

25
anys

Cursos Nau Gran en Obert

Cómo cuidar, cuidándo-nos

Ainhoa Fuentes Díaz
Raquel Mor Montoya

INSTITUTO DE TERAPIA GESTALT

El objetivo del taller es que cada participante desarrolle recursos apropiados de autocuidado que le hagan convivir y sobrellevar las interacciones con personas a su cargo como: acompañamiento en el desarrollo evolutivo en la infancia y adolescencia de los niet@s, padres y/o madres a su cargo, hij@s, personas dependientes, etc.; de forma más llevadera en su día a día. Que puedan cuidar a las personas que aman cuidándose al mismo tiempo.

Fechas

3,10,24,31 marzo
7,14 abril
5,12,19,26 mayo

Horario

Lunes 10:00 - 12:00

Idioma castellano

Curso presencial

Horas 20

Créditos Nau Gran 2

Precio 60 €

la **Nau Gran**



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

525
anys
— 1499 - 2024 —

Nau Gran **25**
anys

 GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Cultura,
Universitats i Ocupació