



# MANTENER LA MEMORIA ACTIVA

JAVIER FERRERO BERLANGA

ELIA FERRERO PASTOR

DEPARTAMENT DE PERSONALITAT, AVALUACIO I TRACTAMENTS PSICOLOGICS DE LA UV

CURSO ON LINE.

# MANTENER LA MEMORIA ACTIVA

- La memòria: cuestiones generales
- Formas y razones del deterioro de la memoria
- Recursos para la atención
- El estilo de vida.
- Estimulación cognitiva



# MANTENER LA MEMORIA ACTIVA

## Horario:

Jueves de 16:00 a  
18:00 horas

- Blackboard Collaborate
- Aula Virtual UV
- Vídeos y lecturas breves

## Fechas:

- 8, 15, 22 y 29 de octubre
- 5, 12, 19 y 26 de noviembre
- 3 y 10 de diciembre

- Idioma: Castellano
- 20 horas
- 51,46€