

25
anys

Cursos Nau Gran en Obert

Comprendiendo las adicciones: ciencia, mitos y leyendas

Tamara Escrivá Martínez Departament Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics, Facultat de Psicologia
Carmen Ferrer Pérez Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació, Facultat de Psicologia

Las adicciones representan un desafío global que impacta profundamente en la sociedad a diversos niveles. Desde las drogas ilícitas hasta comportamientos adictivos como el juego o la adicción a la tecnología, estas problemáticas no discriminan por género, edad o clase social, pudiendo afectar a cualquier persona. Es crucial comprender que la adicción es una enfermedad compleja que altera el funcionamiento del cerebro, provocando cambios que perpetúan el ciclo de consumo compulsivo. Esto hace que dejar de consumir la sustancia o detener el comportamiento adictivo sea extremadamente difícil. Sin embargo, frecuentemente se asocia erróneamente con una falta de voluntad o carácter, cuando en realidad es un trastorno crónico que requiere un tratamiento especializado.

Esta problemática es dinámica, con nuevas formas de consumo que surgen, a veces impulsadas por modas, y con nuevos problemas como el abuso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Además, existe una alta permisividad en nuestra sociedad respecto al consumo de ciertas sustancias, como por ejemplo el alcohol. Asimismo, abundan los mitos asociados a las drogas de abuso, la adicción y las personas adictas, los cuales actúan como factores de riesgo al generar expectativas positivas hacia las drogas.

El objetivo de esta formación es arrojar luz sobre estos mitos y el estigma asociado a las adicciones, promoviendo una comprensión más profunda de esta problemática. Es fundamental que la sociedad adquiera un conocimiento realista de estas realidades, especialmente cuando los adultos actúan como modelos de conducta para las nuevas generaciones.

Este curso está dirigido a un público diverso interesado en profundizar en el tema de las adicciones, y aborda los siguientes temas:

- 1-El ABC de la adicción y las sustancias adictivas Una introducción a los conceptos básicos sobre las adicciones y una revisión de las sustancias más comunes, así como de las principales conductas adictivas.
- 2-Rompiendo mitos sobre las adicciones Desmitificación de las creencias erróneas que rodean a las adicciones y sobre las personas que las padecen.
- 3- El cerebro adicto: comprendiendo la adicción desde la neurociencia y la psicología Exploración de los cambios cerebrales y psicológicos que sustentan el comportamiento adictivo.
- 4- Estrés, drogas y adolescencia: una relación complicada Análisis de la interrelación entre la adicción y algunos factores considerados de riesgo como son el estrés o la adolescencia.
- 5-Prevención y adicción: ¿Cuándo y cómo lo hacemos? Análisis de los principios y estrategias clave que permiten generar factores de protección y una prevención efectiva de las adicciones.
- 6-Cuando la prevención no es suficiente: intervención Análisis de los principios de las estrategias clínicas de intervención en adicciones y pautas para identificar un posible problema adictivo.

Fechas

11,18,25 febrero

4,11 marzo

Horario

Martes 10:00 - 12:00

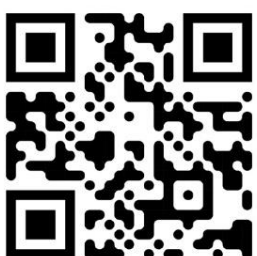
Idioma castellano

Curso presencial

Horas 10

Créditos Nau Gran 1

Precio 30€



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

525
anys
1499 - 2024

Nau Gran 25
anys

GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Cultura,
Universitats i Ocupació