



Mª JESÚS CAVA CABALLERO DEPARTAMENT DE PSICOLOGIA SOCIAL DE LA UV CURSO ON LINE.

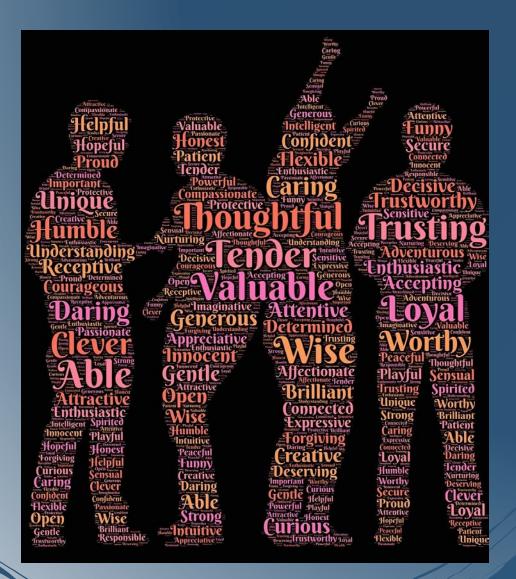
Los contenidos de este curso se centrarán en la exposición y reflexión sobre la importancia que la autoestima tiene en el bienestar psicosocial de las personas (qué es la autoestima, cómo nos ayuda a afrontar situaciones y retos nuevos), y sobre cómo los diferentes contextos sociales (familia y escuela) influyen en su desarrollo y cambio.

Desde un punto de vista metodológico, en este curso se buscará la reflexión activa y la participación del alumnado durante las sesiones, en el mayor grado en que esto sea posible.



Los contenidos concretos que se analizarán son los siguientes:

- 1. Autoestima: ¿qué es? y ¿por qué es importante?
- 2. Origen social de la autoestima.
- 3. Desarrollo de la autoestima en la familia: los diferentes estilos educativos parentales.
- 4. Desarrollo de la autoestima en la escuela: relación con el profesor, aceptación y rechazo social de compañeros.
- 5. Multidimensionalidad de la autoestima.



#### Horario:

Miércoles de 16:00 a 18:30 horas

- Blackboard Collaborate
- Aula Virtual UV

#### Fechas:

- 7, 14, 21 y 28 de octubre

- Idioma: Castellano
- 10 horas
- 25,73€