

25
anys

Nau Gran
la

Cursos Nau Gran en Obert

Què és la salut mental?, principals trastons i com prevenir-los

David Fausto Bisetto Pons

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics

Descripció:

La salut mental és un aspecte a tenir en compte quan som majors. En aquest monogràfic podràs assolir conceptes de salut mental, diferents patologies psicològiques i com prevenir-les.

Contingut del monogràfic:

1. Introducció a la salut mental i principals trastorns.
2. Prevenció de la depressió.
3. Ansietat.
4. Projecte d'estudi/reflexió classe "trastorns més habituals".
5. El suïcidi.
6. Projecte d'estudi//reflexió classe "Tendència dels casos de suïcidi en el món".
7. Addiccions.
8. Intervenció familiar en addiccions.
9. Trastorns de la personalitat.
10. Malalties mentals.

Dates:

5, 12, 19, 26 febrer

5, 12, 26 març

2, 9, 16 abril

Horario:

Dimecres

15:00 - 17:00

Idioma: valencià/castellà

Curs presencial

Duració: 20

Crèdits Nau Gran: 2

Preu: 60€

