

TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA: UNA VISIÓN PRAGMÁTICA

SERGIO PÉREZ RUIZ
CURSO ON LINE

TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA: UNA VISIÓN PRAGMÁTICA

Todas las personas tenemos dificultades, problemas que se repiten una y otra vez y a los que damos las mismas soluciones. ¿Si seguimos haciendo lo mismo, cuál será el efecto? El mismo.

El objetivo es aprender a enfocar los problemas desde diferentes puntos de vista para aumentar la flexibilidad y el número de opciones y generar soluciones alternativas aparentemente simples para estas dificultades.



TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA: UNA VISIÓN PRAGMÁTICA

1. Fundamentos epistemológicos de la intervención estratégica.
2. Objetivo – Estrategia y comunicación desde un punto de vista estratégico.
3. Detectando las soluciones intentadas que no funcionan.
4. Construyendo soluciones alternativas adaptadas a las dificultades.
5. La construcción de un proceso de trabajo estratégico.
6. Abordaje de casos reales: Miedos, fobias, obsesiones, depresión...



TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA: UNA VISIÓN PRAGMÁTICA

Horario:

Miércoles de 12:00
a 14:00 horas

- Blackboard Collaborate
- Aula Virtual UV

Fechas:

- 7, 14, 21 y 28 de octubre
- 4, 11, 18 y 25 de noviembre
- 2 y 9 de diciembre

- Idioma: Castellano
- 20 horas
- 51,46€