

CÓMO AFRONTAR LAS PÉRDIDAS: ELABORACIÓN DEL DUELO

THAYS DUS / PILAR RODRÍGUEZ

DEPT. DE PERSONALITAT, AVALUACIÓ I TRACTAMENTS PSICOLÒGICS

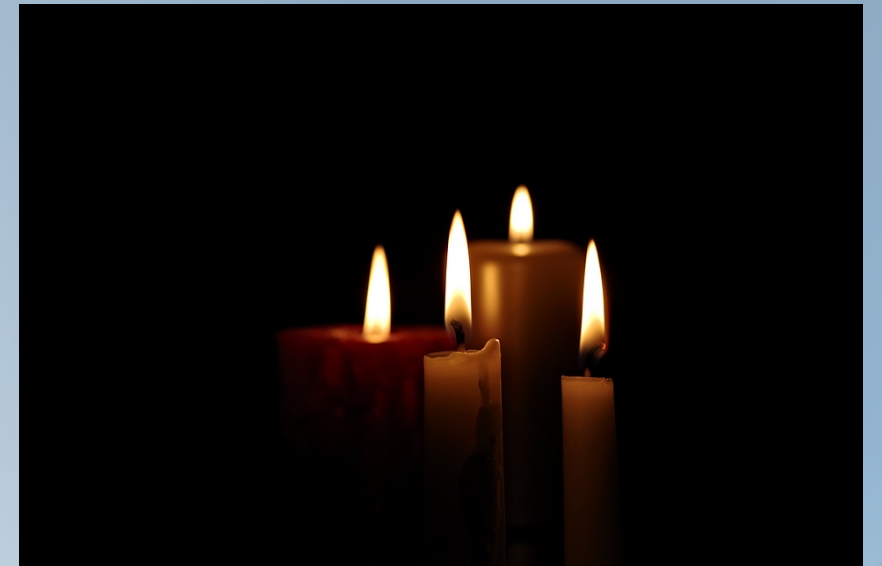
CURSO EN LÍNEA

CÓMO AFRONTAR LAS PÉRDIDAS: ELABORACIÓN DEL DUELO

En este curso se expone las pérdidas como parte de nuestra vida y las diferentes estrategias para afrontarla de manera adecuada y saludable. Se explica el proceso de duelo y la intervención psicológica en cada una de las fases.

Contenidos

1. Concepto de pérdida.
2. Tipos de pérdida:
 - 2.1 La pérdida personal.
 - 2.3 La pérdida impersonal.
3. El proceso de elaboración del duelo: Características y fases.
4. Evaluación e intervención ante las pérdidas.
 - 4.1 Intervención en el entorno.
 - 4.2 Aceptación emocional como parte de la vida.
 - 4.3 La despedida de la pérdida personal e impersonal.
 - 4.5 Aprendizaje de nuevas habilidades.



CÓMO AFRONTAR LAS PÉRDIDAS: ELABORACIÓN DEL DUELO

Horario:

Martes de 10:00 a
12:00 horas

Fechas:

- 2, 9, 16, 23 de febrero
- y 2 de marzo

- Blackboard Collaborate
- Aula Virtual UV

- Idioma: Castellano
- 10 horas
- 25,73 €