociales, relacionales y ambientales que atraviesan la vida cotidiana, y reconocer la interdependencia como dimensión fundamental de la experiencia humana.

Introducir la ética del cuidado

— Conocer los principios básicos de la ética del cuidado y su relevancia para la convivencia, el bienestar y la ciudadanía democrática.

Explorar los feminismos del cuidado

— Identificar las desigualdades en la distribución de los cuidados y comprender cómo los feminismos del cuidado ofrecen herramientas para promover relaciones más justas y equilibradas.

Relacionar cuidado y sostenibilidad

— Comprender las aportaciones del ecofeminismo crítico y su propuesta de vincular el cuidado de las personas con el cuidado del entorno y del planeta.

Desarrollar habilidades relacionales

— Potenciar la escucha activa, la empatía, la comunicación cuidadosa y la resolución de tensiones desde una perspectiva de cuidado mutuo.

Fortalecer la participación comunitaria

— Explorar formas de construir redes de apoyo, vínculos comunitarios y prácticas de cuidado colectivo en el entorno cercano.

Promover el autocuidado sostenible

— Reconocer la importancia del autocuidado como base para cuidar a otras personas sin sobrecarga ni desgaste.

Integrar una cultura del cuidado

— Fomentar una mirada crítica, reflexiva y transformadora que permita incorporar el cuidado como eje de la vida personal, comunitaria y social.

Fechas:

Octubre: 14, 21, 28

Noviembre: 4, 11, 18, 25

Diciembre: 2, 9, 16

Horario:

Miércoles de 15:00 a 17:00 h.

Idioma: Castellano

Curso presencial

Duración: 20 horas

Créditos Nau Gran: 2

Precio: 61,6 €