

## ROMPIENDO ESTIGMAS DEL TRASTORNO MENTAL GRAVE: OTRA MIRADA SOBRE LA SALUD MENTAL

Concepción Martínez Martínez, Departamento de Enfermería i Podologia  
Laura Aguilar  
Pablo Cabeza Escrivá

### Descripción:

La salud mental nos alcanza a todas las personas. Sin embargo, muchas de las ideas que tenemos sobre los problemas de salud mental graves siguen estando marcadas por mitos, prejuicios y estereotipos.

¿Qué sabemos realmente sobre ellos? ¿Cómo influyen esas creencias en la forma en que miramos y tratamos a quienes los viven? Este curso propone un espacio abierto de reflexión y aprendizaje para acercarnos, desde una mirada humana y respetuosa, a la realidad de los llamados Trastornos Mentales Graves, como los trastornos psicóticos, el trastorno bipolar o algunos trastornos de personalidad.

A través de información rigurosa y actualizada, abordaremos aspectos psiquiátricos, sociales e individuales relacionados con estos diagnósticos. Pero, sobre todo, contaremos con la presencia y la participación de personas con experiencia propia en salud mental, que compartirán sus vivencias, dificultades, procesos de recuperación y aprendizajes.

Escuchar sus voces nos permitirá cuestionar estigmas, desmontar prejuicios y comprender realidades que a menudo permanecen invisibles. Una propuesta formativa diferente, dirigida a cualquier persona interesada en comprender mejor la salud mental, fomentar la empatía y contribuir a construir una sociedad más inclusiva, justa y libre de estigmas.

### Fechas:

Octubre: 19, 26  
Noviembre: 2, 9, 16

### Horario:

Lunes de 16:00 a 18:00 h.

**Idioma:** Castellano

**Curso presencial**

**Duración:** 10 horas

**Créditos Nau Gran:** 1

**Precio:** 30,8 €